

町立病院からのお知らせ

ふれあい会に参加しませんか

和水平立病院では、年に5回、ふれあい会を開催しています。ふれあい会は、調理実習や運動、クイズやレクリエーションなどを交えながら、健康について考える会です。毎回和やかな雰囲気の中で活動を行っています。専門のスタッフに、質問や相談をすることもできます。

平成31年度第1回目のふれあい会は、4月13日にシェ・ホンダでフレンチフルコースのお食事を予定しています。今年で12回目を迎えますが、その時期の旬の食材を使って、おいしくヘルシーに仕上げ、毎回違う料理を提供しています。

血糖値が気になるという方、健康に興味のある方、初めて参加する方、大歓迎です。多くの皆さまのご参加をスタッフ一同お待ちしております。

年間活動予定	
4月13日	フレンチフルコースお食事会
7月	講演会
10月	ペタンク
11月	出張健康チェック隊(山太郎祭)
2月	バイキング(調理実習)

※都合により、変更になる場合があります。開催日が近くなりましたら当院内科外来からお知らせします。



◀ 昨年のフレンチフルコース料理



▶ 昨年度のペタンクの様子

メニュー

薄造りタコとケイパーのマリネ、サラダ仕立て
 桃とヨーグルトの冷たいスープ
 的鯛と海老の白ワイン蒸し、山椒風味
 鴨胸肉の蜂蜜と生姜のソース、夏野菜のピラフ添え
 イタリア細麺カッペリーニのわんこ風、
 織切り野菜サラダ添え
 すいかとメープルシロップゼリー
 紅茶またはカフェ

使う食材や調理法の工夫で、フルコース料理もエネルギーや塩分を気にせず楽しむことができます。

参加者と当院スタッフがチームを組んでペタンクを楽しんでいます。理学療法士による準備体操を行いペタンクスタートです。みなさんのいい笑顔が印象的です。



●ゴールデンウィークの診療のお知らせ

4月				5月					
27日	28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日	5日	6日
時間外診療	時間外診療	時間外診療	通常診療	通常診療	通常診療	時間外診療	時間外診療	時間外診療	時間外診療

※時間外診療日も、医師、看護師が待機していますので、受診できます。

問い合わせ先 和水平立病院 内科外来 ☎0968・86・3105

未来に向かって輝け!

わが町のがんばる企業!

～ 和水平企業等懇話会 企業訪問 ～



まちづくり推進課 担当 嶋田真吾

有限会社ふれあい松川

(和水平町長小田)

和水平企業等懇話会は、町内企業の繁栄と町の振興を目指すことを目的として設立し、現在23社の会員企業でさまざまな交流活動を行っています。今回は、会員企業の有限会社ふれあい松川を訪問しました!



①施設内には経営の「理念」が掲示してある ②菊水西デイサービスセンターの外観 ③デイサービスセンターのようす。施設内には利用者と職員の明るい笑顔があふれている。④グループホーム「なごみの園菊水」の外観 ⑤有料老人ホーム「花みずき本館」の外観 ⑥「花みずき別館」及び「花みずき3号館」の外観 ⑦「花みずき3号館」のようす。明るく居心地の良い空間が印象的。

グループホームや有料老人ホームなど多様な福祉サービスを提供

有限会社ふれあい松川は、和水平町長小田にあり、主に有料老人ホーム、グループホーム、デイサービス事業を運営しています。平成16年に「菊水西デイサービスセンター」を開業。介護を必要とする利用者が入浴やレクリエーションなどを楽しみながら過ごしています。また、平成17年には、認知症の人が共同生活を行う「グループホームなごみの園菊水」を同地に開設。家庭的な雰囲気の中で、利用者がわきあいあいと暮らしています。更に平成22年には、食事・洗濯・清掃などの生活支援のサービスが付いた、住宅型有料老人ホーム「花みずき本館」を開業。明るく清潔感のある個室が完備され、利用者が穏やかな生活を送っています。平成23年には「花みずき別館」、平成25年には「花みずき3号館」を和水平町藤田に開設。地域福祉の向上に日々取り組んでいます。施設内には、経営上の理念が掲示してあり、「和(なごみ)」という文字とともに、「利用者一人一人を大切に、一日一日を楽しく過ごして、共に自分の居場所を作りましょう」という想いが記されています。

ご縁のあった人々との関係を大切にしたい。

これまでに同施設では、家族・主治医との相談・同意のうえ、数十人の利用者の看取りをこの施設で行ってきました。「それぞれにとても穏やかな最期であり、ご家族はここで看取ることができて良かったと喜ばれました。私たちは、ここで何年も利用者様と共に生活をしており、いわば家族のような関係です。これからはしっかりと利用者様に寄り添っていかねばならないと思います」と代表取締役の松川和枝さん、想いを語ります。また、理念に掲げる「共に居場所を作りましょう」という言葉には、働く職員にとっても、この場所が、自分にとってかけがえのない「居場所」であって欲しいという想いが込められています。「ここにはご縁のあった方々が集まっています。利用者様には一日一日を穏やかに過ごしていただき、ご家族にはここに親を預けて良かったと思ってもらえるよう、職員と力を合わせて頑張っていこう」と話をしています。と松川さんは続けます。今後、高齢化が進む社会で、利用者が安心してこの地域で日々の生活を送るためにも、有限会社ふれあい松川の今後ますますのご活躍を期待します。(文責・まちづくり推進課 嶋田)



～きらり★輝くなごみびと～



有限会社ふれあい松川
 代表取締役 松川 和枝さん (写真 前列中央)
 施設長 松川 ひとみさん (写真 前列左)
 事務長 笠間 健一郎さん (写真 後列右)
 はなみずき ホーム長 村上 ふみさん (写真 前列右)
 菊水西デイサービスセンター長 大久保 貴史さん (写真 後列左)

有限会社ふれあい松川
 熊本県玉名郡和水平町長小田334番地 ☎0968-71-8177