

# お知らせ

## 募集

### 「菊水史談会」会員募集

●教育委員会

- 菊水史談会は、郷土の歴史に触れてみたいという会員を募っています。年齢や経験は問いません。三加和地区の方も歓迎します。
- 同会は長い歴史を持ち、現在会員は約40人。「菊水町史」づくりの協力(地域資料の提供など)のほか、毎月1回、2時間程度の身近な歴史探訪を楽しんでいます。年会費は2,000円です。
- 毎年1回、1泊2日の研修(別途実費)もあり、今年は11月15日、16日に宮崎県延岡市近郊の西南の役跡を訪ね、熊本隊の動向などを学びます。
- 和水平役場 ☎0968・86・3111
- 和水平役場三加和総合支所 ☎0968・34・3111
- 和水平教育委員会 ☎0968・86・3131
- 和水平立病院 ☎0968・86・3105
- 特別養護老人ホーム「きくすい荘」 ☎0968・86・2177

申し込み問い合わせ先  
教育委員会文化係  
☎0968・86・3131  
菊水史談会事務局 石山方  
☎0968・86・2081

「就職活動支援セミナー」受講生募集  
●熊本県立熊本高等技術訓練校  
熊本県では、35歳以下の求職者の方(学生を除く)を対象に、ビジネスマナーなど企業が求める就職基礎能力を身につけるための講習会「就職活動支援セミナー」の受講生を募集しています。

とき 10月25日(水)～31日(火)  
(土日を除く5日間)

ところ NTT津浦セミナーハウス  
受講料 無料(別途テキスト代2,000円は自己負担)

募集期間 10月2日(月)～13日(金)

申し込み先 管轄のハローワークの窓口でお申し込みください

問い合わせ先 熊本県立熊本高等技術訓練校  
☎096・378・0121

## 秋の行政相談週間で行政相談所を開設します

●総務課  
10月16日(月)～22日(日)まで、秋の行政相談週間が全国一斉に展開されます。  
和水平では、次のとおり相談所を開設します。国や県、町などの行政機関に対し、意見や要望、苦情等がありましたら、お気軽にご相談ください。  
相談は無料で、秘密は堅く守られます。

菊水地区  
とき 10月20日(金) 午前10時～正午まで  
ところ 役場本庁 1階会議室

三加和地区  
とき 10月20日(金) 午後1時～午後3時まで  
ところ 三加和総合支所 宿直室  
対応者 【行政相談委員】  
杉原幸壽さん 岩田祐二さん  
なお、玉名・菊鹿地区の一日合同行政相談所も次のとおり開設されます。

とき 10月26日(木) 午前10時～午後3時まで  
ところ 玉名市文化センター 3階大研修室

問い合わせ先  
本庁 総務課行政係 内線201  
総合支所 総務課行政管理係 内線711

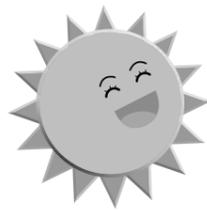
子育てを応援する店舗・企業を募集しています！  
●熊本県少子化対策課  
熊本県では、地域や社会全体で子育てを応援する気運を高めていくため、7月から子育てを応援する店舗や企業などを「子育てとくとき・あったか・従業員応援団」として募集登録し、県のHPでその活動を紹介しています。

10月からは、これら応援団の活動がスタートして、就学前の子ども連れのご家族などがお出かけの際に、これらの応援団スタッフ

を貼った店舗などで子育て応援のサービスを受けることができます。

問い合わせ先  
熊本県少子化対策課  
☎096・333・2225

ポリテクセンター荒尾  
能力開発セミナー生徒募集  
●荒尾職業能力開発促進センター  
技術革新の進展、産業構造などが著しく変化していく中で、当センターでは企業発展の核となる高度な人材育成の機会を提供していくために、製造業(機会、



## INFORMATION

電気電子、情報通信、居住及び管理事務系)を中心とする人材育成を図っています。

▼三次元CAD技術(ソリッドモデル編)  
とき 11月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)の午前9時～午後4時  
受講料 9,000円  
定員 10名

▼建築CAD実践技術(JWCAD編)  
とき 11月19日(日)、26日(日)、12月3日(日)の午前9時～午後4時  
受講料 6,500円  
定員 10名

▼マグ溶接技術クリニック(中板・厚板編)  
とき 11月19日(日)、25日(土)、26日(日)の午前9時～午後4時  
受講料 11,000円  
定員 10名

申し込み問い合わせ先  
ポリテクセンター荒尾開発援助課  
☎0968・62・0179

NHK学園生涯学習通信講座  
受講者募集  
●NHK学園  
NHK学園では趣味・教養から語学・資格まで幅広いジャンルの

講座をご用意しています。通信講座ですので、マイペースで学べるのが魅力です。まずは、無料の案内書をご請求ください。

講座  
俳句、短歌、川柳、書道、ペン字、水彩画、絵手紙、写真、エッセイ、古文書、漢方・薬膳、経絡・ツボ健康法、ハンゲル、中国語、セルフ・カウンセリング、医療事務、簿記など

とき 3か月～1年  
(講座により異なります)

受講申込 年中受付  
案内書請求問い合わせ先  
NHK学園  
☎042・572・3151

JICAボランティア秋募集  
●独立行政法人国際協力機構九州国際センター(JICA九州)  
独立行政法人国際協力機構では、「青年海外協力隊」「日系社会青年ボランティア」を募集します。

募集期間 10月1日(日)～11月10日(金)

応募資格 満20歳～満39歳(応募締切日)までの日本国籍を持つ方

応募方法 所定の応募書類(技術試験回答、健康診断書を含む)に必要事項を

## 第13回 肥後民家村のお月見会

●経済課  
とき 10月6日(金)午後6時～  
ところ 肥後民家村  
内容 野点(先着200名様限定無料) 十五夜市(どじょう汁など) 童謡コンサート・琴・尺八・ギターコンサート



問い合わせ先  
本庁 経済課観光係  
内線553



## イベント

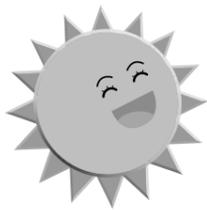
第23回 荒養まつり  
●熊本県立荒尾養護学校  
とき 10月29日(日)  
午前9時30分～午後2時

ところ 荒尾養護学校 運動場  
※雨天時は校舎内

内容 ▼ステージ発表  
荒尾養護学校の児童生徒・学習交流校支援諸団体による発表

## INFORMATION

## INFORMATION



INFORMATION

▼バザー
中学部、高等部の作業学習製品・
飲食物(ジュース、軽食など)・リ
サイクルバザー
問い合わせ先
熊本県立荒尾養護学校
0968・62・1131

第10回 動物愛護祭ありあけ

●有明保健所衛生環境課
とき
10月22日(日)
正午～午後3時まで(雨天中止)
ところ
長洲町「金魚と鯉の郷」はらっぱ
広場
内容

犬のしつけ方教室、子犬の譲渡会、
動物愛護図画作品の展示・表彰、
ペットの健康飼育相談、ポニーの
乗馬体験
譲渡会
対象動物は3ヶ月程度の子犬
です。希望者は必ず「犬のしつけ
方教室」を受講してください。受
付は正午～午後1時まで。希望者
多数の場合は抽選となります。
※当日はペットの同伴はご遠慮
ください。
問い合わせ先
有明保健所衛生環境課
0968・72・2184

狂犬病予防注射を
実施します

今年度、まだ狂犬病予防注射を接種していない
犬を対象に、狂犬病予防の集合注射を実施します。
生後91日以降の犬を飼われている方は、犬の登録
(生涯1回)と年1回の狂犬病予防注射を実施しな
ければなりません。
まだ、お済でない方は、必ず受けるようにして
ください。
とき 10月15日(日)
ところ 三加和総合支所裏 多目的広場
午前9時30分～午前11時30分まで
和水町中央公民館前
午後1時～午後3時まで
料金 登録料 3,000円(未登録の方のみ)
注射料 3,000円
問い合わせ先
本庁
税務住民課生活環境係
内線512
総合支所
税務住民課生活環境係
内線754



参加費 無料
※再講習者の方は前回の修了証
カードを持参してください。
申し込み問い合わせ先
玉名消防署
0968・73・7117

無料法律相談会開催

●熊本地方家庭裁判所玉名支部
とき
10月25日(水)
午前10時～午後3時まで
ところ
熊本地方・家庭裁判所玉名支部
担当員
裁判所、検察審査会、検察庁、法務
局、弁護士、調停委員
相談内容
一般法律問題、家庭問題、人権問題、
登記、戸籍問題、その他
問い合わせ先
熊本地方・家庭裁判所玉名支部
0968・72・3037

相談に応じる内容

- ①各種許認可・登録に関する事
②会社・医療法人・協同組合等の
法人設立に関する事
③遺言・相続に関する事
④経理記帳・内容証明・契約書の
作成に関する事

電話無料相談会

とき
10月2日(月)
午前10時～午後4時まで
ところ
熊本県行政書士会
▼街頭無料相談会
とき
10月19日(木)・20日(金)
午前10時～午後4時まで
ところ
熊本交通センター地下1階「観音
の泉前広場」
問い合わせ先
096・385・7300

行政書士による無料相談会

●熊本県行政書士会
熊本県行政書士会では、毎年10
月を「行政書士制度強調月間」と
して、行政書士のPR活動を実施
しています。行政書士の業務に関
し、無料相談会を開催しますので、
お気軽にご相談ください。

就職へ一歩を踏み出そう

●熊本県労働雇用総室
「就職活動に自信が持てない」「仕
事に意欲が持てない」「どんな仕
事が合うのかわからない」と悩ん
でいませんか。
熊本県では、このような若者た
ちを応援するため「若者チャレン
ジサポート事業」を開始、県の委
託を受けた「NPO法人熊本県キ

第3回菊池川流域「味まつり」
開催

●味まつり実行委員会
とき
10月27日(金)
正午～午後2時30分
ところ
玉名温泉立願寺公園
※雨天時は白鷺荘別館
内容
▼味の試食会
▼菊池川についてのお話会
▼お楽しみ抽選会
同時特別企画
午前10時30分から下流の史跡め
ぐり(俵ころがし・高瀬裏川ほか)
バスツアーを行います。
参加費 無料
参加ご希望の方は事務局までご
連絡ください。
申し込み問い合わせ先
味まつり実行委員会
096・387・6671

くまもと

第3回『ふなやま講座』講演会
●教育委員会
とき
10月28日(土) 午前10時～
ところ
中央公民館大会議室

講師
地球環境フォーラム鹿児島事務
局長 塩川哲郎氏
内容
私たちに身近な生活環境・地球環
境について
問い合わせ先
中央公民館
086・2022

その瞬間あなたの手当が命を
救う！(応急手当講習会)

●玉名消防署
皆さんの大切な家族や友人が
突然倒れたり、事故にあった時、
あなたはどうしますか？救急車
が到着するまでの間、その場に
いる人が一刻も早く適切な応急手
当を開始することが生命を救う
重要なポイントになります。
玉名消防署では、生命を救うた
めの応急手当をひとりでも多く
の方に覚えていただくために、応
急手当講習会を開催します。この
講習会を修了された方には、修了
証カードを発行します。
とき
10月22日(日)
午前9時～正午
ところ
玉名消防署2階会議室
内容
心肺蘇生法・止血・異物対策その他

選択健診結果説明会を開催します

8月の選択健診を受診された方の結果説明を次の日程で開催します。必ずご出席いただきますようご案内します。
地区の指定日にご出席できない方はご都合のよい日時にご出席ください。

《健診結果説明会の日程》

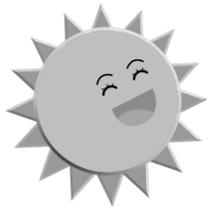
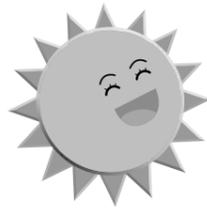
Table with columns: とき, 受付時間, 開始時間, ところ, 対象地区

《内容》
集団説明(保健師・栄養士)
健診結果の見方、生活習慣病予防、バランスの良い食事
大腸がん検診結果について
個別指導(保健師・栄養士)

問い合わせ先
本庁 健康福祉課保健予防係 内線 531
総合支所 健康福祉課健康支援係 内線 763

INFORMATION

INFORMATION



「ヤリアコンサルタント協会」が、相談事業や職業訓練などを実施しています。

この事業の一環として、熊本県キャリアコンサルタント協会が1日無料相談会を実施します。ご本人だけでなく、ご家族からのご相談もお受けしますので、お気軽にご利用ください。

なお、協会事務局では、常時電話相談、メール相談を受け付けていますので、ご利用ください。

とき  
10月28日(土)  
午前10時～午後4時  
ところ  
高齢者等就業支援センター

対象

35歳までで現在仕事をされていない方及び家族等

問い合わせ先(相談受付)

NPO法人熊本県キャリアコンサルタント協会

☎096・382・7155

Eメール

sodan@keck.or.jp

男女共同参画アドバイザーを派遣します

●熊本県男女共同参画・パートナースhip推進課

熊本県では、事業所や各種団体が行う男女共同参画に関する研修会や講演会にアドバイザー

ている強制保険です。

自賠責保険(共済)の限度額は、交通事故の被害者に対する最低保障という考え方で決められており、死亡3,000万円、傷害120万円等となっています。実際の損害はこれを超えることもありますので、任意保険(共済)にも加入することをお勧めします。

なお、無保険(無共済)車の運行はドライバーの基本マナーに反するばかりでなく、罰則の対象にもなります。特に車検制度のないバイク、原動機付自転車は「期限切れ」「かけ忘れ」にご注意ください。

問い合わせ先

国土交通省九州運輸局 熊本運

(講師)を派遣しています。講師への謝金と旅費は県が負担します。セクハラ防止、DV(配偶者間の暴力)防止、女性の登用などに関する研修会等も対象になります。

男女共同参画で男女が共に暮らしやすい社会にしましょう。

問い合わせ先

熊本県男女共同参画・パートナースhip推進課

☎096・333・2287

梅雨前線に伴う大雨による災害により被害を受けた方へ

●住宅金融公庫南九州

住宅金融公庫では、7月4日からの梅雨前線に伴う大雨による災害で被害に遭われた方に対して、住宅の復旧に係る融資を行っています。

また、返済方法の変更などについてもご相談を承っていますので、現在ご返済中の金融機関または住宅金融公庫まで、お気軽にご相談ください。

災害復興融資に関する問い合わせ先

お客様コールセンター

☎0570・0860・35

現在ご返済中の公庫融資に関する問い合わせ先

南九州支店

☎096・387・3706

輸支局  
☎096・369・3155

石綿による健康被害の救済に関する特別遺族給付金の請求

●熊本県労働局

▼平成13年3月26日以前に死亡された場合

①特別遺族給付金は、平成21年3月27日以降は請求できなくなります。

②特別遺族給付金(特別遺族年金)は、請求があった日の属する月の翌月分からの支給になります。▼平成13年3月27日以降に死亡された場合

①労災保険法に基づく遺族補償給付の支給対象となり、請求権は5年で消滅します。

無料人権相談所を開設します

人権問題等でお困りの方はお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

とき  
10月13日(金) 午前10時～午後3時

ところ  
中央公民館前 2階和室

相談員  
法務局職員  
人権擁護委員

問い合わせ先  
熊本地方務局  
玉名支局  
☎0968・72・2347



労働者個人と使用者の間のトラブル解決のお手伝いをします!

●熊本県労働委員会事務局

熊本県では、賃金カットや解雇など労働者と事業主との間におこるトラブル解決のお手伝いをしています。「話し合いに応じてもらえない」「できるだけ早く解決したい」そんな悩みをお持ちの方は、ぜひご利用ください。手続は簡単で、費用は一切かかりません。

問い合わせ先

熊本県労働委員会事務局

☎096・333・2753

車社会の必需品「自賠責保険(共済)」には加入済みですか?

●国土交通省 九州運輸局

自動車損害賠償責任保険(共済)は年間118万件もの交通事故の被害者の方に支払われていることをご存知でしょうか。

最近10年間で交通事故の死傷者数は約33%増加し、118万人以上の方が亡くなったたり、負傷しています。

自賠責保険(共済)は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、バイク・原動機付自転車を含むすべての自動車の保有者に加入が義務付けられ

熊本県労働局  
☎096・355・3186

引揚者のみなさまへ

●長崎税関三池税関支署

税関では、終戦後、外地から引き揚げて来られた方々からお預かりした通貨や証券類をお返ししています。

▼終戦後、外地から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券など

▼外地の集結地で、総領事館、日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

お預かりした通貨等の半数以上は返還のお申し出がなく、現在も税関に保管されたままになっています。

これらの返還については、ご本人だけでなく、ご家族の方も請求することができます。お心当たりの方は、お気軽に税関へお問い合わせください。

問い合わせ先

長崎税関監視部  
☎0120・828・680

公民館にパソコンが設置されました

この度、住民の方への情報提供サービスとして、中央公民館と三加和公民館にパソコンが設置されました。ワードや情報検索、電子メールによる行政相談などができます。どうぞお気軽にご利用ください。



中央公民館



三加和公民館

問い合わせ先

中央公民館 ☎0968・86・2022  
三加和公民館 ☎0968・34・3047

# 日曜在宅医

【和水町・南関町日曜在宅医】

10月1日(日)	山崎医院	☎34-2653 和水町板橋
10月8日(日)	大林診療所	☎53-8111 南関町上坂下
10月9日(祝)	田辺外内クリニック	☎53-8211 南関町上坂下
10月15日(日)	田尻医院	☎53-0016 南関町関町
10月22日(日)	さかき診療所	☎53-1125 南関町上長田
10月29日(日)	森の里クリニック	☎34-2800 和水町大田黒

【和水町立病院日曜宿直医】  
☎86-3105

10月1日(日)	日直：外科 宿直：外科
10月8日(日)	日直：内科 宿直：内科
10月9日(祝)	日直：小児科 宿直：小児科
10月15日(日)	日直：内科 宿直：内科
10月22日(日)	日直：外科 宿直：内科
10月29日(日)	日直：外科 宿直：外科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

## 『和水町(菊水地区)』 史跡巡り参加者募集!

●教育委員会

秋の日差しを浴び、和水路を歩いてさわやかな汗を流してみませんか。今回は、菊水地区の史跡を探訪します。ご家族やグループでのご参加をお待ちしています。

とき 10月29日(日)

受付 午前9時30分

開会 午前10時

集合場所 肥後古代の森駐車場

コース  
肥後古代の森駐車場～船山古墳～塚坊主古墳～民家村(歴史民俗資料館など)～昼食(菊水水口マン館)～いっちょ墓～和仁宮

定員 30名程度

参加料 一人1,000円

申し込み締切日

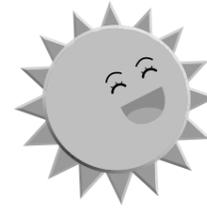
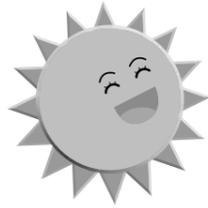
10月20日(金)

申し込み問い合わせ先

肥後国栄一揆顕彰会議事事務局

教育委員会文化係

☎0968・86・3131



## INFORMATION

### 健康

#### 10月の成人健康相談

●健康福祉課

健康結果や健康に関する相談をお受けします。ご相談の方は健康手帳を持参ください。  
とき・ところ

- ▼10月10日(火)  
午前10時～11時30分  
あばかん家
- ▼10月19日(木)  
午前9時～11時30分  
役場本庁町民相談室
- ▼10月23日(月)  
午前10時～11時30分

#### 老人健康相談

●健康福祉課

各老人会で健康相談を実施します。今年の内容は、「生活不活発病」にならないためにです。場所は各公民館で行います。健康手帳を持っておいでください。  
とき・地区名

- あばかん家  
問い合わせ先  
本庁 健康福祉課保健予防係  
内線531  
総合支所 健康福祉課健康支援係  
内線763
- 大江田地区  
問い合わせ先  
本庁 健康福祉課地域包括支援センター  
内線534・535
- ▼10月11日(水)午前9時30分

### 荒玉かわる版

#### 第19回金魚と鯉の郷まつり

第19回金魚と鯉の郷まつりが開催されます。当日は、第38回金魚品評会を中心、第15回なんざまきてみなっせ心(フリーマーケット)、野点などのイベントが盛りだくさんです。秋の一日を金魚と鯉の郷広場で過ごしませんか。



## 第5回 いきいき元気づくり セミナー ④なごみ

●健康福祉課

9月7日(木)、中央公民館で第5回『いきいき元気づくりセミナー』が開催されました。

▲ストレッチで体をほくします

今回は「運動で生活習慣病を予防する～運動の効果・影響～」をテーマに、済生会熊本病院健診センター健康運動指導士の有吉亮先生を講師に招き行われました。はじめに先生に用意していただいた資料をもとに「健康のために必要な運動とは何か」について話がありました。その中で、持久力(有酸素運動)、筋力(レジスタンストレーニング)、柔軟性(ストレッチ)を行動体力の三要素といい、自立した生活を送るためには運動をした方がいいこと。また、運動の仕方を間違えると効果がない場合もあるとのことでした。

その後、筋力トレーニングに移り、まず歩行状況のチェックと、骨盤のゆがみのチェックをして、強い側の緊張を取り除き弱い側を強化するという、ゆがみを調整するトレーニングがありました。また柔軟性向上のためのストレッチの指導も行われました。

最後に、トレーニングについて「無理な運動ではなく、痛くない範囲で筋肉をつけることが効果的」と、アドバイスをいただきました。

第7回  
とき 11月2日(木)午前9時30分～  
『歯について考えよう』  
ところ 中央公民館(調理実習)

#### 問い合わせ先

本庁 健康福祉課保険予防係 内線532

総合支所 健康福祉課健康支援係 内線762

かたしき原句会  
退院のベットに残る団扇かな  
幼子の歩幅に合わせ青田風  
風鈴の音色が誘ふ子の眠り  
谷川の風に清涼もらいけり  
恥じらひし乙女の如く芙蓉咲く  
空っぽのバス走りゆく芒原  
総出にて屋根の補強や縋雲  
母の味の冬瓜くず煮供えけり  
おさへねば浮き出しそうな宵の月  
芒揺れ遠山波に浮く如し

坂口 公子  
永田 紘彦  
中山ミサト  
豊後 等  
宮中みすえ

ふじ子  
貞子  
弘子  
由子  
きよみ

## BOOK

### 中央公民館図書室だより

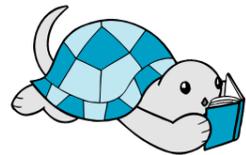
図書を利用しています。

今、専門学校で児童福祉の勉強をがんばっています。

今日(8月30日)は、にこにこクラブのお話会に初めて参加し、図書室に寄りました。



▶隈部恵里香さん(江東)



明日の記憶  
荻原 浩/光文社  
記憶を失うということはどうことなのか?生きることの喜びをあなたに伝えたい。映画「明日の記憶」原作。世界中を涙で包み込んだ感動作です。

団塊世代「次」の仕事  
塚屋太一/講談社  
この本には、定年後、あるいはそれより前から「次」をにらんで進んだ先輩たちの志と実践、そしてアドバイスが詰まっています。ラーメン屋に、経営倫理士に、NPO理事長に、どうやってたなれるのか?または、どうやって自分の力量を活かす再就職ができるのか?本書を読めばわかります!!

秀吉の枷(上・下)  
加藤 廣/日本経済新聞社  
「霸王」信長は討たれぬばならぬ!「本能寺の変」とは何だったのか。家康との暗闘、大陸出兵、秀次殺し...覇権永続を阻むのは己の心の闇だった。ベストセラー「信長の棺」の著者、待望の最新作。

パーティエース(3部作)  
ジョナサン・ストランド/理論社  
魔術の中心ロンドンを、妖霊界から悪魔パーティエースを召出した、もろみずな少年ナニエル。彼の企みが国家規模の陰謀とからみあい思わぬ方向へと進んでいく...。世界31ヶ国で出版、ハリウッド映画製作進行中の史上最強ファンタジー3部作!ハリー・ポッターやダレン・シャンよりも最高にエキサイティングなストーリー!

齋藤孝のイッキによる名作選  
齋藤 孝/講談社  
いろんな物語を読んでいるんな楽しさを味わおう。本当にいい作品は短くて心にぐっとくるお話だ。朝の10分間読書にぴったり!さくらももこさん、木村裕一さん、柳田邦男さんもオススメ!クイズつき、名作短編集の決定版です。

はけたよ はけたよ  
神沢利子/偕成社  
たつくんはひとりりでパンツをはけません。パンツをはかずに外に出ると、たつくんは動物たちに「しっぽがない」と笑われて...。パンツを一人ではけるようになる男の子の話。その過程を動物たちとの心の交流を織り交ぜながら描いています。

図書室の利用時間 午前9時～午後10時までとなっています。本の貸出し期間は2週間までです。

## INFORMATION

## INFORMATION

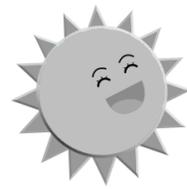
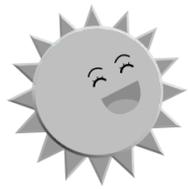
表紙の紹介



8月29日(火)、特別養護老人ホームきくすい荘で、三施設交流会が行われました。菊水ひまわり園、精粹園、きくすい荘のみなさんは、始めとまどいながらも徐々に打ち解けた様子で、おじいちゃんおばあちゃんの周りに集まって、握手をしたり言葉を交わしたりしていました。最後は三施設同士で手づくりのプレゼントを交換。お互いの贈り物を大切にすることを約束して交流会を終えました。和気あいあいとした会場は、みんなの笑顔であふれていました。

編集後記

ふと空を見上げると、いつしか空の主役が入道雲からうろこ雲にかわり、心なしか高くなったように見えます。紅葉もはじまり、めっきり、秋らしくなってきました。『芸術の秋』、『スポーツの秋』、『食欲の秋』…。いろんな秋の楽しみ方がありそうですね。みなさんはどういった秋の過ごし方をしますか?この季節は暑くもなく、寒くもなく一番過ごしやすいこの時期、みなさん存分に秋を楽しんでください。ちなみに地蔵は『食欲の秋』かな。美味しい食べ物が採れるこの時期、おいしいつまみを食べながらビールを飲む。これで決まり! あっ!? そういえば10月6日は肥後民家村のお月見会。仲秋の名月を見て、団子食べて、美しい音色の音楽を聴いて、ビールをぐいっと飲めたら幸せだらうなあ。(地蔵)



おおきく 10月 なごみ

平成18年度【10月～11月分】  
保健センター 和水町保健センター (旧三加和町)  
健康管理センター 和水町健康管理センター (旧菊水町)  
和水町中央公民館 旧菊水町公民館

- 母子健康手帳交付**  
\*受付時間 9:00～11:30  
持参するもの 印章  
10月6日(金) 中央公民館  
10月13日(金) 保健センター  
10月20日(金) 役場本庁健康福祉課  
10月27日(金) 保健センター  
11月10日(金) 中央公民館  
11月17日(金) 役場本庁健康福祉課  
11月24日(金) 保健センター  
\*交付日は金曜日のみとします。上記日程は、旧菊水・旧三加和に関係なく、どちらでも交付可能です。但し、諸理由でどうしても都合のつかない方は、「健康福祉課」保健師にご相談ください。  
(母子健康手帳交付時にビデオ映写、母子手帳の使い方などについて説明します)
- 7ヶ月児健診**  
\*受付時間 13:00～  
健康管理センター  
10月20日(金)  
\*対象者:平成18年3月生  
11月17日(金)  
\*対象者:平成18年4月生
- 1才児健康相談**  
\*受付時間 13:30～  
保健センター  
11月28日(火)  
\*対象者:平成17年10月生・11月生
- 1才6ヶ月児健診**  
\*受付時間 13:00～  
健康管理センター  
11月15日(水)  
\*対象者:平成17年3月生・4月生
- 2才児歯科検診**  
\*受付時間 13:30～  
保健センター  
11月22日(水)  
\*対象者:平成16年7月～9月生
- 3才児健診**  
\*受付時間 13:00～  
健康管理センター  
10月18日(水)  
\*対象者:平成15年3月・4月生
- BCG予防接種**  
\*受付時間 13:30～14:30  
健康管理センター(接種時間 14:00～)  
10月25日(水)  
\*対象者:平成18年7月24日生迄
- ポリオ予防接種**  
\*受付時間 13:30～14:00  
健康管理センター  
(接種時間 14:00～)  
10月30日(月)  
\*対象者:平成18年6月生までの未接種者
- 2ヶ月児健康相談**  
\*受付時間 10:00～  
保健センター  
10月26日(木)  
\*対象者:平成18年7月生  
11月30日(木)  
\*対象者:平成18年8月生
- 4ヶ月児健診**  
\*受付時間 13:00～  
健康管理センター  
10月13日(金)  
\*対象者:平成18年6月生  
11月10日(金)  
\*対象者:平成18年7月生

★今年度から三種混合予防接種は個別接種になりました。麻疹・風疹混合ワクチンと同様に病院にて個別に接種をしてください。不明な点は保健師にお問い合わせください。

INFORMATION

INFORMATION

子育て支援センター

▼ピノッキオ  
時間 いずれも午前9時30分～  
ところ 菊水ひまわり園  
親子でリトミック・身体測定  
とき 10月4日(水)  
ちよつと一言 お歌をうたったり、曲に合わせて体を動かしたり、みんなで楽しく音楽に親しみましょう。  
誕生会  
とき 10月11日(水)  
ちよつと一言 当日は、誕生会メニューをご用意します。10月6日(金)までにお申し込みください。  
お琴コンサート  
とき 10月19日(木)  
ちよつと一言 心温まる琴の音色を楽しみましょう。  
※変更になる場合があります。  
親子でエアロビクス  
とき 10月25日(水)  
ちよつと一言 親子でハッスル!おもいっきり体を動かして、楽しく体操しましょう。当日は、シューズをご持参ください。  
申し込み問い合わせ先 菊水ひまわり園内

和水町子育て支援センター  
0968・86・5655  
▼三加和地区3園合同子育て支援センター  
離乳食・おやつ作り  
とき 10月18日(水)  
午前10時  
ところ 三加和公民館1階和室  
ちよつと一言 一緒においしい時間を過ごしましょう。  
申し込み問い合わせ先 神尾保育園内  
和水町子育て支援センター  
0968・34・2636  
▼しいのみ会  
時間 いずれも午前10時～  
ところ 春富保育園  
保育園の運動会に参加  
とき 10月1日(日)  
大きくなあれ(身体測定 育児相談)  
とき 10月6日(金)  
絵本の読み聞かせ  
とき 10月13日(金)  
園庭であそぼ!  
とき 10月27日(金)  
申し込み問い合わせ先 春富保育園内  
和水町子育て支援センター  
古郷まで

0968・34・2074  
▼わいわいぐらぶ  
時間 いずれも午前10時～  
ところ 保健センター  
秋の読書会  
とき 10月4日(水)  
親子レクレーション  
とき 10月11日(水)  
足手荒神様にお散歩  
とき 10月25日(水)  
ちよつと一言 毎週、木曜、土曜の午前9時～11時まで園庭を開放しています。連絡して、おいでください。  
申し込み問い合わせ先 神尾保育園内  
和水町子育て支援センター  
0968・34・2636  
▼プチ・エンジェル  
時間 いずれも午前10時～  
ところ あおば保育園  
親子英語遊び  
とき 10月3日(火)  
大きくなったかなあ(身体測定)  
とき 10月10日(火)  
散歩に出かけよう  
とき 10月24日(火)  
親子自由遊び  
とき 10月31日(火)  
申し込み問い合わせ先

あおば保育園内  
和水町子育て支援センター  
櫻井まで  
0968・34・2009  
子育てサークル  
のんびり散歩を楽しもう!  
●健康福祉課  
とき 10月17日(火)午前10時～  
ところ 菊水ロマン館裏芝生公園集合  
持つてくるもの 飲み物  
内容 今回は、菊水ロマン館裏から民家村方向へ、のんびり散歩を楽しみたいと思います。ベビーカーでも行けます。秋の民家村を散策してみましよう。大きいお兄ちゃんお姉ちゃんたちはロマン館裏で草スキーもできますよ。みなさんの参加をお待ちしています。  
※雨天時は中央公民館で、自由遊びをします。  
申し込み問い合わせ先 本庁 健康福祉課保健予防係 保健師 佐藤まで 内線532

INFORMATION

# すくすく日記



まさき  
**武田 真輝** くん

平成17年11月7日生(板橋東)

パパ 真一 さん  
ママ 美穂子 さん

はじめまして、まさきです。  
いつもお兄ちゃんと元気に遊んで  
います。お兄ちゃんに絵本を読んで  
もらったり、歌を歌ってもらうのが  
大好きです。  
早く一緒に走りまわれるように  
なりたいです。

みゆ  
**石原 三夢** ちゃん

平成14年10月2日生(前原)

パパ 伸一 さん  
ママ 和代 さん

10月で4才になります。これか  
らもお兄ちゃんと弟と仲良くし  
て、明るく、やさしい女の子にな  
ってね。



ゆうか  
**坂梨 由香** ちゃん

平成17年10月6日生(和仁)

パパ 勝寿 さん  
ママ 文子 さん

ゆうかです。  
優しいパパとキティちゃんが大好き  
です。  
みんなに可愛がられてすくすく育っ  
ています!

そうま  
**森川 颯馬** くん

平成12年8月18日生(白石)

パパ 勇 さん  
ママ 由美 さん

ブランコとサッカーをするのが  
大好きな元気者です。  
毎日のプール遊びで、もう真っ  
黒です。ひまわり園のみんな、こ  
れからも仲良く遊んでね。



## 今月のお手軽逸品 10月

# どじょう汁



### 栄養素

どじょうにはカルシウムをはじめとするミ  
ネラル類、ビタミン類、良質なたんぱく質な  
ど多くの栄養価が含まれています。また、鉄  
分もほうれん草より多く含み、貧血の人には  
最適です。



食生活改善推進委員  
岡本 尋子さん(中十町)

### ひとくちメモ

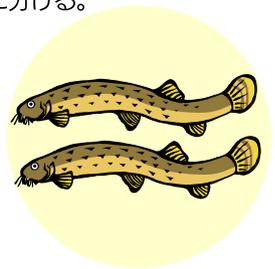
どじょうを炒めるときに、しょうが汁やにんにくを入れると生臭み  
が取れます。

### 【材料(4人分)】

- どじょう…80g ●塩…適量 ●サラダ油…適量
- ごぼう…80g ●なす…80g ●里芋…280g
- 木綿豆腐…160g ●芋がら…80g ●大豆…20g
- 味噌…80g ●小ねぎ…20g

### 【作り方】

- ①どじょうはボウルに入れて塩をふり、すぐにフタをして、しば  
らくおく。
- ②ごぼうはさがきにして水にさらし、ザルに上げる。なすは大  
きめに切り、水にさらし、ザルに上げる。里芋は大きめに切る。  
大豆は一晩水につける。芋がらは皮をむき、大きめに切り、水  
にさらしてザルに上げる。小ねぎは小口切りにする。
- ③鍋にサラダ油を入れて、洗ったどじょうを炒めて取り出し、水  
を加えてミキサーにかけ、骨と身に分ける。
- ④大豆はミキサーにかける。
- ⑤鍋にサラダ油を入れ、ごぼう、里  
芋、なすを炒め、水と④を加えて  
煮る。材料が煮えたら、芋がら、  
どじょう、味噌、豆腐を加え、ひ  
と煮たちさせる。
- ⑥器に盛り、小ねぎをちらす。



## 人の動き 平成18年8月末日現在

			(前月比)
世帯数	3,995 世帯	(- 2)	
総人口	12,311 人	(-29)	
男	5,805 人	(-13)	
女	6,506 人	(-16)	

「すくすく日記」大募集!! 写真に一言コメントを添えて役場総務課企画室へお持ちください。