

新婚さん いらっしゃい



かずのり みな
田中和毅さん、三奈さんご夫婦（大屋）

Q. 入籍日は？

A. 平成31年2月11日

Q. 知り合ったきっかけは？

A. 友人の紹介で

Q. お互い何と呼び合っていますか？

A. 夫：みな
妻：かずくん

Q. 日ごろ生活していくなかで心がけていることは？

A. 隠し事をしない

Q. 奥様から一言！

A. いつもお仕事お疲れ様です。
笑顔のたえない家庭にしようね♡
大好きだよ♡

※広報に掲載を考えている新婚ご夫婦は、ぜひお問い合わせください！

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 地域振興係 ☎0968・86・5721

旬のものを 簡単アレンジ



トマトの酢の物

【材料(6人分量)】

トマト……………180g
きゅうり……………90g
みょうが……………24g
もずく……………90g
酢……………大さじ2
砂糖……………大さじ2
うすくち醤油……………大さじ2
生姜……………3g

【作り方】

- 1 トマトは食べやすい大きさのくし切りにする。
- 2 きゅうりは縦半分に切り、薄く斜め切りにし、塩少々をふりかけてしんなりさせ、絞る。
- 3 みょうがは千切りにしておく。
- 4 もずくはざるにあける。
- 5 調味料を合わせる。
- 6 ボールに①～④の材料を入れ、⑤を加える。

ひとくちメモ&
栄養コメント

トマトにはビタミンCやビタミンEが多く含まれており血管を丈夫にしてくれる材料になります。また、塩分排泄を助けるカリウムも多く含まれています。

あの頃のなごみ



これは、2012（平成24）年8月に発行された広報紙です。

熱中症の正しい予防方法と応急処置についての記事が載っています。

連日、日中は気温が30度を越え、真夏日や猛暑日が続いています。

十分な睡眠をとって体調管理に気を付けましょう。

編集後記

今月は、空き家バンクについて特集しました。
田舎では、昔から受け継がれてきた土地や家屋などの財産を、子や孫などの直系卑属に受け継いでいきたいと考えるのが一般的だと思います。しかし、最近、子や孫たちが就職などで和水町を離れ、そのまま戻らないことも多く、誰も住んでいないけど固定資産税だけ払っているというケースも多く見受けられます。
最近、古民家に興味がある人や古い空き家を改修して住みたいと思う人も多くいらっしゃるそうです。空き家バンクに登録して、和水町に住みたいと思っている人に大事な財産を末永く守ってもらうというのも良いのではないかと思います。
皆さん、どのように思いますか？

