

和水町の中世の城について

問 和水町教育委員会社会教育課 文化係
☎0968・34・3047

和水町には中世の山城が数多く残っており、菊水地区・三加和地区あわせて26の城跡の存在が確認されています。代表的なものとしては、国史跡にも指定されている和仁の田中城跡があげられます。

山城とは、山の地形を利用して築かれた城であり、敵の来襲の際に山上の城に立て籠もるといった使い方をしたと考えられています。

現在和水町では、大字上板楠・字浦部に所在する「浦部陣跡」という城跡の調査を行っています。標高250mをこえる山上に築かれており、調査の結果、三角形の窪地や堀切状の溝など多くの人工的な遺構が確認されました。「浦部陣跡」には、豊臣秀吉軍が田中城を攻める際に築いた陣跡という言い伝えも残っており、調査により和水町中世史の更なる解明が期待されます。



調査の様子①



調査の様子②

おうちで食べたい給食レシピ！ 「大根と豚肉の味噌煮」



4人分量【小学校高学年量】

豚肉（小間切れ）…………… 100g
大根（1.5cmいちょう切り）…… 350g（1/3本）
人参（6mmいちょう切り）……… 50g（1/3本）
こんにゃく（2×3cmの短冊切り）…… 75g
おろししょうが…………… 小さじ1/2
酒…………… 小さじ1
砂糖…………… 小さじ2
みりん…………… 小さじ1
水…………… 適量
みそ…………… 大さじ1と1/2
炒め油…………… 適量

【作り方】

- ①フライパンに油を熱して、おろししょうがを入れ、酒と一緒に豚肉を炒める。
- ②だいこん、にんじん、こんにゃくも入れて軽く炒め、かぶるくらいの水、三温糖、みりんを入れ、落としぶたをして煮る。
- ③食材が煮えて煮汁が少なくなったら、みそを溶き入れる。混ぜて2～3分煮たら完成。

ひとくちメモ

大根は、冬においしい野菜の1つです。寒くなると甘みが増して、よりおいしくなります。旬の野菜は栄養価も高いので、進んで食事に取り入れたいですね。大根と豚肉の味噌煮は、ごはんによく合うおかずです。給食では、大根に味が染みるように、一度下ゆでをしてから調理しています。

文芸広場

肥後狂句
ある日突然 赤紙の来る 世はいらん
ある日突然 母が娘に「どなたです」 高木せいや
ある日突然 保険かけたと 嬢曰く 福永すみれ
かもちゃん 甘やかさんが 強くなる 二瀬 桔梗
かもちゃん 夜露にトウは 任せとけ 井上りんどう
かもちゃん 村中噂 浮気ぐせ 庄山 道草
ぶきつちよう ばつてん一途 実る恋 瀬上 歌子
ぶきつちよう 同じ素材で ぎゃん違う 池上 沢庵
ぶきつちよう 助けしてくれる 良か仲間 池田 茜
石原かわせみ

菊水俳句会
初詣老いて願いは平和のみ 池田 松子
里人の暮らし事なし山眠る 宮中 康雄
山茶花は寂しき路地の花あかり 本田美穂子
炬燵の座上座の父は今はなし 嶋田 俊一

かなしき原俳句会
店頭葉牡丹に足止まりけり 誠一
逝く人をのっぺい汁で送りけり 明
冬耕や大地黒々蘇る 康子
教え子の星となりたる冬銀河 弘子
貧しめる庭に眩しき石路の花 貞子

～中山間農業奮闘記 vol.18～

上久井原地区では、県の中山間農業モデル地区強化事業を活用して、中山間地域の地理的条件が厳しい地域においても、高収益が得られる農作物を導入することで、農業所得の向上を目指して取り組んでいます。

昨年に引き続き栽培した「ショウガ」が品質の良いものができたので、山太郎祭で実施された農林産物品評会へ初めて出品しました。今回は惜しくも入賞を逃しましたが、来年の栽培に意欲を高めることができました。

また、販路先の確保・拡大に取組み、昨年からは町内食品会社へ原料として納品、今年は新たに町外総菜店での店頭販売も行いました。

更に、「種ショウガ」確保に係る保存試験について関係機関と打合せを行うなど次作に向けた取組みも進めています。



ショウガの加工品

和水町公民館図書室だより

問 中央公民館図書室 ☎0968・86・2022
三加和公民館図書室 ☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時（年末年始除く） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

明けましておめでとうございます。今年も三加和・中央両公民館の図書室のご利用をお待ちしております。さて、「一年の計は元旦にあり」と言いますが、皆さま今年の計画・目標は立てられたでしょうか？今月は、自分の立てた目標を達成するための手助けになる本のご紹介です。「今年こそは…！」と考えていらっしゃる方に、オススメします。



「自動的に夢がなっていく ブレイン・プログラミング」
（著者：アラン・ピーズ&バーバラ・ピーズ）

本書は、脳科学的視点や、様々な研究結果に基づいて述べられているので説得力があります。「これから何かを達成したいと考えている人」「自分の理想像を実現させたい人」「自分の夢を叶えたいと考えている人」に、ぜひおすすめの本です。



「好きと得意で夢をかなえる 大谷翔平から学ぶ成功メソッド」
（著者：児玉 光雄）

昨年度に引き続き、二度目のメジャーリーグでのMVPを獲得した大谷翔平選手が成功した秘訣とは!?幼いころから大谷選手は、「大きくなったらメジャーリーガーになりたい!」と、くり返し自分に強く言い聞かせたから夢を実現することができました。「潜在能力を目いっぱい発揮するための手引き書」とうたっている本書で、あなたの「好き」と「得意」を武器にして『もうひとりの凄い自分』にめぐり会いましょう！