

表紙の紹介



3月1日(木)、あおば保育園で3月3日のひなまつりにちなんで『ひしもち』の餅つきが行われました。

当日は、おじいちゃん・おばあちゃん、老人会の方々も応援にかけつけていただき、手伝ってもらいながら、かわるがわる杵と臼で餅をつきました。慣れないせいか、臼をつく場面も見られましたが、園児たちは楽しそうに餅をついていました。

つきあがった餅は、当日きなこ餅にしてみんなでおいしく食べ、翌日『ひしもち』として持ち帰りました。

編集後記

球春到来をつげる季節になりました。この広報紙が町民の皆さんに届く頃は、プロ野球が開幕しているころかな。地蔵にとって楽しみな季節となりました。昨年は、WBC優勝や新庄効果による日本ハム44年振りの優勝など数多くのドラマがありましたが、今年はどんなドラマが待っているのでしょうか? 楽天の田中投手や松坂投手の大リーグ挑戦など、今年も楽しみなシーズンになりそうですね。今年こそ、球場でビール片手に“生”で観戦してみたいものですね。

(地蔵)

桜の開花日が発表され、春の訪れに心躍る時期がやってきましたね。コンブは四季の中で春が一番好きな季節です。

春は出会いもあれば別れもあるといいますが、コンブは4月号をもって広報担当を終えることになりました。1年間という短い間でしたが、広報紙制作を通してたくさんの方々と出会い、笑顔と元気をもらい、苦労も多々ありましたが、いろんな意味で勉強させていただきました。

まだまだこれから!という気持ちでいっぱいですが、編集後記の場を借りて「広報なごみ」を読んでくださっている皆さんに感謝の気持ちを伝えたいです。

ありがとうございました。(コンブ)

INFORMATION



平成19年度【4月】[5月]
保健センター
和水町保健センター
健康管理センター
和水町健康管理センター
中央公民館
旧菊水町公民館

問い合わせ先
本庁 健康福祉課保健予防係 内線/531-532-533
総合支所 健康福祉課健康支援係 内線/762-763

母子健康手帳交付

* 受付時間 9:00~11:30
持参するもの 印鑑
4月6日(金) 役場本庁健康福祉課
4月13日(金) 保健センター
4月20日(金) 役場本庁健康福祉課
4月27日(金) 保健センター
5月11日(金) 保健センター
5月18日(金) 中央公民館
5月25日(金) 保健センター
* 交付日は金曜日のみです。上記日程は、菊水地区・三加和地区に関係なく、どちらでも交付可能です。但し、どうしても都合のつかない方は「健康福祉課」保健師にご相談ください。

母親学級

4月13日(金) 9:30~11:30
保健センター
* 内容:妊娠期の歯科保健について
* 担当:歯科衛生士・保健師
* 持参品:母子健康手帳
5月18日(金) 9:30~11:30
中央公民館
* 内容:妊娠期の栄養について
* 担当:栄養士・保健師
* 持参品:母子健康手帳、エプロン
※母子健康手帳交付と母親学級については、広報なごみ3月号の掲載内容を変更しています。ご注意ください。

2ヶ月児健診

* 受付時間 10:00~
保健センター
4月3日(火)
* 対象者: 平成19年1月生

5月1日(火)
* 対象者: 平成19年2月生

4ヶ月児健診

* 受付時間 13:00~
健康管理センター
4月19日(木)
* 対象者: 平成18年12月生
(注)4月5日を変更しました。
5月24日(木)
* 対象者: 平成19年1月生

★ 今年度から町立病院の個別予防接種(三種混合、麻疹・風疹混合ワクチン)の接種曜日、時間が変更になっています。不明な点は保健師にお問い合わせください。

1ヶ月児健診

* 受付時間 13:00~
健康管理センター
4月5日(木)
* 対象者: 平成18年9月生
(注)4月19日を変更しました。
5月10日(木)
* 対象者: 平成18年10月生

1才6ヶ月児健診

* 受付時間 13:00~
健康管理センター
5月17日(木)
* 対象者: 平成17年9月生~10月生

2才児歯科検診

* 受付時間 13:30~
保健センター
5月8日(火)
* 対象者: 平成17年1月生~
平成17年3月生

3才児健診

* 受付時間 13:00~
健康管理センター
4月12日(木)
* 対象者: 平成15年9月・10月生
(注)4月26日を変更しました。

BCG予防接種

* 受付時間 13:30~14:30
健康管理センター
(接種時間 14:00~15:00)
4月26日(木)
* 対象者: 平成19年1月25日生迄
(生後3ヶ月以上6ヶ月未満)
(注)4月12日を変更しました。

ポリオ予防接種

* 受付時間 13:30~14:30
健康管理センター
(接種時間 14:00~15:00)
5月31日(木)
* 対象者: 満3ヶ月以上の未接種者

INFORMATION

INFORMATION

▼しいのみ会 とき いずれも午前10時~
ところ 春富保育園
大きくなーれ(身体測定) 4月6日(金)
園庭であそぼ 4月13日(金)
絵かき歌 4月20日(金)
こいのぼり制作 4月27日(金)

ちょっと一言

春富保育園のしいのみ会室で10時よりお待ちしています。お友達を誘ってぜひ遊びに来てください。

申し込み問い合わせ先

春富保育園内 和水町子育て支援センター
古郷まで ☎0968-34-2074

▼にこにこクラブ

お茶会をしよう! 19年度の計画を立てよう!
とき 4月26日(木)午前10時~
ところ 和水町中央公民館 1階和室・調理室

内 容

みんなでお茶を飲みながらお話しませんか。そして、19年度の楽しい計画をみんなで立てましょう。お友達を誘って、ぜひ遊びに来てください。

申し込み問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係
保健師 佐藤まで 内線532



2月15日(木)に開催された
お魚料理教室の様子



みんなで作ったお魚料理をおいしく頂きます!

▼ピノッキオ とき いずれも午前9時30分~
ところ 菊水ひまわり園
身体測定・園庭で遊ぼう 4月11日(水)
誕生会 4月18日(水)

ちょっと一言

当日は、ランチをご用意しますので、4月13日(金)までにお申し込みください。

こいのぼり制作 4月25日(水)

ちょっと一言

親子で並んだかわいいこいのぼりをつくりましょう。

申し込み問い合わせ先

菊水ひまわり園内 和水町子育て支援センター
亀丸まで ☎0968-86-5655

▼プチ・エンジェル とき いずれも午前10時~
ところ あおば保育園

親子自由遊び(園庭開放) 4月3日(火)
親子自由遊び(園庭開放) 4月10日(火)
大きくなったかな?(身体測定) 4月17日(火)
作って遊ぼう! シャボン玉遊び 4月24日(火)

ちょっと一言

桜の季節、心ウキウキと楽しいことをたくさんしましょうね。

申し込み問い合わせ先

あおば保育園内 和水町子育て支援センター
櫻井まで ☎0968-34-2009

▼わいわいくらぶ とき いずれも午前10時~
ところ 保健センター

お見知り会、メンバー紹介、歓迎会 4月4日(水)
お花見散歩、近くの川原を歩きましょう 4月11日(水)

こいのぼり制作 4月18日(水)

戸外遊び(写真撮影)、身体測定 4月25日(水)

ちょっと一言

毎週木曜、土曜の午前9時~11時まで園庭を開放しています。連絡のうえ、ぜひ遊びに来てください。

申し込み問い合わせ先

神尾保育園内 和水町子育て支援センター
渡辺まで ☎0968-34-2636

すくすく日記



北原 理一郎くん

平成18年5月2日生(下平野)

パパ 幸典 さん

ママ 文 さん

よく女の子に間違えられるけど…
男の子です!!
4月からお姉ちゃんとと一緒に保育園。がんばります!!

船津 佳蓮ちゃん

平成13年6月23日(原口)

パパ 洋一郎 さん

ママ 靖子 さん

おとなしそうに見えるけど、毎日兄ちゃんに鍛えられ、本当は強いからんです。
けんかしたり、仲良かつたりと忙しい兄妹です♡



竹下 美愛ちゃん

平成18年5月29日生(下津田)

パパ 政希 さん

ママ 美恵 さん

パパには、おまんじゅうと言われる
けど似てるのかなあ?
早く歩いて、お兄・お姉に追いつくぞー!
ばあちゃん離れないでね。



坂本 裕生くん

平成13年10月28日生まれ(下津原菰田)

パパ 敬史 さん

ママ しのぶ さん

電車と飛行機とショベルカーが
大好きな裕生です。只今恐竜に夢
中です。毎日元気にひまわり園で
お友達と遊んでいます。もうすぐ
年長さんになります。これからも
元気でお友達と仲よくしてね。



人の動き 平成19年2月末日現在			
(前月比)			
世帯数	3,968 世帯	(+ 7)	
総人口	12,225 人	(-21)	
男	5,762 人	(- 6)	
女	6,463 人	(-15)	

今月のお手軽逸品 4月

わらび餅



栄養素

小豆は、鉄分が豊富で貧血を改善し、冷え性に効果があります。また、便秘解消にも効果があります。



食生活改善推進員
竹隈 京子さん(上大田黒)

ひとくちメモ

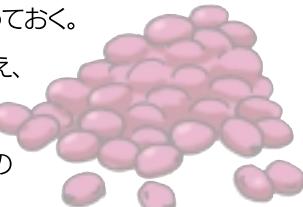
もち米を炊く水の量は家庭の炊飯器によって違いますが、ご飯を炊く水分より少し固めでいいかと思います。あんは好みによってこしあんでもおいしいですよ。

【材料(4人分)】

- もち米…1カップ ●食紅…少々 ●砂糖…大さじ1
- 粒あん…200g ●桜の葉の塩漬け…10枚

【作り方】

- ①もち米は1時間ほど前に洗って水につけておく。
- ②水をきったもち米は、ご飯を炊く要領で炊飯器で普通に炊く。
ご飯を炊く際に、水で溶かした食紅を入れて、よく混ぜる。
- ③桜の葉の塩漬けはぬるま湯で軽く塩抜きをする。
- ④あんこは10等分に分けて丸めておく。
- ⑤炊きあがったご飯に砂糖を加え、
すりこ木で半つぶしにする。
- ⑥あんをご飯で包み、外側を桜の葉で巻いて出来上がり。



「すくすく日記」大募集!! 写真に一言コメントを添えて役場総務課企画室へお持ちください。