

1 地震列島という現実

「天災は忘れた頃にやって来る」とは寺田寅彦の言葉ですが、近年は忘れる間もなく次々と大きな災害に見舞われています。今年、令和6年は元日から能登半島地震の衝撃と共に始まりました。お正月の和やかな団らんを大きな揺れが襲ったかと思うと、言葉に詰まります。

熊本地震から早くも8年が経とうとしています。和水町も2019年正月に地震に遭いました。今またこうして連日の報道に接していると、日本は地震多発国だと思つづく思いますし、人の命のはかなさや社会基盤のもろさについて、考えざるを得なくなります。偶然、私の友人が今回の地震の際に金沢にいたそうで、その時のことを色々と話してくれました。その中で、特に私が印象に残ったことは、正確な情報を手に入れられるかどうか、という問題でした。

2 寄り添うということ

宿泊できる場所や食べ物が手に入らなくなり、途方に暮れている時、多くの人からの的確なアドバイスのお陰で、何とか乗り切れたと話してくれました。このような非常時にいかに情報が大切な、改めて痛感しました。

残念ながら今回も、SNSを通じたフェイクニュースや被災地における窃盗等の犯罪報道があります。あまつさえ、金を稼ぐために偽動画を投稿というニュースには憤りしかありません。しかし、大事なことはただ非難するだけではなく、自分がそのような偽情報の拡散に加担しないように、気を付けることだと思います。

被災者の方々の「なぜ自分がこのような目に遭わなければいけないのか」といった、切実な心の叫びに接する度に思うことは、一人一人が被災された方々にどのようにして寄り添っていけばよいのか、考え続けていくことだということです。人権について考えることは、命について考えることです。



おうちで食べたい給食レシピ！ 「菜の花のごま和え」



2人分量

菜の花……………60g
白菜……………100g
きゅうり……………40g
しょうゆ……………小さじ2
さとう……………小さじ1
いりごま……………大さじ1
ねりごま……………大さじ1
ねりからし……………チューブ2cm

【作り方】

- ① 菜の花と白菜は塩ゆでし、水気を絞り、適当な大きさに切る。
- ② きゅうりは輪切りにして塩もみし、水気を絞る
- ③ 調味料はすべて混ぜ合わせておく。
- ④ 野菜と調味料を和えたら、できあがり。

ひとくちメモ

菜の花は春に旬を迎える野菜です。ほろ苦い味が春を感じさせてくれますが、菜の花のほかに白菜などの野菜を合わせることで、菜の花特有の苦味がやわらぎ、子どもにも食べやすくなります。

文芸広場

肥後狂句
長引いて まだ結論出ん会議 池上 沢庵
長引いて 真犯人も認知気味 瀬上 歌子
長引いて 催促金の言いにくさ 井上りんどう
ささやかな これがハワイの土産かい 池田 茜
ささやかな 折り紙難とちらし寿し 石原かわせみ
揺さぶられ 裏金疑惑あぶり出し 高木せいや
揺さぶられ 本音あかした御大臣 福永すみれ
揺さぶられ 会うて見たいは憎い母 二瀬 桔梗
揺さぶられ 眠る闘志に火の点いた 庄山 道草

かなしき原俳句会
駅前人待つ所春の宵 弘子
沈丁の香りを抱き友来る 貞子
能登の地の上を雪解の風過る 誠一
佇めば唱歌流れる春の川 明
合格の知らせ待つ身や冴え返る 康子
紫雲英田を借景にして眠る村 宮中 康雄
白木蓮の老いし姿やひと夜霜 本田美穂子
春さなかフレイルならず生きる日々 嶋田 俊一
濃い霞ふわつと朝日のぼりけり 池田 松子

菊水俳句会

念願の全国大会に 出場します



広島平和杯大会で一回戦は一本勝ち、2回戦では前優勝者に技アリで勝利し、決勝で敗れ準優勝でしたが、4月に行われる全国大会へ出場することが決まりました。

玉名道場での田添先生の熱血指導のおかげです。3月は大阪でスパーリング会に参加し練習をがんばってきました。全国大会に向けてさらに練習を頑張り、レベルアップを目指していきたいです。

投稿：中山かれん

和水町公民館図書室だより

問 中央公民館図書室 ☎0968・86・2022
三加和公民館図書室 ☎0968・34・3047

開館午前9時～午後10時（年末年始除く） 1回につき1人5冊まで、2週間借りることができます。

春です！心うきうき新年度が始まりました。気持ちを新たにワクワク・ドキドキしながら笑顔で毎日を過ごしましょう！

暖かくなると気持ちも軽くなりお出かけや運動をしたくなりますね。お弁当持ってお出かけしませんか？

今月はお出かけスポットの紹介とお弁当作りの本です。短時間で作れるお弁当レシピが掲載されています。



「こどもとおでかけ
全253スポット」
(KADOKAWA)

九州の外遊びプランや年代別の成長イベント・アウトドア&キャンプ・無料、格安の公園・お役立ちスポットガイドなど子どもを連れて楽しめる場所が盛りだくさん!! 春の陽気に誘われてお出掛けしませんか？



「アヤコの爆速弁当レ
シピ」：アヤコ
(宝島社)

忙しいリアルな毎日の中でも、メインのおかずは10～20分程度、副菜もほとんどが10分以内で作れちゃいます。それらを組み合わせると約20分の“爆速”でお弁当が作れます。なかには10分以内で完成できる“神速”の一品弁当の紹介もありますよ。