

なごみスポーツの日を開催します！

問 社会教育課 社会体育係 ☎0968・34・3047

スポーツを通して、楽しみながら健康増進を図るために、「なごみスポーツの日」を開催します。

当日はマスコットキャラクターなごみんも参加者の皆さんに会いに来ます。

皆さんの参加をお待ちしております。



●期日 9月24日(日)

●参加費 無料

●実施内容

①ペタンク大会

場 所 多目的広場

時 間 8時受付開始
8時30分スタート

部 門 チャンピオンの部
フレンドリーの部

その他 1チーム3名以上



②グラウンドゴルフ大会

場 所 和水町総合グラウンド

時 間 8時30分受付開始
9時スタート

部 門 チャンピオンの部
フレンドリーの部

その他 チーム(3名)
又は個人でも参加できます。



③ビーチボールバレー大会

場 所 和水町体育館

時 間 12時30分受付開始
13時スタート

部 門 チャンピオンの部
フレンドリーの部
(ハンデあり)

その他 1チーム5名以上



④バスケットボール教室

場 所 和水町体育館

時 間 9時30分受付開始
10時スタート

対象者 中学生以下

協 力 熊本ヴォルターズ

【申込方法】QRコード



※用紙での申込みの方は、下記の場所に設置してあります
三加和公民館、中央公民館、スカイドーム、町体育館

全国大会出場者を紹介します

①福山 拓海さん

年齢：16歳
出身：平野
種目：バスケットボール
所属：九州学院高等学校



今回、和水町から皆様の応援ありがとうございました。熊本代表でバスケットの全国大会に参加できていろいろな経験ができました。結果は1回戦敗退となりましたが、まだ2年生なので頑張ります。これからも応援よろしくお願いします。

②満原 斗愛さん

年齢：14歳
出身：江田
種目：サッカー
所属：ソレッソ熊本



結果は惜しくも準優勝でしたが、チーム初となる決勝進出という快挙をチーム一丸となって成し遂げ、貴重な経験となりました。全国トップクラスのJリーグ下部チームとの対戦も刺激になり、更なるレベルアップと冬の高円宮杯でも日本一を目指して頑張りたいです。今回応援してくださった方々、本当にありがとうございました。

21年ぶりの大会新記録で優勝

熊本県中学校総合体育大会陸上競技 3年1500m

7月23日(日)に熊本県民総合運動公園陸上競技場で行われた大会で石川^{こうしん}さん(菊水中)が4分1秒46の大会新記録で優勝しました。この記録は、県の中学記録に0.23秒と迫る記録です。また全国大会への参加標準記録も突破し、8月22日~25日にかけて愛媛県で行われる全国中学校体育大会陸上競技大会に出場することになりました。



県中学の記録に0.23秒と迫る

石川さんが、陸上を本格的に始めたのは、小学校6年生から。小学校4年生まではサッカーをしていたが、周りに金栗プロジェクトに入っている人が多く、楽しそうだったので、自分もやってみようと思いついたのがきっかけだったそうです。

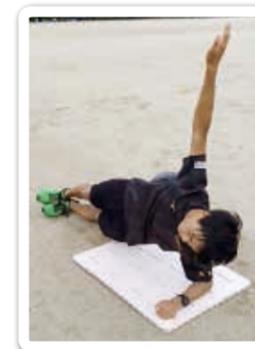
「小学校の持久走大会でも低学年の頃は、上位だったが、周りのみんなが早くなっていき、ずっと10位くらいで、中学校でも1年生の頃はまあまあだった。」と振り返る石川さん。2年生になると体が大きくなるにつれて速くなり、また練習が休みの日にも自主練習をするようになって、中体連でも賞状がとれるようになったそうです。

取材で練習にお邪魔したのは8月16日。翌週の大会出場に向けて調整をされている中、意気込みを伺いました。「目標は、優勝。出場する選手の中で、自分のタイムは、6位だが、全国大会は順位勝負なので、ラスト1周でどれだけペースをあげられるか。自己ベストの3分台を出して、優勝できるように頑張りたい。」

金栗プロジェクトの武田監督は石川さんについて、「ここぞというときの集中力がある。全国大会は初めての出場だが、大事な時は絶対にはずさないで、気持ちを強く持てば、表彰台のチャンスはある。ラストのスピード勝負だと思っている。」と話されました。



練習のようす(先頭左)



走った後は、体幹も鍛える



県大会優勝報告の表彰訪問時に石川さん(中央) 武田監督(右)

金栗PROJECTランニングクラブ

「遊び感覚で練習できるので小さい子にもおすすめです。」

活動場所：和水総合グラウンド、三加和中学校、三加和公民館、三加和グラウンド

活動内容：陸上競技(Basicコースは週2回、Athleteコースは週4回)

問 ☎090・2489・6500(武田)

