**▼ しいのみ会**

と き いずれも午前10時～

ところ 春富保育園(いしのみ会室)

大きくなーれ(身体測定・育児相談) 9月7日(金)

敬老の日制作 9月14日(金)

絵本の読み聞かせ 9月21日(金)

運動会の準備 9月28日(金)

ちょっと一言

14日は敬老の日のプレゼント制作です。2005年の調査では日本人の平均寿命が男性78歳、女性85歳で日本のおばあちゃんは世界一長生きだそうです。

申し込み問い合わせ先

春富保育園内 和水町子育て支援センター

古郷まで ☎0968・34・2074

▼ プチ・エンジェル

と き いずれも午前10時～

ところ あおば保育園

親子英語遊び 9月4日(火)

スライムを作って遊ぼう 9月11日(火)

大きくなったかなあ～(身体測定) 9月18日(火)

親子自由遊び 9月25日(火)

ちょっと一言

魔法の水を入れてヒヤッと冷たいスライムを作りますか。お母さん方も子どもの頃をきっと思い出されると思いますよ。

申し込み問い合わせ先

あおば保育園内 和水町子育て支援センター

櫻井まで ☎0968・34・2009

▼ にここクラブ

ブドウ狩り

と き 9月28日(金) 午前10時～

ところ 甲斐ぶどう園(本村)

ちょっと一言

目の前は、一面ぶどう畑です。子どももびっくり！みんなでブドウ狩りを楽しみましょう。持ち帰り分は、実費ですが、格安で新鮮なブドウはなんともいえません。みなさんの参加をお待ちしています。

なお、駐車場に限りがございます。お近くの方で乗り合わせてきていただくと助かります。

申し込み問い合わせ先

和水町役場 健康福祉課 保健予防係

保健師 佐藤まで 内線532

▼ わいわいくらぶ

と き いずれも午前10時～

ところ 保健センター

乳幼児の救護法について講習会 9月5日(水)

有明消防署より消防士の方が来られます。

運動会の練習 9月12日(水)

おしゃべり会 9月19日(水)

子育てに関する相談もお受けします。

リトミック 9月26日(水)

動きやすい服装でおいで下さい。

神尾保育園の運動会に参加 9月30日(日)

うれしいおみやげもありますよ。

ちょっと一言

まだまだ暑い日が続くと思いますが、体をおもいきり動かしてスポーツの秋を楽しみましょう。月曜から金曜の園庭開放もぜひご利用ください。

申し込み問い合わせ先

神尾保育園内 和水町子育て支援センター

渡辺まで ☎0968・34・2636

▼ ピノッキオ

と き いずれも午前9時30分～

ところ 菊水ひまわり園

カラフルスタンプ遊び・身体測定 9月5日(水)

野菜の切り口や段ボールでペタペタスタンプ遊びを楽しみましょう。当日は汚れてもいい服装でお越しください。

誕生会 9月12日(水)

誕生会メニューのランチをご用意しますので、9月7日(金)まで申し込みください。

シャボン玉遊び 9月19日(水)

大きなシャボン玉づくりにチャレンジ!! 当日はタオルと着替えをご持参ください。

親子でリトミック 9月26日(水)

ピアノに合わせてお歌を歌ったり、リズム遊びをしましょう!

申し込み問い合わせ先

菊水ひまわり園 和水町子育て支援センター

亀丸まで ☎0968・86・5655

表紙の紹介



8月9日(木)から8月11日(土)にかけて行なわれた「和水町 豊前街道を歩く会」において。

表紙の写真は、豊前街道一難所といわれた国指定史跡『腹切坂』でのようです。最終日にもかかわらず、子ども達は疲れた表情ひとつもせず元気に応じてくれました。

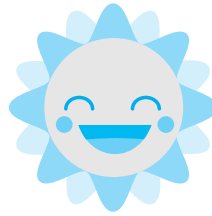
編集後記

今年の夏は異常な暑さを記録し、国内最高気温を74年ぶりに更新するという猛暑になりましたね。この暑さで、食欲がなくなり夏バテしそうになりかけましたが、夏バテ防止には【夏野菜】と呼ばれているものを食べるといいらしいです。夏野菜の代表としてはキュウリ、枝豆、オクラ、トマトなどがありますが、そのなかでもトマトは『トマトが赤くなれば医者が青くなる』と言われるほどのパワーの持ち主！？だそうです。ビタミンCを多く含み、胃のまたれの改善などの効果があるみたいですよ。

(ボン酢)

先日、職場において年一回の健診が行われました。運動不足と不規則な生活で少し不安な今回の健診でしたが、結果からいうとセーフ！体重の増加(昨年より3kgアップ)とお腹周りが少し気になり、もしかして今話題のメタボリックシンドロームでは！？と思いましたが、別に何もなく良かったみたいです。お腹周りが重要ということで、計測する時に少しお腹を引っ込めていたのがよかったみたい。不正！？いえいえ、まだ青春真只中の20代でメタボリックとは言われたくないからね♪

(地蔵)



9月 おおきく なあ〜れ

平成19年度【9月～10月分】

保健センター
健康管理センター
和水町中央公民館

問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係
総合支所 健康福祉課健康支援係

内線/531 担当 佐藤
内線/762 担当 大山



母子健康手帳交付

- *受付時間 午前9:00～11:30
持参するもの 印鑑
- 9月7日(金) 役場本庁健康福祉課
- 9月14日(金) 保健センター
- 9月21日(金) 中央公民館
- 9月28日(金) 保健センター
- 10月5日(金) 役場本庁健康福祉課
- 10月12日(金) 保健センター
- 10月19日(金) 役場本庁健康福祉課
- 10月26日(金) 保健センター
- *交付日は金曜日のみです。上記日程は、菊水地区・三加和地区に関係なく、どちらでも交付可能です。但し、どうしても都合のつかない方は「健康福祉課」保健師にご相談ください。
(母子健康手帳交付時に母子健康手帳の使い方などについて説明します)

母親学級

- *9月21日(金) 午前9:30～11:30
中央公民館
内容: 妊娠期の過ごし方について
担当: 助産師・保健師
持参品: 母子健康手帳、バスタオル
- *10月12日(金) 午前9:30～11:30
保健センター
内容: 妊娠期の歯科保健について
担当: 歯科衛生士・保健師
持参品: 母子健康手帳

2ヶ月児健康相談

- *受付時間 午前10:00
保健センター
- 9月4日(火)
- *対象者: 平成19年6月生
- 10月2日(火)
- *対象者: 平成19年7月生

4ヶ月児健診

- *受付時間 午後1:00
健康管理センター
- 9月20日(木)
- *対象者: 平成19年5月生
- 10月18日(木)
- *対象者: 平成19年6月生

7ヶ月児健診

- *受付時間 午後1:00
健康管理センター
- 9月6日(木)
- *対象者: 平成19年2月生
- 10月4日(木)
- *対象者: 平成19年3月生

1才児健康相談

- *受付時間 午後1:30 保健センター
- 9月18日(火)
- *対象者: 平成18年8月生～平成18年9月生

1才6ヶ月児健診

- *受付時間 午後1:00 健康管理センター
- 9月13日(木)
- *対象者: 平成18年1月生～平成18年2月生

3才児健診

- *受付時間 午後1:00
健康管理センター
- 10月11日(木)
- *対象者: 平成16年3月生～平成16年4月生

BCG予防接種

- *受付時間 午後1時30分～午後2時30分
(接種時間 午後2時～3時)
健康管理センター
- 10月25日(木)
- *対象者: 平成19年4月26日生～平成19年7月31日生

ポリオ予防接種

- *受付時間 午後1時30分～午後2時30分
(接種時間 午後2時～3時)
健康管理センター
- 9月27日(木)
- *対象者: 満3ヶ月以上の未接種者

★不明な点は保健師へお問い合わせください。