



和水町 産後ケア事業

和水町では出産後に育児の不安がある方、支援を必要としている方を対象に安心して子育てができるよう、産後のサポートの1つとして産後ケア事業を行っています。

育児って
これで
あってる？

体重の増えは
大丈夫かな？

卒乳の
やり方って？

とにかく
誰かと話したい！

対象

- 和水町にお住まいで産後1年未満のお母さんとそのお子さん

内容

熊本県助産師会の助産師、町の保健師・栄養士などの専門職がサポートします。

- お母さんの心と体のケア
- 赤ちゃんの健康チェック
- 沐浴や授乳などの育児指導
- 産後のアドバイス
- 乳房ケア
- 栄養指導

利用

日 時	毎月第4金曜日 午後1時30分～午後3時30分まで
場 所	保健センター（三加和公民館横）
利用料金	500円 生活保護世帯・非課税世帯 無料
利用方法	①(初回)保健子ども課 窓口で利用申請書を提出してください。 ②(2回目以降)利用希望日を下記QRコードから電子申請 または保健子ども課へ電話で申請をお願いします。

【お問合せ】

和水町役場 本庁 保健子ども課 保健予防係

TEL 0968-86-5730



助産師紹介

なおえ助産院
直江 あや

おっぱい相談室桶谷式
たなか母乳相談室
田中 妙子

みゆき助産院
加治 美由起

私たち
熊本県助産師会の助産師が
産後のサポートをします！

たなか助産院
田中 公実子

高田助産院
高田 由貴

年間スケジュール

	内容	助産師	
4月28日(金)	テーマ：赤ちゃんの向き癖をつくらない接し方	田中 妙子	直江 あや
5月26日(金)	個別相談		高田 由貴
6月23日(金)	テーマ：ベビーマッサージ		田中 公実子
7月28日(金)	テーマ：卒乳について		直江 あや
8月25日(金)	個別相談		加治 美由起
9月22日(金)	テーマ：ベビーマッサージ		田中 公実子
10月27日(金)	個別相談		加治 美由起
11月24日(金)	個別相談		高田 由貴
12月22日(金)	テーマ：卒乳について		直江 あや
1月26日(金)	個別相談		田中 公実子
2月16日(金)	個別相談		高田 由貴
3月22日(金)	個別相談		加治 美由起