

象嵌体験in山太郎祭

☎ 社会教育課 文化係
☎0968・34・3407

11月20日曜に開催された山太郎祭のステージ外イベントで、江田船山古墳出土大刀の学習として象嵌体験を実施しました。約2時間をかけて制作する人数限定の体験のため事前予約制とし、当日は町内外から11名の参加がありました。

象嵌とは、ある素材に別の素材を嵌め込む手法のことで、江田船山古墳から出土した国宝「銀象嵌銘大刀」では、鉄製の刀に銀を嵌め込み、75文字と4つの文様が表されています。体験では、その中の「馬」の文様を象嵌しました。溶かした金属を鋳型に流して固める「鋳造」から、2つのトンカチを使って窪みに金属線を埋め込む「象嵌」、表面を紙ヤスリで磨く「研ぎ」という職人のような工程でしたが、参加者は集中して体験していました。

象嵌という歴史体験事業は全国初の試みであり、山太郎祭が第1回目となりました。今後も体験イベントを実施しますので、ぜひご参加ください。



おうちで食べたい給食レシピ！ 「根菜豆乳みそ汁」



【材料（4人分）（小学校高学年量）】
豆腐（サイコロ切り）……………120g
豚肉（小間切り）……………60g
油揚げ（細切り）……………25g
大根（いちよう切り）……………100g
人参（いちよう切り）……………50g
れんこん（いちよう切り）……………40g
ごぼう（ささがき）……………30g
ねぎ（輪切り）……………20g
いりこだし……………500ml
豆乳……………100ml
酒……………少々
みそ……………大さじ1と1/2
炒め油……………適量

【作り方】

- ① なべに適量の油を入れ、豚肉を酒と一緒に炒める。れんこん・人参・ごぼう・大根も入れて炒める。
- ② だしを入れ、野菜に火が通るまでふたをして煮る。油揚げと豆腐を加え、みそを溶き入れる。
- ③ ねぎを加え、最後に豆乳を加えて完成。

ひとくちメモ

冬においしい根菜は、体を温める働きがあります。豆乳を加えることで味がまろやかになり、減塩につながれるとともに、栄養価がアップします。豆乳は煮立たせ過ぎないようにしましょう。

文芸広場



肥後狂句
年の暮れ なんとん値上げ恨めしか 高木せいや
年の暮れ 口先だけは加勢しよる 二瀬 桔梗
せからしか しかつ遺産なかとこれ 池田 茜
せからしか 走って出るとサギ電話 瀬上 歌子
せからしか 最期の話聞いてやれ 石原かわせみ
餅つき 孫に曾孫に大所帯 福永すみれ
餅つき 今は聞こえんペタンコ 井上りんどう
餅つき 今年も揃た良かコンビ 池上 沢庵
餅つき もみじの手エも加勢する 庄山 道草

かなしき原俳句会
晩秋の海青々と福江島 康子
掃き終えし庭の寒さに躓ける 弘子
名勝の景色に負けじ草紅葉 誠一
御仏に抱かれし夫や冬銀河 貞子
徴兵の国を逃れて浮寝鳥 明
菊水俳句会
手袋をこすりこすりこすって配る朝 嶋田 俊一
コロナ去れ戦争止めよ年送る 池田 松子
幸せな猫の寝顔の布団かな 宮中 康雄
大鳥居凌ぐ日の丸初御空 永田 紘彦
小夜時雨さびしさも連れ流れけり 本田美穂子

和水町公民館図書室だより

☎ 中央公民館図書室 ☎0968・86・2022
☎ 三加和公民館図書室 ☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時（年末年始除く） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

ご存知でしたか？1月22日は、「カレーライスの日」です！国民食と言われるまでに普及したカレーのよりいっそうの普及拡大により、健康で豊かな消費生活の実現に寄与することが目的で、2016年（平成28年）に一般社団法人・日本記念日協会により認定・登録されました。そこで今回は、カレーに関する本をご紹介します。



アンソロジー カレーライス!!大盛り

（編集：杉田 淳子）
総勢44人の作家・著名人が綴った至高のカレー・エッセイ集。こだわりの食べ方・調理法から、カレーにまつわる家族や友人の思い出、そしてもちろん国内外で食べた忘れられない絶品カレーの味まで、まさしく「大盛り」の内容です！



ひみつのカレーライス

（著者：井上 荒野）
カレーの種?!から芽が生えて、お皿の葉っぱに、福神漬けの花が咲き…はてさてそのあとは？目にも楽しい、こんなステキな木があったら、ぜひ育ててみたいですね。