笑顔輝き　魅力あふれる和水町

広報なごみ 8

2021 August



主な内容

・新型コロナウイルスワクチン接種の予約はお済みですか？（P2～3）
・新型コロナウイルス感染症の影響に伴う支援策のお知らせ（P6～8）

マチイロ
マチを好きになるアプリ

新型コロナウイルスワクチン接種の予約はお済みですか？

和水町では、新型コロナウイルス感染症の発症と重症化を予防すること及びまん延防止を図るため、ワクチン接種を実施しています。

接種を希望される場合は、**「事前予約」**が必要になりますので、送付された接種券記載の「券番号10桁」及び「生年月日」により、次のいずれかで予約をお願いします。（接種費用無料）

【予約の手段】

手　　段	アクセス方法	特記事項
お薦め LINE	QRコード読込み	・友だち追加をお願いします ・24時間対応
お薦め WEB	QRコード読込み	和水町コロナワクチン接種予約システム　検索 ・24時間対応
和水町ワクチン接種コールセンター	096・325・0352	・開設時間　午前９時～午後５時 （土日祝日除く）

【接種可能医療機関】

番号	医療機関名	住　　所	電話番号	ワクチン
1	**和水町立病院**	和水町江田4040	0968・86・3105	ファイザー社製
2	**和水クリニック**	和水町原口729-1	0968・86・6001	〃
3	**森の里クリニック**	和水町大田黒699	0968・34・2800	〃

※医療機関毎の接種可能日時については、LINE・WEBの予約画面、または和水町ホームページで確認ください。

※各医療機関への問い合わせは通常診療の妨げになりますので遠慮ください（但し、接種当日のキャンセルは除きます。）

※ワクチン接種は「任意」です。感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について正しい知識を持ったうえで、本人の意思に基づき接種を判断いただきますようお願いします。

県民広域接種センターが開設されます

グランメッセ熊本（益城町）を会場とした県民広域接種センターが開設されます。

期　　間　令和３年８月２日㈪から11月末まで（予定）
場　　所　グランメッセ熊本（上益城郡益城町福富1010）
開設時間　月～金：18時～21時（最終入場時間：20時30分）
　　土・日：12時～18時（　〃　：17時30分）
ワクチン　武田／モデルナ製（18歳以上が対象）
予 約 枠　団体枠（優先）、団体枠（一般）、個人枠、復興応援枠
予約方法　インターネット予約のみ
　　https://jump.mrso.jp/kumamoto/
お問い合わせ　県民広域接種センター・コールセンター
　　電話番号　096－213－1800（電話予約はできません）
　　開設時間　＜８月１日～11月30日＞９時～21時（月～金）
　　＜　〃　＞９時～18時（土・日）
・県庁ホームページ内案内サイト
　　https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/45/102271.html

（予約サイト）

（県庁ホームページ）

未成年の人のワクチン接種のお知らせ

■15歳以下の人の接種について

・12～15歳の人は原則、保護者の同伴が必要です。予診票に保護者の署名が必要となり、署名がなければワクチン接種は受けられません。
・12～15歳の人で母子健康手帳をお持ちの人は持参ください。

■令和３年度中に12歳になる人の接種について

・誕生月の翌月に町から接種券を発送します。接種を希望される人は、接種券が届き次第予約を行ってください。（例：８月誕生月　→　９月通知発送）

新型コロナウイルスワクチン接種証明書（ワクチンパスポート）を発行します

海外渡航予定がある人を対象に、新型コロナウイルスワクチン接種証明書を発行します。
詳しい申請方法や必要書類については、和水町ホームページを御覧いただくか担当課までお問い合わせください。

フクヒロペア応援切手モザイクアートが完成しました

東京2020オリンピック出場が決定した和水町出身の廣田彩花選手と八代市出身の福島由紀選手の活躍を祈念し、菊水小学校でフクヒロペア応援切手モザイクアートが作成され、発表会が６月30日に開催されました。全国から集めた使用済み切手を再利用して作られた本作品は、各学年で役割分担し、全校生徒が一丸となって作り上げた力作です。フクヒロペアを模した作品に加え、金栗四三先生の言葉「体力　氣力　努力」を表現した作品も公開されました。素晴らしい出来上がりに、子どもたちからも感動の声が聞こえてきました。

この切手モザイクアートは７月９日から役場本庁で展示しています。オリンピック期間中展示を行っていますので、ぜひご覧ください。







1 フクヒロペアと金栗四三先生の言葉「体力　氣力　努力」の切手モザイクアート。
2 3 菊水小５年生、６年生の皆さんと一緒にパシャリ。

七夕に願いを込めて

６月25日㈮、菊水ひまわり園の子ども達が役場本庁を訪れ、七夕の飾りつけを行いました。この取り組みは、毎年行われていて、今年も立派な竹に可愛らしい短冊や飾り物をつけてくれました。また、七夕に関わる歌の披露もあり、役場全体が和やかなムードに包まれました。

子ども達は、短冊に「コロナがおさまりますように」「みんなでりょこうにいけますように」などそれぞれの願いを綴っていました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、旅行にも行きづらい状況が続いていますが、一日でも早く収まり、子ども達の願いが叶う世の中にしていきたいですね。

七夕飾りは、８月末まで役場本庁に展示していますので、ぜひご覧ください。



菊水ひまわり園の子ども達と一緒にパシャリ。

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う支援策のお知らせ

和水町農業経営継続計画策定推進事業

問　農林振興課　農業振興係　☎0968・34・3111

目的

農業経営における感染症、自然災害、事故等が発生した場合において、短時間で事業を復旧、継続させることは重要なことです。このため町では、農業者における農業経営継続計画（BCP）の策定とあわせて、町が振興する農業経営のための取組をセットにして推進を図ります。

対象者

①令和３年度以降、農業経営を継続する生産者
②収入保険加入を検討する農業経営者
③町税などの未納がない農業経営者
※農業経営者とは、次の３つ全てにあてはまる生産者です。
（１）令和２年分の確定申告において、農業所得がある生産者
ただし、令和３年度に新規で就農する農業者は不要です
（２）令和３年度に農蓄産物の販売を行っている生産者
（３）令和３年分の確定申告において、農蓄産物の売上を農業所得として申告される生産者

交付額

個人農業者　　5万円
農業法人　　10万円

事業内容

以下の２つの取組を行っていただきます。
①事業継続計画（BCP）の作成
（１）現状把握するためのチェックリスト
（２）事業継続計画書
②以下の取組内容から１つ選択
（１）生産性・品質向上の取組
（２）安全な農作物の取組
（３）生産・流通コスト低減の取組
（４）衛生管理の取組
（５）耕作放棄地対策への取組
（６）鳥獣被害防止の取組

申請受付期限

令和３年11月15日㈪まで

和水町農畜産物流通の安全確保支援事業

問　農林振興課　農業振興係　☎0968・34・3111

目的

農産物の集荷・選果施設、畜舎及び農業法人の事務所（以下「農畜産物施設等」という。）において、感染症を防止し安心安全な農畜産物の流通確保を図るため、その対策に必要な備品の導入に係る経費を補助するものとします。

対象者

①町内在住の個人農業者
②町内に事務所などを置く町内の農業法人
③玉名農業協同組合

対象施設

①農産物の集荷・選果施設
②畜舎
③農業法人の事務所または事業所

交付額

１施設当たり　上限10万円

交付対象経費

①飛沫対策用品
②消毒用品
③換気設備
④衛生管理用品に関する備品

申請受付期限

令和３年11月15日㈪まで

詳しくは、町ホームページをご覧いただくか担当課までお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う支援策のお知らせ

和水町ひとり暮らし学生応援支援事業

問　商工観光課　商工係　☎0968・86・5725

目的

　新型コロナウイルス感染症の影響で、帰省等移動の自粛やアルバイト収入の減少により生活費の確保が困難である和水町を離れて生活する大学生等にQUOカードを給付します。

対象者

　令和３年４月１日に和水町の住民基本台帳に記録されている保護者のもとを離れて暮らす町外の大学生等。

給付品

　QUOカード３万円分

申請期間

　令和３年７月15日㈭～８月31日㈫

※郵送の場合、当日消印有効です。

申請時に必要なもの

①申請書

②学生の在学証明書（学生証の写しでも可）

③扶養関係のわかるもの（被保険者証）

申請方法

窓口申請または郵送申請

窓口

商工観光課　商工係　☎0968・86・5725

農林振興課　☎0968・34・3111

郵送先

〒865－0192

熊本県玉名郡和水町江田3886番地　商工観光課商工係

　詳しくは、町ホームページをご覧いただくか担当課までお問い合わせください

和水町生活応援商品券（コロナにま券）交付事業

問　商工観光課　観光係　☎0968・86・5725

　新型コロナウイルス感染症拡大に起因した地域経済の停滞に対し、地域振興及び消費活動を促すことを目的として『和水町生活応援商品券（コロナにま券）』を住民の皆さんへ配布します。

対象者

　令和３年４月１日に和水町の住民基本台帳に記録されている人（世帯主へ配布）





商品券額面

　１人あたり5,000円

（飲食券2,000円　500円券×４枚）

（共通券3,000円　500円券×６枚）

配布時期

　令和３年８月11日㈬～

準備が整い次第簡易書留にて郵送予定

使用期間

　令和３年８月11日㈬～令和４年１月31日㈪まで

利用方法

　『和水町生活応援商品券（コロナにま券）』は町内の登録店舗でご利用いただけます。

　商品券に同封の取扱店一覧または町ホームページでご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う支援策のお知らせ

和水町高齢者ハンドル形電動車いす（シニアカー）購入費補助事業

問　健康福祉課　地域包括支援係　☎0968・86・5724

新型コロナウイルス感染症の影響で、外に出る機会が減った高齢者への支援策として、シニアカーの購入に対し、その費用の一部を助成します。

なお、補助を受けるには、見積書や領収書等の提出が必要になります。詳しくは、担当課まで問い合わせください。

補助額
購入費用の２分の１以内（15万円を限度とします）

補助数
30台まで（数に達した時点で終了）
対象のシニアカーは、新車で購入した日本産業規格（JIS）T9208に該当するものに限られます。

補助期間
令和３年４月１日から令和４年２月28日の期間中に購入された分

補助対象
補助の対象となる人は、町内に住所を有し在宅で生活している65歳以上の高齢者で、次のいずれにも該当する人です。
（１）シニアカーがないと外出困難であり、自立した日常生活に支障がある人
（２）介護保険認定要介護２から要介護５までの認定を受けてない人
（３）運転免許証の自主返納者又は保有していない人
（４）町税及びこれに準ずる納付金に滞納がない人
（５）他の制度によりシニアカーの購入などに関する補助を受けていない人



低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）事業

問　健康福祉課　子ども家庭係　☎0968・86・5724
　　住民課　健康福祉係　☎0968・34・3111
　　厚生労働省コールセンター　☎0120・400・903（平日午前９時～午後６時）

ひとり親世帯の支援のため、国から新たな給付金が支給されます。

対象者
①令和３年４月分の児童扶養手当を受給する人
②公的年金等を受給していることにより、令和３年４月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
※「公的年金等」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。
③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人。

給付額
児童一人当たり一律５万円

申請
①……支給終了
②③……申請が必要です。窓口に直接、または郵送で申請してください。

申請期間
令和４年２月28日㊊まで（必着）

申請に必要なもの
印鑑、本人確認書類（運転免許証など）、通帳の写し
②③は、その他提出書類が必要ですので、電話でお問い合わせください。

マイナンバーカードの時間外窓口を開設します

問　税務住民課　戸籍住民係　☎0968・86・5723

平日日中にマイナンバーカードの受け取りや申請ができない人のために、時間外窓口を開設します。

ご希望の人は、**令和３年７月29日㈭から電話予約を受付け**ますので、ご予約ください。

新型コロナウイルス感染防止に伴い、窓口の混雑を防ぐため**完全予約制**としております。予約上限に達した場合、受付は終了させていただきます。

各種証明書発行、住民異動届・戸籍届に関する業務、印鑑登録、電子証明書の更新などは行いません。また、役場の他の課の窓口は開設していません。

開 設 日　令和３年８月５日㈭、12日㈭、19日㈭、26日㈭の午後７時00分まで
令和３年８月22日㈰の午前９時00分から正午まで

受付業務　マイナンバーカードの受け取り　※交付通知書が届いている人が対象です。
マイナンバーカードの申請受付

場　　所　菊水区域の人は、本庁税務住民課　予約受付 ☎0968・86・5723
三加和区域の人は、支所住民課　予約受付 ☎0968・34・3111

マイナンバーカードの受け取りに必要なもの　所要時間：10分～15分

1　交付通知書（ハガキ）
2　通知カード（紛失の場合は、「紛失届」を交付場所で記載してください。）
3　住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）
4　本人確認書類（A書類から１点、またはB書類から２点）

※本人確認書類は最新の情報が記載されており、有効期限内のものに限ります。
※必ず、カードの交付を受ける本人がお越しください。
※15歳未満の人および成年被後見人の人には、法定代理人が同行してください。
また、申請者本人と法定代理人の人の本人確認書類をお持ちください。

マイナンバーカードの申請に必要なもの　所要時間：10分～15分

1　通知カード
2　住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）
3　本人確認書類（A書類から１点、またはB書類から２点）

A	※顔写真付き公的証明書 運転免許証・運転経歴証明書・旅券・身体障害者手帳・療育手帳 精神障害者保健福祉手帳・在留カードなど
B	※「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載された書類 健康保険証・介護保険証・年金手帳・年金証書・子ども医療受給者証・学生証など

令和３年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種のお知らせ

問　健康福祉課　保健予防係　☎0968・86・5724

新型コロナウイルスワクチンとの兼ね合いについて

原則として、新型コロナウイルスワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種することができません。新型コロナウイルスワクチンとその他のワクチンは、互いに、片方のワクチンを受けてから２週間後の同じ曜日となる日以降に接種ができます。

（例）８月２日㈪に高齢者肺炎球菌ワクチンを接種した場合、新型コロナウイルスワクチンの１回目を接種できるのは２週間後の８月16日㈪以降となります。

肺炎球菌とは…

高齢者の約３～５％の人の鼻や喉の奥に常在し、何かのきっかけで肺炎など肺炎球菌感染症を起こす細菌で、90種類以上あります。肺炎で一番多い原因菌は、肺炎球菌です。定期接種で受けられる肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌のうち主な23種類の細菌に有効とされており、肺炎などの感染症を防ぐワクチンです。

接種対象者　下記の①に該当し、②または③のどちらかに該当する人

①予防接種を受ける日に和水町に住所があり、過去に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けたことがない人

②下表の人

対象年齢 ※年度末年齢	対象生年月日
65歳	昭和31年４月２日生～昭和32年４月１日生
70歳	昭和26年４月２日生～昭和27年４月１日生
75歳	昭和21年４月２日生～昭和22年４月１日生
80歳	昭和16年４月２日生～昭和17年４月１日生
85歳	昭和11年４月２日生～昭和12年４月１日生
90歳	昭和６年４月２日生～昭和７年４月１日生
95歳	大正15年４月２日生～昭和２年４月１日生
100歳	大正10年４月２日生～大正11年４月１日生

③60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

接種期間　令和３年４月１日～令和４年３月31日

※この期間外に接種された場合は、**全額自己負担となります**。

予防接種の種類・接種回数　23価肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）・１回

助成額　5,000円を上限に助成。接種費用が助成上限額を超えた分は、自己負担になりますので、超えた費用を接種医療機関にお支払いください。

予防接種の受け方

玉名郡市、山鹿市、熊本市北区植木町の委託医療機関[注1)]に**各自予約のうえ**、①予診票（必要事項を記入）、②接種済証、③健康保険証の３点を持参し、受診してください。

（注１：委託医療機関かどうかは、予約の際に直接医療機関にご確認ください）。

できるだけかかりつけ医療機関で接種されることをおすすめします。実施されていない医療機関もありますので、事前にご確認ください。

上記以外のかかりつけ医で接種される人

一旦全額支払った後、償還払いの手続きが必要です。予防接種後、健康福祉課または住民課までお越しください。

お薬は正しく飲んでいますか？

問　税務住民課　国保年金係　☎0968・86・5723

多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬が飲めなくなったりしている状態のことを「ポリファーマシー」といいます。

複数の医療機関を受診することで薬の数が増えて、薬が効きすぎてしまったり、効かなかったり、副作用が出やすくなったりすることがあります。

◆「かかりつけ医」や「かかりつけ薬局（薬剤師）」をもちましょう

日頃から、かかりつけ医やかかりつけ薬局（薬剤師）をもって、処方されている薬の情報を把握してもらっておくと安心です。気になる症状があった時に自己判断で薬を止めたり減らしたりせずに、お薬手帳を持ってかかりつけ医、またはかかりつけ薬局（薬剤師）に相談しましょう。



相談する際は使っている薬を必ず全部伝えましょう。薬以外で毎日飲んでいる健康食品やサプリメントがある場合は、その情報も伝えましょう。

◆ お薬手帳は１冊にまとめましょう

お薬手帳は、医療機関や薬局ごとに分けず１冊にまとめ、受診する際は忘れず持参しましょう。医師や薬剤師が現在の服薬状況を把握して、薬の重複や飲み合わせなどを確認されます。

不妊治療費等を助成します

問　健康福祉課　保健予防係　0968・86・5724

和水町では、不妊治療に対する経済的負担の軽減を図るため、不妊治療費の助成を実施しています。助成対象となる条件や助成額、申請方法などの詳細については、町ホームページをご覧いただくか、担当課までお問い合わせください。

助成対象となる治療など

・一般不妊治療（人工授精）

・特定不妊治療（ただし、熊本県特定不妊治療助成事業の助成の承認を受けていること。夫の不妊検査含む）

金婚等表彰の式典を開催します

問　健康福祉課　福祉係　☎0968・86・5724
　　住民課　健康福祉係　☎0968・34・3111

令和３年度の金婚等表彰の式典については、新型コロナウイルス感染予防の観点から規模を縮小し、以下の内容で行います。

参加対象者　金婚表彰のみ
と　き　令和３年９月２日㈭　午前10時～　　**ところ**　和水町中央公民館　１階大会議室
※プラチナ婚、ダイヤモンド婚、百歳対象者については記念品を後日、贈呈します。
※米寿の対象者については、お祝いの品をお届けします。

ふれあい高齢者のつどい中止のお知らせ

令和３年度のふれあい高齢者のつどいについては、新型コロナウイルス感染予防の観点から、中止とします。

ご理解のほど、よろしくお願いします。

特別障害者手当・障害児福祉手当及び特別児童扶養手当の所得状況届等の受付を行います

問　健康福祉課　障がい福祉係　☎0968・86・5724
　　住民課　健康福祉係　☎0968・34・3111

所得状況届等の受付は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での提出も可能とします。
期間中に確認できないと、手当を受けられなくなる場合がありますので、必ず届け出てください。

届出期間・時間

令和３年８月12日㈭～８月16日㈪　平日の午前８時30分～午後５時15分
※上記の期間に提出が難しい人は、障がい福祉係までご連絡ください。

特別障害者手当及び障害児福祉手当に必要なもの

・印鑑　・所得状況届　・現況届　など

特別児童扶養手当に必要なもの

・印鑑　・特別児童扶養手当所得状況届　・特別児童扶養手当証書
・個人番号がわかるもの（受給者・配偶者・児童・扶養義務者）　など

特別障害者手当とは

身体または知的・精神に著しく重度の障がいがあり、日常生活に常に特別の介護を必要とする20歳以上の重度障がい者に対して手当が支給される制度です。
ただし、身体障害者福祉法等に定める施設に入所されている人、病院や診療所に３ヵ月を超えて入院されている人には支給されません。

障害児福祉手当とは

身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活に常に介護を必要とする20歳未満の重度障がい児に対して手当が支給される制度です。
ただし、身体障害者福祉法などに定める施設に入所されている人には支給されません。

特別児童扶養手当とは

20歳未満で身体・知的・精神に中度以上の障がいがあるお子さんを養育されている父母、または、両親に代わって養育されている人に対して手当が支給される制度です。

福祉・介護相談会開催のお知らせ

問　健康福祉課　地域包括支援係　☎0968・86・5724

８月13日に和水町福祉センターで福祉・介護の相談会を開催します。家族を介護している人、介護されている人、福祉や介護に関心がある人など、どなたでもご参加いただけます。福祉や介護のことをちょっと聞いてみたい人でもかまいません。
個別に社会福祉士等の専門職が相談に応じます。お気軽にお申し込みください。

参加対象

家族を介護している人、介護されている人、福祉や介護に興味がある人等。

と　き

令和３年８月13日㈮
午後２時～４時

と こ ろ

和水町福祉センター（平野1276番地３）

参 加 費

無料

参加方法

電話での事前申し込み。（申し込み多数の場合は、別日に対応いたします）

詳しくは、担当課までお問い合わせください。

木	金	土
5 7か月児健診 R２年12月生 午後１時15分～ 午後１時45分～ 午後２時10分～ 健康管理センター ひ マンスリーフォト週間 事前予約制　誕生祝い　身体測定 午前・午後 ピ チャプチャプタイム（水あそび）	**6** ひ マンスリーフォト週間 事前予約制　誕生祝い　身体測定 午前・午後 ピ ピノッキオ 自由にご利用ください	**7**  今日はいい天気！気持ちいいなぁ～（ピノッキオ）
12 4か月児健診 R３年３・４月生 午後１時15分～ 午後１時45分～ 午後２時10分～ 中央公民館 ひ ひろばの日 自由にご利用ください（水あそび可） ピ チャプチャプタイム	**13** ひ ひろばの日 自由にご利用ください（水あそび可）	**14**  ジョー先生と仲良し！レッスンもみんなで楽しんでるよ！（ピノッキオ）
19 3歳児健診 H29年11月生 H30年１月・２月生 午後１時10分～ 午後１時30分～ 健康管理センター ひ ひろばの日 自由にご利用ください（水あそび可） ピ 誕生会 チャプチャプタイム	**20** ひ 英語であそぼ 事前予約制 （ジョー先生とひろば） 午前11時～、午後３時～ ピ ピノッキオ 自由にご利用ください	**21**
26 3歳児健診 H29年12月生 午後１時10分～ 午後１時30分～ 健康管理センター ひ ひろばの日 自由にご利用ください ピ ピノッキオ 自由にご利用ください	**27** 無料法律相談 午前10時～正午 福祉センター ひ 英語であそぼ 事前予約制 （ジョー先生とひろば） 午前11時～、午後３時～ ピ ベビーマミー （対象・生後２～６ヶ月）（14時半～）	**28**

問い合わせ先
■乳幼児健診・健康相談　健康福祉課保健予防係 ☎0968・86・5724
■こころの相談　健康福祉課障がい福祉係 ☎0968・86・5724
■行政相談　総務課総務係 ☎0968・86・5720
■無料法律相談・補聴器相談　和水町社会福祉協議会 ☎0968・34・2366

ひ 子育てひろば　ピ ピノッキオ

人の動き

令和３年６月末日現在（先月比）

人口 9,614人
男 4,572人 / 女 5,042人
前月比 －11
男 －7人 / 女 －4人
世帯数 3,833世帯　前月比 －8

出生 7人　死亡 13人　転入 11人　転出 16人
※外国人を含む統計です。

休日在宅当番医

日	病院名（内科）
1日（日）	秘尿器科内科むらかみクリニック（玉名市）☎0968・57・8615
8日（日）	本里内科医院（玉名市）☎0968・72・2352
9日（月）	田尻医院（南関町）☎0968・53・0016
15日（日）	河野医院（玉名市）☎0968・73・3734
22日（日）	鹿井医院（玉名市）☎0968・72・2275
29日（日）	森の里クリニック（和水町）☎0968・34・2800

日	病院名（外科）
1日（日）	平山整形外科医院（玉名市）☎0968・72・4000
8日（日）	ながすクリニック（長洲町）☎0968・78・0527
9日（月）	玉名脳神経外科医院（玉名市）☎0968・75・1511
15日（日）	坂木整形外科医院（玉名市）☎0968・73・5205
22日（日）	酒井医院（玉名市）☎0968・71・0777
29日（日）	河野クリニック（玉名市）☎0968・72・2345

母子健康手帳交付

問　健康福祉課　保健予防係 ☎0968・86・5724

受付場所　健康福祉課

受付日時　毎週金曜日 午前９時～11時

日程の都合がつかない人は必ず事前にご相談ください。

持ってくるもの
①妊婦本人のマイナンバーがわかるカード
②交付届出人の顔写真付きの身分証明書（運転免許証など）
③印鑑
④妊娠届出書など妊娠の証明ができる書類（医療機関から受け取っている場合だけ）
⑤上のお子さんの母子健康手帳（第２子以降の子を妊娠している人だけ）

その他
保健・栄養指導を１時間程度実施します。
時間に余裕をもってお越しください。

和水町立病院休日宿直医

問　和水町立病院 ☎0968・86・3105

医師にかかる前に、必ず電話で担当医師を確認してください。

日	日直	宿直
1日（日）	総合診療	内科
7日（土）	総合診療	総合診療
8日（日）	総合診療	外科
9日（月）	外科	内科
14日（土）	総合診療	外科
15日（日）	外科	外科
21日（土）	総合診療	総合診療
22日（日）	総合診療	外科
28日（土）	外科	外科
29日（日）	外科	内科

日	月	火	水
1 **「こうのとりのゆりかご」から学ぶ命の授業** 講師：田尻由貴子さん 午後１時～　和水町三加和公民館 お持ち帰りできる食材つき	**2** **２日は納期限日** 国民健康保険税　第１期 後期高齢者医療保険料　第１期 ピノッキオ 自由にご利用ください	**3** **２か月児健康相談** Ｒ３年５月生 午前９時20分～ 午前10時～ 保健センター ひ マンスリーフォト週間 事前予約制　誕生祝い　身体測定 午前・午後 ピ チャプチャプタイム（水あそび） 身体測定	**4** ピ チャプチャプタイム（水あそび） 身体測定
8 山の日	**9** 振替休日	**10** ひ ひろばの日 自由にご利用ください （水あそび可） ピ ピノッキオ 自由にご利用ください	**11** ピ チャプチャプタイム
15  6月のマンスリーフォト（ひろば）	**16** ピ ピノッキオ 自由にご利用ください	**17** ひ リラックスヨガ事前予約制 午前10時～ ピ ピノッキオ 自由にご利用ください	**18** 行政相談 午前10時～正午 和水町役場 三加和総合支所 ピ 誕生会 チャプチャプタイム
22 **ゆる体操教室** 講師：竹田祐子さん 午後２時～　定員10名 和水町中央公民館 **中高生対象のおゆずり会** 午後１時～ 定員40組（30分ずつ各10組） 和水町中央公民館	**23** ピ ピノッキオ 自由にご利用ください	**24** こころの相談 午後１時～５時 和水町中央公民館 ひ ベビークラウン作り～赤ほぺ～ 事前予約制 ※妊婦＆0歳児親子対象　午前・午後 ピ 足型アート	**25** ピ 足型アート
29  英語であそぼ（ひろば）	**30** ピ ピノッキオ 自由にご利用ください	**31** **31日は納期限日** 町県民税　２期 固定資産税　２期 国民健康保険税　２期 後期高齢者医療保険料　２期 ひ ひろばの日 自由にご利用ください ピ ベビーマミー （対象・生後７～12ヶ月）（14時半～）	

子育てひろば

基本事業	①親子の交流　②育児相談 ③情報提供　④子育て講座・講習
開設日	毎週　火・木・金
開設時間	午前10時～正午、午後２時～４時
利用料	無料
利用できる人	０歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人　おじいちゃん、おばあちゃんの利用もできます。和水町在住及び町内に勤務する人が利用できます。利用する前に、電話で連絡をお願いします。
その他	コロナウイルスの影響で閉鎖・イベント等変更する場合があります。町ホームページやひろばのメールでご確認ください。

問　三加和総合支所内　和水町子育てひろば　☎0968・34・3111（内線787）

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをとおして仲間つくりや子育てのサポートを行っています。

開設日	毎週月曜～金曜
開設時間	午前９時～正午、午後２時～４時
利用料	無料
対象者	和水町在住の未就園児親子、妊婦さん
その他	新型コロナウイルスの感染状況により利用時間、対象者等を変更する場合があります。詳しくはピノッキオサイトでお知らせします。又は、直接園へお問い合わせください。 ご利用の際は、ピノッキオまでご連絡をお願いします。

問　菊水ひまわり園内　子育て支援センターピノッキオ　亀丸・松本　☎0968・86・5655

児童扶養手当現況届の受付を行います

問　健康福祉課　子ども家庭係　☎0968・86・5724
　　住民課　　健康福祉係　☎0968・34・3111

児童扶養手当は、父親または母親のいない児童や、一定の障害のある親を持つ児童を監護している母親または父親に代わって児童を養育している人に対して支給される手当です。

現況届

「児童扶養手当の現況届」は、児童扶養手当を現在受給している人が引き続き手当を受け取る要件を満たしているか確認するためのものです。期間中に確認できないと、手当の支給差止めやひとり親医療費助成が受けられなくなる場合があります。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のために郵送で行います。対象者に文書を郵送しますので、必ず届出（現況届を返送）してください。

届出期間

８月２日㈪～８月31日㈫

提出書類

・現況届
・保護者と子どもの健康保険証
※その他提出書類がある人には別途文書を送付します。

計量器の定期検査を実施します

問　和水町役場本庁商工観光課商工係　☎0968・86・5725
　　一般社団法人　熊本県計量協会　☎096・367・7816
　　熊本県産業技術センター計量検定グループ　☎096・368・2101

取引や証明に使用する計量器は法律（計量法第19条）により、２年に１回の定期検査を受けるよう義務付けられています。

下記の日程で検査が実施されますので、該当する計量器をお持ちの人は受検されますようお願いします。

検査日時・場所

検査日	検査受付時間	検査場所
8月10日㈫	午前10時～午後３時	和水町役場三加和総合支所（車庫付近）
8月11日㈬	午前10時～午後３時	和水町役場本庁（庁舎裏車庫付近）

※受付時間は正午から午後１時までは除きます。

持参物

計量器（質量計等）、手数料（１台あたり500円～2,200円）

検査対象計量器

・商店等で商品の売買に使用するはかり
・病院、薬局等で使用している調剤用のはかり
・学校、病院、保育園等で使用している体重測定用のはかり
・農協、漁協等流通物資の集荷、出荷等に使用するはかり
・宅配など運送業者等が貨物の運賃算出用に使用するはかり
・農業、漁業等の生産者が生産物等の売買に使用するはかり

ご寄附をいただきました

問　総務課　財政係　☎0968・86・5720

令和３年５月28日㈮、町内企業の有限会社アースコーポレーション様（本社：玉名市）から500,000円のご寄附をいただきました。いただいた寄附は、コロナ対策として、医療現場における感染症予防対策や地域活性化イベント事業及び和水町発展のため有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

本村区及び下津田区にコミュニティ活動備品を整備しました

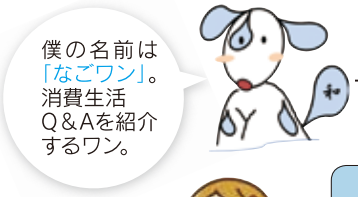
問　まちづくり推進課　地域振興係　☎0968・86・5721

宝くじの社会貢献事業である一般財団法人自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、本村区と下津田区に備品を整備しました。

今回整備した備品は、地区公民館の拠点機能の充実やコミュニティ活動の活性化に向けて活用されます。

なお、この事業は宝くじの社会貢献広報活動の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行なわれています。





消費生活Q&A

子どもがオンラインゲームで高額課金



（安　しん子ちゃん）

Q　お友達から聞いたんだけど、親にクレジット会社から20万円の請求がきて、調べたら小学生の妹がオンラインゲームで課金してたんだって。どうやって小学生がクレジットカードを使ったのかなぁ？

A　例えば、子どもからオンラインゲームの登録に必要だからと頼まれて、親がクレジットカード情報を入力し、その後、子どもが何度もゲームで課金したんじゃないかワン。一度カード情報を入力しただけで、そのまま何度も使える場合があるワン。



（なごワン）



（安　しん子ちゃん）

Q　親の知らない間に、クレジットカードで課金できるなんて怖いね。どうしたらそんなトラブルを避けられるの？

A　オンラインゲームの料金体制や決済方法を親が理解しておくことが大切だワン。クレジットカードの管理には十分注意して、日頃から子供のゲームの利用について話し合ってルールを決めておくといいワン。困ったときは、消費生活相談窓口に相談するワン。



（なごワン）

消費生活相談窓口　総務課　総務係　☎ 0968・86・5720　（警察の相談窓口＃ 9110）

令和３年度和水町公民館講座のお知らせ

問　社会教育課　社会教育係　☎0968・34・3047

公民館における活動を通じ、教養を高め、社会に貢献できる人材の育成を目指して、公民館講座を開設しました。計５回の講座を予定しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

受講できる人　和水町民

受　講　料　無料　　※ただし、実習においては実費（材料費）がかかります。

そ　の　他　定員を超えた場合は社会教育課で抽選し、受講の可否を通知します。
また、新型コロナウイルス感染症状況等により中止になる場合もございますのであらかじめご了承ください。

第２回講座　～布ぞうり製作体験～

問　社会教育課　社会教育係　☎0968・34・3047

"身体にやさしい　おしゃれな健康布ぞうり"をつくってみませんか？



と　　き　令和３年８月24日㈫
午前10時～11時30分

と　こ　ろ　和水町中央公民館　和室及び視聴覚室

講　　師　星の子会　代表　星子　澄代氏

定　　員　15名程度

受　講　料　無料（材料費として１人1,000円当日徴収します。）

申し込み方法　７月中旬の区長便で配布しているチラシによりお申し込みいただくか、三加和公民館または中央公民館までご来館ください。

申し込み期限　令和３年８月16日㈪まで

公民館講座開催予定一覧

※３回目以降の講座についてもその都度募集を行います。

◎時間　午前10時～11時

回数	開催日	内容	開催内容	講師	開催場所	定員
第１回	６月29日	座学	蓮池薫氏ＤＶＤ鑑賞会【実施済】	―	三加和公民館	50名
第２回	８月24日	実習	布ぞうり製作体験	星の子会 星子澄代氏	中央公民館	15名
第３回	10月下旬	座学	大腸健診について	大腸肛門病センター 高野病院	三加和公民館	50名
第４回	12月中旬	実習	ティッシュBOXカバー作り	平江美智穂氏	三加和公民館	15名
第５回	２月下旬	座学	防災について	柳原志保氏	中央公民館	50名

社会体育施設を無料開放します

問　社会教育課　社会体育係　☎0968・86・5721

スポーツ振興による町民の皆さんの健康増進を図るため、町内の社会体育施設などを以下の日程で終日無料開放します。

と　き　令和３年９月26日㈰
午前９時から午後10時まで

ところ　和水町が所有する社会体育施設など
※総合グラウンド・町体育館・弓道場・スカイドーム2000・テニスコート・春富グラウンド・三加和グラウンド・多目的広場・三加和公民館講堂・旧緑小体育館・旧春富小体育館・旧春富小グラウンド

対象者　県民限定（熊本県民及び在勤者ほか）
ただし、**申請者は町内限定（町民及び町内在勤者）**とします。

申込方法　８月７日㈯　午前９時から、各受付窓口で受付を開始し、**先着順**とします。
ただし、原則として１団体あたり最大３時間までの予約とします。

施設名	受付窓口
総合グラウンド	町体育館
町体育館	
弓道場	
スカイドーム2000	スカイドーム2000
テニスコート	
春富グラウンド	
三加和グラウンド	分館ペタンク大会開催
多目的広場	三加和公民館
三加和公民館講堂	
旧緑小体育館	
旧春富小体育館	
旧春富小グラウンド	

観光施設にフリーWi-Fiを設置しました

問　商工観光課　観光係　☎0968・86・5725

観光施設の利便性の向上ならびに観光振興のため、フリーWi-Fi（無料）を設置しました。
スマートフォンなどで接続し、インターネットの閲覧などにご活用ください。
「なごみツーリズム」では、町の観光施設の紹介動画を見ることができます。

フリーWi-Fi接続可能エリア	Wi-Fi接続可能時間
肥後民家村、江田船山古墳、塚坊主古墳周辺	午前９時～午後５時
菊水ロマン館周辺	午前９時～午後９時

今後、フリーWi-Fiが使える施設を拡大予定です。（緑彩館、金栗四三の生家など）
なお、このフリーWi-Fiは暗号化していない無線LANのため、個人情報の管理や端末のセキュリティなどは各自で注意したうえでご利用ください。

接続方法

①スマートフォンなどのWi-Fiを自動接続に設定する。
②Wi-Fi接続画面で「NAGOMITOWN_FREE_Wi-Fi」を選択する。
③パスワードに「nagomikankou」と入力する。
④接続完了

なごみツーリズム二次元コード

この表示がある場所で利用できます



なごみ子育てほっとROOMの取組を紹介します

問　なごみ次世代応援隊　090・8357・0718（近藤）

令和３年度和水町地域づくり活動支援事業として、和水町の親子を笑顔にするために活動されています。

内容

子育て講座、ゆる体操教室、おゆずり会、あそぼう会、子育て相談、子育てに役立つ情報配信

対象者

妊婦さん、０歳から高校生までの子ども達とその親。

参加費

子育て講座・ゆる体操は、500円。
おゆずり会・あそぼう会・子育て相談は、無料。

申し込み

完全予約制。公式LINEへメッセージ、またはお電話ください。その他状況によりオンライン配信に変更、日時や内容変更あり。
最新情報は公式LINEをご覧ください。

←友だち追加

８月講座（８月１日㈰、８月22日㈰）の情報をカレンダーページ（P12～13）に掲載していますので、そちらもご覧ください。

問　和水町立病院　☎0968・86・3105

リハビリテーション科

運動のすすめ

● 労働と運動（スポーツ）は別物です

労働は効率と結果重視です。無駄を省いて大きな成果を得なければなりません。その動作は単純な動きになりがちです。運動（スポーツ）は、突然の動作変化に対応するため、走る・投げる・打つなどの動作を、複合的に身体（筋肉、関節、内臓etc.…）に対して刺激を与えます。





● 運動効果は二日間

適切な運動でも、血管・血糖値への影響は二日間しか効果が持続しません。三日に一度の運動では、現状維持しか出来ないということになります。

● 過度の運動は逆効果

体力は、運動しないと徐々に低下していきます。しかし、やり過ぎると身体に問題が現れたり、ケガにつながったりして、元の状態より悪くなりがちです。そして、その瞬間は突然訪れます。久しぶりに運動をされる人、負けず嫌いの性格の人は注意が必要です。



★ まずは三日坊主で

三日坊主を繰り返すことで、自分に合った運動が見つかります。いろいろな運動に挑戦してみましょう。様々な運動を経験しておくと、足を痛めた時には座ったままで出来る運動、手の病気になった時には足を使って出来る動作などが体験でき、いずれリハビリが必要になった時に役立ちます。



★ 誘われたら断らない

誘われた時が、運動の始め時です。二人で行う運動、グループ競技など、初めから「そういう運動は苦手だから」と拒否するのではなく、まずは挑戦してみる。きっかけを大切にして下さい



★ 歩くだけが運動じゃない

「膝が痛いので運動できません」と、言われる人がいらっしゃいますが、歩く・走るだけが運動ではありません。パラリンピックを見て参考にしましょう。ガムを噛むだけでも、あごの筋肉のトレーニングになりますよ。

募集

リサイクル体験受講者募集

とき ①8月20日㊎午後1時30分～午後3時、②8月24日㊋午前9時30分～午後3時

ところ クリーンパークファイブ

講座名 ①夏休み親子体験講座「ガラスカレットの砂絵」、②古布で作る「布ぞうり」

講師名 ①職員、②土山　千代子　氏

募集人員 10人（両日とも）

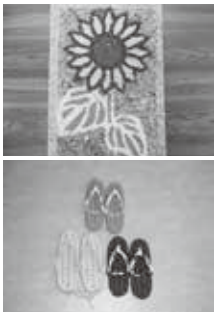
募集期間 電話受付 8月2日㊊～16日㊊ 午前9時～午後4時

抽選日 8月19日㊍　午前10時（希望者多数の場合）

準備するもの ①砂絵にしたい絵、手拭きタオル ②座布団、弁当、材料費500円

受付方法 電話で受付。受講希望者が多い場合は抽選となります。お気軽にお申し込みください。新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期または中止する場合があります。

問 クリーンパークファイブ（長洲町名石浜42番地1）
☎ 0968・78・4433



再就職や転職を目指す人へ、職業訓練生の募集

内容 求職者支援制度とは、月10万円の給付金を受けながら、無料の職業訓練を受講できる制度です。新型コロナウイルスの影響で休業を余儀なくされている人やシフトが減少した人が、働きながら訓練を受講しやすくするため、収入要件と出席要件に特例措置が設けられています。（令和3年9月30日まで）詳しくは、お問い合わせください。

問 ハローワーク玉名
☎ 0968・72・8609

経理事務科、パソコン初級・中級連続養成科の訓練生募集

受講対象 就職希望者

定員 20人～30人

募集期間 8月31日㊋まで

訓練期間 10月から5～6カ月間

受講料 無料（別途教科書代など必要）

問 福岡県立大牟田高等技術専門校
☎ 0944・54・0320

公共職業訓練10月期生募集のご案内

募集科 ①溶接エンジニア科、②機械CAD加工科、③建設機械科、④ビル管理技術科

募集人員 ①15人、②16人、③10人、④16人

募集期間 8月2日㊊～8月19日㊍

筆記試験・面接日 8月27日㊎

入所日 10月5日㊋

訓練期間 6カ月

受講料 無料（別途教科書代など必要）

問 ポリテクセンター荒尾
☎ 0968・62・8610

有明広域行政事務組合消防本部職員採用試験のお知らせ

とき 9月19日㊐

ところ 有明広域行政事務組合消防本部

試験職種 消防士

採用人員 7人程度

受験資格年齢及び条件 平成7年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

申込受付期間 7月26日㊊から8月13日㊎まで

受付時間 午前8時30分から午後5時まで

問 有明広域行政事務組合消防本部 総務課
☎ 0968・73・5271

AEDを用いた救命講習会のお知らせ

とき 8月15日㊐午前9時から11時まで

ところ 有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署（新庁舎）

内容 成人に対応した心肺蘇生法（AEDを用いた救命講習会）

定員 先着15人まで

参加費 無料

問 有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署　救急係
☎ 0968・73・7117

お知らせ

排水設備工事責任技術者資格認定試験開催のお知らせ

とき 11月14日㊐
午前9時15分～11時30分
ところ 熊本学園大学
受験料 5，100円
申込受付期間 8月10日㊋～9月22日㊌
申込方法 郵送または持参
問 （公益財団法人）熊本市上下水道サービス公社
☎ 096・288・7362

保護者をつなぐ茶話会のお知らせ

登校できない、授業中集中できない、友達とのトラブルが多い、気持ちの切り替えが難しい、集団行動が苦手など、何かしらの「生きづらさ」を抱える子どもたちを見守るお母さん・お父さん、茶話会に参加してみませんか？

とき 9月7日㊋午前10時～正午
ところ 和水町中央公民館 1階和室
参加費 無料
問 和水町役場健康福祉課
☎ 0968・86・5724

オストメイトサロン開催のお知らせ

とき 8月28日㊏午後1時30分～3時30分
ところ 玉名市民会館
参加費 無料
内容 オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）の人及びご家族の人を対象に、日常生活の中での不安やストーマケアなどの悩みについて、相談会を開催します。
問 （公益社団法人）日本オストミー協会熊本県支部事務局
☎ 096・206・3330

地域版依存症相談会のお知らせ

とき 8月26日㊍午前10時～正午
ところ 有明保健所
対象者 アルコール・薬物・ギャンブルなど依存症の本人、家族。依存症に関わる支援者
問 熊本県精神保健福祉センター
☎ 096・386・1166

特定人権相談所開設のお知らせ

とき 9月1日㊌午前10時～正午
ところ 和水町中央公民館及び和水町三加和公民館
内容 家庭内・近隣間などのもめごと、相続・金銭問題などでの悩みごとなどなんでも結構ですので、ご相談ください。
相談料 無料
その他 特設人権相談所以外でも、人権擁護委員の自宅や熊本地方法務局玉名支局で、毎日相談を受け付けています。
問 熊本地方法務局玉名支局
☎ 0968・72・2347

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間のお知らせ

とき 8月27日㊎から9月2日㊍までの7日間、午前8時30分～午後7時
相談内容 いじめ、暴力、虐待、体罰など子どもをめぐる様々な人権問題
専用相談電話
☎ 0120・007・110

夏祭り盆踊り大会中止のお知らせ

令和3年8月13日㊎に開催を予定していた夏祭り盆踊り大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止します。
ご理解のほど、よろしくお願いします。
問 夏祭り盆踊り大会実行委員会事務局（和水町役場住民課）
☎ 0968・34・3111

九電送配からのお知らせ

台風時の停電情報をチェック！
台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。
台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。

メールサービス
台風による停電時には、ご登録いただいたメールアドレスに停電情報を配信いたします。
詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

■パソコン・スマートフォン版ホームページ
https://www.kyuden.co.jp/td_index
■携帯電話版ホームページ
http://kyuden.jp/tdmb_index

文芸広場

かなしき原俳句会

逢ひたいと募る思ひで髪洗う　しん子
菩提寺の木々の揺めき夕涼し　康子
看護師の甚平さんと呼ぶ患者　弘子
忍法のごと廻らせて蜘蛛の糸　誠一
脚高く白鷺のゆく植田かな　貞子
風も無く揺らぐ地平や土用入り　明

菊水俳句会

四人皆揃へる句座や梅雨明くる　宮中　康雄
鋤かれたる田のくろぐろと走り梅雨　永田　紘彦
軒下のいのち育むつばめの巣　嶋田　俊一
コロナ禍も祖霊帰らむ盂蘭盆会　池田　松子
痛きほど頬を打ち過ぐ初夏の風　中山ミサト

肥後狂句

かもちゃなん　医者は止めろて言わすとに　高木せいや
かもちゃなん　起こすと癖になる躾　池田　茜
かもちゃなん　そるがコロナのいみったつ　福永すみれ
寝はでけん　赤子産んだら当り前　瀬上　歌子
寝はでけん　何次会だろ夜の明ける　二瀬　桔梗
騒がっさ　猫の喧嘩はとめられん　井上りんどう
騒がっさ　救急隊は防護服　石原かわせみ
騒がっさ　坊主にゃ惜しいひょうげ者ン　庄山　道草



和水町公民館図書室だより

問　中央公民館図書室　☎0968・86・2022
　　三加和公民館図書室　☎0968・34・3047

開館午前９時～午後10時（年末年始除く。）　１回につき１人５冊まで、２週間借りることができます。

８月になりいよいよオリンピックです。バドミントンの廣田選手にも頑張ってほしいですね。
今回は情報番組やＧ７などでも話し合われている本の紹介です。少しでも身近に感じてもらえたらと思います。



「元女子高生、パパになる」

著者：杉山文野

トランスジェンダー（出生時に割り当てられた性と異なる性を自認している人）でフェンシング元女子日本代表。そんな彼がパパとして、LGBTQ（セクシュアルマイノリティ）ムーブメントのリーダーとして、仕事・恋愛・家族など社会の「普通」を問い直す本です。



「世界がぐっと近くなるSDGsとぼくらをつなぐ本」

監修：池上　彰

「持続可能な開発目標」世界中の国々が一緒になって、地球を住みやすい星にしようという取り組み。あなたの子どもや孫たちの世代にも、豊かな自然があり、きれいな水が飲め、みんなが健康に過ごせるような状態が残るようにすること。そのために何が必要なのかこの本を通して学んでくれたらと思います。

くらしと人権 Vol.43
お年寄りの人権

問　社会教育課　社会教育係
☎0968・86・2022

1　超高齢社会の中で

誰もがいつかは老いるのに、日ごろはそのことを忘れて暮らしています。というよりも、思い出さないようにしているのかもしれません。

しかし、昨日まで出来ていたことが、これくらいは出来ると思っていたことが、ある日突然出来なくなったり、思い出せなくなったりします。このまま、何も出来なくなるのではという不安が、ふと心に芽生えたりもします。老いることは、ある意味、自分そのものが不安の種になることなのかもしれません。

さらに、それに追い打ちをかけるのが、周囲の何気ない言動です。「こんなこともできないの？」「何だよ。忘れちゃったの？」悪気はなくとも、心にグサッと刺さるものです。心がしんどくなります。

だからこそ、自分もいつかは老いていくのだということを、そのことを心のどこかにいつも置いておくようにしたらどうでしょう。特別に優しくとか、いたわりをなどと考えなくても、自分事としてちょっと考えるだけで、その言動には優しい、いたわりの心が宿るはずですから。

2　色々な人がいてこその世の中

大人もいれば、子どももいる。男性がいれば、女性もいる。健やかな人がいれば、病と闘う人もいる。若い人がいれば、お年寄りもいる。世の中がカラフルな彩にあふれているように、人間の社会も色々な人たちで成り立っています。時には、自分目線だけで物事を見るのではなく、他人事を自分事として考えてみることも大切なことなのだろうと思います。そうすることで、世界はもっと開かれたものになるかもしれません。



旬のものを簡単アレンジ
「切干し大根のサラダ」

問　健康福祉課　保健予防係
☎0968・86・5724



［材料（４人分量）］

- 切干し大根……20ｇ
- 人参……20ｇ
- キャベツ……30ｇ
- きゅうり……50ｇ
- ロースハム……20ｇ
- ごま…… 大さじ１
- 酒…… 大さじ１
- めんつゆ…… 大さじ２
- マヨネーズ…… 大さじ３

［作り方］

① 切干し大根は水にもどし２～３cmの長さに切っておく。人参はせん切りにし、キャベツも人参に合わせて切り、きゅうりもせん切りにする。ロースハムは熱湯にサッと通しせん切りにする。きゅうりは軽く塩もみをしてしぼっておく。
② ごまは、から煎りしておく。
③ 鍋に酒とめんつゆを入れ、切り干し大根・人参・キャベツをサッと炒めながら下味をつける。
④ ③が冷めたら、きゅうりとごまを混ぜ合わせマヨネーズで和える。

ひとくちメモ＆栄養コメント

鉄分・食物繊維が多く含まれていますので妊婦さんや、成長期のお子さんにもピッタリの１品です。

広報 なごみ
令和３年８月１日発行
2021 August



なごみ日和 vol.25

和水町の活躍している人を紹介しています

NPO 法人
くまもとスローワーク・スクール / 放デイすろわ
代表　入江真之さん

問
090・2850・0559
ホームページ
https://kumamoto-sws.com

居場所を失った子ども達を助けたい

2015年から緑小学校十町分校跡地にてフリースクールを運営されている入江さん。和水町に移住される前は福岡県の医療機関にて心理士として勤務。学校などで居場所を失ってしまった子ども、発達障害やうつ病などのハンディキャップを持つ若者を支援したいという思いからNPO法人を設立。地域団体「夢ランド十町」の人から緑小学校十町分校跡地の紹介があり、フリースクールを開校。町内外から児童、生徒を受け入れていらっしゃいます。

現在はフリースクールの運営、就労支援に加えて、2018年からは放課後等デイサービス「放デイすろわ」を開始。放課後などの学校時間外での支援も行われています。

活動の中で地域の人との交流を通じた子ども達への支援を大切にされています。

地元の方にお料理教室を開催してもらい一緒に料理を作ったり、お米を作る農業体験や地元企業での就業体験を行ってます。また、バレンタインデーの時期には地域の人にチョコレートを配るイベントもされています。都市部ではできない和水町ならではの特性を活かした活動を地域の人を巻き込んで行われています。

「放課後等デイサービス『放デイすろわ』の認知度向上に取り組みたい。フリースクールを知っている人は多いが、放課後等デイサービスはあまり知られていない。知らないが故にサービス利用できていない子どもがいるので支援していきたい。また、フリースクールや放課後等デイサービスの枠を超えた支援にも取り組んでいきたい。」とこれからの抱負を語っていただきました。

※放課後等デイサービスとは…
ハンディキャップを抱える子どものための国からの福祉サービス。
放課後や長期休暇に社会性やコミュニケーションを学び、自立支援や日常生活の充実のための支援を受けることができる。

協力隊活動記　Vol.44

こんにちは。地域おこし協力隊の野田です。和水町に来て初めての梅雨を経験しています。

東京にいた時はあまり湿気を意識したことはなかったですが、和水町ではエアコンで除湿したり、こまめに換気をしてカビが生えないように気を付けて生活しています。

４月から取り組んでいるお試し住宅の改修は、天井や床の解体が終わり、これから漆喰を塗る作業に入ります。暑くなると作業効率も悪くなり、長時間作業できなくなるので早めに作業を進めていきたいです。

また、今月のなごみ日和の取材をさせていただきました。

入江さんの活動で初めて放課後等デイサービスという言葉を知りました。協力隊のミッションとして移住定住に取り組んでいますが、移住を検討される人にとっても放課後等デイサービスを和水町でも受けられることは魅力の一つだと思います。

■発行／和水町　■編集／まちづくり推進課
■連絡先／☎0968・86・5721　FAX0968・86・4215
〒865-0192 熊本県玉名郡和水町江田3886番地
■H.P／https://www.town.nagomi.lg.jp/
■E-mail／msui@town.nagomi.lg.jp

森林資源を大切に―
この広報紙はエコマーク認定の再生紙を使用しています。