

第36回金栗四三翁マラソン大会 参加申込受付中

ゲストランナーは、アテネオリンピック金メダリストの野口みずきさん。皆さん奮ってご参加ください。

- とき**
11月3日(日)
- ところ**
三加和公民館前多目的広場
- 種目**
10km (パリコース) 中学生(男女)以上の部
5km (アントワープコース) 中学生(男女)以上の部
3km (ストックホルムコース) 小学生(男女)の部 ほか
1.2km (金栗コース) 3歳(男女)以上の部
※1.2km (金栗コース) を新設しました。未就学児が参加する場合は、保護者と一緒に参加申し込みをお願いします。
- 参加料**
一般 3,500円
高校生以下、1.2kmコース 1,500円
※町民・町内勤務者は、一般参加でも1,500円で参加することができます。
- 参加賞**
一般(記念Tシャツ、タオル、無料入浴券、生家記念館無料入場券など)
高校生以下(記念Tシャツ、無料入浴券、飲料水など)
- 申込期間**
8月1日(日)～9月6日(金) ※RUNNET(インターネット)からの申し込みは9月20日(金)まで
- その他**
詳しくは、和水平ホームページをご覧ください。
- 問**
金栗四三翁マラソン大会
実行委員会事務局(三加和公民館内)
☎0968・34・3047



排水設備工事責任技術者資格認定試験案内

- 申込書**
8月1日(日)から役場本庁建設課で配布しています。(公財)熊本市上下水道サービス公社ホームページからダウンロードもできます。
- 試験日**
11月10日(日) 午前9時15分～11時30分
- 試験地**
熊本学園大学
- 受験料**
5,000円
- 申込期間**
8月15日(日)～9月20日(金)午後5時
- 申込方法**
郵送(9月20日消印有効)または持参
- その他**
希望する人には講習会を行います(有料)。

問(申込先) ☎862-0950 熊本市中央区水前寺6-2-45
(公財)熊本市上下水道サービス公社
☎096・288・7362

有明広域行政事務組合職員採用試験案内

- 試験期日** 9月22日(日)
- 試験会場** 九州看護福祉大学
- 試験職種および採用人員**
一般事務 3人ほど(事務局部に勤務し、行政事務に従事)
消防 5人ほど(消防署等に勤務し、消防業務全般に従事)
- 受験資格年齢および条件**(基準日:令和2年4月1日)
一般事務 昭和61年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方(18歳～33歳)
消防 平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方(18歳～26歳)
- 受験申込受付期間** 7月29日(日)～8月16日(金)まで(土曜日、日曜日および祝日を除く。)
- 受付時間** 午前8時30分～午後5時
- 申込方法** 各関係施設などに用意している申込用紙で申し込んでください。申込用紙は組合ホームページからもダウンロードできます。

問(申込先)
一般事務 有明広域行政事務組合事務局 総務課 玉名市岱明町野口2129番地
☎0968・57・5111 URL: https://www.ariake-kouiki.or.jp/
消防 有明広域行政事務組合消防本部 総務課 玉名市築地468番地
☎0968・73・5272 URL: http://www.ariake-119.or.jp/

募 集 フリーマーケット 出店者募集

楽しくごみの問題やリサイクルを考えるイベント「第13回クリーンパークファイブ&スポーツフェスタ」が開催されます。イベントの一環として、フリーマーケットの出店者を募集します。個人でもグループでもご自由にご参加ください。

- 開催期日**
10月6日(日)
午前9時～午後2時
- 募集期間**
8月1日(日)～8月30日(金)
午前9時～午後5時(FAX可)
- 募集区画**
80区画
(1区画2.5m×4.5m)(先着順)
- 出店料**
無料
- 問(申込先)**
クリーンパークファイブ
☎0968・78・4433
FAX0968・78・4434

募 集 作文・ポスター募集

障がいのある人への理解を広げるため、「心の輪を広げる体験作文」および「障がい者週間のポスター」を募集します。

- 応募資格**
作文:小学生以上
ポスター:小学生および中学生
- 応募締切**
9月4日(日)
- その他**
募集案内は、熊本県ホームページ(障がい者支援課)に掲載しています。参加賞もあります。
- 問**
熊本県障がい者支援課
☎096・333・2235

- とき**
8月24日(日) 午前9時30分～
- 受付方法**
1 電話
2 ホームページ
http://dai-kan.com/

- 問**
大牟田医師会看護専門学校
☎0944・52・7698

お 知 ら せ 夏の青少年健全育成 県民総ぐるみ運動

7月と8月の2カ月間は、学校が夏休みに入ることもあり、青少年の生活リズムが乱れ、非行に陥りやすいとされています。それぞれの家庭、学校、職場、地域社会の実情に応じた具体的な活動に積極的に参加して、県民一人一人が青少年の非行問題に取り組みましょう。

- 期間**
7月1日(日)～8月31日(日)
- 重点課題**
インターネット利用に係る子どもの性被害の防止など
- 問**
社会教育課 社会教育係
☎0968・34・3047

お 知 ら せ 自死遺族 グループ ミーティング

家族や大切な人を自死で亡くした人々が、悩みや苦しみを分かち合い共に心を癒やすことができるようブルーミーティングを開催します。

- 対象者**
家族や大切な人を自死で亡くした人で、参加を希望する人
- とき**
8月22日(日) 午後2時～4時
- ところ**
有明保健所
- 参加方法**
当日直接会場へお越しください。
- 参加料**
無料
- その他**
詳しくは下記までお問い合わせください。
- 問**
熊本県精神保健センター
☎096・386・1166

お 知 ら せ 令和元年度 オープンキャンパス

- 課程**
准看護科・看護科

お 知 ら せ 夏休み 絵画コンテスト

「体験・発見! キャンプ場とその周辺の自然」
友だちや家族とキャンプ場で遊んだ思い出や感じた自然を描こう!

- 対象**
小学生、幼稚園児、保育園児
- 応募方法**
申込用紙を作品の裏面に貼付して管理棟にお持ちください。
※1人1点に限ります。
※学校・幼稚園・保育園などの団体応募の場合は任意様式で一覧表(団体名、氏名、フリガナ、学年、組名、性別を記入)を添えて提出ください。
- 応募締切**
9月8日(日) 午後5時
- その他**
募集案内は管理棟で配布しています。各賞用意しています。たくさんのご応募をお待ちしています。
- 問(応募先)**
和水平江田川カヌー・キャンプ場
夏休み絵画コンテスト係
☎0968・82・8414

始めてみよう! 「お茶の間筋トレ」～vol.14～

「調整の体操」
調整の体操は、A) 肩甲骨→B) 背骨→C) 受け身→D) 骨盤の順番で進みます。今月は、D) 骨盤の「左右膝倒し」を紹介します。

- ①手を斜め下に、手のひらを上向きにして、立て膝で構えます。足の重さで両膝を右に倒し、顔を左に向けます。
- ②反対の動作で動きます。

※2回目は、①～②を繰り返すときに、手と足の位置を自由に覚えて他の部位を伸ばします。

