

# 乳幼児健診

3月

## 2 7カ月児健診

対象者 H28年7月生 13:30~ 健康管理センター

## 7 2カ月児健康相談

対象者 H28年12月生 9:30~ 保健センター

## 9 1歳6か月児健診

対象者 H27年7月・8月生 13:30~ 健康管理センター

## 16 4か月児健診

対象者 H28年11月生 13:30~ 健康管理センター

## 21 1歳児健康相談

対象者 H28年2月・3月生 9:30~ 保健センター

4月

## 4 2か月児健康相談

対象者 H29年1月生 9:30~ 保健センター

## 13 7か月児健診

対象者 H28年8月生 13:30~ 健康管理センター

## 18 2歳児歯科検診

対象者 H27年1月・2月生 9:30~ 保健センター

## 20 3歳児健診

対象者 H25年9月・10月生 13:30~ 健康管理センター

## 27 4か月児健診

対象者 H28年12月生 13:30~ 健康管理センター

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

## 和水町立病院休日宿日直医表

| 日付       | 日直  | 宿直  |
|----------|-----|-----|
| 3月4日(土)  | 内科  | 外科  |
| 3月5日(日)  | 皮膚科 | 外科  |
| 3月11日(土) | 皮膚科 | 外科  |
| 3月12日(日) | 皮膚科 | 外科  |
| 3月18日(土) | 皮膚科 | 皮膚科 |
| 3月19日(日) | 外科  | 外科  |
| 3月20日(月) | 外科  | 外科  |
| 3月25日(土) | 外科  | 外科  |
| 3月26日(日) | 外科  | 外科  |

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

## 母子健康手帳交付

- 受付場所** 本庁健康福祉課  
**受付日時** 毎週金曜日 午前9時~11時30分  
**持ってくるもの**  
 ①妊婦本人のマイナンバー(個人番号)がわかるカード  
 ②交付届出人(妊婦など)の本人確認ができる顔写真付きの身分証明書(運転免許証など) ③印鑑  
 ④妊娠届出書等、妊娠の証明ができる書類(医療機関から受け取られている場合のみで結構です)  
 ⑤上のお子様の母子健康手帳(※第2子以降の方のみ)

- その他**  
 ・保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいで下さい。  
 ・日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の方は、事前にご相談ください。原則、本庁で交付します。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968-86-5724

## 休日在宅医

| とき       | 病院名           | 連絡先          |
|----------|---------------|--------------|
| 3月5日(日)  | 田尻医院(南関町)     | 0968・53・0016 |
| 3月12日(日) | 和水町立病院        | 0968・86・3105 |
| 3月19日(日) | さかき診療所(南関町)   | 0968・53・1125 |
| 3月20日(月) | 森の里クリニック(和水町) | 0968・34・2800 |
| 3月26日(日) | 和水クリニック(和水町)  | 0968・86・6001 |

# 子育てサークル

## ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

開設日 毎週月曜~金曜 午前9時~正午、午後1時半~4時

| 月  | 火           | 水                              | 木           | 金  |
|--|-------------|--------------------------------|-------------|--|
|  |             | 1                              | 2           | 3  |
|  |             | ピノッキオパーク<br>子供お楽しみ会<br>子育てトーク  | 自由にご利用ください。 | 自由にご利用ください。  |
| 6  | 7           | 8                              | 9           | 10   |
| ピノッキオフレンズ<br>春を見つけよう!<br>(立石公民館)                         | 自由にご利用ください。 | ピノッキオパーク<br>誕生会<br>(要予約・3日まで)  | 自由にご利用ください。 | ベビーマミー<br>(0歳児親子と妊婦さん対象)<br>ひまわり園のお友達と<br>遊ぼう・身体測定 |
| 13   | 14          | 15                             | 16          | 17   |
| げんキッズ!<br>(H25年4月2日~H26年<br>4月1日生まれ対象)<br>/お作り(要予約・8日まで) | 自由にご利用ください。 | ピノッキオパーク<br>思い出・成長を綴ろう<br>身体測定 | 自由にご利用ください。 | 自由にご利用ください。  |
| 20   | 21          | 22                             | 23          | 24   |
| 春分の日   | 自由にご利用ください。 | ピノッキオパーク<br>園庭でみんなと遊ぼう<br>思い出会 | 自由にご利用ください。 | 自由にご利用ください。  |
| 27   | 28          | 29                             | 30          | 31   |
| おひさまタイム<br>(10時~11時)<br>自由にご利用ください。                      | 自由にご利用ください。 | 自由にご利用ください。                    | 自由にご利用ください。 | 自由にご利用ください。  |

左のマークの日は、自由に利用できます。イベントの日の午後からもご利用ください。



**もぐら打ち**  
「よいしょ!」と、元気いっぱい棒を振り下ろして、初めての体験に大喜びでした。



**ふれあい遊び**  
お部屋の中でお母さん達も大はしゃぎ!元気いっぱい遊びました。



**豆まき**  
「鬼は外!福は内!」、大きな声で勇気を出して怖い鬼を追い払いました。

## ここにクラブ 『古墳公園で遊ぼう!』

春を感じながら、古墳公園を散歩しながら草そりなどをして遊びましょう! 昼ごはんの持参もOKです。  
 ※悪天候の場合は、中央公民館での活動となります。

日時 3月24日(金) 10時~正午

場所 古墳広場

予約 ベビーカー、遊びグッズ、着替え、おしぼりなど

予約 特に必要ありませんが、事前に参加をお知らせ頂けると助かります。

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター ☎0968・86・5655

## 子育てひろば

基本事業 ①親子の交流 ②育児相談 ③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金

開設時間 午前10時~正午 午後1時~4時 利用料 無料

利用できる人 0歳から就学前の子どもの保護者・妊婦・子育て支援に携わる人 おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です。  
 ※原則として、和水町に住んでいるか働いている人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

### 今月のイベント

- 3月/2日(土) 「ひな祭り~リトミック~」 午前  
・音楽遊びを楽しんだ後、子どもたちの成長を祝います。
- 3月/14日(火) 「アルバム作り」 午前・午後 要予約7日(火)まで  
・ひろばの思い出を一緒に綴りましょう。
- 3月/16日(木) 「身体測定」 午前・午後 ☆昼ご飯OKの日☆(午前から午後まで連続して利用できます。)  
・一日利用する人はお弁当をお持ちください。(パン屋さんも来られます。)
- 3月/23日(木) 「ベビー&マタニティビクス~赤ちゃんのほっぺ~」 午後  
・※0歳児親子と妊婦限定のイベントです。1歳の誕生日までOKです。  
・持ってくる物 バスタオル、飲み物 動きやすい服装でお越しください。
- 3月/28日(火) 「お別れ会」 午前 要予約21日(火)まで  
・1年間の思い出を話しながら、ゲームなどを楽しみましょう。
- 4月/6日(土) 「お見知り会」 午前

※詳しくは「おたより」または、「ホームページ」をご覧ください。

問い合わせ先 総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



**豆まき**  
豆の代わりにカラーボールを投げて豆まき遊びをしました。



**こんにやく作り**  
食改さんの指導で、こんにやく手を使って作りました。

**チャイルドシート 短期間貸し出します**  
 里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(34・3111)にお尋ねください。