

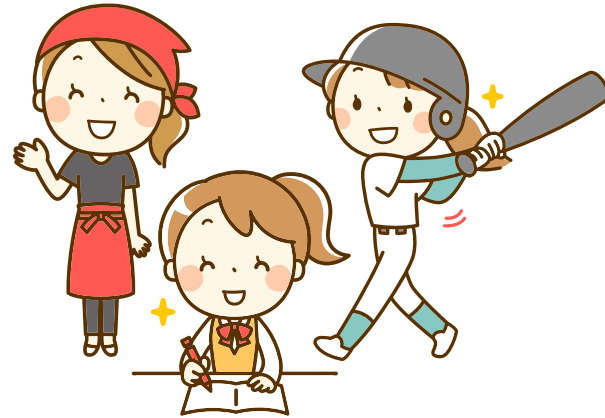
## 1 人間は自分を変えられる

次のようなことはありませんか？

- ・定時制や通信制の高校に「みんなが行かない学校」とネガティブなイメージを抱いている
- ・進学や就職など、将来の選択肢がないと思っている

よく知らないことから生まれる否定的イメージは偏見につながる恐れがあります。それは差別の種のようなものです。まず、知ることから始めましょう。

こんな生徒がいました。全日制高校から通信制に転学してきた一人の生徒。最初は通信制への偏見から自分の人生は終わったと捉えていましたが、周りの生徒の頑張る様子や先生方の支えで、大学進学も決まり、感謝の思いを抱いて笑顔で卒業していきました。人間は自分を変えることができます。



## 2 定時制・通信制の灯を消すな！県民集会

毎年、この時期になると「定時制・通信制の灯を消すな！県民集会」が開催されます。今年で42回目。県内各地を回る形で実施され、2019年には玉名市で行われました。定時制・通信制の現役生徒、OBがシンポジウムのパネラーとして参加し、各々が学校に対する思いを語り合います。開催地の首長、教育長をはじめ参加者も多く、定時制・通信制の「今」を考える機会になっています。

日本は学歴社会であり、高校卒業資格は最低限の条件と考えられています。しかし、様々な理由から全日制高校への通学が困難になる子どもたちがいます。県内でも多くの生徒が定時制・通信制の高校に通っている今、その子たちの声を聴きに行かれませんか。

## おうちで食べたい給食レシピ！ 「みそおでん」



【材料（4人分）※小学校高学年の分量です。】

酒	6g	米みそ	22g
砂糖	2g	赤みそ	6g
こいくちしょうゆ	4g		
みりん	8g		
水	600ml		
鶏もも肉	60g		
うずら卵	100g		
さといも	200g		
こんにゃく	100g		
だいこん	200g		
にんじん	60g		
ちくわ	40g		
厚揚げ	120g		
こんぶ	3g		

### 【作り方】

- ① 鍋にAを入れて混ぜ、Bを入れて火にかけて、中火で煮込む。
- ② 沸騰して15分ほど煮たら、Cを入れてさらに10分ほど煮込む。
- ③ 具材に火が通ったら、煮込みみそを溶いて鍋に入れ、全体を混ぜる。一煮立ちしたらできあがり。

### ひとつくちメモ

給食のおでんはひとつひとつの具材を一口サイズに切り、食べやすく、また、味が短時間でもしみやすいようにしています。卵もうずらの卵を使います。定番のしょうゆ味に、今回はみそ味を加えたレシピにしました。体が温まる味です。

## 文芸広場

### 肥後狂句

みのりの秋 雨が気になる米農家 石原かわせみ  
 みのりの秋 胃袋様がさわぎたつ 福永すみれ  
 みのりの秋 がまだしたしこ良か米が 瀬上 歌子  
 掛値なし 謳い文句に釣られたち 池上 沢庵  
 掛値なし ぬしと俺との仲だもね 池田 茜  
 掛値なし 儲からんてちゃ暮らしよる 井上りんどう  
 掛値なし 買い手の心くすぐらす 庄山 道草  
 同窓会 ちゃんと呼び合う爺と婆 二瀬 桔梗  
 同窓会 昔美人はどの人が 高木せいや

### かなしき原俳句会

日の雫結びて甘き吊し柿 弘子  
 何時になく旨き日本酒七五三 誠一  
 錦秋の山鳴き渡る番鳥 貞子  
 行く秋やテールランプの薄明かり 明  
 日向路や太平洋は秋の色 康子

### 菊水俳句会

神の留守お宮は子らの声元氣 池田 松子  
 子らの読む絵本の窓辺木の葉は散る 宮中 康雄  
 日向ぼこ話の尽きぬ同い年 永田 紘彦  
 秋花火宇宙をふるわせ去りにけり 本田美穂子  
 風吹けば金木犀の香り舞う 嶋田 俊一

## 和水町公民館図書室だより

☎0968・86・2022 中央公民館図書室  
 ☎0968・34・3047 三和公民館図書室

開館午前9時～午後10時（年末年始除く） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

もう12月🌿 コロナに振り回された1年はあっという間に過ぎましたね。行動制限も緩和され賑やかなクリスマス・お正月を迎えられるでしょうか。

今回は人生についての本です。生きていると悩みがたくさんあります。悩みの対処法、考え方を少し変えて運命を拓いてください。



### まんがでわかる中村天風の教え

（原作：さとうもえ まんが：鈴木彩）

大谷翔平選手が愛読する「運命を拓く」の教えをまんがでわかりやすく紹介。中村天風とは人生哲学の第一人者です。政治家・財界人・芸能人やスポーツ選手はもちろん、人生に悩むすべての人に役立つ教えが詰まっています。ぜひ、運命の扉を開いてください。



### 人生おろおろ

（著者：伊藤比呂美）

人間の心の中は根本は四苦八苦。昔から、人の持つ悩みは同じ。人間ってほんとに変わらない。貴方だけじゃない。「あたしはあたし」「あなたはあなた」「人は人」「彼は彼」…それで気持ちが離れられます。

伊藤さんが人生相談された50代60代の悩み事をつめられました。共感できることがたくさんありますよ。