

広報

なごみ

7

特集 今年の古墳祭はすごすぎる！

- ◆すくすく育て なごみのたから
- ◆医療
- ◆農業委員会一般選挙
- ◆町史
- ◆まちの話題
- ◆まちの話題スペシャル
和水町民体育祭「第34回三加和大会」開催
- ◆あばかん家に行こう
- ◆人
- ◆お知らせ



特集 今年の古墳祭はすごすぎる!

8月1日(火)

古墳祭1日目は、メインの「古墳祭ライヴ」と「花火大会」が行われます。その他にもいろんなイベントが盛りだくさんです！
家族や友達とぜひ遊びにきてください。

問い合わせ先 本庁 経済課観光係 内線551・553

ルートを決めて、さあ行くぞ！

古墳祭 邪誘 マップ

花火大会

PM9:30頃～
古墳一帯に
大輪の花が咲く

古墳祭ライヴが終了すると江田川から3000発の打ち上げ花火が真夏の夜を華麗に彩ります。ぜひ、お楽しみください。



時間のともしび

PM7:20～11:00
すてきな時間を…。

江田船山古墳の周辺にたくさんの灯籠が、すてきな空間を作り出します。大切な人を連れて、ぜひ一度ご覧になってはいかがでしょうか？灯籠は両日飾られます。



古墳祭ライヴ

開場PM6:00 開演PM7:00
GANGA ZUMBAと河口恭吾

肥後民家村の石舞台で行われる野外ライヴは、毎年大盛況です。今年も大いに盛り上がること間違いなし！

チケット好評発売中
前売券 大人（高校生以上）4,000円
子ども（小・中学生）2,000円

3

ペーロン大会

AM8:00～
みんなで競争だ！

菊池川で行われるペーロン大会は、チーム一丸となって行う舟のレースです。子どもから大人まで楽しめます。

参加申し込み締切日
7月14日（金）まで
申し込み問い合わせ先
町中央公民館 内線245

カヌー館
午後からご利用できます。
料金
1人乗り 1,050円
2人乗り 1,575円
3人乗り 2,100円
4人乗り 2,625円

花火見物
花火が間近にせまってきます。絶好ポイント！

交通渋滞
車の混雑が予想されます。安全運転をお願いします。

菊水ロマン館
温泉に入って、季節の物産を貰い物して、ちょっと一息しませんか？

4



古墳祭ライヴ

開場PM6:00 開演PM7:00
GANGA ZUMBAと河口恭吾

肥後民家村の石舞台で行われる野外ライヴは、毎年大盛況です。今年も大いに盛り上がること間違いなし！

チケット好評発売中
前売券 大人（高校生以上）4,000円
子ども（小・中学生）2,000円

3

ライブ会場
暗いので足元にご注意ください。

5

ピアガーデン
ゲート前の広場には出店がいっぱい！飲んで食べて、騒いじやおう！

2

おんち対抗歌合戦
(PM10:30～)
5人チームで歌って、歌の点数が低い人が優勝です。おもしろおかしく会場を沸かせます！

うなぎのつかみ取り
仮設の水槽にうなぎを放し、手づかみで捕まえます。獲ったうなぎはお持ち帰りできます。（参加料300円）

駐車場（ネクサス）
収容台数は約170台です。また、白石堰駐車場（約300台収容）もご利用ください。

地震体験車
(PM2:00～)
最近大規模な地震が多く発していることから、防災意識を高めてもらおうという目的で行われ、地震の疑似体験ができます。

トントカラリン
トンカラリン



負けたら坊主！

PM10:30～11:00
絶対負けられない戦いがそこにある
民家村ゲート前であるイベント。
ジャンケン（3回勝負）に勝つたら1万円、負けたら丸坊主です！
みなさんもぜひ参加してみてください。

特集 今年の古墳祭はすごすぎる!



創作ダンス

PM6:30～
今年も4校の学校がダンスを披露
石の野外ステージで若者による躍動的な創作ダンスが繰り広げられます。練習量はハンパじゃないです！それぞれの個性的なダンスをお楽しみください。

2 3



浦安の舞

PM7:20～
乙女たちの優雅な舞
炎の宴を盛り上げる神聖な巫女たちの舞です。その直前には、聖地に伝統芸能を奉げるとされる奉納の舞もあります。中学3年生の舞に注目です。

4 5



卑弥呼登場

PM7:45～
邪馬台国の女王卑弥呼がみんなの前に
舟で江田川を渡り、卑弥呼が岸辺に登場します。古代ロマンの世界にみなさんを引き込んでいくことでしょう。幻想的で優雅な舞も披露します。どうぞご覧ください。



自衛隊見覧会

AM9:00～PM5:00
自衛隊車展示＆試乗車体験
菊池川河川敷一帯に、自衛隊で使用している本物の軽装甲機動車や120mm迫撃砲などがやってきます。見て触れて体験して、なかなかないチャンスをお見逃しなく！

1

神楽 (PM7:30～)
ステージでは三加和地区の神楽が奉納されます。卑弥呼の到着を待ちます。

みかわ太鼓 (PM5:50～)
目の前で繰り広げられる勇壮なみかわ太鼓をお楽しみください。

大食い早食い選手権inなごみ (PM10:15～)
ゲート前ステージで開催されます。用意されたものを早く食べた人が優勝です！どれだけお腹に入るかそこの目で確認してください！

肥後古代の森

駐車場 (ネクサス)
収容台数は約170台です。また、白石壇駐車場(約300台収容)もご利用ください。

8月2日(水)

古墳祭2日目は、「卑弥呼の舞」や「時間のともしび」など幻想的な世界が広がります。また古代人による松明行列で肥後古代の森一帯は炎に包まれます。ぜひご覧になってください。
問い合わせ先 本庁 経済課観光係 内線551・553

ルートを決めて、さあ行くぞ！

古墳祭 逍遙マップ

医療

和水町立病院
☎0968-86-3105

町立病院スタッフ
からの健康
アドバイスです。



ADVICE

Health

町立病院では、みんなが診察を受けられた際、確実な治療を行うため、検査室を設置しています。風邪かな?ちょっとお腹が痛いな?などときも、きちんと検査をしてみることが大切です。

現在、技師（臨床検査技師）4名（パート1名）で業務を行い、みなさんの健康のサポートに力を入れています。小さな症状でも、体の中は悲鳴を上げているかもしれません。少しでも体調が悪い、どこかが痛むなど、不安がある方はぜひ一度検査にきて、体の中の黄色信号を確認してください。

なお、4月から検査結果を急いで知りたい患者さんは、診療後、すぐ結果をお渡しています。検査結果は、内容的にも専門用語などがあり、なかなか理解するには難しいところがあるかと思います。そんな時、分かりやすく説明してほしい、これ何だろう、もう少し詳しく知りたいなどと思われる方は検査室へお気軽においでください。私たち技師が、みなさまの疑問にできる限りお答えします。

生理検査

立病院では、みんなが診察を受けられた際、確実な治療を行うため、検査室を設置しています。風邪かな?ちょっとお腹が痛いな?などときも、きちんと検査をしてみることが大切です。

立病院では、みんなが診察を受けられた際、確実な治療を行うため、検査室を設置しています。風邪かな?ちょっとお腹が痛いな?などときも、きちんと検査をしてみることが大切です。

検体検査

立病院では、みんなが診察を受けられた際、確実な治療を行うため、検査室を設置しています。風邪かな?ちょっとお腹が痛いな?などときも、きちんと検査をしてみることが大切です。

検査の種類にはこんな

ものがあります

立病院では、みんなが診察を受けられた際、確実な治療を行うため、検査室を設置しています。風邪かな?ちょっとお腹が痛いな?などときも、きちんと検査をしてみることが大切です。

ホルター心電図検査

立病院では、みんなが診察を受けられた際、確実な治療を行うため、検査室を設置しています。風邪かな?ちょっとお腹が痛いな?などときも、きちんと検査をしてみることが大切です。

迅速検査

立病院では、みんなが診察を受けられた際、確実な治療を行うため、検査室を設置しています。風邪かな?ちょっとお腹が痛いな?などときも、きちんと検査をしてみることが大切です。

立病院では、みんなが診察を受けられた際、確実な治療を行うため、検査室を設置しています。風邪かな?ちょっとお腹が痛いな?などときも、きちんと検査をしてみることが大切です。



？？ 最近体の調子が悪くて検査を受けられるの？

立病院では、みんなが診察を受けられた際、確実な治療を行うため、検査室を設置しています。風邪かな?ちょっとお腹が痛いな?などときも、きちんと検査をしてみることが大切です。

立病院では、みんなが診察を受けられた際、確実な治療を行うため、検査室を設置しています。風邪かな?ちょっとお腹が痛いな?などときも、きちんと検査をしてみることが大切です。

立病院では、みんなが診察を受けられた際、確実な治療を行うため、検査室を設置しています。風邪かな?ちょっとお腹が痛いな?などときも、きちんと検査をしてみることが大切です。

立病院では、みんなが診察を受けられた際、確実な治療を行うため、検査室を設置しています。風邪かな?ちょっとお腹が痛いな?などときも、きちんと検査をしてみることが大切です。



すくすく育て なごみのたから

和水町の幼稚園・保育園、小学校、中学校では、連携した教育を目指し、みんなで学んで成長していくってほしいと願っています。



和水町教育長
相澤 純一さん

世の中は生涯学習の時代

5月1日に和水町教育長を拝命して2ヶ月が経とうとしています。三加和地区、菊水地区のそれぞれのすばらしい取り組みに驚き、また、その違いに戸惑いながら多くの人の力を借りて仕事を進めております。新町には7つの小学校と2つの中学校がありますが、どの学校も落ち着いた雰囲気の中で活気に満ちた学校生活が送られています。これも、先生方の日々の努力と、家庭や地域で子どもを見守る町民のみなさんの後姿の教育のおかげだと感謝しています。子育てには学校、家庭、地域の連携、協力が大事です。本町の子どもたちの「学力」「豊かな心」「健康や体力」はもっと伸びると確信しています。

世の中は生涯学習の時代といわれます。

町民のみなさんが自ら学び自分を高め、自ら体を動かし、自分の健康を守る…。そん

な機会を多くつくり、その実現に教育委員会は努力します。「希望あふれ人と地域が輝くまち」の実現へ私たちが努力することが地域を担う人づくりにつながるものだと思っています。

町史

菊水町史の「資料編」が完成しました。

和水町教育委員会 町史編纂室 0968-86-3131

TOWN History

第1編 自然環境	第2編 古代	第3編 中世	第4編 古代	第5編 近世	第6編 近代	第7編 現代	第8編 民俗	第9編 地誌	第10編 仏像・石造物・トンカラリン
菊水町域の地質、気象、菊池川に関する動植物等の自然環境に関する資料を収録。	の実測調査も収録。	日置氏の墓碑や古代官道の江田駅、江田郷に関わる資料を収録。	多くの収録。	江戸時代の菊水町に関する文書、永青文庫を中心に諸家文書を数多く収録。	明治期から終戦までの豊富な行政文書、区有文書、会社・個人蔵の文書を数多く収録。	の文書などを収録。	町民の生活の中で育ってきた習慣、風俗、伝統行事をわかりやすく解説。	地域に根ざしている信仰、石造物、記念碑、伝説など位置を示した図と写真で解説。	町内の仏神像・石造物や神社に奉納された絵馬、隧道遺跡トンカラリンを解説。
和水町役場本庁1階ロビー	和水町役場本庁1階ロビー	和水町三加和総合支所	和水町役場本庁2階 教育委員会までおいでください。	和水町役場本庁2階 教育委員会までおいでください。	和水町役場本庁2階 教育委員会までおいでください。	和水町役場本庁2階 教育委員会までおいでください。	和水町役場本庁2階 教育委員会までおいでください。	和水町役場本庁2階 教育委員会までおいでください。	和水町役場本庁2階 教育委員会までおいでください。
菊水町史 資料編の内容	菊水町史 資料編の内容	菊水町史 資料編の内容	菊水町史 資料編の内容	菊水町史 資料編の内容	菊水町史 資料編の内容	菊水町史 資料編の内容	菊水町史 資料編の内容	菊水町史 資料編の内容	菊水町史 資料編の内容



▲岩尻菅原神社に奉納される岩尻神樂(剣弓)



▲江田熊野宮宝塔



第2回刊行『菊水町史 資料編』

菊水町史の第2巻目となる「資料編」が完成しました。『資料編』は先に刊行されました『絵図・地図編』とともに、今年度刊行予定の『通史編』にえがかれる旧菊水町のなりたちと歴史、そして現況を明らかにする基礎的な情報を収録しています。

また、各地区の祭りや年中行事等の生活史を叙述した民俗、それに地図や写真を見て楽しみながら各地区の文化遺産や特色を知ることができます。地誌も盛り込んであります。

- 配本開始 6月19日(月)
- 価格 4,000円(税込)
- 直接配本 和水町役場本庁2階 教育委員会までおいでください。
- 郵送を希望される場合 リーフレットのハガキでお申し込みください。別途郵送料590円がかかります。
- 全巻購入の場合 全4巻購入の場合、18,000円が15,000円に割り引かれます。ただし、割引は最終の春の購入になります。
- 価格(発刊順) 「絵図・地図編」5,000円 「資料編」4,000円 「通史編」4,000円(予定) 「江田船山古墳編」5,000円(予定) 「絵図・地図編」頒布中、残部わずかです。希望の方はお早めに申込ください。

ELECTION INFORMATION 選挙

農業委員会一般選挙

選挙管理委員会事務局 内線202
本庁総合支所 選挙管理委員会事務局 内線711

和水町農業委員会委員一般選挙 7月23日(日)午前7時～午後7時

今回の選挙は、立候補届出状況によっては、無投票になる場合があります。

和水町農業委員会委員の任期満了(平成18年7月31日)に伴う選挙が、次のとおり行われます。

期日前投票・不在者投票

7月19日(水)～7月22日(土)
午前8時30分～午後8時

第1選挙区(合併前の菊水町の区域)
和水町役場本庁
1階ロビー

第2選挙区(合併前の三加和町の区域)
和水町役場三加和総合支所
1会議室

告示日
7月23日(日)
午前7時～午後7時
7月18日(火)
午前8時30分～午後8時
7月19日(水)～7月22日(土)
午前8時30分～午後8時

▼第1選挙区
(合併前の菊水町の区域)
和水町役場本庁1階ロビー

▼第2選挙区
(合併前の三加和町の区域)
和水町三加和総合支所

第1会議室

▼期日前投票
登録されている選挙区の期日前投票所で投票する人。
▼不在者投票
他の市町村で投票する人
◇病院・老人ホームなどで投票する人

立候補予定者説明会
日時 7月12日(水)
午後2時～
場所 和水町役場本庁
3階大会議室

0968(86)3111

投票できる人

平成18年3月31日確定の和水町農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人。

◇身体に重度の障害がある人
◇要介護者で要介護状態区分が「要介護5」の状態の人

なお、期日前投票または不在投票又は不在者投票の宣誓書を各期日前投票所に準備してありますので、必要事項を記入の上、期日前投票または不在投票を行ってください。

投票所入場券
(無投票の場合は郵送しません)
投票所の入場券は、告示日以後に各有権者に郵送します。

投票に行く際に、持参してください。
ください。

期日前投票・不在者投票
投票当日に仕事や行事、レジャーなどで直接投票所にいられない人は、期日前投票または不在者投票ができます。

問い合わせ先
選挙管理委員会事務局
0968(86)3111

郵便投票

◇身体に重度の障害がある人
◇要介護者で要介護状態区分が「要介護5」の状態の人

なお、期日前投票または不在投票又は不在者投票の宣誓書を各期日前投票所に準備してありますので、必要事項を記入の上、期日前投票または不在投票を行ってください。

投票又は不在者投票の宣誓書を各期日前投票所に準備してありますので、必要事項を記入の上、期日前投票または不在投票を行ってください。

投票又は不在者投票の宣誓書を各期日前投票所に準備してありますので、必要事項を記入の上、期日前投票または不在投票を行ってください。

投票又は不在者投票の宣誓書を各期日前投票所に準備してありますので、必要事項を記入の上、期日前投票または不在投票を行ってください。

投票又は不在者投票の宣誓書を各期日前投票所に準備してありますので、必要事項を記入の上、期日前投票または不在投票を行ってください。

まちの話題

① 豊作祈願！神尾小学校田植え体験

学校へ15デー 神尾小学校編



▲みんなで楽しい体験ができました。

三加和地区で毎月15日に行われている『学校へ15デー』では、地域の方々との交流を目的に様々な催しものが行われています。

今回の神尾小学校の『学校へ15デー』は、5年生の総合学習の一環として、米作りを通して生産の苦労と喜びを学ぶという目的で、学校近くのどろんこ広場おひさま広場と名付けられた田んぼで行われました。

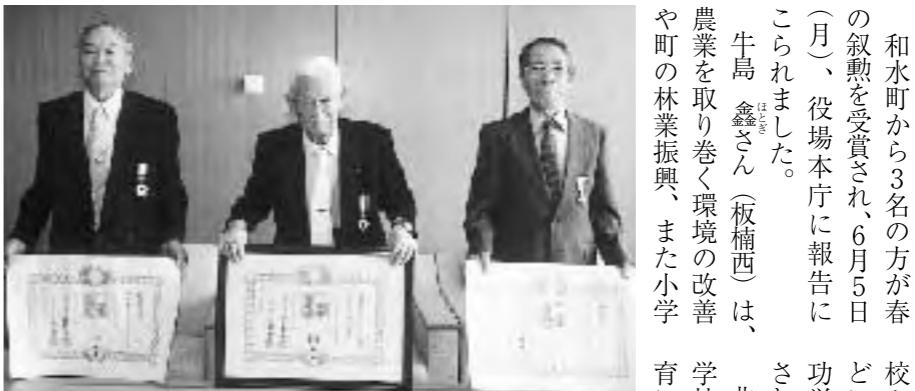
まず、生産農家である觀音広次（下津田）さんから苗の植え方を説明してもらった後、児童たちは素足のまま田んぼに入り、觀音さんの笛にあわせて目印にあわせ一株一株ずつ丁寧に植えていきました。田んぼのぬかるみに慣れていないせいか、途中手をついたり尻もちをついたりと服を汚す児童もいましたが、みんな一生懸命苗を植えていました。

また、神尾保育園からも参加があり、園児達は泥んこになりながらも楽しい体験をすることができました。

*今後は、10月に稲刈り、11月に餅つき大会をして、生産の喜びを味わう予定となっています。

② おおきな功績を残されて

春の叙勳



▲左から辻 翼さん、牛島 鑑さん、北原 昇さん

和水町から3名の方が春の叙勳を受賞され、6月5日（月）、役場本庁に報告に来られました。

牛島金さん（板楠西）は、農業を取り巻く環境の改善や町の林業振興、また小学

校や保育園の改築・移転などにご尽力され『地方自治功勞・旭日単光章』を受賞されました。

北原昇さんは（上平野）は、

学校の運営や地域の書道教

育に力を注がれ、児童生徒

の健全育成、学力の向上に

ご尽力され『教育功勞・瑞宝双光章』を受賞されました。

辻翼さんは（中路）は、農業振興のため、圃場整備、農道整備、菊池川河川改修などにご尽力され、教育関係や文化面、企業誘致などにも取り組まれ『地方自治功勞・旭日双光章』を受賞されました。

④ 「和水町交通安全母の会」が受賞

少年補導員表彰

▲「和水町交通安全母の会」代表の菊川ヨリ子さん

6月5日（月）、熊本テルサで「和水町交通安全母の会」が平成18年度熊本県交通安全功労者表彰を受賞されました。

これは、地域において多年にわたり交通安全のために貢献し、顕著な功績のあった団体及び個人を知事が表彰するというものです。

「和水町交通安全母の会」は結成当時（昭和55年）から、町内の小中学校と連携しながら交通安全運動を実施し、また、町内の高齢者に対して交通事故防止を呼びかけるなど地域に根ざした活動を行ってきました。その活動は非常に高い評価を受けています。

これからも和水町の交通安全のため、よろしくお願いします。

▲筝演奏者の熊沢栄利子さん（左）と尺八演奏者の米澤浩さん（右）

⑥ 日本の音にふれて

いきいき芸術体験教室

6月9日（金）、菊水東小学校ホールで「いきいき芸術体験教室」が行われました。

今回は、日本の伝統の音にふれてもらおうと、筝と尺八の演奏、そして楽器にまつわるお話を紹介がありました。実際に児童たちが筝や尺八の演奏を体験する場面では、緊張の中にも、上手に音を出して、みんなを驚かせていました。

日本の伝統の音に、児童たちは真剣に耳を傾け、素敵な音色を心に刻んだことでしょう。

③ 少年の健全育成に貢献

少年補導員表彰

▲受賞された多賀勝丸さん

5月18日（木）、熊本の「グランド肥後」で長年にわたる防犯活動の功労が認められ、少年補導員の多賀勝丸さん（用木）が、県警察本部長・県少年補導員功労者表彰を受賞されました。

たまり場、通学路のパトロールや空き家の点検など、和水町青少年の健全育成に貢献され認められたものです。

玉名警察署長の委嘱を受けた補導員は、和水町に10名、玉名警察署管内に56名。県内では867名の方が活動をされています。

▲肉じゃが、どんな味に仕上がるかな？

⑤ 料理のお味は？

男性料理教室

6月6日（火）、和水町老人福祉センターで男性料理教室が開かれ、9名の方が参加されました。

今回の献立は、お味噌汁と肉じゃがと酢の物。みなさん戸惑いながらも、協力しながら真剣に調理されていました。普段は何気なく食べている肉じゃがも、作る工程にはいろんな工夫がいることに感心されていました。さつそく自分で作つてみられたのではないでしょうか。

男性料理教室は、三加和地区でも毎月1回三加和公民館で開催されています。

▲左から辻 翼さん、牛島 鑑さん、北原 昇さん

和水町から3名の方が春の叙勳を受賞され、6月5日（月）、役場本庁に報告に来られました。

牛島金さん（板楠西）は、農業を取り巻く環境の改善や町の林業振興、また小学

校や保育園の改築・移転などにご尽力され『地方自治功勞・旭日単光章』を受賞されました。

北原昇さんは（上平野）は、学校の運営や地域の書道教

育に力を注がれ、児童生徒の健全育成、学力の向上に

ご尽力され『教育功勞・瑞宝双光章』を受賞されました。

11 平成18年7月
広報なごみ

10 平成18年7月
広報なごみ

まちの話題
スペシャル



やったー!これで優勝決まりだわ



坂梨町長も踊りの輪の中に。ちょっと顔が緊張しますよ～
「踊ってはいよ」



俺たちはパフォーマンスで力走だぜ～
「三加和No.1決定戦☆金栗杯1500m走☆」



マラソンの父、金栗四三翁を目指して 力走!力走!
「三加和No.1決定戦☆金栗杯1500m走☆」



応援にも気合がはいります!
それいけ～ がんばれ～!!

将来を担う子供たちに風船をプレゼント
「みんな集まれ!みかわっ子☆」



仮装行列!？いえいえ、体育祭の入場行進です



うまくつかめたよ!落とさないように、そつとそつと
「絶対入る!間違いない!」



おばあちゃん、よ～く狙って入れてね
「まだまだ健康、元気一番!」



なかなかうまくはいらんバイ

「升々繁盛」



みてなさい。こうやっていれるのよ!
「升々繁盛」

まちの話題
スペシャル

みんなで、笑って、和んで…。

和水町民体育祭「第34回三加和大会」開催

5月28日(日)に毎年恒例の三加和地区町民体育祭が開催されました。会場となった和水町三加和グラウンドには選手の方や応援のみんな、多くの人が集まり、今まで以上のぎわいをみせていました。



「イチ・二! イチ・二!」かけ声合わせて心合わせて。
みんなの笑顔が絶えません!
「むかで競争」



絶対引っかからないぞ!
何回飛べるかな～
「縄跳び選手権 みかわギネスに挑戦2006」



気合を入れて引っ張るわよ～ 隣の人達には負けられないわ!
「戦国国衆一揆修羅レース」



ゴールイン!!
私達が優勝よ!
「戦国国衆一揆修羅レース」



ひと

母の会では、これまでの春と秋の交通安全運動期間の通学路での街頭指導に加えて、小学校で行われている交通安全教室への参加を通して、児童、生徒と一緒に交通安全学習を行いました。菊水南小学校では「母と子の自転車教室」と題し講習会も行いました。また、山太郎祭りでシートベルトの体験コーナーを設けて啓発活動を行いました。

「最初は、私たちにできるのだろうかという不安だけが先立ち、また、他の会員からも消極的な意見が聞かれましたので私自身も不安でしたけれど、ありました」と、笑顔で話されます。

「災害など何か起つてからなかなか迅速な行動はでかなかなかながったことだと思います。」

地域に即した、組織づくりをしていきたい。



【きくかわ・よりこ】
前原在住。和水町交通安全母の会会長。
交通安全活動が認められ交通安全労働者団体として県知事表彰される。
和水町地域婦人会長でもある。61歳。



高齢者の集会での交通安全の呼びかけ、小学校で行われる交通教室での児童への指導、通学路での街頭指導など地域の交通事故防止のために活動されています。

和水町交通安全母の会

会長 菊川 ヨリ子さん(61歳)

本県警察本部が調査した平成18年1~5月の交通事故統計によると、高齢者の事故率は和水町が最も高いという結果がでました。私たちの住む町でも頻繁に交通事故が発生していることがわかります。

昭和55年、町婦人会の結成と同時に交通安全会が結成されました。婦人会長と母の会会長を務められている菊川さんは、今年で3年目を迎えられます。

平成17年度、県から交通安全推進活動の指定を受けました。先日、その功績が認められ、交通安全労働者団体として表彰を受けられました。「指定を受けたことで積極的に取り組むひとつのきっかけになったようです」。1年間手さぐりで取り組んできた活動を終え、充実感と、またこれから先の意欲が伝わってきました。

「最初は、私たちにできるのだろうかという不安だけが先立ち、また、他の会員からも消極的な意見が聞かれましたので私自身も不安でしたけれど、ありました」と、笑顔で話されます。

「災害など何か起つてからなかなか迅速な行動はでかなかなかながったことだと思います。」

熊

ます。

母の会では、これまでの春と秋の交通安全

運動期間の通学路での街頭指導に加えて、小

学校で行われている交通安全教室への参

加を通して、児童、生徒と一緒に交通安全学習

を行いました。菊水南小学校では「母と子の

自転車教室」と題し講習会も行いました。

また、山太郎祭りでシートベルトの体験コ

ーナーを設けて啓発活動を行いました。

「最初は、私たちにできるのだろうかとい

う不安だけが先立ち、また、他の会員からも不

消極的な意見が聞かれましたので私自身も不

安でしたけれど、ありました」と、笑顔で

話されます。

「災害など何か起つてから

なかなか迅速な行動はでかなかなかながったことだと思います。」

「町が何かをしてくれるのを待っているの

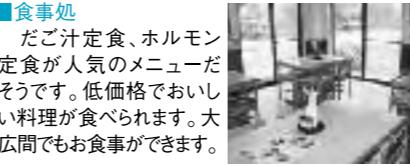
受賞は、大きな自信につ

いています。」

あばかん家に 行こう

ハウス

■ギャラリーみかわ
あばかん家の一つの特徴として地域の芸術・文化とふれあうことができます。常時町内在住の芸術家の作品が展示されています。また定期的に各方面の芸術家の作品展示も行われています。



■あばかん家
営業時間
休館日
入館料
町内 65歳以上 200円
65歳以下 400円
小学生以下 200円
町外 大人(中学生以上) 500円
小学生以下 300円
問い合わせ先 ☎0968-34-2155



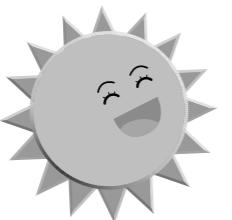
平成11年4月1日、三加和町が全額出資の法人「株式会社肥後元気村」がスタートしました。ふるさと交流センター、緑彩館、そして「ふれあいの森・あばかん家」。3つの施設は、それぞれにいろんな魅力を持っています。「あばかんに行こう」。そして「あばかん(いっぱい)楽しんで極楽、極楽!」というのが「合い言葉」です。



■モニュメント
あばかん家で最初に私たちを迎えてくれるのが入口に立っている巨大モニュメント。三加和地区在住の木彫家・上妻利弘さんの作品です。



■水風呂
こんな水風呂もあります。これから暑い時期にいかがでしょうか?



INFORMATION

「ご近所の力」で 子どもを守りましょう!

最近、全国各地で子どもが巻き込まれる悪質な事件が相次いで発生しています。和水町では、昨年度から子どもの安全を守るために青色防犯パトロール活動に力を入れていますが、今後とも、さらに、地域住民やPTAの皆様方の力を結集して、子どもの安全を守る活動に取り組んでいきたいと考えています。

つきましては、今回、和水町では、小中学校の下校時間帯の通学路において、監視活動しながら散歩等をしていただく防犯ボランティアを募集します。町民の皆様の「ご近所の力」で子どもを守っていきましょう。



ご希望の方には、防犯ボランティア登録手続後、防犯タスキと腕章を配布します。
申し込み問い合わせ先
本庁 総務課消防交通係
内線205
和水町教育委員会
0968-86-3131

- 和水町役場
0968-86-3111
- 和水町役場三加和総合支所
0968-34-3111
- 和水町教育委員会
0968-86-3131

- 和水町立病院
0968-86-3105
- 特別養護老人ホーム「きくすい荘」
0968-86-2177

INFORMATION

試験

お知らせ

問い合わせ先 (財)消防試験研究センター熊本県支部 0963-364-5005	とき・試験種目 ▼ 第1次試験 9月24日(日) 午前9時～午後0時55分
入国警備官採用試験 ● 福岡入国管理局	とき・試験種目 ▼ 第2次試験 10月18日(水)～19日(木) 第1次試験合格通知書で指定

消防設備士試験 ● (財)消防試験研究センター 9月3日(日)	とき・試験の種類 ▼ 甲種特類
受付期間 8月4日(金)～10日(木)	▼ 甲種特類を除く甲種及び乙種
受験願書の請求先 (財)消防試験研究センター熊本県支部または最寄りの消防署(本部)	全類
ところ 9月10日(日)	9月3日(日)
熊本市	ところ
受付期間 (財)消防試験研究センター熊本県支部	9月3日(日)

ビジネス・キャリア試験 ● 熊本県職業能力開発協会 7月18日(火)午前9時～午後5時	とき・試験種目 ▼ 郵送または持参の場合
福岡入国管理局	▼ インターネットの場合は
受付期間 8月4日(金)～10日(木)	インターネット申込専用アドレス http://www.jinjishiken.jp/mou-shikomi-s34.html
申し込み問い合わせ先	7月18日(火)午前9時～午後5時
7月25日(火)午後5時	7月25日(火)午後5時

シルバー人材センター ● 和水町シルバー人材センター 7月19日(水)～8月2日(水)	とき・試験種目 ▼ ビジネス・キャリア・ユニット
受付期間 10月1日(日)のみ	とき・試験種目 ▼ ビジネス・キャリア・マスター
試験 9月30日(土)～10月1日(日)	とき・試験種目 ▼ ビジネス・キャリア・ユニット
7月19日(水)～8月2日(水)	とき・試験種目 ▼ ビジネス・キャリア・マスター
問い合わせ先 熊本県職業能力開発協会	とき・試験種目 ▼ ビジネス・キャリア・マスター

募集中 ● 和水町シルバー人材センター 7月12日(水)	とき・試験種目 ▼ シルバー人材センターから請負または委任の形式により仕事
会員募集 ● 和水町シルバー人材センター 7月12日(水)	とき・試験種目 ▼ シルバー人材センターから請負または委任の形式により仕事
申込み問い合わせ先 河川課管理係	とき・試験種目 ▼ シルバー人材センターから請負または委任の形式により仕事
7月30日(日)	とき・試験種目 ▼ シルバー人材センターから請負または委任の形式により仕事
ところ 阿蘇車帰風力発電所 他	とき・試験種目 ▼ シルバー人材センターから請負または委任の形式により仕事

児童手当法一部改正に伴う 児童手当支給対象者の拡大のため 手続きが必要です

平成18年4月1日の法改正で、支給対象年齢が小学校第6学年修了前(12歳到達後最初の年度末)までに拡大されました。この拡大に伴う申請手続きを6月から行っていますが、まだ申請等お済みでない方は役場健康福祉課窓口で申請を行ってください。

申請場所
役場本庁・総合支所 健康福祉課 窓口

持参品

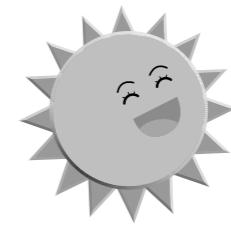
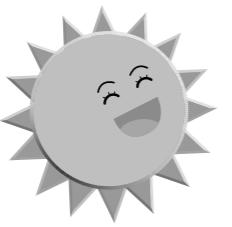
- ・印鑑
 - ・受給者の健康保険証の写し
 - ・預金通帳(振込指定口座)
 - ・平成17年度(平成16年度分)所得証明書
(平成17年1月2日以降に和水町に転入された方)
 - ・平成18年度(平成17年度分)所得証明書
(平成18年1月2日以降に和水町に転入された方)
- ※詳しい内容または質問などありましたら、お気軽に問い合わせください。

問い合わせ先
本 庁 健康福祉課子ども家庭係 内線539
総合支所 健康福祉課地域福祉係 内線761

対象 7月30日(日)	新エネルギーへの理解と認識
ところ 午前9時～午後4時30分	新エネルギーへの理解と認識
*集合と解散は県庁	新エネルギーへの理解と認識
問い合わせ先 本庁 税務住民課国保年金係	新エネルギーへの理解と認識
内線751	新エネルギーへの理解と認識

内線514	国民年金保険料の免除制度
総合支所 税務住民課住民係	国民年金保険料の免除制度
内線751	国民年金保険料の免除制度
内線514	国民年金保険料の免除制度
内線751	国民年金保険料の免除制度

INFORMATION



INFORMATION

金婚・ダイヤモンド婚 プラチナ婚をお迎えのみなさまへ

●健康福祉課

毎年9月に金婚（結婚50年）のご夫婦を熊本日日新聞社から、ダイヤモンド婚（結婚60年）、プラチナ婚（結婚70年）のご夫婦を和水町から表彰しています。該当されるご夫婦は各区の区長までご連絡をお願いします。

- ▶金婚 昭和31年1月1日～12月31日の間にご結婚されたご夫婦。
- ▶ダイヤモンド婚 昭和21年1月1日～12月31日の間にご結婚されたご夫婦。
- ▶プラチナ婚 昭和11年1月1日～12月31日の間にご結婚されたご夫婦。

なお、必ずしも入籍された年が対象ではなく、ご夫婦として生活を始められた年が該当すれば結構です。

また、表彰は、ご連絡いただいた方のみを対象としています。

問い合わせ先

本庁 健康福祉課 福祉係 内線537
総合支所 健康福祉課 地域福祉係 内線761

りませんので、十分に注意してください。
消防本部予防課
☎ 0968・73・5271

その瞬間あなたの手当が命を救つ！
(応急手当講習会)
とき

皆さんの大切な家族や友人が突然倒れたり、事故にあった時、あなたはどうしますか？

玉名消防署では、今回夏休みを前に子どもに対する応急手当講習会を開催します。この講習会を終了された方には、終了証カードを発行します。

午前9時～正午まで
ところ
玉名消防署2階会議室

心配蘇生法・誤飲対策・止血
※再講習者の方は前回のカードを申し込み問い合わせ先
☎ 0968・73・7117

お客様サービスのより一層の向上を図るため、営業所の電話番号をフリーダイヤルに変更しました

したのでご利用ください。おかげで快適な職場を目指す事業者と従業員の方々へ

地域産業保健センターでは、健康で快適な職場を目指す事業者と従業員の方々への、的確なアドバイスをさせていただきます。

▼健康相談窓口の開設
▼個別訪問産業保健指導
健康診断結果に基づいた健康管理

午後0時30分～午後4時
ところ
熊本県立劇場 大会議室

小規模事業場（労働者数50人未満）を対象として実施し、医師が対応します。相談は無料です。

申し込み問い合わせ先
☎ 0968・72・3050

なるほどTEH介護予防術！
(社)熊本県理学療法士協会

▼特別講演
「マムシ流介護予防～元気で長生きするコツ～」
講師 毒蝮 三太夫
▼パネル1 健康教室
「介護予防体力アップ体操」
有明成仁病院リハビリテーション部長 牛島俊晶
▼パネル2 「理学療法(士)ってなんだろう？」
(社)熊本県理学療法士協会副会長 北里堅二

りませんので、十分に注意してください。
問い合わせ先
消防本部予防課
☎ 0968・73・5271

午前9時～正午まで
ところ
玉名消防署2階会議室

心配蘇生法・誤飲対策・止血
※再講習者の方は前回のカードを申し込み問い合わせ先
☎ 0968・73・7117

したのでご利用ください。おかげで快適な職場を目指す事業者と従業員の方々へ

地域産業保健センターでは、健康で快適な職場を目指す事業者と従業員の方々への、的確なアドバイスをさせていただきます。

▼健康相談窓口の開設
▼個別訪問産業保健指導
健康診断結果に基づいた健康管理

午後0時30分～午後4時
ところ
熊本県立劇場 大会議室

小規模事業場（労働者数50人未満）を対象として実施し、医師が対応します。相談は無料です。

申し込み問い合わせ先
☎ 0968・72・3050

なるほどTEH介護予防術！
(社)熊本県理学療法士協会

▼特別講演
「マムシ流介護予防～元気で長生きするコツ～」
講師 毒蝮 三太夫
▼パネル1 健康教室
「介護予防体力アップ体操」
有明成仁病院リハビリテーション部長 牛島俊晶
▼パネル2 「理学療法(士)ってなんだろう？」
(社)熊本県理学療法士協会副会長 北里堅二

財団法人労災年金福祉協会は、労災年金を受給されるみなさまの福祉の増進に寄与するため、昭和50年11月に労働省（現在の厚生労働省）の認可法人として設立された公益法人です。

●(財)労災年金福祉協会
本庁 税務住民課国保年金係
内線514
総合支所 税務住民課住民係
内線751

●(財)労災年金福祉協会
本庁 税務住民課国保年金係
内線514
総合支所 税務住民課住民係
内線751

▼7月14日(金)
午前10時～午後3時
▼8月21日(月)
午前10時～午後3時
▼毎月第2土曜日
午前9時30分～午後4時
玉名社会保険事務所

●(財)労災年金福祉協会
本庁 税務住民課国保年金係
内線514
総合支所 税務住民課住民係
内線751

年金一般で、日頃から気になつてのこと、聞いてみたいこと、何でもご相談ください。玉名社会保険事務所の職員が相談をお受けします。年金手帳をご持参ください。

とき・ところ
●税務住民課

年金に関する相談に出かけませんか？

●税務住民課

年金一般で、日頃から気になつてのこと、聞いてみたいこと、何でもご相談ください。玉名社会保険事務所の職員が相談をお受けします。年金手帳をご持参ください。

現在全国都道府県庁所在地に労災年金相談所を設け、みなさまの相談に応じています。労災年金制度のことを始め、日常生活での分からぬことや困ったことなどありましたら、お気軽にお相談ください。

お気軽にご利用ください。
とき 毎週月・水・金曜日の午前9時～午後4時まで（祝日と年末年始は除く）
ところ 玉名地域振興局福祉課内

●玉名地域振興局福祉課

問い合わせ先
玉名地域振興局福祉課内

●有明広域行政事務組合消防本部

問い合わせ先
「住宅用火災警報器」を取り付けましょう
●有明広域行政事務組合消防本部

消防法の改正で、新築住宅は今年の6月1日から、現在ある住宅は平成23年5月31日までに設置しなければなりません。家族の命を守るために早めの取り付けをお願いします。

住宅用火災警報器には、寝室や階段・廊下に設置する煙式火災報知機と台所に設置する熱式火災警報器があります。価格は1個あたり5,000円～10,000円です。

機器取扱店については、大型電気店、ホームセンター、消防設備機器取扱店などで販売されています。

なお、住宅用火災警報器の設置に伴い悪質な訪問販売が出てくると思われますが、消防職員などが訪問販売を行うことはあ

ライフスタイルによって、国民年金の加入の仕方が変わることがあります。結婚や就職、転職、退職などの人生の節目には、その都度「届出」が必要となります。

届出先	市町村役場へ
会社に就職したとき	第1号被保険者の資格喪失の手続きをする
会社を退職したとき	国民年金に加入の手続きをする
配偶者の扶養になったとき	第3号被保険者への種別変更の手続きをする
配偶者の扶養からはずれたとき	第1号被保険者への種別変更の手続きをする
配偶者が就職したり、会社をかわったとき	第3号被保険者になる手続きをする
海外に居住する場合	引き続き国民年金に加入したい場合は第1号被保険者になる手続きをする

問い合わせ先 本庁 税務住民課国保年金係 内線514 総合支所 税務住民課住民係 内線751

INFORMATION

日曜在宅医

【南関町・和水町日曜在宅医】

7月2日 (日)	田辺外内クリニック	☎53-8211 南関町上坂下
7月9日 (日)	山崎 医院	☎34-2653 和水町板楠
7月16日 (日)	さかき診療所	☎53-1125 南関町上長田
7月17日 (祝)	森の里クリニック	☎34-2800 和水町大田黒
7月23日 (日)	田尻 医院	☎53-0016 南関町関町
7月30日 (日)	大林 診療所	☎53-8111 南関町上坂下

【和水町立病院日曜宿直医】
☎86-3105

7月2日(日)	日直：外科 宿直：外科
7月9日(日)	日直：内科 宿直：内科
7月16日(日)	日直：内科 宿直：内科
7月17日(祝)	日直：内科 宿直：内科
7月23日(日)	日直：外科 宿直：外科
7月30日(日)	日直：外科 宿直：外科

※町立病院の日直医・宿直医は予定であり、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をさせてください。

観光ガイド募集

菊水地区「観光案内の会」、三加和地区「ふるさとガイド」では各地域の観光地を案内してくださる方を募集しています。

現在、菊水地区では江田船山古墳、肥後民家村、トンカラリンを、三加和地区では体にまつわる八つの神様めぐり、田中城跡、豊前街道などの観光地をお客様の希望に応じて案内しています。

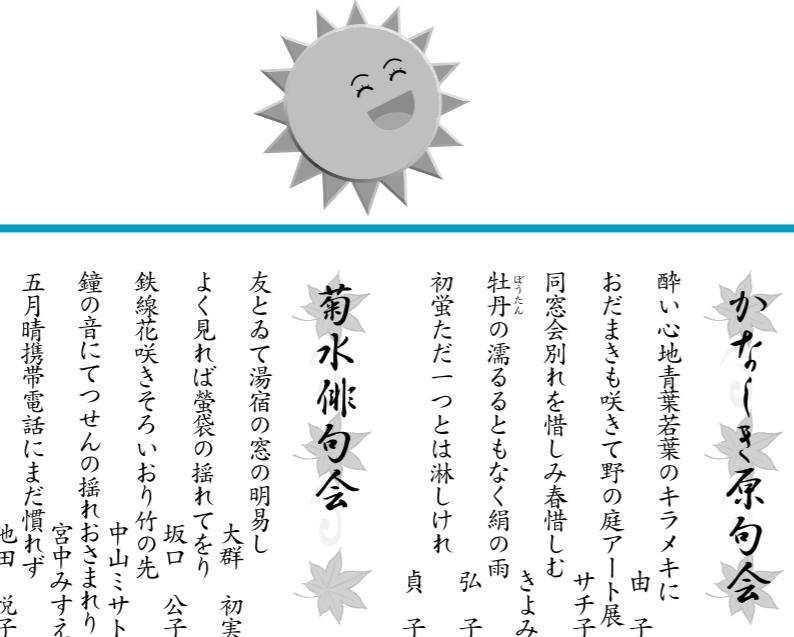
歴史に興味がある方、お客様との出会いを楽しみたい方、和水町が大好きな方なら年齢、性別、町内外の区別は問いません。

やる気のあるみなさま方のご応募をお待ちしています。

申し込み問い合わせ先

本庁 経済課観光係 内線 553

総合支所 経済課商工観光係 内線 731



BOOK

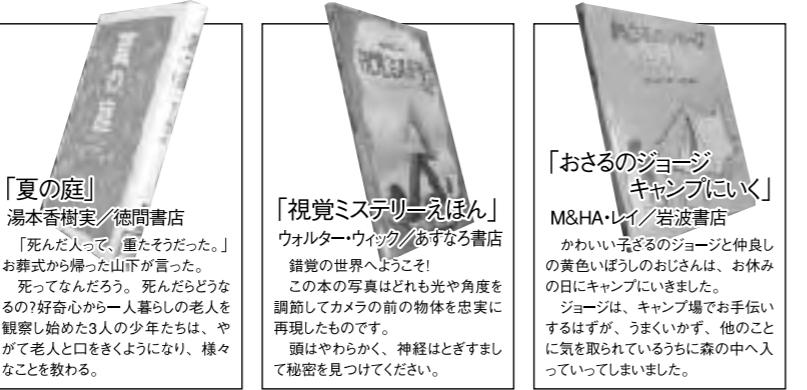
図書を利用しています。

私は、お話会「みどりの樹」の一員として、緑小学校において読み聞かせのボランティアをしています。今日は、そのための本を探しにきました。

自宅では、町の図書室から数十冊の本を借りて文庫を開設し、近所の方々に利用してもらっています。



▲岡本 審子さん（中十町）



図書室の利用時間 午前9時～午後10時までとなっています。本の貸出し期間は2週間までです。

INFORMATION

※ハガキ、FAX、またはEメールに「健康教室参加申し込み」と明記し、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を記入の上、お申し込みください。

申し込み問い合わせ先

菊南病院リハビリテーション科
保田まで
☎096-344-1726
E-mail
kptjgyoubu@yahoo.co.jp

いろいろ相談をお受けします。ご相談の方は健康手帳を持参ください。

各老人会で健康相談を実施します。今年の内容は、「生活不発病にならないために」です。場所は各公民館で行います。健康手帳を持っておいでください。

立石地区
▼7月20日(木)午前9時30分
下久井原地区
▼7月25日(火)午前9時30分
久米野地区
▼7月27日(木)午前9時30分
日平地区
▼7月27日(木)午前9時30分
江栗地区
▼7月13日(木)午前9時30分
▼7月20日(木)午前9時30分
▼7月25日(火)午前9時30分
▼7月27日(木)午前9時30分

各老人会で健康相談を実施します。今年の内容は、「生活不発病にならないために」です。場所は各公民館で行います。健康手帳を持っておいでください。

第2回

いきいき元氣づくりセミナー 四なごみ

●健康福祉課



6月1日(木)三
加和公民館で第2
回「いきいき元氣
づくりセミナー」
が開催されました。

今回のテーマは「バランスのとれた食事を知ろう」ということで、昨日1日分の食べた物を思い出して表に書き出していただき、食品数調べを行いました。その後に朝・昼・夕別に6つの基礎食品群と「主食」「主菜」「副菜」に振り分けいただきました。その結果、主食・主菜・副菜がそろっていても6つの食品群でみると入っていないものがあつたり、その逆もあつたりと、その結果を見て、バランス良く食べているつもりなのに・・・と食の難しさを感じておられました。書き出すことにより自分の食事バランス度がはっきりとみえてきて、どう改善したらよいかのヒントにつながったようでした。調理実習も手際よく調理され、バランスのとれたおいしい食事が出来上がりました。

第4回

とき 8月10日(木)午前9時30分～
『食べ物の行方』(調理実習)
ところ 三加和公民館

問い合わせ先

本 庁 健康福祉課保健予防係 内線 532
総合支所 健康福祉課健康支援係 内線 762

訂正とお詫び
広報なごみ6月号の「介護保険」でお知らせした老齢福祉年金額に間違いました。
訂正して心からお詫びを申し上げます。
ところ 玉名市民会館ホール
1回目／午後2時～、2回目／午後6時30分～
一般1,500円(当日1,800円)、
高校生以下1,000円(当日1,200円)
問い合わせ先
☎096-873-5107
玉名市民会館



財団法人玉名市自治振興公社
第37回自主文化事業
「雑技の祭典と京劇スペシャル」

荒玉
かわら版
本 庁 健康福祉課地域包括支援
センター係 内線 534-535
問い合わせ先
立石地区
▼7月20日(木)午前9時30分
下久井原地区
▼7月25日(火)午前9時30分
久米野地区
▼7月27日(木)午前9時30分
日平地区
▼7月27日(木)午前9時30分
江栗地区
▼7月13日(木)午前9時30分
▼7月20日(木)午前9時30分
▼7月25日(火)午前9時30分
▼7月27日(木)午前9時30分

表紙の紹介



第22代目卑弥呼 辻 恵実子さん (21歳)

6月12日(月)に行われた選考会で、みごと「卑弥呼」に選ばれた江田在住の、笑顔がとってもナチュラルな恵実子さん。「22代目卑弥呼として、たくさんの方々と笑顔で接し、和水町古墳祭をPRしていきたい」と意気込みを語ってくれました。

今回、自分の意思で応募したという恵実子さんは、カメラをむけてもまったく飾らない姿で、終始笑顔で取材に応じてくれました。「和水町となって初めての古墳祭なので、卑弥呼としての自覚を持って、これからたくさんの行事に参加していきたい」と希望に満ち溢れた表情をしていました。

編集後記

最近、健康面に気を使うようになって、スローヨガの教室に通い始めました。

ヨガといつてもよく耳にするだけで、どんなことをするのか見当もつかなかったのですが、いざ始めてみると本当に体にいいと実感しました。深い呼吸することでゆっくり体が温まり、日ごろ使わない部分をしっかり伸ばすことができて気持ちいいんです。これなら無理なく続けられそうだ、体の中からキレイになれる!

多忙な日々を送るコンブを癒してくれる、そんな時間です。
(コンブ)

はじめまして。広報なごみ初登場の“地蔵”です。

コンブ・のりすけ師匠より「編集後記頼むね♡」と言われたが何を書いていいか分からず…。両師匠に普段日記を書いている様いで大丈夫だとアドバイスをいただき、小学校の夏休みの宿題日記（夏休み最後一日で完成）以来書いたことがない僕。日記を書くことなど程遠い僕で大丈夫かなあと心配ですが、今後皆様にひと時の安らぎを与えるようがんばっていきたいと思いますので、温かく見守ってくださいね。(地蔵)

おおさく 7月

問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係 内線／531-532-533
総合支所 健康福祉課健康支援係 内線／762-763

母子健康新手帳交付

* 受付時間 9:00～11:30
持参するもの 印鑑
7月7日(金) 役場本府健康福祉課
7月14日(金) 保健センター
7月21日(金) 役場本府健康福祉課
7月28日(金) 保健センター
8月4日(金) 和水町中央公民館
8月11日(金) 保健センター
8月18日(金) 役場本府健康福祉課
8月25日(金) 保健センター
* 交付日は金曜日です。菊水・三加和地区に係なく、どちらでも交付可能。但し、都合のつかない方は、「健康福祉課」保健師へご相談ください。
(母子健康手帳交付時にビデオ映写、母子健康手帳の使い方などについて説明します)

母親学級

7月14日(金) 9:30～11:30
保健センター
* 内容：妊娠期の歯科保健について
* 担当：歯科衛生士・保健師
* 持参品：母子健康手帳
8月4日(金) 9:30～11:30
中央公民館
* 内容：栄養（妊娠期の栄養について）
* 担当：栄養士・保健師
* 持参品：母子健康手帳、エプロン

2ヶ月児健康相談

* 受付時間 10:00～
保健センター
7月27日(木)
* 対象者：平成18年4月生
8月24日(木)
* 対象者：平成18年5月生



★ 三种混合予防接種は今年度から個別接種になりました。麻疹・風疹混合ワクチンと同様に病院にて個別に接種をしてください。不明な点は保健師にお問い合わせください。

平成18年度【7月～8月分】
保健センター
和水町保健センター（旧三加和町）
健康管理センター
和水町健康管理センター（旧菊水町）
和水町中央公民館
旧菊水町公民館



4ヶ月児健診

* 受付時間 13:00～
健康管理センター
7月14日(金)
* 対象者：平成18年3月生
8月11日(金)
* 対象者：平成18年4月生

7ヶ月児健診

* 受付時間 13:00～
健康管理センター
7月21日(金)
* 対象者：平成17年12月生
8月18日(金)
* 対象者：平成18年1月生

1才児健康相談

* 受付時間 13:30～
保健センター
7月25日(火)
* 対象者：平成17年6月生・7月生

1才6ヶ月児健診

* 受付時間 13:00～
健康管理センター
7月19日(水)
* 対象者：平成16年11月生・12月生

2才児歯科検診

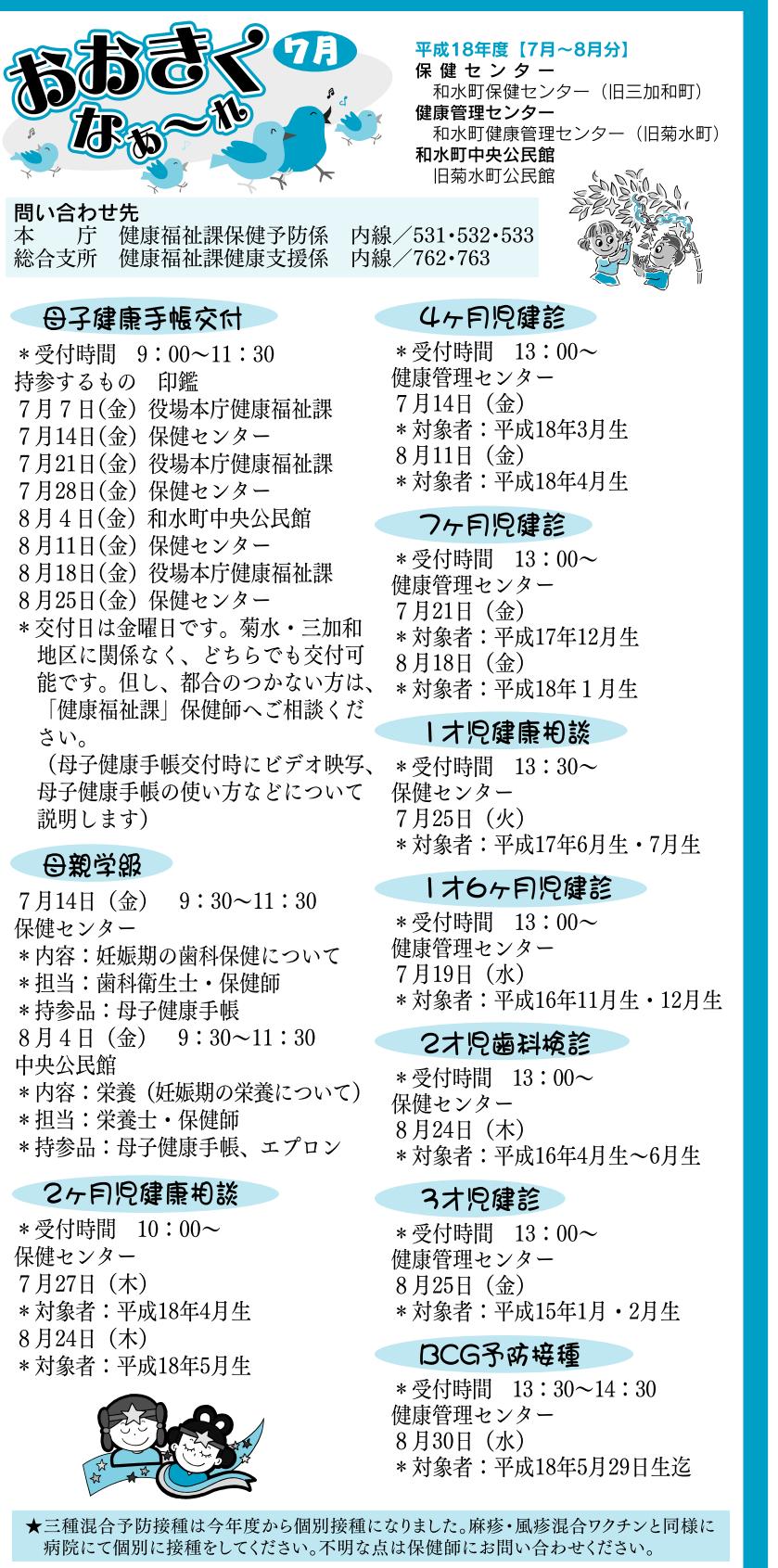
* 受付時間 13:00～
保健センター
8月24日(木)
* 対象者：平成16年4月生～6月生

3才児健診

* 受付時間 13:00～
健康管理センター
8月25日(金)
* 対象者：平成15年1月・2月生

BCG予防接種

* 受付時間 13:30～14:30
健康管理センター
8月30日(水)
* 対象者：平成18年5月29日生迄



平成18年度【7月～8月分】
7月12日(木)
7月14日(木)
7月16日(木)
7月18日(木)
7月20日(木)
7月22日(木)
7月24日(木)
7月26日(木)
7月28日(木)
7月30日(木)
7月31日(木)

7月12日(木)
7月14日(木)
7月16日(木)
7月18日(木)
7月20日(木)
7月22日(木)
7月24日(木)
7月26日(木)
7月28日(木)
7月30日(木)
7月31日(木)

7月20日(木)
7月22日(木)
7月24日(木)
7月26日(木)
7月28日(木)
7月30日(木)
7月31日(木)

7月20日(木)
7月22日(木)
7月24日(木)
7月26日(木)
7月28日(木)
7月30日(木)
7月31日(木)

▲お母さんと一緒にねんど細工

▼ピノッキオ
時間いずれも午前9時30分～
ところ 菊水ひまわり園
七夕飾り製作・身体測定

7月12日(木)
7月14日(木)
7月16日(木)
7月18日(木)
7月20日(木)
7月22日(木)
7月24日(木)
7月26日(木)
7月28日(木)
7月30日(木)

7月12日(木)
7月14日(木)
7月16日(木)
7月18日(木)
7月20日(木)
7月22日(木)
7月24日(木)
7月26日(木)
7月28日(木)
7月30日(木)

7月12日(木)
7月14日(木)
7月16日(木)
7月18日(木)
7月20日(木)
7月22日(木)
7月24日(木)
7月26日(木)
7月28日(木)
7月30日(木)

水遊びを楽しもう！
●健康福祉課

▼ピノッキオ
時間いずれも午前9時30分～
ところ 菊水ひまわり園
七夕飾り製作・身体測定

7月12日(木)
7月14日(木)
7月16日(木)
7月18日(木)
7月20日(木)
7月22日(木)
7月24日(木)
7月26日(木)
7月28日(木)
7月30日(木)

7月12日(木)
7月14日(木)
7月16日(木)
7月18日(木)
7月20日(木)
7月22日(木)
7月24日(木)
7月26日(木)
7月28日(木)
7月30日(木)

7月12日(木)
7月14日(木)
7月16日(木)
7月18日(木)
7月20日(木)
7月22日(木)
7月24日(木)
7月26日(木)
7月28日(木)
7月30日(木)

すくすく日記



はづき
有馬 華月ちゃん

平成17年8月5日生(野田)

パパ 忍さん
ママ 美紀さん

はじめまして、はづきです!毎日、ハイハイしたり、つかまり立ちして元気いっぱい!保育園もお兄ちゃんやお姉ちゃんがいっぱいいて楽しいよ。今度は早く歩けるようになって、パパとママとお散歩がしたいな~。

こうた
深草 康太くん

平成12年8月6日生(下久井原)

パパ 健夫さん
ママ 恵美さん

いつも妹二人の面倒をみてくれてありがとうございます。お手伝いもしてくれる優しくて頼れるお兄ちゃんです。ひまわり園でもお友達と仲良く遊んでね。



渡辺 ひなたちゃん

平成17年7月27日生(上十町)

パパ 誠さん
ママ 真由美さん

やつとハイハイができるようになり、毎日くるみお姉ちゃんの後を追っています。お姉ちゃんからきたえてもらったので、今ではお姉ちゃんを泣かせています。
やんちゃな私だけ、これからもよろしくね。

まい
田中 舞ちゃん

平成12年8月17日生(馬場)

パパ 高志さん
ママ みえさん

いつもケンカばかりだけどお兄ちゃん大好き!!
ひまわり園とお絵かきが大好きな舞です。
これからもヨロシク♡



人の動き 平成18年5月末日現在			
(前月比)			
世帯数	3,997 世帯	(+ 1)	
総人口	12,357 人	(- 5)	
男	5,821 人	(- 4)	
女	6,536 人	(- 1)	

今月のお手軽逸品 7月

ミルクつけづゆそうめん



栄養素

牛乳・豚肉でビタミンB群とカルシウムが摂取できます。これから暑さが本格的になってきますが、ビタミンB群を積極的にとり体力をつけて夏バテしない体づくりをしましょう!わさびを使うことにより食欲UPにつながります。



食生活改善推進委員
前渕 厚子さん(用木)

ひとくちメモ

つけづゆを作る時にごま、マヨネーズ、わさびを混ぜてから、牛乳、めんつゆを少しづつ加えていくと分離しません。ねぎなどをくわえてもおいしくなります。

【材料(4人分)】

- 牛乳…300ml ●めんつゆ(3倍濃縮)…100～150ml
- (A) ●白ごま…大さじ3 (A) ●マヨネーズ…大さじ1½
- (A) ●おろしわさび…少量 ●そうめん…400g
- 豚肉(しゃぶしゃぶ用)…300g ●生わかめ…40g
- オクラ…8本 ●もやし…80g ●みょうが…2個
- 塩・酒…適宜

【作り方】

- ①(A)を混ぜ、牛乳、めんつゆを加え混ぜてつけづゆを作る。
- ②わかめは洗って食べやすい大きさに切り、鍋にお湯をわかしてサッと湯通しし、冷水にとり水気をきっておく。オクラもよく洗いサッとゆがき冷水にとり小口切りにする。もやしも熱湯でサッとゆがき冷水にとる。
- ③熱湯に酒少量を入れ豚肉をサッとゆでザルにあげる。
- ④別の鍋にたっぷりの湯をわかし、そうめんをゆでて水にとり、もみ洗いしてザルにあげる。
- ⑤器に②～④を盛り、①を添える。



「すくすく日記」大募集!! 写真に一言コメントを添えて役場総務課へお持ちください。