

1 家事や育児を協力するところから

普段何気なく使っている言葉の中に、「男のくせに、女のくせに」など「男性はこうあるべきだ、女性はこうあるべきだ」という性別による役割分担意識があることに気づきませんか？

こうした男女の役割を固定的にとらえる意識が、未だに私たちの心の中に深く根づいており、そうしたことが、職場や家庭においてさまざまな女性差別を生む原因になることがあります。

私たちは男性・女性である前に、一人の人間であり、男女が性別にかかわらず、それぞれの個性や生き方を尊重し、互いに力を合わせることで、男女共同参画社会の実現につながります。

まずは、家事、育児など身近なことを一緒に取り組むことから始めてみませんか。



2 その他の問題

このほか、現在、ドメスティック・バイオレンス (DV)、セクシャルハラスメント (セクハラ)、ストーカー行為や性犯罪など女性に対する暴力が大きな問題です。こうした行為は、女性の基本的人権を踏みとじるものであり、重大な人権侵害です。

3 もしそのような問題があった場合は

女性の人権ホットライン

☎0570-070-810へ

女性の人権問題の専門相談電話です。電話は最寄りの法務局・地方法務局につながり、女性の人権擁護員がお受けいたします。

旬のものを簡単アレンジ 「白菜とりんごのサラダ」

☎ 健康福祉課 保健予防係
☎0968・86・5724



【材料 (4人分量)】

- 白菜…………… 400g
- りんご…………… 1/2個
- オリーブ油…………… 大さじ6
- 酢…………… 大さじ2
- 砂糖…………… 小さじ2
- 塩…………… 小さじ2/3

【作り方】

- ① 白菜は縦に2、3等分してから5mm幅のせん切りにし、塩少々を振り5分置き、水気を絞る。
- ② りんごは皮付きのまま縦半分に切ってから薄く切る。
- ③ ボウルにAの材料を入れてよく混ぜ、①と②を加え味がなじむように混ぜ、器に盛る。

ひとくちメモ&栄養コメント

季節の変わり目でいろいろなストレスがかかる体にはビタミンが必須になり、野菜と果物のビタミンを同時に摂取できる一品です。

文芸広場

| | | | | | |
|--|---|--|--|--|---|
| <p>かなしき原俳句会 つくろひを一日延ばす針供養 奥つ城や白木蓮の花明かり また一人別れの果ての涅槃雪 大掃除回忌の日取りきめてより 突然の検査の知らせ春の雷 久々に鎌との出会ひ春の土 立春や三兄妹の犬散歩</p> | <p>肥後狂句 はがいか 人に払わせ威張つとる はがいか 濡れ衣ぬ着せて知らんふり 待ちなんか マスクの要らん旅したい 待ちなんか 高校野球はよ見たか 待ちなんか 今年逢えるか子や孫に ずんだれが いつまで親のすねかじる ずんだれが スーツで決めち夢だろか ずんだれが 食う時洗う皿茶碗</p> | <p>菊水俳句会 働ひて来た吾れ囲み梅の花 川の音聞いて菜の花育つ土手 白木蓮天をも目指す勢いよ 亡夫の庭借景三山霞かな</p> | <p>菊水短歌会 郷土の歌人藤原憬先生の「ぬはり短歌会」と「町公民館婦人学級短歌教室」の流水が一つになって「菊水短歌会」となり、町の文化の灯を消すなどと言う先生の言葉を胸に今日まで歩いてきました。</p> | <p>中山ミサト 宮中 康雄 永田 紘彦 池田 松子</p> | <p>福永すみれ 二瀬 桔梗 池田 茜 高木せいや 瀬上 歌子 井上りんどう 石原かわせみ 庄山 道草</p> |
|--|---|--|--|--|---|

和水町公民館図書室だより

☎ 中央公民館図書室 ☎0968・86・2022
☎ 三加和公民館図書室 ☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時 (年末年始除く。) 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

4月から本を借りる方法が変わりました！

中央公民館図書室・三加和公民館図書室で本を借りる方法が、『バーコード読み取り』方式になりました。本を借りる際は、『図書室利用者カード』が必要になります。『図書室利用者カード』は、中央公民館と三加和公民館で交付しています。

交付を希望する人は、住所を確認できるもの(運転免許証・学生証など)を持って、お越しください。利用方法は、中央公民館または三加和公民館へお問い合わせください。



図書室利用者カード



設置機材 (パソコン・バーコードリーダー)