

金栗四三の生家 特別公開します

☎ 社会教育課 社会体育係
☎0968・34・3047

日本マラソンの父「金栗四三」が生まれ育った生家について、特別公開（無料）します。
大河ドラマ「いだてん」のロケ地として使用された築200年の生家は、現状を維持しながら保全活用を図っています。令和5年度には屋根等の大規模改修工事を実施する計画であり、しばらくの間は見学ができなくなります。期間中は、金栗遺品の特別展示も実施しますので、ぜひこの機会にお越しください。

公開期間 令和5年4月29日（土）～5月7日（日） 9日間
開館時間 午前10時～午後4時
入館料 無料
駐車場 あり（無料）



金栗生家外観写真



遺品展示様子

おうちで食べたい給食レシピ！ 「ポークビーンズ」



【材料（4人分）】

豚肉（1cm角切）…………… 100g
水煮大豆…………… 125g
玉ねぎ（さいの目切り）…………… 200g
人参（1cm角切り）…………… 75g
じゃがいも（2cm角切り）…………… 300g
むき枝豆…………… 25g
ケチャップ…………… 大さじ3弱
コンソメ…………… 小さじ1/2
ウスターソース…………… 小さじ1
赤ワイン…………… 小さじ1
塩…………… 小さじ1/4
こしょう…………… 少々
水（蒸発量に応じて適宜調整）…………… 250ml
炒め油…………… 適量

【作り方】

- ① なべに適量の油を入れ、豚肉を赤ワインと一緒に炒める。玉ねぎ・人参・塩・こしょうも入れて炒める。
- ② さらに大豆とじゃがいもを加え、炒める。水を加えて、火が通るまで煮る。
- ③ ケチャップ・コンソメ・ウスターソースを加え、枝豆も入れる。すべての食材に火が通ったら完成。

ひとくちメモ

ポークビーンズは、名前の通り「ポーク（豚肉）」と「ビーンズ（豆）」と一緒に煮こんで作る、アメリカ発祥の料理です。豚肉と豆に加えて、たくさんの野菜も一緒に煮こんで作るので、栄養のバランスがよいですよ。

文芸広場

肥後狂句

どうあるか 期限切れてちゃ死にはせん
井上りんどう
どうあるか 他人の金では飲みよらん
庄山 道草
そして今 いびった嫁に介護され
二瀬 桔梗
そして今 親ア泣かせた影もにやあ
瀬上 歌子
そして今 姑は嫁の機嫌とり
福永すみれ
知らぬが仏 味も変わらん期限切れ
石原かわせみ
知らぬが仏 退院祝するて言う
池田 茜
知らぬが仏 見知らぬ男と手エつなぎ
池上 沢庵
知らぬが仏 亭主の留守にやりばなし
高木せいや

かなしき原俳句会
菜の花の色が流れていく大河 弘子
法要の納骨堂の花吹雪 貞子
庭に来てまだ片言の初音かな 誠一
賑はひの時去りてはや利休梅 明
一村の集へるうたげ花筵 康子
菊水俳句会
亡母植えし桜見に来る姪老いし 池田 松子
旋律のいつか生まれて春の川 宮中 康雄
デイケアにつどう仲間や風薫る 永田 紘彦
花の下ニュースキャスター集いきて 本田美穂子
吾が弥生金の卵で東京へ 嶋田 俊一

和水町公民館図書室だより

☎ 中央公民館図書室 ☎0968・86・2022
☎ 三加和公民館図書室 ☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時（年末年始除く） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

今月は「笑い」をテーマに本の紹介をします。「笑い」は、ガン・糖尿病・循環器疾患・うつ・認知症など、様々な疾患に効果があることが報告されています。「笑う門には福来る」の言葉のとおり、笑顔の人の周りには更に笑顔の花が咲き誇ります！皆さんの周りも、「笑顔の花」でいっぱいになりますように！！



「シルバー川柳」

（著者：公益社団法人全国有料老人ホーム協会+ポプラ社編集部編）

「シルバー川柳」は、公益社団法人全国有料老人ホーム協会が主催し、2001年より毎年行われている川柳作品の公募の名称です。気軽に組みめる川柳づくりを通し、老いを肯定的にとらえ楽しんでもらいたいと始まったそうです。「少しでも多く笑顔の時間を見つけていただきたいと切に願っています。」とあるように、このシリーズで皆さんが笑顔になれるように！



「マイク・デービス」

（著者：サンドウィッチマン）

日本語勉強中の留学生、マイク・デービスがファミリーレストランでアルバイト!?マイクは本当に日本語が苦手なのか？わざと間違えているのかも…お笑いコンビ、サンドウィッチマン作のお笑い絵本が登場しました。一人でも、友だちや家族と掛け合いしながら読むのもおもしろいかもしれませんね。