

1 ニュースを見ていて

昨年8月、太平洋戦争中の「風船爆弾」のニュースを見ました。日本がアメリカ本土攻撃のために、風船に爆弾を取り付けて飛ばし、その1割ほどがたどり着き、子どもを含めた犠牲者が多数出たというものでした。90代の女性が当時は何を作っているのか知らずに励んでいたが、戦後爆弾だったと分かり、人殺しの道具を作ったことに対して後悔の念を抱いているという内容でした。戦争は最大の人権侵害であり、望むと望まざるとにかかわらず、多くの人々を巻き込んでいきます。今年起きた、ロシアによるウクライナへの侵攻の現実ほど悲惨で残酷なものはありません。

2 自分の身近にも

さて、話はそのニュースを見た父がふと漏らした「うちの集落でも風船爆弾の材料を作っていた。親父（私の祖父）をはじめ集落の人たちが作っていた。」という言葉に繋がります。私の集落でも戦時中風船爆弾に関わっていたのだ、という驚きと共に、戦争の傷跡は今、ここ（自分の身近な所）にあるということに改めて感じた瞬間でした。戦争は遠い昔や遠い国の話ではなく、今の自分の問題なのだと思ってきました。ウクライナで起きていることも含めて、戦争がどれほど残酷なもので、憎しみしか生み出さないことを、今だからこそ考えてみる必要があると思います。そして、あなたの周囲にも戦争の痕跡が残っているかもしれません。家族で話し合ってみてはいかがでしょうか。



おうちで食べたい給食レシピ！
「ひじきと枝豆のサラダ」



【材料（4人分量）】

- ひじき…………… 5g
- こいくちしょうゆ…………… 小さじ1/2
- 砂糖…………… 小さじ1
- 水…………… 50ml
- ツナ…………… 20g
- キャベツ…………… 60g
- きゅうり…………… 40g
- 枝豆むき身（給食では半分大豆を使用）・70g
- 酢…………… 大さじ1/2
- 砂糖…………… 大さじ1/2
- うすくちしょうゆ…………… 大さじ1/3
- いりごま…………… 2g

【作り方】

- ① ひじきを水で戻し、鍋にこいくちしょうゆ、砂糖、水とともに入れて、火にかけて下味をつける。水分が飛ぶまで炒め煮たら、冷ましておく。
- ② キャベツは太めの千切り、きゅうりは輪切りにし、軽くゆで、冷水にさらす。その後、水をきっておく。
- ③ ①、②が冷めたら、ツナ、枝豆、調味料、いりごまと和えてできあがり。

ひとくちメモ

旬の枝豆をたっぷり食べられるサラダです。ひじきとの相性も良く、ひじきに含まれるビタミンAと枝豆のビタミンCで夏の日差しから肌を守る働きもあります。

文芸広場

肥後狂句

思いもよらん 遠来からの義理かたさ 池田 茜
 思いもよらん 生命線な無かこれ 庄山 道草
 思いもよらん テレビのロケが知人宅 瀬上 歌子
 さてさて 何処からしよ草の山 福永すみれ
 さてさて 頭ひねくり探し物 石原かわせみ
 さてさて ホントのワルはどっちだろ 池上 沢庵
 のさん 頭ばかりか目もぼやけ 高木せいや
 のさん 旨か話はかつさらい 二瀬 桔梗
 のさん 百足が畳さろきよる 井上りんどう



かなしき原俳句会

宅配の人の笑顔に玉の汗 しみ子
 菩提寺の伽藍涼しき七回忌 康子
 黙々と脇目もふらず蟻の道 弘子
 滔々と過去より未来へと銀河 誠一
 遠き日の戦火の記憶大夕焼 貞子
 炎天を背負ひて歩く野辺送り 明
 菊水俳句会
 郭公の声に魅せられ入る深山 嶋田 俊一
 元首相凶弾に死す酷暑の日 池田 松子
 田水張りすっぽり浮かぶ山遊さ 宮中 康雄
 根無し草風のまにまに八十路越ゆ 永田 紘彦
 河童忌や乱れし黒髪残るまま 本田美穂子

和水町公民館図書室だより

中央公民館図書室 ☎0968・86・2022
 三和公民館図書室 ☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時（年末年始除く） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

嬉しい楽しい夏休み!でも、暑い夏、蝉の音が暑さを倍増させますね!
 今回は、生き物についての本を紹介しします。近年、メダカを飼育する人が増えています。メダカの種類・飼育方法などについてちょっと学んでみませんか?また、ザリガニについても拡大写真を観察しながら秘密を発見しましょう。



「ザリガニのひみつ」

著者：武田正倫
 ザリガニってどんな生き物?どんな生活をしているの?超拡大写真としかけページを通して、ザリガニの生態を見ていきましょう。拡大写真でじっくり観察!!楽しく知って、生き物への愛情が生まれてくる写真絵本です。



「メダカ生活はじめませんか?」

監修：馬場浩司
 メダカは棲息数の減少が問題ですが、小川や田んぼなど流れの緩やかなところへ行けば見ることが出来ます。近年は品種改良が進み、自分の好みのメダカを飼育でき、丈夫で場所を取らずに飼うことができます。初心者でも安心して飼育できるよう基本的な飼育法を写真・イラストを交えてわかりやすく解説してあります。