

表紙の紹介



5月12日（金）、菊水西小学校で「交通安全教室」が行われました。

まだ真新しい黄色い帽子を被った新1年生は、自信なさそうに右手を上げて横断歩道を渡ります。渡り終わると、ほっとしたようにいつもの笑顔でハイチーズ!

この日は、全校児童で歩行者の正しい横断歩道の渡り方、自転車の正しい乗り方などを学習しました。

最近では、車ばかりでなく、犯罪からも守らなくてはいけなくなった子どもたちの登下校。この子どもたちの笑顔を家庭・学校・地域みんなで守っていきましょう!

編集後記

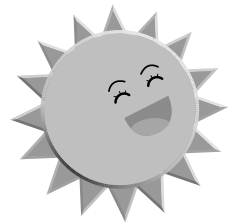
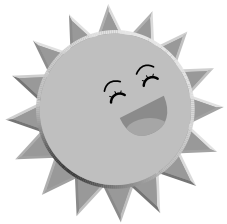
最近、体が重くなったと思ったら〇キロ太っていました。愕然となったコンプはダイエットを決意!あれこれと計画を立てるまではいいのですが、なかなか続かないし体重も減りません。(当たり前か!)

まずは持続性のある運動をして、少しでも体を動かすことが目標です。今回のテーマは、「健康的に痩せる」ということ。ただ食べずに痩せるのではなく、やはり元気に、そして健康的な毎日を送ることって大切なことですよね。がんばります! (コンプ)

先日、買い物に行きズボンを試着しドアを開けると、いるはずの店員さんがいません。裾を調整してもらいたいのに、これではどうしようもできません。

その日着ていた上の服と試着したズボンは、どう見ても不自然です。ちょっと離れたレジまで、この状態で店員さんと呼びに行くのも恥ずかしく、だんだん汗もかいてきて暑くなってくるし・・・。

また、ドアを閉めて試着したズボンを脱ぎ始める僕でした。(のりすけ)



INFORMATION

子育て支援センター

●健康福祉課

▼ピノッキオ
時間 いずれも午前9時30分～
ところ 菊水ひまわり園
親子で遊ぼう・身体測定
とき 6月7日(水)
しゃぼん玉をつくろう
とき 6月14日(水)
ちよつこ一言
いろいろな道具を使って巨大しゃぼん玉や赤ちゃんしゃぼん玉をつくりましょう。当日は、タオルとお子様用の着替えをご持参ください。
誕生会
とき 6月21日(水)
ちよつこ一言
当日は、給食を準備しますので、16日(金)までにお申し込みください。
栄養士さんをお話会
とき 6月28日(水)
ちよつこ一言
子育てをする中での食育の大切さなどお話をいただきます。食のことで悩んでいる方も、ぜひご相談を!
申し込み問い合わせ先
菊水ひまわり園内

和水町子育て支援センター 亀丸まで
▼3合同子育て支援センター
ボディートーク
とき 6月23日(金)
ところ 三加和保健センター
ちよつこ一言
日常生活で身体が訴えていることを知り、手を当ててもらい、気持ちよくなってください。
問い合わせ先
春富保育園
▼しいのみ会
時間 いずれも午前10時～
ところ 春富保育園
大きなあれ身体測定
とき 6月2日(金)
歯のはなし
とき 6月9日(金)
プレゼントづくり
とき 6月16日(金)
絵本をみよう
とき 6月30日(金)
申し込み問い合わせ先
春富保育園内
和水町子育て支援センター 古郷まで
▼わいわい
時間 いずれも午前10時～

とところ 神尾保育園
七夕飾り作り
とき 6月7日(水)
プレゼント作り
とき 6月14日(水)
栄養指導
とき 6月28日(水)
ちよつこ一言
毎週、木曜、土曜の午前9時～11時まで園庭を開放しています。連絡して、おいでください。
申し込み問い合わせ先
神尾保育園内
和水町子育て支援センター 渡辺まで
▼プチエンジェル
時間 いずれも午前10時～
ところ あおば保育園
子育て講演会
とき 6月3日(土)
親子英語遊び
とき 6月6日(火)
父の日のプレゼント作り
とき 6月13日(火)
七夕飾り作り
とき 6月27日(火)
申し込み問い合わせ先
あおば保育園内
和水町子育て支援センター 櫻井まで
▼わいわい
時間 いずれも午前10時～

子育てサークル

●健康福祉課

とき 6月15日(木) 午前10時～正午
ところ 和水町中央公民館
内容 今回は、おしゃべりをしながら手芸を楽しみましょう。ひとりではできない手芸もみんなで作れば楽しいですよ。赤ちゃんの参加もOKです!ぜひご参加ください。
持ちこくるもの ソーイングセット
ここにクラブ
子育て中のお母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん、そして妊婦さんなど、どなたでも参加していただけます。もちろん、子ども同士を遊ばせる場もありますが、子どもが年齢にかかわらず、お母さん方が出会い、つながり、楽しめる場となることを願っています。ご近所、お友達をお誘いあわせておこしくください。
申し込み問い合わせ先
本庁 健康福祉課 保健予防係
保健師 佐藤まで
内線 531・532・533

INFORMATION



平成18年度【6月～7月分】
保健センター＝和水町保健センター（旧三加和町）
健康管理センター＝和水町健康管理センター（旧菊水町）
和水町中央公民館＝旧菊水町公民館

問い合わせ先
本庁 健康福祉課 保健予防係
内線／531・532・533
総合支所 健康福祉課 健康支援係
内線／762・763



母子健康手帳交付

*受付時間 9:00～11:30

持参するもの 印鑑

6月2日(金) 和水町中央公民館
6月9日(金) 保健センター
6月16日(金) 役場本庁健康福祉課
6月23日(金) 保健センター
7月7日(金) 役場本庁健康福祉課
7月14日(金) 保健センター
7月21日(金) 役場本庁健康福祉課
7月28日(金) 保健センター

*交付日は金曜日です。菊水・三加和地区に関係なく、どちらでも交付可能です。但し、都合のつかない方は、「健康福祉課」保健師へご相談ください。
(母子健康手帳交付時にビデオ映写、母子健康手帳の使い方などについて説明します)

母親学級

6月2日(金) 9:30～11:30 和水町中央公民館
*内容: 乳房の手入れ法・妊婦体操など
*担当: 助産師・保健師
*持参品: 母子健康手帳
7月14日(金) 9:30～11:30 保健センター
*内容: 妊娠期の歯科保健について
*担当: 歯科衛生士・保健師
*持参品: 母子健康手帳

2ヶ月児健診

*受付時間 10:00～ 保健センター
6月22日(木) *対象者: 平成18年3月生
7月27日(木) *対象者: 平成18年4月生

4ヶ月児健診

*受付時間 13:00～ 健康管理センター
6月9日(金) *対象者: 平成18年2月生
7月14日(金) *対象者: 平成18年3月生

7ヶ月児健診

*受付時間 13:00～ 健康管理センター
6月16日(金) *対象者: 平成17年11月生
7月21日(金) *対象者: 平成17年12月生

1才児健康相談

*受付時間 13:00～ 保健センター
7月25日(火) *対象者: 平成17年6月生
平成17年7月生

1才6ヶ月児健診

*受付時間 13:00～ 健康管理センター
7月19日(水) *対象者: 平成16年11月・12月生

3才児健診

*受付時間 13:00～ 健康管理センター
6月21日(水) *対象者: 平成14年11月・12月生

BCG予防接種

*受付時間 13:30～14:30 健康管理センター
6月28日(水) *対象者: 平成18年3月27日生迄

ポリオ予防接種

*受付時間 13:30～14:00 健康管理センター
6月2日(金) *対象者: 平成18年2月生迄



★三種混合予防接種は今年度から個別接種になりました。麻疹・風疹混合ワクチンと同様に病院にて個別に接種をしてください。不明な点は保健師にお問い合わせください。

INFORMATION