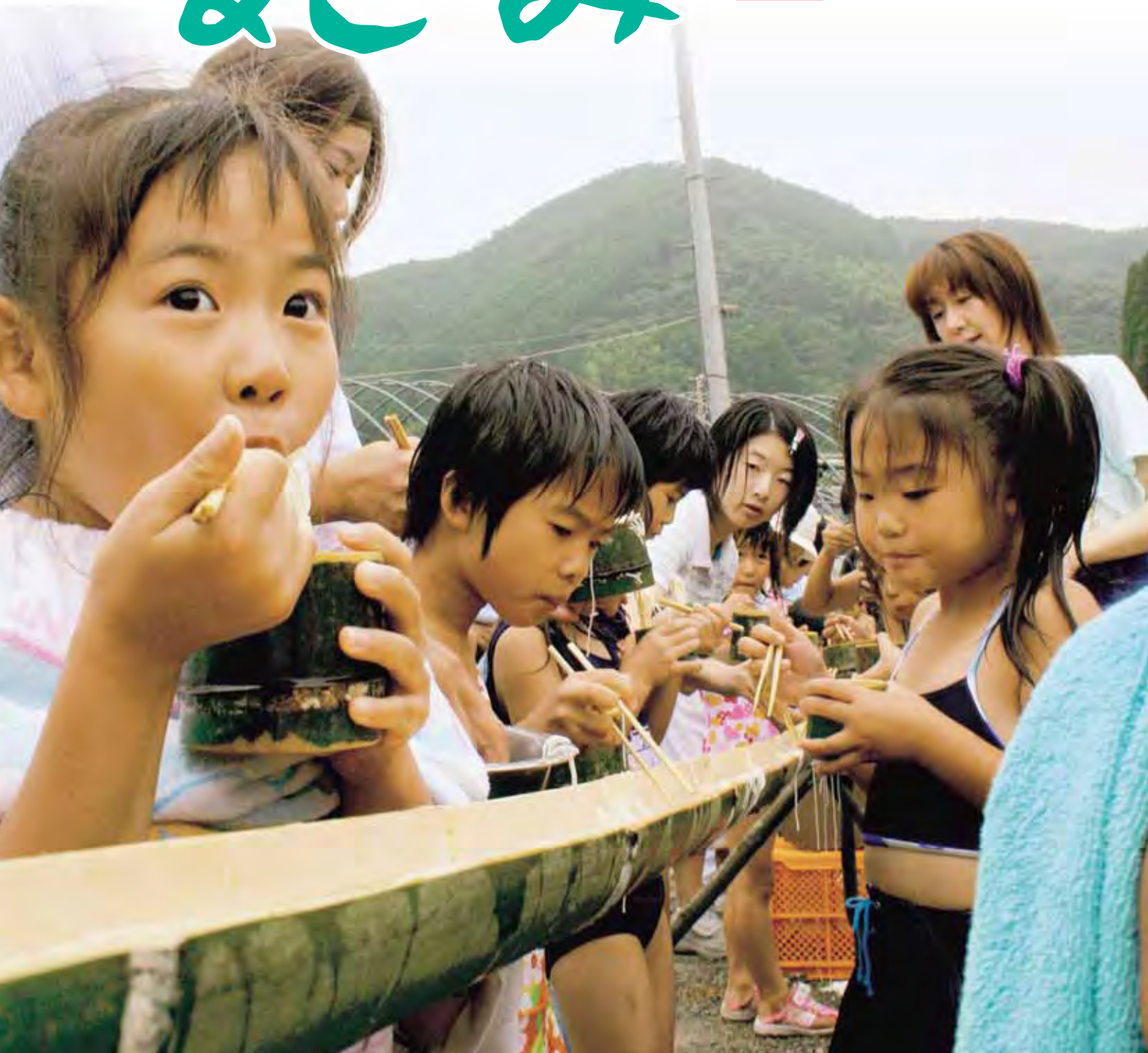


なごみ

た報

8



◆町の話題

◆学校統合を考える

◆暮らし

◆試験

◆医療

◆環境

◆国民年金

◆お知らせ

まちの話題

① 無病息災

和水町緑彩館『茅の輪くぐり』

6月28日(木)から7月2日(月)まで、和水町緑彩館で『茅の輪くぐり』が行われました。これは、和水町緑彩館出荷協議会が地域活性化につなげようと実施しているもので、今回で3回目となります。

「茅の輪くぐり」は、6月の晦日(みそひ)に夏を越すために行われ、茅で作った大きな輪をくぐることで、福を招き、災いを除け



▲無病息災を願う来客者

るといわれています。「水無月の夏越の祓いする人は千歳の命延ぶというなり」という古歌を唱えつつ、左まわり・右まわり・左まわりと八の字を書くように三度くぐり抜けると、心身ともに清らかになるといわれています。

この「茅の輪」は協議会会員が本町に自生している茅を刈り取り、竹を軸に編みこんでつくったものです。また、期間中は直径約10〜15cmの「ミニ茅の輪」も千個用意され、〃お守り〃として無料でプレゼントされました。

※茅の輪：蘇民将来(そみんしょうらい)という者が、神様に宿を貸したところ、お礼に「疫病が流行したら茅の輪を腰につけると免れる」と教えられ、子孫に至るまで災厄を免れることができたという故事にちなんでいます。

② 脳の活性化でいつまでも若々しく！

第1回町民カレッジ『ふなやま講座』

6月10日(日)、和水中央公民館で第1回町民カレッジ『ふなやま講座』が行われました。講師にふじさわ脳神経外科クリニック院長藤沢和久氏をお招きして「脳の老化予防について」日常生活のちょっとしたコツ」と題して、脳の構造と働き



▲講演をいただいた藤沢和久氏

などについて分かりやすく説明していただきました。また、日常生活の中で気をつける、工夫することの大切さなど具体例をあげての紹介があり、テレビひとつ見るにしても考えながら見るのが脳の活性化の秘訣ですとお話がありました。

脳の老化予防のポイント①刺激をたくさん受ける②楽しいことをする③体を動かす④人と話をするなどということです。この『ふなやま講座』に参加することも脳の活性化につながるのではないのでしょうか？





▲参加した選手達

④セーフティーライディング 『第36回熊本県二輪車安全運転大会』

7月1日(日)、熊本県運転免許センターにおいて、『第36回熊本県二輪車安全運転大会』が開催されました。

この大会は、二輪車の運転技能と交通道德の向上を図ることを目的に熊本県交通安全協会が実施しているものです。

今回は、玉名地区代表として、安全協会菊水支部員を中心に6名の参加がありました。参加者は、低速でのバイクのコントロール、S字や一本橋走行などの走行技術を競い、今回、見事入賞を果たすことができました。



▲坂梨お父さんと園児達

③お父さん楽しかったよ！ 神尾保育園『一日お父さん』

6月25日(月)、和水町立神尾保育園で『一日お父さん』の交流会が行われました。

当日は、坂梨町長など4人のお父さんたちは、園児達と一緒に音楽に合わせて踊ったり、七夕の短冊に願いごとを書いたり、園児たちと一緒に楽しい時間を過ごしました。

園児達は、最初は見慣れないお父さん達に戸惑うところがありました。が、あとは新しいお父さんの言うことを素直に聞いていました。また、4人のお父さん達も終始笑顔で園児達と楽しい一日を過ごしていました。



▲ビーチバレー大会の様子

⑤元気はつらつプレー 和水町子ども会球技大会

6月24日(日)、和水町総合グラウンド・和水町体育館において、平成19年度和水町子ども会球技大会が開催されました。

当日は、ソフトボールの部・ビーチボールバレーの部に合計26チーム231名の児童の参加があり、それぞれAパート・Bパートに分かれて熱い戦いが繰り広げられました。

◆結果(Aパート)

『ソフトボールの部』

優勝 春富子ども会

準優勝 緑子ども会

『ビーチボールバレーの部』

優勝 菊水南子ども会

準優勝 神尾子ども会

3位 春富子ども会

なお、Aパートで優勝した春富子ども会、

菊水南子ども会は、7

月22日(日)に開催され

た玉名郡子ども会球技

大会に出場しました。

◆郡大会結果

『ソフトボールの部』

優勝 春富子ども会

『ビーチボールバレーの部』

準優勝 菊水南子ども会



菊水南小学校2年、3年（複式学級）の様子

児童・生徒数

H19

表1

	学年	1	2	3	4	5	6	合計
菊水西小	児童数	9	9	10	11	10	9	58
	学級数	1	1	1	1	1	1	6
菊水中央小	児童数	20	25	29	18	24	30	146
	学級数	1	1	1	1	1	1	6
菊水東小	児童数	9	10	17	17	8	22	83
	学級数	1	1	1	1	1	1	6
菊水南小	児童数	5	7	6	8	6	9	41
	学級数	1	1	1	1	1	1	4
神尾小	児童数	12	10	18	9	15	12	76
	学級数	1	1	1	1	1	1	6
緑小	児童数	12	13	9	17	19	17	87
	学級数	1	1	1	1	1	1	6
春富小	児童数	5	12	16	11	19	20	83
	学級数	1	1	1	1	1	1	6
菊水中	生徒数	55	61	58				174
	学級数	2	2	2				6
三加和中	生徒数	51	62	51				178
	学級数	2	2	2				6

H25

表2

	学年	1	2	3	4	5	6	合計
菊水西小	児童数	4	8	9	8	10	6	45
	学級数	1	1	1	1	1	1	5
菊水中央小	児童数	29	17	20	18	29	19	132
	学級数	1	1	1	1	1	1	6
菊水東小	児童数	8	5	6	9	7	7	42
	学級数	1	1	1	1	1	1	4
菊水南小	児童数	5	9	12	4	8	4	42
	学級数	1	1	1	1	1	1	4
神尾小	児童数	8	11	6	7	11	9	52
	学級数	1	1	1	1	1	1	5
緑小	児童数	14	8	9	9	7	13	60
	学級数	1	1	1	1	1	1	5
春富小	児童数	4	5	12	9	13	17	60
	学級数	1	1	1	1	1	1	6
菊水中	生徒数	43	51	61				155
	学級数	2	2	2				6
三加和中	生徒数	30	35	43				108
	学級数	1	1	2				4

※ 色がついているのが複式学級です。

表1・2は、現在の児童・生徒数と平成25年度の各

平成25年度は、小学校7校のうち5校が複式

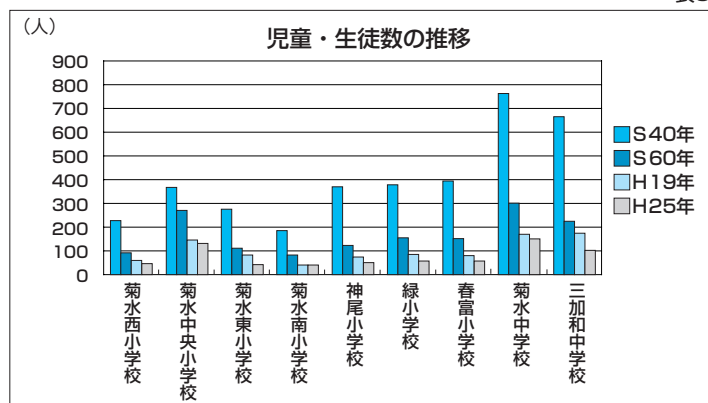
学校の児童・生徒数・学級数の推計です。町内7つの小学校のうち5校が複式学級（2つの学年の児童数が16名以下の学級）

表3は、昭和40年・60年・を抱えることとなります。また、翌年の26年度には、春富小学校も複式学級になる見込みです。

全国的に少子高齢化が進む中、和水町にも少子・高齢化の波が厳しく押し寄せています。

和水町の現状と将来

表3



平成19年・25年（推計）の児童生徒数の推移を表したものです。時の流れとともに子ども数の激減している様子がよく分かります。

「学力の向上」「豊かな心」「健康な身体」などの生きる力を子ども達に付けたい。次代を担う子ども達を育てる教育環境を整えるためにいま町民の英知を絞る時期を迎えています。

いれからの学校を考える

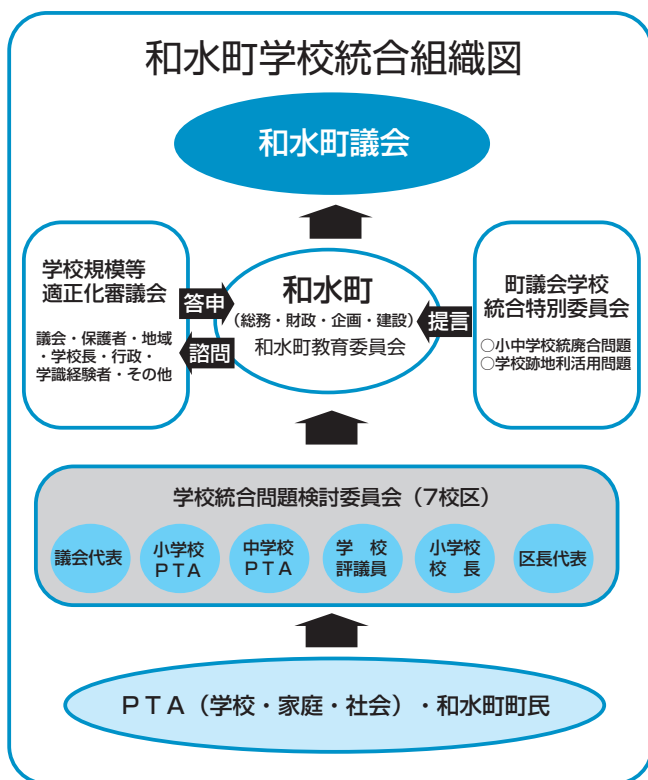
学校統合問題について

町教育委員会では、「学校規模等適正化審議会」

を設立し、町内小中学校のこれからの方について諮問しています。審議会の委員の構成は、町議会代表、保護者代表などの15名と学識経験者として米澤和彦氏（県立大 学学長）、陶山三千也氏（西日本短期大学教授）、廣

田須美子氏（人権教育指導員）の合計18名となっております。

町議会議員の「統合特別委員会」、7つの小学校区ごとの「学校統合問題検討委員会」での意見なども協議して、今年度中に学校統合に関する答申が出ることになっています。この審議会のこれまでに報告します。



●学校規模等適正化審議会の意見

1、自立してたくましく生きる子ども達の成長には、集団の中で互いに刺激しあい、人間関係を築く力を育む教育も必要である。

2、将来、子ども達の人数が大きく伸びることは期待できない。しかし、複式学級での教育は避けた。

3、三加和地区・菊水地区の小学校はそれぞれ1校に統合し、まずは複式学級が始まっている菊水地区の小学校を先に統合したほうが良い。

4、小学校6年、中学校3年制の教育課程を新しい教育課程に改める。

5、建築基準見直し前（昭和56年）の菊水地区の小中学校の校舎・体育館については、耐震調査の結果を基に校舎の利用を検討する。

以上、審議会の主な意見です。

子どもの教育に対する保護者・地域の皆さんの期待は、「学力を付けて欲しい」「人の心のわかるやさしい人間に育って欲しい」「健康で明るい人に育って欲しい」など、人間としての成長を心から期待されていることが伝わってきます。

子ども達は集団の中で学習はもちろん、友達との協調性や連帯性を培い切磋琢磨しながら成長していきます。

それぞれの地域の事情や学校に対する愛着はありますが、子どもの将来を第一に考え、大局的な見地から統合について皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。



みなさん、路線バスを利用しましょう!!



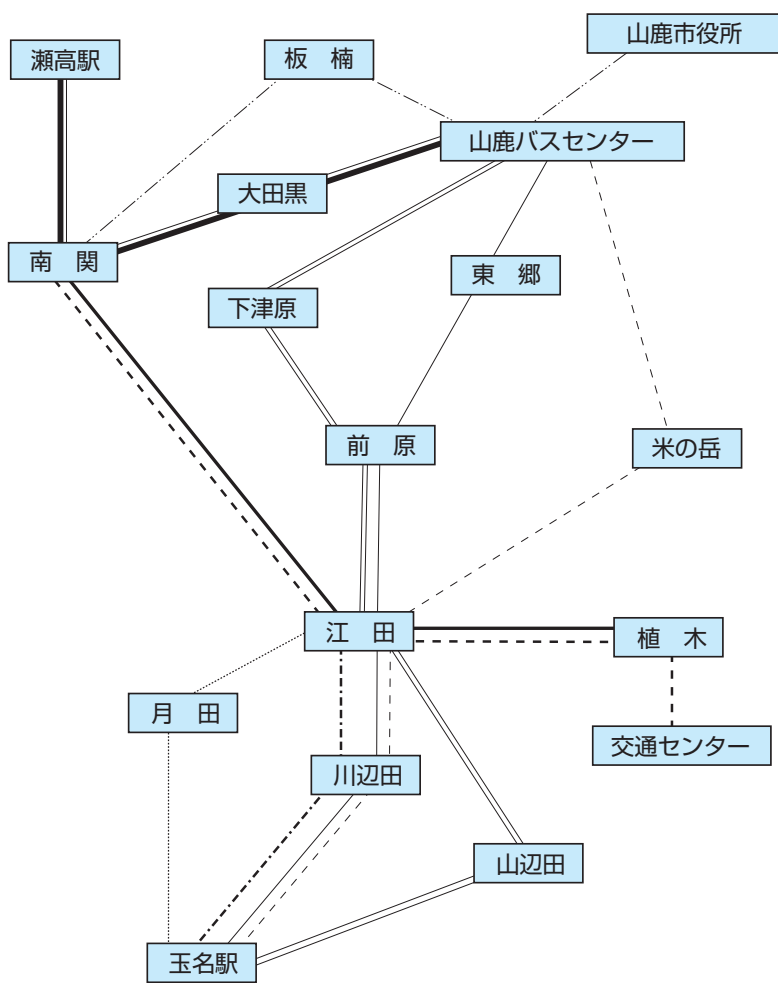
現在、路線バスは、通勤、通学、通院等地域住民の日常生活を支える公共交通手段として大変重要な役割をはたしています。

しかし、利便性の高い自動車の普及によりバス離れが生じ、その結果、路線バスのほとんどが赤字を抱えて運行している状態です。その赤字は県や町が負担して運行を続けています。しかしながら、近年の厳しい財政状況の中にあつては、運行を廃止せざるを得ない路線も出てきます。

自ら交通手段を持たない高齢者や児童生徒など、いわゆる交通弱者と呼ばれる人達にとっては、移動手段である路線バスの廃止はできるだけ避けたいところです。

そうならない為に、路線バスの積極的な利用をお願いします。

和水町バス路線概要図 (H18.10.1~)



※廃止縮小になる恐れのある路線
現在和水町では9路線ありますが、乗車率が低い次の路線は廃止縮小になる恐れがあります。

①「山鹿バスセンター」
下津原 — 川辺田 — 玉名駅前」

②「玉名駅前 — 永安寺」
月田 — 江田」



みなさんに親しみのある青いバス。
いつまでも走っていて欲しいです。

- 玉名駅—山辺田—江田—下津原—山鹿BC
- 玉名駅—川辺田—江田—東郷—山鹿BC
- 玉名駅—山辺田—江田—米の岳—山鹿BC
- 玉名駅—月田—江田
- 玉名駅—川辺田—江田
- 交通セ—植木—江田—南関
- 植木—江田—南関
- 瀬高駅—南関—大田黒—山鹿BC
- 南関—板楠—山鹿BC



平成19年度

和水町職員採用試験のご案内

◆ 試験職種及び採用予定人員

- ① 高等学校卒程度・一般事務＝1人程度
- ② 資格免許職・保健師＝1人程度

◆ 受験資格

- ① 高等学校卒程度・一般事務
昭和54年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた者
- ② 資格免許職・保健師
昭和50年4月2日以降に生まれた者で、保健師の免許を有する者又は平成19年度の国家試験で取得する見込みの者

◆ 試験日と試験内容

● 第1次試験

平成19年9月16日（日）

① 高等学校卒程度・一般事務

- ・ 教養試験
- ・ 適性検査
- ・ 作文試験

九州看護福祉大学（玉名市）

② 資格免許職・保健師

- ・ 教養試験
- ・ 専門試験
- ・ 作文試験

● 第2次試験

平成19年11月中旬の予定 和水町役場

- ・ 面接試験

◆ 受付場所と受付期間

和水町役場本庁総務課

平成19年7月23日（月）～平成19年8月10日（金）

午前8時30分～午後5時（土曜日・日曜日を除く）

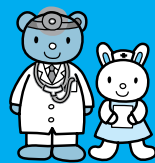
※受験希望者は『和水町職員採用試験申込書』に必要事項を記入の上、和水町役場本庁総務課行政係に直接持参するか郵送（8月10日消印有効）してください。

※なお、試験案内（要領）と受験申込書は和水町役場本庁総務課、三加和総合支所総務課に用意しております。

申し込み・問い合わせ先

〒865-0192 熊本県玉名郡和水町江田3886番地

和水町役場本庁総務課行政係 TEL0968・86・3111



骨の病気

骨粗しょう症について

骨

はカルシウムや繊維などでできていますが、その量は20歳をピークに年齢とともに減少します。そして骨の中心がスカスカになり、ひどくなるとそこに荷重がかかった時に骨折したり、骨折しやすくなる『骨粗しょう症』という病気になることもあります。

特に女性は男性と比べて、もともと骨の量が少ないことや、50歳を過ぎると閉経に伴い、卵巣から女性ホルモンの分泌量が減少すること、またカルシウムの摂取不足が原因で、骨の量が少なくなりがちです。

骨の硬さはずっと変わ

らないと思われがちですが、骨も強さとしなやかさを保つため、新陳代謝を絶えず繰り返して、古い骨から新しい骨へと生まれ変わっています(骨代謝)。

骨の形成を担っているのが「運動」です。中でも歩いたり、階段を上るなど、自分の体重を移動させる運動が骨を強くする効果があります。

女性は更年期に入ったら、男性も70歳を過ぎたら骨密度を測定してみましよう。骨密度低下を早い段階で自覚して、食生活や運動、投薬治療を受ければ重度の骨粗しょう症を未然に防げます。

骨密度の検査

和水町立病院では、骨密度の精密測定検査を行っています。

検査自体は2〜3分程度で終わります。腕をのせているだけで誰でも簡単に受けることができます。また、微量のX線検査のため被ばくの心配もありません。検査希望の方は、事前の予約は必要ありませんので、担当医に申し込まれるか、受付で申し出てください。

もし、骨粗しょう症と診断されたら、ちょっとしたことで骨が折れやすくなっているのです、日

常生活の中での段差やぬかるみなどで転ばないよう気を付けましょう。



腕を乗せておくだけ。痛みもなく誰でも気軽に検査できます。



犬やねこを飼っているみなさんへ

● 犬・ねこ等を捨てないで最後まで責任を持って飼いましょう！

動物は命あるものです。犬・ねこ等を捨てると法律により罰せられます。家族の一員として、最後まで飼うためには、しつけ・繁殖制限・健康管理が欠かせません。飼い主としての責任を十分に自覚し、愛情と責任を持って最後まで飼いましょう。

● 犬の放し飼いはやめましょう！

犬にかまれる事故が多発しています。また、犬も交通事故にあうことがあります。犬の放し飼いはやめましょう。散歩の時間や夜の間も、必ずつなぎましょう。小さい犬でも、家族にはおとなしくても、犬を怖がる人はたくさんいますし、気づかない間に、ご近所に迷惑をかけていることもあります。

● ふんの始末は飼い主の責任です！

犬やねこのふんにより、公園や砂場、ご近所の庭や畑がよごされています。散歩の時は、ふんの後始末ができるものを持っていき、必ず持ち帰って処理しましょう。

● 犬・ねこの習性等を理解して正しく飼いましょう！

犬やねこのそれぞれの習性や行動をよく知り、十分な運動や清潔さを保ち、ストレスがたまらないようにしましょう。

● 飼い主がだれであるのか、わかるようにしましょう。

鑑札(犬)や名札等を付け、飼い主や連絡先が分かるようにしておきましょう。万が一、いなくなった場合は、飼い主の責任ですぐに探し出しましょう。最寄りの保健所等にも問い合わせしておきましょう。





年金時効特例法について

年金記録の訂正による年金の増額分は、時効により消滅した分を含めて、ご本人または、遺族の方へ全額をお支払いします。

今までは

年金記録が訂正された結果、年金が増額した場合でも、時効消滅により直近の5年間分の年金に限ってお支払いしていました。

これからは

年金時効特例法の成立により過去に時効消滅した分も含めて全期間にさかのぼってお支払いします。

〔具体例〕

65歳から年金を受給していた方で、72歳で追加すべき年金記録が見つかった場合

▼65歳

▼67歳

▼72歳

5年を超える分は、時効消滅

増額分は5年間分をさかのぼってお支払い

全額を
お支払い

当初からお支払い

この部分をお支払いします

手続など、詳しくは、
お近くの「社会保険事務所」または
ねんきんダイヤル0570-05-1165まで
社会保険庁ホームページ (<http://www.sia.go.jp/>)

厚生労働省・社会保険庁

- 和歌山県役場
☎0968・86・3111
- 和歌山県役場三和総合支所
☎0968・34・3111
- 和歌山県教育委員会
☎0968・86・3131

- 和歌山県立病院
☎0968・86・3105
- 特別養護老人ホーム「きくすい荘」
☎0968・86・2177

INFORMATION

消防吏員採用試験

試験

●有明広域行政事務組合消防本部

平成19年度有明広域行政事務組合消防本部職員採用試験が次のとおり行われます。

とき

9月16日(日)

ところ

九州看護福祉大学

試験職種及び採用人員

消防吏員 7人程度

お知らせ



受験資格

昭和56年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた人

受付期間

8月10日(金)まで

午前8時30分～午後5時

試験内容

筆記試験・高校卒業程度の教養、適性及び作文試験

申し込み問い合わせ先

有明広域行政事務組合消防本部
総務課

玉名市築地468番地

☎0968・73・5271

※受験申込書は、消防本部消防署・分署に用意しております。

平成19年度(前期)

ビジネスキャリア検定試験

職業能力開発協会

ビジネス・キャリア検定試験は、人事評価・人材開発やビジネスパーソンのキャリアアップに一層活用できるように、従来のビジネス・キャリア試験の試験単位を、

企業の職務内容に対応したものにするとともに、職務遂行に必要な実務能力を評価するため、試験

問題の質量とも拡充するなど、企業実務に即した専門知識・能力を客観的に評価する公的資格試験(能

力評価試験)として平成19年度から新たにスタートします。

平成19年度前期試験は次のとおり実施します。

とき

10月14日(日)

受付期間

8月1日(水)～8月29日(水)

受験資格

～気軽に楽しく♪ 体力つくり～

シニア体力アップステーション

総合型地域スポーツクラブ「みかわ だっでん クラブ」では40歳以上のシニアの方の体力アップを目的に、様々な種目を実施しております。“気軽に楽しく体力づくり”をモットーに、専門の指導員がやさしく指導してくれます。

体力づくり・健康づくりのため、シニアの皆さんの参加をお待ちしております。

種 目	とき(ともに午後8時～)	ところ
ベタンク	8月16日(木)、9月13日(木)	和歌山県総合グラウンド (雨天時:ふれあい会館)
健康ウォーキング	8月3日(金)、8月31日(金)、 9月28日(金)	スカイドーム2000
大極柔力球	8月22日(水)、9月19日(水)	スカイドーム2000
水中運動&ウォーキング	8月10日(金)、9月7日(金)	マリンスイミング鹿本

※参加無料(但し、水中運動&ウォーキングについては使用料500円必要)

問い合わせ先

みかわ だっでん クラブ 事務局(スカイドーム2000内)
TEL0968・42・4660

募集

～私たちの未来は私たちが作る～
男女共同参画に向けた
作文募集

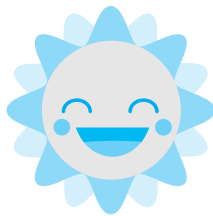
●熊本県

中学生のみなさんから、男女共同参画に向けた作文を募集します。

男女の性別だけで、決めつけて

☎096・384・1711
ホームページ
<http://www.bc.javadar.jp>

INFORMATION



INFORMATION

いることはありませんか？みなさんが家庭や学校などで日ごろ体験したことで「私ならこう思う、これならできる、こうしたい、こうありたい」といったあなたの思いを作文にしてみませんか？

募集期間

9月30日(日)まで

当日消印有効

募集対象

荒尾市、玉名市、玉名郡の中学校に在籍する生徒

応募方法

400字詰め原稿用紙3枚以内に①作文の題名②住所・郵便番号・電話番号③氏名(ふりがな)④学校名と学年を明記のうえ、中学校を経由して町教育委員会へ提出してください。

表彰

最優秀賞：1点

優秀賞：…数点

(それぞれに賞状及び記念品を贈呈)

問い合わせ先

熊本県玉名地域振興局総務振興課

☎0968・74・2111

男女共同参画 チャレンジグループ募集！

●熊本県

男と女の本音トーク、男の粹な料理教室、子育て応援講座、自分が働いている職場の取り組みについてのディスカッションなど、男女共同参画社会づくりの視点で多彩な企画を実施してみませんか？

グループで取り組む企画を募集し、荒玉地域男女共同参画ネットワークと県が支援します。

募集内容

▼男女共同参画社会づくりの必要性を広く周知するもの

▼職場での男女共同参画を進める取り組み

募集対象

講座、講演会、映画上映会、演劇など

支援内容

必要経費の3/4又は10万円以内

募集期間

8月31日(金)まで

申し込み・問い合わせ先

荒玉地域男女共同参画ネットワーク事務局(熊本県玉名地域振興局総務振興課)

☎0968・71・2611

第2回 町民カレッジ 『ふなやま講座』講演会

今回は、胸が熱くなる、目頭を押さえる、心から拍手したくなる、人間としてのやさしさや心の美しさに触れる話や出来事に浸りながら、お昼のひと時、共に命の洗濯をしませんか。入場は無料です。お誘い併せの上、お気軽にご来場ください。

と き 8月29日(水) 午後1時30分～

ところ 和水町中央公民館 2階中会議室

講 師 尚絅高校 校長 川上 清司氏

演 題 ～生き方雑記帳～

“日本人の忘れ物”

問い合わせ先

和水町中央公民館
TEL0968・86・2022

福岡県立大牟田高等技術専門校 門校訓練生募集

●福岡県立大牟田高等技術専門校

訓練期間

平成19年10月5日(金)～

平成20年3月18日(火)の6ヶ月間

募集科目

経理事務科

募集人員

30名

応募資格

離転職者等で再就職のため技術習得を必要とする方

募集期間

8月22日(水)まで

入校選考日

9月6日(木)

合格発表

9月19日(水)

※授業料は無料(ただし、教科書代等の経費は別途必要)

申し込み・問い合わせ先

福岡県立大牟田高等技術専門校

☎0944・54・0320

INFORMATION

夏祭り 盆踊り大会

第36回



夏祭り盆踊り大会の時期がやってきました。今回は、内容を少し変更して開催します。『カラオケ大会』や『松ケンサンバ2』の曲に合わせて思い思いの衣装と振り付けで踊る『ダンスコンテスト』、迫力ある『うちあげ花火』など楽しい催しがあなただけをお待ちしております。また、お楽しみ福引会では超目玉商品をご用意いたしました。



皆様のご来場とご参加を心よりお待ちしております。

と き 平成19年8月13日(月)午後6時30分～

ところ 和水町多目的広場(三加和公民館隣接)

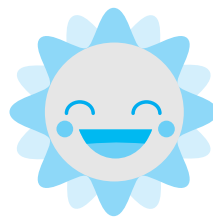
募集 ・カラオケ大会出場者(定員12組・2人1組可)
・ダンスコンテスト参加団体
・出店団体

※募集に関する詳細は、三加和公民館内「夏祭り盆踊り大会実行委員会事務局」へお問い合わせください。

問い合わせ先

夏祭り盆踊り大会実行委員会事務局(三加和公民館内)

TEL0968・34・3047



くらし

土砂災害から命を守るために

●熊本県

平成19年8月31日より、『土砂災害警戒情報』が始まります。

『土砂災害警戒情報』とは、大雨警報発表中、さらに土砂災害の危険が高まった時、熊本県と熊本地方気象台とが共同して市町村単位で発表する防災情報です。

台風や大雨など災害の多い時期です。各種防災情報と合わせ、

自主避難の判断材料にしてください。

問い合わせ先

熊本県土木砂防課

TEL096・333・2553

熊本地方気象台技術課

TEL096・352・0345

その瞬間・あなたの救急処置が命を救う！

応急手当講習会

●玉名消防署

みなさんの大切な家族や友人が突然倒れたり、事故にあった時あなたはどうしますか？呼吸が止まって約4分経過すると人間

は脳にダメージを受けると言われています。

そこで、救急車が到着するまでの間、一刻も早く適切な救急蘇生法を開始することが生命を救う重要なポイントになります。

玉名消防署では、生命を救うための救急蘇生法を一人でも多くの住民の方に覚えて頂くために、次のとおり講習会を開催します。この講習会を修了された方には修了証カードを発行します。

とき

8月19日(日)

午前9時～正午

ところ

玉名消防署 2階会議室

内容

救急蘇生法(一次救命処置)

(心肺蘇生・AEDによる除細動・

気道異物除去・その他)

定員

先着15人(事前に電話にて申し込みが必要です)

※以前に、この講習を受けられた方は、終了証カードを持参してください。

申し込み・問い合わせ先

玉名消防署 救急係

TEL0968・73・7117

オープンカレッジ2007

●有明工業高等専門学校

有明高専では、夏休み最大のイベント「オープンカレッジ2007」を今年も開催します。

このイベントは、地域の方々に有明高専を知っていただくため、教育プログラムの特徴などを紹介する「学校紹介」、教育・研究活動の成果及び施設を紹介する「学科研究室紹介」などを用意しております。

また、小・中学生の皆さんや親子で楽しめる「ものづくり体験教室」、自作ロボットで競技する「ロボットリーグ」など楽しいイベントがありますので、夏休みの思い出作りにお越しください。

とき

8月24日(金)・25日(土)

ところ

有明工業高等専門学校キャンパス

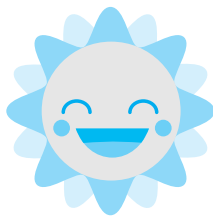
※「ものづくり体験教室」の一部に募集定員があります。詳しくは実行委員会又はホームページでご確認ください。

問い合わせ先

有明工業高等専門学校オープン

カレッジ実行委員会

TEL0944・53・8627



INFORMATION

ホームページ

<http://www.ariake-nct.ac.jp/>

災害に遭ったときの税

●玉名税務署

地震、火災、風水害などの災害により住宅や家財などに損害を受けられた方には、納税の期限を延長したり、税負担を軽減する方法があります。

また、災害の復旧資金の融資を受けるための納税証明書は無料で発行しております。

▼申告などの期限延長

期限までに申告や納付ができないときは、税務署長に期限の延長を申請し、承認を受けることにより、その理由のやんだ日から2ヶ月以内の範囲で期限を延長することができます。

▼納税の猶予

税金を納期限までに納めることができない方は、前述の納期限の延長のほかに、一定の要件の下で納税の猶予を受けられる場合があります。(災害がやんだ日から2ヶ月以内の申請が必要)

▼所得の軽減・免除

住宅や家財などに損害を受けたときは、一定の要件の下、確定申告で①「所得税法」に定める雑

損控除による方法、②「災害減免法」

に定める税金の軽減免除による方法、のいずれか有利な方法を選ぶことによって、所得税の全部又は一部を軽減することができます。※詳しくは、最寄りの税務署や税務相談室にお気軽にご相談ください。

問い合わせ先

玉名税務署 総務課

☎ 0968・72・2125

雇用保険法が

一部変わります！

●熊本労働局

平成19年10月1日より雇用保険被保険者の失業等給付にかかわる受給要件等が一部改正されます。

- ▼受給資格要件の変更
- ▼育児休業給付の給付率の変更
- ▼教育訓練給付の要件・内容の変更

詳しい内容については、熊本労働局又はお近くのハローワーク(公共職業安定所)にお問い合わせください。

問い合わせ先

熊本労働局職業安定課

☎ 096・211・1703

「電気事故防止」について

●(財)九州電気保安協会

電気は今や私たちの生活になくてはならない便利でクリーンなエネルギーとして重要視されています。しかし、一方でその使い方などを間違えると「感電」「火災」などの重大事故にもつながります。

▼タコ足配線をしていませんか？

コードや配線器具は使える電気の量に限りがあります。テーパータップを使ったタコ足配線をしていると、一度にたくさん電気が流れ、加熱して危険です。電気器具は、コンセントから直接使うようにしましょう。

▼ホコリとコンセントトラッキングによる出火

冷蔵庫や洗濯機などのプラグはコンセントに差し込んだままになっけていませんか？永い間に、すきまにはほこりがたまり、これに湿気が加わると火災につながる場合があります。(トラッキング現象といいます)差し込んだままのプラグも1年に1回は点検、清掃して安全に使いましょう。

問い合わせ先

(財)九州電気保安協会

☎ 092・711・0056

～クリーンパークファイブからのお知らせ～

平成18年度クリーンパークファイブダイオキシン類測定結果

クリーンパークファイブでは、法律に基づき排ガス中のダイオキシン類の測定を年4回実施しています。今回はその結果を報告します。

※1ng(ナノグラム)は10億分の1g

排ガス		測定場所	国の基準値	環境保全協定値	1回目 4月5日	2回目 10月26日	3回目 12月25日	4回目 2月27日
1号炉	排ガス中ダイオキシン (ng/m ³ N)	排気塔中段	1.0	0.1	0.00808	0.028	0.0032	0.029
2号炉	排ガス中ダイオキシン (ng/m ³ N)	排気塔中段	1.0	0.1	0.00802	0.010	0.0051	0.0095

INFORMATION



リサイクルプラザつうしん

8月リサイクル体験受講者募集

講座名	日	時間	準備するもの	募集人員	募集締切日
夏休み子ども リサイクル体験講座 牛乳パックの バックン人形	10日(金)	午後1:30～ 午後3:30	牛乳パック・はさみ・のり ※一つの人形につき1パックが必要です。作りたい数の牛乳パック をお持ち下さい。 ●講師名 糸永千代美氏	16名	8日(水)
おしゃれな 手提げバッグ	22日(水)	午前9:30～ 午後3:00	無地の布(30cm×30cmの布を1枚)・柄物の布(30cm×30cmの布 を2枚)・裁縫道具・弁当・材料費1,300円程度(留め具・木製持ち手代) ※ミシンの待ち時間短縮の為、持ち運び可能なミシンをお持ちの方は、 なるべくご持参下さい。 ●講師名 土山 千代子氏	10名	15日(水)

申し込み・問い合わせ先:クリーンパークファイブ でんわ:0968・78・4433

◎リサイクル品提供のお願い

- ・ご家庭にまだ十分使用できるけれども、不要になった本・衣類・家具・自転車などがありましたら、クリーンパークファイブまでお持ちください。提供品の状態を確認の上、引き取りをいたします。
 - ・大型の家具を提供していただける方で、搬入できる車をお持ちでない方は、ご連絡を頂ければ直接お伺いして、提供品の状態を確認の上、引き取りいたします。
 - 引き取りできないもの・家電製品の引き取りはできません。
- ※受付は先着順となりますので、定員になり次第、募集締切日以前でも締切とさせていただきます。

研修

介護支援専門員の みなさまへ

●熊本県

平成18年4月1日の介護保険
制度の改正により、介護支援専門
員に係る更新制度が導入されま
した。

介護支援専門員の資格を取得
され、登録された年度に応じて有
効期間が設定されており、この有
効期限を過ぎると介護支援専門
員として業務に従事することが
できなくなります。有効期間を更
新するためには、所定の研修を受
講する必要があります。

更新研修については、個別に連
絡しますが、住所や氏名に変更が
あった場合は、早めの変更手続を
お願いします。

問い合わせ先

熊本県高齢者支援総室介護支援班
096・333・2218

相談

成人健康相談(8月)

●健康福祉課

健診結果や健康に関する相談
をお受けします。相談ごとのある

方は健康手帳をご持参ください。
とき・ところ

▼8月13日(月)

午前10時～午前11時30分

あばかん家

▼8月21日(火)

午前10時～午前11時30分

あばかん家

問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係

内線 531

支所 健康福祉課健康支援係

内線 763

キャリア・カウンセリング 就職サポート相談実施中!

●熊本県

県では、就職希望者等のための
「キャリア・カウンセリング」を実
施しています。専門のカウンセラ
ーと共に、職歴や興味・関心など
を整理し、適職や自己PR法、効
果的な就職活動の進め方につい
て考えます。

利用は無料です。

ところ

しごと相談・支援センター(熊本
市手取本町8・9テトリアくまも
と9階)

日程

土日を含む月7回程度。実施の時

間帯は日によって異なります。
相談内容

①適職相談 ②面接対策 ③履歴書
等作成法 ④就職活動がうまくい
かない原因を考えたいなど

※相談時間は一人一時間程度。事
前の予約が必要です。

申し込み・問い合わせ先

くまもと県民交流館パレアしごと
相談支援センター

096・355・2224

経営相談室のご案内 ～生衛業～

●(財)熊本県生活衛生営業指導
センター

生活衛生関係営業者の経営健
全化及び衛生水準の維持向上を
図ることを目的に、経営相談室を
開設します。

一人で悩むより、お気軽にご相談
ください。相談は無料です。

とき

9月19日(水)

午前10時～午後3時まで

ところ

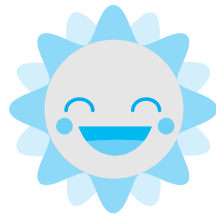
有明保健所

相談内容

▼経営相談

▼融資相談

▼税務関係



INFORMATION

申し込み・問い合わせ先

(財)熊本県生活衛生営業指導センター

☎ 096・362・3061

福祉

児童扶養手当現況届けについて

●健康福祉課

「現況届」とは、母子家庭等で児童を養育している方を対象とし、8月以降の手当について受給資格があることを届け出る大切な届です。8月中旬に提出がないときは、今後の手当の支給が差し止められる場合がありますのでご注意ください。

現況届けは次の日程で行います。

とき・ところ

▼三加和地区

8月8日(水)

午前8時30分～午後7時まで

役場支所 第1会議室

▼菊水地区

8月17日(金)

午前8時30分～午後7時まで

役場本庁 1階会議室

持参品

・印鑑(届出印)

・健康保険被保険者証

・児童扶養手当証

・母子家庭医療受給資格証

・振込口座通帳

※当日は、県福祉事務所より女性相談員による巡回相談も行われ

ます。ご相談されたい事や、質問等ありましたらご遠慮なくお尋ねください。

相談受付時間

午後2時～午後4時

問い合わせ先

本庁 健康福祉課子ども家庭係

内線 539

支所 健康福祉課地域福祉係

内線 761

元気な長寿社会を目指して!

和水町では、誰もが生きがいを持ち、健康で安心して生活できる長寿社会を目指しています。また、自立・参加・協力による明るく豊かな長寿社会を目指し、毎年9月に行っている2つの事業を今年も開催します。

◆金婚等表彰式

とき 9月6日(木) 午前10時

ところ 和水町ふれあい会館
(前原440-1)

表彰内容 金婚、ダイヤモンド婚、プラチナ婚、百歳、米寿

◆ふれあい高齢者の集い

とき 9月14日(金)
午前9時～午前11時50分(予定)

ところ 和水町スカイドーム2000
(大田黒964)

内容 ○講演 講師 梅田静夫 氏
○アトラクション 玄海竜二 氏

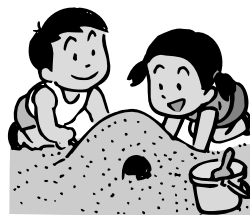
問い合わせ先

本庁 健康福祉課福祉係 内線538

支所 健康福祉課地域福祉係 内線761



▲玄海 竜二 氏



荒玉かわる版

—長洲町—

のつりまつり2007

恒例の夏祭りが開催されます。

内容は、「YOSAKOI・長洲」

「金魚みこしタイムトライアル」

「お楽しみ大抽選会」など盛りだくさんです。

とき 8月25日(土)、26日(日)

ところ 金魚と鯉の郷広場

問い合わせ 町産業振興課

☎ 0968・78・3111

長洲町合併50周年記念・ながす未来館開館10周年記念事業

劇団文学座「お〜い幾多郎」

文化勲章受章者 哲学者・西田幾多郎博士の青年教師時代を描いた笑いと涙のヒューマンドラマです。

とき 9月13日(木)

開演午後六時半
開演午後七時

ところ

ながす未来館文化ホール

入場料 二千円(全席指定)

チケット販売 ながす未来館・花いっぱい地球村・荒尾総合文化センター・玉名市民会館・大牟田文化会館

問い合わせ ながす未来館
☎ 0968・69・2005



INFORMATION

日曜在宅医

【南関町・和水町日曜在宅医】

8月5日(日)	大林診療所	☎53-8111 南関町上坂下
8月12日(日)	田辺外内クリニック	☎53-8211 南関町上坂下
8月19日(日)	田尻医院	☎53-0016 南関町関町
8月26日(日)	さかき診療所	☎53-1125 南関町上長田

【和水町立病院日曜宿直医】
☎0968・86・3105

8月5日(日)	日直:外科 宿直:外科
8月12日(日)	日直:内科 宿直:内科
8月19日(日)	日直:内科 宿直:内科
8月26日(日)	日直:外科 宿直:内科

※町立病院の日直医・宿直医は変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をさせていただきます。

老人健康相談

平成19年度 老人健康相談日程

月	日	曜日	地区名	
			午前9:30~	午後1:30~
8月	1日	(水)	志口永	上久井原
	8日	(水)	大屋	焼米
	22日	(水)	久米野	古閑
	29日	(水)	下吉地	東吉地

今年度も、各老人会で健康相談を実施します。

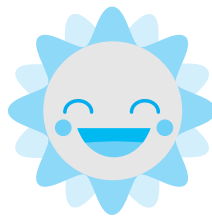
今年の内容は、「しっかり食べて体力づくり」です。

8月の予定は上記のとおりです。

場所は、各地区の公民館で行います。健康手帳を持っておいでください。

問い合わせ先

和水町役場 健康福祉課
地域包括支援センター係(上妻・木庭)
☎0968・86・3111 (内線534/535)



INFORMATION

菊水俳句会

清水汲む山の祠に礼なして 池田悦子
真清水や賽銭あまた光らせて 石山仁明
湯の町にカタコトカタコト日傘行く 大群初実
男にも日傘の欲しき日射かな 永田紘彦
傾ける日傘心をかくすごと 中山ミサト

かなしき原句会

今生の見おさめかとも虫見る ふさ江
花菖蒲開花を待ちて供華として きよみ
今生を虫となりて飛び交いぬ クニ子
起きぬけの喜び一つ茄子の花 妙子
より高く高く泰山木の花 さち子

BOOK

中央公民館図書室だより

「今日はお気に入りの本を借りに来ました。ティラノサウルスの絵本シリーズが大好きで、何十回も繰り返し読みました、一見怖そうな絵本に見えるけど感動するんですよ」と話していただきました。ママとおばあちゃんにいつも本を読んでもらうそうです。



母 菊池 美江・内田 直花(5歳・右)
子 琉菜(3歳・左)

「美味しさいっぱい」の食事療法らくレシピ

著者 猿田孝男・森野真由美他
「和食・洋食・中華・洋風メニュー」という4つのジャンルに分け、レストラン感覚で食事療法を続けるポイントをわかりやすく解説。高血圧、肝臓病、糖尿病、痛風、高尿酸血症、脳梗塞、骨粗しょう症、胃腸、肝機能、体脂肪、コレステロール、中性脂肪と全10巻に写真つきレシピで紹介されています。健康第一のおすすめの本です。

「地果て海尽きて」上・下

著者 森村 誠一
角川春樹事務所
「チンギス汗の覇道に終わりは無い」1162年秋、モンゴル高原で一人の男の子が生まれる。13歳で父を敵に殺された彼は、家族を守るために孤独な闘いはじめる。幾多の困難を乗り越え、すでにモンゴルを統一した彼の目に映ったものとは…チンギス汗の壮大な夢と不屈の魂を格調高く詠いあげる。

「鈍感力」

著者 渡辺 淳一
集英社
この複雑な現代社会をより良く生き抜くためには、ある種の鈍さ「鈍感力」が必要である。そんな渡辺流、人生を成功に導くための処方箋17章。PLAYBOY日本版に連載されたものを加筆訂正してあります。

「美智子さまの恋文」

著者 橋本 明
新潮社
「ご成婚」の陰で24歳の美智子妃がしたためた手紙には、「ある決意」が綴られていた。昭和から平成へと変貌する皇居の「奥」を民間から初めて天皇家に嫁いだ女性の心中を軸に描く。天皇の同級生が目撃した皇室秘話です。

「おじいちゃんのおいちゃんのおいちゃん」

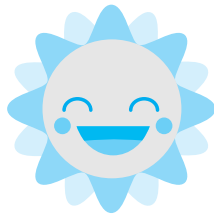
著者 長谷川 義史
BL出版株式会社
「ねえ、おじいちゃん。おじいちゃんのおいちゃん、どんな人？」5歳の男の子の素朴な質問から、時がどんどんさかのぼります。おじいちゃんからおいちゃんへ…読み聞かせに子どもたちが喜びます。

「あっぱれアスパラ郎」

著者 加端 誠
BL出版株式会社
宿場町の町おかしな娘、お玉のところへ今日もじゃが芋一家の芋吉がやってきた「おい、お玉。おいらのよめこになれ」いやがるお玉にだきつこうとする芋吉そこへ現れたのは、まぼろしの剣士忍者アスパラ郎。大活躍であっぱれといくなるような内容です。

図書室の利用時間 午前9時～午後10時までとなっています。本の貸し出し期間は2週間までです。

INFORMATION



INFORMATION

▼ ピノッキオ

と き いずれも午前9時30分～

ところ 菊水ひまわり園

水遊び・身体測定 8月1日(水)

水遊び 8月8日(水)

みんなでジャブジャブ、水遊びを楽しみましょう。
当日は水着とタオルをご持参ください。(天候や気温の関係で活動を変更する場合があります)

誕生会 8月22日(水)

当日は、誕生会メニューのランチを用意しておりますので、17日(金)までお申し込みください。

陶芸教室 8月29日(水)

粘土をこねこね、親子で特製品や手形粘土を作りましょう。事前に申し込みが必要ですので、22日(水)までお申し込みください。

申し込み問い合わせ先

菊水ひまわり園 和水町子育て支援センター
亀丸まで ☎0968・86・5655

▼ わいわいくらぶ

と き いずれも午前10時～

ところ 神尾保育園

プール遊び 8月1日(水)

プール遊び 8月8日(水)

プール遊び 8月15日(水)

プール遊び 8月22日(水)

プール納め、身体測定 8月29日(水)

ちょっと一言

8月は神尾保育園で毎週プール遊びです。タオル、水着(パンツでも可)、着替え、水筒を持って来て下さい。保育園のお友達と一緒にプール遊び水遊びを楽しみましょう。

*その日の健康チェックをよろしくお願いします。

申し込み問い合わせ先

神尾保育園内 和水町子育て支援センター
渡辺まで ☎0968・34・2636

▼ しいのみ会

と き いずれも午前10時～

ところ 春富保育園

大きくなーれ(身体測定・育児相談) 8月3日(金)

プール遊び 8月10日(金)

プール遊び 8月17日(金)

夏の料理 8月24日(金)

プール遊び 8月31日(金)

春富集会センターで調理実習をします。エプロンを持ってきて下さい。

ちょっと一言

暑い夏は、プール遊びとおいしい料理できまり!!

申し込み問い合わせ先

春富保育園内 和水町子育て支援センター
古郷まで ☎0968・34・2074

▼ ブチ・エンジェル

と き いずれも午前10時～

ところ あおば保育園

親子英語遊び 8月7日(火)

お休みです 8月14日(火)

親子水遊び、大きくなったかなあ～(身体測定)

8月21日(火)

親子水遊び 8月28日(火)

ちょっと一言

夏本番ですね。この季節にしかできない水遊びをたくさんして楽しく過ごしましょう。

申し込み問い合わせ先

あおば保育園内 和水町子育て支援センター
櫻井まで ☎0968・34・2009

▼ にこにこクラブ

子育て講演会(座談会)

講 話 「親の思いと子の思い」

講 師 有明圏域乳幼児精神発達相談

心理相談員 宇野 幸子 先生

と き 8月24日(金) 午前10時

ところ 和水中央公民館 2階和室

問い合わせ先 和水町役場 健康福祉課保健予防係 保健師 佐藤まで 内線532

ちょっと一言

子育て中のお母さん、子育て中には思いどおりにならないことばかりですよ。子どものためにと思ったことが空回りし、「どうして?」と思うこともありますね。今回、そんな子育て中のお母さんが子育てが楽に思えるように、講話とおしゃべり会を開催します。自分の子育てを見つめなおすチャンスです。おしゃべりをしてゆっくりした時間を過ごしませんか。子どもさんの保育を行いますので、安心してご連絡ください。

多くの方の参加をお待ちしています。

INFORMATION

表紙の紹介



表紙の写真は、7月21日(土)、ちびっこ夢ランドでのソーメン流しの様子。

当日は、絵本の読み聞かせや合唱など普段の活動をおこなった後、場所を移して、すいか割りやスタッフ手作りのプールでの水遊びなど、子どもたちは一足先に夏を満喫していました。また、昼食ではソーメン流しが準備されており、子どもたちは、自分達でつくった箸や器でソーメンをおいしく食べ、普段体験できないことに大喜びで、楽しい一日を過ごしていました。

編集後記

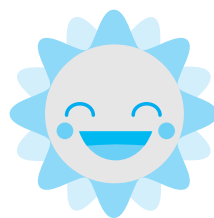
最近、年齢とともに体力の低下を実感してきているボン酢ですが、みなさんは何か運動をされていますか？最近自分のまわりでは「某7日間集中トレーニング」が流行っているの、試してみたくてさっそく知り合いに借りてレッツ、トライ！！ 次の日、運動不足の為、案の定全身筋肉痛に襲われる結末に…(苦笑)。しかし、それにしてもあの歳でやってるビ〇ー隊長はすごいなあ！

(ボン酢)

毎日暑い日が続き、やっと夏が来たと思えるようになりましたね。みなさん、夏楽しんでますか？

暑い夏が苦手(冬は寒くて苦手なんですけど…)な地蔵はもっぱらクーラーが効いたところで過ごしたり、夏とかけ離れた生活をおくっていました。しかし、今年こそは、海や山にキャンプに行ったり、夏祭りや花火を見にいったりと夏という季節を存分に味わってみたいものです。子どもの頃のように真っ黒に日焼けした地蔵が見えるかも。まずは一緒に行ってくれる人を見つけなければいけませんけどね。

(地蔵)



おおきく なあれ 8月

平成19年度【8月～9月分】

保健センター
健康管理センター
和水町中央公民館

問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係
総合支所 健康福祉課健康支援係

内線/531 担当 佐藤
内線/762 担当 大山



母子健康手帳交付

- *受付時間 午前9:00～11:30
持参するもの 印鑑
- 8月3日(金) 役場本庁健康福祉課
- 8月10日(金) 保健センター
- 8月17日(金) 役場本庁健康福祉課
- 8月24日(金) 保健センター
- 9月7日(金) 役場本庁健康福祉課
- 9月14日(金) 保健センター
- 9月21日(金) 中央公民館
- 9月28日(金) 保健センター
- *交付日は金曜日のみです。上記日程は、菊水地区・三加和地区に関係なく、どちらでも交付可能です。但し、どうしても都合のつかない方は「健康福祉課」保健師にご相談ください。
(母子健康手帳交付時に母子健康手帳の使い方などについて説明します)

母親学級

- *8月10日(金) 午前9:30～11:30
保健センター
内 容: 妊娠期の栄養について
担 当: 栄養士・保健師
持参品: 母子健康手帳、エプロン
- *9月21日(金) 午前9:30～11時30分
中央公民館
内 容: 妊娠期の過ごし方について
担 当: 助産師・保健師
持参品: 母子健康手帳、バスタオル

2ヶ月児健康相談

- *受付時間 午前10:00
保健センター
- 8月7日(火)
- *対象者: 平成19年5月生
- 9月4日(火)
- *対象者: 平成19年6月生

4ヶ月児健診

- *受付時間 午後1:00
健康管理センター
- 8月23日(木)
- *対象者: 平成19年4月生
- 9月20日(木)
- *対象者: 平成19年5月生

7ヶ月児健診

- *受付時間 午後1:00
健康管理センター
- 8月9日(木)
- *対象者: 平成19年1月生
- 9月6日(木)
- *対象者: 平成19年2月生

1才児健康相談

- *受付時間 午後1:30 保健センター
- 9月18日(火)
- *対象者: 平成18年8月生～平成18年9月生

1才6ヶ月児健診

- *受付時間 午後1:00 健康管理センター
- 9月13日(木)
- *対象者: 平成18年1月生～平成18年2月生

2才児歯科健診

- *受付時間 午後1:30
保健センター
- 8月14日(火)
- *対象者: 平成17年7月生～平成17年8月生

3才児健診

- *受付時間 午後1:00
健康管理センター
- 8月16日(木)
- *対象者: 平成16年1月生～平成16年2月生

BCG予防接種

- *受付時間 午後1時30分～午後2時30分
(接種時間 午後2時～3時)
健康管理センター
- 8月30日(木)
- *対象者: 平成19年3月1日生～平成19年5月30日生(満3ヶ月以上6ヶ月未満の未接種者)

ポリオ予防接種

- *受付時間 午後1時30分～午後2時30分
(接種時間 午後2時～3時)
健康管理センター
- 9月27日(木)
- *対象者: 満3ヶ月以上の未接種者
- ★不明な点は保健師へお問い合わせください。

★不明な点は保健師へお問い合わせください。

すくすく日記



上山 ^{そう た} 颯太くん

平成14年3月15日生（上久井原）

パパ 厳和 さん
ママ 節子 さん

魚釣りや電車が大好きです。
弟や妹の面倒を良く見てくれる
やさしいお兄ちゃんです。

荒木 ^{き ら} 騎羅くん

平成18年9月25日生（山十町）

パパ 春雄 さん
ママ 祐美子 さん

早く大きくなっておにいちゃん
とおねえちゃんと一緒に遊び
たいなあー。



原田 ^{りょう} 凌くん

平成15年5月28日生（大屋）

パパ 教文 さん
ママ めぐみ さん

おもしろいこと言って、みんな
を笑わせてくれます！お手伝
いをよくしてくれる心の優しい
男の子です。
これからいろいろなことに挑
戦して大きくなってね。



北原 ^{あや ね} 絢音ちゃん

平成18年9月19日生まれ（上平野）

パパ 義則 さん
ママ 聡子 さん

はじめまして、絢音です。
初めて靴を買ったので早くお
外を歩きたいなあ。夏休みはい
とこの美右姉ちゃんと動物園に
行く予定。楽しみだなあ☆



人の動き

平成19年6月末日現在

		(前月比)
世帯数	3,964世帯	(2)
総人口	12,093 人	(- 21)
男	5,690 人	(- 6)
女	6,403 人	(- 15)

今月のお手軽逸品 8月

冷や汁めん



栄養素

青じそは体の老化を防ぐ
β-カロチン豊富です。また、
鉄分も多く含み、貧血予防
に有効です。



食生活改善推進員
竹隈京子さん（上大田黒）

ひとくちメモ

食欲がないときなど、梅干しを加えるとさっぱりし
た味になります。
ソーメンにしたり、ご飯にかけてもいいですよ。

【材料(2人分)】

- うどん……………2玉
- 鰯の干物……………1枚
- もめん豆腐……………1/2丁
- きゅうり……………1本
- 塩……………少々
- 青じそ……………5枚
- いりごま（半ずりのもの）大さじ2
- 味噌……………大さじ3
- しょうゆ……………大さじ1/2
- だし汁……………3カップ

【作り方】

- ① だし汁を火にかけ、みそを溶き入れて味噌汁を作り、
しょうゆを加えて冷やしておく。
- ② 鰯の干物を焼いて身をほぐす。
- ③ きゅうりをうすい小口に切り、塩水につけてしんなり
してきたら水気をしぼる。
- ④ ①に白ごまと鰯・きゅうり、手でくずした豆腐を入れて
混ぜる。
- ⑤ うどんをさっとゆでて冷水にとって洗い、器にもって
④をかけ、せん切りにした青じそを散らす。

町民税（第2期）

今月の納税は？

固定資産税（第2期）

納期限日：8月31日
忘れずに納めましょう！

「すくすく日記」大募集!! 写真に一言コメントを添えて役場企画室へお持ちください。