

日曜在宅医

【和水町・南関町日曜在宅医】

4月1日(日)	和水クリニック	☎86-6000 和水町原口
4月8日(日)	山崎医院	☎34-2653 和水町板楠
4月15日(日)	大林診療所	☎53-8111 南関町上坂下
4月22日(日)	田辺外内クリニック	☎53-8211 南関町上坂下
4月29日(日)	田尻医院	☎53-0016 南関町関町
4月30日(祝)	さかき診療所	☎53-1125 南関町上長田

【和水町立病院日曜宿直医】
☎86-3105

4月1日(日)	日直:内科 宿直:内科
4月8日(日)	日直:内科 宿直:内科
4月15日(日)	日直:外科 宿直:外科
4月22日(日)	日直:外科 宿直:内科
4月29日(日)	日直:内科 宿直:内科
4月30日(祝)	日直:外科 宿直:外科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

“いきいき元気づくりセミナー” 受講生募集 ●健康福祉課

いきいき元気な毎日を送るための基本的な食事・運動の方法など、健康づくりについて学習するセミナーです。毎月1回テーマを決めて栄養士、運動指導士、歯科衛生士、保健師等により楽しく学習をすすめます。

1年間受講された後は和水町食生活改善推進員（食のボランティア）としていろいろな場での活動もできます。

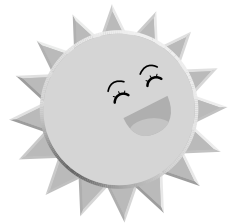
健康づくりに興味のある方参加してみませんか？

募集締め切り日

4月30日（月）

申し込み問い合わせ先

本 庁 健康福祉課保健予防係
内線 531
総合支所 健康福祉課健康支援係
内線 762



かたちよく原句会
美しくただ美しく寒の月
友よりの懐かしき文春隣
焚火して一人の刻をたのしみぬ
白木蓮蒼大きくふくらみぬ
大地切る水仙の芽のみどり濃く
菊水俳句会
有明の浜の一日目刺干す
啓蟄の蝦蟇さこちなき一歩かな
玄海の青き目刺を焼く日暮
よく見れば痛々しけれ目刺の目
畑仕事終えて目刺の昼餉かな
宮中みすえ
宮中 康雄
池田 悦子
石山 仁明
大群 初実
貞子
子 徳
ふじ子
恭子
ふで子

BOOK

中央公民館図書室だより

図書室を利用しています。

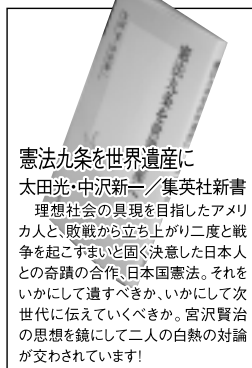
用木に住んでいます。

図書室には、月に2回、おじいちゃんとお母さんと本を借りに来ています。

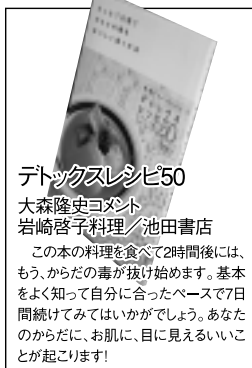
特急列車と新幹線の本が大好きで、その中に載っている貨物列車とつばさ400系が大好きです。



▶平江 邦彦さん（用木）
貴彦くん（2歳）



憲法九条を世界遺産に
太田光・中沢新一／集英社新書
理想社会の具現を目指したアメリカ人と、敗戦から立ち上がり二度と戦争を起こすまいと固く決意した日本人との奇蹟の合作、日本国憲法。それをいかにして遺すべきか、いかにして次世代に伝えていくべきか。宮沢賢治の思想を鏡にして二人の白熱の対論が交わされています！



デトックスレシピ50
大森隆史コメンタリー
岩崎啓子料理／池田書店
この本の料理を食べる2時間後には、もう、からだの毒が抜け始めます。基本をよく知って自分に合ったペースで7日間続けてみてはいかがでしょう。あなたのからだに、目に見えるいいことが起こります！



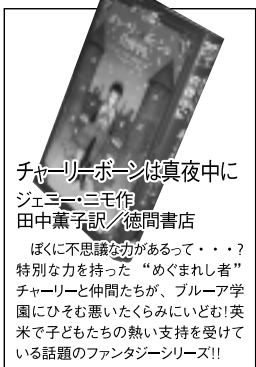
ヘラスケズの十字の謎
エリアセル・カンジエーノ作
宇野和美訳／徳間書店
あの絵の中に足を踏み入れた日のことをばくはけて忘れてない……異国の宮廷で生きる少年が語る、画家ヘラスケズの絵の謎とは？スベインのミステリアス・ファンタジー！



ゆき
ユリ・シュレヴィッツ作
さくまゆみこ訳／あすなろ書房
雪が積もりゆく街の風景と雪を愛する男子の気持ちとをみごとに描いたためた温かな雪の日のお話。第4回日本絵本賞翻訳絵本賞受賞作です。



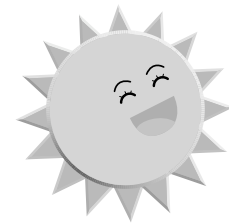
ハウルの動く城
ダイアナ・ウィン・ジョーンズ原作
宮崎駿脚本・監督／徳間アニメ絵本
ヒロインは90歳の少女。恋人は弱虫の魔法使い。ふたりが暮らしたハウルの動く城。宮崎駿監督が描く、生きる楽しさ、愛する喜び！



チャーリー・ボーンは真夜中に
ジェフリー・ミッチェル作
田中薫子訳／徳間書店
ばくに不思議な力があるって……？特別な力を持った“めくまれし者”チャーリーと仲間たちが、ブルーア学園にひそむ悪いたくらみにいどむ！英米で子どもたちの熱い支持を受けている話題のファンタジーシリーズ！！

図書室の利用時間 午前9時から午後10時までとなっています。本の貸出し期間は2週間です。

INFORMATION



INFORMATION

健康

4月の成人健康相談

●健康福祉課

健診結果や健康に関する相談をお受けします。ご相談の方は健康手帳を持参ください。
とき・ところ

▼4月9日(月)
午前10時～11時30分
あばかん家
▼4月19日(木)
午前9時～11時30分
役場本庁町民相談室
▼4月24日(火)
午前10時～11時30分
あばかん家

問い合わせ先
本庁 健康福祉課保健予防係
内線 531
総合支所 健康福祉課健康支援係
内線 763

公開市民講座
メタボリックシンドローム

●(社)熊本県臨床検査技術師会

とき
4月22日(日)
午後0時30分
ところ
玉名市民会館大ホール
内容
▼教育講演「目でみる感染症」
午後0時45分～1時30分
講師 公立玉名中央病院 臨床

検査技師 永田邦明主任技師
▼特別講演「メタボリックシンドロームについて」
午後1時40分～2時40分
講師 公立玉名中央病院 副院長 福島英生先生
▼ピアノ演奏ミニライブ
午後2時40分～3時10分
演奏者 シンガーソングライター 川原一紗さん
※受講料は無料です。どなたでも参加できます。
問い合わせ先
(社)熊本県臨床検査技術師会
☎096-324-8477
町立病院検査課
☎0968-863105

荒玉かわら版

荒尾市
荒尾市社会福祉事業団
「春の感謝祭」

とき 4月14日(土)、15日(日)
午前10時～午後3時

ところ 福祉村 荒尾市社会福祉事業団内グラウンド(荒尾市増永2452番地2)
内容 市事業団内各施設紹介(相談)コーナー、販売(野菜、花、色、習字、陶器、房リベルテ台、同業開き(陶器類全品10%OFF)、ステージイベント、食品(ハサー)ライメン、うどん、やきそば等
問い合わせ先 荒尾市社会福祉事業団
☎0968-627931



長洲町
第12回火の国長洲金魚まつり

今年も5月3日(木)～4日(金)に、火の国長洲金魚まつりを開催します。第12回九州金魚すくい選手権大会や第16回なんさままでみなつせ市(フリーマーケット)、金魚販売・物産市、軽飲食コーナーなどイベントが盛りだくさんです。皆さんのご来場をお待ちしています。
とき 5月3日(木)～5月4日(金)
ところ 金魚と鯉の郷広場
問い合わせ先 町産業振興課
☎0968-783111

