

広報 なごみ

12

2021
December

いだてんたちが帰ってきた。

主な内容

- ・第38回金栗四三翁マラソン大会開催 (P2～3)
- ・和水町のうまかもん特集 (P4～5)



走りたくてうずうずしとった。



～第38回金栗四三翁マラソン大会～

令和3年11月7日 和水町多目的広場（三加和公民館前）

絶好のマラソン日和となった大会当日は、熊本県内から約500人が参加し、「金栗四三生誕の地・和水町」を颯爽と走り抜けました。アップダウンの激しい10kmのコースでは、3つある坂の難所に挑む参加者の一生懸命な姿が印象的でした。また、小中学生限定で開催した3kmのコースでは、4歳から中学3年生までが参加しました。中学生は上位を競い合い、小学生は大きく手を振りかざし、未就学児は小さい体で可愛らしくもたくましく走っている姿が印象

的でした。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、昨年度は中止したこの大会。今年は徹底した感染対策を実施し、開催にたどり着くことができました。

11月7日、本町出身で日本初のオリンピック選手であり、「箱根駅伝」「福岡国際マラソン」などの創設にも尽力した故金栗四三氏の偉業を顕彰する「金栗四三翁マラソン大会」を開催しました。本大会は、未来を担う子どもたちの育成、町民の健康づくり、ランナーの聖地づくり等を目的として、今年で38回目を数えます。

●感染対策

安心安全な大会運営のため、徹底した感染対策を行いました。参加者の皆さん、ご協力ありがとうございました！

①熊本県民限定

例年、県内外から多くのランナーが参加されますが、県を跨いだ往來を減らすべく熊本県内在住者限定のエントリーとしました。

②参加人数の制限と入場管理

前回大会では1700人を超える参加がありましたが、人の密集を避けるべく参加者を500人に制限し、応援者の会場立ち入りにも制限をかけました。



③式典の廃止

開閉会式やお楽しみ抽選会等の式典を廃止し、レース前後に人が密集しないようにしました。



的でした。

沿道では、大声や歓声、ハイタッチができない中での応援でしたが、旗を振ったり手を振ったりとコース上で大会を盛り上げていました。久しぶりのマラソン大会は、町に元気を与えてくれました。

なお、大会の記録や写真は和木町のホームページ、大会ホームページにも掲載されています。

問 社会教育課 社会体育係

☎ 0968・34・3047

大盛況！

三加和中学校の起業体験活動

三加和中学校では生徒たちが起業体験活動に取り組んでいます。

その活動のひとつとして、今大会でもブースを設けて出店し、商品販売を行いました。店頭にはケーキやハンバーガー等、多種多様な商品が並びました。新型コロナウイルス感染対策としてテイクアウトのみの販売となりましたが、生徒たちの活発な営業活動で、出店ブースは大盛況。生徒たちの明るい笑顔が印象的でした。



- ① 和水町に開業したきっかけ
- ② お店の特徴

ぱんのわ



火の本豚の スペシャルドック 380円

① 以前から、産地の食材を通して、様々な地域の人を結びつけられるようなお店を持ちたいとの想いがあった。今の店舗もパン屋を営んでいた人との縁から始めることができた。

② 「つながり」をテーマに、生産者がこだわって作った無農薬野菜や加工品を使用した米麹由来の天然酵母パンを提供している。全てのパンが添加物やショートニングを使用しておらず、食物アレルギーに配慮した「卵・乳製品・蜂蜜不使用」のパンも販売。小さなお子さんも安心して食べることができる。店内ではパンをショーケースの中に陳列しており衛生的で、トレーを持たずにパンが選べるため、ベビーカーを利用するお客様も購入しやすい。

お隣の「肉のさいき」のブランド豚を使用。地域のつながりが感じられるコラボパン。

住／和水町江田455
(道の駅さくすい敷地内)
営／10:30~18:00
休／月曜・火曜(祝日の場合は営業、振替休日あり)
他／NASCOTTI(5本入) 380円
☎0968-57-7589

近延ベーカリー



あんぱん

151円 餡がずっしり重いあんぱん。

① 亡くなった父が昭和33年に江田の四つ角にパン屋を創業。当時はパンの販売だけでなく、ケーキや焼き菓子も販売していた。

② 現在は自主店舗でのパン販売を行わず、町内の物産館(菊水口マン館、緑彩館)でのみ販売を行っている。

また、市販パンの製造以外に、和水町や玉名市、南関町、玉東町、熊本市北区植木の小中学校に給食用パンも卸しており、幅広い世代の町民が食べたことのあるパン屋さん。

販売店／菊水口マン館、和水町緑彩館
他／くるみパン、メロンパン等
営／営業時間及び定休日等は、店舗ごとに異なる
問／販売店に直接問い合わせください。

☎0968-86-2067

パン工房 あやめ



レーズンぱん

150円 人気No. 1 干しぶどうが沢山入っている。

① 定年退職し、55年ぶりに帰郷したら、地域にお店がなく、近所の人が買い物に困っているという声を聞き、自宅を改装して開店。近くの人へは予約で宅配も。

② お惣菜パンが人気。今後は、独居の人も沢山いらしゃるので、単品のお惣菜の販売なども考えている。

小さな子ども用パンから大人が満足するパン等、ソフトな食感にこだわっている。秋には和菓子産物のパン、クリスマスには3種のシフォンケーキ、懐かしのコッペパン、山鹿灯籠もなかにも使われる粒のしっかりした餡子がたっぷりつまったあんぱん等を取り扱っている。

坂道の上のこじんまりとしたお店だが、天気の良い日には、近くの方が店で買ったパンを頬張りながら、楽しく談笑できる憩いの場となっている。

住／和水町下津原3283
営／10:00~18:00
休／水曜~金曜・日曜~月曜
他／チョコクリームぱん 小80円、大130円
あんぱん(黒、白) 130円
ピザぱん 130円
牛乳たっぷりの食パン 270円
など

☎090-2460-9573

パンの杏樹



食パン 1本 972円

5枚・6枚切り 1袋324円

国産小麦を使用し、生クリーム入りでミミまでもっちり食べられる(卵不使用)。

① パンを作る機材が大きいため広い所を探して、たまたま空き店舗があったので、それを利用して今年の5月に開業。店名の「杏樹」のとおり、木の温もりが感じられるお店にしたかった。

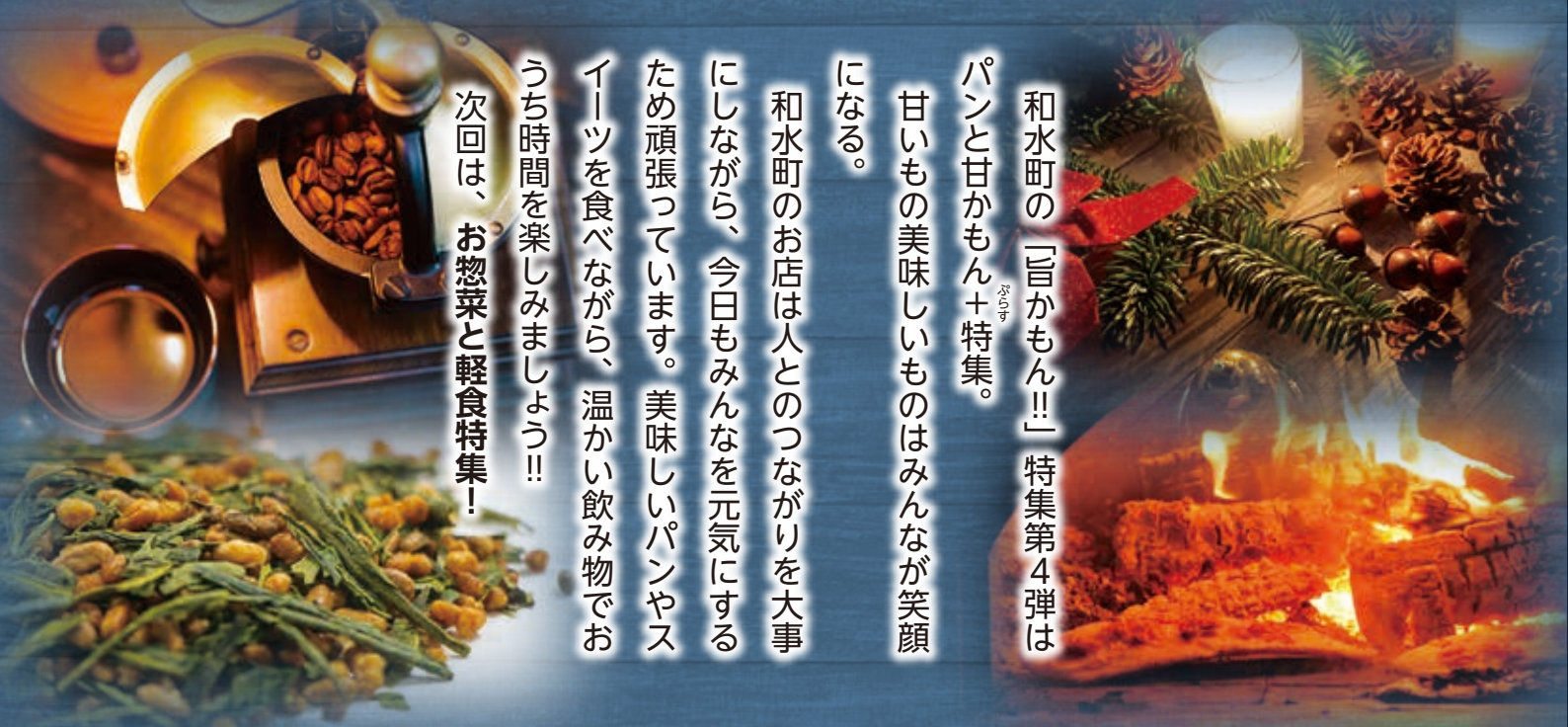
② パン作りは独学で、仕込みから成型まで一人でやっている。具材は、自分が食べて美味しいと思ったもの。甘すぎず、しつこくないように仕上げている。

懐かしいきな粉の「あげパン」やくるみレーズンぱんは、割ると中から転がってくる程に具がたっぷり。近所の人には、甘いものが好まれている。

季節によって具材を変え、秋には栗やカボチャ、冬にはクリスマス向けにケーキやチョコマフィン等も考案中。

住／和水町高野1744
営／9:00~18:30
休／日曜・祝日
他／ヘルシーな焼カレーパン 184円
シナモンブレッド 324円
アップルブレッド 367円
あんぱん 162円
くるみレーズンぱん 184円
各種サンドイッチ(4種類) 1袋183-302円

☎0968-86-5200



和町の「旨かもん!!」特集第4弾は
パンと甘かもん+特集。

甘いもの美味しいものはみんなが笑顔になる。

和町のお店は人とのつながりを大事にしなが、今日もみんなを元気にするため頑張っています。美味しいパンやスイーツを食べながら、温かい飲み物でうち時間を楽しみましょう!!

今回は、お惣菜と軽食特集!

銀河ステーション ママスパパス



なごみパン

200円

江田船山古墳の形をした2色(餡・クリーム)パン。

① 様々な人との御縁や多くの御協力により、障がいのある人を支援する施設として平成10年にオープンした。
② クッキー・ラスクは15種類、パン・パウンドケーキは約30種類あり、全て障がいのある人が誇りと自信を持って一つ一つ丁寧に作っている。また、季節ギフトの販売も行っており、現在注文受け付け中(今月はドイツ発のクリスマス定番お菓子のシュトレンなど)。他にも各種団体と連携してのパン作り体験やイベントへの出店など積極的に地域交流を行っているため、是非ご連絡を。

住/和町江田10-1
営/10:30~16:00
休/月曜・土曜・日曜
他/自家製カラーのカレーパン
おからのガトーショコラ
☎0968-86-5557

RENren Sweets



モンブラン(季節のタルト)

420円

甘さ控えめで、栗と生クリームがとっても相性がよく、土台のタルトがサクサク

① 好きで始めたお菓子作りだが、評判が良く、「店を出したら」と言われ、平成30年12月にオープン。今年で2年になる。
② 季節によって変わるフルーツタルトは、甘さ控えめ。低脂肪のクリーム、卵はストレスのないハーブ鶏の卵、使用するジャムも手作りで、材料は国産のもの。こだわっているもので、やさしい自然な味や果物本来の味を味わってほしい。
クリスマスには苺の生クリームケーキや生チョコケーキを是非いかがでしょうか。

住/和町瀬川2303
(まゆみ窯敷地内)
営/11:00~18:00
休/火曜・水曜・木曜
他/定 番: プリン、ムース、パウンドケーキ、マフィン、スコーン、クッキー
日替り: 季節のタルト、生クリームのケーキ
☎080-2743-4515

東茶舗・お茶屋カフェ



深蒸し茶

100g 648円

まろやかで飲みやすく餃子との相性も抜群。お湯は80度で30-60秒蒸らして飲むのがおすすめ。

① 最初は、自宅でも事務所兼店舗でやっていたが、父の店を引き継ぎ10年前に道の駅さくすいへ出店。ちょっと一息できる憩いの場としてカフェも始めた。
② 期間限定の地元産フルーツを使った栴(シシト)や、ホットで飲むスパイスの効いたちよっと大人な自家製ジンジャーエールがオススメ。
茶葉は主に岳間茶を取り扱っており、店内で独自にブレンドしている。
来店された人には、お茶の保存方法や美味しいお茶の淹れ方を教えます。これからの寒い季節に温かいお茶で身体も温まって欲しい。

住/和町江田455
(道の駅さくすい敷地内)
営/9:00~18:30
休/火曜
他/販売商品: 抹茶入り玄米茶 1袋(200g) 432円、緑茶ティーバッグ 1袋(5g×10包) 432円
カフェ: 甘酒(冬季限定) 200円、コーヒー 200円、栴(シシト) 300円(期間限定)、レモネード 430円、夏季限定でかき氷もあり
☎0968-86-4592

なごみの郷高野地域づくり協議会 (販売元: nurkka)



Nagomi大豆Coffee

3袋入: 440円 5袋入: 730円

ノンカフェインでコーヒーのようなほろ苦さと、きな粉のような旨味と甘味のバランスが良い。

① 休耕地を利用し、なごみの郷高野地域づくりを。「大豆コーヒー」は、和町という地方の片隅から町のユニークな特産品を作って、地域を盛り上げよう!が原点。美味しい大豆コーヒーを沢山の人の知ってもらうために始めた。
② 熊本県産大豆を使用し、焙煎具合や豆のサイズ等にこだわっている。
美容と健康に嬉しい大豆イソフラボンが多く含まれている。豆の風味を存分に味わえるストレートがオススメだが、ストレートが苦手な方は、黒糖&豆乳で割っても美味しく飲むことができる。
是非、和町のスイーツのお供や朝のお目覚めの一杯に。

販売店/ 菊水ロマン館、和町緑彩館、菊屋りんご店
営/ 営業時間及び定休日等は、店舗ごとに異なる
問/ 販売店に直接問い合わせください。

懐かしい思い出がよみがえる ～タイムカプセル開封式～

11月21日(日)に民家村内の野外ステージで「タイムカプセル開封式」が行われました。

タイムカプセルは、2001年(平成13年)11月3日～4日に開催された、『第14回熊本県民文化祭in荒玉の記念行事』で埋設したものです。タイムカプセルが開けられると、参加者から大きな歓声が上がり、中からは手紙や写真などが取り出されました。20年の時を超えてよみがえった手紙を、みなさん大事に読んでいました。



掘り起こしたカプセルと一緒に記念撮影

芸術の秋！第16回和水町文化祭

11月13日(土)から14日(日)までの2日間、三加和公民館で第16回和水町文化祭が開催されました。

今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、作品展示のみで開催されました。墨絵やフラワーアレンジメントなどの文化協会所属団体をはじめ、町内の保育園・認定こども園、小・中学校、介護施設や一般の人など数多くの作品が展示され、芸術・文化の秋にふさわしい文化祭になりました。

また、特別展として、玉東町の彫刻家、緒方信行先生の「金栗四三像(原型)」などの彫刻作品や町内で活動されていた秀島由己男先生の「春の城 - 扉」などの版画作品が展示され、来場者の注目を集めました。

町内、町外から、2日間で250名を超える人々が来場され、大盛況のうちに幕を閉じました。



生家にメロディが響き渡る

11月13日(土)は、日本マラソンの父、金栗四三氏の命日です。その命日の顕彰事業として、金栗四三生家にて熊本市在住のピアニスト豊田隆博氏のコンサートが開催されました。金栗氏にちなみ「炎のランナー」の演奏から始まったコンサート。「枯葉」や、秋の童謡メドレー等が演奏され、美しい音色にみなさん聞き入っていました。



演奏する豊田隆博氏(右)

まちの話題

菊水中学校男子チーム 県中体連駅伝競走大会 3位入賞

10月20日(土)、玉名市横島町で玉名荒尾中体連駅伝競走大会が開催されました。和水町から4チームが出場し、男子の部は菊水中学校が大会新記録で優勝、三加和中学校は5位、女子の部は菊水中学校が4位、三加和中学校が14位という結果でした。沿道の声援に応える力強い走りを見せてくれました。

この大会で優勝した菊水中学校男子チームは、11月12日(土)に開催された県中体連駅伝競走大会に出場し、3位入賞を果たしました。

≪玉名荒尾中体連駅伝競走大会の成績≫※敬称略

■ [男子] 優勝 菊水中学校 1時間2分49秒(大会新記録) 6区間全19.71km

出場選手 1区 隈部 映心(3年)、2区 松浦 颯汰(3年)、3区 松村 至恩(3年)
4区 平野 太陽(3年)、5区 石川 洸心(1年)、6区 石原 咲哉(3年)

区間賞(和水町関係)

[男子] 4区 三加和中学校 山下 太聖(3年)、5区 菊水中学校 石川 洸心(1年)
6区 菊水中学校 石原 咲哉(3年)
[女子] 2区 菊水中学校 坂本 葉音(3年)



玉名荒尾中体連駅伝競走大会を終えて 菊水中学校チーム(選手・先生・コーチ)

玉名圏域定住自立圏形成協定合同調印式 ～圏域の発展を目指して～

10月7日(土)、玉名市と和水町、玉東町、南関町の1市3町で形成している玉名圏域定住自立圏の合同調印式が執り行われました。

定住自立圏構想は、市町村の主体的な取り組みとして「中心市」の都市機能と「近隣市町村」の農林水産業、自然環境、歴史、文化など、それぞれの魅力を活用して、相互に役割分担し、連携・協力することにより、圏域全体で必要な生活機能を確認し、地方圏への人口定住を促進する政策です。

当協定により、これまで「訪問販売お断りステッカー」の配布や圏域図書館の相互利用及び電子図書館の導入等の取り組みを行ってきました。令和4年度からは学校給食へ地場産品の活用やSDGsの推進等の取り組みを進めていきます。



調印式に参加した各市町長(左:高巣町長)

和水町教育の日・和水町小学校音楽会

11月6日(土)、三加和小学校で和水町教育の日・和水町小学校音楽会が開催されました。

例年、町内の小学校合同で行っていた音楽会ですが、今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため各小学校での児童に限定した鑑賞会となりました。

熊本警察音楽隊と玉名警察署員による演奏・講話が行われ、音楽隊のみなさんが校歌を演奏するサプライズもありました。音楽を楽しみ、興味関心を高める素晴らしい鑑賞会となりました。



熊本警察音楽隊の演奏を鑑賞する
三加和小学校の児童

小中一貫教育実践発表会

11月9日(月)、令和2・3年度和水町教育委員会指定「小中一貫教育実践推進校」の菊水小学校・菊水中学校で実践発表会が開催されました。児童・生徒の交流や中学校教諭による小学生への乗入授業など一貫教育で進めている取り組みを中心とした公開授業や分科会が行われました。

町内の教職員や教育関係者の参加があり、実践交流や情報交換により一貫教育の評価や今後の課題など実践を振り返るための充実した機会となりました。



中学校教諭による小学生への乗入授業(外国語)

交通安全功労者表彰を受賞されました

荒木公二郎さん(長小田)が九州管区警察局長と九州交通安全協会会長連名による交通安全功労者表彰を受賞されました。

この賞は、地域における交通の安全に貢献し顕著な功績のあった人に贈られるものです。

荒木さんは、長年にわたる交通安全教室や交通安全キャンペーンなどへの取り組みが評価され、地域の交通事故防止に貢献したことが評価されました。

荒木さんは、「町内の交通事故が1件でも減るように努めてきた。このような表彰を受けることができ光栄。今後も、活動が続けていきたい。」と気持ちを語りました。



高巣町長と荒木公二郎さん(左)

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

問 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

●新型コロナウイルスワクチン3回目接種について

2回目の接種完了から一定の期間が経過した人を対象に、3回目の接種が実施されます。

和水町では令和3年3月1日から5月31日までに2回接種を完了した下表の人を対象に、3回目の接種券等を11月末に発送しました。通知をよくお読みいただき、接種をご検討ください（接種は任意）。今後、段階的に接種券を発送します。

対象者	接種場所	接種日時・予約方法等
医療従事者等	①所属する医療機関 ②所属する医療機関の所在自治体が確保する接種場所	左記の施設等へお問い合わせください。
町外で接種した人	1、2回目の接種を行った施設等	左記の施設等へお問い合わせください。

●3回目接種券の発行申請について

他自治体で2回目接種をした後に和水町へ転入した場合や何らかの事情により3回目の接種券がお手元に届かない場合は、接種券を発行するために申請が必要です。

該当する人で、3回目の接種を希望する人は健康福祉課までお問い合わせください。

※現時点では、令和3年3月1日から5月31日までの間に2回目の接種を完了した人にのみ接種券等を送付しています。

●和水町ワクチン接種コールセンターの電話番号が変わりました

【旧】

和水町ワクチン接種コールセンター
096-325-0352（廃止）



【新】

和水町ワクチン接種コールセンター
0120-096-959（フリーダイヤル）
（午前9時～午後5時 土日祝日除く）

●1・2回目のワクチン接種がお済みでない人はいませんか？

1・2回目の接種を希望する人は、健康福祉課へお問い合わせください。

（接種が可能な日を御案内します）

木

2 **7ヶ月児健診**
R 3年4月生
午後1時15分～
午後1時45分～
午後2時10分～
健康管理センター

クリスマス製作 事前予約制
三加和公民館集合 午前

ピノッキオ 自由にご利用ください

9 **3歳児健診**
H30年5月・6月生
午後1時10分～
午後1時30分～
健康管理センター

マンスリーフォト週間
事前予約制 誕生祝い 身体測定
午前・午後

誕生会

16 **4ヶ月児健診**
R 3年8月生
午後1時15分～
午後1時45分～
午後2時10分～
健康管理センター

ひろばの日 自由にご利用ください

カレンダー製作

23

ベビーマッサージ～赤ほべ～
事前予約制 三加和公民館集合 午前

ハッピークリスマス

30

年末年始のお休み(1月4日まで)

金

3

マンスリーフォト週間
事前予約制 誕生祝い 身体測定
午前・午後

英語であそぼ(ジョー先生とピノッキオ)

10

英語であそぼ 事前予約制
(ジョー先生とひろば)
午前11時～、午後3時～

ベビーマミー
(対象・生後2～6ヶ月)(午後2時30分～)

17

英語であそぼ 事前予約制
(ジョー先生とクリスマス会)
午前11時～、午後3時～

カレンダー製作 (午前中のみ開放)

24 **無料法律相談**
午前10時～正午
和水町福祉センター

ひろばの日 自由にご利用ください

ピノッキオ 自由にご利用ください

31

年末年始のお休み(1月4日まで)

土

4

立って遊べるようになったよ! (ピノッキオ)

11

**ハロウィーンの曲に合わせて
みんなでダンス! (ピノッキオ)**

18

25

人の動き
令和3年10月末日現在(先月比)

人口 9,567人
男 4,563人 / 女 5,004人

前月比 -15人
男 -6人 / 女 -9人

世帯数 3,831世帯 **前月比** 4世帯

出生 5人 **死亡** 13人
転入 18人 **転出** 25人

※外国人を含む統計です。

26日 小田整形外科(天水町)
☎0968・82・4488

31日 玉名泌尿器科クリニック
(玉名市)
☎0968・74・3272



母子健康手帳交付

問 本庁 健康福祉課 保健予防係
☎0968・86・5724

受付場所 本庁健康福祉課
受付日時 毎週金曜日
午前9時～11時
(日程のご都合の悪い人は、
必ず事前にご相談ください)

- 持ってくるもの**
- ①妊婦本人のマイナンバー
(個人番号) がわかるカード
 - ②交付届出人(妊婦など)の
本人確認ができる顔写真付
きの身分証明書(運転免許
証など)
 - ③印鑑
 - ④妊娠届出書等、妊娠の証明
ができる書類
 - ⑤上のお子様の母子健康手帳
(※第2子以降の人のみ)

その他
・保健・栄養指導を1時間程
度実施しますので、時間に余
裕をもっておいでください。

和水町立病院休日宿直医

問 和水町立病院
☎0968・86・3105

*町立病院の日直医・宿直医
は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必
ず事前に問い合わせをして、
担当医師の確認をしてください。

日	日直	宿直
4日 土	総合診療	総合診療
5日 日	総合診療	外科
11日 土	総合診療	総合診療
12日 日	外科	外科
18日 土	総合診療	総合診療
19日 日	総合診療	外科
25日 土	外科	外科
26日 日	外科	内科
29日 水	外科	外科
30日 木	内科	内科
31日 金	外科	外科

休日在宅当番医

日	病院名(内科)
5日 日	河野医院(玉名市) ☎0968・73・3734
12日 日	鹿井内科(玉名市) ☎0968・72・2275
19日 日	森の里クリニック(和水町) ☎0968・34・2800
26日 日	おやまだ耳鼻咽喉科クリ ニック(玉名市) ☎0968・71・0808

31日 金	大磯耳鼻咽喉科医院 (玉名市) ☎0968・73・4133
日	病院名(外科)
5日 日	鶴上整形外科リウマチ科 (玉名市) ☎0968・72・2007
12日 日	吉田医院(玉名市) ☎0968・73・5100
19日 日	まつおクリニック(玉名市) ☎0968・73・2800

日	月	火	水
12月	問い合わせ先 ■乳幼児健診・健康相談 健康福祉課保健予防係 ☎0968・86・5724 ■こころの相談 健康福祉課障がい福祉係 ☎0968・86・5724 ■行政相談 総務課総務係 ☎0968・86・5720 ■無料法律相談・補聴器相談 和水町社会福祉協議会 ☎0968・34・2366 子育てひろば ピノッキオ		1 ピノッキオ 自由にご利用ください
5	6 ピノッキオ 自由にご利用ください	7 2ヶ月児健康相談 R3年9月生 午前9時20分～ 午前10時00分～ 保健センター マンスリーフォト週間 事前予約制 誕生祝い 身体測定 午前・午後 午後のみ開放	8 誕生会
12	13 ピノッキオ 自由にご利用ください	14 ひろばの日 自由にご利用ください 手型足型アート、身体測定	15 行政相談 午前10時～正午 三加和総合支所 第1会議室 手型足型アート、身体測定
19 11月のマンスリーフォト ～どんぐりころころ～ (ひろば)	20 ベビーマミー (対象・生後7～12ヶ月) (14時半～)	21 こころの相談 午後1時～5時 和水町中央公民館 ひろばの日 自由にご利用ください 午後のみ開放	22 ハッピークリスマス
26 11月のマンスリーフォト ～まっくろくすけ～ (ひろば)	27 27日は納期限日 固定資産税 第3期 後期高齢者 医療保険料 第6期 年末年始のお休み(1月4日まで)	28 ひろばの日 自由にご利用ください 年末年始のお休み(1月4日まで)	29 年末年始のお休み(1月4日まで)
子育てひろば			
基 本 事 業 ①親子の交流 ②育児相談 ③情報提供 ④子育て講座・講習 開設日 毎週 火・木・金 開設時間 午前10時～正午、午後1時～4時 利用料 無料 利用できる人 0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人 おじいちゃん、おばあちゃんの利用もできます。和水町在住及び町内に勤務する人が利用できます。利用する前に、電話で連絡をお願いします。 その他 コロナウイルスの影響で閉鎖・イベント等変更する場合があります。町ホームページやひろばのメールでご確認ください。12月は28日迄まで開いています。1月は4日迄から開いています。			
問 三加和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)			
ピノッキオ			
ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをとおして仲間づくりや子育てのサポートを行っています。 開設日 毎週月曜～金曜 開設時間 午前9時～正午、 午後1時30分～4時 新型コロナウイルスの感染拡大状況によって利用時間、活動等を変更させていただく場合がありますので、お手数ですが、ご利用の際はピノッキオ担当までご連絡をお願いします。 その他			
今年もご利用、 ありがとうございました。 12月27日(月)～1月4日(火) まで、ルームは年末年始の為 お休みさせていただきます。 皆さん、良いお年を お迎えください。			
問 菊水ひまわり園内 子育て支援センターピノッキオ 亀丸・松本 ☎0968・86・5655			

今年もご利用、
ありがとうございました。
12月27日(月)～1月4日(火)
まで、ルームは年末年始の為
お休みさせていただきます。
皆さん、良いお年を
お迎えください。

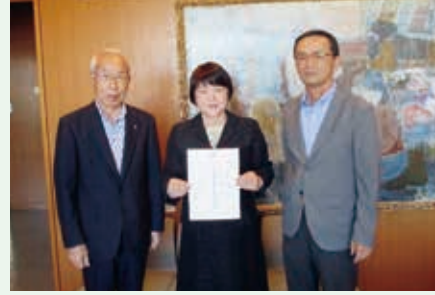


人権擁護委員再任お世話になります

問 税務住民課 戸籍住民係 ☎0968・86・5723

10月1日付けで、木原泰代さん（藤田）が人権擁護委員に再任されました。

人権擁護委員は法務大臣から委嘱を受けられた民間のボランティアで任期は3年です。今後も人権についての啓発活動や人権相談等の活動をしていただきます。



高巣町長と木原泰代さん（中央）

令和3年度 第2回和水町職員採用試験のお知らせ

問 総務課 行政係 ☎0968・86・5720

採用職種および採用予定人数

- ① 保健師（資格免許職） 1人程度
- ② 看護師（資格免許職） 1人程度

※①、②資格取得者または令和4年3月末までに資格取得見込みの者

申し込み受付

場所：和水町役場本庁総務課行政係

期間：令和3年12月13日（月）～令和4年1月5日（火）

午前8時30分～午後5時（土・日・祝日を除く）

採用試験の日程・場所

第1次試験（筆記） とき：令和4年1月23日（日） ところ：和水町役場本庁

第2次試験（面接） とき：2月中旬予定 ところ：別途第一次試験の合格者に通知

詳しくは、和水町ホームページに「令和3年度 第2回和水町職員採用試験 試験案内」を掲載しています。

試験要領、申込書は、総務課または住民課でお受け取りになるか、町ホームページからダウンロードすることもできます。（<https://www.town.nagomi.lg.jp/>）

ご寄附ありがとうございます

問 健康福祉課 子ども家庭係 ☎0968・86・5724

10月25日（月）、町民から1,000,000円の寄附をいただきました。

いただいた寄附は、子どもたちのために使ってほしいという寄附者の意向に沿い、なごみ学童クラブの図書や遊具の整備に活用いたします。同クラブの事業の発展のため、大切に使用させていただきます。

誠にありがとうございました。



シニアカー購入費補助申請を受け付けています

問 健康福祉課 地域包括支援係 ☎0968・86・5724

新型コロナウイルス感染症の影響で、通いの場の休止や利用控え等、高齢者が外に出る機会が減り、閉じこもりがちになることが心配されます。そこで町では、自力で日常生活の維持ができるよう移動や外出の支援策として、ハンドル型電動車いす（シニアカー）購入に対し、その費用の一部を助成いたします。

補助を受けるには購入前に申請が必要で、見積書や領収書等の書類提出が必要になります。詳しくは、問い合わせ先にご連絡ください。

補助額：購入費用の2分の1以内（15万円を限度とします）

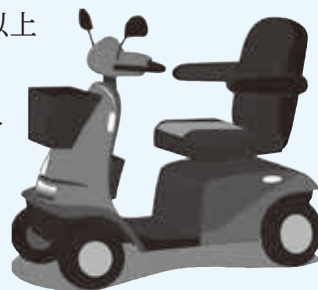
補助数：30台まで（数に達した時点で、補助を終了します）

対象となるシニアカーとしては、新車で購入した日本産業規格（JIS）T9208に該当するものに限られます。

補助期間：令和3年4月1日から令和4年2月28日の期間中に購入された分

補助対象：補助の対象となる人は、町内に住所を有し在住している65歳以上の高齢者で、次のいずれにも該当する人です。

- (1)シニアカーがないと外出困難であり、自立した日常生活に支障がある人
- (2)介護保険認定要介護2から要介護5の認定がない人
- (3)運転免許証の自主返納者又は保有していない人
- (4)町税及びこれに準ずる納付金に滞納がない人
- (5)他の制度によりシニアカーの購入に関する補助を受けていない人



僕の名前は「なごワン」。消費生活Q&Aを紹介するワン。



消費生活Q&A

送り付け商法と贈り物の違い！



(安 しん子ちゃん)

Q

近所の人に身の覚えのない荷物が届いたんだって。これって「送り付け商法」だよね。



(安 しん子ちゃん)

Q

それが、代金引きかえでもなかったし、荷物の中にも請求書などは入ってなかったって。

それは誰かからの贈り物ではないかワン？贈り物の場合はお金の請求をされることはないワン。贈り物をした人が通販で注文する時に送り主の欄に名前を入力するのを忘れてしまい、誰が送った荷物かわからないまま届くというトラブルも少なくないワン。まずは家族や知人に自分宛てに荷物を送ってないか確認するといいワン。区別が難しい場合は、消費生活相談窓口にご相談するといいワン。

A



(なごワン)



(なごワン)

消費生活相談窓口 和水町役場・総務課 ☎ 0968・86・5720 （警察の相談窓口# 9110）

三加和温泉ふるさと交流センター等の活用に向けた「サウンディング型市場調査」を実施します

問 商工観光課 商工係 ☎0968・86・5724

現在、三加和温泉ふるさと交流センターおよび和水町緑彩館は、施設の効率的な管理運営及び経費縮減などを目的に指定管理者制度を導入し、運営しています。

しかし、令和5年3月には指定管理の更新を控え、また、施設も建設後30年以上経過していることから大規模な改修が必要とされています。

そこで、現在の温泉施設としての機能を維持しながら、効率的な管理運営に繋げるために、サウンディング型市場調査を実施します。令和4年2月から調査を実施し、3月末に結果を公表する予定です。また、利用者アンケート調査を三加和温泉ふるさと交流センターおよび和水町緑彩館で実施しています。

皆様のご意見をお聞かせください。

◎サウンディング型市場調査とは

町有施設などの利活用の検討に際し、民間事業者から広く意見、提案を求める市場調査。早期検討段階での民間事業者との対話を通じ、利活用の方向性、市場性の有無、市場性の確保に向けたアイデアを得ることで、検討の幅を広げるものです。

令和3年度「親子で綴る人権標語」優秀賞を紹介します

問 社会教育課 社会教育係 ☎0968・34・3047

町内中学生親子を対象に人権標語の募集を行い、各中学校から推薦された作品の中から各学年1作品が優秀賞に選ばれましたので、ご紹介します。

12月4日(土)から10日(金)は「人権週間」になります。この機会に「人権」について親子で考えてみてはいかがでしょうか。

学校	学年	生徒氏名（親子）	作 品
三加和中学校	1年生	なかやま たいごう 中山 泰剛さん親子	見てないで 勇気を出して 声かけよう
	2年生	いとう みく 伊藤 美空さん親子	「大丈夫？」 小さな一言 大きな一歩
	3年生	なかはら りょうた 中原 遼大さん親子	友達の 笑顔をいっしょに 守ろうよ
菊水中学校	1年生	きたはら 北原えれなさん親子	「行きたくない」が「生きたくない」になる前に
	2年生	ふかくさ な お 深草 奈央さん親子	気づいてる？ マスクの中の あの子の表情
	3年生	ふなつ りりい 船津 梨慈さん親子	一人だと 出る勇気も 出てこない 気軽に話せる 和を作ろう

【応募総数】

三加和中学校…68作品 菊水中学校…120作品 合計…188作品



～ご自宅での生活を支える訪問看護をもっと身近に～ 看護師がご自宅に訪問し看護を提供します。

●ご自宅や居住系施設*で療養中の方が ご利用できます。

*居住系施設：認知症対応型共同住居
(グループホーム)、養護老人ホーム、
介護付き有料老人ホーム、ケアハウスなど

●かかりつけ医師の指示書が必要です。 療養生活の不安などかかりつけ医師にご相談 ください

●介護保険・医療保険のいずれかの保険 でご利用できます。

1～3割など
それぞれの負担割合があります

●連絡・相談の窓口は24時間体制です。

まずはお電話いただき、状況に応じて訪問い
たします。

お気軽にお問い合わせ
合わせください



訪問看護師は

どんなことをするの？

病状の観察や看護

体温、脈拍、血圧などを測定し、
心身の健康状態などを観察し、
状態に応じた対応をします。

療養生活の支援・相談

簡単な運動、呼吸機能や摂食嚥下機
能の相談、口腔ケア、入浴、排泄の
ケアなどを行います。

認知症の看護

遊びりテーション、お薬管理などを行
います。

医療処置・治療上の看護

主治医の指示に基づく医療処置（在
宅酸素、点滴、創傷処置など）を行
います。

緩和ケア・終末期ケア

最期までその人らしい尊厳のある療
養生活を送ることができるよう、本
人や家族の思いに寄りそいます。

ご家族の相談と支援

介護方法の相談や提案を行いご家族
の介護の支援をします。

くまもと県北病院からののお知らせ

くまもと県北病院では1月に公開講座を実施します。是非ご参加ください。

問 くまもと県北病院 総務課
☎0968・79・7323

演 題 第2回くまもと県北病院市民公開講座

喘息と慢性閉塞性肺疾患～似た症状だが違う病気～

と き 令和4年1月8日(土) 午前11時～正午(午前10時30分開場)

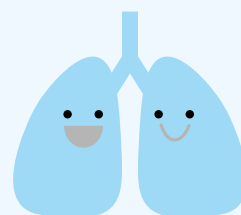
ところ くまもと県北病院 2階 たまきなホール

講 師 くまもと県北病院 副理事長 牛島 正人

ZOOMにてオンライン上での参加も出来ます。

【ミーティングID】 754 923 1084

【パスコード】 735000



募 集

リサイクル体験受講者募集

とき 12月22日(金)午後1時30分～

午後3時

ところ クリーンパークファイブ

講座名 ガラスカレットの砂絵

募集人員 10人

募集期間

12月1日(金)～14日(金)

午前9時～午後4時

準備するもの

①砂絵にしたい絵(A4用紙に簡単な絵を描いてきてください)

②手拭きタオル

受付方法 電話で受付。受講希望

者が多い場合は抽選となります。お気軽にお申し込みください。新型コロナウイルス感染症の状況によっては、延期または中止する場合があります。

問 クリーンパークファイブ

(長洲町名石浜42番地1)

☎ 0968・78・4433



オンライン出逢いイベント

「トライ！パートナーをさがせ」

ひとり親家庭の団体「荒尾市ひとり親の会」と「てとてとて玉名郡」が主催し、荒尾・玉名

地域結婚サポートセンター「KOIBANNA」が協力して、ひとり親とひとり親家庭に理解のある方を対象としたオンライン

出逢いイベントを開催します。

進行役は主催会長でもあり、「歌う防災士しほママ」こと柳原

志保さんです。また、男性向け事前セミナーでは、ひとり親の

家庭事情を学び、心配事の悩み相談ができます。参加者には

2000円相当の食品ギフトがプレゼントされます。

まずは寄り添える相手さがしとして、気軽に参加ください。

とき 令和4年1月16日(日)午後2

時半～4時 ※男性は午後1時

45分～2時25分に事前セミナー

参加費 無料(通信料はご負担ください。)

対象 ・セミナー：20歳以上の男性※男性のみの参加となります。

セミナーのみの参加も可能です。

・イベント：独身男女各7人

男性：20歳以上

女性：20～49歳

※ひとり親または、ひとり親家庭に理解のある人。

※事前にKOIBANNAへの会員登録(無料)が必要です。

申込方法 KOIBANNAホームページからお申し込みください。

問 有明広域行政事務組合
KOIBANNA荒尾・玉名地域結婚サポートセンター
☎ 0968・57・5144

「助けたい！」を行動に

みなさんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか？救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要なカギとなります。ひとりでも多くの

人に救命手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を次のとおり開催致します。また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行を致します。みなさんの参加をお待ちしています。

とき 12月19日(日)午前9時～11時

ところ 有明広域行政事務組合

消防本部・玉名消防署(新庁舎)

内容 成人に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習)

定員 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です。)

参加費 無料

その他 以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。

※参加申し込み数が5人以上に満たない場合や流行性感染症の流行等で、講習会の開催を延期または中止する可能性があります。

のでご了承ください。

危険物取扱者試験のお知らせ

消防法の規定に基づき、令和三年度第三回危険物取扱者試験が実施されます。

試験の種類 甲種、乙種第一類、

乙種第二類、

乙種第三類、

乙種第四類、

乙種第五類、

乙種第六類、

乙種第七類、

乙種第八類、

乙種第九類、

乙種第十類、

乙種第十一類、

第六類、丙種

とき 令和4年2月6日回

申込締切 書面申込…12月16日回
～12月23日回

電子申請…12月13日回～12月20
日回

※受験願書等は、(二財)消防試験
研究センター熊本県支部、熊本
市消防局・熊本県内の各消防本
部及び熊本県総務部市町村・税
務局消防保安課に11月18日回以
降配置します。試験の内容につ
いて詳しくは、試験案内をご覧
ください。

問 (二財)消防試験研究センター

熊本県支部

☎ 096・364・5005

お知らせ

「令和3年度玉名郡四町合同公
売会」中止のお知らせ

毎年12月に開催している「玉名
郡四町合同公売会」は、昨年度に
引き続き新型コロナウイルス感染
症の感染拡大を防止するため中止
となりました。また、来年度の開
催などについては、詳細が決まり
次第お伝えします。

問 税務住民課 収税係

☎ 0968・86・5723

令和3年12月のマイナンバー
カード申請受付等の時間外窓
口開設のお知らせ

とき 12月2日、9日、16日、23
日回の午後7時まで

12月12日回午前9時～正午

受付業務 マイナンバーカードの
受け取り ※交付通知書が届い
ている人が対象です。

ところ 菊水区域の人は、本庁税
務住民課 予約受付

☎ 0968・86・5723

三加和区域の人は、総合支所住
民課 予約受付

☎ 0968・34・3111

※新型コロナウイルス感染防止に
伴い、事前予約制としておりま
す。当日必要なものについては
予約の際にお尋ねください。
※マイナンバーカードの受け取り
や申請以外の窓口は開設してい
ません。

ご存じですか?

セルフメディケーション

セルフメディケーションとは、

「自分自身の健康に責任を持ち、軽
度な身体の不調は自分で手当てす
ること」です。平均寿命が長く
なった現代、寿命の長さだけでは
なく、その質が重要視されている
中で、注目されているのがセルフ
メディケーションです。適切な運
動、睡眠、食事や体調管理(体温・
体重・血圧等の測定、健康診査受
診等)を行い、日頃から健康を意
識することで、健康維持、生活習
慣病等の疾病予防だけでなく、医
療費の抑制にもつながります。軽
い症状の時には、かかりつけ薬局
や薬剤師等(OTC医薬品(市販
薬))を活用しましょう。

問 税務住民課 国保年金係

☎ 0968・86・5723

熊本県最低賃金が改定されま
した

熊本県最低賃金が令和3年10月
1日から時間額821円に改定さ
れました。この最低賃金は、県内
すべての事業所、労働者に適用さ
れます。

問 熊本労働局労働基準部

☎ 096・355・3202

令和4年度「平和の礎」追加刻
銘等について

国籍を問わず、沖縄戦などで亡
くなられたすべての人々を対象
に、沖縄県で刻銘された人・刻銘
をされていない人について、新た
な追加刻銘者・修正者および削除
の受け付けをします。

条件がありますので左記までお
問い合わせください。

受付締切 12月10日回 ※締切後
の受付は令和5年度の追加刻銘
となります。

問 健康福祉課 福祉係

☎ 0968・86・5724

インボイス制度説明会のご案内

とき ①12月20日回午後2時～3
時 定員14人 ②12月21日回午
前10時～11時 定員14人

ところ 玉名税務署 2階会議室

事前申し込みとなっております。
開催日の前日までに、電話
でお申込みください。

問 玉名税務署

☎ 0968・72・2125

※音声ガイダンスに沿って「2」
を選択してください。

かなしき原俳句会

冗談も言へる見舞に林檎剥く

弘子

足早に季節移ろふ十三夜

誠一

霧を裂き鴉のこゑの渡りゆく

貞子

一坪の床に神舞ふ秋祭

明

不断着で神社詣での冬日和

しん子

背に負ふ十一月の日の温み

康子

肥後狂句

ぐすと起き ガネてぼん中ゴミばかり

石原かわせみ

ぐすと起き 新聞受けに手が伸びる

池田 茜

ぐすと起き 見るは新聞コロナ数

福永すみれ

独り言 遺影の妻にじゃれて見せ

高木せいや

独り言 どうしこぎゃんな弱ったか

瀬上 歌子

独り言 猫がブーツと見上げとる

井上りんどう

幸せいっぱい 粗大ゴミにはなつとらん

二瀬 桔梗

幸せいっぱい お乳飲んでるばくとママ

庄山 道草

菊水俳句会

起きぬけに窓を開くれば金木犀

永田 紘彦

秋コロナさよならなしのお葬式

嶋田 俊一

菊の句がお別れとなり家族葬

池田 松子

晩秋に前触もなく句友逝く

宮中 康雄

付記

「菊水俳句会」で長い間、俳句を詠んでこられた中山ミサトさんは、助産師で、かつては町の保健師でした。その中山ミサトさんが、去る10月23日、突然体調を崩し、逝去されました。享年、九十六歳。



和水町公民館図書室だより

問 中央公民館図書室
三加和公民館図書室

☎0968・86・2022
☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時（年末年始除く。） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

早いものでコロナに振り回された今年も1か月となりました。マスク・消毒も日常となりましたが、早くコロナ前の生活に戻りたいですね！今回は片づけの本の紹介です。新しい生活スタイル・金運&幸運をつかむ片付けの本です！



「これが最後の片づけ！」
著者：石阪京子
ここ数年ミニマリスト的な生活が人気でしたが、コロナ禍を機にある程度必要なモノを備えておくという意識が高まっています。働き方や暮らし方の価値観がガラリと変わった今だからこそ、二度とリバウンドしない最後の片づけに取り組んでみませんか。



「座敷わらしに好かれる部屋、貧乏神が取りつく部屋」
監修：伊藤勇司
『幸せも不幸もあなた自身で選べること』貧乏神は人を不幸に出来なかったし座敷わらしに頼らなくても幸せになれます。人生の主導権は常にあなたにあるのです。本書を「教科書」としてでなく自分らしく生きるための「参考書」として活用してもらえれば幸いです。

1 12月4日から「人権週間」です！

12月4日から10日までの7日間は「人権週間」です。1948年12月10日、国連において「世界人権宣言」が採択され、これを記念してその日は「人権デー」とされ、日本では「人権週間」を定め、各地で人権啓発活動が展開されていますが、日本のみならず世界中で人権を考える機会になっています。

今年、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されたことで、私たちにとっても「人権」について考える貴重な時間になったのではないのでしょうか。オリンピック開会式での最終聖火ランナーは大坂なおみさんでした。「多様性と調和」というテーマを象徴する存在として選ばれたようです。ご存じの通り、彼女の父親はハイチ出身で、母親が日本人という両親のもとに生まれ、これまでの経験に裏打ちされた差別反対の言動が注目されています。昨年の全米オープンの際にもマスクに亡くなった黒人の名前を記し、人種差別への抗議の姿勢を見せていました。彼女の行動に共感された人も多いのではないのでしょうか。

2 そもそも人権とは

「人権」とは、私たちが人間らしく生きながら、それぞれの幸せを築いていく権利であり、憲法においては「侵すことのできない永久の権利」とされています。つまり、誰にとっても身近で大切なものであり、日常の思いやりの心によって守られているのが、「人権」なのです。人間として等しく同じ権利を持っている私たち一人一人が「かけがえのない存在」なのだということをしっかり確認し合いたいと思います。



旬のものを簡単アレンジ 「豚肉とチキンのニラつくね」

関 健康福祉課 保健予防係
☎0968・86・5724



ひとくちメモ&栄養コメント

焼いて食べる方法と、焼かずに成型する時に団子状に丸めると鍋に入れてもおいしくいただけます。レンコンを加えることで歯ごたえもあり食物繊維も摂取できるので腹持ちがよくなります。

【材料（4人分量）】

豚ミンチ	250 g
鶏ミンチ	250 g
クリームチーズ	50 g
にら	1束
レンコン	100 g
玉ねぎ	150 g
しいたけ	20 g
しょうが	5 g
卵	1個
牛乳	小さじ4
おろしにんにく	5 g
片栗粉	5 g
酒	大さじ1と1/2
薄口しょうゆ	大さじ1
砂糖	10 g
ごま油	大さじ1
ごま	適量
酒	1/4カップ
みりん	1/4カップ
砂糖	25 g
しょうゆ	大さじ1と2/3
レモン汁	小さじ1
水	小さじ2
片栗粉	5 g

【作り方】

- ① クリームチーズは混ぜやすいように一口大に切る。豚・鶏ミンチ、クリームチーズ、卵をよく混ぜる。
- ② にらを小口切り、レンコン、玉ねぎ、しいたけ、しょうがをみじん切りにする。
- ③ ①に、刻んだ野菜、牛乳、おろしにんにくと調味料Aを入れてよくかき混ぜる。
- ④ 一口大の薄めに成型し、フライパンで焼き色をつける。弱火で5～6分ふたをして蒸し焼きにする。焼きあがったら一旦お皿に上げる。
- ⑤ 焼いたあとのフライパンに、Bの酒、みりんを入れアルコール分を飛ばし、砂糖、しょうゆ、レモン汁を入れる。
- ⑥ 沸騰したら、水溶き片栗粉を少しずつ加えダマにならないように混ぜてとろみをつける。
- ⑦ ⑥のとろみがついたら、つくねを加え全体にかからめる。



ちょっと役立つ空き家の
豆知識をお伝えします

家を貸すことのメリット・デメリット

家を所有されている人の中には、ほとんど利用していないものの「いつか使うかもしれない」「将来子どもが帰ってくるかもしれない」などの理由でそのままにしていることも多いようです。しかし、人が住まないと特に木造住宅はあつという間に傷んでしまいます。雨漏りなども住んでいないと気付くのが遅れてしまうものです。その結果、いざ住もうと思った時にはすぐ住めるような状態ではなくなっており、多額の修繕費がかかるケースもあるようです。

そうならないためにも家を貸して人に住んでもらうことを検討してみるのはいかがでしょうか。木造の建物にとって湿気は天敵ですが、人が住むことで日常的に風通しされるので湿気もこもりにくくなります。また住んでいれば雨漏りなどの不具合にもすぐ気付くことができるため、早めに対処することができるのもメリットといえるでしょう。

一方、人に貸すことで大家としての義務（主に建物の修繕など）が生じるため、その負担をデメリットに感じるかもしれません。ただ、人に貸しても貸さなくても建物を維持するため最低限の手入れは必要になるでしょう。そうであれば、人に貸して家賃収入が得られれば、それを建物の修繕費に

充てるというのも一つの考え方だと思います。

また、「人に貸すといつ返してもらえないかわからない」と心配される人もいらっしゃると思います。しかし、定期借家という契約にすればあらかじめ賃貸の契約期間を定め、その期間が終了したら更新するのではなく一旦契約を終了し、再度契約するかを決めることも可能です。いずれにせよ「いつか使うかもしれない」という人こそ、家を貸すという選択肢も持っておくと良いのではないのでしょうか。

水上和磨（地域おこし協力隊 宅地建物取引士）
和水町の空き家バンク等について

☎ 移住定住支援センター なごみ移住計画
なごみへGo
☎0968・79・7535

協力隊活動記 Vol.47

こんにちは、地域おこし協力隊の水上和磨です。もう師走ですね。年末年始は家族・親戚で集まる機会もあると思いますが、たまには「家」について話し合ってみてはいかがでしょうか。家族同士でも将来家をどうするかなど話す機会は少ないと思いますが、少しずつでも話しておくといざというとき安心です。話の種になればと思い、今月は「空き家」をテーマにコラムを書きました。これからも役立つ豆知識をご紹介できればと思いますのでよろしくお願いします。