

町立病院からのお知らせ

健康診断を受けましょう!! 病気を「治療する」から「予防する」へ!

みなさん、健康診断（健診）は毎年受けていますか？

「健康だから、健診は受けなくても平気」や「面倒だし…」と言われる人もいますが、病院で受ける診察と健診は、全く違うものです。むしろ健康な人ほど健診を受けたほうがいいと言えます。病気での受診では、病名に対する検査しかできません。

知らないうちに病気が進行して手遅れになる前に、健診を受けることで自分の健康状態を確認し、病気の早期発見・早期治療を行うことが可能になり、更に治療費を抑えることができます。

病気を「治療する」から「予防する」へ！自分のため、何より大切なご家族のためにも、年に1回は健診を受けましょう。

和水町健康管理センターでは、次のような健診メニューを用意しています。

●健診メニュー

特定健診

特定健診（40歳から74歳が対象）は、あなたがメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状態かどうかを調べる健診です。

生活習慣病の危険を早めに察知し、もし発症した後でも、生活習慣・運動習慣の改善によって重症になるのを防ぐことを目的としています。

日帰り人間ドック

生活習慣病をはじめとする、からだの異常の早期発見に大きな威力を発揮するのが人間ドックです。人間ドックは、通常の健診より検査項目が多いため、一般の健診で異常がなかった人でも、人間ドックで異常が見つかることもあります。

事業所健診

町内外の事業所ごとに、常時勤務している従業員の方に対して、1年に1回実施する健診です。労働安全衛生規則に基づく定期健診のほか、特定業務従事者の健診も実施しています。

協会けんぽ生活習慣病予防健診

当センターは、協会けんぽ生活習慣病予防健診実施機関に指定されています。

「全国健康保険協会」に加入されている事業所にお勤めの被保険者（ご本人）に、補助を利用して気軽に受診していただける健診です。通常の安全衛生規則に基づく定期健診をはじめ、胃がん検診までできる健診になっており、通常の健診より低コストで受診できるため、近年この生活習慣病予防健診を受診する事業所が増えております。

●受けた後が大事です！

当センターでは、健診の結果「要再検査」「要精密検査」と判定された人に対して、医療機関へ早期受診していただく案内をしています。

しかしながら、なかなか医療機関への受診が確認できない状況にあります。せっかく受けた健診を、より有意義なものにするためにも、要再検査、要精密検査などの結果であれば、必ず医療機関を受診しましょう。

スタッフ一同、和水町健康管理センターでの受診をお待ちしています。

※就職の際などに必要な健康診断（診断書の作成）は、内科外来で行っております。



和水町健康管理センター



健診待合室

問い合わせ先 和水町立病院 健康管理センター ☎0968・86・3696



③方保田東原遺跡全景



遺跡位置図



破鏡 (⑥出土品)



木製二又鉾 (⑤出土品)



石包丁型鉄器 (③出土品)



鉄器群 (③出土品)

菊池川流域、米作りの曙①
弥生時代の大集落遺跡群
弥生時代には各地で米作りが始まり、米作りに適した土地であった菊池川本流や支流の周囲でも盛んに作られました。
米作りにより豊かになった集落は次第に大きくなり、地域の中心となるような大集落が営まれるようになります。菊池市のうてな遺跡や小野崎遺跡、山鹿市の方保田東原遺跡（国史跡）、和水町の諏訪原遺跡、玉名市の柳町遺跡や木船西遺跡などが知られ、それらの多くは菊池川を見下ろす台地上に立地します。
特に注目すべきは方保田東原遺跡です。国内唯一の石包丁型鉄器（稲穂をつむ道具）などの鉄製品や、鏡などの青銅製品が多く出土するほか、家の形をした珍しい土器や、交流によって各地から運ばれた多種多様な土

器も出土し、それらは国の重要文化財に指定されています。遺跡の内容から、当時この一帯が、この地域の中心的な集落であったことがうかがえます。
また、柳町遺跡からは、弥生時代末から古墳時代にかけての鉾や鋤などの木製農具が多く出土し、米作りが盛んに行われていたことが分かります。同時に「田」という文字が記された木製短甲の留め具も見つかり、発見当時には日本最古の文字として話題を集めました。木船西遺跡の周辺も大規模な集落があったと考えられ、中国鏡の破鏡（鏡を人為的に割ったもの）も3点出土しています。
このような弥生の大集落の長は、次の古墳時代になると、富と権力を背景にして、支配地に大きな前方後円墳を築くようになります。
（担当…和水町社会教育課）

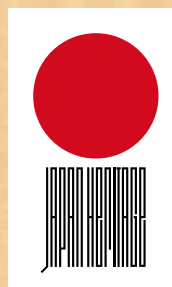
イベント情報など
まちかど資料館企画展「菊池川流域巡回展」開催中
「日本遺産 菊池川流域の米作り」と大地に刻まれた二千年の記憶」
期間 3月31日(土)まで
時間 午前9時～午後5時
場所 わいふ一番館まちかど資料館2階(菊池市限府1番地)
料金 大人200円・小中学生100円(20人以上の団体は半額)
問い合わせ先
菊池市教育委員会生涯学習課 ☎0968(25)7232
山鹿市古閑諏訪神社神楽奉納 古閑神楽が奉納されます。
日時 2月27日(火)午後6時半頃
場所 古閑諏訪神社(山鹿市古閑)
問い合わせ先
山鹿市教育委員会社会教育課 ☎0968(43)1651

米作り、二千年にわたる大地の記憶

シリーズ日本遺産 ⑥

「菊池川流域「今昔」水稲」物語」

問い合わせ先
三加和公民館
(社会教育課)
0968・34・3047



菊池川 日本遺産 検索