

御朱印風ノベルティを配布しています！

☎ 社会教育課 文化係 ☎0968・34・3407

町内に点在する文化財や観光スポットを巡った証として、4つの御朱印風ノベルティを作製しました。スポットを周遊して、記念に集めてみてはいかがでしょうか。
※受け取る際は、各スポットで撮影した写真などを配布場所で提示してください。



配布場所		配布場所	配布場所の住所	備考
1	江田船山古墳	菊水ロマン館	和水町江田455	
2	田中城跡	田中城ミニミュージアム	和水町和仁781	田中城ミニミュージアムは火曜休館（入館無料）。
3	金栗四三の生家	金栗四三の生家 または三加和公民館	和水町中林546 または和水町板楠76	生家内部の観覧は事前予約となります（観覧有料）。
4	竈門	中央公民館 または三加和公民館	和水町江田3883-1 または和水町板楠76	写真は竈門とつく施設ならどこでも可（竈門橋、竈門バス停、竈門菅原神社など）。

おうちで食べたい給食レシピ！ 「なすのミートスパゲティ」



- 【材料（2人分量）】

スパゲティ（塩適量…1Lに対して塩4g程度加えた湯で規定時間ゆでる） …… 200g
豚ひき肉 …… 100g
なす（いちょう切り） …… 200g
玉ねぎ（みじん切り） …… 200g
人参（みじん切り） …… 70g
ホールトマト缶（実はずぶず） …… 160g
水 …… 100ml
炒め油 …… 適量
おろしにんにく …… 小さじ1/2
コンソメ …… 小さじ1（4g）
塩 …… 少々
こしょう …… 少々
ケチャップ …… 大さじ3
しょうゆ …… 小さじ1
- 【作り方】

①フライパンに油を熱して、豚ひき肉、おろしにんにくを炒める。他の野菜、水を適宜加えて火を通す。
②Aで味をつけ、水分がある程度なくなるまで炒める。
③ゆでたスパゲティと混ぜ合わせて完成。

ひとくちメモ

熊本のなす生産量は全国2位であり、和水町は県内でもなすの生産量が多い地域です。なすは水分を多く含み、暑い夏には体を冷やすはたらきがあります。

文芸広場



- 肥後狂句

ねころんで 平和で生きるありがたさ 池田 茜
何かある 思わせぶりに目が語る 石原かわせみ
もうそろそろ ツキが巡って来そなもん 高木せいや
もうそろそろ ここらあたりが帰り時 池上 沢庵
見かけ倒し 酒より団子好いとらす 井上りんどう
見かけ倒し 心のきずにや無ア時効 二瀬 桔梗
見かけ倒し 根性足りん名力士 瀬上 歌子
のさん 親父の客は午前様 福永すみれ
のさん 侵攻で地は痩せひこけ 庄山 道草
- かなしき原俳句会

片陰の順路となりし散歩道 明
笑顔にて届けくれたる大西瓜 しん子
日曜の宮の清掃蟬時雨 康子
子と守る小さき寺や星涼し 弘子
銀輪や夏の日差しを通学路 誠一
ひとり居の窓辺の風や夜の秋 貞子
- 菊水俳句会

ほの紅き生姜下ろすや朝餉汁 本田美穂子
行く人の止まりて一息山清水 嶋田 俊一
山百合やハンケチ捨てたこと散りぬ 池田 松子
洪水の記憶去らぬに秋出水 宮中 康雄
朝ぐもり影絵めきたる阿蘇五岳 永田 紘彦

和水町公民館図書室だより

☎ 中央公民館図書室 ☎0968・86・2022
☎ 三加和公民館図書室 ☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時（年末年始除く） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

＊巷では、空き家や古民家のリフォーム・リノベーションが話題になっているようです。今あるものを活かしつつ再生する動きは、今の時代の流れにも合っているようです。そこまで大がかりでなくても、わが家を気軽にプチリフォームして気分転換してみませんか？



「Come home! vol.68
DIYでわが家をもっと愛
しい場所に。」

出版社：主婦と生活社

「買って済ませるより、この家に合ったサイズで作ってみよう。捨てる前に、色を塗り直してみよう。嫌いと思って目をそらすより、どうしたら好きになれるか工夫しよう。…（中略）…手間ひまをかけてでも、

今よりもっとわが家を愛したい！そんな気持ちで日々を暮らせたら、幸せだと思うのです。（まえがきより）」今よりちょっぴり快適な日常を手づくりしませんか？



「Seriaだからできる！
大人可愛い部屋づくり」

出版社：主婦の友社

大がかりなリフォームではなく、この本に紹介されているような手軽で気軽にできるDIYなら挑戦したくなりませんか？少しの手間と材料で、あなたの理想の部屋づくりを始めましょう！！