子育て支援センター
●健康福祉課

▼ピノッキオ
時間 いずれも午前9時30分～
ところ 菊水ひまわり園

七夕飾り製作・身体測定
とき 7月6日(木)
ちょっと一言
願いが叶いますように・・ステキな飾りをみんなで作りましょう。

誕生会
とき 7月12日(水)
ちょっと一言
当日は、給食を準備しますので、7日(金)までにお申し込みください。

人形劇
とき 7月19日(水)
ちょっと一言
劇団じゃんけんぽんの皆さんによる楽しい人形劇です。お友達を誘って遊びにきてください。

ペットボトルシャワー作り・水遊び
とき 7月26日(水)
ちょっと一言
水遊びの季節になりました。手作りのおもちゃでちゃぷちゃぷ水遊びを楽しみましょう。
申し込み問い合わせ先
菊水ひまわり園内
和水町子育て支援センター
亀丸まで

☎0968・86・5655

▼しいのみ会
時間 いずれも午前10時～
ところ 春富保育園

大きくなあれ 七夕会
とき 7月7日(金)
(身体測定・育児相談)

ラベンダーの香り袋つくり
とき 7月14日(金)

プール遊び
とき 7月21日(金)

うちわ せいさく
とき 7月28日(金)

保育園の夏祭り参加
とき 7月29日(土)午後6時～
申し込み問い合わせ先
春富保育園内
和水町子育て支援センター
古郷まで
☎0968・34・2074

▼わいわいくらぶ
時間 いずれも午前10時～
ところ 保健センター

七夕祭り
とき 7月5日(水)

盆提灯作り
とき 7月12日(水)

リトミック
とき 7月19日(水)

プール遊び始め
とき 7月26日(水)
ところ 神尾保育園

ちょっとひと言
毎週、木曜、土曜の午前9時～11時まで園庭を開放しています。連絡して、おいでください。
申し込み問い合わせ先
神尾保育園内
和水町子育て支援センター
渡辺まで
☎0968・34・2636

▼プチ・エンジェル
時間 いずれも午前10時～
ところ あおば保育園

親子英語遊び
とき 7月4日(火)

シャボン玉を作ろう
とき 7月11日(火)

大きくなったかなぁ(身体測定)
とき 7月18日(火)

親子水遊び
とき 7月25日(火)
ちょっと一言
7月22日(土)は園行事の夕べが午後6時からあります。どうぞおいでください。
申し込み問い合わせ先
あおば保育園内
和水町子育て支援センター
櫻井まで
☎0968・34・2009

子育てサークル
水遊びを楽しもう!
●健康福祉課

とき 7月20日(木)
午前10時～正午
ところ 山鹿市鍋田 水辺公園
持ってくるもの
着替えの服、水筒など
内容
今回は、鍋田水辺公園で水遊びを楽しみましょう。幼児が遊べるように浅い川を作ってあります。また、川の中には噴水もあり楽しめます。近くには、日陰もありますので小さなお子さんを連れてこられてもいいです。お母さんも、子どもにかえって一緒に楽しみませんか。
申し込み問い合わせ先
役場健康福祉課保健予防係
保健師 佐藤まで
内線532


▲お母さんと一緒にねんど細工

おおきくなぁ～れ 7月

平成18年度【7月～8月分】
保健センター
和水町保健センター（旧三加和町）
健康管理センター
和水町健康管理センター（旧菊水町）
和水町中央公民館
旧菊水町公民館



問い合わせ先
本　庁　健康福祉課保健予防係　内線／531・532・533
総合支所　健康福祉課健康支援係　内線／762・763

母子健康手帳交付
＊受付時間　9：00～11：30
持参するもの　印鑑
7月7日(金) 役場本庁健康福祉課
7月14日(金) 保健センター
7月21日(金) 役場本庁健康福祉課
7月28日(金) 保健センター
8月4日(金) 和水町中央公民館
8月11日(金) 保健センター
8月18日(金) 役場本庁健康福祉課
8月25日(金) 保健センター
＊交付日は金曜日です。菊水・三加和地区に関係なく、どちらでも交付可能です。但し、都合のつかない方は、「健康福祉課」保健師へご相談ください。
（母子健康手帳交付時にビデオ映写、母子健康手帳の使い方などについて説明します）

母親学級
7月14日（金）　9：30～11：30
保健センター
＊内容：妊娠期の歯科保健について
＊担当：歯科衛生士・保健師
＊持参品：母子健康手帳
8月4日（金）　9：30～11：30
中央公民館
＊内容：栄養（妊娠期の栄養について）
＊担当：栄養士・保健師
＊持参品：母子健康手帳、エプロン

2ヶ月児健康相談
＊受付時間　10：00～
保健センター
7月27日（木）
＊対象者：平成18年4月生
8月24日（木）
＊対象者：平成18年5月生



4ヶ月児健診
＊受付時間　13：00～
健康管理センター
7月14日（金）
＊対象者：平成18年3月生
8月11日（金）
＊対象者：平成18年4月生

7ヶ月児健診
＊受付時間　13：00～
健康管理センター
7月21日（金）
＊対象者：平成17年12月生
8月18日（金）
＊対象者：平成18年1月生

1才児健康相談
＊受付時間　13：30～
保健センター
7月25日（火）
＊対象者：平成17年6月生・7月生

1才6ヶ月児健診
＊受付時間　13：00～
健康管理センター
7月19日（水）
＊対象者：平成16年11月生・12月生

2才児歯科検診
＊受付時間　13：00～
保健センター
8月24日（木）
＊対象者：平成16年4月生～6月生

3才児健診
＊受付時間　13：00～
健康管理センター
8月25日（金）
＊対象者：平成15年1月・2月生

BCG予防接種
＊受付時間　13：30～14：30
健康管理センター
8月30日（水）
＊対象者：平成18年5月29日生迄

★三種混合予防接種は今年度から個別接種になりました。麻疹・風疹混合ワクチンと同様に病院にて個別に接種をしてください。不明な点は保健師にお問い合わせください。

広報なごみ 7月
希望あふれ　人と地域が輝くまち

表紙の紹介



第22代目卑弥呼　辻　恵実子さん　（21歳）
6月12日（月）に行われた選考会で、みごと「卑弥呼」に選ばれた江田在住の、笑顔がとってもナチュラルな恵実子さん。「22代目卑弥呼として、たくさんの方々と笑顔で接し、和水町古墳祭をPRしていきたい」と意気込みを語ってくれました。
今回、自分の意思で応募したという恵実子さんは、カメラをむけてもまったく飾らない姿で、終始笑顔で取材に応じてくれました。「和水町となって初めての古墳祭なので、卑弥呼としての自覚を持って、これからたくさんの行事に参加していきたい」と希望に満ち溢れた表情をしていました。

編集後記

最近、健康面に気を使うようになって、スローヨガの教室に通い始めました。
ヨガといってもよく耳にするだけで、どんなことをするのか見当もつかなかったのですが、いざ始めてみると本当に体にいいと実感しました。深い呼吸をすることでゆっくり体が温まり、日ごろ使わない部分をしっかり伸ばすことができて気持ちいいんです。これなら無理なく続けられそうだし、体の中からキレイになれそう!
多忙な日々を送るコンブを癒してくれる、そんな時間です。　（コンブ）

はじめまして。広報なごみ初登場の“地蔵”です。
コンブ・のりすけ師匠より「編集後記頼むね♡」と言われたが何を書いていいか分からず…。両師匠に普段日記を書いている様にで大丈夫だよとアドバイスをいただくも、小学校の夏休みの宿題日記（夏休み最後一日で完成）以来書いたことがない僕。日記を書くことなど程遠い僕で大丈夫かなぁと心配ですが、今後皆様にひと時の安らぎを与えられるようがんばっていきたいと思いますので、温かく見守ってくださいね。　（地蔵）