

ノロウイルスの話

昨年暮れは、ノロウイルスが全国的に猛威を振るいました。熊本は11月に流行が見られましたが、12月は比較的穏やかな推移だったようです。しかし、年末、荒尾地区で流行の兆しが見られ、まだまだ油断できない状況が続いています。

そこで、今回はノロウイルスの予防についてお話します。

ノロウイルスとは？

潜伏期間は12～72時間で、主な症状は下痢、嘔吐、吐気、腹痛です。特に嘔吐は、急激に起こるため、ところ構わず嘔吐してしまい、それをかたずけた人に感染するということもあるようです。症状は1～2日ほどで治まりますが、幼児、高齢者などは、脱水症状が強く現れて重症化することもあるので注意しましょう。

ノロウイルスの感染ルートは？

主に3つのルートがあります。

ルート①

汚染されたカキ等の二枚貝によるもの

ルート②

食品取扱者・調理者によるもの
食品を扱う人全ての教育と

ノロウイルスによる食中毒の予防法は？

主に2つの方法があります。

① 加熱処理

全ての感染防止に共通したものです。ノロウイルスは85℃、1分間の加熱で殺菌できます。

② 洗浄

ノロウイルスは室温で2週間ほど生きています。流行地域では、ドアノブ、エレベーターのボタンなど、全てのものが汚染されていると考え、外出から帰ったら必ず石鹸で手洗いを2回行いましょう。このとき顔も洗うことをお勧めします。アルコールには抵抗性があるので、調理器具、衣類などは、塩素系の消毒剤で洗浄してください。薬店で購入することができます。



▲しっかり手洗いを行いましょう



▲85℃以上で加熱することを心がけて

ノロウイルスのワクチンはまだ開発されていないので、今のところ個人個人が注意して予防するしかありません。まだ3月頃までは流行が続きますので、気をつけてお過ごしください。

REVISE

Medicare

平成20年4月1日から、75歳（一定の障害がある人は65歳）以上の人は、新たに独立した医療保険制度となる「後期高齢者医療制度」で医療を受けることとなります。

す。それ以外の人は、市町村に納めます。また、今まで保険料を負担していなかった社会保険等の被扶養者の人も保険料を負担することになります。

Q 現在加入している保険制度はどうなる？

A 75歳（一定の障害のある人は65歳）以上の人は、すべての人が現在加入している保険制度から、新しい後期高齢者医療制度の被保険者へ移ることになります。

制度の内容について

Q 病院等の自己負担は？

A 老人保健で医療を受けるときと同じです。一般の人は1割負担、現役並み所得のある人は3割負担となります。

Q 受けられる給付はどうなる？

A 老人保健で受けているものと同様の給付が受けられます。

Q 保険料の負担はどうなる？

A 保険料は熊本県内で統一されます。原則として年額18万円以上の年金を受けている人は、「年金」から差し引かれることになりま

後期高齢者医療制度の運営の仕組み(平成20年度)

＜対象者数＞75歳以上の後期高齢者 約1,300万人

＜後期高齢者医療費＞11.4兆円

【全市町村が加入する広域連合】

