

広報 なごみ

4

2023
April

主な内容

- ・ 今、熊本のサッカーが熱い～熊本県合同特集～ (P2～5)
- ・ 保健子ども課 新しい事業がスタートします！ (P6～8)



町公式 LINE



 マチイロ
まちを好きになるアプリ

今、熊本のサッカーが**熱い**

日本中が熱狂の渦に包まれたサッカーワールドカップ(W杯)カタール大会。熊本でもプロサッカークラブのロアッソ熊本や大津高校サッカー部が素晴らしい結果を残し、地元を盛り上げています。熊本のサッカーの魅力をお伝えします。



写真提供: ©kasanosuke

写真提供: ©AC KUMAMOTO

知られざるサッカー王国

熊

本ではサッカーが盛んなことを知っていますか。昨年のJリーグでは、県出身の41人が活躍。人口当たりの選手数では京都、大分に次いで全国で3番目に多い数字です(※)。

その中の一人が、熊本市出身の谷口彰悟選手です。昨年のW杯に出場し、日本代表のベスト16に大きく貢献しました。谷口選手の母校・大津高校は、ことしの全国高校サッカー選手権大会で3位。昨年の準優勝に続き、県民を勇気付ける活躍を見せました。昨年J2リーグ戦で過去最高の成績を残したロアッソ熊本も地元を大いに沸かせました。惜しくもJ1昇格はなりませんでしたが、熊本サッカー界に新たな歴史を残しています。

サッカーはグラウンドやスタジアム、そして砂浜まで、どこでも楽しむことができます。みんなでボールを蹴る、好きなチームを応援する、その自由な楽しみ方こそがサッカーの魅力かもしれません。

※選手数はJリーグ公式サイトから。人口はR4.1.1住民基本台帳人口。



サッカーの楽しさを聞きました

多くの人が、それぞれのスタイルでサッカーを楽しんでいます。

メンバーは全員60歳以上!



熊本オールドキッカーズ(KOK)

なか むら ただ し
中村忠士さん

(熊本市・85歳)

KOKのモットーは『生涯現役でサッカーを楽しむ』こと。90歳代のメンバーもいて目標になりますし、年代ごとのカラーパンツや特別ルールもあるので安全です。週に1〜2回の練習は試合中心で、体力維持にも役立っています。歳を重ねたからこそ、純粋にサッカーが好きな仲間が集まってプレーできる今が一番楽しいですね。

大胆でアクロバティックなプレーが魅力!



アヴェルダージ熊本BSベルメール

くわ ばら み ほ
桑原美帆さん

(熊本市・27歳)

ビーチサッカーの魅力は大胆でアクロバティックなプレーです。私は、サッカーやフットサルの経験者で、だからこそビーチサッカーの魅力に取りつかれました。ビーチサッカーはコートが小さいので試合の展開が早く、オーバーヘッドキックなどの派手なプレーを楽しめます。一度見てもらえればその魅力に気付くはずですよ。

時にライバルとして高め合える仲間たち



キッズサッカー Son's 甲佐

は が ね ろ い
鋼鉄琉生さん

(下益城郡美里町・10歳)

サッカーをしていた父の影響で自然とサッカーに興味を持ちました。チームが勝っても負けてもその喜びと悔しさを仲間のみんなと共有できることがサッカーの魅力だと思います。将来の夢は海外のクラブで活躍すること。憧れの吉田麻也選手のようにチームのために献身的なプレーができる、そんなサッカー選手を目指します。

障がいがあっても楽しめる



ソレツクまもとID サッカークラブ

とく まる しゅん
徳丸 舜さん

(山鹿市・28歳)

私たちのサッカークラブは知的障がい者のチーム。知的障がい者のサッカーといってもルールの違いはありません。競技人口はあまり多くありませんが、最近チームメイトの知人を通じて加入する人もいて、徐々に輪が広がっているのを感じます。1つのボールでみんなとつながるのがサッカーの魅力。ぜひ私たちと一緒にサッカーを楽しみましょう。

悲願の J1昇格に向けて 全力を尽くす

県内唯一のプロサッカークラブであるロアッソ熊本。昨季、J1目前まで迫りながら惜しくも昇格を逃しました。あと1歩で届かなかったJ1昇格。今季に懸ける思いをロアッソ熊本の黒木晃平選手とサポーターの田中宏征さんに聞きました。

ロアッソ熊本 黒木晃平選手

くろき・こうへい 1989年7月31日生まれ。ポジションはディフェンダー。大津高校では主将としてチームを牽引し、U-18日本代表候補にも選出。佐賀大学卒業後はサガン鳥栖に所属。平成27年、ロアッソ熊本に完全移籍し、昨季はチーム加入後最多の41試合に出場。過去最高の成績を収めたチームを豊富な運動量と積極的な攻守で支えた。大津町出身。33歳。



昨 季はたくさんの熱い応援をいただき、ありがとうございます。

ロアッソでは毎回、課題を修正しながら試合に挑むようにしています。若い選手が多いですが、試合を重ねる中で自信が付き、チームの雰囲気も良くなってきました。その成果が表れたのか、年間を通して連敗が減ってきていると思います。

昨年11月に京都で開催されたJ1参入プレーオフ決定戦でも多くの皆さんに来ていただき、素晴らしい雰囲気の中で試合をすることができました。新型コロナウイルス感染症の影響で過去に無観客試合を経験していたので、再びファンの前でプレーできることに喜びを感じています。

昨季は4位でJ1参入プレーオフに進みましたが、惜しくもJ1昇格に届きませんでした。昇格するのが私に

声援がチームの力になる

ロアッソ熊本 選手インタビュー

とつての1番の夢。皆さんも期待していると思うので、J1をつかみ取れるようにチーム一丸となって汗を流していきます。

私個人としても多くの試合に出場し、ディフェンダーとして攻守にわたりチームに貢献できるよう準備していきます。

今季も県民の皆さんに感謝してもらえような試合をお届けしますので、ぜひスタジアムにお越しください。サポーターの声援が私たちの力になります。



試合終了後、サポーターへあいさつをする選手たち
(写真提供：©AC KUMAMOTO)

サポーターの応援を力に 飛躍誓う

昨年11月19日、熊本市のサンロード新市街で「2022ロアッソ熊本ファン感謝祭・大忘望年祭」が開催されました。

3年ぶりの今回は、例年別日に行う「ファン感謝祭」と「大忘望年祭」をコラボ。熊本を盛り上げたい、ロアッソをもっと盛り上げたいと、チーム運営会社のアスリートクラブ熊本、ロアッソ熊本をJ1へ運動推進本部、サポーター有志でつくる実行委員会が共催。ステージイベントや選手サイン会・撮影会などが行われ、会場は熱気に包まれました。



大勢のサポーターが参加。選手と監督は今季の飛躍を誓った
(写真提供:田中さん)

ウ ルトラアルデラスは、ロアッソを熱く応援するサポーター集団の一つです。他の団体と協力しながらスタジアムで応援をリードしたり、選手の横断幕を製作したりして、より多くの人が楽しく観戦できることを目的に活動しています。

や年齢層の人たちと会って、同じチームを応援し気持ちを共有できること。スタジアムでファンがサッカーを楽しむことで観客動員数が増え、結果的にチームの力になればうれしいですね。

ロアッソが熊本を代表するプロスポーツチームになるために、私たちと一緒にスタジアムでロアッソを応援しましょう。



ウルトラアルデラスのホームページはこちら↓

共にチームを盛り上げ ロアッソを熊本の誇りに

ロアッソ熊本 2 サポーターインタビュー



ウルトラアルデラス 代表 田中宏征さん

INFORMATION 🍀 お知らせ

TICKET

抽選で観戦チケットが当たる!

読者の皆さん50人に今季のホームゲーム全試合共通A席チケット(※)が当たります。ぜひご応募ください。
※ QRチケット引換券のため、ウェブ上で手続きが必要です

応募期限 4月28日 必着

応募方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの自治体の魅力や広報紙に対する意見・感想を記入して応募してください。

- ▶ 応募は1世帯1枚までとします
- ▶ 応募多数の場合は抽選とし、当選者発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

問い合わせ・応募先 ☎865-0192 和木町江田3886

和木町役場 総務課 読者プレゼント係
☎0968・86・5720



2023シーズンリーグ開幕!

J1昇格を懸けたロアッソ熊本の熱い戦いが始まります。県民の皆さんの応援が、ロアッソ熊本の選手の力になります。えがお健康スタジアムに足を運んでみませんか。

明治安田生命 J2リーグ

節	試合日程
第3節	3月5日 日 午後1時 VS 大宮
第5節	3月19日 日 午後2時 VS 長崎
第7節	4月2日 日 午後1時 VS 徳島
第8節	4月9日 日 午後3時 VS 金沢
第11節	4月21日 金 午後7時 VS 千葉

スタジアムで
待ってるね!



マスコットキャラクター
ロアッソくん

保健子ども課 4つの新しい事業が スタートします!!!



満3歳以上の 教育・保育給付認定子どもの副食費を助成

令和5年4月分から満3歳以上の
子どもの副食費を助成します。



《対象》

町内に住所がある、満3歳以上教育・保育給付認定子どもの保護者で、副食費を負担している保護者

《助成方法》

- ・令和5年3月分まで 保護者が園に納付（公立保育園については町に納付）
- ・令和5年4月分から
（町内の保育所を利用している場合）
町が園に助成 副食費を負担している世帯の保護者は、副食費を支払う必要がなくなります。
（町外の保育所を利用している場合）
一度利用する保育所に副食費を納付していただいた後、町から保護者に助成します。

和水町子育て世帯訪問支援事業

訪問支援員が居宅に訪問し、家事・育児の支援を行います。

《対象》

- ・家事や育児に不安や負担を抱えた家庭
- ・妊産婦のいる家庭
- ・ヤングケアラーのいる家庭

《支援内容》

- ・家事支援：食事の準備や片付け、洗濯、掃除、生活必需品の買い物
- ・育児支援：おむつ交換、沐浴補助、授乳や離乳食補助、
きょうだい児のお世話、子育て支援に関する情報提供

《利用について》

- ・時間帯：午前7時～午後7時まで（1回2時間以内）
- ・回数：原則 1日1回／週2回程度
※利用方法、利用料金については保健子ども課までお問い合わせください。





和水町産後ケア事業



出産後に育児の不安がある方、支援を必要とされている方 専門職のサポートを受けてみませんか？

《対象》

- ・ 和水町にお住いで産後1年未満のお母さんとそのお子さん
- ・ 授乳や育児などに悩みをお持ちの方

《内容》

助産師、保健師、栄養士などの専門職がサポートします。

- ・ お母さんの心と体のケア
- ・ 赤ちゃんの健康チェック
- ・ 沐浴や授乳などの育児指導
- ・ 乳房ケア など

《日時・場所》

毎月第4金曜日 午後1時30分～午後3時30分 保健センター

※詳細についてはホームページでご確認ください。



新生児の聴覚検査費用を助成



赤ちゃんの新生児聴覚検査を受けましょう。 検査費用を保護者へ助成します。

《対象》

- ・ 新生児聴覚検査実施日に和水町に住民登録がある赤ちゃん
- ・ 出生後、約3か月以内に新生児聴覚検査を受診した赤ちゃん

※特別な事情がある場合は1年以内の検査も対象になります。

※医療機関によっては対象外となる場合があります。

《助成金額》

子ども1人につき1回限り 上限5,000円

※上限を超える費用は自己負担になります。

上限に満たない場合はその額を助成します。

《申請方法》

- ① 医療機関で検査を受け、費用をお支払いください。
- ② 保健子ども課の窓口にて助成の申請をしてください。



必要なもの

- ① 助成申請書兼請求書
- ② 検査の領収書と診療明細書
- ③ 母子手帳
- ④ 印鑑
- ⑤ 保護者の通帳かキャッシュカード

【お問い合わせ】

和水町役場 保健子ども課

☎ 0968-86-5730



保健子ども課 次の事業が変更になります



母子健康手帳交付が 事前予約制になります



予約時間

毎週金曜日 ①午前9時30分～ ②午前10時30分～

※上記の日程でご都合がつかない場合は、保健子ども課までご連絡ください。

予約方法

右記のQRコードより予約または電話

※QRコードより予約の場合

①母子健康手帳交付に必要な情報を入力

②後日、町からの返信メールを受信後、予約完了



母子健康手帳は、妊娠・出産・お子さんの成長（乳幼児健診や予防接種など）を記録するための手帳です。

妊娠が医療機関で確認されたら、早めに（妊娠11週まで）に母子健康手帳の交付を受け、お母さんとお子さんの健康管理に役立てましょう。



母子保健推進員の 赤ちゃん訪問を再開します



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、母子保健推進員の赤ちゃん訪問を、電話訪問に変更していましたが、令和5年4月1日より、自宅への訪問を再開することになりました。

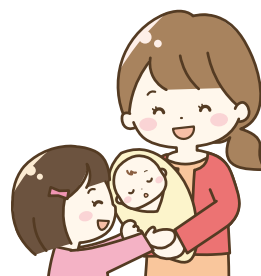
訪問予定は、2カ月児健康相談・7カ月児健診の前です。

お子さんやお母さんの様子を聞かせてくださいね。

【お問い合わせ】

和水町役場 保健子ども課

☎ 0968-86-5730



まちの話題

地域未来塾「クリエイティブ・デザインクラス」を開催しました

教育委員会（社会教育課）では、令和4年度において、中学生のパソコンなどの「ICT技術」の習得や「創造性」を育む教育を推進するため、地域未来塾「クリエイティブ・デザインクラス」を開催しました。

令和4年11月の開講式から合計7回の講座では、パソコンを使って地域の祭りなどを題材にチラシ創作（企画・デザイン）を行い、令和5年2月の閉講式において、それぞれの作品の発表を行いました。

受講生は、「印象に残るチラシにするために、色使いを工夫した」「パソコンを使って本格的な制作ができ、よい経験になった」など、企画内容や感想を分かりやすく発表しました。

最後に、講師としてご指導いただいた地域の学習支援員の皆さんから「試行錯誤を繰り返しながらの初めての取り組みでしたが、オリジナリティがある、質の高い作品が完成しました。」とのお言葉をいただきました。

お知らせ 令和5年度も町内中学生を対象とした「クリエイティブ・デザインクラス」（6月～2月）の受講生を募集します！ ※詳細は、4月に各中学校を通して配布する募集チラシなどをご確認ください。

- ①<<ICTコース>> パソコン検定講座、アントレプレナーシップ（起業家的行動能力）講座、地域資源を活かしたチラシ作り（企画・広報・ワークショップ・発表）
- ②<<探究コース>> アートを通した「探求学習」（自ら問いを立てて、解決へ向けて情報収集・整理・分析、意見交換しながら進めていく学習方法。新たな価値観を創造し、よりよい社会の実現に向けて行動できるようになることを目指す）



菊水地区発表の様子



菊水地区受講生と講師のみなさん



三加和地区発表の様子



三加和地区受講生と講師のみなさん

特別叙勲、きよくじつたんこうしょう旭日単光章を受章

2月17日昼、故荒木政士さん（山十町）が旭日単光章を受章されたことに伴い、役場本庁で荒木さんのご遺族へ勲章の伝達が行われました。

特別叙勲とは、地方自治の育成発展に貢献し、功績顕著な者に授与されるものです。

荒木さんは、平成18年3月に合併により誕生した和水町の議会議員に当選されて以来、平成30年までの3期12年、和水町議会議員を務められるとともに、多くの委員会や審議会に所属され、当町の発展に大きく貢献されました。また、町の基幹産業である農業の振興、地域の産業、教育、文化及びスポーツの振興と住民福祉の向上に尽力されました。これら数々の功績が認められ、この度の受章となりました。

生涯学習推進大会を開催しました

2月19日中央公民館で第15回和水町生涯学習推進大会を開催しました。「船山太鼓」の力強い演奏で幕が開き、「男女共同参画懇話会」の劇、「文化協会」の活動発表が行われました。

特別講演では、舞踊団花童理事長の中村花誠氏をお迎えし、「手を添えた教育」と題して、気配り・気遣いの「所作」を身につけることや、手を添えながら育てる教育の大切さについてご講演いただきました。

また、花童の皆さんによる髪結いや着付けの実演から、しなやかな舞踊まで盛りだくさんな講演となり、大盛況で幕を閉じました。



中村花誠氏による講演

芸術作品の寄贈をいただきました

三次千鶴子氏（用木）から、町の伝統工芸「みかわ手漉き和紙」の原材料「楮」を蒸している風景を描かれたF50号の油絵『楮を蒸す』の寄贈をいただきました。三次氏は、みかわ和紙を台紙に和紙絵を描かれており、楮を蒸している様子をお描きいただきました。寄贈いただいた油絵は、和水町手漉き和紙の館で展示をさせていただきます。



三次千鶴子氏 「楮を蒸す」



本間寿鶴氏 「金栗四三章駄天」

本間寿鶴氏（東京都）から、勘亭流の書「金栗四三章駄天」2面の寄贈をいただきました。本間氏は、歌舞伎文字勘亭流の書家であり、金栗四三氏を顕彰するためにと、書をお書きいただき、寄贈をいただきました。いただいた書は、金栗四三生家などに展示をさせていただきます。

道路横断者の安全を守る～押しボタン式信号機が設置されました～

和水町原口の三菱ふそう前の横断歩道に、押しボタン式信号機が設置され、2月28日☎から運用が開始されました。

運用開始前に、近くに住む菊水小学校の児童3名が、信号機のスイッチを押して、信号機に明かりを灯しました。

この信号機は、道路横断者の安全を守るため、「通学路交通安全プログラム」に基づく取り組みとして、熊本県警察が信号機の設置を行いました。



手をあげて横断歩道を渡る児童たち

～中山間農業奮闘記 vol. 9～

上久井原集落営農組合は、2月19日☎、県農業普及・振興課職員を講師に鳥獣害対策講習会を開催しました。講習会では、最近の被害の状況や対策ポイントについて説明があり、その後、効果的な電気柵やワイヤーメッシュなどの設置方法についてDVDを視聴し、対策内容の理解を深めました。鳥獣害対策は有効な電気柵の設置及び定期的な管理が重要であるため、今後も集落ぐるみで対策を行います。

－守れる電気柵8ヶ条－

- ①電線は地面から20cm、40cm ②24時間、365日通電が鉄則 ③設置後の管理をしっかりする ④柵の周囲には土が必須 ⑤柵の前後1mは人が歩けるように ⑥柵の近くに隠れ場所を作らない ⑦一番大事な時期は収穫の後 ⑧9月以降の草払いは柵の周囲だけ



講習会のようす

役場組織機構改革のお知らせ

問 総務課 行政係 ☎0968・86・5720

～令和5年4月1日から役場の組織を変更します～

地方を取り巻く厳しい行財政運営の中、住民の皆さまの様々なニーズに対応し、より迅速で効率的に業務を実施できる体制とするため、課、係の統廃合など、組織の変更を行います。

主な変更点

- ① まちづくり推進課と商工観光課を統合し、まちづくり課になります。
- ② 税務住民課を税務課と住民環境課の二つの課に分け、新しく住民環境課の電話番号ができます。
- ③ 支所の住民課の課名を変更し、地域振興課になります。電話番号は変わりません。
- ④ 学校教育課の事務所を三加和公民館に移転し、電話番号とファックス番号が変わります。

本庁舎

課名	係名	電話番号
総務課	総務係	86・5720
	行政係	
	財政係	
	消防交通係	
	秘書広報係	
	行政改革推進室 (行政改革推進係)	

まちづくり課	企画調整係	86・5721
	企画振興係	
	企業誘致係	
	商工観光係	
	DX推進室 (情報管理係)	86・5722

税務課	収税係	86・5723
	町民税係	
	固定資産税係	

住民環境課	戸籍住民係	86・5727
	生活環境係	
	国保年金係	

福祉課	福祉係	86・5724
	介護保険係	
	地域包括支援係	

保健子ども課	子ども家庭係	86・5730
	保健予防係	
	神尾保育園	

課名	係名	電話番号
建設課	管理係	86・5726
	維持建設係	
	住宅係	
	上下水道係	

会計室	会計係	86・5728
-----	-----	---------

議会事務局	議会庶務係	86・5729
-------	-------	---------

三加和支所

地域振興課	地域振興係	34・3111
	総合窓口係	
農林振興課	農業政策係	
	農業振興係	
	林務耕地係	
農業委員会事務局	庶務係	

三加和公民館

学校教育課	学校教育係	34・3047 34・2033(FAX)
	学校給食係	
	学校施設係	
社会教育課	社会教育係	
	社会体育係	
	文化係	

日	月	火	水
	人の動き 令和5年2月末日現在(先月比) 人口 9,270人 男 4,449人 / 女 4,821人 前月比 -6 男 2人 / 女 -8人 世帯数 3,787世帯 前月比 3 出生 4人 死亡 16人 転入 18人 転出 12人 ※外国人を含む統計です。		
2	3	4 2か月児健康相談 R 5年1月生 午前9時20分～ 午前10時00分～ 保健センター ひろばの日 自由にご利用ください 午前のみ開放	5
9  3月のマンスリーフォト (ひろば)	10 ピノッキオ 自由にご利用ください	11 ひろばの日 自由にご利用ください ピノッキオ 自由にご利用ください	12 ピノッキオ 自由にご利用ください
16  バランスボールを楽しみました (ひろば)	17 ほっ♡とタイム (10時半～)	18 2歳児歯科健診 R 3年1月・2月生 午前9時30分～ 午前10時00分～ 保健センター 子どもの日製作 (スクラップブック作り) 事前予約制 ～11日まで 午前10時30分開始 ピノッキオ 自由にご利用ください	19 行政相談 午前10時～正午 三加和支所第一会議室 誕生会 (10時半～)
23/30	24 ほっ♡とタイム (10時半～)	25 こころの相談 午後1時～5時 和水町中央公民館 子どもの日のお祝い (絵本の読み聞かせ) 事前予約制 午前10時30分開始 こどもの日製作	26 もぐもぐタイム (離乳食サポート)

子育てひろば

基 本 事 業 ①親子の交流 ②育児相談
③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金

開設時間 午前10時～正午、午後1時～4時

利用料 無料

利用できる人 0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人（和水町在住および町内勤務者）おじいちゃん、おばあちゃんとの利用もできます。利用する前に、電話で連絡をお願いします。

その他 **コロナウイルスの影響で閉鎖・イベントなど変更になる場合がありますので、メール登録をよろしくお願いします。**
※長期里帰りなどでひろばの利用を希望される人は、事前の登録が必要になります（詳しくはひろばまで）。

問 三加和支所内 和水町子育てひろば
☎0968・34・3111 (内線787) ✉s-zeiju@town.nagomi.lg.jp



※QRコードを読み取ると、メール作成画面に移動します。

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをとおして仲間づくりや子育てのサポートを行っています。

開設日 毎週月曜～金曜
午前9時～正午、午後1時半～4時

対象 町内、町外にお住いの未就園児親子、妊婦さん

詳しくは、ピノッキオサイト、メールにてお知らせしております。

ご利用についてのお問合せ等は、電話またはメールにて受け付けておりますのでお気軽にご連絡ください。

TEL 0968・86・5655

✉ kikusui.pinocchio@gmail.com



問 子育て支援センターピノッキオ（菊水ひまわり園内）
TEL0968・86・5655

HPVワクチン(子宮頸がん予防)接種のお知らせ

問 保健子ども課 保健予防係 ☎0968・86・5730

○接種勧奨が再開されました！

HPV（ヒトパピローマウイルス）とは、子宮頸がんの原因のウイルスです。副反応の問題がおきたことから積極的勧奨を平成25年6月から差し控えておりましたが、接種による有用性が副反応のリスクを明らかに上回ると認められたため、令和4年度から積極的に勧奨することとなりました。

それに伴い、積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した女子は、公平な接種機会を確保する観点から、定期接種（無料）として接種が可能となりました（以下、キャッチアップ接種という。）。

対象者

以下の①または②に該当するHPVワクチン3回接種未完了者

①本来の定期接種 小学校6年生から高校1年生相当の女子

②キャッチアップ接種

令和5年度：平成9年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた女子

令和6年度：平成9年4月2日から平成20年4月1日までの間に生まれた女子

※②キャッチアップ接種対象者の接種期限については、令和7年3月31日まで

令和5年度の個別通知について（4月頃）

予診票などを配布していない対象者へ関係書類を送付します。

接種場所

委託医療機関（ホームページおよび通知に記載あり）

○接種料金の払い戻しについて（これまでに自費で接種した人へ）

積極的な接種の勧奨を差し控えている間に接種の機会を逃した人で、定期接種の対象年齢を過ぎて、令和4年3月31日までにHPVワクチンを自費で受けた人に接種費用の助成（償還払い）を実施します。

対象者

以下の①～⑤の条件をすべて満たす人

①令和4年4月1日時点で和水町の住民基本台帳に記録されている者であること

②平成9年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれた女子

③16歳となる日の属する年度の末日までに（定期接種の対象期間内に）HPVワクチンの定期接種において3回の接種を完了していないこと

④17歳となる日の属する年度から令和4年3月31日までに国内の医療機関でHPVワクチン（2価または4価）の任意接種を受け、実費を負担した人

⑤償還払いを受けようとする接種回数分についてキャッチアップ接種として定期接種を受けていない人

申請方法

①領収書などの実費を支払った事実が確認できるもの（原本）

②母子健康手帳などの接種記録が確認できるもの（写し）

③印鑑

④通帳などの振込先が分かる書類（写し）

①～④を持参のうえ、保健子ども課または地域振興課総合窓口係へお越しください。

申請受付期限

令和7年3月31日まで

助成額

接種者が負担した接種料金の実費（ただし、全額お返しできない場合もあります。）

※詳しくは、ホームページをご確認ください。

○9価HPVワクチン（シルガード9）の定期接種化について

予防接種実施規則の一部を改正する省令が令和5年1月30日に公布され、令和5年4月1日から9価HPVワクチン（シルガード9）を定期接種に用いることができるようになりました。

※既に予診票を配布済みの対象者については、既存の予診票で9価HPVワクチンの接種が可能です。

風しん抗体検査・風しん予防接種のお知らせ

問 保健子ども課 保健予防係 ☎0968・86・5730

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、これまでに風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代であり、他の世代に比べ風しんの抗体保有率が低くなっています。風しんのまん延を防ぐために、風しんの抗体検査・予防接種が無料で受けられます。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性で
令和元年度～令和4年度に抗体検査を受けていない人
(対象の人には既にクーポン券を発送しております。)

内 容 (1) 風しん抗体検査
(2) 風しん第5期予防接種(上記(1)抗体検査により、抗体が低いことが分かった人のみ)

実施期間 令和7年3月31日まで
医療機関への持参品 クーポン券、健康保険証

「あいのりくん」の町外乗り入れを実施します

問 まちづくり課 企画振興係 ☎0968・86・5721

自宅から拠点を結ぶおでかけ交通「あいのりくん」は、お出かけ機会の更なる創出と利便性の向上を図るため、4月3日国から町外拠点の2か所に乗り入れることが可能となります。

対象地区とその範囲 ※町外拠点の利用は、岩地区と春富地区の利用登録者が対象となります。

- ① 岩地区(上岩区、中岩区、下岩区)の利用登録者
➡山鹿バスセンター(山鹿市中央通)
- ② 春富校区(中林区、東吉地区、下吉地区、中吉地区、上吉地区、和仁区、中和仁区、上和仁区、開拓)の利用登録者
➡特産品センターなんかん いきいき村(南関町関町)

利用料金

500円/1回当たり

あいのりくんを利用しておでかけしましょう!

和水町にお住まいの人なら誰でも利用できます。利用するためには、事前の利用登録が必要です。

あいのりくん予約センター ☎0968・82・8355

受付時間: 午前9時～午後4時(土日祝祭日・12/29～1/3を除く)

運行事業者では乗務員を募集しています

高瀬合同タクシーと三加和タクシーでは、あいのりくん運行業務に従事していただく乗務員を募集しています。

詳しくは、高瀬合同タクシー ☎0968・73・3134、三加和タクシー ☎0968・44・0700まで。

全国大会等出場補助金を交付します

問 社会教育課 社会体育係 ☎0968・34・3047

和水町では、スポーツおよび文化の振興を図るため、全国大会などに出場される団体または個人に対して補助金を交付します。

補助対象 和水町の住民基本台帳に登録されている人(学生の場合は保護者が和水町の住民基本台帳に登録されているに限る)で、公共団体または各文化・体育協会(種目協会を含む)が主催する次のいずれに該当する人。

①地方ブロック大会の予選会を経て大会に参加する資格を取得した団体または個人

②県などの団体から推薦があつて大会に参加する資格を取得した団体または個人

補助金額 ・全国大会 1人 10,000円 ・国際大会 1人 20,000円

※ただし、団体または個人に対してそれぞれ年度内に1回限りとする。

提出書類 ①全国大会等出場補助金交付申請書

②全国大会などの要項、出場者名簿、予選会の大会要項および予選会の大会結果

※書類一式は、町ホームページからダウンロード可能。懸垂幕を作成するため、出場が決まった際は速やかに書類を提出してください。

提出先 三加和公民館または中央公民館

詳しくは、町ホームページをご覧ください。担当課までお問い合わせください。

犬を飼う場合は登録と狂犬病予防注射を行ってください

問 住民環境課 生活環境係 ☎0968・86・5727

狂犬病予防法により、犬の飼い主は、飼っている犬の登録（生涯一度）と狂犬病予防注射を毎年1回受けさせることが義務付けられています。犬の登録をされていない飼い主は、役場で登録を行ってください。なお、犬一頭につき、登録手数料3,000円が必要となります。

令和5年度狂犬病予防集合注射を実施します

狂犬病予防集合注射を以下の日程で実施しますので、ぜひご来場ください（犬の登録も集合注射会場にて受け付けます）。なお、狂犬病予防注射は、動物病院でも受けることができます。

動物病院で注射を接種した場合は、注射済証をご持参のうえ、役場で注射済票の交付を必ず受けてください。

集合注射費用3,300円（予防注射料2,800円＋注射済票交付手数料500円）

登録・注射日程		受付時間	実施場所
三加和地区	4月14日(金)	午後1時30分～2時30分	和仁 春富集会センター
		午後3時～4時	山十町・夢ランド広場（旧松尾商店前）
	4月15日(土)	午前9時30分～10時30分	中和仁 庄山農園前
		午前11時～正午	下大田黒 緑彩館駐車場
		午後1時30分～2時30分	大田黒 お肉のいしはら横
		午後3時～4時	三加和支所裏車庫前
菊水地区	5月12日(金)	午後1時30分～2時30分	前原公民館
		午後3時～4時	内田公民館
	5月13日(土)	午前9時30分～10時30分	本村公民館
		午前11時～正午	竈門公民館
		午後1時30分～2時30分	用木公民館
		午後3時～4時	本庁裏車庫前

※会場には必ず制御できる人が、犬をお連れください。

社会体育施設の使用料が改正されました

問 社会教育課 社会体育係 ☎0968・34・3047

4月1日から町内者の社会体育施設使用料が、更なる健康増進やスポーツの振興を図るため、以下の表のとおり改正されました。

なお、照明を利用される場合は、別途照明使用料が必要となりますのでご注意ください。

【グラウンド使用料】

施設名		1時間あたり	
		町内者	町外者
総合グラウンド 第1グラウンド（野球場）		無料	500円
総合グラウンド 第1グラウンド（トラック）		無料	500円
総合グラウンド 第2グラウンド		無料	500円
総合グラウンド 第3グラウンド		無料	250円
三加和グラウンド		無料	500円
春富グラウンド		無料	250円
多目的広場		無料	250円

区 分	1時間あたり		備 考
	町内者	町外者	
4基使用の場合	1,000円	2,000円	総合グラウンド、三加和グラウンド、春富グラウンド、多目的広場
6基使用の場合	1,500円	3,000円	総合グラウンド、三加和グラウンド

※利用の際は、事前に予約が必要です。受付窓口で申請書の提出を必ずお願いします。

きくすい荘の建替えを計画しています

問 特別養護老人ホーム きくすい荘 ☎0968・86・2177

きくすい荘では、令和8年度の供用開始を目指して、施設の建替えを計画しています。

誰もが安心して暮らせる終の棲家として、町民の皆様から信頼される町福祉の拠点づくりに努めてまいりますので、今後とも御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

背景・必要性

2040年頃までは、町の後期高齢者人口の減少は緩やかであり、今後とも介護サービスに対するニーズが高いと判断しています。施設は、耐用年数47年であり、令和4年6月、開設50年を経過しました。耐震性能不足・著しい老朽化により、施設の安全性が懸念されており、早急な建替えが必要です。

考えられる選択肢（①廃止、②売却、③耐震改修、④建替え）を検討した結果、令和2年度に建替えの方針を打ち出し、総合計画や公共施設個別施設計画においても、建替えの方針を明記しています。

整備方針（案）

- ・全棟新築とします。
- ・施設建替え予定地は、きくすい荘前の用地約4,300㎡を基本とします。
- ・施設定員は、長期入所80人、短期入所6人、デイサービス20人を基本とします（今後の計画により、施設定員を見直す場合もあります）。
- ・居室タイプは、従来型多床室を中心としたユニット型個室との混合型とします。
- ・平成27年度の介護報酬のマイナス改定以後、毎年度約900万円～6,500万円程度の赤字が続く厳しい経営状況であり、施設の建替えに合わせて経営改革や早期民営化の取り組みを推進します。

整備スケジュール（案）

内容	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度	令和8年度
用地取得	→				
経営改革	→	→	→	→	→
地質調査		→			
土地造成		設計	工事		
建築		設計		工事	
供用開始					第1四半期 供用開始
既設解体				設計	工事

位置図



肥後民家村で梅ちぎりしませんか

問 まちづくり課 商工観光係 ☎0968・86・5721

肥後民家村内にはたくさんの梅の木があります。毎年2月下旬から3月中旬まで花を咲かせ、私たちを楽しませてくれています。5月下旬頃には梅の実が生ります。実った梅をいっしょにちぎり、加工品を作りましょう。みなさんの参加をお待ちしております。当日は、美味しい昼食を準備しています。

と き 令和5年5月27日(土)午前9時～（終了予定は、12時30分頃）

と ころ 肥後民家村ゲート前（和水町江田302番地）※現地集合

加 工 品 梅味噌、梅シロップ

参加費など 1人当たり1,000円（材料代、昼食代）

※ちぎった梅は、1袋500円で持ち帰り可。

申込期限 令和5年5月22日(土)午後5時まで

申込方法 町HP、もしくはまちづくり課、地域振興課に備え付けの申込み用紙に必要事項を記載の上、お申し込みください。

募集人員 20人（※定員になり次第締め切ります。）

準 備 物 軍手 ※汚れてもいい服装でお越しください。また、雨天時は、合羽をご持参ください。

わが町の企業コーナー

問 まちづくり課 企業誘致係 ☎0968・86・5721

和水町にも、多種多様で、魅力的な仕事があることをご存知でしょうか。このコーナーでは、和水町で頑張る企業の紹介や求人などの情報を発信します。

今回は旧菊水東小学校にて、操業を開始されている株式会社山鹿釣具からの求人案内です。詳しい内容を知りたい人は、直接お問い合わせください。

山鹿釣具は【日本のものづくり】にこだわり、すべての工程を一貫して自社工場で行う“YAMAGA Blanks”という釣竿ブランドです。国内はもとより海外の多くのユーザーにも支持されています。

仕事内容 釣竿製作（糸巻き）

写真のように、専用の糸で釣竿に部品を固定したり、飾り巻きを施したりする作業を担当していただきます。

細かい作業ですので、ある程度の器用さと視力は必要になります。

作業場所 ご自宅

※機材をお貸ししての在宅作業ですが、技術が身に付くまでは一日2時間ほど工場での研修期間が必要です。また、材料を弊社まで取りにきていただき、出来上がったものを弊社まで持って来ていただかなければなりません。

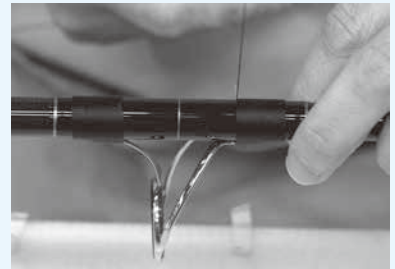
報酬 報酬は出来高で、金額は月に3～10万円ほどが一般的です。

可能な仕事量により、給与額は大きく変わります。

問 (株)山鹿釣具 和工場

住所 〒865-0114 熊本県玉名郡和水町岩尻1047

☎ 0968・44・0754



僕の名前は「なごワン」。消費生活Q&Aを紹介するワン。



消費生活Q&A

消費者トラブルにご用心！
～18歳から大人～



(安 しん子ちゃん)

Q

2022年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられたけど、18歳になったとたん消費者トラブルに遭う人が多いって聞いたよ。どうして？

成人になりたての若者は、契約に関する知識や経験が乏しいこともあり、内容をよく理解しないまま、安易に契約を結んでしまう傾向があるワン。

また、「絶対に儲かる」などうまい話に弱く、断りにくい状況に追い込まれたりするワン。SNSによる儲け話や脱毛エステの契約トラブルが多いワン！

A



(なごワン)



(安 しん子ちゃん)

Q

そうなんだ。トラブルに遭わないためにはどうしたらいいの？

うまい話はうのみにせず、相手をまずは調べ、安易に契約しないことだワン。「お金がない」と断ると、消費者金融や学生ローンから借金させられたり、クレジットカードで支払うことを勧められたりするの、必要なければ「契約はしない」ときっぱり断るワン！契約によっては、クーリング・オフや契約の取消しができる場合があるので、契約後でも不安や疑問に思ったら、早めに消費生活相談窓口にご相談するワン。

A



(なごワン)

消費生活相談窓口

和水町役場・総務課 ☎ 0968・86・5720 (警察の相談窓口# 9110)

募集

リサイクル体験受講者募集

とき ①4月25日(日) ②5月予定(後日調整)

午後9時30分～午後4時

ところ クリーンパークファイブ

講座名 わんぱくウサギ(赤ベコ付き)※連続2回講座

講師 古 千代 氏

募集人員 10人

募集期間 電話受付

4月3日(月)～18日(火)

午前9時～午後4時

希望者多数の場合抽選

準備するもの

※生地は先生が用意されます。

①赤と白の手縫い糸(絹糸または

フライング糸)

②ピンセット

③お持ちの方は手芸用のわた

④裁縫道具、筆記用具

⑤弁当

⑥材料費4,400円(税込)

新型コロナウイルス感染予防対

策のため、検温、手指消毒、マス

クの着用にご協力ください。感染

状況によってはイベントを中止す

る場合があります。

問 クリーンパークファイブ

(長洲町名石浜42番地1)

☎0968・78・4433



エコア熊本イベント参加者募集

○初夏のエコアくまもと大探検会

南関町にある最終処分場「エコ

アくまもと」では、普段見学でき

ない埋立施設の中を見学するイベ

ントを計画しました。地下へ続く

階段、工場のような水処理施設な

どワクワクすること間違いなしの

イベントです。

皆さんのご参加をお待ちしてい

ます。

とき 5月13日(土)午前10時から

午後0時45分まで

※受付は9時30分から。天候に

よっては、終了時間が早まること

があります。

ところ 最終処分場「エコアくま

もと」(南関町下坂下4771-3)

募集対象および人数 一般(小学

生以上) 15人程度。応募者多数

の場合は抽選。

○ホテル観賞会

「エコアくまもと」では、ホテル

の自生に取り組んでいます。ホタ

ルやその餌となるカワニナの生息

に適した環境を作り、今ではホタ

ルが飛び交います。

幻想的なホテルの舞を見に来ま

せんか?

とき 5月19日(金)、20日(土)

午後7時30分から午後8時30分

まで

※受付は7時20分から

ところ 最終処分場「エコアくま

もと」(南関町下坂下4771-3)

募集人数 20人程度。応募者多数

の場合は抽選。

応募方法 必要事項①～⑤を明記

のうえ、電子メール、FAXまた

はハガキでご応募ください。

①イベント名

②参加者氏名、学年、住所

③付添の保護者氏名(1名)

④メールアドレス(保護者のみで

可)

⑤電話番号(日中に連絡がつく番

号)

*電話での応募は不可

応募締め切り 4月27日(金)

問 (公財)熊本県環境整備事業団

佐野、吉田、吉村

〒861-0821 玉名郡南関

町下坂下4771-3

e-mail: info@kks.jp

☎0968・53・8500(平

日午前9時から午後4時まで)

FAX 0968・53・8510

第35回熊本県シルバー作品展

熊本さわやか長寿財団では、高

齢者の生きがいと健康づくりの推

進を目的に作品展を開催します。

詳しくは、福祉課に準備していま

すパンフレットをご覧ください。

問 一般財団法人熊本さわやか長

寿財団

☎096・354・3083

「助けたい!」を行動に

とき 4月16日(日)

午前9時～11時

ところ 有明広域行政事務組合消

防本部・玉名消防署

内容 成人に対応した心肺蘇生

法(AEDを用いた救命講習)

定員 先着15人まで(事前に電

話にて申込みが必要です。)

参加費 無料

その他 以前に、普通救命講習会

を受けられた人は、修了証カード

を持参してください。

※参加申し込み数が5名以上に満

たない場合や流行性感染症の流行

等で、講習会の開催を延期または

中止する可能性がありますのでご

了承ください。

問 玉名消防署 救急係

☎0968・73・7117

「熊本のちの電話」相談員養成講座 事前説明会のご案内

熊本のちの電話ではボラン

ティアの電話相談員の養成講座を

開講します。養成講座にご興味

のある人に向け、いのちの電話の活

動や、養成講座でどんなことを学

ぶのか、事前説明会を行います。

あなたの優しさをボランティアに

活かしませんか。ご興味を持たれ

た人は、ぜひお申し込みください。

とき 4月13日(金) 午後2時～

午後6時30分、4月15日(土)午

前10時30分

ところ 市民会館シアーズホーム

夢ホール 会議室(熊本市民会館)

定員 各回20名(前日までに要

予約・定員になり次第締切)

説明会は参加費無料で、各回1時

間30分です。皆様のご参加お待

ちしています。ホームページでも

募集の説明動画をご覧くださいま

す。

問 熊本のちの電話事務局

☎096・354・4343



お知らせ

4月のマイナンバーカード申請受付などの予約制時間外窓口開設のお知らせ

開設日 4月20日、27日 困の午後7時まで
23日 困の午前9時から正午まで
受付業務 マイナンバーカードの受け取り※交付通知書が届いている人が対象です。マイナンバーカードの申請受付
受付場所 菊水地区の人は、住民環境課
☎0968・86・5727
三加和地区の人は、地域振興課
☎0968・34・3111

危険物取扱者試験を実施します

試験の種類 甲種、乙種第一類、第六類、丙種
試験日 6月18日 困
願書受付期間 電子申請 4月14日 困
書面申請 4月17日 困
4月24日 困
試験会場 熊本市、八代市、玉名市、天草市
※詳しくは、試験案内をご覧ください。
願書などの配置場所

受験願書は、(一財)消防試験研究センター 熊本県支部、熊本市消防局、熊本県内各消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に配置しています。
問 (二財) 消防試験研究センター 熊本県支部
☎096・364・5005

国民年金保険料／学生納付特例についてお知らせ

国民年金は二十歳の誕生日の前日から加入になりますが、学生でお支払いが困難な人などには、申請により保険料の納付が猶予される制度があります(学生納付特例制度)。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。申請される場合は、日本年金機構から二十歳になった際に届く封書内の申請書により郵送申請されるか、役場で申請手続きを行ってください。

対象となる人

大学(大学院)、短大、高等専門学校、専修学校、各種学校(学校教育法で規定されている修業年限が一年以上の課程)に在学する学生などで、学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が基準以下の人または失業などの理由がある人です。

※所得の目安 128万円+(扶養親族の数×38万円)
申請に必要なもの

・在学期間がわかる学生証のコピーまたは在学証明書の原本
問 住民環境課 国保年金係
☎0968・86・5727

ごみの正しい分別にご協力ください

ご家庭から出されるごみの中には、分別が適切でないと施設での火災・事故につながるおそれがあります!

①カセットボンベやスプレー缶 中身を使い切り、必ず空にしてお出してください。
②リチウムイオン電池が内蔵された家電

販売店などリサイクル協力店へお持ちください(一部店舗では回収を実施していない場合がございます。直接店舗にお問い合わせください)。

リチウムイオン電池とは、充電して繰り返し使うことができる充電式電池です。身近なところでは、スマートフォンや電気シェーバーなどに使用されています。ゴミ出しの際に混入してないかご注意ください。

問 クリーンパークファイブ
☎0968・78・4433

農地の権利移動にかかる下限面積が廃止されます

農地を取得(所有権移転または貸借)する場合は、許可の要件の一つに「取得後の農地面積が下限面積(和水町では30a)を越えなければ許可することができない」と規定がありましたが、令和5年4

月1日をもって下限面積要件が廃止されることとなりましたので、小規模からでも農地を取得し農業経営を行うことが可能となりました。

なお、その他の許可要件については、従来どおり満たす必要がありますのでご注意ください。

①：農地全体を耕作すること
②：世帯で年間150日以上農業に従事すること
③：周囲の農業に影響を及ぼさないこと など。
問 農業委員会 庶務係
☎0968・34・3111

慰霊巡拝のご案内

令和5年度政府主催慰霊巡拝が実施されます。

肉親が亡くなった現地で、慰霊・追悼を行いたいという関係遺族のご要望におこたえするための慰霊巡拝です。

参加を希望する人は福祉課までご連絡ください。

問 福祉課 福祉係
☎0968・86・5724

みんなの蔵展示のお知らせ

絵手紙、アクリル画

戸田コレクション展(ギャラリー蔵所蔵の版画、油絵、水彩画)

期 間 4月1日 困～5月14日 困
の土、日開館。

入館時間 午後1時～5時

入館料 無料
問 みんなの蔵協議会

afukuhara714@gmail.com





食事と免疫の関係

からだを守るための『免疫力』に関心のある方も多いと思います。
免疫力を高めるためにはどうすればいいのでしょうか。

免疫力は腸内細菌と密接な関係があります。腸は栄養素を消化、吸収する機能がある一方で、口から食べたもの（体外のもの）が通過する為、病原体にさらされる機会が多い部位であり、その分からだを守る機能が集中して備わっています。免疫に関わる細胞の60～70%が腸にあるといわれています。腸内環境を整えることが免疫力アップのカギです!!

◆基本は栄養バランスのよい食事をする・規則正しく食事をとること◆
(現代は、栄養が偏る「食べているのに栄養不足」の状態に陥りがちだそう...)

プラス、積極的に摂りたい栄養

【たんぱく質】・・・私たちのからだや免疫抗体の材料になる栄養

1回当たりの目安量

肉(60g)、魚(60g)、卵1コ、納豆1P、牛乳200mlなど

【ビタミン、ミネラル】・・・皮膚や粘膜を丈夫にして免疫細胞の強化にはたらく栄養

ビタミンA 人参、卵、かぼちゃ、春菊、レバーなど

ビタミンD 鮭、カレイ、まいわし、干しいたけ、きくらげなど

ビタミンC れんこん、じゃがいも、ほうれん草、いちご、柑橘など

ビタミンE アーモンド、ツナ缶、ぶり、はまち、かぼちゃなど

亜鉛 牡蠣、牛肉赤身、レバー、納豆など

【食物繊維・オリゴ糖】・・・腸内細菌(善玉菌)のエサとなって善玉菌を増やす

きのこ類、野菜、豆類、果物など

【発酵食品】・・・それ自体に乳酸菌やビフィズス菌、納豆菌などの善玉菌を多く含む

納豆、みそ、しょうゆ、漬物、ヨーグルトなど



免疫力をアップさせるためには、特定の食品を食べればよいということはありません。

しかし、野菜や果物、魚介類を食べる習慣のない人は必要な栄養が不足しがちです。

“積極的に摂りたい栄養”を取り入れながら、主食、主菜、副菜のあるバランスよい食事をこころがけましょう。

和水町立病院 栄養科

くまもと県北病院からのお知らせ

問 くまもと県北病院 総務課(直通) ☎0968・79・7323

第17回くまもと県北病院市民公開講座

会場・オンライン(ZOOM)同時開催(※オンラインのみの開催となる場合あり)。参加費無料、申し込み不要です。

日 時: 令和5年4月8日(土) 午前10時～11時(午前9時30分開場)

場 所: くまもと県北病院 2階 たまきなホール

講 師: くまもと県北病院 副院長(糖尿病・内分泌内科) 松田 浩史 医師

題 目: 『ご存じですか あなたの血糖』

ZOOMでの参加方法: ミーティングID: 754 923 1084 パスコード: 735000

※先着100人まで視聴可





肥後狂句

三寒四温 仕舞い忘れが役に立ち

石原かわせみ

三寒四温 じきイ花粉にこなさるる

庄山 道草

値上げばかり すぐはつてかす諭吉殿

池田 茜

値上げばかり 頭捻ねくり惚け防止

二瀬 桔梗

値上げばかり 値札の数字うらめしか

高木せいや

値上げばかり 頭が痛かやり繰りに

瀬上 歌子

男と女 邪魔になつたり頼つたり

井上りんどう

男と女 二次会までは見かけたが

池上 沢庵

男と女 共にらしさは失なわれ

福永すみれ

かなしき原俳句会

来し方を語る夫亡き春の月

貞子

春浅き漱石の湯に浸りけり

誠一

戦禍一年彼の国の春何処

明

灰塚はのろしの跡や土筆摘む

康子

母の忌の母を語りてあたたかし

弘子

菊水俳句会

鶯や初音古老の住まう辺へ

宮中康雄

菜の花に囲まれ明るいケアの宿

永田紘彦

白木蓮や見上げる空の狭きこと

本田美穂子

春の路ベトナムの娘の弾む声

嶋田俊一

明けやらぬ西に大きな月朧

池田松子



和水町公民館図書室だより

問 中央公民館図書室
三加和公民館図書室

☎0968・86・2022
☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時（年末年始除く） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

★『除菌BOX』導入しました！

* 町公民館図書室に、新しく本の除菌BOXを設置しました。この機械の中に本を入れておくと、わずか45秒で本についた菌が除去されます。どなたでもご自由にお使いいただけます！（注!!決して本以外は入れないでください!）

* ご不明な点があれば、事務所にお声かけください。

「除菌BOXの使い方」

- ① 扉を開けて本を入れます。（中に網棚が4段あります。）本は重ねて置かないでください。
- ② 扉を閉じて、右上のスイッチ（青色）を押します。
- ③ 左上のガラス窓から青色の光が見えたらスタートです。
- ④ 45秒間お待ちください。ガラス窓の光が消えたら終わりです。
- ⑤ 本を取り出してください。



1 桜切る馬鹿 梅切らぬ馬鹿

厳しい冬が終わって春の到来を迎え、自然の息吹を感じられる時期になりました。ところで、皆さんも上記の言葉を聞かれたことがあると思います。意味は「桜は下手に切ると切り口から菌が入って次第に枯れていくことがあるので、剪定などは慎重にすべきであり、梅は逆に切ることで枝の数が増え、花が多くつくので切ることを勧める」というものです。つまり、植物にはそれぞれ特徴があり、それを無視して全てを同じように処置すると、うまく育たない場合があるということです。

それは人間の世界にも当てはまると思います。人間にも各々個性があるわけで、全ての人を一括りにして対応してしまうと、その個性をつぶしてしまう可能性があるのではないのでしょうか。個性の尊重、それはつまり一人一人を大切にするということです。



2 一人一人を大切にする

昨年、県内において小学校時の担任による暴言や体罰を伴う指導や高校部活動における上級生からの過度な指導などが問題になりました。尊い人命が失われたことがきっかけでした。その指導法により成果が出ていたことや、長年続いてきた伝統だからなどの理由から見過ごされてきた経緯があったようです。その背景には様々な事情や人間関係もあるとは思いますが、私たちは基本的で大事なことを忘れてはいけないと思います。

家庭や職場、学校などにおいて一人一人を大切にしようと言われますが、それはつまり一人一人の人権をみんなで守ろうということです。その人権が時には理不尽な暴力や行為で阻害されてしまうこと、それが人権侵害であり、誰の身にも起こり得る身近な問題だということを確認したいと思います。誰もがお互いの個性を認め合える社会、人権を守り合う社会をつくっていききたいものです。

..... おうちで食べたい給食レシピ！ 「春野菜のシチュー」



【材料（4人分）】

ベーコン（短冊切り）……………20g
鶏肉（こま切り）……………30g
たまねぎ（1.5mm角切り）……………200g
にんじん（5mm幅イチョウ切り）……………60g
新じゃが（2cm幅イチョウ切り）……………150g
春キャベツ（3cm角切り）……………60g
アスパラガス（ななめ切り）……………20g
しめじ……………30g
オリーブオイル（サラダ油でも可）……………大さじ1弱
おろしにんにく……………1g
白ワイン（料理酒でも可）……………小さじ1
食塩……………小さじ1/2
こしょう……………少々
コンソメ……………小さじ1
うすくちしょうゆ……………小さじ1
豆乳……………120g
米粉……………16g

【作り方】

- ① 鍋を中火にかけ、オリーブオイルを入れ、ベーコンを炒める。ベーコンから油が出てきたら、鶏肉、おろしにんにく、白ワイン、塩、こしょうの順にいれ、炒める。
- ② 鶏肉の色が変わったら、たまねぎ、にんじん、新じゃが、しめじの順に入れ、その都度炒める。
- ③ 野菜が炒まったら、具材がかぶるくらいの水を入れて、煮込む。
- ④ あくをとったら、コンソメを入れてさらに煮込む。
- ⑤ 具材に火がとおったら、春キャベツとアスパラを入れる。しんなりしたら、弱火にし、豆乳を入れる。
- ⑥ 水で溶いた米粉でとろみをつけ、うすくちしょうゆを入れたらできあがり。

ひとくちメモ



旬の食材をたっぷり使ったシチューです。春野菜は水分が多く、火のとおりも早いのであまり煮込みすぎないことがポイントです。また、豆乳と米粉を使っているのであっさりとした味わいに仕上がります。野菜は1日に350g以上の摂取を推奨されています。春はおいしい野菜がたくさんあるのでぜひご家庭でも積極的な野菜の摂取をしてもらいたいと思います。



ちょっと役立つ空き家の
豆知識をお伝えします



相続した不要な土地を手放す新制度 (相続土地国庫帰属法) について

相続した土地について、「遠くに住んでいて利用する予定がない」、「周りの土地に迷惑がかかるから管理が必要だけど、負担が大きい」といった理由により、土地を手放したいというニーズが高まっています。このような土地が管理できないまま放置されると、将来、「所有者不明土地」が発生することになります。

そこで、相続または遺贈によって土地を取得した人が、一定の要件を満たした場合に、土地を手放して国庫に帰属させることができる「相続土地国庫帰属制度」が新しくつくられました。この制度は令和5年4月27日からスタートします。

現行の民法では不要な不動産のみを相続放棄するということではできませんでしたが、新制度では条件を満たせば不要な土地のみを手放すことができるようになります。

ただし、国に引き取ってもらえる土地には要件があり、次のいずれにも該当しないことが必要です（この他にも要件があるため詳細は専門家や管轄機関にお尋ねください）。

- ・建物がある土地
- ・担保権や使用収益権が設定されている土地
- ・他人の利用が予定されている土地

- ・土壤汚染されている土地
- ・境界が明らかでない土地・所有権の存否や範囲について争いがある土地
- ・一定の勾配・高さの崖があつて、かつ、管理に過大な費用・労力がかかる土地
- ・地上や地下に処分が必要な物がある土地

また、制度の利用には審査手数料や負担金を支払う必要があり、詳細については今後、決められる予定です。該当する土地をお持ちで関心のある人は、今後の動向にご注目ください。

協力隊活動記 Vol.61

こんにちは、地域おこし協力隊の水上です。2月22日(木)、和歌山県社会福祉協議会の「なごみのわ」のフォローアップ講座の中でコーヒー講座を担当させていただきました。講座では「コーヒーの豆知識ー違いを楽しむ飲み比べ」と題して、コーヒーに関する簡単な講義の後、風味の異なる2つのコーヒーの飲み比べを行いました。話も弾み、賑やかな時間となりました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。