



笑顔輝き 魅力あふれる和水町

広報 みづほ

12

2023
December



第40回金栗四三翁マラソン大会

11月5日(日)、和歌山県和歌山市多目的広場を主会場に、名誉町民で日本人初のオリンピック選手である故金栗四三氏の遺徳を偲び、その功績を顕彰する「第40回金栗四三翁マラソン大会」を開催しました。

40回目を迎えた今回は、ゲストランナーに2004年アテネオリンピック女子マラソン金メダリストの野口みずきさんと箱根駅伝初代山の神の今井正人さんを迎え、全国から991人のランナーが「日本マラソンの父 生誕の地」を駆け抜けました。

沿道では地域住民や地域団体による声援でランナーを励まし、会場内では地域づくり団体で作られた豚汁やおにぎりを振る舞いました。また、中学生や地域団体による出店で参加者をおもてなしし、一緒になって大会を盛り上げました。

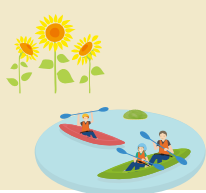
大会の最後には、ゲストランナーのお二人によるトークショーとお楽しみ抽選会も行い、夏のような暑さのもと、会場全体で賑わいをみせました。





- ①戦国国衆一揆顕彰会による声援
- ②三加和中学校「起業体験活動」による出店
- ③夢ランド十町による豚汁の提供
- ④地域づくり団体による出店
- ⑤過去の参加賞（Tシャツ等）の展示会
- ⑥今井正人さんと3km中学生男子の部の入賞者





和水町公式
LINE



和水町公式
Instagram



イベントの開催時には、町の広報紙やホームページ、公式SNSなどへの掲載のため、撮影や取材を行うことがあります。

バス停に雨よけを設置していただきました

菊水小学校スクールバスの用木バス停（用木公民館）は、10人以上の児童が乗降しますが、十分な雨よけがないことから、株式会社桜井組様が、用木公民館に寄付として設置されたものです。

桜井謙臣社長は、「子どもたちが雨に濡れてバスを待っているのを見て、屋根があればと思い設置させてもらった。」と話されていました。

撮影当日も、児童は保護者・地域の方と一緒に雨よけの下に集合し、元気よくバスに乗り込んでいきました。

児童の通学の環境改善に御協力いただいたことに感謝し、今後も大切にに使わせていただきたいと思います。



バス停に集合した児童・保護者の皆さん、及び桜井社長、坂本用木区長

特別叙勲、^{きよくじつたん こうしょう}旭日単光章を受章されました

10月10日^{いのうえくに お}、故井上國雄さん（東吉地）が旭日単光章を受章されたことに伴い、役場本庁で井上さんのご遺族の方へ勲章の授与が行われました。

井上さんは、平成7年に旧三加和町議会議員に当選されて以来、永きにわたり旧三加和町議会議員を務められるとともに、平成15年から平成18年

2月まで旧三加和町議会の議長を務められ、当町の発展に大きく貢献されました。また、平成18年12月から平成25年11月まで、和水町副町長を務められました。これら数々の功績が認められ、この度の受章となりました。

10月27日^{しょうやませい じ}、故庄山精治さん（下津原中）が旭日単光章を受章されたことに伴い、役場本庁で庄山さんのご遺族の方へ勲章の授与が行われました。

庄山さんは、昭和62年に旧菊水町議会議員に当選されて以来、永きにわたり旧菊水町議会議員を務められるとともに、平成11年から平成15年まで旧菊水町議会の議長を務められ、当町の発展に大きく貢献されました。これらの功績が認められ、この度の受章となりました。



庄山由紀子さん

※特別叙勲とは、地方自治の育成発展に貢献し、功績顕著な者に授与されるものです。



第17回豊前街道を歩く会を開催しました

10月22日回、第17回豊前街道を歩く会を開催しました。

豊前街道とは、江戸時代の参勤交代にも使われていた、近世の肥後（熊本）における主要な道路の一つです。

令和元年度以来4年ぶりの開催となり、15名の参加者がスカイドーム2000から山鹿市惣門まで約11kmの道のりを歩きました。

険しい道もあり、途中で苦しくなることもありましたが、無事に参加者全員が完歩することができました。

天候にも恵まれ、実際に当時の道を歩きながら、郷土の歴史を再認識する良い機会となりました。



11/
3



浜祭にて和水町をPR
みかんの詰め放題は大人気!! 最高記録はいくつ!?



なごみもふるさと納税の返礼品「さつまいも」を持ってPR

11/
5



下津原阿蘇神社秋季祭典
ポップコーンや綿菓子、お菓子のつかみ取りと盛りだくさん



神主さんの娘さんによるバイオリン演奏

第47回戦国肥後国衆まつりの 参加者を募集します

と き 令和6年2月11日回
ところ 和水町多目的広場（三加和支所裏）

「武者行列と国衆一揆の再現」出演者募集

あなたも鎧兜に身を固め、勇壮な戦国武者になって思いづくりをしてみませんか？
自前甲冑持参の人、初めての人も大歓迎です！！

★参加対象者 高校生以上の人で、リハーサルに参加できる人

リハーサル【2月10日 午後1時30分～】

★定員 70人（定員となり次第、締切ります）

★出演謝礼 当日、まつりで使える商品券（1,000円分）

★募集締切 令和6年 1月5日金



「先陣修羅レース」 出場チーム募集

力と技を競って優勝賞金3万円をGET!!

修羅（木ゾリ）に大将と兵糧を乗せて引っ張るタイムレースです。5人1組（男女別）の参加で、木ゾリに乗る大将には体重制限があります。

★賞金…1位3万円、2位2万円、3位1万円

★募集締切 令和6年 1月5日金



「祭市・祭座」出店団体募集

戦国肥後国衆まつりを一緒に盛り上げてみませんか？
出店できる団体は次のとおりです。

- ① 社会教育団体、福祉ボランティア団体、里づくり団体
- ② 和水町で活動する各種団体
- ③ 和水町の事業者

★募集締切 令和6年 1月5日金



申し込み・問い合わせ先
戦国肥後国衆まつり実行委員会事務局（和水町まちづくり課内）
☎0968・86・5721

全国大会等出場補助金を交付します

問 社会教育課 社会体育係 ☎0968・34・3047

和水町では、スポーツおよび文化の振興を図るため、全国大会等に出場される団体または個人に対して補助金を交付します。

- ▶**補助対象** 和水町在住者（学生の場合は、保護者が和水町在住者に限る）で、公共団体または各文化・体育協会（種目協会を含む）が主催する次のいずれかに該当する人。
- ①地方ブロック大会の予選会を経て大会に参加する資格を取得した団体または個人
 - ②県等の団体から推薦があつて大会に参加する資格を取得した団体または個人

- ▶**補助金額**
- ・全国大会 1人 10,000円
 - ・国際大会 1人 20,000円

※ただし、団体または個人に対してそれぞれ年度内に1回限り。

※補助金交付対象者には、懸垂幕を作成しています。作成に時間がかかるため早めの申請書の提出をお願いします。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。担当課までお問い合わせください。



町ホームページ

全国大会出場報告

現在20名以上の方が、熊本県代表者として、全国大会に出場されました。
出場されたみなさん、お疲れ様でした！
直近の出場者は以下のとおりです。

●第35回全国健康福祉祭えひめ大会

嘉納松生さん、嘉納由美さん、草野清隆さん、牛島麗子さん（ペタンク）
平江邦彦さん（囲碁）

●第38回日本ペタンク選手権大会

穴見巧さん、田中和廣さん、草野清隆さん

●鹿児島特別国民体育大会水泳競技大会

真崎健伸さん

●2023年少林寺拳法世界大会in Tokyo（親子の部）

松永靖明さん、松永怜生さん

●第8回芦原空手ワールドチャンピオンシップ

吉永聖和さん、小山泰芽さん



小山泰芽さん（写真左）



吉永聖和さん（写真中央）



草野清隆さん、牛島麗子さん、
嘉納松生さん、嘉納由美さん
（写真左から）

みんなでつくる住みよいまち

問 総務課 行政改革推進係 ☎0968・86・5720

自治会に加入していますか？

自治会（行政区）は、地域に住む人たちがお互いに助け合い、協力しながら、「自分たちの住む地域を自分たちの力で住みよい地域にしていくこと」を目的と

して、自主的に活動している自治組織です。

明るく住みよい地域を目指すため、自治会への積極的な加入をお願いします。

私たちの身のまわりで行われている自治会の活動

防犯・交通安全活動

防犯灯の設置・維持管理や防犯パトロール、交通安全指導などを行い、地域の安心・安全に努めています。

防災活動

防災訓練などを実施し、災害に備えています。また、災害が起きた際は、協力して助け合います。

地域の課題解決

地域内のさまざまな課題の解決に向けて、他団体や行政と連携しながら活動しています。

親睦行事の開催

お祭りやスポーツ大会などのイベントを通じて、住民の親睦を深めています。

環境美化活動

リサイクルステーションの設置・維持管理や公園、道路などの清掃を行い、地域の快適な生活環境維持に役立っています。

情報の提供

回覧板やポスターで、地域に関する情報などを提供します。

加入については、お住まいの地域の区長さんにお尋ねください。区長さんのお名前や連絡先などがわからない場合は、役場総務課までお問い合わせください。



和水町公式

LINE × 広報なごみ 連動企画

問 総務課 秘書広報係 ☎0968・86・5720

みんなの笑顔が「広報なごみ1月号」の表紙になります。

- 応募条件**：被写体が和水町在住の人
- 募集人数**：先着20人程度
- 募集期間**：12月1日(金)～8日(金)
※ただし、募集人数に達し次第、終了します。
- 応募方法**：募集期間に合わせて、和水町公式LINEで配信される応募フォームからお申込みください。
- 注意点**：
 - ・被写体の人の承諾を得てご応募ください。
 - ・写真1枚につき、被写体は1人をお願いします。(トリミング可)
 - ・掲載は1人につき、1枚です。
 - ・広報紙は、町のホームページや町の公式SNSでも公開されます。
 - ・掲載に不適切であると思われる写真は掲載しない場合があります。ご了承ください。

みなさんのご応募お待ちしております。



和水町公式LINEのお友達登録はこちらからできます →



町LINE

令和5年度「親子で綴る人権標語」優秀賞を紹介します

問 社会教育課 社会教育係 ☎0968・86・2022

例年、町内中学生親子を対象に人権標語の募集を行っていましたが、今年度より町内小学校高学年にも募集を始め、各小・中学校から推薦された作品の中から各学年1作品が優秀賞に選ばれましたので、ご紹介します!!
12月3日頃から9日頃は「人権週間」です。この機会に「人権」も親子の話題にしてみませんか。

令和5年度 親子で綴る人権標語 優秀作品

中学校の部

	学年	生徒氏名(親子)	作 品
三加和中学校	1年生	中山 寧音さん親子	投稿一瞬 デジタルタトゥーは 消せない一生
	2年生	吉永珠莉奈さん親子	大丈夫 個性を磨けば 唯一無二
	3年生	牛島 紗帆さん親子	私たち ひとりひとりが たからもの
菊水中学校	1年生	柿原 朱那さん親子	あなたらしくわたらしく それがいい
	2年生	塩山ゆめあさん親子	十人十色 みんなの個性 認め合おう
	3年生	坂本 煌平さん親子	優しさを つなぐ未来に 希望あり

小学校の部

	学年	生徒氏名(親子)	作 品
三加和小学校	5年生	山平 夢音さん親子	見て見ぬふり それも立派な 共犯者
	6年生	浦部 杏さん親子	「ありがとう」「ごめんなさい」は 自分から みんなが笑顔になれるよう
菊水小学校	5年生	田川 莉名さん親子	ありがとう 感しゃの気持ちを 大切に
	6年生	西原 琉惟さん親子	感謝の言葉で あなたを変える 一言一言の発言で 周りも変える

【応募総数】

三加和中学校……56作品 菊水中学校……120作品
三加和小学校……31作品 菊水小学校……100作品 合計……307作品

セルフメディケーションでより健康に

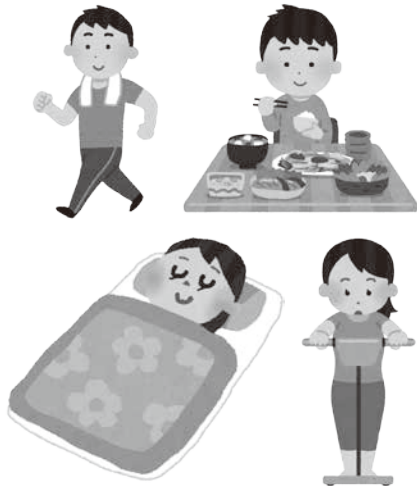
問 住民環境課 国保年金係 0968・86・5727

セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てをすることです。

- ◇ 適切な運動
- ◇ バランスのとれた食事
- ◇ 十分な睡眠・休息
- ◇ 体調管理(体温・体重・血圧等の測定、健康診査受診等)
- ◇ 軽度な身体の不調はOTC医薬品(薬局などで、処方せんなしで購入できる薬)を使用する。

健康の維持、生活習慣病等の予防や改善・重症化予防、ひいては健康寿命の延伸を目指すこととなり、結果的に、医療費の節約につながります。

※症状の改善が思わしくない場合には早めに医療機関を受診しましょう。



新型コロナワクチン令和5年秋開始接種のお知らせ

問 保健子ども課 保健予防係 ☎0968・86・5730

和水町立病院では新型コロナワクチン接種を実施しています。

【実施予定日】：12月5日(木)、14日(木)、22日(金)

1月12日(金)、16日(木)、25日(木)

※和水町立病院へ来院される際は、必ずマスクの着用をお願いします。

【受付時間】：午後5時から午後6時30分まで

【接種対象者】：12歳以上の人で、初回接種（1, 2回目）を終了した人

※使用可能な接種券がお手元に無い人や、初回接種を希望される人は保健子ども課へご連絡ください。

【使用ワクチン】：ファイザー社製オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン

（使用ワクチンは、変更になる場合があります）

【予約方法】：和水町ワクチン接種コールセンターへの電話、LINE、WEBでの予約

※使用可能な接種券がお手元に無い人は、予約をすることができません。

※和水町立病院での予約受付は行っていません。

【接種の予約・日時変更（キャンセル含む）等の相談窓口】

和水町ワクチン接種コールセンター

（9：00～17：00 土日祝日除く）

☎0120・096・959

接種の予約は、和水町公式
LINEからも可能です。

右のQRコードから友だち
追加をお願いします。



僕の名前は
「なごワン」。
消費生活
Q&Aを紹介
するワン。



消費生活Q&A

男性も増加！脱毛エステトラブル



（安 しんちゃん）

Q

数日前、脱毛の広告に「ひげ脱毛が月額1000円」という広告を見たんだけど本当に月額1000円で施術できるの？

「月額〇〇円」など低価格の広告をうのみにしたらダメだワン。
脱毛エステサロンの体験に行って「納得のいく脱毛をする場合は、これぐらいの料
金がかかる。」と50万円など高額なコースを進められたりするトラブルが発生してるワン。

A



（なごワン）



（安 しんちゃん）

Q

50万円!! 高額なコースを勧められることがあるんだね。なごワン！
トラブルに遭わないためのポイントを教えて。

トラブルに遭わないためのポイント!!

- ①「月額〇〇円」「お試し施術」など低価格の広告をうのみにしない
- ②強引に契約を迫られてもその場で契約しない
- ③クーリングオフできる場合がある
- ④少しでも不安に思ったらすぐに玉名市消費生活センターに相談する
契約は慎重にするワン。

契約する場合は

- ・脱毛エステの長期間にわたる契約は「解約しなければならぬとき」も想定して慎重に
- ・長期間の契約が心配なときは都度払いができるコースやエステ店を選択しよう
- ・必ず契約書面で契約期間・回数と単価を確認しよう

A



（なごワン）

消費生活相談窓口

和水町役場・総務課 ☎ 0968・86・5720（警察の相談窓口# 9110）

血圧測定のすすめ

問 保健子ども課 保健予防係 ☎0968・86・5730

和水町では、脳卒中になる人の割合が熊本県の中でも高く、その大きな要因として高血圧があげられます。高血圧の治療の目的は、血圧の値を下げるのではなく、動脈硬化によっておこる脳梗塞や心筋梗塞などの病気を予防することです。日々の血圧測定で、自分の血圧を知ることから健康管理を始めてみませんか？

✿正しい測定方法✿

- ※測定のタイミング※
- 1日2回（朝・夜）行う
 - 朝・起床後1時間以内
 - ・トイレに行った後
 - ・朝食の前
 - ・薬を飲む前
 - 夜・寝る直前
 - ・入浴や飲酒の直後は避ける



- ※測定する時のポイント※
- イスに座って1～2分たってから測定する
 - カフは心臓と同じ高さで測定する

✿家庭血圧の基準✿

正常血圧の基準値	
収縮期	拡張期
115未満	75未満

高血圧の診断基準	
収縮期	拡張期
135以上	85以上

✿血圧手帳に記録✿

測定値は記録して、主治医に見てもらいましょう。高血圧が続く、または過剰な降圧が見られる場合、主治医が薬の種類を変えたり、増量・減量したりするための判断材料になります。

✿血圧計の貸出✿

血圧計の無料貸し出しを行っています。ご希望の方は和水町保健子ども課保健予防係窓口にてお申し込みください。

参考）日本高血圧学会 家庭血圧測定ガイドライン



法定検査の手数料が改定されます

問 建設課 下水道係 ☎0968・86・5726

公益社団法人熊本県浄化槽協会が実施する、法定検査の手数料が令和6年4月1日から改定されます。

法定検査は、浄化槽が適正に設置され、また、保守点検や清掃が正しく行われているかを判断し、放流水

の水質の基準が守られているかなどを検査するものです。浄化槽の状態をご使用いただいている方に知っていただく年1回の大切な検査ですので必ず受検していただきますようお願いいたします。

	合併処理浄化槽（変更前）	単独処理浄化槽（変更前）
5～10人槽	4,200円（3,800円）	3,800円（3,200円）
11～20人槽	5,400円（4,900円）	5,000円（3,800円）
21～50人槽	7,000円（6,400円）	6,500円（4,400円）
51～100人槽	12,000円（11,000円）	11,000円（9,000円）
101～300人槽	17,000円（15,000円）	15,000円（11,000円）
301～500人槽	18,000円（16,000円）	16,000円（14,000円）
501人槽～	21,000円（19,000円）	19,000円（15,000円）

学校の話題

町内小中学校の様子をお知らせするため、今後定期的に掲載を行っていきます。

〈菊水小学校〉

人の役にたつ（奉仕の心）

本校では、朝のボランティア活動に取り組んでいます。夏休み明け、子供たちは、運動場の草取りをがんばってくれました。おかげで見違えるほど運動場がきれいになりました。子供たちのがんばりに感謝しています。

先日、とてもうれしいことがありました。私（校長）が学校正門の落ち葉の掃き掃除をしていたある朝のことです。3年生の男の子が、「校長先生、落ち葉を集めるためのリヤカーをもってきましようか。」と言って、掃除をしているところまでリヤカーを運んでくれたあと、ほうきで掃除をはじめてくれたのです。その児童は、人の役に立とうとする心（奉仕の心）を身につけてくれていたのです。そのことがとてもうれしく感じました。今、その輪が広がっています。複数の児童が自ら進んで掃除のお手伝いをしてくれるようになりました。奉仕の心を持った子供たちがたくさん育っています。



〈三加和小学校〉

2年生が1年生を「おもちゃランド」にご招待

2年生が、生活科の授業で「1年生をおもちゃランドにしょうたいしよう」という目標のもと、動くおもちゃ作りに取り組みました。身の回りにある材料を使って、グループごとに協力して作りました。「おもちゃランド」を開くにあたっては、ルールがわかりやすいこと、丈夫で壊れにくく、見栄えのよいものなど1年生が楽しめるように工夫をこらしました。空き容器や段ボールで、「ピョンコップ」「ビー玉コロコロコロ」など6つの場ができました。賞品までもらった1年生は満面の笑みを浮かべていました。おもちゃ作りには、前日の放課後子ども教室の先生方に手伝ってもらったグループもあったようです。1年生と2年生が楽しく交流できました。



町内の小・中学校のホームページを公開中

三加和小

URL: <https://es.higo.ed.jp/mikawaes/>

三加和小学校

検索

QRコード▼



三加和中

URL: <https://jh.higo.ed.jp/mikawa/>

三加和中学校

検索

QRコード▼



菊水小

URL: <https://es.higo.ed.jp/kikusui/>

菊水小学校

検索

QRコード▼



菊水中

URL: <https://jh.higo.ed.jp/kikusui/>

菊水中学校

検索

QRコード▼





～インフルエンザとコロナ～

今年は数年ぶりにインフルエンザが夏場から継続して流行しています。
これから冬場にかけてコロナウイルスとの同時感染も懸念されています。

インフルエンザと新型コロナはウイルスの大きさも形も非常によく似ています。
これらのウイルスはいずれもアルコールや石けんに弱いという特徴があります。

<感染力や症状の違い>

	インフルエンザ	新型コロナウイルス
感染経路	飛沫、接触、空気感染	飛沫、接触、空気感染
潜伏期間	1～2日	2～14日（平均5日）
季節性	あり（1～2月がピーク）	今のところなし
致死率	0.1%	0.25～3%
無症状感染	10% （無症状患者ではウイルス量が少ない）	数%～60% （無症状患者でもウイルス量は多く、 感染力が高い）
症状	発熱、咳、のどの痛み、倦怠感、頭痛、 鼻水、関節痛、下痢（子供に多い）など	発熱、咳、のどの痛み、倦怠感、頭痛、 息切れ、味覚・嗅覚障害など

<インフルエンザの検査について>

インフルエンザでは発熱を伴うことが多いですが、検査を受けるのが早すぎるとウイルス量がまだ少なく、感染していても陽性に出ないことがあります。

一般には発熱から12時間～24時間後、半日～1日経過してからが最適のタイミングと言われていいます。

抗インフルエンザウイルス薬を適切な時期（発症から48時間以内）に開始すると、発熱期間は1～2日短縮され、鼻やのどからのウイルス量も減少します。

なお、症状が出てから2日（48時間）以降に薬の服用を開始しても、十分な効果は期待できないため適切なタイミングで検査を受けることが大切です。



電子カルテを導入します

町立病院では**12月11日**（予定）より、**電子カルテシステム**を導入することとなりました。

これまでの紙のカルテを電子カルテにすることにより、院内の情報共有や伝達がスムーズになり、効率的な診療が可能となります。

導入当初は、受付、会計などの流れの変更等により、診察待ち時間が多少長くなることも予想されます。

しばらくの間、なにかとご迷惑をおかけいたしますが、混乱の無い様に職員一同努めてまいりますので、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。



福祉・介護相談会

当日は、認知症についての講話を予定しております。家族を介護している人、介護されている人など、どなたでもご参加いただけます。福祉や介護のことをちょっと聞いてみたい人でもかまいません。

個別に社会福祉士等の専門職が相談に応じます。お気軽にお申し込みください。

▶**とき**：12月22日(金)午後2時～3時

▶**ところ**：和水町福祉センター

▶**参加費**：無料

▶**申込方法**：電話または窓口での事前申込み。

☎福祉課 地域包括支援係

☎0968・86・5724

危険物取扱者試験

▶**試験の種類**：甲種、乙種第一類～第六類、丙種

▶**試験日**：2月12日(日)

▶**願書受付期間**：書面申請12月15日(金)～22日(金)

電子申請12月12日(火)～19日(火)

▶**試験地**：熊本市

受験願書等は、熊本県内の各消防本部に配置しています。

☎(一財)消防試験研究センター熊本県支部

☎096・364・5005

有明地域犬猫譲渡後写真展

有明保健所では、保護された犬猫を譲渡した方から寄せられた、現在の写真にメッセージを添えて展示する移動写真展を開催します。役場本庁にお立ち寄りの際はぜひご覧ください。

▶**とき**：12月5日(火)～14日(日)

▶**ところ**：役場本庁1階ロビー



育てる！リース作り体験 和水町公民館講座

▶**とき**：12月15日(金)午前10時～11時30分

▶**ところ**：三加和公民館講堂

▶**講師**：菊水ナーセリー代表 原翔吾氏

▶**参加費**：5,000円
(材料費・当日徴収)

▶**定員**：20人
(和水町民限定・先着順)

▶**申込期間**：12月4日(日)～11日(日)

▶**申込方法**：区長便で配布の申込書を三加和公民館または中央公民館までご持参ください。

※電話、FAXでのお申込みは受け付けておりません。

☎社会教育課

☎0968・86・2022



「助けたい！」を行動に 救命講習会

AEDを用いた救命講習会です。

▶**とき**：12月17日(日)午前9時～11時

▶**ところ**：有明広域行政事務組合消防本部・玉名消防署

▶**定員**：先着15人まで

▶**参加費**：無料

▶**申込み**：電話での申込み

☎玉名消防署 救急係

☎0968・73・7117



インボイス制度説明会と 登録要否相談会

▶**とき**：12月7日(火)午後2時～4時

▶**ところ**：玉名税務署2階共用会議室

▶**申込方法**：電話にて申込み。
12月6日(日)まで

▶**定員**：14人

※お電話の際は、音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

☎玉名税務署

☎0968・72・2125

マイナンバーカード申請受付等の 予約制時間外窓口を開設します

▶**とき**：12月7日、14日、21日の
木曜日 午後7時まで
12月10日(日) 午前9時～
正午まで

▶**受付業務**：マイナンバーカードの受け取り※交付通知書が届いている方が対象です。

マイナンバーカードの申請受付

▶**ところ**：菊水区域の方は、本庁住民環境課

予約受付 ☎0968・86・5727

三加和区域の方は、支所地域振興課

予約受付 ☎0968・34・3111

※窓口の混雑を防ぐため、事前予約制としています。当日必要なものについては予約の際にお尋ねください。
※マイナンバーカードの受け取りや申請以外の窓口は開設していません。
※事前予約のない日については、開設しない場合があります。

リサイクル体験受講者募集

▶**とき**：12月21日(火)午後1時30分～3時

▶**ところ**：クリーンパークファイブ2階体験教室

▶**内容**：ガラスカレットで、クリスマスツリーの砂絵作り

▶**定員**：10人 (応募多数の場合抽選)

▶**準備物**：手拭きタオル、下絵

▶**申込方法**：電話にて申込み。

▶**受付期間**：12月1日(金)～15日(金)
午前9時～午後4時

☎クリーンパークファイブ

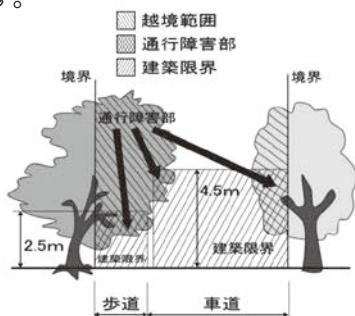
☎0968・78・4433



道路に張り出している木の伐採にご協力を！

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

よって、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。



岡熊本県道路保全課
☎096・333・2495

和水初：里山フットパス

ひふみ亭を起点とした里山フットパスくぬぎばる2コースが出来ます。体験モニターを募集します。参加賞もあります。

第1回目 スローワークコース

▶とき：12月14日 午前10時

第2回目 展望コース

▶とき：1月28日 午前10時

▶集合場所：「ひふみ亭」

和水町中十町124-1

▶募集人数：それぞれ先着10名

▶募集期間：12月1日～10日

▶持ち物 靴：はき慣れたもの、
衣類：体温調整がしやすいもの
帽子：暑い時、雨の時役立ちます。
飲み物：飲料水は必ず持参
食べ物：甘いもの少し

岡夢ランドひふみ（岡本）
☎090・3192・1996

ギャラリー&ブックサロン みんなの蔵12月の予定

1F、2F

ギャラリーおとな美術部季節展—
冬—「光と影」

10人の作家による光と影に纏わる作品を展示します

【作品ジャンル】絵画、デコパージュ、
張子、レース切り絵、半幅帯、半襟、
筆文字、石鹸彫刻、プリントアート、
つまみ細工、粘土細工、イラスト雑
貨など

▶とき：12月2日 日～12月24日 日
○ブックサロン

NHK朝ドラの、牧野富太郎博士
関連の書物が揃いました。貸し出し
もできます。

開館日時 土曜、日曜の13時～17時
入場無料

12月25日から2
月2日まで冬季休館
となります。

2月3日から絵手
紙展の予定です。



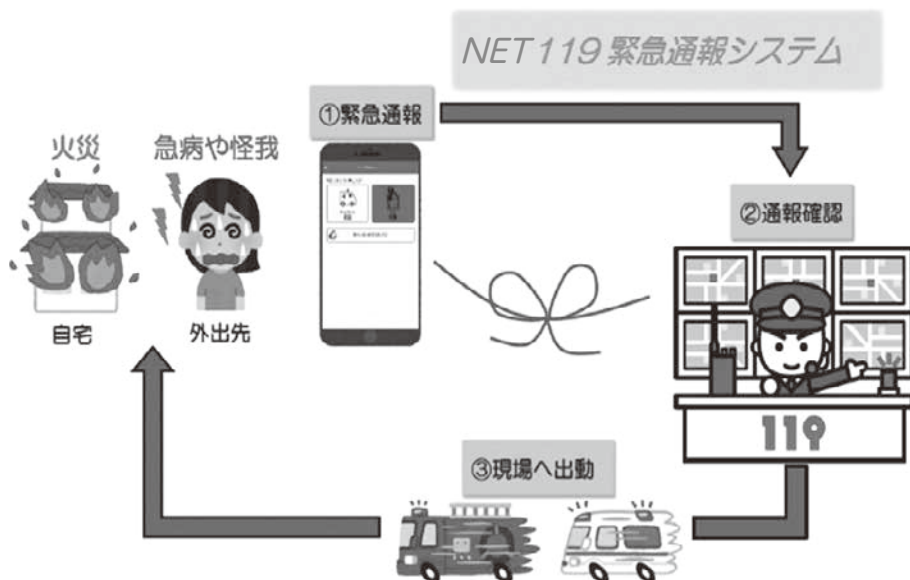
X (旧ツイッター)

NET119システムの運用を開始します

有明広域消防本部では、これまで使用していたメール119からNET119へ移行し、令和6年3月5日からNET119の運用を開始します。

このシステムは、聴覚、言語障害者を対象に、携帯電話やスマートフォンなどのインターネット回線を利用します。簡単なボタン操作で、通報者の位置を特定し、音声によらない119番通報ができるシステムです。詳しくは、災害情報指令センターまでお問い合わせまたは、荒尾消防署3階までお越しください。

岡災害情報指令センター
☎0968・69・1760



地域猫活動を始めてみませんか？

県では、地域環境の改善・飼い主のいない猫問題への対策として「地域猫活動」を推進しており、地域猫活動に取り組む町内会や自治会等に対し、活動費用の一部を補助しております。

地域猫活動及び補助内容などの詳細は、
県ホームページにて
ご確認ください。

岡有明保健所

☎0968・72・2184



県ホームページ

木



11月のマンスリーフォト～どんぐり～
(ひろば)

金

1

英語であそぼ (ジョー先生とひろば)
レッスン午前11時～、午後2時～

ピノッキオ 自由にご利用ください

土

2



ピノッキオデビューは「ハロウィン!!」
(ピノッキオ)

母子健康手帳交付

問 保健子ども課 保健予防係

☎0968・86・5730

受付場所 本庁 保健子ども課

受付日時 毎週金曜日

①午前9時30分～

②午前10時30分～

(日程のご都合の悪い人は、ご相談ください。)

予約方法

右記のQRコードより予約または電話



持ってくるもの

①妊婦本人のマイナンバー (個人番号) がわかるカード

②交付届出人 (妊婦など) の本人確認ができる顔写真付きの身分証明書 (運転免許証など)

③妊婦本人の通帳またはキャッシュカード

④印鑑

⑤妊娠届出書等、妊娠の証明ができる書類

⑥上のお子様の母子健康手帳 (※第2子以降の方のみ)

その他 保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいでください。

7

7か月児健診
R 5年4月生
午後1時15分～
午後1時45分～
健康管理センター

マンスリーフォトデー
誕生祝い 身体測定
昼ごはんOKの日 午前・午後

ピノッキオ 自由にご利用ください

8

マンスリーフォトデー
誕生祝い 身体測定 午前・午後

英語であそぼう

9



ピノッキオ運動会! 親子で「パンチ!!!」 (ピノッキオ)

14

3歳児健診
R 2年5月・6月生
午後1時10分～
午後1時30分～
健康管理センター

ひろばの日 自由にご利用ください

ピノッキオ (午後のみ開放)
自由にご利用ください

15

英語であそぼ
クリスマス会 要予約8日(金)まで
午前10時30分開場 午後1時30分開場

ピノッキオ (午前のみ開放)
自由にご利用ください

16



可愛すぎる～! 似合ってるよー!
(ピノッキオ)

21

4か月児健診
R 5年8月生
午後1時15分～
午後1時45分～
健康管理センター

ひろばの日 自由にご利用ください

ピノッキオ 自由にご利用ください

22

無料法律相談
午前10時～正午
和水町福祉センター

産後ケア事業 卒乳について
午後1時30分～3時30分
保健センター

英語であそぼ (ジョー先生とひろば)
レッスン午前11時～、午後2時～

ピノッキオ 自由にご利用ください

23



今年は、美味しそうなお芋が
沢山掘れました! (ピノッキオ)

和水町立病院休日宿直医

問 和水町立病院

☎0968・86・3105

*町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

28

ひろばの日 自由にご利用ください

29

年末年始のお休み (～1月3日まで)

30



真剣勝負!!の玉入れ (ピノッキオ)

日	日直	宿直
2日 土	総合診療	総合診療
3日 日	総合診療	外科
9日 土	総合診療	総合診療
10日 日	外科	外科
16日 土	総合診療	総合診療
17日 日	総合診療	外科
23日 土	外科	外科
24日 日	外科	外科
29日 金	総合診療	総合診療
30日 土	内科	内科
31日 日	外科	外科

休日在宅当番医

日	病院名(内科)
3日 日	本里内科医院(玉名市) ☎0968・72・2352
10日 日	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック(玉名市) ☎0968・71・0808
17日 日	さかき診療所(南関町) ☎0968・53・1125

24日 日	浦田医院(玉名市) ☎0968・74・2412
31日 日	前田小児科医院(玉名市) ☎0968・74・1333
日	病院名(外科)
3日 日	河野クリニック(玉名市) ☎0968・72・2345

10日 日	いまおかクリニック(長洲町) ☎0968・78・3410
17日 日	まつおクリニック(玉名市) ☎0968・73・2800
24日 日	鶴上整形外科リウマチ科(玉名市) ☎0968・72・2007
31日 日	吉田医院(玉名市) ☎0968・73・5100

日	月	火	水
問い合わせ先 ■乳幼児健診・健康相談 保健子ども課保健予防係 ☎0968・86・5730 ■こころの相談 福祉課福祉係 ☎0968・86・5724 ■行政相談 総務課総務係 ☎0968・86・5720 ■無料法律相談・補聴器相談 和水町社会福祉協議会 ☎0968・34・2366		人の動き 令和5年10月末日現在(先月比) 人口 9,115人 男 4,384人 / 女 4,731人 前月比 -11 男 2人 / 女 -13人 世帯数 3,758世帯 前月比 -1 出生 3人 死亡 17人 転入 21人 転出 17人 ※外国人を含む統計です。	
子育てひろば ピノッキオ			



3 11月のマンスリーフォト～ブレイメンの音楽隊～(ひろば)	4 PHOTO & 足型モビール製作	5 2か月児健康相談 R 5年9月生 午前9時20分～ 午前10時00分～ 保健センター ひろばの日 自由にご利用ください PHOTO & 足型モビール製作 (午後のみ開放)	6 ピノッキオ 自由にご利用ください
10 ひろばの日も温かいお部屋でお待ちしております。(ひろば)	11 ピノッキオ 自由にご利用ください	12 2歳児歯科検診 R 3年9月・10月生 午前9時30分～ 午前10時00分～ 保健センター ひろばの日 自由にご利用ください ピノッキオ 自由にご利用ください	13 誕生会
17 歯ッピー教室では歯について学びました(ひろば)	18 ピノッキオ 自由にご利用ください	19 手のり門松作り 要予約 先着12組 午後1時30分開始 午後2時30分開始 クリスマス会	20 行政相談 午前10時～正午 三加和支所 第1会議室 もぐもぐタイム (離乳食サポート)
24/31 牧場で動物とのふれあい(ひろば)	25 12月25日は納期限日 固定資産税 3期 後期高齢者医療保険料 6期 カレンダー製作	26 こころの相談 午後1時～午後5時 和水町中央公民館 バースデーグッズ作り 要予約12日(火)まで 午前・午後 カレンダー製作	27 年末年始のお休み (12月27日～1月4日まで)

子育てひろば	
基 本 事 業	①親子の交流 ②育児相談 ③情報提供 ④子育て講座・講習
開設日	毎週 火・木・金
開設時間	午前10時～正午、午後1時～4時
利用料	無料
利用できる人	0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人(和水町在住及び町内勤務者)おじいちゃん、おばあちゃんとの利用もできます。
その他	利用前の電話連絡は不要です。ひろばのメールはイベントの事前予約・相談・各種問い合わせに利用できます。 ※長期里帰りでのひろばの利用を希望される方は、事前の登録が必要になります(詳しくはひろばまで)。
問	三加和支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787) ✉chiiki@town.nagomi.lg.jp



※QRコードを読み取ると、メール作成画面に移動します。

ピノッキオ	
ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをとおして仲間づくりや子育てのサポートを行っています。	
開設日	毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時 ※ご利用の際は、電話、またはメールにてご連絡をお願いします。
その他	詳しいお知らせは、ピノッキオサイトをご覧ください。 又、急な変更等はメールにてお知らせします。 で、対象の方で未登録の方はピノッキオメールアドレスまでご連絡をお願いします。 kikusui.pinocchio@gmail.com
問	菊水ひまわり園内 子育て支援センターピノッキオ 亀丸・杢本 ☎0968・86・5655



肥後狂句

e スポーツ 老いた頭脳が 若がり
e スポーツ 孫と思わぬ タツグ組み 井上りんどう
e スポーツ 地球の裏が 挑戦者 池上 沢庵
衣がえ 終活かねて いさぎよく 庄山 道草
衣がえ 面倒なつた 歳じやろか 池田 茜
衣がえ 温暖進み ちつとずつ 瀬上 歌子
ごきげんよう 声かけ見たら 石原かわせみ
ごきげんよう 正札かろて 他人様 高木せいや
ごきげんよう 熊本弁が 俺は好き 二瀬 桔梗
福永すみれ

かなしき原俳句会

落城を琵琶弾き語る秋の暮 明
焼き魚に酢橘の香る夕餉かな 康子
閑取の姿博多に冬立ちぬ 弘子
聴聞の弥陀の本願小鳥来る 貞子
十三夜肴に汲みし銘酒かな 誠一
鳴く鳥のどれも鋭き冬はじめ 宮中 康雄
はせもみち 榎紅葉今日は晴れ着のごとく映え 本田美穂子
わが空屋どこかさみしくちろ鳴く 嶋田 俊一

菊水俳句会

板橋小原地区では、水稻栽培管理技術向上及び今年の収量予測のため坪刈り調査を実施しており、毎年の恒例行事となっています。水稻刈取前の10月7日、半坪（1.65㎡）分の株数を刈取り、籾を外し生籾重を測定後、10a当たりの収量予測を行いました。

今年から熊本県育成品種である「くまさんの輝き」の栽培をしていますが、適正な水管理により、倒伏もなく生育良好となり、収量予測平均は昨年を上回る結果でした。

今年度は坪40株植えでの栽培でしたが、「くまさんの輝き」は栽培密度を高めることで収量が増加するため、その品種特性を発揮させるために来年度は坪50～60株植えとする予定であり、更なる高品質・高収量を目指し取組みを続けていきます。



坪刈調査の様子

和歌山県公民館図書室だより

問 中央公民館図書室 ☎0968・86・2022
三加和公民館図書室 ☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時（年末年始除く） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

野球・バレーボール・バドミントン・サッカー・バスケットボール・ラグビー…色んなスポーツが盛り上がっていますが、将棋も盛り上がっていますね。将棋は脳に刺激を与えるので認知症に効果があり年齢に関係なく記憶力・思考力・直観力・集中力・決断力もよくなるそうです。

長期のお休みに家族で将棋に挑戦してみませんか？



「師匠はつらいよ
藤井聡太のいる日常」
（著者：杉本昌隆）

「師弟の数だけ人生がある」師匠は背中ですべき、三步下がって師の影を踏まず…藤井聡太竜王は、師の影どころか本体まで踏んづける勢いで私を追い越していった。もちろん半分は冗談だが、まさに疾風のごときスピードである。（中略）



「羽生善治のやさしい
こども将棋入門」
（著者：羽生善治）

みなさんは将棋を知っていますか？ゲーム機・カードゲームが流行しているので見たことない、難しそうと思う人もいるかもしれません。しかし将棋は相手の国の王様を先につかまえれば勝ちになるシンプルなゲームです。将棋を指すことによって得られた物事の考え方を、学校の勉強やその他の遊びに生かしてください。（はじめに）

1 映画の日に寄せて

12月1日は「映画の日」です。2003年にアメリカン・フィルム・インスティテュートが選んだ「アメリカ映画100年のヒーローと悪役ベスト100」において、ヒーロー部門の第1位は誰だったと思いますか。アメリカ映画のヒーローといえば、バットマンにスパイダーマン、スーパーマン、そして、インディ・ジョーンズ、ジェームズ・ボンド等が思い浮かびますが、皆さんは誰を思い浮かべましたか。

さて、第1位に選ばれたのは、アメリカ南部が舞台の「アラバマ物語」の主人公、弁護士のアティカス・フィンチでした。それ、誰？と言いたくなりますが、なぜ彼が第1位なのか。

「アラバマ物語」は、黒人への差別意識が根強く残るアメリカ南部アラバマの小さな町が舞台で、白人女性への暴行容疑で逮捕された黒人青年の弁護を引き受け、嫌がらせや脅迫等にも負けず、黒人青年は無実という信念で戦い抜く正義感、そして家族愛に溢れる弁護士の物語です。つまり、フィンチはアメリカの良心を体現した人物として非常に人気があるのです。人種に対する偏見や差別が残る、アメリカらしい選出なのかもしれません。



2 「差別」の現実を伝える映画

「映画」は娯楽の一つですが、時には私たちに差別の現実を分かり易く教えてくれます。私が中学生の頃にテレビの洋画劇場で見た、「夜の犬捜査線」や「手錠のままの脱獄」からは、黒人に対する偏見の根深い意識を思い知らされました。大人になって見た「遠い夜明け」「ドリーム」等もそうです。こうして幾つか作品を並べただけでも、世界において、まだまだ様々な人種に対する偏見や差別が存在することを分かってくれます。ただ、映画は差別の現実をしっかりと伝えるだけでなく、希望も描いています。人間が作り出す差別は人間の手でなくせるはずですが、理想かもしれませんが、理想がなければ、未来への希望もない気がします。そんなことを考えた「映画の日」でした。

※映画の日…日本で初めて映画が一般公開された日に由来する記念日。

..... おうちで食べたい給食レシピ！ 「魚のみそマヨ焼き」



【材料】

魚の切り身（お好みの魚を）…………… 1切
たまねぎ…………… 10g
マヨネーズ…………… 7g
みそ…………… 5g
豆乳（牛乳でも可）…………… 3g
乾パセリ…………… 少々

【作り方】

- ① 魚の切り身はなんでもいいです。給食ではホキや鮭などを使うことが多いです。
- ② たまねぎはみじん切りにしてその他の調味料と合わせます。豆乳（牛乳）を入れることでまろやかなソースになります。
- ③ 魚の切り身に②のソースをのせて、オーブンや魚焼きグリルで焼きます。

ひとくちメモ



給食では様々な調理法や味付けで魚料理を取り入れています。その中でもこの料理は魚を苦手とする子でも食べやすく人気があります。また、みそマヨソースは魚だけでなく、肉料理の味付けにもおすすめです。



和水町公式

Instagram × 広報なごみ

和水町公式Instagramで公開中の武田正巳さん。
リール動画の1分10秒では伝えきれなかったお話も
ご紹介します。

<山太郎ガネ漁のコツは？>

山太郎ガネは夕方から23時頃にかけて川を下ってくる。

ガネは川の流れ、形に合わせて動くので、その動きに合わせて網を設置している。

<獲れたガネはどうしている？>

山太郎祭に出している。10月の中旬から獲り始めて、祭りまでは家でかごに入れて生かしている。今500～600匹くらいはいる。他には、菊水ロマン館や菊屋に出している。

<オスとメスはどちらが好き？>

早い時期はメスのほうが卵とミソが入っていておいしい。11月から12月にかけてはオスもミソをつめるので味がよくなる。

<和水町の好きなところは？>

自然がいっぱいで、特に米がおいしい。ここの川の景色、この川でガネやアユを獲るのが好き。

武田さんは、菊池川で獲れた山太郎ガネを山太郎祭やお店に出すだけでなく、近所の人たちに配って、食べてもらっているそうです。最近はガネの数も減っているが、ガネを獲る人たちも高齢化で、減っているとのことでした。貴重な菊池川の秋の恵み、山太郎ガネ。みんなで大事に美味しくいただきます。

和水町公式Instagramやってます。

和水町の今を伝えます。

ぜひ、フォローしてみてくださいね！

QRコードをスキャンすると
簡単に見ることができます。



Instagram



ガネ汁（4人分）



ガネ……………3匹
サラダ油……………適量
にんじん……………50g
大根……………50g
里芋……………100g

ごぼう……………30g
もめん豆腐……………半丁
味噌……………50g
小ねぎ……………少量

- ①水を張った鍋に、ガネを入れたら、蓋をして火をつけ、ガネを眠らせる。
- ②眠ったガネは、タワシを使ってよく水で洗い、4つ割りにする。
- ③にんじん、大根、里芋はいちょう切り、ごぼうはささがきにする。
- ④鍋に油を入れて、ガネを軽く炒めたら、水を入れる。沸騰したら③の野菜を加える。
- ⑤野菜に火が通ったら、もめん豆腐と味噌を加え、ひと煮立ちしたら、火を止める。
- ⑥器に盛り、小口切りにした小ねぎをちらす。



こんにちは！協力隊の森田です。
今回、少林寺拳法世界大会に出場された
松永さん親子の取材に이었습니다！

なごみ 日和 vol.45

親子で少林寺拳法世界大会出場

今回私が取材したのは、和水町在住の松永さん親子。親子4人、玉名市の武道館で少林寺拳法の練習に励んでいます。

2023年6月には玉名市で行われた少林寺拳法県大会のファミリーの部に父の靖明さんと次男の怜生さんが参加し、見事、最優秀賞の成績をおさめ、10月に開催された「少林寺拳法世界大会」に出場しました。

怜生さんが少林寺拳法を始めたのは父の靖明さんと兄の琉生さんが先に習っていたことがきっかけ。習い始めて4年目ですが、世界大会という大きな舞台でも全く緊張はせずに、親子で楽しめたとのこと。



写真右上	松永 ^{やすあき} 靖明さん
写真左上	琉生さん (菊水中1年)
写真右下	怜生さん (菊水小3年)
写真左下	俐生さん (6歳年長)

少林寺拳法は“人づくりの行”ともいわれており父靖明さんは修行を通して子供たちに、挨拶をすること、靴を揃えること、人にやさしくすること、そういった人としての在り方を学んでほしいと語られました。

取材の中で、練習中に怜生さんが道場に落ちていたゴミを拾う場面があり、素晴らしい行動だと感じました。強く優しい人に育って欲しいという父靖明さんの想いは子供たちにきっと伝わっていると思います。

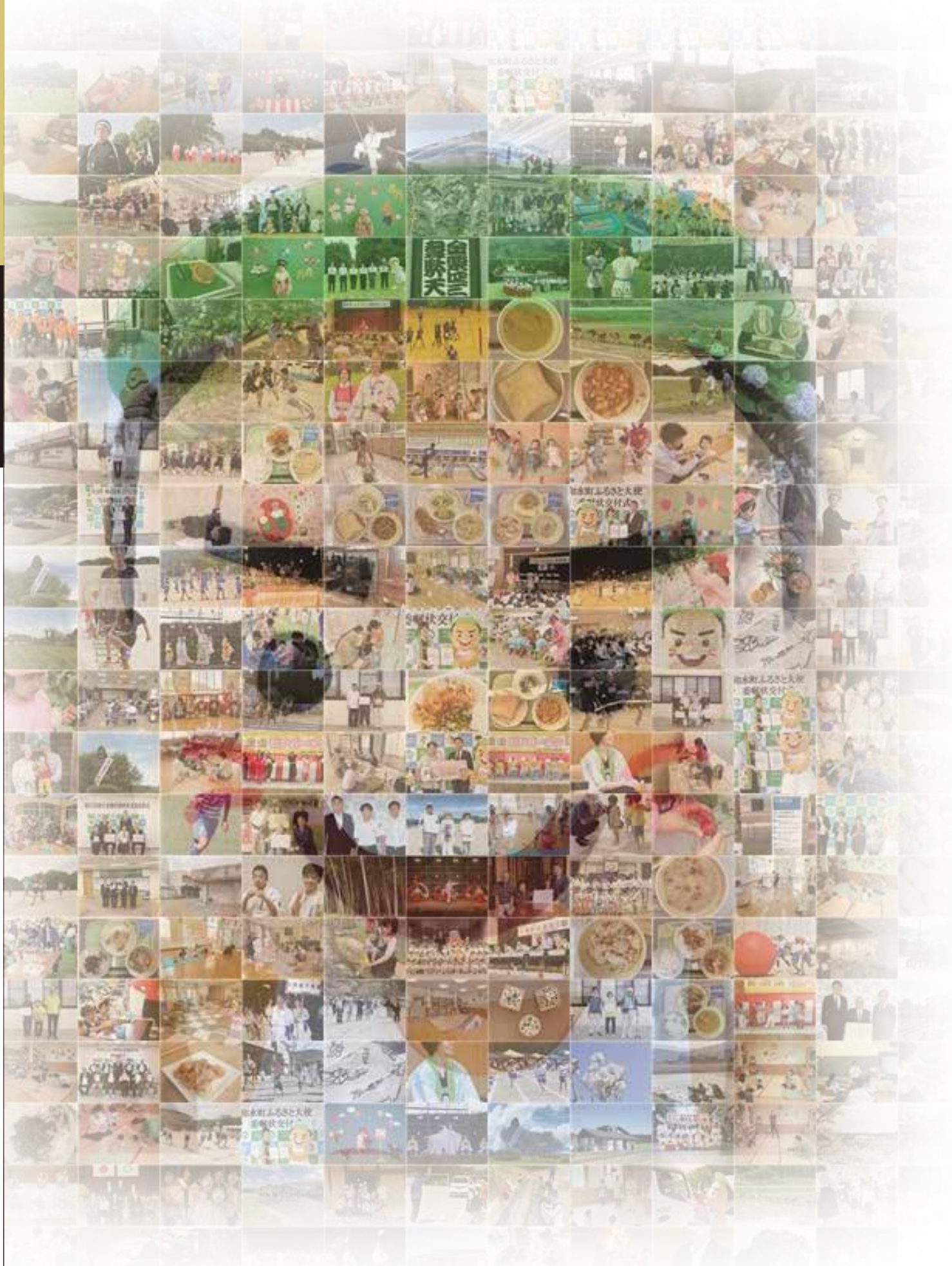
これからも親子仲良く練習に励んで活躍されることを願っています。

協力隊活動記 Vol.67

こんにちは、地域おこし協力隊の森田です。

9月から着任して3ヵ月が経ちました。主に移住定住業務やお試暮らし住宅の管理等を行っています。今後は、空き家説明会なども開催していく予定です。





今年も1年間ありがとうございました。

イベントやインタビュー取材ではたくさんの町民の皆さんに、笑顔と元気をいただきました。来年もいろいろな場所でお会いできることを楽しみにしています。