

た報 なごみ

9



特集1

長寿でいきいき！なごみの宝

- ◆ 医療
- ◆ 菊池川の日スペシャル
- ◆ 町の話題
- ◆ 国民年金

特集2

和水の夏

～古墳祭&夏祭り盆踊り大会～

- ◆ 国民健康保険
- ◆ 国民年金
- ◆ お知らせ

長寿おめでとう！

和水町では、誰もが生きがいを持ち、健康で安心して生活できる長寿社会、自立・参加・協力による明るく豊かな長寿社会を目指しております。

プラチナ婚、ダイヤモンド婚、金婚、百寿、米寿のみならずおめでとうございます。この自然豊かな和水町で、いつまでもお元気で過ごしてください。

今回表彰されるみなさまをご紹介します。（敬称略）

プラチナ婚（結婚70周年）

表彰ご夫妻

（行政区）

高木 忠良
サツヨ
（上大田黒）

ダイヤモンド婚（結婚60周年）

大谷 住友
チヨノ
（北原）

東 正之
テイ子
（寺山）

井前 學
カツエ
（江光寺）

入江 彦次郎
シヅヲ
（江光寺）

池田 英臣
シヅヲ
（中路）

堤 嘉代
ツヤ子
（大江田）

石原 盛之
キミ子
（藤田）

田浦 一三
キクノ
（日平）

櫻井 徳男
リエ
（用木）

大群 則之
義恵
（蜻浦）

丹後 義恵
トメカ
（蜻浦）

甲斐 義光
久子
（本村）

松葉 政敏
逸美
（本村）

船津 正人
キミコ
（焼米）

庄山 眞一
輝恵
（下津原東）

荒木 麗子
定子
（長小田）

松尾 フミ弘
（山十町）

松尾 能彰
ミツエ
（山十町）

上妻 速敏
照子
（板楠東）

松尾 隆次
フジ子
（板楠西）

真崎 義雄
シヨリ
（下津田）

真崎 三男
道子
（下津田）

高岡 光豪
光子
（上大田黒）

富崎 春亀
京子
（下大田黒）

北原 久美夫
アヤ子
（上平野）

池田 忠教
マサ子
（上岩）

有富 忠雄
マツ子
（中岩）

田中 春行
ミヨ子
（和仁）

福原 トミコ
満子
（和仁）

金婚（結婚50周年）

木村 三智子
泉
（牧野）

長木 寛
松子
（寺山）

北川 信俊
豊子
（中路）

辻 巽
サチ子
（中路）

川部 純也
アサ子
（馬場）

荒木 竹男
アサ子
（皆行原）

船津 眞也
文子
（前原）

松葉 敏男
千代子
（米渡尾）

永田 文治
イズミ
（用木）

前淵 富也
カホル
（用木）

宮本 恵章
紀代子
（用木）

有働 アサ子
勲子
（用木）

大野 義明
啓子
（萩原）

吉田 富巳男
トメ
（蜻浦）

荒木 敏弘
ノブコ
（蜻浦）

荒木 一豊
恵子
（蜻浦）

井上 靖博
ケイ子
（岩尻）

大久保 徹哉
英子
（志口永）

一森 光行
イッ子
（本村）

田中 厚生
三重子
（焼米）

船津 一富
和子
（焼米）

山崎 幸男
仁子
（大屋）

山崎 清
仁子
（大屋）

石原 信俱
美津子
（下津原東）

坂本 正美
絹代
（内田）



プラチナ婚 (結婚70年)

高木 忠良さん・サツヨさん
ご夫婦
(大田黒)

○ 結婚された当時の様子

出会いは、天草で高等科2年の担任と教え子でした。家庭訪問の際、家庭の雰囲気が良く、こんなすばらしい環境の中で育った子どもはいいと結婚を申し込みました。幾つもの縁談をすべて断り、町長や校長先生も応援して下さいました。妻は12人兄妹の長女で、母親は“やりたくない”と泣かれたそうですが、これも縁だと思い、妻が満15歳になった時に結婚しました。

○ うれしかったこと、つらかったこと

ご主人：うれしかったことは4人の子どもの誕生ですが、一番下の娘が亡くなったことがとても辛かった。

奥さん：終戦後、三加和に来て海を見られないうことも辛かった。

○ 夫婦仲良しの秘訣

ご主人：秘訣というより、小さい頃から知っているので「日本一の奥さんです!!」

奥さん：「ありがとう!!」

○ 趣味や楽しみ

ご主人：愛妻料理が美味しく、食べるのが今一番の楽しみです。果物も毎日欠かさず食べ、間食はせず、規則正しい食生活を送っています。

奥さん：曾孫が6人いますが、その成長が楽しみです。毎日、新聞を一面ずつ切りとって全部読むのが楽しみです。

○ 若い夫婦、これから結婚される夫婦へ

お互いの欠点ばかり見ず、良いところを見出すことです。我慢する所は我慢したほうがいいですね。

ダイヤモンド婚 (結婚60年)

田浦 一三さん・キクノさん
ご夫婦
(日平)



○ 結婚された当時の様子

18歳から22歳まで兵隊に行っており、帰ってきてから伯父の仲介で、いとこ同士であった奥さんと結婚しました。

兄が戦死しましたので、兄の子供をまるで自分の子供のように育てました。

○ 一番うれしかったこと、つらかったこと

うれしかったことは、長男、長女が無事生まれたことです。

つらかったことは、厳しい生活状況のなか、子供たちを学校に行かせたことです。

○ 仲良しの秘訣

仲良しの秘訣までとはいきませんが、喧嘩をしても次の日にはわすれてしまうことですかね。

○ 趣味や楽しみ

ご主人：兵隊から戻って庭木の剪定の免許を取得しました。今も自宅の庭を手入れすることが楽しみです。

奥さん：デイサービスに行き、友達とお話しをすることが楽しみです。

○ 若い夫婦、これから結婚される夫婦へ

つらいことがあっても、一番幸せな結婚式のことを思い出すことが一番いいと思います。

末

永

く

お

幸

せ

に



ダイヤモンド婚 (結婚60年)

北原 久美夫さん・あや子さん
ご夫婦
(平野)

○ 結婚された当時の様子

終戦後、海軍から帰ってきて見合いをし、家で結婚式を挙げました。8人兄弟の長男で、両親が新聞の販売店をしていたので、朝早くから出かけていました。そのため、妻はとても心配が多かったようです。忙しいばかりの毎日でした。

○ 一番うれしかったこと、つらかったこと

3人の子どもが誕生したことが一番うれしかった。辛かったことは、大工をしていたため税金が高く、両親と同居をしていたが、体ひとつで家を出たときです。

○ 仲良しの秘訣

大阪や神戸などに出稼ぎに行き、離ればなれの生活が多かったです。それが返って良かったのでしょうか。

○ 趣味や楽しみ

ご主人：グランドゴルフをするのが楽しみで、平成9年には、三加和公民会主催の高齢者グランドゴルフ大会で、夫婦揃って金メダルを貰いました。

奥さん：週1回のデイサービスに行くのが何よりの楽しみです。

○ 結婚された当時の様子

ご主人のお姉さんが、奥さんのお兄さんに嫁がれている関係で知り合うことになりました。

○ うれしかったこと、つらかったこと

子供が生まれたこと、孫が生まれたことが一番うれしいです。つらいと思ったことはなく、あがりさがりがなく穏やかな生活を送ってこれました。

○ 仲良しの秘訣

信頼関係が出来ていることが仲良しの秘訣だと思います。喧嘩をほとんどしたことがなく、いつも妻が私をたててくれることが今まで夫婦生活が続いたことだと思っています。

○ 現在の趣味や楽しみ

ご主人：学校時代の同級生とその奥さんたちと旅行に行くことが楽しみです。それから、庭木の剪定を趣味で楽しんでいます。

奥さん：町のお茶教室に通ってみなさんとお話することが楽しみです。

○ 若い夫婦、これから結婚される方々へ

お互いを信頼しあうことが大切であり、何より健康で長生きすることがお互いの幸せだと思います。



金婚夫婦 (結婚50年)

坂梨五十鈴さん・喜代子さん
ご夫婦
(中吉地)

○ 結婚された当時の様子

お見合いにより出会い、家で結婚式を挙げました。

○ 一番うれしかったこと、つらかったこと

子供を育てる時に、両親と同居だったので大変助かってよかったです。

○ 夫婦仲良しの秘訣

隠し事がなく、お互いを信じている事だと思います。

○ 現在の趣味や楽しみ

今は孫の成長が一番の楽しみになっています。母の日、父の日、誕生日などに「プレゼント」や「メッセージ」などをもらい、とても嬉しかったです。

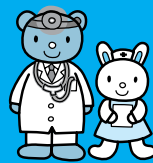
○ 若い夫婦、これから結婚される方々へ

お互いに理解し信頼しあうこと、また若い夫婦の方は辛抱がないように思います。



金婚夫婦 (結婚50年)

川部純也さん・アサ子さん
ご夫婦
(馬場)



健康チェックで快適ライフ!!

和水町健康管理センター

では、5月から7月にかけて基本健診が実施され、1、211名の方が受診されました。(19歳～29歳：47人、30歳～69歳：390人、70歳以上：774人。)そして、この健診を受診された方の中で『高血圧』では5割以上、『高脂血』『高血糖』では2割以上の方がそれぞれ再検査以上に該当するという結果が出ています。

この3つの項目は、現在話題になっている『メタボリックシンドローム(内臓脂肪型症候群)』の診断基準となっているものです。

最近の研究により、高血圧症や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病は互いに関連して発症し、軽い段階においても危険因子が重なることで動脈硬化が急速に進行することが明らかになりました。

そして、この生活習慣病を引き起こす大きな要因は、

おなかにつく脂肪(内臓脂肪)

であることがわかってきました。この内臓脂肪型肥満(男性で腹囲が85cm以上、女性で90cm以上)を基準にして、『高血圧症、高脂血症、高血糖』が重複している状態を『メタボリックシンドローム(内臓脂肪型症候群)』といいます。

※メタボリックは代謝シンドロームは症候群という意味。内臓脂肪の蓄積をもとに全身の代謝機能が不調をきたすという意味。

この状態をそのままにしておくと、動脈硬化が急速に進行し、命にかかわる心臓病や脳卒中を起こす危険性が高くなります。このような事態になる前に、食事内容や運動の有無など日常生活の見直しや年に一度の健康診断が必要です。

当センターでは、人間ドックなど各種検診を行っておりますので、是非この機会にあなたのボディチェッ

クをしてみてくださいいかがでしょうか。

《人間ドック検査項目》
基本項目：38,850円
(昼食代含む)

- 内科診察 ●問診 ●体格計測：身体計測、体脂肪率、視力・聴力 ●呼吸器検査：肺機能検査、肺がん検査 ●循環器検査：血圧測定、心電図検査 ●眼検査：眼底検査 ●貧血検査：赤血球数、白血球数・百分比、血色素量、血清鉄、血小板、MCV、MCH、MCHC ●血液検査：肝機能(HCV・HBS含む)、腎機能、糖代謝、脂質代謝 ●血清検査：CRP(定量)、RA・RPR、(定性)
- 超音波検査：腹部超音波 ●乳がん検査：触診(女性のみ) ●消化器検査：上部消化管内視鏡、便潜血検査(2日法) ●泌尿器検査：尿検査(沈査含む)
- 糖代謝検査：血糖(空腹・食後2時間)、尿糖(空腹・

食後2時間)、ヘモグロビンA1C ●生活・栄養指導：生活・栄養指導

オプション(消費税込み)

- 消化器腫瘍マーカー：4,200円
- 血圧脈波測定：1,050円
- 骨密度測定(女性のみ)：1,312円
- 前立腺腫瘍マーカー(男性のみ)：1,312円

※国民健康保険加入者の方へは助成金がありますので、詳しいことについてはお尋ねください。



ケアバス運行に
ついてお知らせです

医療

ADVICE

Health



和水町立病院
☎0968・86・3105

和水町立病院 ケアバスをご利用下さい。



和仁ルート (水曜日)

時刻	
8:25	病院発
8:52	上和仁野中公民館前
8:55	おても会農産物集荷所前
8:58	中和仁史跡案内板前
9:00	春富小学校前
9:03	和仁団地横駐車場
9:07	居酒屋さかなし前
9:10	古閑堂さん前
9:13	野田弥生橋前
9:17	小倉セメント前交差点
9:19	小次郎丸バス停
9:20	大田黒バス停
9:24	平野三叉路
9:35	病院着
11:30	病院発



十町ルート (金曜日)

時刻	
8:30	病院発
8:55	猿懸橋
8:59	橋上消防ポンプ小屋前
9:03	緑小学校前
9:06	和水町役場三加和総合支所
9:08	清風苑前
9:12	上津田公民館前
9:16	J A 神尾支所前
9:18	年ノ神バス停
9:21	有富商店前
9:35	病院着
11:30	病院発



菊水ルート (火曜日・木曜日)

時刻	
8:30	病院発
8:35	牧野木村組前
8:36	用木バス停
8:40	前野公民館前
8:45	米渡尾公民館前
8:55	高野公民館前
9:00	焼米公民館前
9:03	大屋バス停
9:08	下津原東公民館前
9:10	下津原中公民館前
9:12	下津原西公民館前
9:14	菰田公民館前
9:19	江栗前田商店前
9:23	久井原福山商店前
9:25	西小学校前
9:27	内田宮前
9:28	内田駐在所前
9:30	病院着
11:30	病院発

診療時間

月～金	午前9時から (午前8時30分～11時30分) 午後2時から (午後1時～4時30分)
土	午前9時から (午前8時30分～11時) 午後休診

※ () は受付時間となっております。

問い合わせ先
和水町立病院 ☎0968-86-3105

安全確実なケアバスを
ご利用下さい!
(もちろん無料です)



The 18th A day of Kikuchi River Special

みんなで楽しむ 菊池川。



13:40~

阿蘇を拠点に活動中のデュオグループ
「Viento水物語ライブ」
スペイン語で「風」を意味するVIENTO。
熊本、九州にとどまらず、全国からも
注目を集めています。様々な大自然の
メッセージを音楽という風に
のせて運びます!!



Vientoライブ開催

芸能界きこってのファンクラブ派
清水國明がやってくる!!

14:20~

スローライフ実践者

「清水國明講演会」

借りてる地球の使い方

~この美しい森と川と湖を守るために~

富士山の麓に移り住み、木の上のツリーハウス暮らしで
自然三昧の清水國明さん。

今回は「水」をはじめとする「自然環境の大切さ」を、
みんなが感じる講演会を実施します!!

第18回

菊池川の日 スペシャル シヤル

と 平成19年
き 10月7日(日)
開場 / 12:00~
開演 / 13:00~

と 植木町生涯
こ 学習センター

入場整理券 配布方法

和水町役場 / 税務住民課窓口にて入場整理券を配布いたします。
入場整理券配布開始日 / 9月3日(月)より
【先着順ですので、お早めにお申し込み下さい】

入場無料

現地案内図



同時開催展示コーナー

廃油石鹸展示コーナー

お家で使った油が、いろいろな石鹸に姿を変えました。
※廃油石鹸を無料配布。先着順となりますので早めにご来場下さい。

菊池川ふれあいコーナー

ホテル情報、水質検査紹介パネルと菊池川に生息する魚の紹介

EM発酵液づくり体験コーナー 12:00~

汚れや油落とし、臭い消し、洗濯など利用方法いろいろ。
環境に優しいEM発酵液を自分の手で作ってみよう!

【主催】 菊池川流域同盟 / 菊池市・大津町・合志市・山鹿市・植木町・玉名市・和水町・南関町・玉東町
【後援】 国土交通省九州地方整備局菊池川河川事務所、菊池川流域清流保全協議会、熊本県

お問い合わせ先 和水町役場 / 税務住民課 TEL.0968-86-3111

まちの話題

① 緑クラブ見事準優勝に輝く！

第33回 熊日学童オリンピックミニバスケットボール大会

平成19年7月28日(土)、29日(日)、8月1日(水)、2日(木)の4日間にかけて、第33回熊日学童オリンピックミニバスケットボール大会が開催されました。

男子66チーム、女子22チームが参加した今大会は、本町より緑クラブ(男子・女子)、菊水東クラブ(女子)の3チームが参加しました。女子の2チームは残念ながら決勝リーグには進むことができませんでしたが、男子の緑クラブは見事予選リーグを突破。決勝リ

グでは、12名と部員が少ない中、持ち前のファイトや豊富な運動量で相手チームを圧倒し、決勝進出を果たすことができました。決勝では、高さの太田郷(八代)に敗れましたものの、見事準優勝と素晴らしい成績をおさめることができました。

秋には全国大会につながる県予選大会が開催されます。久しぶりの全国大会出場を目指し頑張っていたいただきたいものです。



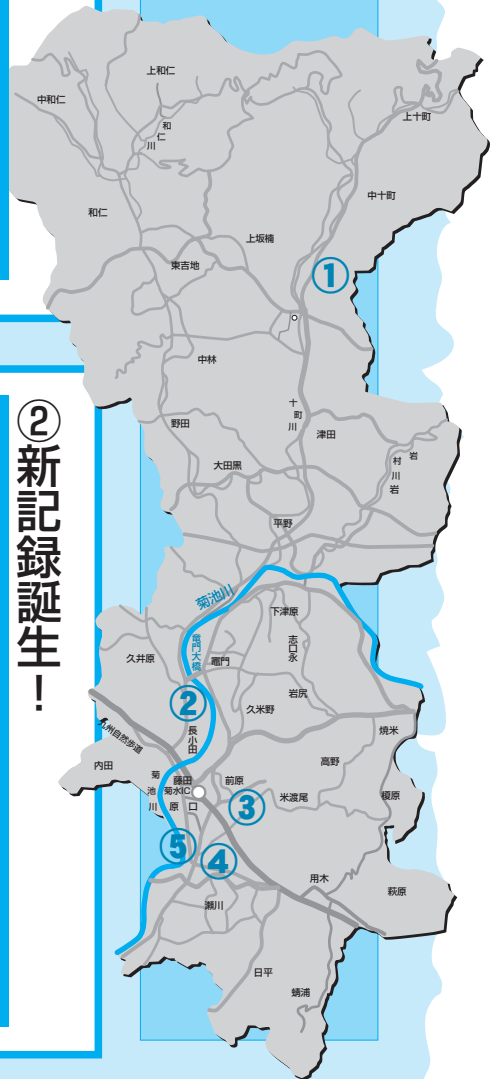
準優勝に輝いた緑クラブ

メンバー

柿内 輝心 (6年)	竹下 陽介 (5年)
北原 辰訓 (6年)	山下 大智 (5年)
平野 達也 (6年)	牛島 正喜 (4年)
松尾 将太 (6年)	牛島 嘉彦 (4年)
池上 航平 (6年)	平野敬二郎 (3年)
有働 智哉 (6年)	竹下 祥音 (3年)

スタッフ

監督：高木 正昭 アシスタントコーチ：豆塚 宣男
 コーチ：鍋島 光博 マネージャー：河野 順子



② 新記録誕生！

第37回 和水町(菊水地区)学童水泳記録会

7月24日(火)、菊水西小学校プールにおいて、第37回和水町(菊水地区)学童水泳記録会が開催されました。

町内児童の体力向上と親睦を図ることを目的に、菊水地区の小

生の参加のもと開催されました。児童たちは、自分の持てる力を十二分に発揮し、力強く一生懸命泳いでいました。なお、今回新記録が誕生しています。

※新記録

- ・北川ひかりさん(菊水西)
- 5年女子50M背泳ぎ 44秒6(大会タイ記録)
- 5年女子50Mバタフライ 41秒7
- ・米田昂生君(菊水東)
- 4年以下男子25M自由形 17秒5



中村校長先生から表彰される様子

北川ひかりさん(写真中央)
 米田昂生君(写真右)

③ 親睦を深めて

第2回和水町分館親善ペタンク大会



うまく玉寄るかなあ～

平成19年8月19日(日)、和水町総合グラウンドにおいて『第2回和水町分館親善ペタンク大会』が開催されました。
今回は昨年よりも多い246チーム・総勢896名の参加のもと、16パートで実施。なかなか的に寄らずに悪戦苦闘するチームがいるなか、上手に敵の玉を弾いたりするチームもあり、みなさんそれぞれ思い思いにペタンクを楽しんで親睦を深めていました。

※各パート優勝チーム

- A.. 野田B
- B.. 板橋西E
- C.. 和仁B
- D.. 下野D
- E.. 和仁C
- F.. 西口A
- G.. 本村A
- H.. 板橋東B
- I.. 上岩C
- J.. 板橋西C
- K.. 山十町A
- L.. 鶯原D
- M.. 中和仁C
- N.. 西口C
- O.. 下大黒C
- P.. 東吉地A

④ 長年の功績をたたえて

第95回熊日緑のリボン賞受賞



受賞の報告に訪れた『戦国わらじの会』のメンバー

長年にわたり地域で奉仕活動に取り組んでいる人たをたたえる「熊日緑のリボン賞」に本町の『戦国わらじの会』が受賞されました。
『戦国わらじの会』は、失われつつある昔の伝統文化の保存・継承を目的に、70歳代から90歳代の高齢者を中心に、交通安全キャンペーンのミニわらじや正月のしめ縄の贈呈などボランティア活動をされています。また、毎年2月に開催される戦国肥後国衆まつりや水戸黄門でお馴染みの京都の撮影所などにもわらじが使用されるなど、幅広く活動されており、受賞おめでとうございます。

⑤ かけ声あわせて！

第5回 和水川舟ペーロン大会



競技の様子 (小学生の部)

7月29日(日)、江田の菊池川で、第5回和水川舟ペーロン大会が開催されました。
町民が川に親しむきっかけづくりとして、小学生、中学生、女性、一般の4部門に37チーム(総勢420名)が参加して開催されました。

取る船もありましたが、観客の声援を受けながら力強いレースが行われていました。

【結果】優勝チーム

- ・小学生の部
菊水中央小学校A
- ・中学生の部
金歩マリンスズ
- ・女性部の部
(菊水中学校3-1)
- ・一般の部
チーム『くら』
- ・小原同志会

競技は、船頭、舵取り、漕ぎ手の10人1組(小学生は12人)で往路150m、復路100mの250mのコースを2回漕ぎ、合計タイムを競いました。船頭が持つドラの音に合わせて、息の合った操船を見せるチームがある一方、なかなか真っ直ぐに進まない船や折り返しに手間

※コミュニティ助成事業で川舟等を整備
コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業により、新しく川舟を4曹・ライフジャケット等を整備しました。

このコミュニティ助成事業は、宝くじ普及広報事業費を財源として財団法人自治総合センターが助成決定を行うもので、今後の川舟ペーロン大会の益々の活性化が期待されます。

⑥ 歩いた！歩いた！

和水町 豊前街道を歩く会



殿様の休憩処、光勝寺にて

8月9日(木)から8月11日(土)にかけて、「和水町 豊前街道を歩く会」の旅(熊本城から和水町スカイドーム20000まで約37km、二泊三日の旅)が行われ、町内の小学6年生35名が、江戸時代に細川公らが参勤交代で使った豊前街道を歩きました。和水町にある国指定史跡『腹切坂』では、「台地平場(原)の終わり(切り)の坂」から腹切坂と言わるようになったという説

明があり、子ども達は熱心に説明を聞いていました。また、御茶処として殿様も休息した『光行寺』では、実際に御茶や饅頭を食べながら、休憩をして旅の疲れを癒していました。豊前街道を歩いた子ども達は歴史を学ぶと共に、この夏休みに大変貴重な体験ができたことと思います。

日程表(約37km)

- 一日目(熊本～植木) 約12km
熊本城～一里木跡～御馬下の角小屋～二里木跡～植木天満宮～植木小学校泊
- 二日目(植木～山鹿) 約15km
三里木跡～光勝寺～放牛地藏～四里木跡～佐々塚～五里木跡～六里木跡～山鹿市勤労青少年ホーム泊
- 三日目(山鹿～和水) 約10km
七里木跡～腹切坂・光行寺～八里木跡～スカイドーム20000



今から出発。楽しみ半分、不安半分...



見て、この真剣な表情



テレビ局のお姉さんにインタビューされました☆



暑い中、頑張って歩いています！



明徳官軍墓地で西南戦争の話を見ました



夏はスイカで決まり！おいしかった～



あとどのくらいあるの～



豊前街道一の難所の『腹切坂』



やったあ！最後まで歩いたわ！

古墳祭 & 夏祭り盆踊り大会



▲地震体験車で地震を体験することができました



▲根本 要
今年も会場を盛り上げてくれました



▲大黒 摩季
ヒット曲「熱くなれ」や「ら・ら・ら」など、会場は熱狂につまれました

▶川嶋 あい
素敵な歌声に会場内は酔いしれました



▲フレンドパークでは、おいしい焼そばなどがありました



▲かなぶんや・シガキマサキ・根本要



▲たくさんのお客さんが入りました



▲自衛隊からも参戦!?

【特集】 和水の夏

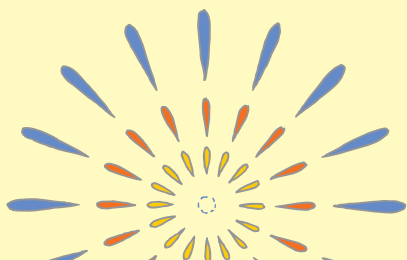


▲祭りには太鼓が一番!
(みかわ太鼓振興会)



▶華麗な舞を披露してくれました

和水の夏を熱くした2つのお祭り。
今年の古墳祭は、台風の影響で2日が中止となり残念な結果になりましたが、その分、1日のライブは大盛況! 和水の夜は熱気に溢れ、会場内は大いに盛り上がりました。
また、8月13日(月)に行われた『夏祭り盆踊り大会』もカラオケ大会や盆踊りコンテスト、お楽しみ抽選会と帰省した家族連れなどでたくさんの方の来場者で賑わいました。



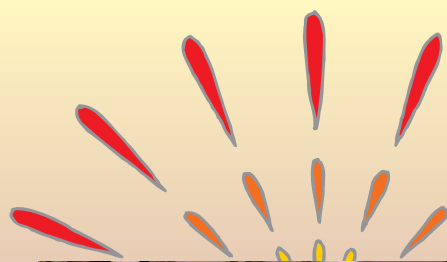
▲まるで本物の演歌歌手のようでした



▲総踊りではみんなと一緒に踊りました



▲みなさんよく似合ってますよ♪



▲ちゃんとすぐえるかなあ〜



▲司会で会場を盛り上げてくれました



▲元気なダンスを披露してくれた三加和中バスケ部



《老人保健制度が変わります》

75歳以上の人は平成20年4月から

(一定の障害がある人は65歳以上)

後期高齢者医療で医療を受けます

後期高齢者医療制度とは・・・

後期高齢者医療制度は、75歳(一定の障害がある人は65歳)以上の全ての人が加入し、広域連合(都道府県)と市区町村が協力して運営します。

平成20年3月まで

老人保健

平成20年4月から

⇒ 後期高齢者医療

平成20年3月まで

国保や健康組合に加入しながら「老人保健」で医療を受けます

窓口で提示するもの

- ・ 加入している医療保険の保険証
- ・ 老人医療受給者証

保険証

老人医療
受給者証

⇒

平成20年4月から

新しい高齢者だけの医療制度「後期高齢者医療」で医療を受けます

窓口で提示するもの

- ・ 新たに発行される後期高齢者医療の保険証

保険証

*平成20年4月からは高齢者だけの新たな医療保険制度「後期高齢者医療」で医療を受けます。

*75歳(一定の障害がある人は65歳)以上の人はすべて後期高齢者医療に加入します。

*窓口での自己負担は変わりません。

*新たに後期高齢者医療の保険証が交付されます。

*みなさんの保険料が大切な財源です。保険料は原則として年金から徴収されます。

Pension

年金時効特例法
についての
疑問にお答えします。

国民年金
Q&A

本 庁 税務住民課国保年金係 内線514
総合支所 税務住民課住民係 内線751

年金手帳

年金時効特例法は、支給漏れが発見されたにもかかわらず、5年間の時効により受給できなかった年金がもらえるように変更された法律です。今回は、どんな人が年金時効特例法の対象になるのか。また、必要な手続きや添付書類はどのようなものなのかなど、年金時効特例法の疑問についてお答えします。

Q1
疑問

「年金時効特例法」の対象となる方はどんな方ですか。

A
答え

すでに（今後も含む）年金記録が訂正されている方が対象となります。例えば、

① 年金記録の訂正により年金額が増えた方

② 年金記録の訂正により年金の受給資格が確認され、新たに年金をお支払することとなった方

③ ①や②に該当する方が、亡くなられている場合には、そのご遺族の方

※遺族の範囲は、お亡くなりになった当時、生計を同じくされていた方に限り、配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹の順となります。

Q2
疑問

年金の請求手続きが、本人の何らかの事情で遅れ、受給権発生から5年以上経過後に行われました。今回の特例の対象になりますか。

A
答え

「年金時効特例法」は、年金記録の訂正に伴う年金の増額分のうち5年間で時効消滅する部分について、回復するものです。

このような法の趣旨から、年金記録の訂正を伴わず、単に請求手続きの遅れにより時効消滅した部分については、今回の特例の対象とはなりません。

Q3
疑問

年金記録の訂正に伴い、5年より前にさかのぼって年金が増額された場合には、受給権者に対し、5年より前の過払いの年の返納を求めることとなりますか。

A
答え

「年金時効特例法」は、年金記録の訂正がなされた上で、裁定（裁定の訂正を含む。）が行われた場合に、当該記録の訂正による年金額の増額分について、5年の消滅時効が完成していても支払うことを目的としたものではありません。

このため、年金記録の訂正により年金が減額改訂された場合は、受給権者に対し、従来どおり減額改訂から5年前までの過払分のみ返納を求めることとなります。

Q4
疑問

まとめて支払われた年金は、支払のあった年の所得として所得税が課税されるのですか。

A
答え

「年金時効特例法」によって支給が可能となる過去5年を超えてさかのぼって支払われる年金については、基本的に、国税徴収権の消滅時効の対象となり、課税されません。

Q5
疑問

5年の消滅時効が完成していた部分の年金の支払を受けるには、手続きが必要ですか。

A
答え

施行日以後に年金記録の訂正がなされた上で裁定が行われた方については、裁定とは別に手続きをとる必要はありません。

また、施行日前に年金記録の訂正がなされた上で裁定が行われた方については、定められた手続きを行うことにより、当該年金の支払を受けることができます。

Q6
疑問

定められた手続きとは、どのようなものですか。

A
答え

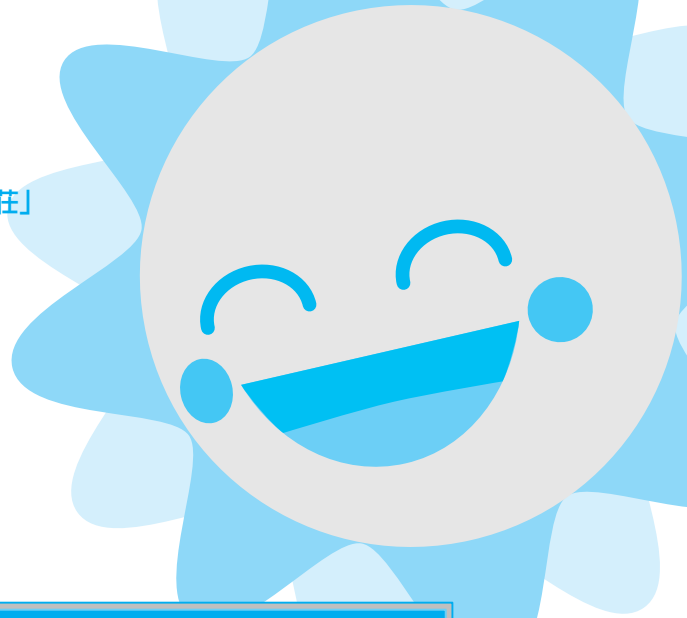
所定の書類（時効特例給付支払手続用紙）に必要事項を記入し、住所地を管轄する社会保険事務所または社会保険業務センターに提出することとなります。この場合には、添付書類は不要です。

なお、手続きができるかぎり簡単なものとなるよう、平成19年9月からあらかじめ必要な記載事項を印字した用紙を社会保険業務センターから対象者あてに順次送付することとしています。

- 和歌山県役場
☎0968・86・3111
- 和歌山県役場三加和総合支所
☎0968・34・3111
- 和歌山県教育委員会
☎0968・86・3131

- 和歌山県立病院
☎0968・86・3105
- 特別養護老人ホーム「きくすい荘」
☎0968・86・2177

INFORMATION



お知らせ



試験

平成19年度危険物取扱者試験

●(財)消防試験研究センター

試験の種類

甲種

乙種第1類～第6類

丙種

とき

11月18日(日)

ところ

熊本市 八代市 天草市

受付期間

9月19日(水)～9月26日(水)

募集

ポリテクセンター荒尾

能力開発セミナー

●荒尾職業能力開発センター

平成19年度在職者訓練を次の

とおり実施します。

①NC旋盤実践技術

とき

10月27日(土)、28日(日)、11月

3日(土)、4日(日)の9時～16

時まで

受講料

13,600円

定員

10名

②統計的手法を活用した

問題解決(品質管理編)

とき

10月20日(土)、21日(日)、

10月27日(土)の9時～16時まで

27

申し込み・問い合わせ先

(財)熊本県消防試験研究セン

ター熊本県支部

☎096・364・5005

※受験申込書は、(財)熊本県

消防試験研究センター熊本県支

部もしくは最寄りの消防本部(消

防署)にも置いてあります。

受講料

23,200円

定員

10名

③マネジメントシステムに基づ

く内部監査の進め方

とき

11月10日(土)、11日(日)、

17日(土)の9時～16時まで

受講料

23,200円

定員

10名

第14回 肥後民家村のお月見会

とき

9月25日(火)午後6時～

ところ

肥後民家村

内容

野点(先着200名様限定無料)

十五夜市(どじょう汁など)

大正琴コンサート(琴響会)

篠笛コンサート(高原正義氏)

健康ダンス(菊水リフレッシュ)

童謡コンサート(沖吉けい子氏)など



問い合わせ先

本庁 経済課観光係 内線553



申し込み・問い合わせ先

荒尾職業能力開発センター開発

援助課

☎0968・62・0179

※定員になり次第締め切ります。

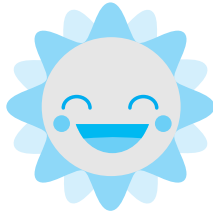
jobnavi2007

学生等就職面接会

●熊本労働局

来春大学卒業予定の就職未決定者及び既卒者の就職支援と県内企業の若年労働力確保を目的に次のとおり開催します。

INFORMATION



INFORMATION

とき

平成19年9月20日(木)

13時～16時

ところ

興南会館(熊本市本山町131)

対象求職者

大学・短期大学・高等専門学校・
専修学校を来春卒業予定の就職
未決定者及び卒業後概ね3年以
内の未就労者(事前の申し込み
は不要です)

※平成20年3月高校卒業予定者
は対象としません。

参加事業所

熊本県内に事業所を有する企業
(事前の申し込みが必要です)

参加事業所の申し込み先

事業所管轄の各ハローワーク

問い合わせ先

熊本労働局職業安定課

☎096・211・1703

ホームページ

<http://www.wkumamoto.plb.go.jp/>



バスの時間変更(認可申請中)のお知らせ!

○ 主な改正点

- ・廃止路線⇒江田発～川辺田経由～玉名駅前
- ・増便路線⇒山鹿バスセンター発～東郷経由～玉名駅前

江田発～川辺田～玉名駅前の路線が廃止になり、その代替として山鹿バスセンター～東郷経由～玉名駅前の路線が1便増便になります。

今まで通学・通勤で江田始発(6:48)～玉名駅前を利用されていた方々も、今までと同様に利用することが可能です。更に、玉名駅前発～東郷経由～山鹿バスセンターの最終便の時刻の変更により、部活や仕事で遅い帰宅となる人は、今まで以上に便利になります。

なお、山鹿バスセンター～米の岳～玉名駅と山鹿バスセンター～下津原～玉名駅前の便についても、時間に若干の変更があります。

※変更については、10月1日以降に最寄りのバス停でご確認ください。

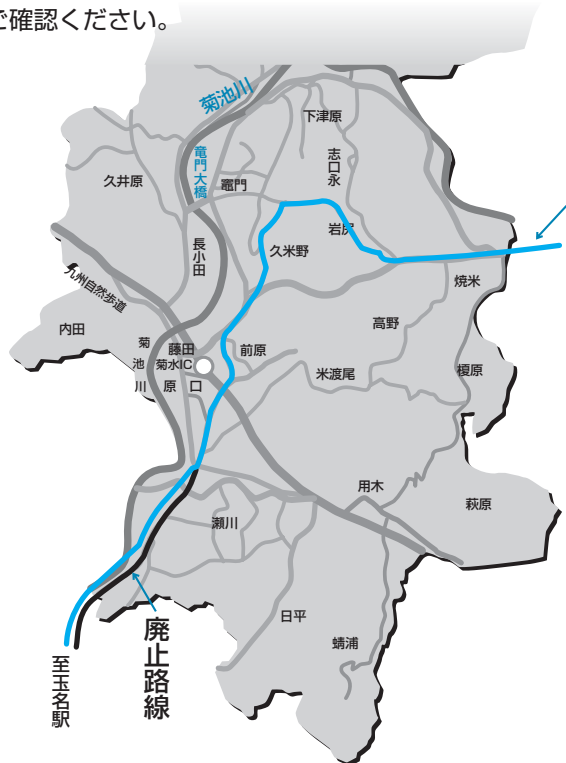
山鹿バスセンター～東郷経由～玉名駅前

上り	出発	～経由～		行先
	山鹿バスセンター	松下電器前	江田	玉名駅前
1	6:18	6:35	6:48	7:06
2	7:00	7:17	7:30	7:48
3	8:00	8:17	8:30	8:48
4	8:59	9:16	9:29	9:47
5	16:59	17:16	17:29	17:47
6	17:49	18:06	18:19	18:37

玉名駅前～東郷経由～山鹿バスセンター

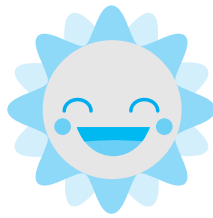
下り	出発	～経由～		行先
	玉名駅前	江田	松下電器前	山鹿バスセンター
1	7:00	7:18	7:30	7:48
2	10:25	10:43	10:55	11:14
3	14:45	15:03	15:15	15:33
4	16:35	16:53	17:15	17:24
5	17:30	17:48	18:00	18:19
6	19:00	19:18	19:30	19:49

部分が今回増便となります。



問い合わせ先 本庁 企画室企画係 内線208

INFORMATION



くらし

玉名警察署から

町民の皆様へ

●玉名警察署

平和で暮らしやすい街「玉名郡市」ですが、一方で皆様の幸せな生活を脅かす犯罪も身近なところで増え続けています。

警察の取締りとあわせて、皆様ご自身が積極的に犯罪から身を守るためのワンポイントアドバイスを。

▼自動販売機狙い／不審者

和水町・南関町等で自動販売機狙いが多発しています。

夜間、自動販売機の近くで不審な人物や車を見かけた時は、110番通報をお願いします。

▼融資口実詐欺

自宅へ送られてきたダイレクトメールを見て融資申し込みの電話を見ると、「お互いの信頼関係を確認したい。まずこちらから□□円あなたの口座へ振り込むので、あなたはその数倍の△△円振り込んでくれ」等を行い、多額の金銭を騙し取る手口です。また、あなたの『住所・氏名・連絡先』等を聞き出して、後日しつこい嫌がらせに発展するケ

ースもあります。

世の中、電話一本で多額の融資を行う正規の金融機関は絶対ありません。甘い話には十分気をつけましょう。

心配ごとがあれば、お近くの駐在所・玉名警察署等に気軽に相談しましょう。

相談先

玉名警察署

☎0968・74・0110

※相談専用電話「#9110」も開設しております。

引揚者のみなさまへ

●長崎税関

税関では、終戦後、外地から引き上げて来られた方々からお預かりした通貨や証券類をお返しいします。

お返しする通貨等は次のものです。

▼終戦後、外地から引き上げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券など

▼外地の集結地において、総領事館、日本自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの
お預かりした通貨等の半数以上

は返還の申し出がなく、現在も税関に保管されたままになっています。

これらの返還については、ご本人だけでなく、ご家族の方も請求することができます。お心当たりの方は、お気軽に税関へお問い合わせください。

問い合わせ先

長崎税関監視部

☎0120・828・680

ホームページ

<http://www.customs.go.jp/nagasaki/>

税務署職員を装った「振り込め詐欺」にご注意ください!

●玉名税務署

最近、税務職員を装い、現金自動預け払い機（ATM）を操作させ振込みを行わせる「振り込め詐欺」による被害が発生しております。

税務職員が納税者の皆様にお電話で問合せする場合は、提出していただいた申告書等をもとに、その内容をご本人に確認することを原則としています。



『働く未来を考える』

平成19年10月1日現在で

就業構造基本調査を実施します

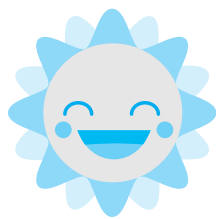
この調査は、国民のふだんの就業・不就業の状況を詳細に把握することにより、雇用施策を始め経済政策などに必要な情報を提供します。

調査対象となった世帯に9月下旬に統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

総務省統計局・熊本県・和水町

問い合わせ先

本 庁 企画室企画係 内線208



リサイクルプラザつうしん

9月リサイクル体験受講者募集

申込先:クリーンパークファイブ でんわ:78-4433

日	時間	講座名	講師名	募集人員	募集締切日	準備するもの
12日(水) ※初回	午後1:00～ 午後3:00	クリスマスツリーの タペストリー (3ヶ 月(9月・10月・12月) 7回講座)	森川博子 氏	10名	10日(月)	※出来上がりサイズ…50cm のり・工作用はさみ・布用はさみ・定規(大50cm・ 小20～25cmのものを各一本ずつ)・2B鉛筆3 本・チャコペン(黄色または青など緑の布に印をつ けて見やすいもの)・材料セット費2,000円程度
14日(金)	午後1:30～ 午後3:30	織物の壁掛け	糸永千代美 氏	12名	12日(水)	使用して余った毛糸を数色・小さめの菓子箱(縦 の幅が20cm以下のもの)・はさみ・リボンや造花 など飾りたいもの

※ 受付は先着順となりますので、定員になり次第、募集締切日以前でも締切とさせていただきます。

税務署や国税局では

▼還付金受取のために金融機関等の現金自動預け払い機(ATM)の操作を求めることはありません。

▼国税の納税のために金融機関の口座を指定して振込みを求めることはありませんのでご注意ください。

不審な電話があった場合には、最寄の税務署や税務相談室にお問合せください。

問い合わせ先

玉名税務署

☎ 0968・72・2125

～退職金は国の制度で～

中小企業退職金共済制度

●(独)勤労者退職金共済機構

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がいろいろあります。安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください。

問い合わせ先

(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部

☎ 03・3436・0151

「ふるさと融資制度」のご案内

企画室

●企画室

「ふるさと融資制度」は、地方公共団体が地域振興に資する民間事業活動を支援するために、行方長期の無利子融資制度です。地方の特性を活かし事業の発展を目指す民間事業者の皆様には、民間事業活動と連携した活力ある地域づくりを支援する本制度を有効にご活用いただきたいと思っております。

対象者

法人格を有する民間事業者

要件

▼事業の営業活動に伴い、事業地域内において一定以上の新たな雇用の確保が見込まれること

▼用地取得費を除いた貸付対象費用の総額が2,500万円以上など

融資限度額

対象事業に係る借入総額の20%以内など

※制度の詳細については、ふるさと財団ホームページ等でご確認ください。

問い合わせ先

役場本庁企画室 内線207

もしくは

玉名地域振興局総務振興課

☎ 0968・71・2611

交通

平成19年秋の交通安全運動

●総務課

高齢者の交通事故防止を運動の基本とし、全国一斉で「平成19年秋の交通安全運動」が実施されます。

期間

9月21日(金)～30日(日)までの10日間

運動重点

▼飲酒運転の根絶

▼夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

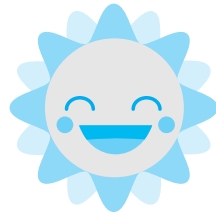
▼後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

問い合わせ先

本庁 総務課消防交通係

内線 206

支所 総務課行政管理係
内線 713



相談

成人健康相談

●健康福祉課

健診結果や健康に関する色々な相談をお受けします。相談ごとのある方は健康手帳をご持参ください。

とき・ところ

- ▼9月5日(水)
午前10時～午前11時30分
あばかん家
- ▼9月20日(木)
午前9時～午前11時30分

役場本庁町民相談室

▼9月21日(金)

午前10時～午前11時30分

あばかん家

問い合わせ先

- 本庁 健康福祉課保健予防係
- 内線 531
- 支所 健康福祉課健康支援係
- 内線 763



戦没者等の遺族に対する特別弔慰金について

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料、遺族年金等を受けない場合に、特別弔慰金が支給されます。

対象となるご遺族の方でまだ請求されていない方は、下記請求窓口へ問い合わせの上請求してください。

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求期限は**平成20年3月31日**までです。

請求内容 額面40万円、10年償還の記名国債
請求窓口 和水町役場 健康福祉課

問い合わせ先

- 本 庁 健康福祉課福祉係 内線537
- 支 所 健康福祉課地域福祉係 内線761

教育

教育講演会開催のお知らせ

●教育委員会

『これからの学校教育を考える』をテーマに次のとおり講演会を開催します。町民の皆様の多数の参加をお待ちしております。

とき・ところ

- ▼9月13日(木)
午後7時30分～
三加和公民館
- ▼9月19日(水)
午後7時30分～
ふれあい会館

講師

- ▼熊本県立大学学長 米澤和彦氏
- ▼西日本短期大学教授 陶山三千也氏
- ▼地域人権教育指導員 廣田須美子氏

主催

和水町学校規模等適正化審議会

問い合わせ先

和水町教育委員会学校教育係
0968・86・3131

献血

和水町に献血バスがきます

●税務住民課

ところ

- ▼和水町役場本庁 10月4日(木)
- ▼和水町役場三加和総合支所 10月12日(金)

受付時間

午前9時30分～午前11時30分
午後0時30分～午後4時

問い合わせ先

- 本庁 税務住民課生活環境係 内線 511
- 支所 税務住民課生活環境係 内線 753



日曜在宅医

【南関町・和水町日曜在宅医】

9月2日(日)	森の里クリニック	☎34-2800 和水町大田黒
9月9日(日)	和水クリニック	☎86-6001 和水町原口
9月16日(日)	大林診療所	☎53-8111 南関町上坂下
9月17日(月)	山崎医院	☎34-2653 和水町板楠
9月23日(日)	田辺外内クリニック	☎53-8211 南関町上坂下
9月24日(月)	田尻医院	☎53-0016 南関町関町
9月30日(日)	さかき診療所	☎53-1125 南関町上長田

【和水町立病院日曜宿直医】
☎0968・86・3105

9月2日(日)	日直：外科	宿直：外科
9月9日(日)	日直：外科	宿直：外科
9月16日(日)	日直：外科	宿直：外科
9月17日(祝)	日直：内科	宿直：内科
9月23日(日)	日直：外科	宿直：外科
9月24日(祝)	日直：内科	宿直：内科
9月30日(日)	日直：外科	宿直：外科

※町立病院の日直医・宿直医は変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をさせていただきます。

老人健康相談

平成19年度 老人健康相談日程

月	日	曜日	地区名	
			午前9:30~	午後1:30~
9月	5日	(水)	下津原東	下津原中
	12日	(水)	岩尻	竈門
	19日	(水)	馬場	前野
	21日	(金)	長小田	
	26日	(水)	日平	下津原西

今年度も、各老人会で健康相談を実施します。

今年の内容は、「しっかり食べて体力づくり」です。

9月の予定は上記のとおりです。

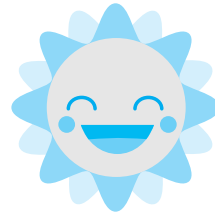
場所は、各地区の公民館で行います。健康手帳を持っておいでください。

問い合わせ先

和水町役場 健康福祉課

地域包括支援センター係(上妻・木庭)

☎0968・86・3111 (内線534/535)



INFORMATION

菊水俳句会

蔓引けば小さき南瓜二つ三つ
 カロチンの王様南瓜貫ひけり
 いくつもの田を経て風の涼新た
 火の国の火蛾行燈を埋め尽くし
 身を載せて鉄兜とふ南瓜切る
 坂口 公子
 宮中 康雄
 豊後 等
 坂口 公子
 半夏生白きはだちて夕明かり
 少年の素足が駆ける青田道
 磨崖仏隠れておはす茂りかな
 水の色にも荒梅雨のありにけり
 地に添いて止まるでもなく梅雨の蝶
 さち子 妙子 弘子 きよみ 由子

BOOK

三加和公民館だより

たくさん色々な本があって、静かなのでお気に入りの場所です。

ここへは時々来ますが、今日は音楽クラブの後に寄りました。

幅広いレパトリーの本が置いてあるので、おすすめです。



緒方志保さん(右)・里保さん(左)

二十一世紀に生きる君たちへ
(著: 司馬遼太郎/世界文化社)
「子どもはなにを志しなくてはならないのか?」「人海問のために生きるのか?」その答えをこの本で、見つけてみませんか? 司馬遼太郎の肉声が聞こえてくるようです。

ぼくのメジャースプーン
(著: 辻村深月/講談社)
不思議な力を持つ小学4年生「ぼく」の、罪と罰のカチ子。大切なあの子を救うために戦う「ぼく」の七日間。思わしいあの事件が起きたのは、今から三ヶ月前...

中原の虹 第三巻
(著: 浅田次郎/講談社)
相次ぐ革命勢力の蜂起に、一度は追放した袁世凱を呼び戻す皇族。だが俗物、袁世凱には大いなる野望があった。満州では張作霖が、まったく独自の勢力を形成していき...

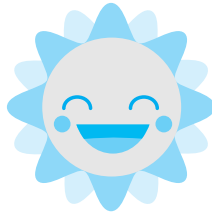
えんやらりんごの木
(文: 松谷みよ子, 絵: 遠藤てるよ/偕成社)
むかしよくうたった僕かいわらべ唄です。今はなかなかに聞くことも少なくなりましたが... ぜひ、若いお母さんに読んでほしい一冊です。赤ちゃんから幼児まで、笑い声と夢が広がります。

おぼえているよ。ママのおなかにいたときのこと
(著: 池川 明/リヨン社)
胎内記憶がある子53%、出産時の記憶がある子41%。今、お母さん、お父さんたちの中で静かに読まれ続け、感動を呼んでいる、子どもたちの不思議な記憶の言葉集。

しらんぷり
(著: 梅田俊徳, 絵: 梅田佳子/ポプラ社)
ドンチャンが、また いじめにあっている。ヤラガセたち4人組は、いつもドンチャンをいじめている。ぼくもみんなも知っているのに、見てみぬふりをしてしらんぷり。だって、口に出したら、こんどは こっちがやばいからだ。こんなとき、あなただったらどうしますか?

図書室の利用時間 午前9時~午後10時までとなっています。本の貸し出し期間は2週間までです。

INFORMATION

**▼ しいのみ会**

と き いずれも午前10時～

ところ 春富保育園(いしのみ会室)

大きくなーれ(身体測定・育児相談) 9月7日(金)

敬老の日制作 9月14日(金)

絵本の読み聞かせ 9月21日(金)

運動会の準備 9月28日(金)

ちょっと一言

14日は敬老の日のプレゼント制作です。2005年の調査では日本人の平均寿命が男性78歳、女性85歳で日本のおばあちゃんは世界一長生きだそうです。

申し込み問い合わせ先

春富保育園内 和水町子育て支援センター

古郷まで ☎0968・34・2074

▼ プチ・エンジェル

と き いずれも午前10時～

ところ あおば保育園

親子英語遊び 9月4日(火)

スライムを作って遊ぼう 9月11日(火)

大きくなったかなあ～(身体測定) 9月18日(火)

親子自由遊び 9月25日(火)

ちょっと一言

魔法の水を入れてヒヤッと冷たいスライムを作りますか。お母さん方も子どもの頃をきっと思い出されると思いますよ。

申し込み問い合わせ先

あおば保育園内 和水町子育て支援センター

櫻井まで ☎0968・34・2009

▼ にここクラブ

ブドウ狩り

と き 9月28日(金) 午前10時～

ところ 甲斐ぶどう園(本村)

ちょっと一言

目の前は、一面ぶどう畑です。子どももびっくり！みんなでブドウ狩りを楽しみましょう。持ち帰り分は、実費ですが、格安で新鮮なブドウはなんともいえません。みなさんの参加をお待ちしています。

なお、駐車場に限りがございます。お近くの方で乗り合わせてきていただくと助かります。

申し込み問い合わせ先

和水町役場 健康福祉課 保健予防係

保健師 佐藤まで 内線532

▼ わいわいくらぶ

と き いずれも午前10時～

ところ 保健センター

乳幼児の救護法について講習会 9月5日(水)

有明消防署より消防士の方が来られます。

運動会の練習 9月12日(水)

おしゃべり会 9月19日(水)

子育てに関する相談もお受けします。

リトミック 9月26日(水)

動きやすい服装でおいで下さい。

神尾保育園の運動会に参加 9月30日(日)

うれしいおみやげもありますよ。

ちょっと一言

まだまだ暑い日が続くと思いますが、体をおもいきり動かしてスポーツの秋を楽しみましょう。月曜から金曜の園庭開放もぜひご利用ください。

申し込み問い合わせ先

神尾保育園内 和水町子育て支援センター

渡辺まで ☎0968・34・2636

▼ ピノッキオ

と き いずれも午前9時30分～

ところ 菊水ひまわり園

カラフルスタンプ遊び・身体測定 9月5日(水)

野菜の切り口や段ボールでペタペタスタンプ遊びを楽しみましょう。当日は汚れてもいい服装でお越しください。

誕生会 9月12日(水)

誕生会メニューのランチをご用意しますので、9月7日(金)まで申し込みください。

シャボン玉遊び 9月19日(水)

大きなシャボン玉づくりにチャレンジ!! 当日はタオルと着替えをご持参ください。

親子でリトミック 9月26日(水)

ピアノに合わせてお歌を歌ったり、リズム遊びをしましょう!

申し込み問い合わせ先

菊水ひまわり園 和水町子育て支援センター

亀丸まで ☎0968・86・5655

表紙の紹介



8月9日(木)から8月11日(土)にかけて行なわれた「和水町 豊前街道を歩く会」において。

表紙の写真は、豊前街道一難所といわれた国指定史跡『腹切坂』でのようです。最終日にもかかわらず、子ども達は疲れた表情ひとつもせず元気に応じてくれました。

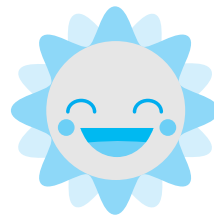
編集後記

今年の夏は異常な暑さを記録し、国内最高気温を74年ぶりに更新するという猛暑になりましたね。この暑さで、食欲がなくなり夏バテしそうになりかけましたが、夏バテ防止には【夏野菜】と呼ばれているものを食べるといいらしいです。夏野菜の代表としてはキュウリ、枝豆、オクラ、トマトなどがありますが、そのなかでもトマトは『トマトが赤くなれば医者が青くなる』と言われるほどのパワーの持ち主！？だそうです。ビタミンCを多く含み、胃のもたれの改善などの効果があるみたいですよ。

(ボン酢)

先日、職場において年一回の健診が行われました。運動不足と不規則な生活で少し不安な今回の健診でしたが、結果からいうとセーフ！体重の増加(昨年より3kgアップ)とお腹周りが少し気になり、もしかして今話題のメタボリックシンドロームでは！？と思いましたが、別に何もなくて良かったみたいです。お腹周りが重要ということで、計測する時に少しお腹を引っ込めていたのがよかったみたい。不正！？いえいえ、まだ青春真只中の20代でメタボリックとは言われたくないからね♪

(地蔵)



9月 おおきく なあ〜れ

平成19年度【9月～10月分】

保健センター
健康管理センター
和水町中央公民館

問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係
総合支所 健康福祉課健康支援係

内線/531 担当 佐藤
内線/762 担当 大山



母子健康手帳交付

- *受付時間 午前9:00～11:30
持参するもの 印鑑
- 9月7日(金) 役場本庁健康福祉課
- 9月14日(金) 保健センター
- 9月21日(金) 中央公民館
- 9月28日(金) 保健センター
- 10月5日(金) 役場本庁健康福祉課
- 10月12日(金) 保健センター
- 10月19日(金) 役場本庁健康福祉課
- 10月26日(金) 保健センター
- *交付日は金曜日のみです。上記日程は、菊水地区・三加和地区に関係なく、どちらでも交付可能です。但し、どうしても都合のつかない方は「健康福祉課」保健師にご相談ください。
(母子健康手帳交付時に母子健康手帳の使い方などについて説明します)

母親学級

- *9月21日(金) 午前9:30～11:30
中央公民館
内容: 妊娠期の過ごし方について
担当: 助産師・保健師
持参品: 母子健康手帳、バスタオル
- *10月12日(金) 午前9:30～11:30
保健センター
内容: 妊娠期の歯科保健について
担当: 歯科衛生士・保健師
持参品: 母子健康手帳

2ヶ月児健康相談

- *受付時間 午前10:00
保健センター
- 9月4日(火)
- *対象者: 平成19年6月生
- 10月2日(火)
- *対象者: 平成19年7月生

4ヶ月児健診

- *受付時間 午後1:00
健康管理センター
- 9月20日(木)
- *対象者: 平成19年5月生
- 10月18日(木)
- *対象者: 平成19年6月生

7ヶ月児健診

- *受付時間 午後1:00
健康管理センター
- 9月6日(木)
- *対象者: 平成19年2月生
- 10月4日(木)
- *対象者: 平成19年3月生

1才児健康相談

- *受付時間 午後1:30 保健センター
- 9月18日(火)
- *対象者: 平成18年8月生～平成18年9月生

1才6ヶ月児健診

- *受付時間 午後1:00 健康管理センター
- 9月13日(木)
- *対象者: 平成18年1月生～平成18年2月生

3才児健診

- *受付時間 午後1:00
健康管理センター
- 10月11日(木)
- *対象者: 平成16年3月生～平成16年4月生

BCG予防接種

- *受付時間 午後1時30分～午後2時30分
(接種時間 午後2時～3時)
健康管理センター
- 10月25日(木)
- *対象者: 平成19年4月26日生～平成19年7月31日生

ポリオ予防接種

- *受付時間 午後1時30分～午後2時30分
(接種時間 午後2時～3時)
健康管理センター
- 9月27日(木)
- *対象者: 満3ヶ月以上の未接種者

★不明な点は保健師へお問い合わせください。

すくすく日記



鍋島 ^{そう た} 颯太くん

平成18年9月30日生（板橋西）

パパ 光博 さん
ママ 美枝子 さん

はじめまして、そうたです。
毎日、ご飯を食べて大きくな
ってます!!
もう歩けるようになったから、
早く外に出ているな遊びた
いなあ♪

深浦 ^{こうめい} 光芽くん

平成14年3月8日生（上久井原）

パパ 勝也 さん
ママ 正子 さん

次男の光芽です。
お兄ちゃんと妹にこなされて
いる毎日です。ケンカして泣か
されても、お兄ちゃん・妹が大
好きな光芽です。
これからも三人仲良くね!!



中原 ^{りょう た} 遼大くん

平成18年10月1日生（中岩）

パパ 寿郎 さん
ママ 智美 さん

みんなはじめまして、遼大で
す。
毎日、保育園に通っています。
先生、お友達、いつも遊んでく
れてありがとう☆
早くみんなとお話したいな
〜(〇)〜



内田 ^{れい な} 玲奈ちゃん

平成13年5月11日生（白石）

パパ 交治 さん
ママ 慶子 さん

何事も諦めることや負けるこ
とが嫌いで、誰とでも友達にな
ることが上手な、明るく根気強
い元気いっぱい女の子。
翼兄ちゃん仲良く遊んでね!



今月のお手軽逸品 9月

くるみ餅



栄養素

クルミには血中コレステ
ロール値を下げる働きがあ
り、心臓病・動脈硬化とい
った生活習慣病の予防にな
ります。また、おなかにや
さしく、美容効果や老化防
止効果もあります。



食生活改善推進員
坂本 マサ子さん（長小田）

ひとくちメモ

電子レンジを使わずに鍋に入れて、火にかけてもで
きます。月見団子にもいいですよ。

【材料（15個分）】

- 白玉粉……………50 g
- しょうゆ……………小さじ 1杯
- 水…………… 1 カップ
- くるみ……………40 g
- 上新粉……………100 g
- きな粉……………適量
- 砂糖……………100 g

【作り方】

- ①ボウルに白玉粉を入れ、水1カップの中から水大さじ
5を加えて粒のないように溶き、砂糖・しょうゆ・残
りの水を加えて混ぜ、上新粉を加えてダマのないよ
うに混ぜる。
- ②①を耐熱皿に入れ、ラップをして電子レンジ（600W）
で6分加熱する。途中5分くらいでかき混ぜる。水分
がなくなり、木べらですくっても下におちないくら
いのかたさになったらできあがり。
- ③くるみは炒って粗みじん切りにする。
- ④②に③を混ぜて、熱いので木べらで餅状になるまで混
ぜる。
- ⑤④を一口大に丸め、きな粉をまぶす。

今月の納税は？

国民健康保険税（第2期）
納期限日：**10月 1日**
忘れずに納めましょう！

人の動き

平成19年7月末日現在

		(前月比)
世帯数	3,959世帯	(- 5)
総人口	12,079 人	(- 14)
男	5,684 人	(- 6)
女	6,395 人	(- 8)

「すくすく日記」大募集!! 写真に一言コメントを添えて役場企画室へお持ちください。