

文芸コーナー

菊水短歌会

ひと夜さの黄色降らしてすくと立つ
 金木犀の花の散華よ
 やがて来る夫の命日二十回忌
 曾孫唱子と言ふ仏説阿弥陀経
 花影の少なき庭に音もなく
 黄の色鮮やつわぶき愛し
 「この次は北の半分廻ろうか」
 かなわぬ儘に夫は逝きたり
 度重なる台風耐えずすなりの
 柿の実赤くさ庭に立つ木
 自彊術百まで行こうと合言葉
 頑張りいし友一夜にて逝く
 秋空に雲の動きをながめつつ
 頭で遊びひとり楽しむ

東 左千子
 池田たかお

坂口志げ子

石山 幸子

阪野 章子

荒木 智子

坂本 竹子

かなしき原俳句会

駆け抜ける風の足跡枯尾花
 入滅の如き侘しさ蓮枯るる
 秋灯や十八歳の詩集読む

康子
 弘子
 誠一

菊水俳句会

売家の立札にある寒さかな
 背で受く太鼓の音や朝焚火
 著ぶくれて人目気にせぬ小買物

貞子
 明子
 しん子

村ひとつ染め上げ銀杏黄葉かな
 昨夜の雨一氣に紅葉散らしけり
 お年玉喜ぶ子どもまた嬉し
 次のバス秋の山鹿の温泉で待つ
 つい足の向いて師走の生家訪う

宮中 康雄
 永田 紘彦
 原 かよ子
 池田 松子
 中山ミサト

肥後狂句

しみじみと 病んで人情身にしみる
 しみじみと ほんによかところ和水町
 しみじみと 子供も生んで今感謝
 口のすべって 思わず出費ひねり出す
 口のすべって 夜中夫は出て行った
 口のすべって 信用なくし辞職さす
 今も昔も やっぱもの言う袖の下
 今も昔も チャンで呼びあうクラス会
 今も昔も 政治の世界ヤミだらけ

池田 茜
 福永すみれ
 瀬上 歌子
 石原かわせみ
 井上りんどう
 後藤 撫子
 二瀬 桔梗
 庄山 道草
 高木せいや

芸術・文化の秋 第14回 和木町文化祭

11月9日(土)～11日(月)、和木町三加和公民館で、第14回和木町文化祭が開催されました。開催期間中は、和木町文化協会員と一般の人による手芸作品や切り絵、書道などの作品展示、文化等やフラワーアレンジメントなどの部会による体験ブース、演芸部門の発表が行われました。演芸発表の特別ゲストとして、地域おこし協力隊の松下元気さん



【特別出演】
 地域おこし協力隊の松下元気さん



【特別ゲスト】
 なごみエンターテインメントアカデミーによる舞台

が登場。他にもなごみエンターテインメントアカデミーが舞台を披露したり、三加和小4年生の児童やおおば保育園児が発表をしたりしました。文化協会員も、詩吟、日本舞踊、箏・尺八などを披露し、芸術・文化の秋にふさわしい文化祭になりました。3日間で約450人の来場があり、大盛況のうちに幕を閉じました。



作品展示のようす



体験ブースのようす

図書室本紹介

三加和公民館図書室だより

明けましておめでとうございます。令和2年が平和で明るい年になるといいですね！今年もどうぞよろしくお祈りします。今年はいよいよオリンピック。聖火も和木町を駆け抜けますね。本当に楽しみです。今年最初にご紹介する本はシニア向けの本ですが、若い人にも読んでいただける本です。

夫婦ふたりでちよづいいシニアごはん 2

著者：クックパッド

50代からは環境も体も大きく変わるターニングポイント。『新型栄養失調』にならないために、これまでの食事を見直し、栄養がある食材選びや、ちよづい量の量を知っておくことが重要です。この本のレシピを試してみませんか？

シニアの断捨離

監修：やましたひでこ

この頃良く耳にする『断捨離』という言葉は一種あこがれですね。シニア世代にとっては、残りの人生をすっきり豊かに生きるための新たなステップでもあります。自己診断から、断捨離のルール、考え方をたくさん写真とイラストで、ピフォアフターで解説してくれるシニア断捨離の指南書です。

リサイクルプラザのいん

1月リサイクル体験受講者募集

申込先：クリーンパークファイブ
 住所：玉名郡長洲町大字名石浜42番地1
 ☎ 0968・78・4433

日	とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
29日(水)	午後1時30分～午後3時	「ガラスカレットの砂絵」	職員	10人	電話受付	①砂絵にしたい図案(簡単な絵が良いです。A4用紙に描いてきてください。) ②手拭きタオル
					6日(月) 午前9時～23日(木) 午後4時	
					希望者多数の場合の抽選日	
					27日(月) 午前10時	

受付方法 電話で受け付けをし、受講希望者が多い場合は抽選を行います。お気軽にお申し込みください。