健康

幼児むし歯予防教室及びフッ化物塗布のお知らせ

●健康福祉課

6月は「むし歯予防月間」です。これを機に、幼児の健康の充実を図るため、未就園の幼児を対象に「むし歯予防教室及びフッ化物塗布」を実施いたします。なお、フッ化物塗布については、希望者のみといたしますので、事前に電話でお申し込みください。

とき　6月7日(水)午前10時～11時30分
ところ　菊水ひまわり園
対象者　1才以上の未就園児
講師　歯科医師　加藤輝子　先生
歯科衛生士　赤木睦世　氏
歯科衛生士　前淵隆子　氏
内容
▼フッ化物塗布(希望者)
▼人形劇
▼パネルシアター
料金
町内在住者　無料
町外の希望者　350円
申し込み問い合わせ先
本庁　健康福祉課保健予防係
内線532
総合支所　健康福祉課健康支援係
内線763

6月の成人健康相談

●健康福祉課

健診結果や健康に関するいろんな相談をお受けします。ご相談の方は健康手帳を持参ください。

とき・ところ
▼6月5日(月)
午前10時～11時30分
あばかん家
▼6月15日(木)
午前9時～11時30分
本庁町民相談室
▼6月20日(火)
午前10時～11時30分
あばかん家
問い合わせ先
本庁　健康福祉課保健予防係
内線531
総合支所　健康福祉課健康支援係
内線763

老人健康相談

●健康福祉課

各老人会で健康相談を実施します。今年の内容は、「『生活不活発病』にならないために」です。場所は各公民館で行います。健康手帳を持参ください。

とき・地区名
▼6月1日(木)午前9時30分
榎原地区
▼6月6日(火)午後1時30分
北原地区
▼6月8日(木)午前9時30分
前原地区
▼6月13日(火)午後1時30分
寺山地区
▼6月15日(木)午前9時30分
牧野地区
▼6月20日(火)午前9時30分
藤田地区
▼6月22日(木)午前9時30分
上久井原地区
▼6月27日(火)午前9時30分
中路地区
▼6月29日(木)午前9時30分
大屋地区
問い合わせ先
本庁　健康福祉課地域包括支援センター係
内線534・535
総合支所　健康福祉課地域包括支援センター係
内線762

第1回 いきいき元気づくりセミナーinなごみ

●健康福祉課



▲身長・体重を測定後、BMIの計算をしている様子
※BMIとは、国際的に用いられる指標で、身長、体重から算出されるもの

5月11日（木）、和水町央公民館で第1回「いきいき元気づくりセミナー（食改養成講座）」が開催されました。

第1回目は、開校式の後、「自分の今の現状は!?」というテーマで、身長・体重・体脂肪・血圧測定を行い、BMIの計算を各自していただきました。最初はみなさん少々緊張されていたようでしたが、実施していくなかで会話もはずみ、笑顔が見られ、緊張も徐々にほぐれている様子でした。

参加者みなさんに自分の健康に対するそれぞれの想いや目標があり、これから実施していく中で、少しずつでも自分の目標に近づくことができるようにと話され、第1回目を終了しました。

このセミナーは、1年を通して全10回（月1回）開催予定です。途中からの参加も受付けていますので、興味のある方はぜひご参加ください。お待ちしています。

次回
とき　6月1日（木）午前9時30分～
バランスのとれた食事を知ろう（調理実習）
ところ　三加和公民館

問い合わせ先
本　　庁　健康福祉課保健予防係　内線532
総合支所　健康福祉課健康支援係　内線762

かなしき原句会

紫のすみれ残して草を取る　恭子
持ち寄りの自慢料理の花の宴　住子
土筆摘み男料理の肴かな　誠一
平穏な村に春雷一ころび　妙子
野仏の供華に添えあり黄水仙　新

菊水俳句会

野蒜や負はれし嬰の頬赤く　永田　紘彦
親鯉が子鯉気づかふ鯉のぼり　豊後　等
裏山に出でて蔪の花を摘む　宮中みすえ
惜春や俳誌の嵩の十余年　池田　悦子
惜春と云ふにはあらね寺の鐘　石山　仁明

BOOK

町公民館図書室だより

図書を利用しています。

悠介くん＝とっきゅうでんしゃの本が大好きです！ひまわり保育園に行ってるよ。

伶音ちゃん＝お月さまこんばんはの本が大好きです！

お母さん＝用木団地に住んでいます。

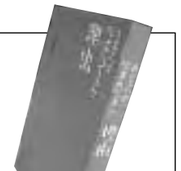
2週間に1回、図書室に児童書を借りに来ています。

伶音ちゃんは荒井さんのお姉さんのお子様で、お姉さんがお産で帰ってこられてるので一緒に連れてきましたとのことです。

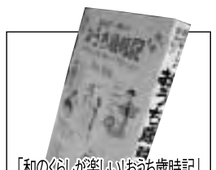


▲野依（れの）　伶音ちゃん（2歳）

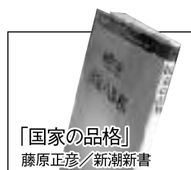
▲荒井（ゆうすけ）　悠介くん（3歳）
（用木）



「あなたが生まれてきた理由」
高橋佳子／三宝出版
偶然と必然、原因と結果、魂の因果律、永遠の生命。それを知って歩むとき、新しい自分に生まれ変われる“答え”、あなたの本当の物語が見えてくる。あなたがあなたになった理由が明らかになってゆく。



「和のくらしが楽しい！おうち歳時記」
中西利恵／成美堂出版
忙しい毎日を送り自然を感じることから遠ざかった私たち。ちょっとした「いわれ・由来」や「お約束」を楽しく学び、もう一度生活の中に自分なりの年中行事を取り入れ、生活にメリハリをつけてみませんか？毎日をハッピーに楽しく暮らすアイデアがいっぱい！



「国家の品格」
藤原正彦／新潮新書
日本は世界で唯一の「情緒と形の文明」である。国際化という名のアメリカ化に踊らされてきた日本人は、この誇るべき「国柄」を長らく忘れてきた。いま日本に必要なのは、論理よりも情緒、英語よりも国語、民主主義よりも武士道精神であり、「国家の品格」を取り戻すことである。すべての日本人に誇りと自信を与える画期的日本論！



「クマさんのドーナツ」
みやざきひろかず／ひかりのくに
わすれんぼうのクマさん、歩いているうちに何を買いに行くのか忘れてしまいました。「あれっ、僕、何を食べたかったんだっけ？」ちゃ～んとお買い物できたかな？



「かわいい　きれいな　おりがみ」
成美堂出版編集部／成美堂出版
お星さま、ハートのペンダント、写真立て、子犬、氷仙、おひな様、クリスマス飾り。折り終わってから身につけたり持って動かしたりできる楽しく遊べる作品満載。幼稚園から小学校高学年向けなので、お孫さん、お子さんと是非挑戦されてはいかがですか？



「おきて　おきて」
やすいすえこ／ひさかたチャイルド
おねぼうさんはだーれ？うさぎちゃん、ぶたちゃん、ねずみくん、くまくん、おふとんをやさしくたたいておねぼうさんをおこしてあげましょう。おめめぱっちりさめるかな？

図書貸出しについて　本の貸出し期間は2週間までとなっています。期限を過ぎても未だ返却されていない方は、早めにお願いします。

日曜在宅医

【南関町・和水町日曜在宅医】

6月4日（日）	森の里クリニック	☎34-2800 和水町大田黒
6月11日（日）	さかき診療所	☎53-1125 南関町上長
6月18日（日）	山崎医院	☎34-2653 和水町板楠
6月25日（日）	大林診療所	☎53-8111 南関町上坂下

【和水町立病院日曜宿直医】
☎86－3105

6月4日(日)	宿直：小児科
6月11日(日)	宿直：内　科
6月18日(日)	宿直：内　科
6月25日(日)	宿直：外　科

「なごみ」のおいしい自酒づくり
オーナー募集

こだわりの自分酒を造りませんか!
和水町の「富貴の里吉地(ふきさとよしじ)」で酒米の田植え、草取り、稲刈り、脱穀等の作業に参加し、そのお米で自分だけのお酒を造ってみませんか。
お米作りからお酒造りまで、体験してみませんか。

参加費　1口　10,000円
募集口数　100口
特　典
1. オリジナル純米酒1.8リットル1本
720ミリリットル3本
2. 富貴の里吉地で酒米づくりの作業に参加できます。
3. 花の香酒造株式会社の酒蔵で、酒造り体験及び見学ができます。
4. オリジナル・ラベル作りに参加し、自分だけのラベルが作れます。（希望者は、手漉き和紙体験が出来ます。）
5. 富貴の里吉地が行うイベントに参加できます。

締め切り日　6月8日（木）先着100口で締め切ります

主　催：富貴の里吉地
後　援：和水町
協　力：花の香酒造株式会社

問い合わせ申し込み先
総合支所経済課内　高木まで