

健康チェックで快適ライフ!!

和水町健康管理センター

では、5月から7月にかけて基本健診が実施され、1、211名の方が受診されました。(19歳～29歳：47人、30歳～69歳：390人、70歳以上：774人。)そして、この健診を受診された方の中で『高血圧』では5割以上、『高脂血症』『高血糖』では2割以上の方がそれぞれ再検査以上に該当するという結果が出ています。

この3つの項目は、現在話題になっている『メタボリックシンドローム(内臓脂肪型症候群)』の診断基準となっているものです。

最近の研究により、高血圧症や高脂血症、糖尿病などの生活習慣病は互いに関連して発症し、軽い段階においても危険因子が重なることで動脈硬化が急速に進行することが明らかになりました。

そして、この生活習慣病を引き起こす大きな要因は、

おなかにつく脂肪(内臓脂肪)

であることがわかってきました。この内臓脂肪型肥満(男性で腹囲が85cm以上、女性で90cm以上)を基準にして、『高血圧症、高脂血症、高血糖』が重複している状態を『メタボリックシンドローム(内臓脂肪型症候群)』といいます。

※メタボリックは代謝シンドロームは症候群という意味。内臓脂肪の蓄積をもとに全身の代謝機能が不調をきたすという意味。

この状態をそのままにしておくと、動脈硬化が急速に進行し、命にかかわる心臓病や脳卒中を起こす危険性が高くなります。このような事態になる前に、食事内容や運動の有無など日常生活の見直しや年に一度の健康診断が必要です。

当センターでは、人間ドックなど各種検診を行っておりますので、是非この機会にあなただのボディチェッ

クをしてみてくださいいかがでしょうか。

《人間ドック検査項目》

基本項目：38,850円
(昼食代含む)

- 内科診察 ●問診 ●体格計測：身体計測、体脂肪率、視力・聴力 ●呼吸器検査：肺機能検査、肺がん検査 ●循環器検査：血圧測定、心電図検査 ●眼検査：眼底検査 ●貧血検査：赤血球数、白血球数・百分比、血色素量、血清鉄、血小板、MCV、MCH、MCHC ●血液検査：肝機能(HCV・HBS含む)、腎機能、糖代謝、脂質代謝
- 血清検査：CRP(定量)、RA・RPR、(定性)
- 超音波検査：腹部超音波
- 乳がん検査：触診(女性のみ) ●消化器検査：上部消化管内視鏡、便潜血検査(2日法) ●泌尿器検査：尿検査(沈査含む)
- 糖代謝検査：血糖(空腹・食後2時間)、尿糖(空腹・

食後2時間)、ヘモグロビンA1C ●生活・栄養指導：生活・栄養指導

オプション(消費税込み)

- 消化器腫瘍マーカー：4,200円
- 血圧脈波測定：1,050円
- 骨密度測定(女性のみ)：1,312円
- 前立腺腫瘍マーカー(男性のみ)：1,312円

※国民健康保険加入者の方へは助成金がありますので、詳しいことについてはお尋ねください。

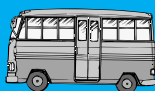


ケアバス運行に
ついてお知らせです

医療

ADVICE

Health



和水町立病院
☎0968・86・3105

和水町立病院 ケアバスをご利用下さい。



和仁ルート (水曜日)

時刻	
8:25	病院発
8:52	上和仁野中公民館前
8:55	おても会農産物集荷所前
8:58	中和仁史跡案内板前
9:00	春富小学校前
9:03	和仁団地横駐車場
9:07	居酒屋さかなし前
9:10	古閑堂さん前
9:13	野田弥生橋前
9:17	小倉セメント前交差点
9:19	小次郎丸バス停
9:20	大田黒バス停
9:24	平野三叉路
9:35	病院着
11:30	病院発



十町ルート (金曜日)

時刻	
8:30	病院発
8:55	猿懸橋
8:59	橋上消防ポンプ小屋前
9:03	緑小学校前
9:06	和水町役場三加和総合支所
9:08	清風苑前
9:12	上津田公民館前
9:16	J A 神尾支所前
9:18	年ノ神バス停
9:21	有富商店前
9:35	病院着
11:30	病院発



菊水ルート (火曜日・木曜日)

時刻	
8:30	病院発
8:35	牧野木村組前
8:36	用木バス停
8:40	前野公民館前
8:45	米渡尾公民館前
8:55	高野公民館前
9:00	焼米公民館前
9:03	大屋バス停
9:08	下津原東公民館前
9:10	下津原中公民館前
9:12	下津原西公民館前
9:14	菰田公民館前
9:19	江栗前田商店前
9:23	久井原福山商店前
9:25	西小学校前
9:27	内田宮前
9:28	内田駐在所前
9:30	病院着
11:30	病院発

診療時間

月～金	午前9時から (午前8時30分～11時30分) 午後2時から (午後1時～4時30分)
土	午前9時から (午前8時30分～11時) 午後休診

※ () は受付時間となっております。

問い合わせ先
和水町立病院 ☎0968-86-3105

安全確実なケアバスを
ご利用下さい!
(もちろん無料です)

