

広報 なごみ

3

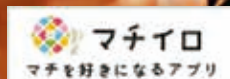
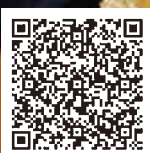
2020
March

和水町では、第80回大会から最優秀選手に「金栗四三杯」を授与しています。今年、2区(23.1km)で、1時間5分台の区間新記録を樹立した東洋大学4年の相澤晃選手に「金栗四三杯」が贈られました。

熊本県和水町

主な内容

・金栗四三ミュージアム閉館



金栗四三 ミュージアム

「なごみん」などのキャラクターたちが集結。閉館イベントは、来場者のお出迎えからスタートしました。ラジオの出張生放送、ふるさと交流センターの大浴場の無料開放、雑煮や大豆コーヒーの販売などがあり、来場者は一日楽しく過ごしていました。

閉館日の来館者は、過去最高の1445人。総来館者数は、91184人となりました。

ミュージアムを開館したことで、金栗四三さんの生涯や功績を生誕の地「和水町」から全国に発信することができました。

これからも金栗四三さんの功績を日本全国に届け、本町の遺産として大切に活用し、さらなる町の発展・活性化につなげていきたいと考えています。

1月13日、
ミュージアムが閉館。
たくさんの皆様のご来場、ありがとうございました。



9万人目のミュージアムの来館者となったのは、熊本市からお越しの床里香さん一家。北川館長が、丸美屋の特産品の詰め合わせを贈呈しました。



安堂伸一さんご夫婦

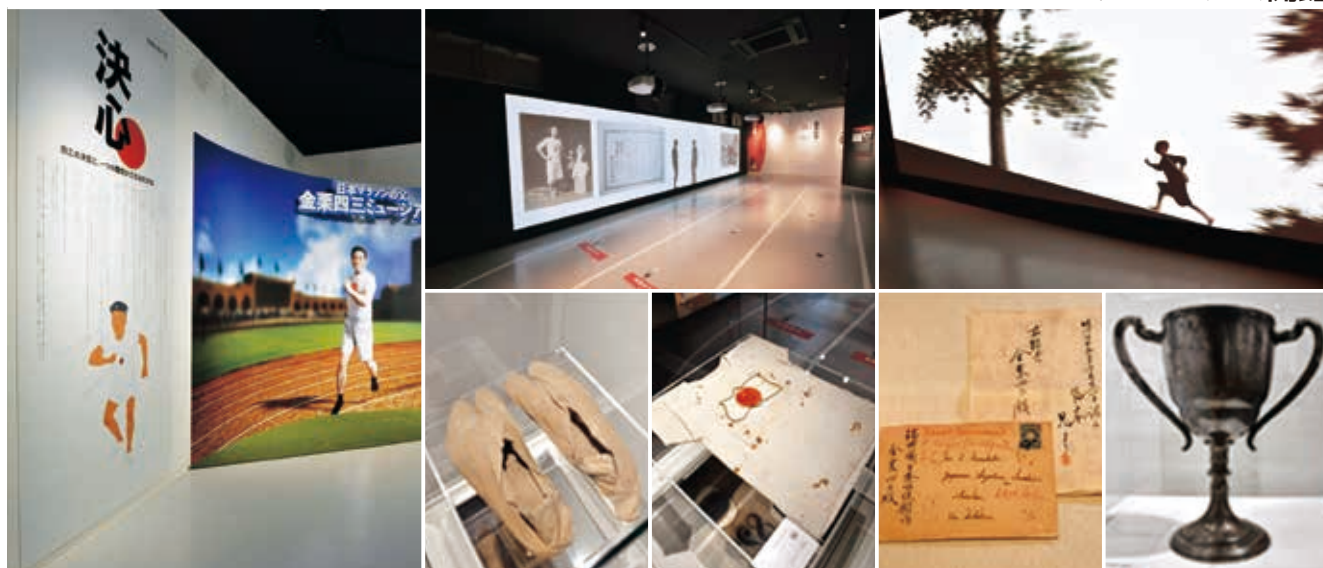
8万43人を突破 金栗四三生家記念館

1月24日、来場者が8万43人（四三）を突破しました。8万43人目は、夫婦で旅行途中で立ち寄ったという東京都江東区からお越しの安堂伸一さん（53）。

安堂さんは、「ランニングが趣味で毎年フルマラソンも走っています。大河ドラマいだてんを毎週欠かさずに楽しく見ていました。造り酒屋で四三さんが古くから住まっていたのがすごいと思いました。車を降りた瞬間、和水町の空気の良さに感激しました」と話しました。

記念品として和水分の特産品セット（みかん、野菜、お米）などを贈呈しました。

1月 ミュージアム開館



11月 野口みずきさんが来館



8月 宮藤官九郎さんが来館



2月 中村勘九郎さんが来館



令和2年1月 閉館



9月 筑波大学陸上部が来館



7月 ランニングイベント開催



金栗四三生家記念館

開館期間 令和3年3月31日(水)まで
 開館時間 午前9時～午後5時
 (最終入館 午後4時30分)
 場 所 和水町中林546番地
 観 覧 料 個人
 高校生以上300円、小中学生200円
 団体(20人以上)
 高校生以上200円、小中学生100円

※無料駐車場完備

問 社会教育課 ☎0968・34・3047



箱根町との交流活動

金栗四三さん生誕の地 和水町をPR

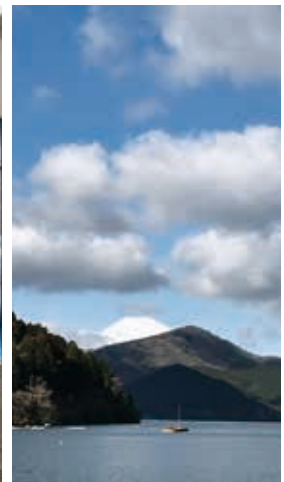
1月2日、3日に金栗四三さんが創設に関わった駅伝競技の最高峰である箱根駅伝で、「金栗四三さん生誕の地、和水町」のPR活動を行ってきました。

昨年の8月20日に金栗四三生家で締結した箱根町との包括連携協定に基づく交流活動の一環として箱根町を訪問し、往路のゴール地である箱根町芦ノ湖にPRブースを設置。

実際に箱根駅伝を体感してみて、テレビから伝わる以上の熱気を感じ取ることができ、学生ランナーにとっては夢の場所であり、金栗四三さんが「世界に通用するランナーを育成したい」との思いは十分果たせている大会だと実感しました。



PRブース



芦ノ湖

勇猛果敢

令和2年消防出初式

1月12日、菊池川白石堰河川広場で消防出初式を開催しました。

小木雅司団長率いる消防団員が、分列行進、通常点検、玉落とし放水競技などを行いました。また、春富保育園・あおば保育園の幼年消防隊による演技などがあり、式典では、年間優秀分団などの表彰が行われました。

表彰については、右のとおりです。



一斉放水



幼年消防隊

年間優秀分団	最優秀分団…第1分団
2位…第4分団	
3位…第2分団	
通常点検の部	1位…第1分団
2位…第2分団	
3位…第3分団	
玉落とし放水競技の部	1位…第3分団
2位…第5分団	
3位…第6分団	

熊本市知事	永年勤続功労章 6人
第2分団	
副分団長 松石 淳	
第1分団	
団員 満永 昌弥	
第1分団	
団員 赤星 成一	
第3分団	
団員 有働 幸一	
第3分団	
団員 松村 秀徳	
第6分団	
団員 本田 茂	

年末警戒巡視報告	1位 第2分団第1部
(用木・萩原)	
2位 第3分団第1部	
(岩尻・久米野・志口丞)	
3位 第2分団第2部	
(日平・蛸浦)	
感謝状	(防火水槽設置土地提供者)
土地提供者	
長小田区自治会	

5年ぶりのV 第44回玉名駅伝大会

〈和木町選手団〉

監督	坂井 賢士
マネージャー	有働 駿
1区	松村 大輝
2区	坂本 華
3区	坂井 俊介
4区	北原 理一朗
5区	池田 達哉(前田賞・最優秀選手賞)
6区	坂井 陽香(区間賞)
7区	庄山 秀一
8区	内野 誠治(区間賞)
9区	前淵 咲太朗
10区	池田 海翔

1月19日、第44回玉名駅伝大会が開催されました。玉名郡市から計10チームが参加し、和木町体育館駐車場をスタート・フィニッシュとする全長41.5km(10区間)の道のりを競い合いました。

当日は、天候にも恵まれ、中学生、高校生、一般のランナーたちが、自分が受け取ったタスキをゴールまでつなぐと一生懸命走っている姿に、沿道からたくさんの声援が送られていました。

和木町は、レース序盤から上位を維持し、5区で一気に1位に躍り出ると、6区以降の選手らが力走し、2位の玉名市に約1分差をつけてフィニッシュしました。



1位でフィニッシュする池田海翔選手



和木町選手団

菊水小学校校歌歌詞募集 最優秀賞を進呈

1月22日、教育長室で、菊水小学校校歌の歌詞に採用された松尾一俊さん(上板楠)に、最優秀賞が進呈されました。

松尾さんは、応募にあたり、「菊水の四季折々の山々、清流菊池川、いにしえの里をそれぞれ1番・2番・3番の歌詞にしました。菊水小学校の児童が豊かな自然と歴史ある『ふるさと菊水』に誇りをもち、大きな夢に向かって飛躍していくイメージで作詞しました」と歌詞に込めた思いを述べました。



松尾一俊さん(左)と岡本教育長(右)



くらしの情報

催し

菊水史談会講演会

とき 3月22日(日)

午後1時30分～

ところ 和水町中央公民館

大会議室

演題 「横井小楠く 熊本の開国論者の魅力」

講師 熊本横井小楠研究所

堤 克彦 氏

参加料 400円(資料代)

問 菊水史談会事務局

前垣 芳郎

☎0968・86・3240

説明会

いのちの電話相談ボランティア説明会

いのちの電話は、人生のさまざまな悩みに直面し、救いと励ましを求める人たちに寄り添う活動をしています。「興味はあるけれど実際どんな活動をするのだろうか」「私にできるだろう

うか」などの不安を持っている人に安心して一歩を踏みだしていただけるように、電話相談活動についての説明会を開催します。都合がつく時間にお申し込みください。

とき 3月27日(金) 午後2時、午後4時、午後7時

ところ 熊本市国際交流会館

第4会議室

内容 DVDやパンフレットを用いての説明

問 社会福祉法人

熊本いのちの電話事務局

☎096・354・4343

(平日午前10時～午後5時)

募集

奨学生募集

和水町では、令和2年度奨学生を募集します。進学できる能力があるにもかかわらず、経済的理由で就学困難な人に対して学資金を貸与し、将来有能な人材を育てることを目的としています。

資格 3年以上和水町に在住する人の被扶養者で、大学院、大学、短期大学、高等学校、高等専門学校または専修学校に在学し、学術優秀、品行方正でかつ学資の支払いが困難と認められる人。

奨学金の額(月額)

高校程度(高等専門学校第3学年まで・専修学校高等課程含む) 1万円

大学程度(大学院・短期大学・専門学校・高等専門学校第4学年以上・専修学校専門課程含む) 3万円

貸与期間 正規の就学期間

返還 卒業の1年後から貸与期間の1.5倍の期間内

受付期間 3月2日(日)～3月31日(火)

提出書類 ①奨学生願書・推薦調書(町の定める様式)

※町ホームページからダウンロード可②成績証明書(学校発行のもの)③合格通知書の写しまたは在学証明書④世帯全員の所得証明書

問 和水町教育委員会

☎0968・86・3131

学校教育課 学校教育係

いのちの電話相談ボランティア養成講座受講生募集

誰にも相談できずに一人で悩んでいる人たちに寄り添う「いのちの電話」の活動に参加しませんか。カウンセリングの基礎や支えになるための電話対応を学びます。

対象 23歳以上の人

研修期間 前期 5月～9月

後期 10月～令和3年3月

講座時間 毎週火曜日

午後6時30分～8時30分(2時間)

会場 熊本YMCA中央センター

費用 前期(5ヵ月) 1万円

後期(6ヵ月) 1万2千円

締切 4月30日(火)

その他 詳しい資料をお送りします。ぜひお問い合わせください。「熊本いのちの電話」ホームページもご覧ください。

問 社会福祉法人

熊本いのちの電話事務局

☎0968・86・3131

学校教育課 学校教育係

☎0968・86・3131

学校教育課 学校教育係

☎0968・86・3131

学校教育課 学校教育係

☎0968・86・3131

学校教育課 学校教育係

☎0968・86・3131

学校教育課 学校教育係

☎0968・86・3131

学校教育課 学校教育係

☎ 096・354・4343
(平日午前10時～午後5時)

国税専門官採用 試験受験者募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験(大学卒業程度)の受験者を募集しています。受験資格などの詳細については、人事院ホームページ(国家公務員採用情報NAVI)をご覧ください。次の1または2へお問い合わせください。

1 人事院人材局試験課
☎ 03・3581・5311
(内線2332)

2 熊本国税局人事第二課
試験研修係
☎ 096・354・6171
(内線6046)

玉名税務署
☎ 0968・72・2125

自動音声案内後2を選択

放送大学入学生募集

放送大学は、4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

出願期間 3月17日(火)

問 放送大学熊本学習センター
タ-

☎ 096・341・0860



公用封筒へ広告を 掲載しませんか？

問い合わせ先・申し込み

本庁 総務課 総務係
☎ 0968・86・5720

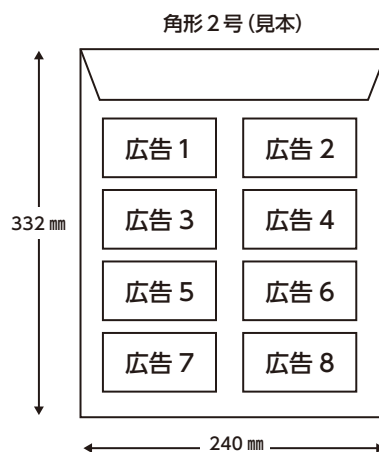
地域経済の活性化を目的として、町が発送する公用封筒に民間事業者などからの広告を募集します。

- 1 封筒規格 共通封筒 角形2号
- 2 作成枚数 20,000枚
- 3 広告規格等 (1) 広告規格 縦6.0cm×横10.0cm(1枠あたり)
(2) 掲載位置 封筒裏面
(3) 刷り色 単色(色の指定はできません)
- 4 募集枠数 8枠
- 5 広告料 20,000円(1枠あたり)
- 6 掲載期間 封筒作成後、使用が終了するまで
- 7 募集期間 3月6日(金)～3月27日(金)
- 8 申し込み 次の書類を提出してください。

- (1) 公用封筒広告掲載申込書
- (2) 広告の原稿
- (3) 納税証明書(町内企業を除く)

※広告内容、デザインなどにかかる費用は、申込者の負担とします。

- 9 選定基準 申込者の選定は、町内に本社、支店、営業所、店舗等を有する企業などを優先しますが、応募多数の場合は、抽選により決定します。
- 10 その他 広告掲載にあたっては、和水町公用封筒広告掲載に関する要綱を遵守してください。





くらしの情報

受講生募集

ハンセン病問題、恵楓園の歴史などを学ぶ基礎的な講座を開催します。いっしょに勉強してみませんか。

とき 4月4日(土)、4月11日(土)

※両日の講座をすべて修了すると「菊池恵楓園ボランティアガイド」に認定

ところ 菊池恵楓園内

恵楓会館

受講料 無料

問 国立療養所菊池恵楓園
入所者自治会

☎ 096・248・5342

訓練生募集

訓練開始月 4月

コース名 パソコン初級科

募集期間 3月10日(火)まで

定員 20人

訓練期間 4月～3カ月

対象 就職希望者

受講料 無料(別途、教科書代など必要)

訓練開始月 5月

コース名 パソコン初級・中級

連続養成科①

募集期間 3月2日(月)～4月

8日(木)

定員 30人

訓練期間 5月～5カ月

対象 就職希望者

受講料 無料(別途、教科書代など必要)

問 福岡県立大牟田高等技術

専門学校

☎ 0944・54・0320

講座生募集

令和2年度絵手紙講座生を募集します。絵手紙は人と人をつなぐ優しいコミュニケーションです。「へたでいい、へたがいい」を大切に、誰でも気軽に始めることができます。

期間 4月～翌年3月

毎月2回 第1・3木曜日

定員 12人

受講料 月1,200円

(材料費は実費)

申込方法 来館または電話で

お申し込みください。

その他 令和元年度絵手紙講座生の作品展を、3月28日(土)

31日(日)、午前9時～午後5時(31日は午後4時まで)、

大森文化会館2階大会議室

で開催します。押し花、絵

画、トールペイントなどの作

品展も同時開催します。

皆さんぜひお越しください。

問 大森文化会館

☎ 0968・73・5811



お知らせ

和水町プレミアム付商品券の換金期限

取扱店舗の事業者の皆さん、使用済みの商品券の換金期限は、3月13日(金)までです。期限を過ぎた場合は、換金できませんのでご注意ください。

換金方法は「使用済み商品券」(裏面に店舗名など押印ま

たは記入したもの)および「和

水町プレミアム付商品券換金

請求書」(町ホームページから

ダウンロードできます)を和水

町役場本庁商工観光課または

三加和総合支所住民課に提出

してください。後日指定された

口座に振り込みます。

問 本庁 商工観光課 商工係

☎ 0968・86・5727

熊本地方気象台から

4月1日から熊本地方気象台の電話窓口が変わります。

平日中

☎ 096・352・0345

午前8時30分～午後5時15分

夜間・休日

☎ 096・356・8080

自動音声による気象情報

(終日利用可)

自動音声による気象情報の

利用方法は、ホームページで

確認ください。

<http://www.jma-net.go.jp/kumamoto/kakusyusiryou/jidououtou.pdf>

ou/jidououtou.pdf

3月22日(日)は 熊本県知事選挙の投票日です

投票時間は、
午前7時～午後7時！

☎ 和水町選挙管理委員会（本庁総務課内） ☎0968・86・5720

任期満了に伴う熊本県知事選挙が3月5日（木）に告示され、3月22日（日）に投票が行われます。
これからの4年間の県政を託す人を選ぶ大事な選挙です。大切な1票、皆さんそろって投票に行きましょう。
投票は「記号式投票」です。投票用紙に候補者の氏名が印刷してありますので、用意されたスタンプ印であ
なたが選ぶ候補者に○印を押してください。

※期日前投票、不在者投票は投票用紙に候補者の氏名を記載する『自書式投票』です。

■ 本町で投票ができる人（選挙人名簿登録者）

- ① 平成14年3月23日以前に生まれた人
- ② 令和元年12月4日までに和水町に住民票が作成された人
- ③ 公職選挙法第11条、第252条及び政治資金規正法第28条に規定する欠格事項に該当しない人

■ 投票所

投票所は、町内9カ所に設置します。

後日、郵送で配付される入場券に記載された投票所で投票をお願いします。

投 票 区	施 設 の 名 称	所 在 地
第1投票区	和水町役場本庁	和水町江田3886番地
第2投票区	菊水南小学校多目的ホール	和水町用木472番地
第3投票区	高野本村区公民館	和水町高野1863番地
第4投票区	上久井原公民館	和水町久井原2161番地1
第5投票区	下津原西区農業研修館	和水町下津原3379番地
第6投票区	旧緑小学校十町分校	和水町上十町105番地1
第7投票区	和水町保健センター集団指導室	和水町板楠76番地
第8投票区	旧神尾小学校体育館	和水町大田黒577番地
第9投票区	旧春富小学校体育館	和水町和仁781番地

■ 期日前投票

投票日当日に、仕事、親族の冠婚葬祭、レジャー、買い物などで直接投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

＜期日前投票所＞・本庁 1階会議室 （3月6日（金）～3月13日（金））
1階町民ホール（3月14日（土）～3月21日（土））
※3月14日（土）から1階町民ホールに場所が変わります。
・三加和総合支所 町民相談室

＜期 間＞・3月6日（金）～3月21日（土）の16日間

＜投 票 時 間＞ 午前8時30分～午後8時

■ 入場券

入場券（ハガキ）は3月5日（木）以降に郵送します。投票される際は、入場券を持参してください。

なお、選挙人名簿に登録されていれば、入場券がなくても投票できます。

■ 開票

と き 3月22日（日）午後8時30分～

ところ 和水町中央公民館



くらしの情報



戸籍届出を 提出される方へ

出生や死亡、死産があった場合や、婚姻、離婚をされた方にはそれぞれ「出生届」「死亡届」「死産届」「婚姻届」「離婚届」を役場窓口に出していただいています。また、5年に一度、国勢調査の行われる年度（令和2年度）には、「人口動態調査（職業・産業）」の実施に伴い、職業の記入（死亡届には産業の記入）もお願いしています。

人口動態調査で使用する情報は統計法により、厳しく守られていますので、安心してご記入ください。

対象 4月1日～令和3年3月31日 出生・死亡・死産・婚姻・離婚

調査方法 各届出をするときに、それぞれ職業をご記入ください。

役場窓口にて、職業・産業例示表を備え付けていますので、参考にしながら、記入をお願いします。分からない場

ご寄付いただきました

12月18日に、株式会社 八方建設（菊池市）から、子どもの見守りのために、防犯カメラ5台いただきました。ありがとうございました！



問 本庁 税務住民課
戸籍住民係
☎ 0968・86・5723

合は、窓口でお尋ねください。

国民年金保険料 学生納付特例

問い合わせ先 本庁 税務住民課 国保年金係
☎ 0968・86・5723

国民年金は、二十歳の誕生日の前日から加入になりますが、学生は、申請により保険料の納付が猶予される制度（学生納付特例制度）があります。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。二十歳になったときに日本年金機構から届く封書にある申請書を郵送もしくは役場窓口にお持ちになり、手続きをお願いします。

対象となる人 大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程）に在学する学生などで、学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が基準以下の人または失業などの理由がある人。
（所得の目安） 118万円＋（扶養親族の数×38万円）

申請に必要なもの ①在学期間がわかる学生証の写しまたは在学証明書
②マイナンバーもしくは基礎年金番号のわかるもの

教育資金をサポート

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資額 お子さま1人につき 350万円以内

金利 年一・六六%

※母子家庭の方などは年一・二六%(令和元年11月1日現在)

返済期間 15年以内

※母子家庭の方などは18年以内

ホームページ

「国の教育ローン」で検索

問 教育ローンコールセンター

☎ 0570・008656

(ナビダイヤル)

または

☎ 03・5321・8656

健康保険の手続きを忘れずに！

問い合わせ先 本庁 税務住民課 国保年金係
☎ 0968・86・5723

国民は国が定めている健康保険のいずれかに加入しなければなりません。

健康保険は、被保険者全員で医療機関を受診した被保険者の医療費7～9割を負担し、受診者の負担を軽減する制度です。出生し日本国民となった日から、健康保険に加入することになり、市区町村での手続きが必要になります。親が社会保険でその扶養に入る場合は、親のお勤め先での手続きとなります。

また、就職や扶養に入ることで社会保険に加入したり、町外へ転出したりするなど、和水町の国民健康保険の資格を喪失する場合は、保険証を14日以内に和水町役場窓口へ返却し、国保喪失の手続きが必要になります。

離職や扶養から外れることで社会保険を喪失したり、転入したりするなどの場合も、お住まいの市区町村の国保取得の手続きが必要になります。

なお、国保喪失の手続きをせずに社会保険などに加入した場合は、国保税が課税され続けることになりますので、ご注意ください。

医療機関を受診する時には、正しい健康保険で受診してください。

誤った健康保険で受診してしまったらどうしたらいいの？

国保の資格取得または喪失の手続きが遅れた場合は、その事実が発生した時点までさかのぼることになります。それまでの間に誤った健康保険で受診した場合は、正しい健康保険での受診となるように別の手続きが必要になります。

こんなときはどうしたらいいの？

Q1 会社に就職して社会保険などの資格を取得した(手続き中)けど、被保険者証が交付されるまでに医療機関を受診したいんだけど？

Q2 社会保険に加入したけど、役場への届出が遅れて、その間に国保の被保険者証を使ってしまったんだけど？

Q3 和水町から転出したけど、転出先の市区町村から被保険者証が交付される前に、和水町国保の被保険者証を使ってしまったんだけど？



A1 会社に相談して、社会保険取得の証明を出してもらいます。または病院に事前に相談して、受診してください。



A2,3 その月中(できるだけ早く)に病院へ正しい被保険者証を持って行き、修正してください。

木	金	土	休日在宅当番医																		
5消費生活相談 午前9時～午後4時 本庁 総務課 7カ月児健診 R1年7月生 午後1時30分～ 健康管理センター ひ 午前 マンスリーフォトデー 午後 (誕生祝い 身体測定 昼ご飯OK) ピ げんキッズ！ (H28年4月2日～H29年4月1日生まれ対象) パン作り (先着8組まで)	6 ひ ひろばの日 自由にご利用ください ピ 英語であそぼう (午前10時30分～) (午後3時～)	7  ピノッキオ 福笑い	<table><tr><th>日</th><th>病 院 名</th></tr><tr><td>1日 日</td><td>森の里クリニック (和水町) ☎0968・34・2800</td></tr><tr><td>8日 日</td><td>和水クリニック (和水町) ☎0968・86・6001</td></tr><tr><td>15日 日</td><td>和水町立病院 (和水町) ☎0968・86・3105</td></tr><tr><td>20日 金</td><td>田辺クリニック (南関町) ☎0968・53・8211</td></tr><tr><td>22日 日</td><td>田尻医院 (南関町) ☎0968・53・0016</td></tr><tr><td>29日 日</td><td>さかき診療所 (南関町) ☎0968・53・1125</td></tr></table>	日	病 院 名	1日 日	森の里クリニック (和水町) ☎0968・34・2800	8日 日	和水クリニック (和水町) ☎0968・86・6001	15日 日	和水町立病院 (和水町) ☎0968・86・3105	20日 金	田辺クリニック (南関町) ☎0968・53・8211	22日 日	田尻医院 (南関町) ☎0968・53・0016	29日 日	さかき診療所 (南関町) ☎0968・53・1125				
日	病 院 名																				
1日 日	森の里クリニック (和水町) ☎0968・34・2800																				
8日 日	和水クリニック (和水町) ☎0968・86・6001																				
15日 日	和水町立病院 (和水町) ☎0968・86・3105																				
20日 金	田辺クリニック (南関町) ☎0968・53・8211																				
22日 日	田尻医院 (南関町) ☎0968・53・0016																				
29日 日	さかき診療所 (南関町) ☎0968・53・1125																				
12 1歳6カ月児健診 H30年7月・8月生 午後1時30分～ 健康管理センター ひ ひろばの日 自由にご利用ください ピ ピノッキオ 自由にご利用ください	13 中学校卒業式 ひ 午前 英語であそぼ 午後 (ジョー先生とひろば) ピ 園行事のため、お休みします。	14  ピノッキオ 豆まき	和水町立病院休日宿直医 問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105 ※町立病院の日直医・宿直医は、 変更になる場合があります。 医師にかかる前には、必ず事前 に問い合わせをして、担当医師 の確認をしてください。																		
19 小学校卒業式 ひ ひろばの日 自由にご利用ください ピ ピノッキオ 自由にご利用ください	20春分の日 春富保育園卒園式 補聴器相談 午前9時～正午 福祉センター	21 神尾保育園卒園式 菊水ひまわり園卒園式																			
26 4カ月児健診 R1年11月生 午後1時30分～ 健康管理センター ひ ひろばの日 自由にご利用ください ピ ピノッキオ 自由にご利用ください	27 法律相談 午前10時～正午 福祉センター ひ ひろばの日 自由にご利用ください ピ ピノッキオ 自由にご利用ください	28 あおば保育園卒園式	<table><tr><th>日</th><th>日直</th><th>宿直</th></tr><tr><td>3月1日(日)</td><td>総合診療</td><td>外 科</td></tr><tr><td>7日(土)</td><td>総合診療</td><td>内 科</td></tr><tr><td>8日(日)</td><td>総合診療</td><td>外 科</td></tr><tr><td>14日(土)</td><td>総合診療</td><td>外 科</td></tr><tr><td>15日(日)</td><td>外 科</td><td>外 科</td></tr></table>	日	日直	宿直	3月1日(日)	総合診療	外 科	7日(土)	総合診療	内 科	8日(日)	総合診療	外 科	14日(土)	総合診療	外 科	15日(日)	外 科	外 科
日	日直	宿直																			
3月1日(日)	総合診療	外 科																			
7日(土)	総合診療	内 科																			
8日(日)	総合診療	外 科																			
14日(土)	総合診療	外 科																			
15日(日)	外 科	外 科																			

問い合わせ先

■消費生活相談	本庁総務課総務係	☎0968・86・5720
■乳幼児健診	本庁健康福祉課保健予防係	☎0968・86・5724
■こころの相談	本庁健康福祉課障がい福祉係	☎0968・86・5724
■補聴器相談・法律相談	和水町社会福祉協議会	☎0968・34・2366

ひ 子育てひろば に にこにこくらぶ ピ ピノッキオ

母子健康手帳交付

問い合わせ先
 本庁 健康福祉課 保健予防係
 ☎0968・86・5724

受付場所 本庁健康福祉課

受付日時 毎週金曜日 午前9時～11時

- ①妊婦本人のマイナンバー（個人番号）がわかるカード
- ②交付届出人（妊婦など）の本人確認ができる顔写真付きの身分証明書（運転免許証など）
- ③印鑑
- ④妊娠届出書など妊娠の証明ができる書類（医療機関から受け取っている場合のみ）
- ⑤上のお子さんの母子健康手帳（※第2子以降の子を妊娠している妊婦のみ）
- その他
 - ・保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいでください。
 - ・日程の都合がつかない人は、事前にご相談ください。

人の動き

令和2年1月末日現在

人口	出生
9,835 人 (前月比 -14)	2 人
男性	死亡
4,664 人 (前月比 5)	23 人
女性	転入
5,171 人 (前月比 -19)	18 人
世帯数	転出
3,839 世帯 (前月比 -3)	12 人

※外国人を含む統計です。

今月の納期

国民健康保険税 8期

3月31日(火)

まで
 納期限内に必ず
 納めましょう！

子育てひろば		ピノッキオ	にこにこくらぶ
基 本 事 業	①親子の交流 ②育児相談 ③情報提供 ④子育て講座・講習	ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などを通して仲間づくりや子育てでのサポートを行っています。	「バッククッキング・サークル活動計画を立てよう！」
開設日	毎週 火・木・金	開設日 毎週月曜～金曜	今回は、前半に食改さんにバッククッキングを教えていただき、後半に試食会と計画立てを行う予定です。
開設時間	午前10時～正午、午後1時～4時	開設時間 午前9時～正午、午後1時30分～4時 イベントの日の午後からでもご利用ください。	と き 3月16日(月) 午前10時～午後1時30分
利用料	無料	利用料 無料	ところ 和木町中央公民館1階和室、調理室
利用できる人	0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人おじいちゃん、おばあちゃんとの利用也大歓迎です。 ※原則として、和木町在住および町内に勤務する人が利用できます。また、出産や休暇を利用して帰省中の人でも利用できます。 ※詳しくは「ひろばだより」または、「町のホームページ」をご覧ください。	で利用できる人 ・未就園児とその保護者 ・妊婦 ・子育て支援に携わる人	持ってくる物 エプロン、バンダナ、飲み物、箸、スプーン ※赤ちゃんのママは抱っこひもまたはおんぶひもをお持ちください。 その他 3月9日(月)までに予約してください。
問 三加和総合支所内 和木町子育てひろば ☎0968・34・3111 (内線787)		問 菊水ひまわり園内子育て支援センターピノッキオ ☎0968・86・5655	

くらしの情報



身分証の確認が義務化に！

昨年7月に発生した京都府京都市伏見区の爆発火災を受け、2月1日から給油取扱所におけるガソリンの容器への詰め替え販売をする際に、従業員から購入者に対する身分証の確認や使用目的の確認を行うことが義務化になりました。

詳しくは、有明広域行政事務組合消防本部のホームページをご覧ください。お問い合わせ

有明消防 予防課

☎ 0968・73・5273



災害時要援護者支援制度をご存じですか

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 福祉係

☎ 0968・86・5724

総合支所 住民課 健康福祉係

☎ 0968・34・3111

和木町では、要援護者を普段から地域で見守り、災害時に迅速かつ円滑な避難の確保を図るための体制づくりを進めています。

要援護者とは？



災害時等での避難が困難であり、ご近所の方の協力が必要な人（高齢者（独居、高齢者世帯など）、障がい者、その他援護を必要とする人）のことです。



登録・申請はどうすればいいの？

災害時の対応に少しでも不安がある人は、各地区の区長、民生委員・児童委員または役場健康福祉課へご相談ください。また、登録する際は近所の方の協力が必要であり、町が区長・民生委員などに個人情報を提供することがあります。

避難支援者とは？



要援護者に、普段から声掛けしたり、災害発生時に一緒に避難したりしていただく人のことです。要援護者から避難支援依頼があった場合は、普段のご近所付き合いの一環としてご協力をお願いします。責任を伴うものではありません。



※登録後に防災カードをお渡しします。このカードを持って避難することにより、避難時に本人の情報が一目でわかるようになります。（登録は強制ではありませんが、災害から身を守るために普段から防災の準備や意識を心掛けましょう。）

原則屋内禁煙に

4月から、改正健康増進法の全面施行に伴い、2人以上が利用する施設は原則屋内禁煙となり、喫煙室以外では喫煙できなくなります。（既存の小規模な飲食店では、喫煙可能な店舗もあります。）

すでに病院や行政庁舎などは原則敷地内禁煙になっています。）

喫煙室には20歳未満の人の立入禁止となり、喫煙室以外での喫煙はできません。望まない受動喫煙の防止にご協力をお願いします。

問 有明保健所

☎ 0968・72・2184

車の変更・廃車手続 3月31日までに！

① 引越などで住所が変わったら？譲渡などで所有者が変わったら？

変更手続が必要です。

② 車が必要なくなったら？

廃車手続が必要です。

③ ①②の手続きをしなかつたら？

たら？

罰金刑に処される場合もあります。

受付窓口は、次のとおりです。手続に必要なものは、それぞれの受付窓口へお問い合わせください。

原動機付自転車（排気量125cc以下）

小型特殊自動車（農耕用など）

役場 本庁 税務住民課

☎ 0968・86・5723

総合支所 住民課

☎ 0968・34・3111

二輪の軽自動車（排気量125

〜250cc以下）

三輪の軽自動車

軽四輪貨物車、軽四輪乗用車

熊本県軽自動車協会

☎ 050・3816・1758

〒862-0902

熊本市東区東本町16-3

二輪の小型自動車（排気量

250cc超）

九州運輸局熊本運輸支局

☎ 050・5540・2086

〒862-0901

熊本市東区東町4-14-35

町内小学生の運動・スポーツに関するアンケート調査結果

問い合わせ先 社会教育課 社会体育係
☎ 0968・34・3047

町教育委員会では、令和元年10月に、町内の小学生を対象とした運動・スポーツに関するアンケート調査を実施しました。その結果（概要版）は、次のとおりです。

▼何年生ですか。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	計
男	38	33	43	34	41	28	217
女	41	33	34	22	33	39	202
計	79	66	77	56	74	67	419

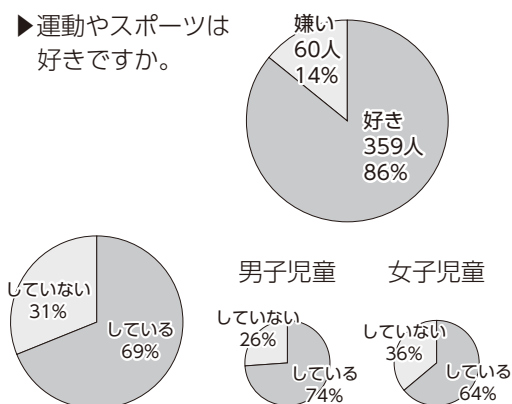
▼体育の授業以外に、運動やスポーツをしていますか。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	無回答	計
している	51	44	53	44	50	49	0	291
していない	28	22	24	12	24	18	0	128
計	79	66	77	56	74	67	0	419

▼現在、している（習っている）運動・スポーツを教えてください。（複数回答）

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	計
水泳	22	19	20	13	16	11	101
陸上競技	15	15	16	14	13	13	86
ニュースポーツ	3	2	10	7	7	11	40
ダンス	8	7	9	4	4	5	37
サッカー・フットサル	4	7	10	5	3	3	32
野球・ソフトボール	4	3	4	6	4	5	26
バドミントン	1	0	5	1	10	7	24
バスケットボール	1	3	4	9	4	1	22
空手	0	1	3	2	2	1	9
剣道	0	2	1	0	5	0	8
体操・器械体操	1	1	1	0	0	0	3
柔道	1	0	1	0	1	0	3
バレーボール	0	0	1	0	1	0	2
テニス	0	0	0	1	0	0	1
相撲	0	0	0	0	0	0	0
卓球	0	0	0	0	0	0	0
その他	4	2	7	1	6	2	22
計	64	62	92	63	76	59	416

▶運動やスポーツは好きですか。



【アンケート結果から分かること】

平成30年4月から小学校運動部活動が社会体育に移行されましたが、約7割の児童が運動やスポーツに親しんでいます。

くらしの情報



4月から火葬は 和水町斎場で実施します

問い合わせ先 本庁 税務住民課 生活環境係

☎ 0968・86・5723

総合支所 住民課 税務住民係

☎ 0968・34・3111

現在、町内の方が死亡した場合、三加和地区は「和水町斎場（和水町板楠）」で、菊水地区は「せきすい斎苑（南関町下坂下）」で火葬を実施しています。しかし、両火葬場とも供用開始から35年以上が経過し、建物や機械などの老朽化が進んでいることから、今後の継続が難しい状態となっています。

今後のあり方について協議を進めた結果、せきすい斎苑の改修工事を行い、その後、和水町斎場を廃止し、町内の火葬はせきすい斎苑に一本化することになりました。

4月からせきすい斎苑の大規模改修工事を行いますので、せきすい斎苑は一時休業とし、工事期間中は菊水地区の火葬も和水町斎場で実施します。

町民の皆さまにはご不便をおかけしますがご理解をよろしくお願いします。

時期		3月	4月～令和3年3月	令和3年4月
地区	菊水	せきすい斎苑	和水町斎場	せきすい斎苑 (リニューアルオープン)
	三加和	和水町斎場		

※せきすい斎苑大規模改修工事

※和水町斎場を廃止

僕の名前は
「なごワン」。
消費生活
Q&Aを紹介
するワン。



消費生活Q&A

新社会人の皆さんへ

～クレジットカード編～



(安 しん子ちゃん)

Q

なごワン、春から社会人になる人へ、新社会人として気を付けた方がいいことを教えて。



(安 しん子ちゃん)

Q

支払いの計画を立ててないと、どんなことが起こるの？

社会人になるとほとんどの人がクレジットカードを作るから、クレジットカードの使い方について教えるワン。

クレジットカードは現金がなくても買い物や支払いができてとても便利だけど、支払いの計画を立てて使わないと大変なことになるワン。

A



(なごワン)

クレジットカードは魔法のカードじゃないワン。使った分は自分で支払わないといけないワン。自分の収入で返せる範囲内で利用しないと、借金が増えて後々困ることになるワン。他にも次のことに気を付けるワン。困ったときは、すぐに相談するといいワン。

A



(なごワン)

- ① クレジットカードは絶対他人に貸さない。
- ② 安易にキャッシング（現金借り入れ）をして「借り癖」をつけない。

- ③ 必要以上に何枚もクレジットカードを持たない。
- ④ 毎月の利用明細書は必ずチェックする。

消費生活相談窓口 本庁 総務課 ☎ 0968・86・5720 （警察の相談窓口# 9110）

捨てず 放さず 飼うなら一生

問い合わせ先 本庁 税務住民課 生活環境係 ☎ 0968・86・5723
総合支所 住民課 税務住民係 ☎ 0968・34・3111

犬の登録（生涯1回）と狂犬病予防注射（毎年1回）を必ず実施しましょう！（狂犬病予防法 第4条・第5条）

狂犬病は犬にも人にも感染する恐ろしい病気です。

避妊・去勢手術は、必ずしましょう。犬の病気を防ぎます。飼い主に責任があります。

※狂犬病予防注射や犬の登録は動物病院でもできます。



鑑札や迷子札をつけましょう！

道に迷った犬は、自力で家に帰れません。迷子札で守れる命があります。

迷子になった場合は、すぐに保健所・役場に連絡しましょう。

※雷や花火の音に驚いて、家から脱走することがあります。いつも以上の力ができます。

リード・首輪がはずれないように、普段からチェックしましょう。

犬の放し飼いはやめましょう！（熊本県の動物愛護及び管理に関する条例第5条）

つながれていない犬は、交通事故にあったり、犬が苦手な人や近所の人に、気付かないうちに迷惑をかけていることがあります。

また、普段はおとなしい犬でも、人に咬みついてケガをさせること（咬傷事故）があります。

※散歩の時や家にいる時も、原則、犬は必ずつないで飼いましょう。



動物の遺棄・虐待は犯罪です！

犬を捨てないでください。虐待をしないでください。動物遺棄罪で罰金に処せられることがあります。

最後まで責任をもって飼いましょう。

ふん・尿の始末をきちんとしましょう！

（熊本県動物の愛護及び管理に関する条例第4条）

散歩時のふんは持ち帰りましょう。最近、犬、猫のふん・尿に関する苦情が増えています。

あなたの家の玄関や庭に、ふんや尿をされたら、とても嫌な気分になりませんか？

皆さんが、犬の正しい飼い方を知り、ルールとマナーを守って飼うことで、迷子やケガなどで収容される犬の数を減らすことができます。

人と動物とが穏やかに共生できる社会をめざして、私たち一人一人にできることを考えてみませんか？



東京2020オリンピック聖火リレー ミニセレブレーション

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課
企画調整係
☎ 0968・86・5721

5月7日（木）に和水町でオリンピック聖火リレーを実施します。聖火の到着を祝うイベント「ミニセレブレーション」を、ゴール地点の金栗四三生家で実施します。

詳細は今後発表予定です。ステージイベントやシャトルバスの運行などを計画しています。皆さんのご来場をお待ちしています。

また、聖火リレー当日は、ルートおよびその周辺道路の交通規制を行う予定です。ご協力をよろしくお願いします。



歴史調査の楽しみ方

神尾城跡

17

大田幸博

(元・菊水町史編纂委員会副委員長)

今

城跡(小山)の地形

回は、神尾城跡の縄張りを検討します。

東西に主軸を持つ鋭角三角形の独立した山です。背面は、東端が広く、西端ですばまります。東西の長さ400m、幅は東端で230m、西端が15mです。山の斜面は、途中から凝灰岩の絶壁になります。B区と麓の高低差は、43・2mで、要害の地に築かれています。ただ、城跡西端のK区だけは、高低差が、8・3mに留まります。

城跡の周辺

東下に十町川、南下に和仁川が流れており、城跡の南東下約300m先で合流します。これらは、水濠の役割を果たします。高畑地区は、東西120m、南北50mの区域で、上位が城跡の斜面に食い込みます。

縄張り(A～L区に分けました)

主軸尾根にA～C区・F～K区があります。L区は、城跡の北東側斜面で、全体が凹地です。地形的に縄張りの一部です。D区は、高畑に裾部を下す派生尾根にあります。E区は、D区とC区の間ある小谷です。

「A区」痩せ馬地形を、さらに削り落とし

て、土塁状に仕上げています。西方のL区から眺めると、迫力があります。絶壁の東下斜面にも三段の帯状地形が並列しています。

「B区」山頂は、「高城」と呼ばれ、山頂を削り出した三段の小規模な高台があります。神聖な場所でしょう。A区との間に、小規模な堀切1があります。

「C区」山頂は、整地された円形の平地で、建物の存在も考えられます。一方、周りの北東側主軸尾根や南東側派生尾根には、自然地形が目立ちます。北東下に堀切2と、西下に堀切3があります。堀切2は、B区とC区を断ち切り、北西端から空堀に変化している様です。現在は帯状地形で、C区の北下を走行します。

堀切3は、C区とF区を断ち切ります。「F区」堀切に挟まれた主軸尾根の残存部で、自然地形が目立ちます。

「G区」山頂には、広い平地があります。ただ、整形の度合は、高くありません。北直下に空堀と土塁があり、東端は、堀切4に繋がると考えられます。

「H区」造成の度合が高く、完全な平地です。西下の堀切5は、堅堀そのもので、凝灰岩の岩盤を北下へ掘り窪めています。最上位に土橋跡が残っています。

「I区」山頂に、狼煙場らしき痕跡と西下に平地があります。

「J区」I区の西側崖面に、大規模な段状地形が出来ています。西下のK区とは、5mの高低差があります。

「K区」城跡の西端部で、広い平地があり、城跡の捌め手です。

「D区」長靴状の尾根筋に、同心円の平地があります。建物の存在が考えられます。

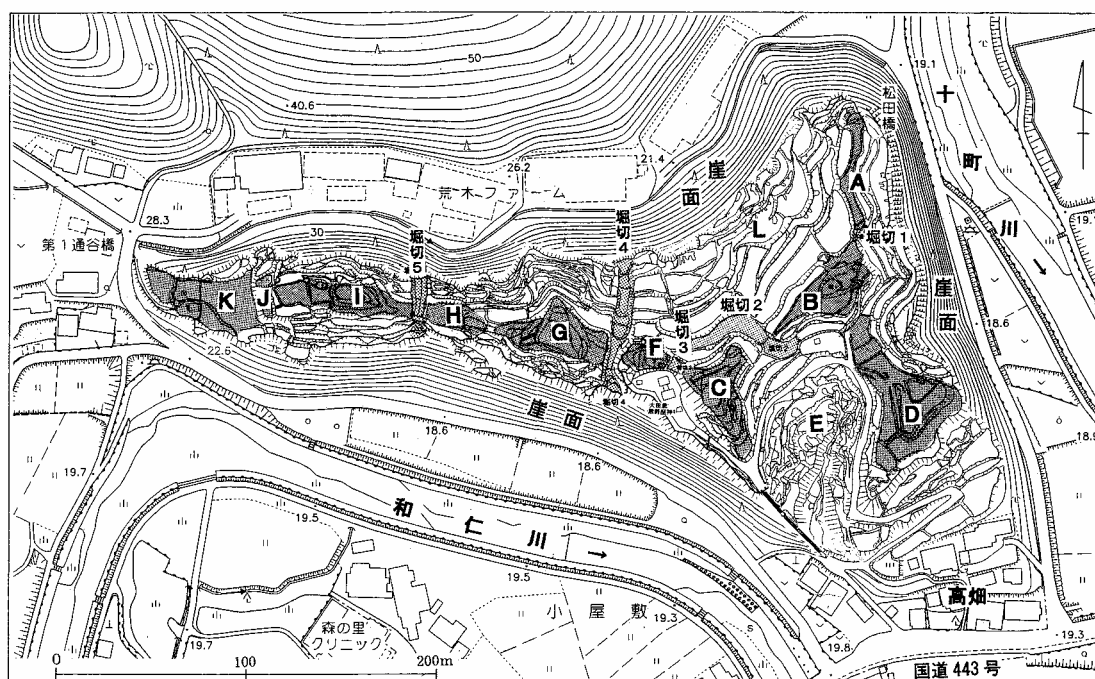
「E区」城跡の大口口と思われ。

「L区」敵方を追い込む場所と思われ。

「小結」高低差8・3mのK区が、防禦上、唯一の弱点地です。J区の段状地形は、これを意識しての造営と思われる。

「A区」山頂には、広い平地があります。ただ、整形の度合は、高くありません。北直下に空堀と土塁があり、東端は、堀切4に繋がると考えられます。

「H区」造成の度合が高く、完全な平地です。西下の堀切5は、堅堀そのもので、凝灰岩の岩盤を北下へ掘り窪めています。最上位に土橋跡が残っています。



神尾城跡全体縄張り図

みんなで考えよう抗菌薬の使い方

— 私たちができること —

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105



風邪をひいて病院に行った経験はどなたにもあると思います。風邪はウイルスが鼻やのどにくっついて、くしゃみ、鼻水、せき、のどの痛み、発熱などがでることを言います。

細菌とウイルスは同じもの？

細菌は一つの細胞でできています。

細菌は栄養さえあれば自分で増えていくことができます。ウイルスは自分の細胞を持ちません。ヒトの細胞の中で増えていきます。

薬剤耐性(AMR)の拡大を防ぐ6カ条

- ① 抗菌薬は医師の処方箋をもらって服用する
- ② 抗菌薬は医師の指示通り飲み切る
- ③ 抗菌薬をとって置いて、あとで飲まない
- ④ 抗菌薬を人にあげない、もらわない
- ⑤ 分からないことは医師や薬剤師に聞く
- ⑥ うがいや手洗いなどで感染症予防を心がける

※AMR臨床リファレンスセンターのサイトから作成

ウイルスに抗菌薬は効くの？

ウイルスは大きさや仕組みが細菌と違うので抗菌薬は効きません。ウイルスによる感染症を治療するには、そのウイルスに効果のある抗ウイルス薬を使用しなければなりません。



必要のない抗菌薬をのんではいけません！

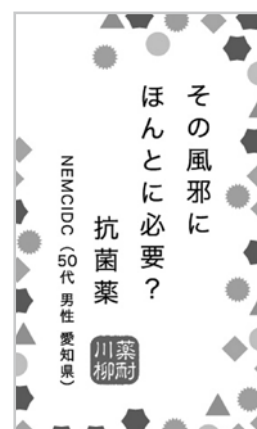
風邪の時に限らず、体調が悪い時「とりあえず抗菌薬を出してください」という人がいます。「何ものまないよりマシだろう」と思っていたらそれは間違いです。

実は、皆さんの体の中には既に耐性菌がいます。ほとんどはいつの間にか他人から移ってきたものか、今までにのんだ抗菌薬によって生まれたものです。これらの耐性菌は繁殖力が強く、他の善玉菌に抑えられて細々と生きています。しかし抗菌薬は善玉菌も殺してしまうため、ライバルがいなくなった耐性菌はここぞとばかりに繁殖を始めます。

つまり、必要のない抗菌薬をのむということは、耐性菌があなたの体の中で増えるチャンスを与えてしまうということです。

子や孫の子や孫のために

抗菌薬は医療界における20世紀最大の発明と言われています。抗菌薬のおかげで人類の平均寿命は飛躍的に伸びました。しかし抗菌薬の使い過ぎで耐性菌がどんどん増えています。しかも21世紀に入ってから新しい抗菌薬はほとんど生まれていません。このままでは22世紀には抗菌薬はほとんど使えなくなってしまうでしょう。貴重な財産である抗菌薬を未来に残すため、私たちができることを今日からでも実践してほしいと思います。



平成から令和に変わった今年度ももう少しで終わりですね。ようやく「R」表記に慣れました。

さて、もうすぐ卒業シーズン！ということで、今回は三加和小学校6年生の卒業証書作りを取材しました。(松下)

世界に一枚だけの卒業証書



▲紙漉き体験をする子どもたち

和木町の保育園や学校の卒業証書が400年の歴史がある三加和紙で作られていることは、皆さんご存じかと思いますが、自分で作った経験があるという人も多いのではないのでしょうか。

三加和小学校の6年生は、1月に実際に手漉きをして、自分の卒業証書を作りました。

卒業証書の手漉き体験は恒例の行事ですが、原料となる楮(こうぞ)の収穫、原料を作る工程は3年前の卒業生から体験しています。物がどのようになっているのかということ、また、物を作るこ



▲手漉き和紙保存会の小山さん

この苦労を知り、子どもたちは物を大切にしようになったそうです。

自分で作った世界に一枚だけの卒業証書。思い出に残る大切なものになりますよね。

ちなみに昨年11月に協力隊を卒業した米川さんには、現役隊員2人で、三加和紙で卒業証書を作り、プレゼントしました。皆さんもオリジナルの卒業証書や、お世話になっている人への感謝状を作ってプレゼントするのはいかがでしょうか。

問(紙漉き体験)
社会教育課 社会教育係
0968・34・3047

協力隊活動記 Vol.28

すずま ゆうや
鈴木 裕也



こんにちは。鈴木です。まだまだ寒い日が続いていますね。温かい季節が待ち遠しい限りです。僕は寒いと気分まで沈んでしまうことが多いのですが、皆さんはいかがでしょう？この季節は寒さで体も縮こまるので、今回は家でできる超簡単な運動とストレッチを紹介します。

まずは、足先と手先のグーパーです。末端への血の巡りが悪くなるだけで代謝も下がり体温も下がるため、足と手の指先の運動はすごく大切です。寝ながらでも簡単にできます。30回程度のグーパーを小間切れで良いので気付いたら行いましょう。

次に、椅子に腰掛けてできる簡単な運動を紹介します。イスやベッドに腰掛けたまま、両足のかかとを肩幅間隔に離して、ゆっくり上げ下げします。起床時に行えば、歩行の準備運動

にもなりますし、転倒予防にもなります。また寝る前に行えば程よい疲れでぐっすり眠れますよ。ふくらはぎは第二の心臓と言われているので、健康維持には欠かせない部分なんです。

最後は、朝方から日中の散歩です。人は歩行が基本動作となりますので、歩くことこそが最も簡単でお金のかからない最大の健康法なのです。また、朝方の日光は脳内の前向きホルモンと言われる「セロトニン」を生成するためには欠かせないものなのです。それと日光は浴びるだけで骨も強くします。良いお天気の日近所をお散歩するのも良いかもしれませんね。

今回は3つの健康法を紹介しました。もう少し寒さも続きますので、思い出した時にぜひやってみてくださいね。

未来に向かって輝け！

わが町のがんばる企業！

～ 和 水 町 企 業 等 懇 話 会 企 業 訪 問 ～

今回も和水の
魅力たっぷり！
まだまだ成長できると
思える企業を
取材しました！

和 вод 町 企 業 等 懇 話 会 は、町 内 企 業 の 繁 栄 と 町 の 振 興 を 目 指 す こ と を 目 的 と し て 設 立 し、現 在 26 社 の 会 員 企 業 が 加 入、さ ま ざ ま な 交 流 活 動 を 行 っ て い ま す。今 回 は、有 限 会 社 山 眞 産 業 を 訪 問 し ま し た！

新会員の企業を紹介します

有限会社山眞産業に伺いま

した。
同社は、平成14年に創業。平成18年5月に、和 вод 町 に 本 社 機 能 を 移 転。地 域 の た め に 頑 張 っ て い ま す。

運送業をしている会社で、全国各地に物流のネットワークがあり、北海道から沖縄まで配送しています。

経営理念は「安心・安全・お客さま第一」。

従業員数は、社長を含め、ドライバー（9人）、事務員（3人）の計13人。

今回、山崎真義代表取締役社長に話を聞くことができました。

「わが社では、従業員を第一に



有限会社 山眞産業

和 вод 町 和 仁 23-1

（ドライバーファースト）考えています。わが社のドライバーは、お客さまからの評価が絶大であり、ドライバーとお客さまの信頼関係が、会社の売り上げを伸ばしていると考えられています。また、一人一人がしっかりと仕事をする

ことで、新しい顧客の開拓ができています。山眞産業なら安心して任せられ、損はしないと評価をいただいています。
今後は、運送業で培ったノウハウを元に、地域の高齢者への買物の支援や、シングルマザーの人たちが働きやすい職場の提供を考えていきたいと思います。また、生活困窮者の働く場の提供も考えています」

山眞産業には、九州に1台しかない特殊な構造を持つトラックがあり、製作するために国土交通省と3カ月に渡り協議したということも教えていただきました。

それから、発電所やプラント、工場などへの運搬でも多くの実績があるそうです。発電所などへの運搬資材には、特殊かつ繊細な機械なども多く、そのような機械の運搬も得意にしているそうです。

ドライバーの皆さんの確かな運転技術が、そのような運搬を可能にしているのだなあと感じました。

「趣味はトラックの運転。趣味

を仕事にできたことで、妥協することなく働けます。だからこの会社を立ち上げたときは、全国を回って3カ月、家に帰って来ませんでした」と笑いながら話す山崎社長。

「先代である父と母が一番苦労したと思います。先代の苦労があつて、礎ができたからこそ今の山眞産業があります」とこれまでの苦労について話す場面も。

会社で取材をしている間も、社長の携帯電話には、取引先の人からひっきりなしに電話がかかっていました。

仕事をテキパキとこなしている社長の姿をみて、私は、山眞産業の明るい未来を頭の中に思い描いていました。

（取材 まちづくり推進課・居石

～きらり★輝くなごみびと～



有限会社 山眞産業 **内田 眞**さん
安全運転を心がけています！

<求人案内>

有限会社 山眞産業では、運転手(正社員)を募集しています。希望する人は、下記までご連絡ください。

電話：0968-41-9961
(担当：山崎)



九州に1台しかないトラック



本社社屋

文芸コーナー

菊水短歌会

残されし生の時間を勢かすこと

ホッホホと鳩が鳴くなり

時来れば葉も知らずして彼岸花

田の畔灯し村里かざる

万両のみどりの葉の下赤き玉実^{たま}

ひとり居の庭賑わしくれる

今朝の寒田畑まつ白霜・霜・霜

きり立ち渡る菊池川の面

振り向かず元気に前へ進みたき

吾のゆく道確と見つめて

独楽のごと動きはねてるこの曾孫

誰のDNA受けついだのか

「ではまたね」靴はき終えし曾孫の掌

タッチが四つ温もり残る

かなしき原俳句会

大寒や山の端薄く夕映える

アラビアへ続く冬晴れ護衛艦

父と子のボール蹴りあふ春隣

一瞬の揺らげる枝に春の鳥

東 左千子

池田たかお

阪野 章子

荒木 智子

石山 幸子

坂本 竹子

坂口志げ子

誠 良 貞
一 一 明

始めてみよう！「お茶の間筋トレ」～vol.21～

I. 下肢筋力に重要な外転筋（外もも）の引き締め運動

- ① ひざの上（太ももの一番細いところ）にゴムバンドを巻いて両手を後方につき、足首を立てて構えます。左右に開く幅の差を少なく、ゴムバンドの負荷（運動の負担）を感じながら10回を目標に数えながら開きます。
- ② ゴムバンドを足首の近くに下げて、同様に開きます。

※昨年12月号（Vol.18）で紹介した「内転筋の引き締め」と併せて実施すると効果が出やすくなります。

II. 上肢（腕・肩・側腹部）の引き締め運動

- ③ 背中を洗うようにゴムバンドを斜めに構え、「上」と「下」再び「上」へ伸ばしたら「斜め前下方」へ引っ張ります。
- ④ 手を反対にして構え、逆の動作をします。

※左右とも5セットずつ行ってみましょう。

III. 体幹（体の中心となる部分で胴体全般）の引き締め運動

- ⑤ ヘその回りにゴムバンドを当て、締めながら力を入れると筋肉が膨らみゴムバンドに腹圧が当たることで、筋肉の締めりを感じます。

※10回を目標に行ってください。ゴムを使わなくても腰に手を当てて筋肉の膨らみを感じます。



落の薑苔まん丸濃紫
頭上よりするどき視線寒鴉
震度二の揺れにも疎む浅き春
石人の遠きまなざし春立ちぬ

菊水俳句会

内孫も外孫も連れんどどやき
コンクリの裂目に芽吹き落のとう
登校の子の声野辺の木芽風
子は宝村人こそつてどんと焚く
訪看のおかげで初湯ご満悦

肥後狂句

困った 嘘云う破目にきやアなった
困った 暗証番号うち忘れ
困った 熊本弁のわからんて
困った コロナウイルス日本にも
めずらしさ 何もなかにや来ん人ぞ
めずらしさ 水と油がひちちとる
田舎道 トラクター止め長ばなし
田舎道 声はりあげてのど自慢
田舎道 舗装が切れて一軒家

しん子
淑乃
康子
弘子

池田 松子
中山 ミサト
宮中 康雄
永田 紘彦
原 香代子

二瀬 桔梗
福永 すみれ
高木 せいや
井上 りんどう
池田 茜
庄山 道草
瀬上 歌子
後藤 撫子
石原 かわせみ

図書室 本紹介

三加和公民館
図書室だより

卑弥呼 — 真説・邪馬台国伝 —

著者：リチャード・ウー



邪馬台国は実在したのか？伝説の女王は、衆を惑わす鬼女か？人を魅了する絶世の美女か？結論のない邪馬台国論争に終止符が打たれるのか……
新説にして、真説のマンガ!! トンカラリンも登場します。

イラストでよくわかる!

おとなの言い回し

編者：ミニマル+BLOCKBUSTER
監修：磯部らん



私たちの日常生活は言葉であふれ返っています。そして、相手との関係性で「言い回し」のバリエーションは無限に変化します。言葉はとても繊細で、丁寧に扱えば魔法のように周囲との関係性を変えてくれます。すぐに使えるフレーズが満載です!

和水町公民館図書室では、皆さまからの希望図書をお待ちしております。絶版本や購入している本屋さんの取引先の関係で入荷できない場合もありますが、私たちに分からない本などの情報を教えていただくと嬉しく思います。

リサイクルプラザつつしん

3月リサイクル体験受講者募集

申込先：クリーンパークファイブ
住所：玉名郡長洲町大字名石浜42番地1
☎ 0968・78・4433

日	時間	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
①16日(月) ②23日(月) ③30日(月)	午前9時30分 ～午後4時	ネコのコックさん ※連続3回講座	古 千代氏	10人	電話受付 2日(月) 午前9時～ 12日(木) 午後4時 希望者多数の場合の抽選日 13日(金) 午前10時	①黒と白のミシン糸 ②普段使用しているミシンと アイロン(持っている人のみ) ③材料費4,180円 ④弁当
27日(金)	午後1時30分 ～午後3時	春休み親子体験講座 「ガラスカレットの砂絵」	職員	10人	電話受付 2日(月) 午前9時～ 12日(木) 午後4時 希望者多数の場合の抽選日 13日(金) 午前11時	①砂絵の図案 (簡単な図柄が良いです。 A4用紙に描いてきてく ださい。) ②手拭きタオル

受付 方法

電話で受け付けをし、受講希望者が多い場合は抽選を行います。
お気軽にお申し込みください。

す わ の は ら い せ き 諏訪原遺跡



菊水インターから江田の交差点の間は台地（諏訪原台地）になっていて、現在スーパーや商業施設、たくさんの住宅があります。ここは、約1800年前の弥生時代後期にも、たくさんの人々が住む一大住宅地（集落）でした。この一帯を、「諏訪原遺跡」といいます。

高速道路が造られる前に行われた発掘調査などでは、地面を少し掘ってその上に上屋を造る竪穴式住居跡が多く発見され、個人の住居だけでなく、現在の集会所のような大型住居や、鉄器を造る鍛冶屋の家、シャーマン（司祭者）のものと考えられる家も見つかっています。現在のようにさまざまな役割を持った人々が暮らす集落だったことが分かります。

菊池川流域沿いの台地上には、諏訪原遺跡のように弥生時代の集落跡が多く見つかっています。その中で最も大きな遺跡が山鹿市の方保田遺跡と考えられ、菊池川流域全体に力を及ぼすような集団が住んでいたと推測されています。当時の人々は、今の私たちのように、集落間で交流を持ちながら暮らしていました。

現在、肥後民家村にある歴史民俗資料館では、諏訪原遺跡から出土した土器の一部を展示しています。大昔の人々が使っていた生活道具を一度ご覧ください。

※諏訪原台地で開発工事を計画される場合は、遺跡にかかる可能性がありますので、和木町社会教育課文化係までご連絡ください。

☎ 社会教育課 文化係 ☎0968・34・3047



歴史民俗資料館展示状況

旬のものを 簡単アレンジ



豚肉と白菜の重ね
チーズ焼き

【材料(4人分量)】

豚肉も薄切り…………… 240g
塩…………… 小さじ½
こしょう…………… 少々
スライスチーズ…………… 4枚
白菜…………… 430g
オリーブオイル…………… 小さじ1
ほうれん草…………… 80g

【作り方】

- ① 豚肉は塩こしょうをふり、スライスチーズは半分に切り、白菜の間に交互に挟む。
- ② フライパンにオリーブオイルを熱し、①を入れ、ふたをして中火から弱火で10分ほど蒸し焼きにする。ひっくり返し、さらに10分焼き、切り分ける。ほうれん草はサッと湯がいておく。
- ③ 器に盛り付け、フライパンに残ったソースをかけ、ほうれん草を添える。※白菜は根元をつけたまま肉とチーズを挟んで焼くとひっくり返しやすい。



タンパク質と脂質、緑黄色野菜も加えることで食物繊維もとれます。この組み合わせで食べることで腹持ちがよくなります。

あの頃のなごみ



これは、2007（平成19）年3月に発行された広報紙です。

和木町が誕生してちょうど一年が経過した頃。その一年を振り返る特集記事が載っています。合併後初の町長、町議選挙、区長会、行政懇談会、まちづくり講演会が開かれたこと、韓国公州市と姉妹都市友好交流に関する協定を締結したことなどが書かれています。

合併してもう14年目の3月を迎えます。月日が流れるのは、早いものですね。

おわびと訂正

広報なごみ1月号の短歌に誤りがありました。

（誤）

やがて来る 天の命日

二十回忌 曾孫唱子と言ひ
仏説阿弥陀經 池田たかお

（正）

やがて来る 天の命日
二十回忌 曾孫唱子と言ひ
仏説阿弥陀經 池田たかお

訂正してお詫びします。

編集後記

金栗四三ミュージアムが閉館しました。
1年間という期間限定で開館したミュージアム。皆さん楽しんでいただけたでしょうか。
今年はオリンピックが開催されます。5月に聖火リレーが和木町を駆け抜けます。
金栗四三生家記念館の開館も、来年3月31日まで延長しました。
大河ドラマ「いだてん」の放送決定で巻き起こった金栗さん旋風。その風を今年も勢いよく吹かせていくことができれば良いなあと思います。