



第40回金栗四三翁マラソン大会のゲストランナー、野口みずきさん（岩谷産業陸上競技部アドバイザー）と今井正人（トヨタ自動車九州）さんに和水町の子どもたちに向けて、メッセージをいただきました。

夢に向かって挑戦だ!!

Q 陸上競技をはじめたきっかけは何ですか？

野口 中学生の時に友人に誘われたのがきっかけ。誘ってくれなかったら英語部かバスケットボール部に入部していたかもしれません。

Q 競技をするなかで忘れられない出来事（試合）はありますか？

野口 まだマラソンを始める前、マラソンの半分のハーフマラソンを走っていた頃、初めて出場した世界ハーフマラソンで、外国の選手が強いと思いつづいていたら皆んな躊躇して誰も前に出なかったで自分が行くしかないで最後まで先頭を引っ張り2位でゴールできたこと。

このレースをきっかけに自信が生まれ、オリンピックの金メダルに繋がったと思います。

Q 夢や目標を達成するためにどのようなことに取り組みましたか？

野口 しっかりと目標を立てて、コツコツとよき見をせずに取り組みました。

Q 陸上競技をはじめたきっかけは何ですか？

今井 中学3年生の時、都道府県駅伝大会に福島県代表で出場したことで。

※6区中学生区間 区間3位

それまでは野球で甲子園出場やプロを夢見ていましたが、陸上競技の「自分のしたことが結果につながる」シンプルでも難しい部分にやりがいを感じ、思い切って種目を転向しました。

Q 競技をするなかで忘れられない出来事（試合）はありますか？

今井 箱根駅伝での総合優勝です。総合優勝に向かって熱く一緒に取り組んできた仲間と目標を達成できたことが最高に嬉しかったです。個人の結果（5区区間賞）より何倍も嬉しかったです。

Q 夢や目標を達成するためにどのようなことに取り組みましたか？

今井 1日、2日で達成できるもので

「夢」はでっかく

和水町から「世界へ!!」



箱根駅伝 初代山の神
今井正人さん
(トヨタ自動車九州)

【和水町の印象】

自然豊かで、空気が澄み、景色がとてきれいな落ち着いた場所です。また、起伏に富んでおり、足を鍛えるのに最高の地形です。金栗さんが強くなった秘訣を知りました。完全にランナー目線です(笑)。



2004年アテネオリンピック
女子マラソン金メダリスト
野口みずきさん
(岩谷産業陸上競技部アドバイザー)

【和水町の印象】豊かな自然と温かい町が共存しながら育っている場所だと思います。特に山間の雰囲気は独特で、山が和水の皆さんを守っている感じ。

ずっと目標に向かって真っ直ぐ取り組みすぎると疲れてしまうし、せっかく夢を抱き、目標を立てたのにしんどくなり、達成出来ぬまま終わってしまう事もあるので、私の場合は目標以外の事：例えば趣味などを持って時には気分転換として趣味を楽しむ事も大事にしています。

Q 和水町の子供たちに向けてメッセージをお願いします。

野口 和水町のみんなへ、自然豊かなこの町で思い切り遊んで勉強して！いっぱい和水を感じてね!!その中で、スポーツでも学業でも色んな事に挑戦して夢を抱き、目標達成に向けて努力して欲しいなと思います。また、今は生まれ育った場所に想いを持つというのは持ちにくいかもしれないけど、将来大人になった時に町の大事さ、家族や友達、周辺の人の大切さを感じられると思います。その時はみんなどんな大人になっているだろう？夢を達成出来ているかな？楽しみですね!!

夢に向かって挑戦だ!!

はないので、まずは夢や目標を明確にしました。

その夢や目標に向かって、一つひとつ丁寧にチャレンジし続けてきました。

失敗は成功のもと。成功するまで何度も何度もあきらめずに取り組んでいます。

Q 和水町の子供たちに向けてメッセージをお願いします。

今井 「夢」はでっかく 自分の夢に向かうチャレンジに失敗はありません。全て経験と考え、成功するまで何度もチャレンジしてください。そうすれば、必ず皆さんが驚くほど成長します。ですので、成長した自分をイメージし、チャレンジを思い切り楽しんでください。和水町から「世界へ!!」