

新婚さん いらっしゃい



たかき りょう なるみ
高木 稜さん、成美さんご夫婦（立石）



- Q. 入籍日は？
A. 平成30年12月25日
- Q. 知り合ったきっかけは？
A. 和水町のバレーのクラブチームで・・・
- Q. お互い何と呼び合っていますか？
A. 夫：なるみ
妻：りょうさん
- Q. 日ごろ生活していくなかで心がけていることは？
A. 一緒にいる時間を楽しむ
- Q. 奥様から一言！
A. いつもお仕事お疲れ様です。これからも協力し合って、楽しい幸せな家庭をつくっていきましょう。

※広報に掲載を考えている新婚ご夫婦は、ぜひ問い合わせください！

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 地域振興係 ☎0968・86・5721

旬のものを 簡単アレンジ



ポークビーンズ

【材料(5人分量)】

- 大豆……………250g
- 豚肉……………200g
- 玉ねぎ……………2個
- 人参……………1/2本
- トマト水煮缶(カット)……………1缶
- コンソメ……………大さじ2
- 塩・こしょう……………各少々

【作り方】

- ① 大豆は一晩水につけておく。
- ② 玉ねぎは5mm幅に切り、人参は一口大の乱切り、豚肉も一口大に切る。
- ③ 火を入れた鍋に豚肉を加え炒め、火が通ったら玉ねぎ、人参、大豆を加える。軽火が通ったらトマト、コンソメを加え煮る。
- ④ 野菜がやわらかくなったら、塩こしょうで味を調える。



大豆には、肉類や魚類に含まれない食物繊維が含まれています。健康な成人で1日に食物繊維は男性20g以上、女性18g以上が目安量とされています。

あの頃のなごみ



これは、2009(平成21)年3月に発行された広報紙です。

新型インフルエンザの爆発的感染への備えという記事があり、世界的に新型インフルエンザ(A/H1N1)が流行したことが分かります。

家族みんなで必要な食料を準備しておくことが大切だということが書かれています。

非常時の対応、備えについて、日頃から家族で話し合っておきましょう。

編集後記

和水町マスコットキャラクター「なごみん」が誕生しました。私たち職員も「なごみん」と一緒にこれまで以上に和水町をたくさんPRしていきますので、どうぞよろしくお願ひします。それから、金栗四三ミュージアム、金栗四三生家記念館、ともに来場者数1万人を突破しました。多くの皆さまのご来場ありがとうございます。私もミュージアムと生家に行きましたが、金栗四三さんについてもっと知識を深めなければ！と思いました。1年限定での開館ですので、1度と言わず2度3度と足を運んでいただくと嬉しく思います。

