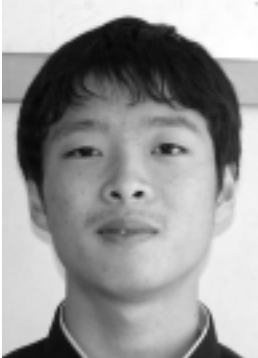


中学生の税の作文

11月11日から17日まで「税を考える週間」で、さまざまな行事が行われました。その中の一つ、中学生の税についての作文コンクールで入賞した5作品を2ヶ月にわたって紹介しています。先月に引き続き、今月号では2作品を紹介いたします。

和水町長賞



菊水中学校 3年
若杉 祥宏 くん

税について考える

今、僕たちの周りでは、自分たちが納めた税がいろんな場所で、税金として使われています。僕が学校へ行つて勉強できることや、病院で、少ない負担で治療ができるのも、全部税金のおかげです。他にも税金は、道路や橋を整備したり、高齢者の方の介護の費用や、消防や警察、ゴミを処理するのにも使われています。つまり、税は僕たちが生活していくのに必要なものなのです。そのことを考えてみると、税金のむだ使いは絶対にしてはいけないと思います。税金は、税を納めている、一人一人のために、正しく使つてほしいです。僕らの住んでいる町では、最近、通学路が、整備されたり、部室が新しくなったりしました。また、町内には、高齢者の方々のための施設もたくさん建てられています。こういうところに自分たちが納めた税が使わ

れて、より住みよい町になっていくんだなと思いました。

今の日本は、少子高齢化問題や借金のことなど、いろんな問題があります。それを解決するには、たくさんのお金が必要になってきます。少子高齢化は、高齢化が進むにつれて社会保障関係費というのが増加して、国民の負担が大きくなります。このようなことを、防ぐためにも、今のうちから税金をむだ使いたないように心掛けてほしいです。また、国民のみんなが、納税の義務をきちんと果たし、国民一人一人が税について関心を持ち、問題に取り組むことが、これからの課題だと思います。僕はまだ中学生で、そんなに多くの税は払っていないけれど、公共物を大切に扱うことや、ごみをなるべく出さないようにすることなど、自分のできることがたくさんあります。こういう心がけが、税金のむだ使いを減らすことにつながっていくと思います。

もし、税がなかったら、ということを考えてみると、とても不便な生活になるだろうなと思います。学校で使う教材にもお金を払わなければいけません、警察や消防の人たちも、税金がなければ、どうにもなりません。そういう意味でも税というのは、なくてはならないものだ、改めて思いました。僕は、この税の作文を書く前、税が何のためにあるのかも、全く分かりませんでした。しかし、中学生になって税の作文を書くようになったら、納めた税が、どのように使われるのかが分かりました。大人になれば、

和水町教育長賞



菊水中学校 3年
石原 杏菜 さん

税金を知る

私の住む町には、税金でつくられたものがたくさんある。例えば病院。病院は私にとっても町のみんなにとってもなくてはならないものだ。税金のことを詳しく知らなかった頃は「誰のお金でつくったんだろう」と、思っていた。税金でつくられたものは他にもたくさんある。それは全部、私たちが生きていく中でなくてはならないものだった。税金のことを調べていくと、警察費や消防費にも使われていることがわかった。と

いうことは、私たちの安全は税金で守られているともいえる。

最近自然災害や事件が多く起こるようになってきた。もし警察がなかったら罪を犯した人を逮捕なんてもろろんないし、火事が起きて消防車もこない。そんなことになったら大変なことになる。改めて、税金は大切なものだと思った。

私は、祖父と祖母と一緒に暮らしていて二人ともよく病院を利用している。ある日、二人が病院で支払っているお金がとても少ないことに気づいた。それで祖父に聞いてみると、「じいちゃんたちの医療費は若い人たちが負担してくれとるけんね。年金だけで生活しよるけん、たいぎや助かつとつとばい」と、答えてくれた。たしかにお年よりのほとんどが年金で生活されているから、医療費を負担してもらえないことは祖父が言っていたように本当に助かっていると思う。

私も十年後にはきっと何らかの仕事に就いて働いていると思う。そうなったら、きちんと税金を納めていきたい。

今働いて税金を納めている人でも、税金が何に使われている、誰の役に立っているのか知らない人がいるのではないかと思う。こんな役に立っている税金なのだから、たくさんの人に税金のことをもっとちゃんと知ってほしい。

税金のことを知る機会をつくるのが一番ではないかと、税金のことを勉強して思った。

お知らせ

試験

熊本県臨時職員採用試験

●熊本県玉名地域振興局 総務振興課

熊本県玉名地域振興局では、臨時職員（事務補助）の採用試験を実施します。

とき

平成19年2月17日（土）

採用人数

25人程度

受験資格

平成元年4月1日までに生まれ

た方

申込受付期間

平成19年1月10日（水）～2月2日（金）

※詳しくは、熊本県ホームページ

募集

男女隊員募集（2次募集）

●熊本県産業開発青年隊訓練所

熊本県産業開発青年隊訓練所は、若人の明日を拓く・土木建設技術者を養成する県立の教育訓練機関です。各種免許・資格等が取得できます。

平成19年2月8日（木）

応募資格

▼県内に居住し、または居住しようとする満18歳以上25歳未満の独身の男女

▼高等学校卒業程度の学力を有する方

▼心身が健全で所定の教育訓練に耐え得る方

▼全寮制による規則正しい共同生活に耐え得る方

募集期日

平成19年2月2日（金）まで

消防団員募集!!

あなたも入団しませんか？

「家族や地域の安全は自分たちで守る」みんなそれぞれ仕事を持って、消防団に参加しています。消防団ではあなたの入団を期待しています。

◆消防団員とは

- 1 消防団員は、特別職の地方公務員です。
- 2 火災や大規模な災害が発生したときに、町民の皆さんにもっとも身近で地域に密着した消防機関として、災害防ぎょ活動などに従事します。
- 3 地域では、自主防災組織や町民の皆さんの防火・防災のリーダー的な立場にあります。

◆消防団に入団するには

- 1 町内に居住または勤務していること。
- 2 年齢が満18歳以上50歳未満であること。
- 3 志操堅固で身体強健であること。

◆消防団員の処遇は

- 1 手当の支給
災害や訓練などに出勤し活動した場合は、これらに要した実費として出勤手当などが支給されます。また、部長や団員など階級に応じて年額報酬が支給されます。

- 2 公務災害補償制度
消防団員活動で、病気または負傷等した場合は、本人や遺族に対して補償する制度があります。
- 3 表彰制度
団員の士気の高揚とその労苦に報いるため、表彰制度が設けられています。

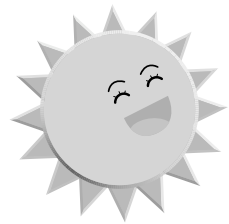
女性消防団員大募集！

女性消防団員は、救急救命や予防消防などの講習等で特に活躍できます。また、平成19年秋には、女性消防団員の祭典「全国女性消防団員活性化大会」が熊本で開催されます。あなたも女性消防団員として参加しませんか？

問い合わせ先

本 庁
総務課消防交通係
内線205
総合支所
総務課行政管理係
内線713





INFORMATION

県が間伐を行います

●玉名地域振興局

間伐されず放置された16～45年生の人工林を対象に、熊本県では森林所有者に代わり、強度な間伐(本数率40%程度)を実施します。なお、実施される場合、森林所有者、市町村と県との間で20年間の皆伐を制限する旨の協定を締結します。

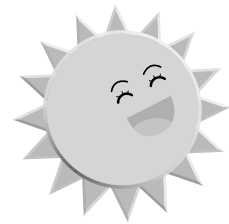
期間
平成18年～22年までの5年間

申し込み方法
県、森林組合、役場経済課に申請書を設置していますので、必要事項を記入して提出してください。※費用負担はありません

所有者の方へお願い

- ①実施前に境界確認のための立ち合いにご協力ください。
- ②伐採木は、現場内への玉切り集積までとします。
- ③施工後は、「森林国営保険」への加入をお薦めします。

問い合わせ先
玉名地域振興局林務課
☎0968・74・2111
玉名森林組合
☎0968・34・2052
本庁 経済課林務耕地係
内線555
総合支所 経済課林務耕地係
内線731



INFORMATION

募集人員
20名程度

訓練期間
1年間(全寮制)

経費
65万円程度(寮費含む)

※熊本県産業開発青年隊訓練所は、平成19年度末(平成20年3月)で廃止となり、当訓練所の隊員募集は今回が最終となります)

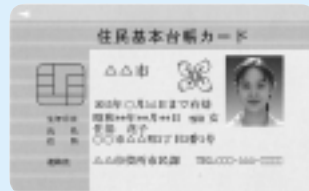
申し込み問い合わせ先
熊本県産業開発青年隊訓練所
☎0964・28・6611
熊本県土木部監理課(県庁内)
☎096・333・2482

写真付き!

「住民基本台帳カード」

こんなときに便利です。

特に、運転免許証をお持ちでない方で、身分証明書の提示を求められる場合(活用例)



- 郵便貯金・銀行口座の新規開設、現金の振込みのとき
- 携帯電話・クレジットカード等の契約のとき
- 簡易生命保険の加入、保険金の受け取りのとき
- 戸籍の届出、印鑑登録のとき
- パスポートの発給申請のとき
- その他公的身分証明書として

(※平成19年1月4日から、金融機関等で10万円を超える現金の振込みを行う場合には、本人を確認するものが必要になります。このような場合にもご活用いただけます。)

《申請に必要なもの》

写真1枚(役場で撮影可)、印鑑、手数料500円、免許証・パスポート等で本人確認ができるもの(お持ちでない場合は、郵送による本人照会を行います。)

住民基本台帳カードの発行をご希望の方は、和水町役場本庁・総合支所税務住民課(窓口)までお申し出ください。

問い合わせ先

本 庁 税務住民課戸籍住民係 内線512
総合支所 税務住民課戸籍住民係 内線752

くすり

年金相談所を開設します

●税務住民課

社会保険事務所職員がご相談をお受けします。年金全般で、日頃から気になっていること、疑問に思っていること何でもご相談ください(厚生年金の方も受け付けます)。

あなたのもらえる年金額がその場でわかります。年金手帳をご持参ください。

▼1月15日(月)

▼2月19日(月)
▼3月19日(月)
いずれも午前10時～午後3時
ところ
南関町公民館

とき

▼1月13日(土)
▼2月10日(土)
▼3月10日(土)

いずれも午前9時30分～午後4時
ところ
熊本県社会保険事務局玉名事務所

問い合わせ先

本庁 税務住民課国保年金係
内線514
総合支所 税務住民課住民係
内線752

講演会を開催します

●荒玉地区社会福祉施設 連絡協議会

とき

平成19年2月10日(土)
午前10時～午後3時

※受付は午前9時30分～

ところ
▼午前の部 玉名市福祉センター
▼午後の部 玉名勤労者体育センター

内容

【午前の部】

▼演題「やさしさとわかちあいの心を大切に」

▼講師 社会福祉法人リデライト記念老人ホーム理事長 大笠原嘉祐先生

【午後の部】

▼演題 いきいき健康づくり～スパーシニアを目指して～

▼講師 身体障害者療護施設たまきな荘 地域福祉部長 村上光昭先生

※午後の部では、体操がありますので、動きやすい服装で、上履き、タオル等をご持参ください。

問い合わせ先

荒玉地区社会福祉施設連絡協議会(有明ホーム)
☎0968・82・3332

1月10日は110番の日です

110番は緊急通報用の電話です

- ☆110番通報する際は
いつ、どこで、なにが(事件か・事故か)等を
落ち着いて係員にお話ください。
- ☆緊急の事件・事故以外の用件は、管轄の警察署や交番・駐在所にご連絡ください。
- 玉名警察署 ☎74-0110
 - 江田駐在所 ☎86-2041
 - 板桶駐在所 ☎34-2666

☆警察相談電話「#9110」を利用してください。



携帯のインターネットを利用したメール110番

～耳や言葉の不自由な方の110番通報専用メール～
アドレス kumamoto-police110@deluxe.ocn.ne.jp
メールには、①事案名 ②場所 ③住所・氏名等を入力し、送信してください。

※携帯電話からの110番は、他県の警察本部につながる場合があります。自分のいる場所をはっきり伝えてください。

問い合わせ先

本 庁 総務課消防交通係 内線206
総合支所 総務課行政管理係 内線713

調理師業務従事者届の提出をお願いします

●熊本県健康福祉部健康づくり推進課

提出期限
平成19年1月15日(月)

対象者
平成18年12月31日現在、調理師免許をお持ちの方で熊本県内で調理業務に従事している方

届出用紙の設置場所
県庁健康づくり推進課、各保健所、熊本市各保健福祉センター

届出事項

- ①氏名、年齢及び性別
- ②本籍地都道府県名及び住所
- ③登録を受けた都道府県名、調理師名簿登録番号及び登録年月日
- ④業務に従事している場所の所在地及び名称

届出用紙の提出先
▼就業地が熊本市にある方
県庁健康づくり推進課
▼就業地が熊本市以外にある方
就業地の保健所

問い合わせ先
熊本県健康福祉部健康づくり推進課
☎096・333・2208

平成19年度入札参加資格審査申請書を提出ください

●有明広域行政事務組合

平成19年度有明広域行政事務組合建設工事等の入札に参加ご希望の方は、「建設工事入札参加資格審査申請書」の受付をします

ので、ご提出ください。

また、受付期間が例年より1ヶ月短くなっており、早めのご提出をお願いします。

受付期間

平成19年1月4日(木)～2月28日(水)(土・日曜日、祝日を除く)

有効期間

平成19年4月1日～平成21年3月31日の2年間

書類様式

国土交通省統一様式「一般競争(指

生活衛生業経営相談室を開設

●(財)熊本県生活衛生営業指導センター

生活衛生営業指導センターは、生活衛生関係営業者の経営の改善、健全な発展等を支援する公的な機関です。

INFORMATION

INFORMATION

日曜在宅医

【和水町・南関町日曜在宅医】

1月1日(祝)	山崎医院	☎34-2653 和水町板楠
1月2日(祝)	大林診療所	☎53-8111 南関町上坂下
1月3日(祝)	田辺外内クリニック	☎53-8211 南関町上坂下
1月7日(日)	田尻医院	☎53-0016 南関町関町
1月8日(祝)	さかき診療所	☎53-1125 南関町上長田
1月14日(日)	森の里クリニック	☎34-2800 和水町大田黒
1月21日(日)	山崎医院	☎34-2653 和水町板楠
1月28日(日)	大林診療所	☎53-8111 南関町上坂下

【和水町立病院日曜宿直医】
☎86-3105

1月1日(祝)	日直：外科	宿直：外科
1月2日(祝)	日直：内科	宿直：内科
1月3日(祝)	日直：外科	宿直：外科
1月7日(日)	日直：内科	宿直：内科
1月8日(祝)	日直：小児科	宿直：小児科
1月14日(日)	日直：内科	宿直：内科
1月21日(日)	日直：内科	宿直：内科
1月28日(日)	日直：外科	宿直：外科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

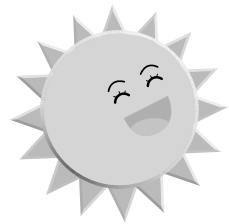
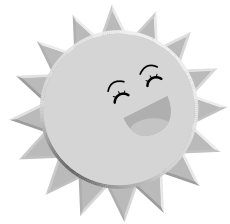
出初式のご案内

1月7日（日）午前8時30分から、菊水中学校グラウンド及び江田川水辺公園で、平成19年和水町消防出初式が開催されます。竹下団長率いる617人の消防団員が、通常点検、分列行進、放水競技等を力強く執り行います。

また、幼年消防隊のかわいらしい演技も予定されていますので、どうぞお気軽にご観覧ください。

問い合わせ先

本 庁
総務課消防交通係 内線205
総合支所
総務課行政管理係 内線713



INFORMATION

日頃、営業の中での問題点、経営のあり方、方針等お悩みの方は専門スタッフが相談（無料）にお答えします。ぜひ、ご相談ください。

とき
平成19年1月24日（水）
午前10時～午後3時

ところ
有明保健所

対象者
生活衛生関係営業者または開業予定の方（飲食関係営業、食肉販売、理容、美容、旅館ホテル、公衆浴場、クリーニング、映画館）

相談内容
▼経営全般、特に店舗等の経営診断・分析及び経営情報の提供

第8回 いきいき元気づくりセミナー 四なごみ



▲自分の運動量を測定しました

●健康福祉課

12月7日（木）、スカイドームで第8回『生き生き元気づくりセミナー』が開催されました。今回は、第5回セミナーに

続き「運動で生活習慣病を予防する」をテーマに、済生会熊本病院健康センター健康運動指導士の有吉亮先生の講話と実技指導がありました。

まず、講話では、「運動の質と量」を知るための方法として、感覚を目安にする方法と心拍数を目安にする方法があるとのことでした。

実際に参加者が安静時脈拍を測り、計算式に当てはめて最適運動強度の心拍数を計算しました。その後、「ややきつい」と感じる運動の直後の脈拍を測って、最適運動強度の心拍数とを比較しました。このような測定を何度か行ううちに、適度な運動の量と質が分かってくるということでした。

今回のセミナーで運動の継続のためには、自分自身の見た目や将来に関心を持ち、身体活動の全てを意識して、続けることが大切であるということ。そして、そのことが生活習慣病の予防につながるのだと分かりました。

次回

とき 平成19年2月2日（木） 午前9時30分～

ところ 三加和公民館

内容 調理実習（自由献立）

健康

1月の成人健康相談

●健康福祉課

健診結果や健康に関する相談

▼資金需要に対する国民生活金融公庫の利用法
▼国税（相続、贈与税等）、地方税及び帳簿等の記帳方法
問い合わせ先
（財）熊本県生活衛生営業指導センター
☎096・362・3061
ホームページ
<http://www.seiei.or.jp/kumamoto>

をお受けします。ご相談の方は健康手帳を持参ください。
とき・ところ
▼1月10日（水）
午前10時～11時30分
あばかん家
▼1月18日（木）
午前9時～11時30分
役場本庁町民相談室
▼1月26日（金）
午前10時～11時30分
あばかん家
問い合わせ先
本庁 健康福祉課保健予防係
内線531
総合支所 健康福祉課健康支援係
内線763

荒玉かわら版

玉名市 第38回 財団法人玉名市自治振興公社 自主文化事業

◎第38回たまきな映画のついで

「酔いどれ天使」「羅生門」「天国と地獄」

映画4本見てなんと500円（2日通し券）

とき ◎1月20日（土）酔いどれ天使 午前10時～

◎1月21日（日）羅生門（正午）◎生きる（午後1時50分）

◎1月22日（月）天国と地獄（午後10時）◎生きる（午後0時45分）

◎1月23日（火）羅生門（午後3時30分）◎酔いどれ天使（午後5時20分）

料金 500円（2日間通し券）

問い合わせ先 玉名市民会館

☎0968-735107



約850年の歴史と伝統を受け継ぐ、勇壮果敢な裸まくり「的はいかい」が今年も開催されます。また、写真コンテストも併せて開催します。カメラに興味のある方、腕に自信のある方のご応募をお待ちしています。

とき 1月21日（日）午後1時～

ところ 四王子神社周辺

申し込み問い合わせ 長洲町産業振興課

☎0968-783111

南関町消防出初め放水合戦

120年以上の伝統を持つ南関町消防出初め式の放水合戦。厳寒のなか、川に入り、放水合戦を繰り広げる火消し男たちの姿をぜひご覧ください。

とき 1月13日（土）

ところ 関川河畔（南関高校前）

※式典は、大津山グラウンドで開催。終了後、分列行進で第2会場（関川河畔）に移動し、午前11時過ぎに開始の予定です。

※駐車場がありませんので、つから館駐車場をご利用ください。

申し込み問い合わせ 南関町役場総務課

☎0968-531111



三加和公民館図書室だより

図書室をよく利用しています。「本が大好きで、寝る前にいつも読んでいます」。

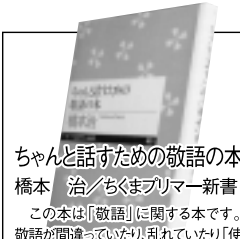
「特に恐竜の本が大好きです。遼馬は自分で本が読めるようになりました」。

「駆琉も早くお兄ちゃんみたいによめるになりたいなあ!!」

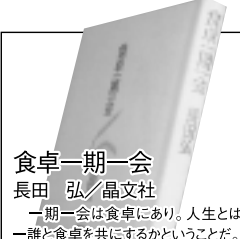
▶牛島 遼馬くん（6歳）（住吉）
駆琉くん（3歳）（住吉）



暮らし上手の家事ノート
シンプル暮らしを楽しむ365日
町田貞子／三笠書房
毎日を気持ちよく暮らすためのアイディアやヒントがいっぱい。町田式整理学で名高い著者による生活の知恵が、明日の家事への勇気をふるいたたせてくれます。
読めば今日からやってみたくなく、ぬくもりある家事秘訣集です。



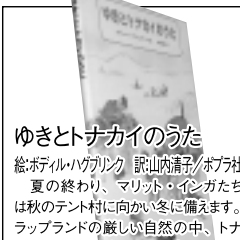
ちゃんと話すための敬語の本
橋本 治／ちくまプリマー新書
この本は「敬語」に関する本です。敬語が間違っていたり乱れていたり「使い方を知らない」になっているという人は、「敬語ってなんだったの?」という根本が、あやふやになっているからです。敬語ってむずかしい、でもその歴史や成り立ちがわかれば、いつのまにか大人の言葉が身についていく。これさえ読めば、もう敬語なんかこわくない!



食卓一期一会
長田 弘／晶文社
一期一会は食卓にあり。人生とは一膳と食卓を共にするということだ。人生を急がずに、たっぷりと味わいたい「言葉のダシのと리카た」「包丁のつかいかた」「おいしい魚の選びかた」「天井の食べかた」etc. 全篇すべて食べもののうた! 詩という言葉の料理をとおして、歯ごたえのある日々の喜びを食卓に贈る。



みんなのなやみ
重松 清／理論社
「なやみを消してしまうのは難しい。なとうまく「解決」することができたとしても、一つのなやみが消えたあとの胸には、すぐにまた新たななやみが居座ってしまはずだから。十代のみんなから寄せられた質問に重松さんが真摯に向き合い、答えられています。



ゆきとトナカイのうた
絵：ボディル・ハグリング 訳：山内清子／オブラ社
夏の終わり、マリット・インガたちは秋のテント村に向かい冬に備えます。ラップランドの美しい自然の中、トナカイと共に暮らすサーメの人々の豊かな生活を、あたたかい文と美しい絵でえがいてあります。本作は、作者ボディル・ハグリングがラップランドに滞在し、サーメの人々とともに7ヶ月暮らした経験をもとにかかれた作品。



十二支のお節料理
川端 誠／BL出版
年越しが近づく、家いえではお正月を迎えるための準備が始まります。お節料理を作るために年神様が十二の動物を選び、それぞれ順番に係りを決めました。これが十二支です。さて動物たちの準備の様子は?

図書室の利用時間 午前9時から午後10時までとなっています。本の貸出し期間は2週間までです。

INFORMATION

INFORMATION

表紙の紹介



11月18日(土)・19日(日)に、肥後民家村一帯で山太郎祭が開催されました。今回は「菊池川の日スペシャル」と同時開催され、チャーリー永谷などのゲスト出演やさまざまなイベントが行われました。

写真はガネ釣り大会の様子。参加者は生きたガネを目の前に、制限時間いっぱい釣りに楽しんでいました。その他、ステージでは、菊水ひまわり園によるお遊戯発表や、春富保育園のせせらぎ太鼓、豆腐早食い競争など、子どもから大人まで一緒になって楽しみました。

両日ともあいにくの天気でしたが、秋の味覚と景色に誘われ、会場は訪れたおおぜいの人々で賑わいを見せていました。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。今年も広報なごみと子ども地蔵をよろしく願います。さて、今年の干支は、亥(猪)ということで、まず思いついた言葉が“猪突猛進”という言葉。意味は?というと、『周囲や人の状況を考えずに、一つのことに向かって猛烈に突き進むこと』らしいです。あまりいい意味でないように思えますが、猪のように今年は思いっきり突き進んで行きたいと思います。

(地蔵)

新年あけましておめでとうございます。

新しい年が始まりましたね。今年も自分なりにやり遂げたいこと、やってみたいことなど、欲求は限りなくあるのですが、いまいち集中力にかけるコンプは何をやってもなかなか長続きしません。

今のコンプに必要なのは集中力!自分のレベルアップのために、今年は本を読んでいろんなものを身につけたいと思います。

文章力や表現力も身につければ、今よりもっと読みやすい広報紙をみなさんにお届けできますもんね!パワーアップしたコンプは一味ついて、いつの間にか『しおコンプ』になっているかも・・・(笑)。

素敵な本にいっぱい会って、成長できる1年にしたいです!

(コンプ)



平成18年度【1月～2月分】

保健センター
和水町保健センター(旧三加和町)
健康管理センター
和水町健康管理センター(旧菊水町)
和水町中央公民館
旧菊水町公民館

問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係 内線/531・532・533
総合支所 健康福祉課健康支援係 内線/762・763

母子健康手帳交付

*受付時間 9:00～11:30

持参するもの 印鑑

1月5日(金) 役場本庁健康福祉課

1月12日(金) 保健センター

1月19日(金) 役場本庁健康福祉課

1月26日(金) 保健センター

2月2日(金) 和水町中央公民館

2月9日(金) 保健センター

2月16日(金) 役場本庁健康福祉課

2月23日(金) 保健センター

*交付日は金曜日のみです。上記日程は、菊水地区・三加和地区に関係なく、どちらでも交付可能です。但し、どうしても都合のつかない方は「健康福祉課」保健師にご相談ください。

母親学級

1月12日(金) 9:30～11:30

保健センター

*内容: 妊娠期の歯科保健について

*担当: 歯科衛生士・保健師

*持参品: 母子健康手帳

2月2日(金) 9:30～11:30

保健センター

*内容: 妊娠期の栄養について

*担当: 栄養士・保健師

*持参品: 母子健康手帳、エプロン

2ヶ月児健康相談

*受付時間 10:00～

保健センター

1月25日(木)

*対象者: 平成18年10月生

2月22日(木)

*対象者: 平成18年11月生



★今年度から三種混合予防接種は個別接種になりました。麻疹・風疹混合ワクチンと同様に病院にて個別に接種をしてください。不明な点は保健師にお問い合わせください。

4ヶ月児健診

*受付時間 13:00～

健康管理センター

1月12日(金)

*対象者: 平成18年9月生

2月9日(金)

*対象者: 平成18年10月生

7ヶ月児健診

*受付時間 13:00～

健康管理センター

1月19日(金)

*対象者: 平成18年6月生

2月16日(金)

*対象者: 平成18年7月生

1才児健康相談

*受付時間 13:30～

保健センター

1月23日(火)

*対象者: 平成17年12月生～平成18年1月生

1才6ヶ月児健診

*受付時間 13:00～

健康管理センター

1月17日(水)

*対象者: 平成17年5月生～6月生

2才児歯科検診

*受付時間 13:30～

保健センター

2月22日(木)

*対象者: 平成16年10月生～12月生

3才児健診

*受付時間 13:00～

健康管理センター

2月21日(水)

*対象者: 平成15年7月・8月生

BCG予防接種

*受付時間 13:30～14:30

健康管理センター(接種時間 14:00～)

2月28日(水)

*対象者: 平成18年11月27日生迄

▼わいわいくらぶ と き いずれも午前10時～

ところ 保健センター

お正月遊び・おしゃべり 1月10日(水)・1月17日(水)

豆まき用鬼の面作り 1月24日(水)

豆まき・身体測定 1月31日(水)

ちよつと一言

毎週、木曜、土曜の午前9時～11時まで園庭を開放しています。連絡して、おいでください。

申し込み問い合わせ先

神尾保育園内 和水町子育て支援センター

渡辺まで ☎0968・34・2636

▼にこにこクラブ

子どもとのふれあいあそび・絵本を楽しもう!

と き 1月18日(木)午前10時～

ところ 和水町中央公民館

内容

今回は、8月の絵本に続き、親子あそびを子どもと一緒に楽しみませんか。「ぺぺぺぺらん」さんによる絵本やふれあいあそびをとおして、おかあさんも一緒に楽しみましょう。子どもさんの笑顔が見られそうです。

申し込み問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係

保健師 佐藤まで 内線532



▲お正月に向けて、おせち料理を8品目作りました。(ピノッキオの料理教室にて)

INFORMATION

▼ピノッキオ と き いずれも午前9時30分～

ところ 菊水ひまわり園

パクパクししまい作り・身体測定 1月10日(水)

誕生会 1月17日(水)

ちよつと一言

当日は、給食をご用意しますので、1月12日(金)までにお申し込みください。

新春コンサート 1月24日(火)

ちよつと一言

楽しい音楽に合わせて一緒に歌いましょう。

申し込み問い合わせ先

菊水ひまわり園内 和水町子育て支援センター

亀丸まで ☎0968・86・5655

▼しいのみ会 と き いずれも午前10時～

ところ 春富保育園

大きくなあれ・育児相談 1月5日(金)

三加和の神様めぐり 1月12日(金)

パネルシアター 1月19日(金)

鬼の面作り 1月26日(金)

申し込み問い合わせ先

春富保育園内 和水町子育て支援センター

古郷まで ☎0968・34・2074

▼プチ・エンジェル と き いずれも午前10時～

ところ あおば保育園

親子英語遊び 1月9日(火)

シール遊び 1月16日(火)

大きくなったかなあ(身体測定) 1月23日(火)

鬼の面を作ろう 1月30日(火)

申し込み問い合わせ先

あおば保育園内 和水町子育て支援センター

櫻井まで ☎0968・34・2009

INFORMATION

INFORMATION

すくすく日記



いっと
柿原 一斗 くん

平成18年1月8日生(上和仁)

パパ 丈徳 さん
ママ 郁恵 さん

はじめまして、富夫の孫の一斗です。
近所のおじいちゃん、おばあちゃん
に囲まれて、元気にのびのび育って
ます。「イイ顔」も上手になりました。
男友達、募集してます！

けんすけ
廣田 健亮 くん

平成12年4月23日生(寺山)

パパ 康徳 さん
ママ 理恵 さん

三人兄弟の末っ子で、やんちゃ
だけどお世話が上手な心のとて
も優しい健亮が、お父さんもお
母さんも大好き！
“僕の好きなもの” 真兄ちゃん、
洋兄ちゃん、サッカー、生クリーム、
ケロロ軍曹。



もみじ
持丸 紅葉 ちゃん

平成18年1月16日生(上和仁)

パパ 松ハ さん
ママ 里美 さん

紅葉です。
毎日お姉ちゃんと仲良く遊んでい
ます。少しずつ歩ける様になってき
たので、早くお外で走り回れるよ
うになれるといいなあ♪

そういちろう
前庭 宗一郎 くん

平成13年3月1日生(大江田)

パパ 正人 さん
ママ 由美子 さん

オムツを持って幼稚園バスに乗
っていた宗くんも、2人のお姉ち
ゃんのおかげで、ずい分たくまし
くなりました。ガンバレ！



今月のお手軽逸品 1月

松かさエビ団子



栄養素

えびの栄養価としては、脳卒中・高血圧・
心臓病を予防するタウリンを多く含むほか、
毛質の成長を促進させる働きがあり、血
中のコレステロールを低下させる作用も
あります。



食生活改善推進員
地道 素子 さん(藤田)

ひとくちメモ

油の温度が高すぎると、アーモンドが焦げるので注意が必要で
す。トマトケチャップか塩かポン酢をつけて食べてもおいしいですよ。

【材料(4人分)】

- むきエビ…200g ●塩…小さじ1/2
- 片栗粉…大さじ1 ●豚もも肉…100g
- 小ねぎ…20g ●スライスアーモンド…40g
- 塩…小さじ1/2 ●酒…小さじ1 ●卵白…1/2個分
- コショウ…少々

【作り方】

- ①むきエビは背わたを取り、ボールに入れ、塩と片栗粉とひた
ひたの水を加えて軽くもむ。その後、水で洗い流してざるに
上げる。
- ②ペーパータオルで水気を取り除き、まな板の上にのせ、包丁
でたたきボールにとる。
- ③豚肉を細かく切りエビと混ぜる。
- ④調味料を加え、手で混ぜ合わせて粘りを出し、刻みねぎを加
えてさっと混ぜて8等分にする。
- ⑤ラップにスライスアーモンドを
のせ、その上にエビ団子をのせ
て丸める。
- ⑥中温の油できつね色に揚げる。



人の動き 平成18年11月末日現在

			(前月比)
世帯数	3,978	世帯	(-12)
総人口	12,262	人	(-14)
男	5,782	人	(-8)
女	6,480	人	(-6)

「すくすく日記」大募集!! 写真に一言コメントを添えて役場総務課企画室へお持ちください。