

12月

乳幼児健診



5 **2か月児健康相談**
 対象者 H29年9月生
 とき 9:30~
 場所 保健センター

7 **7か月児健診**
 対象者 H29年4月生
 とき 13:30~
 場所 健康管理センター

14 **4か月児健診**
 対象者 H29年8月生
 とき 13:30~
 場所 健康管理センター

19 **2歳児歯科検診**
 対象者 H27年9月・10月生
 とき 9:30~
 場所 保健センター

21 **3歳児健診**
 対象者 H26年5月・6月生
 とき 13:30~
 場所 健康管理センター

※12月の乳幼児健診は、年度当初の予定から4か月児健診及び3歳児健診の日程を下線のとおり変更しています。

1 **1月**

9 **2か月児健康相談**
 対象者 H29年10月生
 とき 9:30~
 場所 保健センター

11 **7か月児健診**
 対象者 H29年5月生
 とき 13:30~
 場所 健康管理センター

※次月分は早い時期に実施する2つを載せています。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

和水町立病院休日宿日直医表

| 日付 | 日直 | 宿直 |
|-----------|-----|-----|
| 12月2日(土) | 皮膚科 | 内科 |
| 12月3日(日) | 皮膚科 | 外科 |
| 12月9日(土) | 皮膚科 | 外科 |
| 12月10日(日) | 皮膚科 | 外科 |
| 12月16日(土) | 皮膚科 | 皮膚科 |
| 12月17日(日) | 皮膚科 | 外科 |
| 12月23日(土) | 外科 | 外科 |
| 12月24日(日) | 外科 | 外科 |
| 12月29日(金) | 外科 | 外科 |
| 12月30日(土) | 内科 | 内科 |
| 12月31日(日) | 外科 | 外科 |

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子健康手帳交付

受付場所 本庁健康福祉課
受付日時 毎週金曜日 午前9時~11時00分
持ってくるもの
 ①妊婦本人のマイナンバー(個人番号)がわかるカード
 ②交付届出人(妊婦など)の本人確認ができる顔写真付きの身分証明書(運転免許証など) ③印鑑
 ④妊娠届出書等、妊娠の証明ができる書類(医療機関から受け取られている場合のみで結構です)
 ⑤上のお子様の母子健康手帳(※第2子以降の方のみ)
その他
 ・保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいで下さい。
 ・日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の方は、事前にご相談ください。原則、本庁で交付します。
 問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968-86-5724

休日在宅医

| とき | 病院名 | 連絡先 |
|-----------|---------------|--------------|
| 12月3日(日) | 田尻医院(南関町) | 0968・53・0016 |
| 12月10日(日) | 和水町立病院 | 0968・86・3105 |
| 12月17日(日) | さかき診療所(南関町) | 0968・53・1125 |
| 12月23日(土) | 森の里クリニック(和水町) | 0968・34・2800 |
| 12月24日(日) | 和水クリニック(和水町) | 0968・86・6001 |
| 12月31日(日) | 山崎医院(和水町) | 0968・34・2653 |

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

開設日 毎週月曜~金曜 午前9時~正午、午後1時半~4時

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------|-------------------|-------------------------------------|----------------|-----------------------------------|
| | | | | 1 はじめてピノッキオ(初利用者対象)(10時半~11時) |
| 4 自由にご利用ください。 | 5 午後よりルームを開放します。 | 6 ピノッキオパーク 芋料理/パーティー 10時~(要予約・4日まで) | 7 自由にご利用ください。 | 8 ベビーマミー(0歳児親子と妊婦さん対象)おねんねアート身体測定 |
| 11 自由にご利用ください。 | 12 自由にご利用ください。 | 13 ピノッキオパーク 誕生会(要予約・6日まで) | 14 自由にご利用ください。 | 15 自由にご利用ください。 |
| 18 自由にご利用ください。 | 19 午後よりルームを開放します。 | 20 ピノッキオパーク クリスマス会(要予約・13日まで) | 21 自由にご利用ください。 | 22 自由にご利用ください。 |
| 25 自由にご利用ください。 | 26 自由にご利用ください。 | 27 自由にご利用ください。 | 28 | 29 |

今年も沢山のご利用、ありがとうございました。ルームは年末年始のため、12月28日(木)~1月8日(月)の間、お休みさせていただきます。

ここにこクラブ『クリスマス会』

もうすぐクリスマス!ひと足早くお友達とクリスマスパーティーを楽しみませんか?毎年恒例のクリスマスケーキ作りや持ち寄り品でパーティーをしましょう。

日時 12月22日(金) 午前9時30分~午後1時30分 **場所** 中央公民館
持参品 エプロン、三角巾、おんぶ紐、持ち帰り用のケーキの箱(5号サイズが入るもの)、へら・ケーキの飾り、持ち寄り品(おうちにあるもの、手作り品、飲み物、何でもOKです。)、プレゼント(300円程度)
予約 先着15組 ※参加ご希望の方は、園までお問い合わせください。

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センターピノッキオ 亀丸・松本 ☎0968・86・5656

左のマークの日は、自由に利用できます。イベントの日の午後からもご利用ください。



料理教室

「和水郷土料理集」の中から食改さんに色々アドバイスをもらいながら栄養たっぷりおいしい3品を作りました。



芋掘り

5月に苗えをしたさつまいもをみんなで掘りました。お顔より大きいお芋が沢山掘れて大収穫でした!



読み聞かせ

ひばりの会の方々によるお話し。大型絵本、紙芝居、手遊びなどお友達も次は何かなと興味津々で見てください。

子育てひろば

基本事業 ①親子の交流 ②育児相談 ③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金 祝日は振替えて開設します。
開設時間 午前10時~正午 午後1時~4時 **利用料** 無料
利用できる人 0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人 おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です。
 ※原則として、和水町在住及び町内に勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人でも利用できます。

今月のイベント

12月/7日(木) **「誕生布ぞうり作り~赤ちゃんのほっぺ~」** 午後 予約受付は終了しました。 ※妊婦&0歳児親子対象のイベントです。

12月/12日(木) **「クリスマス製作」** 午前・午後 要予約5日(火)まで
 ・不織布のブーツにフェルトで飾りつけをします。

12月/21日(木) **「マンスリーフォトデー&誕生祝い」** 午前・午後
 ・写真を撮影し、その月の姿を残しませんか。
 ※写真は、後日ひろばの日にプレゼントします。
 ・身体測定も行います。

☆昼ご飯OKの日☆(午前から午後まで連続して利用できます。)
 ・一日利用する人はお弁当をお持ちください。(パン屋さんか来ます。)

12月/26日(木) **「クリスマス会」** 午前 要予約19日(火)まで 先着20名
 ・サンタさんが来てくれるかも?!
 ・絵本の読み聞かせもあります。

1月/9日(木) **「牛乳パックの椅子づくり」** 午前・午後
 要予約12月26日(火)まで
 ・11日(木)、12日(金)も作れます。

※12月は28日(木)まで利用できます。1月は4日(木)から利用できます。
 ※詳しくは「おたより」または、「町のホームページ」をご覧ください。

問い合わせ先 三加和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



ポディトーク

心の状態が体に出ると言うことで、そのほくし方等を教えていただきました。



赤ちゃんのおもちゃ作り~赤ほべ~

赤ちゃんに人気のホース落としを作りました。

チャイルドシート 短期間貸し出します

里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(34・3111)にお尋ねください。