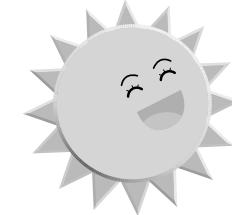
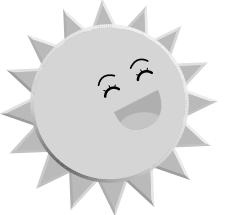


INFORMATION



INFORMATION

□ 0968・862022	問合せ先 中央公民館 内容 男女共同参画～心豊かに生きるために～
□ 0968・862022	問合せ先 古賀倫嗣氏

第4回「ふなやま講座」講演会

●教育委員会

とき 11月25日(土) 午後2時

ところ 中央公民館 大会議室

講師 熊本大学教育学部教授

内容 内容

男女共同参画～心豊かに生きるために～

問い合わせ先

□ 0968・862022

とき 11月7日(火)午後7時30分	ところ 三加和公民館2F研修室	講師 NTT DOCOMO 九州	内容 内容	迷惑メール編・出会い系サイト編・個人情報編・使いすぎ問題編・親子のコミュニケーション編
問い合わせ先 本庁 総務課消防交通係	講師 ケータイ安全教室担当	参加費 無料	内線 205	内線 713

とき 11月25日(土)・26日(日)の2日間	ところ 荒尾中央公民館 C.D会議室	講師 ●熊本県建築労働組合城北支部	内容 技能講習会開催 木造建築物の組立等作業主任者	受講資格 7,500円(テキスト代含む)	技術講習会費
問い合わせ先 申込方法	ところ 所定の申込書(当組合事務所にあります。※定員70名になり次第締め切ります。)	内容	木造建築物の構造部材の組立てまたはこれに伴う屋根下地、もしくは外壁下地の取り付けの作業に3年以上従事した経験を有する方。	申込み方法	▼学校教育法による大学、高等専門学校、高等学校の土木、建築に関する学科を専攻して卒業した者で、その後2年以上木造建築物の構造部材の組立て等の作業に従事した経験を有する方。

ご存知ですか e-Tax

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」を利用することで、国税に関する各種手続(①所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税の申告、②全税目の納税、③申請・届出等)を自宅や事務所にいながらにしてインターネット等で行うことができます。

e-Taxに関する詳細については、ホームページをご覧ください。

また、e-Taxに関するご質問については、全国どこからでも市内通話料金で利用できるヘルプデスクをご利用ください。

○詳細はe-Taxホームページで
アドレス <http://www.e-tax.ntt.go.jp>

○ご質問はヘルプデスクへ
□ 0570-01-5901

【平日(祝日等を除きます)の
午前9時～午後5時まで】

※全国一律市内通話料金
問い合わせ先 玉名税務署 □ 0968-72-2125



希望あふれ 人と地域が輝くまち

表紙の紹介



10月1日(日)、和水町総合グラウンドで町民体育祭第47回菊水大会が開催されました。

今年こそは!と優勝を狙う各分団は、選手も応援団も真剣そのもの。みんなで競技する綱引きや玉入れは大盛り上がりです!特に最後の分団リレーは、会場の全員が大注目する競技で、選手を応援する大きな歓声が響いていました。

子どもから大人までみんなが楽しめる秋の運動会。これからもこんな行事が地域の輪を深めていくのだと思います。

編集後記

朝晩急に冷え込んできた今日この頃、みなさんは元気ですか?11月・12月とだんだん寒くなってくる季節、地蔵にとってまた嫌な季節がやってきます。地蔵はボウズなので冬が苦手なのです。(夏は夏で暑いから苦手なんですね...) 寒くなると必ずかかってしまうのが風邪。毎年のように地蔵は風邪をひいてしまいます。まず、喉からきて鼻水や咳とくるのが地蔵パターンです。そこで、今年こそは風邪をひかないように地蔵は考えました。手洗い・うがいは当たり前として、夜寝るときはマスクをして寝るという事です。夜寝ている時は、乾燥して喉を痛めやすいといいます。確かに寝相の悪い地蔵はよくいびきをかき、口をあけて寝ています。そこで、マスクすることによって喉の乾燥を防ぎ、また、よだれ対策にもなるので一石二鳥。今年こそは風邪をひきませんように!そう願う地蔵です。

(地蔵)

みなさんお久しぶりです!

秋も深まり、ちょうど紅葉が美しい時期ですね。情報誌などでは紅葉スポット特集が目白押しですが、コンブは和水町内の紅葉スポットを知りたいです。「ここは最高!」という紅葉スポットをご存知の方、ぜひ教えてください!まずは自分の住む町から、最高の秋を見つけたいものです。

(コンブ)

おおさく な~れ

平成18年度【11月~12月分】
保健センター
和水町保健センター(旧三加和町)
健康管理センター
和水町健康管理センター(旧菊水町)
和水町中央公民館
旧菊水町公民館

問い合わせ先
本庁 健康福祉課保健予防係 内線/531-532-533
総合支所 健康福祉課健康支援係 内線/762-763

母子健康手帳交付
*受付時間 9:00~11:30
持参するもの 印鑑

4ヶ月児健診
*受付時間 13:00~
健康管理センター
11月10日(金) 中央公民館
11月17日(金) 役場本庁健康福祉課
11月24日(金) 保健センター

7ヶ月児健診
*受付時間 13:00~
健康管理センター
12月1日(金) 中央公民館
12月8日(金) 保健センター
12月15日(金) 役場本庁健康福祉課
12月22日(金) 保健センター

1才児健康相談
*交付日は金曜日のみです。上記日程は、*対象者:平成18年7月生
菊水地区・三加和地区に係なく、どちらでも交付可能です。但し、どうしても都合のつかない方は、「健康福祉課」保健師にご相談ください。
*受付時間 13:30~
保健センター
11月28日(火)
*対象者:平成17年10月生・11月生

1才6ヶ月児健診
*受付時間 13:00~
健康管理センター
11月15日(水)
*対象者:平成17年3月生・4月生

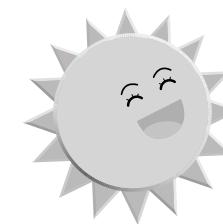
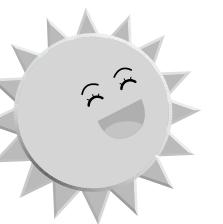
2才児歯科検診
*受付時間 13:30~
保健センター
11月22日(水)
*対象者:平成16年7月~9月生

3才児健診
*受付時間 13:00~
健康管理センター
12月20日(水)
*対象者:平成15年5月・6月生

BCG予防接種
*受付時間 13:30~14:30
健康管理センター(接種時間 14:00~)
12月25日(月)
*対象者:平成18年9月24日生迄

★今年度から三種混合予防接種は個別接種になりました。麻疹・風疹混合ワクチンと同様に病院にて個別に接種をしてください。不明な点は保健師にお問い合わせください。

INFORMATION



▼ピノッキオ	時間 いずれも午前9時30分
ところ 菊水ひまわり園	ところ 保健師さんを開んでのお話会・身

体測定	とき 11月1日(水)
ところ 保健師さんを開んでのお話会・身	ところ 菊水ひまわり園

七五三祝いでお参り・身体測定	とき 11月10日(金)
和水町子育て支援センター	ところ 菊水ひまわり園内

ちょとひと言	とき 11月29日(水)
連絡して、おいでください。	毎週、木曜、土曜の午前9時

持つくるもの	内容 はさみなどリースつくりに必要な道具
ところ 和水町中央公民館	ところ 午前10時

INFORMATION	とき 11月16日(木)
INFORMATION	ところ 午前10時

ちょつと一言	とき 11月8日(水)
子育て中の悩みやお子様の発育のことなど気軽にご相談ください。	ところ 菊水ひまわり園

ちょつと一言	とき 11月15日(水)
空きビンがオシャレな飾りビンに早変わり!	ところ 和水町子育て支援センター

ちょつと一言	とき 11月21日(火)
当日は、誕生会メニューをご用意しますので、11月10日(金)までお申し込みください。	ところ 春富保育園内

ちょつと一言	とき 11月22日(水)
おしゃべり会・身体測定	ところ 和水町子育て支援センター

子育てサークル	とき 11月28日(火)
クリスマスリースをつくろう!	ところ 和水町子育て支援センター

子育てサークル	とき 11月28日(火)
クリスマスリースをつくろう!	ところ 和水町子育て支援センター

▲9月に行われたぶどう狩りの様子

子育て支援センター

●健康福祉課

すくすく日記



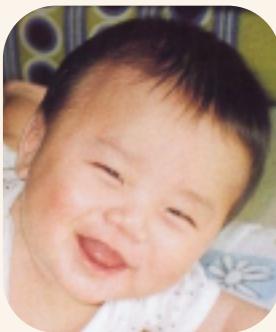
あんな
柿原 杏南ちゃん

平成17年12月3日生(上和仁)
パパ 和彦さん
ママ 有紀さん
柿原家の姫・杏南です
12歳で1歳になります。毎日お兄ちゃん2人にかわいがられて、たくましく成長しています。
皆さん、よろしくお願いしまあ～す!!



ゆき
徳永 有紀ちゃん

平成12年11月1日生(上久井原)
パパ 和史さん
ママ 亜紀さん
有紀ちゃん、もう生まれてから6年になるね。これからも元気でやさしい有紀ちゃんでいてくださいね。



けんじろう
角 健治郎くん

平成17年12月7日生(上大田黒)
パパ 利行さん
ママ 貴美さん
最近ハイハイが出来るようになりました。
いつもお兄ちゃんと元気に遊んでいます。お兄ちゃん大好きです!



なおか
菊池 直花ちゃん

平成14年5月17日生(内田)
パパ 武史さん
ママ 美江さん
歌とおどりが大好きな直花です。
これからも妹の琉菜と仲良く元気に育ってね。
運動会、お疲れ様!!

人の動き 平成18年9月末日現在			
(前月比)			
世帯数	3,988 世帯	(- 7)	
総人口	12,279 人	(-32)	
男	5,793 人	(-12)	
女	6,486 人	(-20)	

今月のお手軽逸品 11月

白いヨーグルトプリン



栄養素

ごまにはストレスやイライラを静めるのに有効なリノール酸、老化防止や白髪の予防に効果のあるビタミンEを含んでおり、動脈硬化の予防にも効果的です。



食生活改善推進員
坂木美恵子さん(長小田)

ひとくちメモ

プリンを固めるときはあら熱を取って、冷蔵庫で冷やしても固まります。④は一度に入れると分離があるので少しづつ入れてください。

【材料(8個分)】

- 粉ゼラチン…15グラム ●水大さじ…6
- 白練りゴマ…80グラム ●ヨーグルト…大さじ5
- 牛乳…520ml ●砂糖…大さじ2
(黒みつ) ●黒砂糖…大さじ4 ●砂糖…大さじ4
- 水…大さじ5

【作り方】

- ①粉ゼラチンは水でふやかします。
- ②ボールに練りゴマとヨーグルトを混ぜ、のばします。
- ③鍋に牛乳と砂糖を入れて80℃くらいに温めて、火を止めて①のゼラチンを入れてきれいに溶かします。
- ④②のボールに③を少しづつ加え、混ぜます。
- ⑤④を氷水に浸けて少しうろこをつけ、型に入れ、氷水で冷やし固めます。
- ⑥黒みつの材料を鍋に入れて中火にかけ、少しうろことするまで煮詰め、冷ましておきます。
- ⑦型から出して黒みつをかけます。



「すくすく日記」大募集!! 写真に一言コメントを添えて役場総務課企画室へお持ちください。