

健康管理センターで住民健診をしませんか？

今回は、国保特定健診の内容について紹介します。

●どんなことを調べるの？

- 体格計測 身長、体重、腹囲、BMIを調べます。
 - 血圧測定 最高血圧・最低血圧を調べ血管にかかる圧力を調べます。
 - 血液検査 脂質、血糖、肝機能、貧血、腎機能を調べます。
 - 尿検査 尿中のたんぱく、糖、潜血を調べます。
 - 問診 服薬状況や生活習慣について伺い、診察の参考にします。
 - 診察 医師が診察します。
 - 心電図検査 不整脈などの異常を調べます（後期高齢者は希望者）。
 - 胸部X線検査 胸のレントゲンを撮り、肺などに異常がないか調べます。（対象者：30歳以上）
 - 眼底検査 眼底の血管を撮影し、動脈硬化の有無を見ます。（対象者：40歳～74歳）
- ※この他にも詳細な健診項目がありますが、基本的には上記の項目を検査します。

●健康管理センター住民健診のおすすめポイント!!

特定健診の他、追加で下記のがんの予防・発見のための血液検査ができます!

《オプション検査》*ご希望の方は、**健診当日に受付へ**お申し出ください。

- 消化器腫瘍マーカー (CEA, CA19-9) 2,700円
大腸、胃、膵臓などの消化器系のがんを調べます。
- 肝臓腫瘍マーカー (AFP) 1,600円
肝臓がんを調べます。
- 胃がんリスク検診 (ABC検診) 3,500円
胃がんを直接発見する検査ではなく、ピロリ菌感染(胃がんの原因)の有無と胃粘膜萎縮の程度を測定し胃がんのリスクを調べます。今まで胃カメラやピロリ菌の検査を受けたことがない人におすすめします。



*腫瘍マーカーとは、がん細胞から分泌される特殊なタンパク質やホルモンなどのことです。血液中の腫瘍マーカーを測定して、がんのスクリーニング(ふるい分け)を行います。ただし、結果は参考にしてください。

*定期的な胃がん検診(胃カメラやバリウム)、腹部超音波検査、大腸がん検診(検便や大腸カメラ)などをお勧めします。

●ゴールデンウィークの診療のお知らせ

4月				5月					
27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
時間外診療	時間外診療	時間外診療	通常診療	通常診療	通常診療	時間外診療	時間外診療	時間外診療	時間外診療

※時間外診療日は、医師、看護師が待機していますので、受診できます。

問い合わせ先 和木町健康管理センター ☎0968・86・3696



米作り、二千年にわたる大地の記憶

シリーズ日本遺産 ⑬

菊池川流域「今昔『水稻』物語」

問い合わせ先
社会教育課
文化係
☎0968 (34) 3047



菊池川 日本遺産 検索



苗の活着のため土が塗られた土阿弥陀

女装した男性2人が五穀豊穡を願い踊る玉祥寺このみや踊り

玉祥寺このみや踊り
このみや踊りは、第20代菊池為邦(1430~1488)の頃に建てられたとされる春日神社(菊池市玉祥寺)で、2月27日の午後7時頃に奉納されます。踊りの起源は明らかではありませんが、約560年の歴史があるといわれています。登場人物は踊り手が2人、見守る人が2人の計4人。見守る人は「御大将」と呼ばれ、どてらに網み笠、腰には頭陀袋、背中に杵を背負った奇妙な格好をしています。踊り手は姉さんかぶりにタスキがけ、化粧を施した女装の男性で、太鼓をたたきながら舞います。

馬つくり
菊池市前川地区、虎口地区、中片地区には、農耕馬の1年間の労をねぎらい、健康を祈るため、年初めに薬や竹で作った馬を地域の各家庭へ配る行事が残っています。馬の素朴な表情に愛らしさがあります。(担当:菊池市生涯学習課)



馬つくり



風鎮祭のミニチュアの笠と藁

イベント情報

菊池川流域日本遺産 パネル展開催中

日本遺産ストーリーと構成文化財をパネルで紹介いたします。
場所 玉名市文化センターロビー(玉名市繁根木88-1)
期間 2020年1月11日(土)まで 午前10時~午後6時
※年末年始(12月28日(土)~1月4日(土))を除き年中無休

菊池川流域日本遺産 巡回展(山鹿市)開催中

これまで各会場で展示した菊池川流域日本遺産のテーマ内容に加えて、山鹿市の日本遺産構成文化財を紹介します。
場所 山鹿市立博物館(山鹿市鍋田2085)
期間 5月6日(祝)まで
午前9時~午後5時(入館は午後4時半まで)
※月曜と祝日の翌日休館

入館料 大人210円、子ども50円
問い合わせ先 山鹿市立博物館 ☎0968(43)1145