



希望あふれ 人と地域が 輝くまち

# 広報なすみ

5

2018  
May

主な内容

入学式および小中学校先生紹介

区長さんの紹介

金栗四三遺産等展示施設の名称決定







# 高巢新町長、

# 始動！

3月25日に投票が行われた  
和水町長選挙で初当選した高巢  
泰廣町長が4月16日初登壇しま  
した。午前8時20分、役場本庁  
玄関前に町職員が集まる中、花  
束を受け取った高巢新町長は、  
大きな拍手に笑顔で応えながら  
庁舎内に入りました。



職員を前に熱い抱負を語りました

## 和水町長選挙・和水町議会議員一般選挙 選挙結果

任期満了に伴う和水町長選挙及び和水町議会議員一般選挙が3月25日に執行され、町長に高巢泰廣氏、議会議員12名（現職5人、新人7人）が決定しました。

任期は町長、議会議員ともに平成30年4月16日から平成34年4月15日までとなっています。

### ●町長選挙 投票結果

|           |        |
|-----------|--------|
| 当日有権者数    | 8,919  |
| 投票者数      | 7,121  |
| 内訳 当日投票者数 | 4,930  |
| 期日前投票者数   | 2,164  |
| 不在者投票者数   | 27     |
| 投票率       | 79.84% |

### ●町議会議員選挙 投票結果

|           |        |
|-----------|--------|
| 当日有権者数    | 8,919  |
| 投票者数      | 7,123  |
| 内訳 当日投票者数 | 4,930  |
| 期日前投票者数   | 2,166  |
| 不在者投票者数   | 27     |
| 投票率       | 79.86% |

### ●町長選挙結果

(※「当」は当選者)

| 当落の別 | 候補者氏名 | 得票数   |
|------|-------|-------|
| 当    | 高巢 泰廣 | 3,693 |
|      | 前淵 治  | 3,300 |

### ●町議会議員一般選挙結果

(※「当」は当選者)

| 当落の別 | 候補者氏名  | 得票数 |
|------|--------|-----|
| 当    | 竹下 周三  | 656 |
| 当    | 坂本 敏彦  | 618 |
| 当    | 高木 洋一郎 | 517 |
| 当    | 荒木 宏太  | 508 |
| 当    | 齊木 幸男  | 488 |
| 当    | 蒲池 恭一  | 470 |
| 当    | 庄山 忠文  | 441 |
| 当    | 松村 慶次  | 435 |
| 当    | 秋丸 要一  | 425 |
| 当    | 白木 淳   | 405 |
| 当    | 森 潤一郎  | 402 |
| 当    | 池田 龍之介 | 399 |
|      | 生山 敬之  | 368 |
|      | 豊後 力   | 367 |
|      | 笹淵 賢吾  | 300 |
|      | 水上 義信  | 234 |

## 中央公民館まつり

3月4日(日)中央公民館まつりを開催しました。

この行事は、町内でレクリエーションダンス・民謡・舞踊などの活動や絵手紙、絵画教室、布ぞうり作りなどの創作活動をしている団体が、ステージ発表や作品の展示を行うもので、今回で32回目を迎えました。

ステージ発表と作品展示が行われ、来場者は、熱心に見入っていました。

また、ステージ発表終了後は、お楽しみ抽選会が行われ、来場者・出場者も含めて大変盛り上がるまつりになりました。



いろいろなステージ発表がありました

## 高齢者叙勲にて旭日単光章を受章

1月に米寿を迎えられた江崎康治さん(板楠西)が旭日単光章を受章されたことに伴い、3月15日(木)、ご本人へ勲章の伝達が行われました。

高齢者叙勲とは、地方自治の育成発展に貢献し、年齢88歳に達した功労者に対して授与されるものです。

江崎さんは、昭和62年に旧三加和町議会議員に当選されて以来、永きにわたり旧三加和町議会議員及び議長の職を務められ、当町の発展に大きく貢献されました。また、ほ場整備事業を推進し、農業の発展に尽力される等、数々の功績が認められ、この度の受章となりました。

江崎さんは、「これからは、夫婦力を合わせて笑顔で頑張っていきたい。」と話されました。



江崎康治さん(右)、妻:正美さん(左)

## 2019大河ドラマ「いだてん〜東京オリムピック噺〜」熊本でクランクイン

大河ドラマ「いだてん」の熊本ロケが4月4日(水)から始まり、5日(木)は和水町の金栗四三生家を舞台に撮影が行われました。

生家での撮影は、金栗四三の兄・実次役の中村獅童さんがクランクインされ、エキストラとして募集した地元住民(春富地区)15名が官軍兵士や杜氏、農民役として出演いただきました。

当日は、大河ドラマの成功と撮影の無事を願い安全祈願祭も執り行われました。

また、7日(土)は、芦北町で「熊本ロケ取材会」が行われ、金栗四三役の中村勘九郎さん、四三の妻・春野スヤ役の綾瀬はるかさん、四三の兄・金栗実次役の中村獅童さん、四三の幼なじみ・美川秀信役の勝地涼さんが出席されました。



地元エキストラの皆さん



4月10日（火）、町内の小中学校で入学式が行われました。中学生61人（菊水中35人、三加和中26人）と小学生67人（菊水西小5人、菊水中央31人、菊水東小4人、菊水南小9人、三加和小18人）が入学しました。新入生たちは、これから始まる新しい生活に不安を感じながらも、夢と希望に満ち溢れ、楽しい学校生活に向けて目を輝かせていました。夢と希望に向かって元氣よく健やかに成長してくれることを願っています。

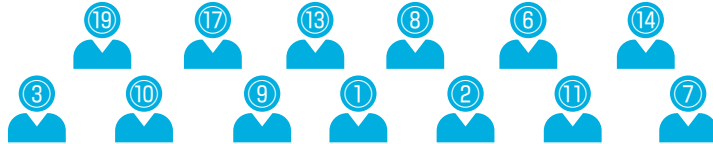




# 菊水中学校



①校長 福島英士郎 ⑪3年副担任 西澤 渚  
 ②教頭 栗田 美誠 ⑫かなやま学級担任 目久美和美  
 ③教務主任 水足 賢二 ⑬なごみ学級担任 堀川 智恵  
 ④1年主任 城戸 千鶴 ⑭養護教諭 中村 涼子  
 ⑤1年1組担任 小山 忠仁 ⑮事務職員 米村 理沙  
 ⑥2年主任 船津 清 ⑯栄養教諭 徳永 早織  
 ⑦2年1組担任 竹下 一俊 ⑰学習支援員 大山 三保  
 ⑧2年2組担任 定松 輝美 ⑱施設管理支援員 米田 景一  
 ⑨3年主任 小林 美幸 ⑲心の教室相談員 深浦ゆかり  
 ⑩3年1組担任 志水 玲之



# 三加和中学校



①校長 益崎 慎司 ⑫やませみ学級担任 荒木 恵信  
 ②教頭 平島 勇人 ⑬かわせみ学級担任 清田のぞみ  
 ③教務主任 長瀬弘二郎 ⑭養護教諭 和久田真樹  
 ④1年主任 桑原 孝 ⑮事務職員 永野 佳奈  
 ⑤1年1組担任 勝木 一光 ⑯栄養教諭 松井 典子  
 ⑥2年主任 平江 佳幸 ⑰特別支援教育支援員 松尾 弘美  
 ⑦2年1組担任 上田 恭代 ⑱特別支援教育支援員 平川 満広  
 ⑧2年副担任 久保 誠 ⑲施設管理支援員 大城戸正剛  
 ⑨3年主任 池田 完治 ⑳英語指導助手 原賀 美香  
 ⑩3年1組担任 坂井 ルミ ㉑心の教室相談員 高田 辰子  
 ⑪3年副担任 坂西 由美



# 菊水西小学校



①校長 久保 瞳 ⑦養護助教諭 平山 幸恵  
 ②教頭 福島 伸二 ⑧事務職員 塩塚 敦子  
 ③1年担任 松尾 泰幸 ⑨複式学級補助員 高岡 節美  
 ④2年担任 菊池 史子 ⑩複式学級補助員 宮本 裕美  
 ⑤3・4年担任 石元 啓也 ⑪特別支援教育支援員 上田 正之  
 ⑥5・6年担任 大古閑靖夫





# 菊水中央小学校



|       |       |            |       |
|-------|-------|------------|-------|
| ①校長   | 田島 廣幸 | ⑩おおぞら学級担任  | 福田 裕士 |
| ②教頭   | 下津 幸治 | ⑪おおぞら学級副担任 | 高田 愛美 |
| ③教務主任 | 深草 正広 | ⑫養護教諭      | 中村三智代 |
| ④1年担任 | 松崎 文子 | ⑬事務職員      | 服部 豊子 |
| ⑤2年担任 | 塚越光太郎 | ⑭特別支援教育支援員 | 石原 和代 |
| ⑥3年担任 | 山口由香里 | ⑮特別支援教育支援員 | 北川 純代 |
| ⑦4年担任 | 高田 義彦 | ⑯特別支援教育支援員 | 塩山 雅子 |
| ⑧5年担任 | 隈部 留美 | ⑰英語指導助手    | 南 いず美 |
| ⑨6年担任 | 井上 博士 | ⑱司書補助員     | 高谷 和生 |

# 菊水東小学校



|         |       |           |       |
|---------|-------|-----------|-------|
| ①校長     | 平野由記男 | ⑦かがやき学級担任 | 下津 清子 |
| ②教頭     | 多田隈 保 | ⑧養護教諭     | 島本 揚子 |
| ③1年担任   | 上村 智昭 | ⑨事務職員     | 山崎 直美 |
| ④2年担任   | 山内 美夏 | ⑩複式学級補助員  | 尋木 雅子 |
| ⑤3・4年担任 | 山口 英代 | ⑪複式学級補助員  | 守下 美樹 |
| ⑥5・6年担任 | 笠原 康弘 |           |       |

# 菊水南小学校

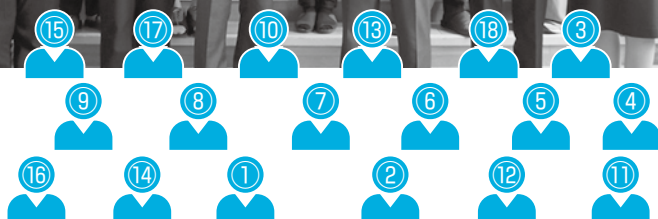


|         |       |            |       |
|---------|-------|------------|-------|
| ①校長     | 塚本 潤  | ⑦養護教諭      | 吉山 美香 |
| ②教頭     | 道喜 智昭 | ⑧事務職員      | 坂井恵里子 |
| ③1年担任   | 和田 幸子 | ⑨複式学級補助員   | 松本みゆき |
| ④2・3年担任 | 松本 圭子 | ⑩複式学級補助員   | 竹野 友紹 |
| ⑤4・5年担任 | 西村 真理 | ⑪特別支援教育支援員 | 山口由香里 |
| ⑥6年担任   | 上田 由尚 | ⑫スクールバス運転手 | 西原 智裕 |





# 三加和小学校



|        |       |             |       |
|--------|-------|-------------|-------|
| ① 校長   | 黒川 哲治 | ⑩ ひまわり学級担任  | 末川 晶子 |
| ② 教頭   | 古川 保  | ⑪ さくら学級担任   | 前田 ゆり |
| ③ 教務主任 | 坂田 浩昭 | ⑫ 養護教諭      | 新川 恵子 |
| ④ 1年担任 | 堀田美代子 | ⑬ 事務主任      | 猿渡 明子 |
| ⑤ 2年担任 | 丸山 茉由 | ⑭ 特別支援教育支援員 | 竹下 雅子 |
| ⑥ 3年担任 | 岡崎 郁生 | ⑮ 特別支援教育支援員 | 小島 裕子 |
| ⑦ 4年担任 | 戸上 和子 | ⑯ 特別支援教育支援員 | 藤田としみ |
| ⑧ 5年担任 | 土田 薫  | ⑰ 校務支援員     | 原賀 和代 |
| ⑨ 6年担任 | 安倍 堅介 | ⑱ 司書補助員     | 高木 智香 |

## 健康を願って

～新1年生に布ぞうり寄贈～

3月27日(火)、星の子会(代表:星子澄代さん)から和水町内全小学校の新入児童(67人)に健康布ぞうりが寄贈されました。地域活動の一環として毎年行われており、今年も色とりどりのかわいらしいぞうりが届きました。星子さん他6名が教育長を訪れ、小出教育長に手渡されました。

代表の星子さんは、「子どもたちが布ぞうりを履いている姿を楽しみにしながら一年間かけて、心を込めて作りました。飾るだけでなく、ぜひ実際に履いて欲しい。」と話されました。



布ぞうりを寄贈された星の子会のみなさん

## 交通安全を祈って

～新1年生に黄色い帽子贈呈～

4月10日(火)、各小学校の入学式で、黄色い帽子の贈呈が行われました。黄色い帽子は、町商工会青年部が地域貢献活動の一環として、毎年町内の小学校の新入生へ贈っているものです。

新1年生たちは、真新しい黄色い帽子を被せてもらうと、とてもうれしそうに笑顔をみせてました。

黄色い帽子を被って登下校をする児童の姿を見かけたら、日頃以上の安全運転を心がけましょう。児童のみなさん、交通安全に気を付けて通学してくださいね。



笑顔で黄色い帽子をもらう新入学児童



# 職員人事異動

平成30年4月1日付

| 氏名    | 配属先                          | 新                        |                             | 旧                      |      |
|-------|------------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------|------|
|       |                              | 職名                       | 課(等)                        | 職名                     | 課(等) |
| 上原 真二 | 総務課                          | 課長                       | 総務課長兼総合支所長                  |                        |      |
| 樋口 哲男 | 総合支所長兼住民課長兼<br>総務振興係長兼税務住民係長 |                          | 学校教育課                       | 課長兼学校給食係長              |      |
| 高岡 悦雄 | 会計管理若兼会計室長                   |                          | 健康福祉課                       | 課長                     |      |
| 坂口 圭介 | 健康福祉課                        | 課長                       | 健康福祉課                       | 課長補佐兼障がい福祉係長           |      |
| 大山 和説 | 商工観光課                        | 課長兼商工係長                  | まちづくり推進課                    | 課長補佐兼地域振興係長兼<br>企業誘致係長 |      |
| 富下 健次 | 農林振興課                        | 課長兼林務係長                  | 農林振興課長兼林務係長兼<br>住民課長兼総務振興係長 |                        |      |
| 下津 隆晴 | 学校教育課                        | 課長兼学校統合推進室長              | 学校教育課                       | 学校統合推進室長               |      |
| 前淵 康彦 | 社会教育課                        | 課長兼社会教育係長                | 商工観光課                       | 課長兼商工係長                |      |
| 松尾 修  | 農業委員会                        | 事務局長                     | さくすい荘                       | 施設長補佐兼庶務係長             |      |
| 池上 圭造 | 町立病院                         | 事務部長兼経営企画係長              | 町立病院                        | 事務部長補佐兼<br>経営企画係長      |      |
| 荒木 和富 | 社会教育課                        | 審議員                      | 社会教育課                       | 課長兼社会教育係長              |      |
| 宇野 貴子 | 総務課                          | 課長補佐兼総務係長                | 総務課                         | 総務係長                   |      |
| 小出 千春 | 健康福祉課                        | 課長補佐兼障がい福祉係長             | 建設課                         | 管理係長                   |      |
| 泉 法子  | 議会事務局                        | 局長補佐兼議会議務係長              | 会計室                         | 会計係長                   |      |
| 佐藤美由紀 | 健康福祉課                        | 課長補佐兼保健予防係長              | 健康福祉課                       | 保健予防係長                 |      |
| 居石 裕臣 | まちづくり推進課                     | 地域振興係長兼企業誘致係長            | 健康福祉課                       | 子ども家庭係長                |      |
| 前田 洋子 | 健康福祉課                        | 地域包括支援係長                 | 住民課                         | 主任保健師                  |      |
| 前田 聡子 | 健康福祉課                        | 子ども家庭係長                  | 議会事務局                       | 議会議務係長                 |      |
| 樋口 恭子 | 建設課                          | 管理係長                     | 住民課                         | 税務住民係長                 |      |
| 田中 恵理 | 会計室                          | 会計係長                     | 税務住民課                       | 参事                     |      |
| 中山 寛久 | 学校教育課                        | 学校教育係長兼学校給食係長            | 学校教育課                       | 学校教育係長兼<br>学校施設係長      |      |
| 永田 雅裕 | 学校教育課                        | 学校施設係長兼<br>学校統合推進室統合推進係長 | 学校教育課                       | 学校統合推進室<br>統合推進係長      |      |
| 深草 恵美 | さくすい荘                        | 庶務係長                     | さくすい荘                       | 参事                     |      |
| 松浦 洋子 | 町立病院                         | 看護部長兼医療福祉連携室長            | 町立病院                        | 看護部長                   |      |
| 福本 有子 | 町立病院                         | 看護師長                     | 町立病院                        | 主任看護師                  |      |
| 植田亜由美 | 町立病院                         | 主任看護師                    | 町立病院                        | 看護師                    |      |
| 池田 誠剛 | 町立病院                         | 総務係長                     | 町立病院                        | 参事                     |      |

※係長級以上の役付職員を対象に掲載しています。

## 退職者

(※平成30年3月31日付)



高木 洋一郎

総合支所 総合支所長  
(※平成30年2月28日付)

石原 忠邦

農業委員会 事務局長

池田 宝生

町立病院 事務部長

池本 文雄

会計室 会計管理者

木原 泰代

健康福祉課 審議員

松川 美鶴

町立病院 看護部長

福永 道代

さくすい荘 介護士

荒木 初代

さくすい荘 准看護士

木本 良子

学校教育課 調理員

柴尾 くりえ

学校教育課 調理員

木庭 恵美子

健康福祉課 保健師

高田 智子

健康福祉課 保健師

## 新規採用職員



総務課  
ふじた えみこ  
藤田 恵未子



商工観光課  
のだ たかひろ  
野田 孝宏



社会教育課  
いけがみ ともき  
池上 智紀



税務住民課  
あさひ まふ  
朝比 麻央



健康福祉課  
ひえいせい いちろう  
日永 誠一郎



健康福祉課  
きむら しずか  
木村 静佳



健康福祉課  
なりまつ しょう  
成松 翔



町立病院  
すえふじ ほなみ  
末藤 穂浪



町立病院  
いけだ ちはる  
池田 千春





# 平成30年度の区長さんです

|       |       |       |       |       |      |      |       |       |       |       |      |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 中央団地  | 米渡尾   | 前原    | 藤田    | 大江田   | 立石   | 浦谷   | 皆行原   | 馬場    | 中路    | 江光寺   | 寺山   | 牧野    | 中原    | 鶯原    | 北原    | 白石    |
| 高木 友博 | 甲斐 秀昭 | 前垣 芳郎 | 木原 勇一 | 西川 佳孝 | 池田 裕 | 堀 佳彰 | 坂口雄二郎 | 坂口 幸裕 | 前川 廣一 | 井前 正人 | 東 秀幸 | 牧野 信夫 | 塩山 俊水 | 塚本 栄二 | 松本 信哉 | 永松 和廣 |

|       |       |       |       |      |       |      |       |      |       |       |       |       |      |       |      |       |
|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|
| 下津原西  | 下津原中  | 下津原菰田 | 下津原東  | 大屋   | 焼米    | 榎原   | 前野    | 本村   | 古閑    | 志口永   | 岩尻    | 久米野   | 蟠浦   | 萩原    | 用木   | 日平    |
| 徳永 隆男 | 庄山 慶司 | 徳永 宣久 | 阿部 幹夫 | 津口 功 | 黒川 敏郎 | 渡邊 覚 | 藤山 耕一 | 松葉 寛 | 原田 信二 | 大城戸正剛 | 米田 節信 | 嶋田 茂廣 | 水上 明 | 池松 宗幸 | 田中 太 | 池田 和光 |

|       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |      |       |       |       |       |      |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 上津田   | 下大田黒  | 上大田黒  | 野田    | 西口    | 住吉    | 板橋西   | 板橋東   | 中十町   | 山十町   | 上十町  | 竈門    | 江栗    | 上久井原  | 下久井原  | 長小田  | 内田    |
| 竹下 博美 | 古閑 修一 | 松尾 和孝 | 渡辺 宝生 | 松島 秋則 | 佐藤 博明 | 浦部 一郎 | 上原 幸雄 | 豆塚孝一郎 | 竹下 耕一 | 草野 繁 | 中村 精也 | 戸上 久男 | 内田 克昭 | 深草 一義 | 荒木 豊 | 坂本 浩一 |

|      |       |       |       |      |       |       |      |       |       |       |       |       |       |       |
|------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 開拓   | 上和仁   | 中和仁   | 和仁    | 上吉地  | 中吉地   | 下吉地   | 東吉地  | 中林    | 下岩    | 中岩    | 上岩    | 下平野   | 上平野   | 下津田   |
| 吉永 學 | 柿原 政信 | 吉永 文次 | 田中 龍臣 | 向 龍弘 | 邊原 徳幸 | 渡邊 和博 | 高木 始 | 寺尾 俊信 | 藤本 教二 | 横手 精司 | 池田 浩二 | 古閑原秀春 | 北原 博幸 | 鈴木 一明 |





Q

なごワン、今月も新社会人が気を付けないといけないことを教えて。

今月はネットワークビジネスで起こるトラブルについて教えるワン。友達や先輩に『会員になって友達を紹介すると簡単に儲かる』と誘われて、高額なクレジットを組んで商品を買わされるワン。その後、結局、友達を紹介できずに借金の支払いに困ってしまうワン。こうしたトラブルに巻き込まれる若者が多いワン。

A



Q

友達も無くしちゃいそうだね。どうしたらトラブルに巻き込まれずに済むのかな？

「簡単に儲かる」「必ず儲かる」という甘い話はないと肝に銘じることだワン。すぐに契約せずに、誰かに相談する習慣をつけるといいワン。

「おかしいな」「不安だな」と思ったら、すぐに和水町総務課に相談するといいいワン。

A



## 消費生活相談

毎週月曜日（※祝日は除きます）午前9時～午後4時  
和水町役場本庁2階 ※相談希望の場合は、事前に電話連絡をお願いします。  
連絡先：和水町役場 総務課 TEL 0968・86・5720

## 洪水情報を緊急速報メールで発信

菊池川が氾濫する可能性が高まった時に、対象地域にいる方に国が自動で緊急速報メールをお届けします。配信があったら、国土交通省「川の防災情報」を確認し具体的な状況確認を！

配信開始日『平成30年5月1日から』

河川氾濫の恐れ！

○国

(河川管理者)

○気象庁

携帯電話会社

配信対象地域にいる方

| 対象河川 | 配信対象地域              |
|------|---------------------|
| 菊池川  | 菊池市・山鹿市・玉名市・玉東町・和水町 |

※お使いの携帯電話会社によっては配信されない場合があります。

国土交通省「川の防災情報」はこちら →  
<https://www.river.go.jp/>

QR



問い合わせ先 菊池川河川事務所 調査課 ☎0968・44・2171



# 協力隊活動記 ~VOL.10~



協力隊  
フェイスブック  
更新中

## 退任のごあいさつ ~<sup>たなか</sup>田仲 <sup>さとし</sup>聡さん(上十町)~

早いもので和水町に移住して3年が経ち、先月で地域おこし協力隊を退任しました。和水町の皆さんには大変お世話になりました。

地方とよばれる場所の担い手不足を解消できないのはなぜだろうか。この疑問に対して、わたしが定住できる理由というアプローチで、この紙面をお借りして最後に答えさせていただきます。

この3年間は、熊本県が多くの災害に見舞われたというのが特徴でした。2015年8月の台風直撃、明くる年の1月は大寒波、4月の地震、6月の水害があげられます。大寒波のときには塩ビ管が破裂しました。地震のときにはスーパーとコンビニから食料品がなくなりました。水害のときには川の水が近所の方の住居に侵入しないよう消防団で土嚢を積みました。

引っ越してくる前まではアパートやマンションでしか生活をしたことがなかったので、慣れない一軒家に住んでみると、近隣との関係によって災害のそれぞれにかりうじて対応できたのではないかなと思います。たとえば寒波のときには塩ビ管の破損箇所が特定できず、近所の方々に相談に乗ってもらい、結果的に修理することができました。地震のときには食料をわけてもらったこともあります。

外部からきた人間が、一住民として地域に参加する機会が何らかのかたちで設けられていなければ、3年間すごすことはできませんでした。すなわち、顔見知りになるきっかけとなるイベント、会合、サークルのようなもの等への参加です。

たとえば消防団では、消防活動という本来の目的にいそむ過程で同年代と知り合えます。集落では、自治活動の傍らでお祭りやレクリエーションがあり、近隣の方と知り合うきっかけがあります。地域づくり団体では、地域の新しい担い手づくりという目的を共有する人びとと知り合えます。消防、集落、まちづくり団体、そしておそらく青年団なども、本来の目的の傍らで移住者の定住支援の場を提供していると考えます。

移住の促進は、空き家バンクや働き口の充実などの制度を整えていくことももちろんですが、地域への参加という面が1番の移住促進につながると感じます。私自身さまざまな地域参加を通じて、農業機械の使用法や生活の知恵など、活動終了後の定住・就農に向けて必要なことを多く学ばせていただきました。

今後は一住民として、地域参加の場を大切にしていきます。そして新規就農するなかで、今後も皆様にお世話になりながら定住していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



田仲です。今後は新規就農し、引き続き和水町へ定住します。お見かけしましたら、お気軽にお声掛けください♪

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 地域振興係 ☎0968・86・5721

## 新婚さん いらっしゃ〜い



<sup>しのぶ</sup>池田 志信さん、<sup>ゆうな</sup>優菜さんご夫婦(中和仁)

新婚さん  
Q&A

Q. 入籍日は？

A. 平成29年9月27日

Q. 知り合ったきっかけは？

A. 友達と遊び行った時のその1人だった。遊んだ先でケンカし、仲直りをきっかけにお付き合いを始めた。

Q. お互い何と呼び合っていますか？

A. 夫：ゆうorゆうな  
妻：しの

Q. 日ごろ生活していくなかで心がけていることは？

A. ケンカをしても、次の日までのばさず、その日に仲直りをする。

Q. 奥様から一言！

A. いつも家事手伝ってくれてありがとう♡

1人でするより、しのと2人でするから楽しいです。子どもが産まれたらあまり甘えられなくなるかもしれないけど、そこは我慢(笑)

これからも笑顔の絶えない、仲良しな家族でいようね♡♡

※広報に掲載を考えている新婚ご夫婦はぜひ問い合わせください！

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 地域振興係 ☎0968・86・5721

# 我が町を担う企業

## ～和水町企業等懇話会企業紹介③～

和水町企業等懇話会は、町と町内企業等が連携し、企業の繁栄と町の振興を目指すことを目的として設置しており、現在、企業24社が加入しています。主に総会（事業計画の審議、企業支援策等の紹介、情報交換）、研修事業（企業訪問等）、エコキャップ運動（ペットボトルキャップの回収）などの活動を行っています。このコーナーでは、我が町を担う企業等懇話会会員企業の紹介を行います。

## 「限らない未来に向かって、 志を高く、はばたきます」

### 東洋電装株式会社 熊本工場（代表者：工場長 森田 浩一）

所在地：〒861-0925 熊本県玉名郡和水町野田305番地  
従業員数：241名 操業開始：1977年 6 月

東洋電装株式会社熊本工場は、1977年6月に設立され、九州東洋株式会社として創業を開始しております。当社は東京に本社を置き、1947年に二輪車イグニッションコイル関係の開発・生産からスタートし、現在は二輪・四輪・汎用の操作系スイッチ、点火系部品、センサー系部品、発電機等、時代とユーザーの要請に応えるため製品の生産を拡大して来ました。

現在は国内工場だけではなく、アメリカ・中国・タイ・インドネシア・ベトナム・イギリス・ドイツなどへ進出し、常に市場をリードしながらグローバル企業へと発展しました。

熊本工場は、製品の生産だけではなく、海外工場のマザー工場としての位置付けにあり、海外生産設備の製作拠点、又、海外製品の品質安定に向けた技術及び品質支援を担っております。今後も弊社は、新しい価値を創造・提案し次世代に引き継ぐ活動を通じて、常に進化する企業を目指していきます。



電子部品の実装工程



2輪部品の検査工程



### ブライツ企業に認定されました

働く人がいきいきと輝き、安心して働き続けられる企業として、熊本県からブライツ企業に認定されました。私たちは、従業員が希望を持って働き続けることが出来る職場環境作りにも、これからも邁進致します。



©2010 kumamotopref.kumamon



### 地域清掃活動への取り組み

私たちは、周辺地域への貢献活動として、年2回全従業員による清掃活動を行っており、地域との関わりを大切にしております。



問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企業誘致係 ☎0968・86・5721



## 後期高齢者の人へお知らせ

# 5月から後期高齢者歯科健診を実施します!!

後期高齢者医療制度にご加入中の被保険者を対象に、「話す・食べる・飲み込む」といった口腔機能の低下や誤嚥性肺炎等の病気を予防することを目的として、歯（義歯）や歯肉の状態を検査する「後期高齢者歯科健診」を実施します。

しっかり噛んで食べることで、栄養の吸収がよくなるだけでなく、脳の活性化や体力の向上が期待できます。

定期的に歯科医院を受診されている人も、この機会にぜひ歯科健診を受診しましょう。

### 対象となる人

受診日に和歌山県に住所を有する後期高齢者医療被保険者

\*施設などの入所者は除きます。

### 健診実施期間

平成30年5月1日～平成31年2月28日まで

\*歯科医院の休診日を除く。

### 健診実施機関

受診券裏面に掲載

### 健診内容

問診、口腔内検査（歯・歯肉の状態、口腔内・義歯清掃状況等）

口腔機能評価（そしゃく能力、舌機能、えん下機能等）



### 受診方法

①平成30年4月下旬にお送りする「歯科口腔健診受診券（青色）」を確認し、希望する歯科医院に電話等で予約してください。

②「歯科口腔健診受診券（青色）」と「被保険者証（健康保険証）」を持って歯科医院で健診を受診してください。

### 健診料金

400円

問い合わせ先 本庁 税務住民課 国保年金係 ☎0968・86・5723

## 使用済み天ぷら油の回収を行います

地球温暖化対策の取り組みとして、天ぷら油（家庭廃食油）の回収キャンペーンを実施します。

このキャンペーンは、多くが廃棄されている家庭廃食油をBDF（バイオディーゼル燃料）にし、ディーゼル車両や発電機などの燃料として再利用することで、二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）排出量を削減し、環境保護活動・地球温暖化防止活動に関心を持つことを目的としています。

◇家庭で出た廃食油は、以下の回収場所にお持ちください。（回収ボックスを設置しています。）

**回収場所** 本庁 税務住民課・総合支所 住民課

**回収時間** 午前9時～午後5時（土・日曜、祝日は除く）

**回収する油** 天ぷら油などの植物油

\*家庭で使用した廃食油のみ回収します。

\*動物油（ラード等）、鉱物油（エンジンオイル等）は回収しません。

**回収方法** 天かすなどのゴミを除き、ペットボトルや油購入時のプラ容器等に入れてお持ちください。

**BDF（Bio Diesel Fuel）とは？**

植物油（廃食油等）を原料とした燃料。BDFの使用で発生するCO<sub>2</sub>は、植物が成長過程で吸収したCO<sub>2</sub>と等しく、地球温暖化対策に有用な燃料です。軽油代替燃料として、バスやトラック、重機等で使用されています。

問い合わせ先 本庁 税務住民課 生活環境係 ☎0968・86・5723

総合支所 住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111（内線752）

# 平成30年度 町税・後期高齢者医療保険料 納付期限（口座振替）日

| 月        | 税 目                                    | 期 別                  | 納付期限（口座振替）日    |
|----------|----------------------------------------|----------------------|----------------|
| 5月       | 固定資産税<br>軽自動車税                         | 1期<br>全期             | 5月31日（木）       |
| 6月       | 町県民税                                   | 1期                   | 7月 2日（月）       |
| 7月       | 国民健康保険税<br>後期高齢者医療保険料                  | 1期<br>1期             | 7月31日（火）       |
| 8月       | 町県民税<br>固定資産税<br>国民健康保険税<br>後期高齢者医療保険料 | 2期<br>2期<br>2期<br>2期 | 8月31日（金）       |
| 9月       | 国民健康保険税<br>後期高齢者医療保険料                  | 3期<br>3期             | 10月 1日（月）      |
| 10月      | 町県民税<br>国民健康保険税<br>後期高齢者医療保険料          | 3期<br>4期<br>4期       | 10月31日（水）      |
| 11月      | 国民健康保険税<br>後期高齢者医療保険料                  | 5期<br>5期             | 11月30日（金）      |
| 12月      | 固定資産税<br>後期高齢者医療保険料                    | 3期<br>6期             | 12月25日（火）      |
| 平成31年 1月 | 町県民税<br>国民健康保険税<br>後期高齢者医療保険料          | 4期<br>6期<br>7期       | 平成31年 1月31日（木） |
| 2月       | 固定資産税<br>国民健康保険税<br>後期高齢者医療保険料         | 4期<br>7期<br>8期       | 2月28日（木）       |
| 3月       | 国民健康保険税                                | 8期                   | 4月 1日（月）       |

- 原則、月末の口座振替となりますが、土日・祝祭日の場合は、金融機関の翌営業日が振替日となります。（12月については、今年度は25日が振替日です。）
- 納付書での納付場所（下記金融機関の本店及び支店等）
  - ①肥後銀行      ②熊本銀行      ③玉名農協
  - ④ゆうちょ銀行（九州管内の郵便局。但し沖縄県は除く）
  - ⑤和水町役場会計室及び三加和総合支所住民課
- 町税・各種料金の納付は、确实・便利な口座振替をおすすめします。  
お申込みは、上記金融機関の窓口、役場税務住民課及び三加和総合支所住民課へお尋ねください。

問い合わせ先 本庁 税務住民課 収税係 ☎0968・86・5723  
 総合支所 住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111（内線711）



# 平成30年度の軽自動車税

軽自動車税は、毎年4月1日現在に登録されている車両の所有者に課税されます。5月上旬に送付される納税通知書により、5月31日(木)までに納めてください。また、口座振替による納税の場合、5月31日(木)が振替日となりますので、預金残高をご確認ください。

平成30年度の税率（年額）は下記のとおりです。

## ●原動機付自転車・二輪車・小型特殊自動車等●

| 車種区分     |               | 税率（年額） |
|----------|---------------|--------|
| 原動機付自転車  | 50cc以下        | 2,000円 |
|          | 50cc超90cc以下   | 2,000円 |
|          | 90cc超125cc以下  | 2,400円 |
|          | ミニカー          | 3,700円 |
| 軽二輪車     | 125cc超250cc以下 | 3,600円 |
| ボートトレーラー |               | 3,600円 |
| 小型特殊自動車  | 農耕作業用         | 2,400円 |
|          | その他           | 5,900円 |
| 二輪の小型自動車 | 250ccを超えるもの   | 6,000円 |

## ●三輪及び四輪以上の軽自動車●

最初（新車）の新規検査年月については自動車検査証の「初度検査年月」の欄をご確認ください。なお、平成30年度課税の重課対象は、自動車検査証に記載されている初度検査年月が「平成17年3月」以前のものとなります。

| 車種区分 |             |    |     | 税額（年額）                  |                        | 重課税率（年額）           |
|------|-------------|----|-----|-------------------------|------------------------|--------------------|
|      |             |    |     | 平成27年3月31日以前に新規検査を受けた車両 | 平成27年4月1日以後に新規検査を受けた車両 | 新規検査から13年経過した車両(※) |
| 軽自動車 | 三輪（660cc以下） |    |     | 3,100円                  | 3,900円                 | 4,600円             |
|      | 四輪（660cc以下） | 乗用 | 営業用 | 5,500円                  | 6,900円                 | 8,200円             |
|      |             |    | 自家用 | 7,200円                  | 10,800円                | 12,900円            |
|      |             | 貨物 | 営業用 | 3,000円                  | 3,800円                 | 4,500円             |
|      |             |    | 自家用 | 4,000円                  | 5,000円                 | 6,000円             |

※動力源又は内燃機関の燃料が電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ガソリン電気併用の軽自動車並びに被けん引車を除きます。

## ●グリーン化特例（軽課）の適用期限が延長されました●

平成29年4月1日から平成30年3月31日までに新規検査を受けた車両のうち、排出ガス性能と燃費性能の優れたものについて、平成30年度分に限り軽自動車税が軽減されます。対象要件と税率は次の表のとおりです。

（※燃料基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています）

| 対象・要件等                                                  |                                                      |  |                                                     | 特例措置の内容 |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------|---------|
| ・電気自動車<br>・天然ガス自動車（平成21年排ガス規制NOx10%以上低減または平成30年排ガス規制適合） |                                                      |  |                                                     | 概ね75%軽減 |
| ガソリン車（ハイブリッド車を含む）                                       | 排ガス性能<br>平成17年排ガス規制75%低減（☆☆☆☆）<br>または平成30年排ガス規制50%低減 |  | 燃費性能<br>乗用：平成32年度燃費基準+30%達成<br>貨物用：平成27年度燃料基準+35%達成 | 概ね50%軽減 |
|                                                         |                                                      |  | 燃費性能<br>乗用：平成32年度燃料基準+10%達成<br>貨物用：平成27年度燃料基準+15%達成 | 概ね25%軽減 |

## ●グリーン化特例（軽課）適用の軽自動車●

| 車種区分 |     |     | 税額（年額）  |         |         |
|------|-----|-----|---------|---------|---------|
|      |     |     | 概ね75%軽減 | 概ね50%軽減 | 概ね25%軽減 |
| 四輪以上 | 乗 用 | 自家用 | 2,700円  | 5,400円  | 8,100円  |
|      |     | 営業用 | 1,800円  | 3,500円  | 5,200円  |
|      | 貨物用 | 自家用 | 1,300円  | 2,500円  | 3,800円  |
|      |     | 営業用 | 1,000円  | 1,900円  | 2,900円  |
| 三 輪  |     |     | 1,000円  | 2,000円  | 3,000円  |

### 軽自動車税を口座振替で納める人へ

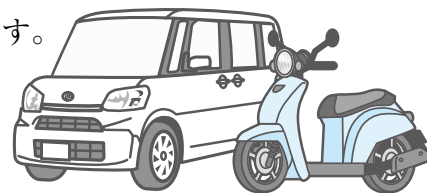
口座振替で納税した人には、6月中旬に納税証明書を郵送します。

6月上旬に納税証明書（車検用）を申請する人は、納税の確認が必要となるため、申請の際に軽自動車税の引き落とし額を記帳した「通帳」をお持ちください。確認が取れない場合は、金融機関に照会してからの発行になりますので、かなりの時間が必要になります。

# 軽自動車税が減免されます

和水町では、身体等に障がいがある方が積極的に社会活動に参加できるよう、軽自動車税について税制面での配慮をしています。下記の要件に該当し、期限までに軽自動車の減免申請をされた方の軽自動車税を全額免除します。（原付バイクも対象となります）

※減免可能な台数は、普通車も含め障がいがある方一人につき1台です。



## 減免が受けられる軽自動車の範囲

次のいずれかに該当する軽自動車

- (1) 障がい者が所有（登録）し、本人が運転する軽自動車
- (2) 障がい者が所有（登録）し、障がい者等と生計を一にする者（家族運転）がする軽自動車  
※ただし、障がい者等の通学・通院・通所・生業の用に供される軽自動車に限る。
- (3) 障がい者が所有（登録）し、障がい者のみで構成される世帯の障がい者のために、通学・通院・通所・生業の用に常時介護する軽自動車
- (4) 身体障がい者が18歳未満の場合、知的障がい者又は精神障がい者の場合、生計を一にする者が所有（登録）する軽自動車
- (5) 障がい者のために特別の仕様がされた軽自動車

## 対象となる障がいの程度

※障がい名が2つ以上の場合は、各々の障がいの程度について等級（程度）が認定されますので、あてはまらない場合もあります。

| 障がいの区分                       | 本人が運転する場合                                      | 家族運転の場合        |
|------------------------------|------------------------------------------------|----------------|
| 視覚障がい                        | 1級から3級及び4級の1                                   | 1級から3級及び4級の1   |
| 聴覚障がい                        | 2級及び3級                                         | 2級及び3級         |
| 平衡機能・音声機能障がい                 | 3級                                             | 3級（音声機能障害は非該当） |
| 上肢不自由                        | 1級、2級の1及び2級の2                                  | 1級、2級の1及び2級の2  |
| 下肢不自由                        | 1級から6級                                         | 1級から3級         |
| 体幹不自由                        | 1級から3級及び5級                                     | 1級から3級         |
| 心臓・じん蔵・呼吸器・ぼうこう又は直腸・小腸機能障がい  | 1級及び3級                                         | 1級及び3級         |
| 乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障がい     | 上肢機能 1級及び2級                                    | 1級及び2級         |
|                              | 移動機能 1級から6級                                    | 1級から3級         |
| ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい・肝臓機能障がい | 1級から3級                                         | 1級から3級         |
| 療育手帳                         | 障害の程度が「A」と記載された者                               |                |
| 精神障害者保健福祉手帳                  | 「精神保健及び精神障害者福祉に関する法律施行令第6条第3項」に規定する障害等級が1級である者 |                |

## 手続の際に必要なもの

- 車検証（有効期限が切れていないものに限る）
- 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳（平成30年4月1日以前に交付されたものに限る）
- 運転される方の免許証
- 印鑑
- 納税通知書

※軽自動車の範囲（2）（3）の場合、上記以外に使用目的の証明書



## 減免申請の受付期間

平成30年度の軽自動車税納付書を5月上旬に発送いたします。送付書がお手元に届いてから、**平成30年5月24日（木）まで**の土日を除く期間において、和水町税務住民課または三加和総合支所住民課にて受付いたします。

問い合わせ先 税務住民課 町民税係 ☎0968・86・5723（内線514）  
三加和総合支所 住民課 ☎0968・34・3111（内線754）



# 総合型地域スポーツクラブ「クラブなごみ」 ニュースポーツ教室開設のお知らせ

平成31年4月から小学校の運動部活動が終了します。

総合型地域スポーツクラブ「クラブなごみ」では、小学生を対象にニュースポーツ教室を実施し、子どもたちのスポーツ環境を整備します。

運動嫌い克服やスポーツを通して集団行動・ルールなどを身につけさせたい親御さん必見の教室となっていますので、たくさんのご参加お待ちしております。

**日 程** 毎週水曜日 午後6時30分～午後8時00分まで（平成30年5月9日から開始）

**と ころ** 和水町スカイドーム2000

**春季種目** ドッチビー、ストラックアウト、フリスビー、輪投げなど

**内 容** 小学生の時に身につけなければならない体の使い方などを楽しみながらできるように指導します。  
また、集団行動やルールの徹底を行い、次世代を担う子どもたちの育成を行います。

**対 象** 小学生1年生から6年生まで

**月 会 費** 1シーズン3,000円（春夏秋冬の4シーズン制）

**参加方法** 三加和公民館及び中央公民館に設置してある申込み用紙に必要事項を記入し、受付窓口まで提出してください。

**受付窓口** 三加和公民館または、中央公民館

**備 考** ①春季は5、6月開催のため2,000円となります。

②シーズンごとに活動メニューが変更になります。

③1回のみ体験参加が可能です。

④祝日、5週目はお休みとなります。



生涯にわたり心身の健康を保持増進させるためには、幼い頃から継続的に運動を行う必要があります。少しでも興味のある方はクラブなごみ事務局までご連絡をお願いします。

## 総合型地域スポーツクラブ「クラブなごみ」の会員を募集します！

### 【入会方法】

#### STEP1 申込書へ必要事項の記入

■申込用紙に会員区分、参加種目ほか必要事項を記入、押印してください。

#### STEP2 受付窓口へお申込み

■申込用紙に年会費（下表）を添えて三加和公民館又は中央公民館へお申込みください。

#### STEP3 会員証を発行

■処理が終わりしだい、その場で会員証を発行いたします。

※会員証の裏面はスタンプカードとなっています。

#### STEP4 各種目に参加

■入会日から各種目にご参加いただけます。

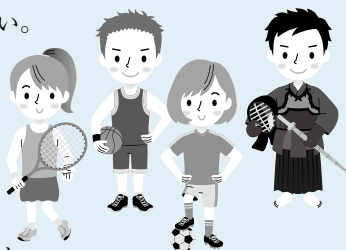
■別途、受講料が必要な教室があります。

■教室に参加した回数が分かるよう、教室参加ごとに指導者がスタンプを押します。

※スタンプが30個貯まるごとに、緑彩館や菊水ロマン館で使える商品券を差し上げます。

#### STEP5 受講料のお支払い

■受講料のお支払いが必要な教室については、指導者へ受講料をお支払いください。



| 区 分    | 年会費    | 備 考                                                 |
|--------|--------|-----------------------------------------------------|
| ジュニア会員 | 3,000円 | 会員として教室やイベント等に参加することができます。                          |
| 一般会員   | 5,000円 | クラブ総会で議決権を持つことができます。<br>クラブ運営など、より深いクラブに関わることができます。 |

※年度の途中で退会されても返金しませんので、ご了承ください。

## クラブなごみ5月スケジュール

| 種目 | 健康教室   | ヨガ    |        | ベタンク  |       | 手話        | ソフトテニス | 剣道     |        | ジュニアサッカー | ジュニアソフト | ミニバスケ  |        |
|----|--------|-------|--------|-------|-------|-----------|--------|--------|--------|----------|---------|--------|--------|
| 曜日 | 水曜     | 火曜    | 金曜     | 木曜    | 土曜    | 第2・4火曜    | 金曜     | 火曜     | 木曜     | 金曜       | 日曜日     | 水曜     | 木曜     |
| 時間 | 10:00  | 20:00 | 10:00  | 19:00 | 19:00 | 20:00     | 20:00  | 19:00  | 19:00  | 19:00    | 9:00    | 19:00  | 19:00  |
| 場所 | スカイドーム | 中央公民館 | スカイドーム | 三加和G  | 三加和G  | スカイドーム談話室 | テニスコート | ふれあい会館 | ふれあい会館 | 三加和G     | 春富G     | 和水町体育館 | 和水町体育館 |

※天候や指導者の都合等によりスケジュールが変更になる場合があります。変更が生じた場合は、各種目の指導者から連絡があります。

問い合わせ先 三加和公民館内 クラブなごみ事務局 ☎0968・34・3047

## 健康管理センターから人間ドックのご案内！

和水町健康管理センターは、和水町国保人間ドック業務の委託を受けています。

今月は、国保人間ドックの内容を紹介します。

### ● 人間ドックってなに？

「広報なごみ3月号」で紹介した住民健診検査項目より検査項目が多く、住民健診では見つからなかった病気を見つけることができます。

### ● 検査内容（住民健診で紹介した検査項目に加えて下の項目が追加されます。）

- 視力検査 ……………裸眼もしくはメガネなどをつけて視力を調べます。
- 聴力検査 ……………低い周波数と高い周波数の両方の音が聞こえるか調べます。
- 骨粗鬆症検査 ……………腕にエックス線を照射して、骨量を調べます。（女性のみ）
- 血圧脈波 ……………血管の状態を調べます。
- 肺機能検査 ……………肺機能や肺年齢などを調べます。
- 血液検査 ……………健診の検査項目に加え、消化器腫瘍マーカーや前立腺腫瘍マーカー（男性のみ）・感染症やリウマチを調べます
- 尿検査 ……………腎機能に加え、膀胱などの障害を調べます。
- 便検査 ……………便に消化器から出た血液が含まれていないか調べます。
- 内視鏡検査 ……………胃カメラで食道胃十二指腸を直接観察し調べます。
- 腹部超音波検査 ……………腹部に超音波をあて、臓器の状態を調べます。

### ● オプション検査（別途料金がかかります。）

| オプション検査名           | 金 額     | 検 査 内 容                |
|--------------------|---------|------------------------|
| 甲状腺検査（TSH、FT3、FT4） | 4,320円  | 甲状腺ホルモンの分泌異常がないか調べます。  |
| 胸部CT検査             | 9,720円  | 肺や気管などの病変がないか調べます。     |
| 腹部CT検査（内臓脂肪面積測定）   | 3,240円  | 内臓脂肪面積を調べます。           |
| 頸動脈超音波検査           | 3,500円  | 血管の動脈硬化が起きていないか調べます。   |
| S状結腸内視鏡検査          | 8,640円  | 大腸カメラでS状結腸までを観察する検査です。 |
| 全大腸内視鏡検査           | 16,740円 | 大腸カメラで全体をくまなく観察する検査です。 |

## 皆様の受診をスタッフ一同お待ちしております！！



## 今

回は、江戸時代の文献『古城考』に書かれた神尾城の記事内容と、調査中のデータを照合してみます。

### 『古城考』(18世紀後半に完成)

縄張りを「東西70間、南北80間、西は尾根続き、流れ30間の堀有り、曲輪660間」としています。

『曲輪』城跡は、独立丘陵に築かれています。660間は、丘陵の裾部を全て囲い込んだ長さです。一間の長さを6尺5寸(1・97m)で計算すると、全周1300mとなり、丘陵の囲み線と一致します。『古城考』は、丘陵裾部の全周(高畑地区を含む)を城の曲輪(全体規模)としています。以下、ここでは、一間を6尺5寸とします。

※註：一間の長さは、6尺(1・82m)や、6尺3寸(1・91m)の場合もあります。

〔東西70間〕図2のB区(イ)～G区(ロ)の間が、70間(137・9m)です。B区は、城跡地の最高所(標高62・59m)で、「高城」と呼ばれます。G区は、平地面積が最大の区画で、北西縁に土塁を伴う空堀が巡ります。有事の際の「詰めの区画」と思われます。最

終的な防禦地です。

〔南北80間〕図2のA区(ハ)～D区(ニ)の間が、80間(157・6m)です。(ハ)は、城跡地を構成する主軸尾根の北東端部で、尾根の両縁が削り出されて、土塁の様です。D区は、派生尾根の南端部です。整形されて、3段の平地になっています。

〔流れ30間の堀〕城跡地には、大小5本の堀切が残っています。「流れ」の意味が分かりませんが、規模の点で、堀切2の事と思われる。彎曲した堀切で、矢印が、長さ60mとなります。30間(59・1m)に近い数値です。流れは、全長という意味でしょうか。

〔西は尾根続き〕実際は、独立丘陵ですから、この記述は、誤りです。でも先の全周という計測値からすれば、こんな誤りは、しない筈です。「外観的には、その様にあり」との表現でしょう。

〔付記〕山城に植林がなされたのは、大方、明治以降の事です。それまで見晴らしのよい場所でした。

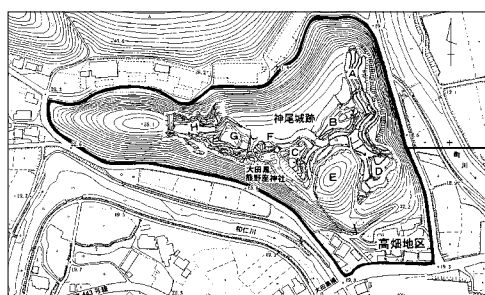


図1 神尾城跡周辺図

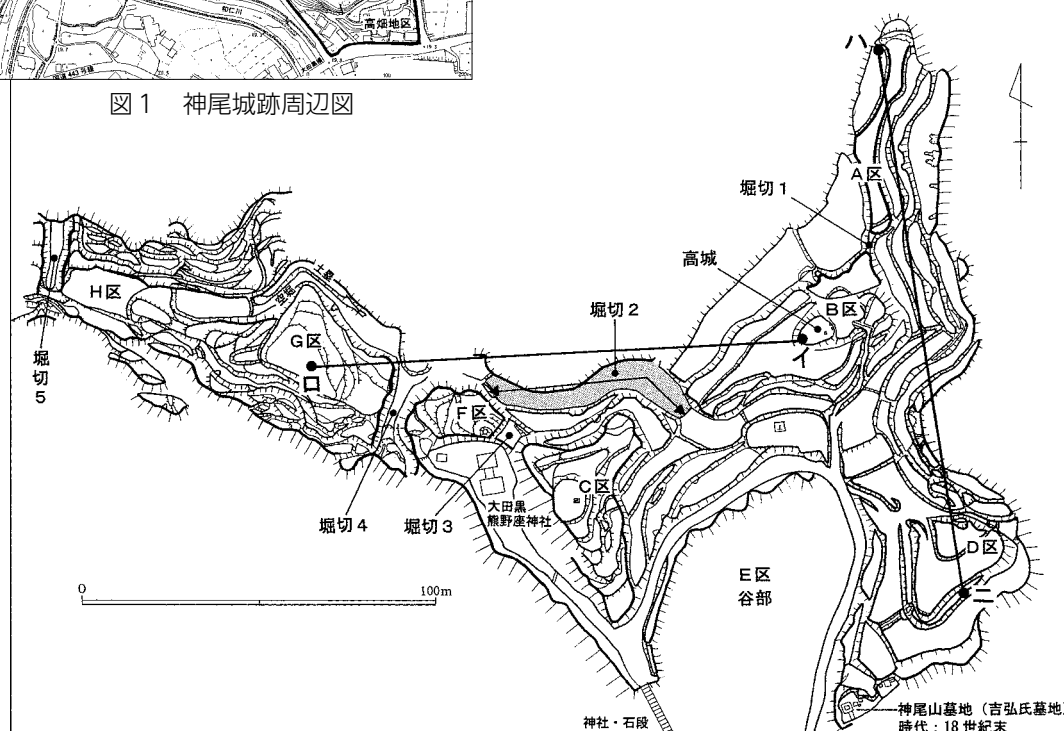


図2 神尾城跡 地形測量図



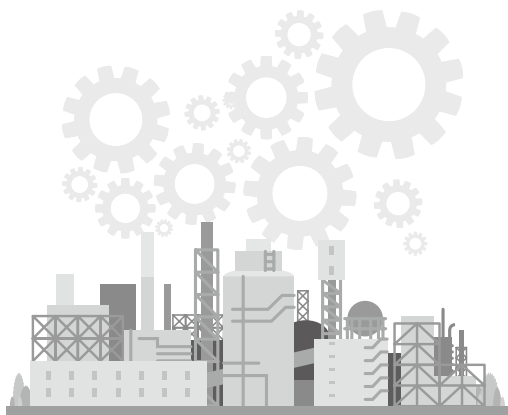
## 平成30年工業統計調査を実施します

工業統計調査は、わが国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

調査時点は平成30年6月1日です。

調査票へのご回答をお願いします。



問 県統計調査課 ☎096・333・2178



## ペットも守ろう！防災対策

災害時にペットを守るのは飼い主だけです。ペットと避難が必要であるか判断することはもちろん、人やほかの動物に友好的であることや、むやみにほえない、ケージに入るなどのしつけやノミ・ダニの駆除、迷子になった時のための首輪と迷子札の装着などが重要です。災害が起きてからどうするかではなく、日頃からの心構えと備えが大切です。



問 県健康危機管理課 ☎096・333・2248



## 自動車税についてのお知らせ

### 【自動車税の納付は5月31日(木)までに】

4月1日現在で自動車所有している方へ自動車税の納付通知書を5月初めにお送りしています。

納期限の5月31日(木)までに、お近くの金融機関やコンビニエンスストア、熊本県の各広域本部、各地域振興局(但し、鹿本については山鹿市役所)、自動車税事務所で納めていただきますようお願いいたします。

インターネット(パソコン、スマートフォン、スマートパッド(タブレット)、一部の携帯電話)を利用した、自動車税のクレジットカードによる納付ができるようになりました。

詳細は、県のホームページをご覧ください。各広域本部税務窓口へお問い合わせください。

問 熊本県北広域本部 収税課  
☎0968・25・4115

熊本県自動車税事務所

☎096・368・4020



## 大牟田高等技術専門学校 平成30年7月開始 訓練生募集

| 訓練コース名 | 経理事務科①                          | 一般事務実践科①         |
|--------|---------------------------------|------------------|
| 募集期間   | 平成30年4月25日(水)<br>～平成30年5月31日(木) |                  |
| 定員     | 30名                             | 20名              |
| 訓練期間   | 平成30年7月<br>から6か月                | 平成30年7月<br>から5か月 |
| 対象     | 就職希望者                           |                  |
| 受講料    | 無料<br>(※別途 教科書代など必要)            |                  |

問 福岡県立大牟田高等技術専門学校  
☎0944・54・0320





## 熊本県女性総合相談室は、「熊本県男女共同参画相談室らいふ」に変わります。

2018年4月から、女性総合相談室は「男女共同参画相談室らいふ」に変わります。また、移転に伴い、住所、電話番号、受付日時が変更となります。

性別にとらわれない自由な生き方と人権を尊重した総合相談窓口として、人生の岐路にある方、生きづらさを抱えている方、人間関係や暴力行為に悩んでいる方などのあらゆる相談をお受けいたします。

相談は無料、プライバシーは守られます。

**所在地** 熊本市中央区水前寺6-18-1  
熊本県行政棟新館4階男女参画・協働推進課内  
(土曜日のみ熊本市中央区手取本町8-9  
テトリアクまもと9階くまもと県民交流館内)

**電話番号** ☎096・333・2666

土曜日のみ ☎096・355・2223

**受付時間** 電話相談 月・火・木・金・土曜日の  
9時30分から15時30分  
(火のみ19時30分まで)  
面接相談 右記の時間内で予約制  
法律相談 (予約制)  
毎月第3土曜日の13時から15時15分



## 『特設人権相談所』開設のお知らせ

「人権擁護委員の日」をご存知ですか？

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として特設の人権相談所を開設するなど、一層の人権尊重思想の普及・高揚に努めることとしております。

当町におきましても、次のとおり特設人権相談所が開設されます。

家庭内・近隣間等のもめごと、相続・金銭問題等での悩みごと、いじめ・差別等の人権問題、その他色々な心配事や悩み事など何でも結構です。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談下さい。

**と き** 平成30年6月1日(金) 午前10時～午後3時

**と ころ** 和水町中央公民館・和水町三加和公民館

**その他** 特設人権相談所以外でも、人権擁護委員の自宅及び熊本地方法務局玉名支局において、毎日相談を受け付けています。

**問** 熊本地方法務局玉名支局

☎0968・72・2347



## 熊本県職員・警察官の採用試験を実施します

| 試験の種類                 | 第1次試験日                  | 申込受付締切日(当日消印有効) |
|-----------------------|-------------------------|-----------------|
| 県職員<br>(大学卒業程度、免許資格職) | 6月24日(日)<br>※東京会場もあります。 | 5月11日(金)        |
| 県職員<br>(民間企業等経験者対象)   |                         |                 |
| 警察官<br>(警察官A)         | 7月8日(日)                 | 5月25日(金)        |

※募集職種、受験資格などや受験申込書の配布場所については、県ホームページをご覧ください。  
くか、県人事委員会事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 県人事委員会事務局 ☎096・333・2733

熊本県職員採用ガイド

検索

# 文芸コーナー

## 菊水短歌会

生きるため九十余年もくもくと  
働き来し事吾のよろこび

池田たかお

いつの間に成長せしや作文に

吾を気づかい見つめることば

荒木 智子

こうしてこうこうしてこうこうと言いながら

内裏様折る外は粉雪

永田佐千子

床中で春を呼ぶのか春雷の

起きれば気持桃ふくらみて

坂本 竹子

ほつほつとほころび春呼ぶ紅梅の

首すくめいる弥生の低温

坂口志げ子

あちこちに芽だし葉だして遊んでる

光あふれる春はすぐそこ

赤星 文恵

## かなしき原俳句会

遠目にもえくぼのやうな山桜

手入れ良く空へ伸びゆく豆の花

春暁の眺望絶佳別府の湯

貞子

しん子

淑乃

金栗四三遺品等展示施設の名称が

## 「日本マラソンの父 金栗四三ミュージアム」に決定!!

大河ドラマ「いだてん」和水町推進協議会では、来年1月開館予定の金栗四三遺品等展示施設について、施設の名称を公募しましたところ、全国各地から総数38点のご応募をいただきました。

申し上げます。大河ドラマ「いだてん」の放送とともに「日本マラソンの父 金栗四三ミュージアム」のオープンをぜひ楽しみにしてください!!

### 1 決定した名称

日本マラソンの父 金栗四三ミュージアム

### 2 施設の場所

予定地 三加和温泉

ふるさと交流センター付近

### 3 施設の開館期間

平成31年1月～12月までの予定

(※1年間限定の施設です)



オリンピック国内予選会の優勝記念写真



前列右から2番目が金栗四三



金栗足袋



幼子の二人加はる花筵

花冷やおしほり熱き地下茶房

ものの芽の小石持ち上げをりにけり

有終を飾りて揺るる花筏

選挙カー桜吹雪の下通る

## 菊水俳句会

お互いの昔がたりや山笑う

早咲きの桜に未だ風冷た

巢立つ子ら地に柔らかき春の雨

春うらら妻の白髪しらがの目立つとき

あおいそらみわたすさくらながめみる

もくれんや散り敷きてはや土の色

## 肥後狂句

みんな元気 笑顔で揃うバス旅行

みんな元気 寿命が延びる良か薬

朝っぱちから 昨日のケンカ蒸し返す

朝っぱちから 捜し物してひと騒動

朝っぱちから こまごつばかり云いなすな

朝っぱちから 花見場所取り競い合う

見苦しか 大の男が愚痴ばかり

見苦しか 入歯の金も無かつかい

見苦しか 下作つかおどり止めんかい

康子 弘子 誠一 淑一

中山ミサト 宮中ミズエ 宮中康雄 永田紘彦 原かよ子 池田松子

池田茜 瀬上歌子 庄山道草 二瀬桔梗 後藤撫子 石原かわせみ 福永すみれ 井上りんどう 高木せいや

## 図書室紹介

三加和公民館 図書室だより

### Message Card

★ 新年度のスタートから1ヶ月：もう、ゴールデンウィークですね！山・海・温泉・食べ歩き…楽しいことが沢山のお休みでしょう♡  
今回は少し疲れたみなさんに笑ってもらえる川柳と機械に弱い方もSNSを楽しめる本の紹介です。ストレス発散！笑いで疲れたを吹き飛ばそう！

## シルバー川柳



奥村 博著  
思わず吹き出したり妙に納得してしまうシルバー川柳！老いを前向きに、家族や仲間と笑いを共有して毎日を楽しく過ごしましょう♡この川柳：若者からお年寄りまで元氣になれますよ！

## 現場川柳



現場川柳委員会著  
仕事場でもたくさん「あるある川柳」があります。どこにでもいるような働き手の皆さんの喜怒哀楽！けれど、その方々が世界に誇れる日本の物づくりを支えています。雰囲気を感じながら読んでいただけたらと思います。

## 60歳からはじめるSNS



岡本ゆかり、岡村秀昭、後藤 宏著  
お孫さんと話したい、面白い写真・素敵な写真をみんなに見てほしい、電話以外の使い方もいろいろ！分らない！そんな方に読んでもらえたらきっと世界が広がります！誰でも！今すぐ！簡単に！SNSを楽しみましょう♡

# リサイクルプラザつうしん

## 5月リサイクル体験受講者募集

申込先：クリーンパークファイブ  
住所：玉名郡長洲町大字名石浜42番地1  
☎ 0968・78・4433



| 日                              | 時間               | 講座名                                                 | 講師名    | 募集人員 | 募集期間                                                            | 準備するもの                                                                                                         |
|--------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------|--------|------|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①22日(火)<br>②29日(火)<br>③6月5日(火) | 午前9時30分<br>～午後3時 | ※5月、6月連続3回講座<br><b>パッチワーク「ペンケース」</b><br>(約17cm×7cm) | 森川 博子氏 | 10人  | 電話受付<br>1日(火)午前9時<br>～16日(水)午後4時<br>希望者多数の場合の抽選日<br>18日(金)午前10時 | ①裁縫道具、筆記用具<br>②30cmものさし<br>③のり<br>④チャコペン(ピンク色、黄色、青色のどれか)<br>⑤生成りの糸<br>⑥弁当<br>⑦材料費1,500円<br>※色柄は写真と変更する場合があります。 |

**受付方法** 電話で受付をし、受講希望者が多い場合は抽選を行います。  
お気軽にお申込み下さい。

# 子育てサークル

## ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをとおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

**開設日** 毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時

左のマークの日は、自由に利用できます。  
イベントの日の午後からもご利用ください。

| 月                                               | 火                | 水                                     | 木                | 金                     |
|-------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------|------------------|-----------------------|
|                                                 | 1<br>自由にご利用ください  | 2<br>ピノッキオパーク<br>こどもの日<br>お祝い会        | 3<br>憲法記念日       | 4<br>みどりの日            |
| 7<br>自由にご利用ください                                 | 8<br>自由にご利用ください  | 9<br>ピノッキオパーク<br>誕生会<br>(要予約・2日まで)    | 10<br>自由にご利用ください | 11<br>お母さん<br>ありがとうの会 |
| 14<br>ピノッキフレンド<br>牧場見学<br>(竜門公民館)<br>(要予約・9日まで) | 15<br>自由にご利用ください | 16<br>ピノッキオパーク<br>ピクニック<br>(ロマン館裏10時) | 17<br>自由にご利用ください | 18<br>自由にご利用ください      |
| 21<br>ベビーマミー<br>空き缶おもちゃ作り<br>身体測定               | 22<br>自由にご利用ください | 23<br>ピノッキオパーク<br>歯の健康講話<br>(歯科の先生より) | 24<br>自由にご利用ください | 25<br>自由にご利用ください      |
| 28<br>おひさまタイム<br>芋の苗植え<br>(10時～11時)             | 29<br>自由にご利用ください | 30<br>ピノッキオパーク<br>フツ素塗り<br>虫歯予防人形劇    | 31<br>自由にご利用ください |                       |



### 成長を綴ろう

手作りのファイルに29年度の思い出、成長を綴りました！



### 思い出会

子育ての輪がこれからも広がりますように！みなさんこれからもよろしくね～



### お花見

にこにこくらぶで七城に遊びに行きました。桜満開の下、いっぱい遊んだよ！

## にこにこクラブ

### 「子ども服お譲り会」

今月は、お譲り出来る子供服、小物、育児グッズを持ち寄ってお譲り会をしたいと思います。お譲り出来る衣服がない方も気軽にご参加ください。その後は、皆さんで茶話会をして交流したいと思います。沢山のご参加お待ちしております。

**日時** 5月18日(金) 午前10時～正午

**場所** 中央公民館

**予約** 予約は必要ありませんが、参加したい人はお知らせ頂けると助かります。

**予約** 子供服、帽子、靴、育児グッズ、妊婦服など(持参品がない方も気軽にご参加ください。)

**問い合わせ先** 菊水ひまわり園内 子育て支援センターピノッキオ 亀丸・松本 ☎0968・86・5655

## 子育てひろば

基本事業…①親子の交流 ②育児相談 ③情報提供 ④子育て講座・講習

**開設日** 毎週 火・木・金

**開設時間** 午前10時～正午 午後1時～4時

**利用料** 無料

**利用できる人** 0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人

おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です。  
※原則として、和水町在住及び町内に勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

**今月のイベント** ※イベントの無い日のご利用もお待ちしております。

5月/ 8日(火)

### 「母の日製作」

午後 予約受付は終了しました。

・フラワーアレンジメントをします。

5月/ 10日(木)

### 「マンスリーフォトデー&誕生祝い」

午前・午後

・写真を撮影し、その月の姿を残しませんか。写真は後日ひろばの日にプレゼント。  
・身体測定も行います。☆昼ご飯OKの日☆(午前から午後まで連続して利用できます。)  
・一日利用する人はお弁当をお持ちください。(パン屋さんが来ます。)

5月/ 15日(火)

### 「スクラップブック」

午前・午後

・持ってくる物 写真数枚 写真を台紙に貼って可愛く飾り付けをしましょう。

5月/ 22日(火)

### 「出張ひろば」

午前

集合場所 和水町福祉センター(旧あばかん家)

・春の野山を散歩して、自然の中でゆっくり過ごしましょう。ヤギや牛にも会えますよ。

5月/ 29日(火)

### 「バッククッキング」

午前 要予約 22日(火)まで

集合場所 三加和公民館調理室

・持ってくる物 エプロン、三角巾、おんぶ紐、米0.5合  
・もしもの時に備えて作ってみましょう。

6月/ 7日(木)

### 「おまわりさんの出張講座」

午前

・板橋駐在所から交通安全指導に来てもらいます。

※詳しくは『おたより』または、『町のホームページ』をご覧ください。

**問い合わせ先** 三加和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111 (内線787)



### お見知り会

新年度がスタートし、改めてひろばの紹介等を行いました。



### ふれあい遊び&ガーランドづくり

妊婦さんと0歳児のイベントでした。

## チャイルドシート 短期間 貸し出します

チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(34・3111)健康福祉課子ども家庭係(86・5724)にお尋ね下さい。





## 乳幼児 健 診

| 健診名        | 対象者         | と き       | と ころ              |
|------------|-------------|-----------|-------------------|
| 2 か月児健康相談  | H30年2月生     | 5月 8日 (火) | 午前9時30分～ 保健センター   |
| 4 か月児健診    | H30年1月生     | 5月24日 (木) | 午後1時30分～ 健康管理センター |
| 7 か月児健診    | H29年9月生     | 5月10日 (木) | 午後1時30分～ 健康管理センター |
| 1 歳児健康相談   | H29年4月・5月生  | 5月15日 (火) | 午前9時30分～ 保健センター   |
| 1 歳 6 か月健診 | H28年9月・10月生 | 5月17日 (木) | 午後1時30分～ 健康管理センター |

| 健診名       | 対象者          | と き       | と ころ              |
|-----------|--------------|-----------|-------------------|
| 2 か月児健康相談 | H30年3月生      | 6月 5日 (火) | 午前9時30分～ 保健センター   |
| 3 歳児健診    | H26年11月・12月生 | 6月14日 (木) | 午後1時30分～ 健康管理センター |

※次月分は早い時期に実施する2つを載せています。

※年度初めにお子さんがいらっしゃる各御家庭に配付しています『和水平町 母子保健行事予定表』に年間の予定を掲載しています。予定表は、和水平町ホームページでもご覧いただけます。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724



## 困った時の相談窓口

(平成30年5月)

| 相談窓口名      | 相談日・相談時間                                                                       | 場 所             | 対応者                 | 内 容                                                  |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|------------------------------------------------------|
| 消費生活相談     | 毎週月曜日<br>9:00～16:00 (要予約)<br>☎0968・86・5720<br>※電話相談は平日いつでも受け付けておりますので、お電話ください。 | 役場本庁2階<br>総務課   | 消費生活<br>相談員         | 消費に関するトラブル、悪徳商法など<br>による苦情や借金に関する事など<br>※実施主体：総務課総務係 |
| 行政相談       | 5月15日 (火)<br>10:00～12:00                                                       | 役場本庁1階<br>町民相談室 | 行政相談員               | 国などの業務に対する要望など<br>※実施主体：総務課総務係                       |
| こころの<br>相談 | 5月22日 (火)<br>13:00～17:00<br>※予約制 (匿名可)<br>☎0968・86・5724                        | 和水平町<br>保健センター  | 臨床心理士               | こころの健康についての相談<br>(悩みやストレスに関する事)<br>※実施主体：健康福祉課障がい福祉係 |
| 心配ごと<br>相談 | 5月11日 (金)<br>10:00～12:00 (要予約)<br>☎0968・34・2366                                | 下久井原<br>公民館     | 行政相談員、<br>民生委員      | ※実施主体：社会福祉協議会                                        |
| 補聴器<br>相談  | 5月18日 (金)<br>9:00～12:00 (要予約)                                                  | 老人福祉<br>センター    | 熊本県補聴器<br>センター      | ※実施主体：社会福祉協議会                                        |
| 法律<br>相談   | 5月25日 (金)<br>10:00～12:00 (要予約)                                                 | 福祉センター          | 司法書士<br>(簡易裁判代理権 有) | ※実施主体：社会福祉協議会                                        |

## 和水平町立病院休日宿直医表

| 日 付       | 日 直   | 宿 直   |
|-----------|-------|-------|
| 5月 3日 (木) | 内 科   | 内 科   |
| 5月 4日 (金) | 内 科   | 内 科   |
| 5月 5日 (土) | 皮 膚 科 | 外 科   |
| 5月 6日 (日) | 皮 膚 科 | 外 科   |
| 5月12日 (土) | 皮 膚 科 | 外 科   |
| 5月13日 (日) | 皮 膚 科 | 外 科   |
| 5月19日 (土) | 皮 膚 科 | 皮 膚 科 |
| 5月20日 (日) | 皮 膚 科 | 外 科   |
| 5月26日 (土) | 外 科   | 外 科   |
| 5月27日 (日) | 外 科   | 内 科   |

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。  
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水平町立病院 ☎0968・86・3105

## 母子健康手帳交付

受付場所 本庁健康福祉課

受付日時 毎週金曜日 午前9時～11時00分

持ってくるもの

- ① 妊婦本人のマイナンバー (個人番号) がわかるカード
- ② 交付届出人 (妊婦など) の本人確認ができる顔写真付きの身分証明書 (運転免許証など)
- ③ 印鑑
- ④ 妊娠届出書等、妊娠の証明が出来る書類 (医療機関から受け取られている場合のみで結構です)
- ⑤ 上のお子様の母子健康手帳 (※第2子以降の方のみ)

その他

- ・ 保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいで下さい。
- ・ 日程のご都合が悪い人は事前にご相談ください。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

## 休日在宅医

| と き       | 病 院 名           | 連 絡 先        |
|-----------|-----------------|--------------|
| 5月 3日 (木) | さかき診療所 (南関町)    | 0968・53・1125 |
| 5月 4日 (金) | 森の里クリニック (和水平町) | 0968・34・2800 |
| 5月 5日 (土) | 和水クリニック (和水平町)  | 0968・86・6001 |
| 5月 6日 (日) | 山崎医院 (和水平町)     | 0968・34・2653 |
| 5月13日 (日) | 和水平町立病院         | 0968・86・3105 |
| 5月20日 (日) | 田辺クリニック (南関町)   | 0968・53・8211 |
| 5月27日 (日) | 田尻医院 (南関町)      | 0968・53・0016 |



菊池川流域

シリーズ日本遺産 ⑨

「菊池川流域「今昔『水稻』物語」」

# 米作り、二千年にわたる大地の記憶

問い合わせ先  
社会教育課

☎0968-34-3047



菊池川 日本遺産 検索

## Japan Heritage

遺跡位置図



①原井手②築地井手③古川兵戸井手  
④御宇田井手⑤津留井手⑥小坂井手  
⑦平野井手⑧寺田井手⑨河崎井手



御宇田井手 (山鹿市)



築地井手 (菊池市)

山間に田を拓く① 菊池川流域の井手、御宇田井手 (中世の井手)

平安時代の後半以降、山間では溜め池造成や水路建設などの農業土木技術の向上によって、菊池川流域でも井手(用水路)が整備されました。これにより、それまで水が届かなかった高台を水田に変え、耕作面積を増やしていき

### 菊池川流域の井手

井手とは、人工的に造った「農業用水路」のことです。菊池川流域では、井手は中世(平安時代後半ごろ)から造られます。まず水を確保するため、小ささまざまな溜め池を造成するか、川に堰を造り水をせき止め、そこから田に向けて溝を掘っていきます。水を溜める場所が標高の高い場所であれば、そこより低い

場所に水を引くことが出来ます。そのため、溜め池や川の堰は比較的標高の高い場所に造られました。場所によっては山を越して水路を通すため、トンネルを掘ることもありました。

菊池川流域の井手は、他の地域と同様に比較的山間に見られます。菊池市には原井手、築地井手、古川兵戸井手などが知られ、山鹿市では御宇田井手、津留井手、小坂井手などがあります。下流の和水町では平野井手、玉名市には寺田井手、河崎井手などが造られています。これらはほとんどが今も現役で、流域の水田に水を与え続けています。

### 御宇田井手

上内田川の津袋という場所

で堰を造り、そこから長さ約4きにわたり御宇田地区の200畝あまりの田を潤す井手です。熊本県内で最も古い井手とされています。言い伝えによると、平安時代後期の延長2(925)年、この地域の豪族である御宇田光重が造ったとされます。現在もその偉業をたたえるため、毎年田植えが終わったところに井手の恩恵を受ける関係者たちが「御宇田どん祭り(殿さんまつり)」として祈りを捧げています。

なお、堰の近くにある円形の分水施設は昭和30年代に造られたコンクリート製のもので、川から取り入れた水の7割を井手に流し、残りの3割を川に戻すものです。

(担当：山鹿市社会教育課)



# 知って得する情報!

☆飲み物に含まれる砂糖量はどのくらい?! ☆

日常私達は、飲み物からも糖分を摂取しています！  
6種類の飲み物中に含まれている砂糖量はどのくらい含まれているでしょう！

注) 1本飲みきった場合の砂糖量です。

|                                                                                             |                                                                                                   |                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 微糖コーヒー<br> | 乳酸菌飲料<br>        | 野菜ジュース<br> |
| 9 g                                                                                         | 11 g                                                                                              | 18 g                                                                                        |
| スポーツ飲料<br> | オレンジジュース100%<br> | 炭酸飲料<br>   |
| 23 g                                                                                        | 24 g                                                                                              | 47 g                                                                                        |

※飲み物やおやつでとる砂糖は**単純糖質**といって、**吸収がとても速く、血糖値が急激に高くなります**。そうなることによって**“インスリン”**というホルモンが**たくさん必要**になってきます。**“インスリン”**というホルモンは、一生のうちで出る量が決まっているとされています。無駄使いできませんね！

1日の砂糖摂取目安量の紹介

|        |      |       |      |
|--------|------|-------|------|
| 1歳半～2歳 | 5 g  | 9歳～成人 | 20 g |
| 3歳～5歳  | 10 g | 60歳以上 | 10 g |
| 6歳～8歳  | 15 g |       |      |

※上記の量は健康な人が摂取できる量です。

左記以外の飲み物からとる糖の目安をつけてみましょう!

| 飲み物の種類 と その中の糖の割合 (%) | 目安量                            | 私の1日の飲料            | 糖 量              | 100cc中の<br>カフェインの<br>割合 (mg) |
|-----------------------|--------------------------------|--------------------|------------------|------------------------------|
| 例 カルピスソーダー            | 12 %                           | 350cc              | 350cc × 0.12     | 42 g                         |
| イオン飲料<br>スポーツドリンク     | 2.5～5 %                        | 500cc              | × 0.025<br>～0.05 | g                            |
|                       | 5～7 %                          | 500cc              | × 0.05<br>～0.07  | g                            |
| 豆乳飲料                  | 3～4 %                          | 1本 200cc           | × 0.03<br>～0.04  | g                            |
|                       | 7～9 %                          | 1本 200cc           | × 0.07<br>～0.09  | g                            |
| 清涼飲料<br>天然果汁          | 12 %                           | 100cc<br>200cc     | × 0.12           | g                            |
| のもヨーグルト<br>加糖ヨーグルト    | 12 %                           | 1本<br>80～100cc     | × 0.12           | g                            |
| 果肉入りヨーグルト             | 12 %<br>(果物の糖も入って)             | 1個<br>120～130g     | × 0.12           | g                            |
| 乳酸飲料                  | 13 %                           | 1本 60cc<br>1本 80cc | × 0.13           | g                            |
| 酢飲料                   | 12 %                           |                    | × 0.12           | g                            |
| 野菜ジュース                | 10～25 %                        | 1本 200cc           | × 0.1<br>～0.25   | g                            |
| ゼリー、プリン               | 約15 %                          | 1個 100g            | × 0.15           | g                            |
| ウイダーinゼリー             | 25 %                           | 1本 180cc           | × 0.25           | g                            |
| 眠気めざましドリンク            | 13 %                           | 1本 100cc           | × 0.13           | g                            |
| 栄養ドリンク                | 15 %                           | 1本 100cc           | × 0.15           | g                            |
| コーヒー飲料                | あたためタイプ 5%<br>～<br>ひやしタイプ 1.9% | 平均して<br>9 %        | 185cc × 0.09     | g                            |
| コーヒー(粉末スティック)         | カフェオレタイプ(1本14g)                | 平均して<br>22 %       | 1本 14g × 0.22    | g                            |
| コーヒー                  | インスタント(ブラック)                   | 0 %<br>(ほとんどない)    | × 0              | g                            |
|                       | ドリップ(ブラック)                     | 0 %<br>(ほとんどない)    | × 0              | g                            |
| お茶                    | 緑茶 紅茶 ほうじ茶 番茶                  | 0 %<br>(ほとんどない)    | × 0              | g                            |
|                       | 麦茶                             | 0 %<br>(ほとんどない)    | × 0              | g                            |
| 合 計                   |                                |                    |                  | g                            |

## 始めてみよう! 「お茶の間筋トレ」～vol.1～

平成15年より高齢者を対象とした「お茶の間筋トレ教室」が始まり、現在56ヶ所の地区公民館を拠点に約650名が参加されています。近年、若年世代～中年世代の運動不足が指摘される中、運動の機会を増やし、健康寿命を延ばすために「しなやかに動きやすい体」を目標とし、今月から体操の紹介をしていきます。

### ①腹式深呼吸

手をお腹に当て鼻から息を吸う時に、お腹が膨らむのを確認し、細く長く吐きます。身体の緊張が解け気持ちも落ち着きます。



### ②手首曲げと回し

肘と手首を直角に構え、手のひらを反対の手で手前に反らします。深呼吸3回～4回で片方も同様に行います。次に向きをかえて指先を軽く握り反対の手で手前にゆっくり押さえ片方も同様です。手のひらを合わせ指を組み手首を回します。

関節可動域の広がりと、手・指筋肉の伸縮になります。



### ③足首曲げ伸ばしと回し

手を適所に着き、下肢筋肉が緩んだら、足首を曲げつま先を天井に向け深呼吸をし、次に足首を伸ばしてつま先を前方に向けます。

その後腰幅程開いて回すことで関節可動域の広がりや、下腿筋肉の伸縮と歩行時のつまずき防止に効果が見られます。



# 学校紹介 1

「楽しい学校・笑顔広がる学校」  
和水町立菊水西小学校

菊水西小学校は、全校児童三十名の小規模校です。「楽しい学校・笑顔広がる学校」を目指し、

【あ…明るいあいさつのできる学校】

【い…命を大切にする学校】

【う…美しく花いっぱいの学校】

【え…笑顔いっぱいの学校】

【お…思いやりいっぱいの学校】

を合い言葉に、学校・家庭・地域が一つになって取り組んでいます。

【笑顔でスタート】

朝は元気なあいさつから始まります。あいさつの合い言葉は、「すげえきみ（進んで・元気に・会釈して・気持ちをこめて・目を見て）」です。校庭や廊下でも、立ち止まって自分から先にあいさつをしてくれます。あいさつの輪は、家庭や地域にも広がっています。

始業前、子供達は自主的に運動場を走り「めざせ金栗四三がんばりカード」に記録をしています。走った後は、緑の一日一善運動を行っています。花いっぱいの学校にしようと、昨年度は、種から苗を育て、学級園やペアプランターで花いっぱい



の学校にしました。また、町の花でもあるひまわりの種をまき、大きな花を咲かせました。

【楽しい授業づくり】

「分かる・できる」楽しい授業づくりを通して確かな学力を身につけ、いきいきと活動する子どもの育成を目指しています。今年度も、算数科に焦点をあてて取り組みます。自分の考えを友だちと交流しながら考えを深める授業をめざしています。

【地域とともに】

地域のスーパー先輩にご協力いただき、茶摘みや茶煎り・芋苗植え・米作りなどいろいろな活動を行っています。運動会は、校区が一体となった運動会です。学校の教育活動を全面的に支援する「西小後援会」も四十年以上前にできています。地域の素晴らしい教育力に支えられ、子どもたちは成長しています。

## 和水町 おでかけ交通「あいのりくん」

目的地別利用件数（平成30年3月）

| 目的地          | 利用件数 |
|--------------|------|
| 和水町立病院       | 65   |
| 菊水ロマン館       | 29   |
| スーパー菊屋（りんご店） | 20   |
| 役場本庁         | 13   |
| ふるさと交流センター   | 10   |
| 福祉センター       | 2    |
| 三加和総合支所      | 20   |
| スーパー菊屋（みかん店） | 34   |
| 合 計          | 193  |

あいのりくんの利用は、利用登録が必要です。

あいのりくん予約センター ☎0968・82・8355

## 今月の納期

- ・ 固定資産税 1 期
- ・ 軽自動車税 全期

5月31日(木)まで 納期限内に必ず納めましょう！

## 人の動き

平成30年3月末日現在（先月比）

|     |                  |     |     |
|-----|------------------|-----|-----|
| 人 口 | 10,244人（前月比 -39） | 出 生 | 3人  |
| 男 性 | 4,836人（前月比 -20）  | 死 亡 | 18人 |
| 女 性 | 5,408人（前月比 -19）  | 転 入 | 45人 |
| 世帯数 | 3,875世帯（前月比 -5）  | 転 出 | 70人 |

## 編集後記

この4月から新しく広報なごみを担当することになりました。取材カメラの扱いにもなかなか慣れず思うような写真が撮れない日々が続いております。皆様により分かりやすく、より見やすい広報紙づくりを目指して頑張っていきたいと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。（燕）

