

# なごみ 11



- ◆ まちの話題
- ◆ さあ、三加和温泉に行こう
- ◆ 山太郎inなごみ
- ◆ ごぞんじですか？ 検察審査会  
国民年金からのお知らせ

- ◆ 町史
- ◆ 国民健康保険
- ◆ 医療
- ◆ まちの話題スペシャル  
和水町民体育祭『第48回菊水大会』開催
- ◆ お知らせ

八つの神様巡り健康ウォーキング

当日は、あいにくの雨にもかかわらず町内外から44名の参加がありました。ふるさとガイドから由来やご利益について



▲彼岸花と案山子の中を歩く参加者

雨の影響で、スカイドームから胃の神様までの約3kmを歩き、その後はバスでそれぞれの神様を巡りました。参加者達は、当初予定の半分しか歩く事ができませんでしたが、雨にも負けず自然豊かな和水路を満喫していました。

ウォーキング終了後は、温かい豚汁やおにぎりが振舞われ、参加者達は体育の日にいい運動ができたと思っていました。

※シニア体力アップステーション

40歳以上のシニアの体力アップを目的に『気軽に楽しく体力づくり』をモットーに様々な種目を実施しています。詳しくはみかわだっでんクラブ事務局（096・42・4660）に問合せください。



竈門神樂奉納

10月15日(月)、竈門  
菅原天満宮で秋の例大  
祭が行われ、神楽の奉  
納がおこなわれました。  
100年以上の歴史  
がある竈門神楽ですが、  
今回新たに親子神楽と  
子供神楽が奉納されま



### ▲親子神楽の様子

した。子ども達は、夏休みの間一生懸命練習したおかげで、当日は親子で息の合った見事な舞に会場内は拍手喝采に包まれていました。

また、本町には竈門神楽をはじめ全部で12の神楽が今もなお継承されており、毎年10月から12月にかけて、各地区のお宮で神楽が奉納されます。

現在、後継者不足などにより神楽の奉納が困難なところもありますが、伝統ある神楽文化を子ども達に継承していくって欲しいものです。



### ③ ジャガイモ料理コンテストを開催しました

#### 菊水中学料理コンテスト

7月13日(金)、菊水中学校で料理コンテストが開催されました。

これは、総合学習の時間に栽培した作物を食材として活用し、子どもたちに『調理する事への関心と、調理力を高める事』を目的に今年度新たに開催しました。

今回は、2年生が6月に収穫したジャガイモを食材として、オリジナル料理を考えました。生徒達は家で調理したものを写真で撮影し、レシピと一緒に応募。今回は2年生60名中、男子のみの9点の応募にとどまりましたが、まるで一流の料理人が考えたような素晴らしい作品ばかりでした。

今後は、女子を含め多くの生徒からの応募があるように、また生徒自身による



▲最優秀賞：ポテトぎょうざ  
松永京作君(竜戸)作

試作の時間をとれるように取り組んでいきたいとのことでした。

最優秀賞を受賞した松永京作君の作品を紹介します。

#### ポテトぎょうざ

##### 【材料(4人分)】

- ジャガイモ……………2個
- ぎょうざの皮……………12枚
- ホールコーン缶詰……………20g
- パイナップル缶詰……………2枚
- 塩……………少々
- パセリ……………少々

##### 【作り方】

- ① ジャガイモは皮をむいて、適当な大きさに切つてゆでる。
- ② 煮えたら、粉ふきいもにして熱いうちにつぶし、塩、こしょうで味付けをする。
- ③ パイナップルは、1cmのさいころに切る。
- ④ ②が冷めたら、③とコーンを加えて混ぜる。
- ⑤ ④を12等分し、ぎょうざの皮で包んで、熱した油で色よく揚げる。
- ⑥ 油を切つて、器に盛り付けパセリを飾る。

### ④ 素敵な時間を過ごしました

#### 肥後民家村のお月見会

9月25日(火)、肥後民家村でお月見会が開催されました。毎年、中秋の名月にあわせて開催されるもので、今回で14回目を迎えます。

ステージ上では、大正琴や篠笛の演奏、健康ダンスや童謡コンサートなどのイベントがおこなわれ、涼しげな秋風のなか、素敵な時間を過ごす事ができました。

また、野点によるお茶やお団子の振る舞い、どじょう汁やお饅頭などがあり、中秋の名月の下、秋の味覚も堪能していました。



▲中秋の名月と野点の様子▶



## ⑤ スポーツの発展に貢献

## 熊本県体育協会スポーツ功労者表彰



▲中央が城戸一誠さん

9月15日(土)、熊本県立松橋高等学校グラウンドで行われた第62回熊本県民体育祭総合開会式で、城戸一誠さん(江光寺)が熊本県体育協会スポーツ功労者として表彰されました。

城戸さんは、昭和28年玉名郡剣道連盟発足以来、選手として、またチームのリーダーとして活躍され、全国福祉シルバー大会に選手や監督として出場するなど、熊本県の剣道界に多大な功績を残されました。受賞おめでとうございます。

## ⑥ 手を挙げて渡ろう！

## 菊水ひまわり園交通安全教室



▲交通安全教室の様子

9月26日(水)、大洋自動車学校(玉名市)で菊水ひまわり園の交通安全教室が行われました。

当日は、菊水ひまわり園の年長児47名が参加し、ビデオを見ながら、交通ルールのクイズや横断歩道の渡り方を習いました。

また、人形を使い「飛び出したらどうなるのか」の実験を見て、子ども達は車の恐ろしさ、交通ルールの大切さをしっかり学んだようでした。

## ⑦ 男女共同参画社会を目指して！

## 和水町男女共同参画懇話会発足

9月5日(水)、和水町男女共同参画懇話会の委嘱状交付式が役場本庁会議室で行われました。

計画の策定・啓発推進に取り組んでいきます。

※懇話会委員(敬称略)  
会長…池上 久美子  
副会長…菊川 ヨリ子  
委員…北原 弘子

懇話会には有識者、町内企業代表、公募により選ばれた15名の委員で構成されています。家庭・職場、地域などあらゆる場所において、性別に関係なく一人一人の個性や能力が発揮できるように、調査研究・



▲懇話会の様子

陶山 えつ子  
廣田 須美子  
森 恵子  
中嶋 紀美子  
池上 直美  
柿内 みどり  
前田 伸吾  
坂本 倫子  
池田 恵美  
牧野 博文  
宮崎 猛  
上原 裕一

# 三加和温泉 ふるさと 交流センター



## ■バス停

三加和温泉の玄関前にあるバス停。温泉施設の目の前でバスが乗降できるのは全国的に珍しく、車がない人でも気軽に利用することができます。



## ■ふるさと交流センター

営業時間

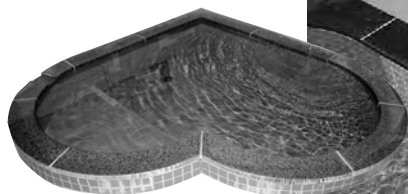
午前9時～午後10時まで  
(受付は午後9時で終了)

休館日

第1水曜日  
(祝日の場合は翌日)

問い合わせ先

TEL0968・34・2249



## ■家族湯

岩風呂、ハート型、円形など、趣向を凝らしたユニークなタイプの家族湯が6室そろっています。ご家族でくつろいで入浴できるほか、車椅子の方も利用しやすい手すり付の家族湯もあります。

50分以内 700円

※畳敷き家族風呂は900円

超過料金 30分ごと400円

## 畳敷き家族風呂登場！

洗い場に畳を敷いた家族風呂。すべりにくく子どもや高齢者の方に人気があります。畳ということで温かみ・安心感があり、これから寒い時期最適ではないでしょうか。



## ■大広間

100畳の大広間。湯上りにくつろいで談笑したり、食事をしたりする事ができます。

また2階には、広間や個室、カラオケ室があり仲間や家族でゆっくり過ごす事ができます。



## ■元気食堂 十徳や

地元産の新鮮な食材をふんだんに使い、料理長が腕をふるったなごみ御膳は、ヘルシーで女性などに人気。

他に様々なメニューがあります。

なごみ御膳：1,000円

※ご予算に応じて会席・宴会等も承ります(要予約)  
送迎バスも相談に応じます。



## ■大浴場

湯量豊富なアルカリ単純泉の100%天然温泉。常時掛け流しの湯で、毎日清掃されるので快適そのものです。自然石をあしらった広々とした大浴場で、手足を伸ばし、ゆっくり入ることができます。エステ湯、ジェット湯、気泡湯、うたせ湯など温泉メニューも豊富。露天風呂もあります。

入館料 大人 400円

(午後6時以降は300円)

小学生以下200円

4歳以下 無料



# 三加和温泉に 行こう

掛け流しの湯で毎日清掃！100%天然温泉。  
なめらかな温泉で体をほぐし心まで癒しに  
きましょう。





# おいしい秋 み~つけた! 山太郎祭 in なごみ



▲山太郎イメージキャラクター

今年も『山太郎祭inなごみ』が11月17日(土)、18日(日)に開催されます。  
大人気のガネ飯の販売や健康ウォーキング大会、大道芸のショーなど、  
今年も美味しいもの・楽しいイベント満載です。ぜひみなさんで、おいしい秋を見つけに来てください。

■と き 11月**17**日(土)・**18**日(日)

午前10時～午後4時

■ところ 肥後民家村一帯

## <両日開催>

農林産物・山太郎ガネ品評会、ガネ飯・ガネ汁  
販売、お楽しみ抽選会、フリーマーケットなど

## <17日開催>

菊水ひまわり園鼓隊演奏・遊戯発表、菊水中学  
校吹奏楽部演奏、バナナの叩き売り、津軽三味  
線とシンセサイザーなど

## <18日開催>

健康ウォーキング大会、菊水東小学校太鼓演奏、  
マグロの解体ショー、出品物のせり売り、紅白  
餅投げなど

※農林産物・山太郎ガネの品評会への出品のご  
協力をお願いします。

品評会受賞者には、豪華賞品があります。

せり売りした売り上げ金は、赤い羽根共同募  
金へ寄付いたします。



## フリーマーケット出店募集

応募資格 高校生以上

出店内容 ご家庭で不要になった日用品等(食品は除く)

販売区画 1区画(3m×3m)(テントなし)

出店料 町内の方: 無料

町外の方: 1区画/500円

応募方法 住所・氏名・電話番号・予定出店物・希望区画・出店日をお知らせください。

※区画がなくなり次第締め切らせていただきます。

### 申し込み問い合わせ先

和水町役場本庁経済課

電話 0968-86-3111 内線553・554

FAX 0968-86-4660

# 審査員に選ばれたらご協力を！

交通事故、詐欺などで被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。どうも納得できない。このような人のために、検察官が行った処分が正しかったかどうかを審査する機関として「検察審査会」があります。

同審査会では11人の審査員がこの審査をします。審査員は、選挙権を持っている国民の中から「くじ」で選ばれることになっています。あなたもいつか審査員に選ばれるかもしれません。審査員に選ばれたときには、国民の代表としてこの仕事にご協力をお願いします。

①事件の発生



②警察の調べ



③不起訴



④申立て



⑤審査



⑥議決



⑦起訴



⑧判決



問い合わせ先

玉名市繁根木54-8 (熊本地方裁判所玉名支部内)  
玉名検察審査会事務局 TEL0968・72・3037

問い合わせ先  
本庁 税務住民課国保年金係 内線519  
総合支所 税務住民課住民係 内線751

私は、熊本社会保険事務局から委嘱を受けて、被保険者等のご自宅を訪問し、国民年金保険料の収納や年金相談等をお受けする国民年金推進員です。お気軽にご相談ください。



高村洋美 国民年金推進員

和水町は  
私が訪問しています。

国民年金  
からの  
お知らせ

菊水町史全4巻  
完成しました。



## 町史

和水町教育委員会 町史編纂室  
☎0968・86・3131

### 『菊水町史』全4巻完成

菊水町史は、旧江田町・東郷村・花簇村・川沿村の4か町村による菊水町の成立（昭和29年）50周年の記念行事として企画され、平成13年度編纂委員会が設置されました。

資・史料の収集・調査から執筆編集と編纂事業は難行を極めました。このほど平成17年度の『絵図・地図編』・平成18年度の『資料編』につづき『通史編』『江田船山古墳編』の刊行で、全4巻が完成いたしました。

#### 「江田船山古墳」の すべてがここに

##### 『江田船山古墳編』

- A4版 総頁数374頁  
第1編 国宝江田船山古墳  
出土品写真集  
第2編 国宝江田船山古墳  
出土品  
第3編 梅原末治考古資料  
― 菊水町古墳群の調査 ―  
第4編 参考資料



金銅龍文透彫冠帽  
（国宝 東京国立博物館蔵）

#### いまよみがえる地域と 先人の歩み

##### 『通史編』

- A5版 総頁数1367頁  
第1編 自然環境  
第2編 考古  
第3編 古代  
第4編 中世  
第5編 近世  
第6編 近代  
第7編 現代



久井原の木造薬師如来座像  
（県指定重要文化財）

#### 先人の歩みを刻み込んだ 膨大な資料

##### 『資料編』

- A5版 総頁数1268頁  
第1編 自然環境  
第2編 考古  
第3編 古代  
第4編 中世  
第5編 近世  
第6編 近代  
第7編 現代  
第8編 民俗  
第9編 地誌  
第10編 仏神像・石造物・  
トンカラリン

#### わが町の歴史と現況を ビジュアルに体験

##### 『絵図・地図編』

- A3版 総頁数152頁  
オールカラー  
近世の絵図  
菊池川全図  
地租改正総図と皇国地誌村図  
製糸工場図  
衛星画像・地図・空中写真  
立体視写真・諸地図



電門目鏡橋架橋のようす  
（大正7年）

#### ■価格

- 『菊水町史 江田船山古墳編』 5,000円  
『菊水町史 通史編』 4,000円  
『菊水町史 絵図・地図編』 完売  
『菊水町史 資料編』 4,000円

#### ■直接配本

町教育委員会（本庁2階）で代金と引き換えにお渡しします。

#### ■郵送の場合

リーフレットのハガキで申し込みください。  
別途送料590円がかかります。





社会保険料控除  
証明書が発行  
されます。



# 国民健康保険

本 庁 税務住民課国保年金係 内線519  
総合支所 税務住民課住民係 内線752

# Support

INFORMATION

## 社会保険料控除証明書が発行されます。

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～



国民年金保険料は、税の申告をする際、納めた全額が社会保険料控除の対象となります。

この社会保険料控除の申告について、国民年金保険料の社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際に、保険料を支払ったことを証明する書類の添付等が義務付けられております。

このため、国民年金保険料を納付された方には、「社会保険料控除証明書」が社会保険庁から送付されますので、年末調整や確定申告を行うまで大切に保管してください。

| 送 付 期 限                                             |              |
|-----------------------------------------------------|--------------|
| 平成 19 年 1 月 1 日から<br>10 月 1 日までに納付され<br>た方          | 平成 19 年 11 月 |
| 平成 19 年 10 月 2 日から<br>12 月 31 日までに今年分<br>はじめて納付された方 | 平成 20 年 2 月  |

お問い合わせ先

控除証明書専用ダイヤル

TEL**0570-00-9911**

IP 電話の方は…

TEL**045-326-1840**

・平成19年11月1日～平成20年3月14日  
・平日 9:00～17:00

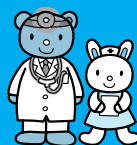


**A** 世帯主または配偶者として  
ご家族の国民年金保険料を納  
付した場合は、納付した方がその  
保険料を申告することができます。

**Q** 家族の保険料を納付  
した場合も申告するこ  
とができますか。

**A** 今年度分として申告でき  
ます。「社会保険料控除証明  
書」に記載されている保険料額に、  
後から納付した保険料額を合算し  
て申告してください。なお、後か  
ら納付した保険料分の「領収証書」  
も必ず添付する必要があります。

**Q** 「社会保険料控除証明  
書」に記載されている月  
分以外の保険料を12月31日まで  
の間に納付した場合は、今年分  
として申告できますか。



## 内科外来紹介

内科外来は、内科全般を  
医師3名、看護師4名で担  
当しています。

また、脳外科医による診  
療も火曜日(原医師・月2回)・  
金曜日(中原医師・毎週)に  
同時に行っています。

内科では、患者様の待ち  
時間を短くしたいとの思い  
で予約制をとらせて頂いて  
おります。予約以外の患者  
様は、初診の先生で対応さ

せて頂きます。

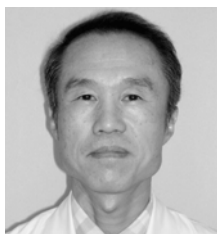
詳しくは、下記の内科診  
療担当医表を御覧下さい。

また、内科外来では、糖  
尿病教室(ふれあい会)、在  
宅酸素療法指導(自宅での  
酸素吸入)、無料の栄養相  
談の受付(栄養士による指  
導、毎月第二金曜日、九時  
三〇分~十一時三〇分まで)  
を行っています。是非、ご  
参加ください。



副院長 (内科医)  
とがみ しゅういち  
**戸上 秀一**

専門  
生活習慣病  
内科一般



医局長 (内科医)  
まつ お たかし  
**松尾 孝**

専門  
消化器内科  
内科一般



内科部長 (内科医)  
ひら しま きよひこ  
**平島 公平**

専門  
循環器疾患  
代謝、内分泌疾患  
内科一般

平成18年3月1日から

| 医師 | 曜日 | 月  | 火  | 水  | 木   | 金           |             | 土      | 日 |
|----|----|----|----|----|-----|-------------|-------------|--------|---|
|    |    |    |    |    |     | 午前          | 午後          |        |   |
| 平島 | 初診 | 再診 | 病棟 | 初診 | 初/再 | 当<br>番<br>医 | 当<br>番<br>医 | 休<br>診 |   |
| 戸上 | 再診 | 病棟 | 初診 | 再診 | 再診  |             |             |        |   |
| 松尾 | 検査 | 初診 | 再診 | 病棟 | 再/初 |             |             |        |   |



このような様々な不安をお  
持ちではないでしょうか？  
私たちは、住民の皆様が気  
軽に相談し、診療を受けて頂  
けるような内科外来を目指し  
て努力します。  
不明な点がありましたら、  
どうぞご遠慮なく内科外来に  
お尋ねください

Q.こんな症状があるけど  
何科に行けばいいのかな？

Q.このくらいで病院に行  
っていいのかな？

Q.健康診断にひっかかっ  
たけど、どうしたらいい  
のかな？

Q.他院に通っているけど、  
町立病院でも診てもら  
えるのかな？

Q.専門病院に紹介しても  
らえるのかな？

## 医療

後期高齢者  
医療制度が  
始まります。
 本 庁 税務住民課国保年金係 内線514  
 支 所 税務住民課住民係 内線752

## 平成20年4月から

## 「後期高齢者医療制度」が始まります。

## ●後期高齢者医療制度

平成20年4月から、新しい「後期高齢者医療制度」が始まります。これまで「老人保健制度」で医療を受けていた人は、新たに独立した「後期高齢者医療制度」で医療を受けることとなります。

この制度は、老人医療費を中心に国民医療費が増大する中、現役世代と高齢者の負担を明確にし、公平でわかりやすい制度とするため、75歳以上の後期高齢者を対象として創設されるものです。

## ●広域連合

都道府県ごとに区域内の全ての市町村が加入する「後期高齢者医療広域連合（以下「広域連合」）が運営主体となり、後期高齢者医療制度を運営することになります。

## ●市町村と広域連合の役割

市町村は、後期高齢者医療制度の事務のうち、保険料の徴収、被保険者からの申請や届出の受付、保険証の引渡しなどの窓口業務を行います。

広域連合は、保険料の決定や財政運営、医療を受けたときの給付など制度の運営全般を行います。

## 制度の主な内容

## ●対象者（被保険者）

熊本県内に住所を有する  
① 75歳以上の人（75歳誕生日から）  
② 65歳から74歳の人で寝たきり等の一定の障害がある人（広域連合の認定を受けた日から）

## ●保険証

被保険者一人ひとりに、後期高齢者医療被保険者証を交付します。

●医療を受けるときの  
一部負担

今までの老人保健制度と同様に、1割（現役並み所得者は3割）を医療機関の窓口を支払っていただきます。

## ●保険料

保険料率は原則として県内均一となります。

保険料の納め方は、介護保険と同様に、「特別徴収」と「普通徴収」があります。

※保険料について詳しくは、平成20年1月号でお知らせする予定です。

●後期高齢者医療で  
受けられる主な給付

後期高齢者制度でも、これまでの老人保健制度と同様の給付が受けられます。

①療養の給付（病気やけがの治療を受けたとき）

②入院時食費療養費（入院したときの食事代）

③入院時生活療養費（療養病

床に入院したときの食事代・居住費）

④高額療養費（1ヶ月に支払った自己負担が高額になったとき）

⑤高額介護合算療養費（1年間に支払った自己負担が高額になったとき）

⑥訪問看護療養費（医師の指示で訪問看護を利用したとき）

⑦療養費（やむをえず全額自己負担したとき）

⑧葬祭費（被保険者が死亡したとき）

熊本県後期高齢者医療広域連合のホームページで、制度の概要について御覧いただけます。  
(<http://www.kumamoto-koukirengo.jp>)

後期高齢者医療制度に対する御意見等は電話（096・368・6511）又はメール（[koukikoureisya@kumamoto-kouiki.jp](mailto:koukikoureisya@kumamoto-kouiki.jp)）にてお寄せください。





浦川尚樹君（江栗）が力強く  
選手宣誓を行いました。



### 小学校NO.1決定戦

小学校のプライドをかけて、子ども  
達の熱い戦いが繰り広げられました。

## まちの話題 スペシャル



菊水ひまわり園演技  
かわいい園児達の見事な演技  
と演奏に大きな拍手が起こつ  
ていました。



あなた～。♡お・ま・た・せ♡  
おたまからボールをこぼさないように！  
料理の腕前！が試されます。



# つなごう！ みんなの笑<sup>わ</sup> 和水町民体育祭『第48回菊水大会』開催

9月30日（日）、毎年恒例の和水町民体育祭  
『第48回菊水大会』が和水町総合グラウンドで  
開催されました。

午前中は天候が心配されましたが、各分団の  
選手や応援者たちの熱気におされたのか、午後  
からは絶好の体育祭日和に恵まれ、各種目で熱  
い戦いが繰り広げられました。



### 中学生演技（沖縄エイサー）

中学生達の初々しい演技、とくと  
ご覧あれ。







### Shall we dance?

老若男女、みんなで仲良く踊りましょう！



江藤滉祐君（皆行原）聖火台に火を灯し、町民体育祭スタート！

金栗杯1500m走  
まだまだ若っもんには負けんバイ!!



### 大縄跳び大会

みんなで息を合わせて、せ～の。  
空高くジャンプ！



### それゆけ！クリーン大作戦

各分団総動員でかごをめがけて投げます！  
なかなか入らんバイ・・・



### 足並みそろえて

みんなで仲良くイチ、ニ！イチ、ニ！チームワークが大切です。



### 屋もヒッパレ☆校区親善大綱引き

チーム一致団結。力と力の真剣勝負！  
分団の意地と誇りをかけて迫力ある戦いが繰り広げられました。

- 和水町役場  
☎0968・86・3111
- 和水町役場三加和総合支所  
☎0968・34・3111
- 和水町教育委員会  
☎0968・86・3131

- 和水町立病院  
☎0968・86・3105
- 特別養護老人ホーム「きくすい荘」  
☎0968・86・2177

## INFORMATION

# 募集

## 青空フリマ出店募集

### ●クリーンパークファイブ

楽しく遊びながら、リサイクルやごみ問題を考えようと、クリーンパークファイブで、「第1回クリーンパークファイブ環境&スポーツフェスタ」が開催されます。

イベントの一環として、『フリーマーケット』の出店者を募集します。個人でもグループでもご自由に参加ください。

# お知らせ



とき

11月25日(日)

午前9時～午後2時

ところ

クリーンパークファイブ

(長洲町名石浜工業団地内)

申し込み締切り日

11月9日(金)

出店数

70組(先着順)

※出店無料

申し込み問い合わせ先

クリーンパークファイブ

☎0968・78・4433

FAX 0968・78・4434

## 技術講習会受講者募集

### ●くまもと県民交流館

県では、就職を希望する人を対象に、就職に必要な技術の習得を目的とした講習会を実施します。

### 受講資格

次の①～⑥を全て満たす人

①就職を希望し、受講終了後すぐに仕事に就きたい人

②雇用保険受給の対象外である人

③全日程出席できる人

## 第7回 金栗四三翁杯 なごみ子ども駅伝大会

### 参加者募集

- とき **12月1日(土)**
- ところ **和水町三加和公民館周辺**  
特設コース  
6区間 計8.7km  
1区、3区、5区 1.7km  
2区、4区、6区 1.2km
- 参加資格 町内小学4年生～6年生
- 参加料 無料
- 申込方法 引率責任者(保護者)と選手6人で1チームを編成されて町公民館までお申込みください。
- 申込期限 **11月15日(木)**まで  
町公民館あて  
※昨年度参加申込チーム数21チーム
- 問い合わせ先 **和水町体育館(86-4440)**まで  
お尋ねください。



④熊本県内在住

⑤現在学生ではない人

⑥過去に同一内容の当センター講習会を受講していない人

### 内容

1月7日(月)～2月8日(金)の昼間。

初心者を対象とした表計算ソフト「Excel」の習得。パソコン表計算3級の検定試験を実施。託児あり(2歳～就学前まで)

### 受講料

無料(教材費、検定料などは別途必要)

### 定員

20名。選考により受講者決定。

### 申込受付日

12月4日(火)・5日(水)の午前10時～午後3時まで

申し込み・問い合わせ先

熊本県くまもと県民交流館

しごと相談・支援センター

☎096・355・4309

## 介護員養成研修(2級課程)

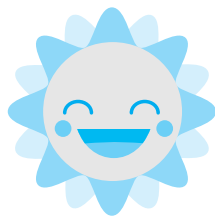
●NPO法人地域たすけあいの会  
荒尾・玉名地域における地域福祉の増進を目的に、介護専門職であるホームヘルパーを養成します。

### とき

11月17日(土)開講～平成20年2

## INFORMATION





## INFORMATION

### 第4回町民カレッジ 『ふなやま講座』講演会

OLから放送業界へ、さらには女性起業家への道は山あり、谷あり、涙あり、笑いありの日々。その道しるべとなったものとは、その日々を支えてくれたこととは…。(元NHKニュースキャスター・元KAB番組ディレクター)

と き 11月28日(水)

午後1時30分～

ところ 中央公民館大会議室(旧菊水公民館)

講師 フリーランスアナウンサー

(有)ソルトファーム代表

小出 史さん

演 題 『アナウンサーから女性起業家へ』

●問い合わせ先

和水町中央公民館

☎0968-86-2022

月までの毎週  
火曜日…午後6時30分～午後8時30分  
土曜日…午前9時～午後4時まで  
※講師の都合により変更あり  
ところ  
玉名市福祉センター・九州看護福祉大学他  
募集期間  
11月1日(木)～11月16日(金)  
定 員  
20名程度

受講料

47,000円(別途テキスト代

6,800円)

※学生割引有

申し込み問い合わせ先

NPO法人地域たすけあいの会

担当 田中・井上まで

午前9時～午後5時まで

☎0968-71-0056

FAX 0968-71-0337

maisasaai@mx21.tkline.jp

## くらし

### 税務署からのお知らせ

●玉名税務署

#### ①「税を考える週間」について

11月11日から17日までは「税を考える週間」です。

税金は、私たち国民が豊かで安定した暮らしができるように、国や地方公共団体が活動するための大切な財源です。

『税を考える週間』は、国民生活に深いかわりを持つている税について、その意義(必要性)及び役割(使途)や税務行政の現状を分かりやすく説明するとともに、国民の皆様により能動的に「税の仕組みや目的を考え」て、国の基本となる税に対する理解を深めていただくために設けられています。

今年の『税を考える週間』は、昨年に引き続き「少子・高齢社会と税」をテーマとして、各種の広報・広聴活動をおこなうことにしています。

また、三加和公民館において、本年度の租税教育実践校である三加和中学校の生徒による「税の作品展」を11月10日(土)・11

日(日)の両日開催します。

詳しくは最寄りの税務署にお気軽にお問合せください。

#### ②「電話相談センター」の設置について

11月から、熊本県内の税務相談室分室を統合し「電話相談センター」を設置し、熊本県内の納税者の方からの電話による国税に関する相談を集中化することとなりました。

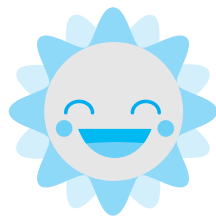
なお、熊本県内の納税者にお電話いただいた場合には、自動音声ガイダンスによりご案内させていただきます。

#### ③「税務相談の事前予約制」について

電話相談センターの開設に伴い、熊本県下の各税務署において、帳簿書類などを確認しながらの面接相談が必要である場合には、今後、十分な相談時間を確保して対応させていただくため、あらかじめ担当部門に面接日時を予約していただくことにしましたので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、予約の際に、氏名・住所・相談内容をお伺いいたします。

## INFORMATION



## INFORMATION

### 問い合わせ先

玉名税務署総務課

☎ 0968・72・2125

### 映画『裁判員』上映会

●熊本地方裁判所

### とき

11月7日(水)

午後1時30分～午後3時30分

### ところ

熊本地方・家庭裁判所玉名支部

玉名市繁根木5418

### 募集人員

30名(先着順)

### 内容

広報用映画『裁判員』の上映を行います。併せて、裁判員制度の詳しい説明及び裁判官との意見交換を行います。

### 申し込み方法

電話で申し込みください。

### 申し込み問い合わせ先

熊本地方裁判所玉名支部庶務係

☎ 0968・72・3037

### 労働者と事業者とのトラブルを解決します！

●県労働委員会事務局

熊本県労働委員会では、賃金カットや解雇など労働者と事業主との間におこるトラブル解決のお手伝いをしています。「話し合いに応じてもらえない。」「できるだけ早く解決したい。」「そんな悩みをお持ちの方は、是非ご利用ください。手続は簡単で、費用は一切かかりません。」

### 問い合わせ先

熊本県労働委員会事務局(県庁本館3F)

☎ 096・333・2753

### ご存知ですか？

### 預金保険制度

●九州財務局

『預金保険制度』は、万が一金融機関が破綻した場合に、預金者の保護や資金決済の履行を図ることによって、信用秩序を維持することを目的としています。『預金保険制度』により、当座預金や利息のつかない普通預金などは、全額保護されます。定期預金や利息付きの普通預金な

## たばこは和水町で買ってはいよ！

～たばこ税は町の貴重な財源のひとつです～

### ●たばこ税の納税義務者は？

納税義務者はたばこ製造業者、輸入業者および卸売販売業者ですが、たばこの定価の中にはたばこ税が含まれていますので、実際に税金を負担している人はたばこの購入者です。

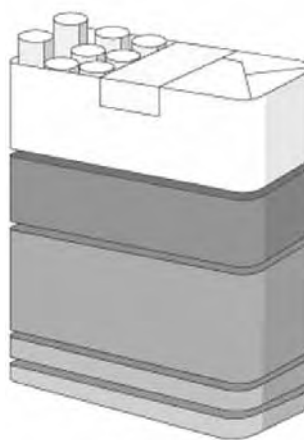
### ●たばこは町内で

町たばこ税は、たばこを販売する小売店が所在する町の税収となります。

平成18年度の和水町の町たばこ税の税額はおよそ5,500万円で、町の税収の約7%を占める貴重な財源です。

町内で1箱300円のたばこを購入していただくと、約66円/箱が和水町の税収になります。ということは、1日1箱吸う方は、年間で約24,090円の町たばこ税を納めていただいていることになります。

たばこを町内で購入していただくことによって、和水町の財政が少し豊かになります。たばこは町内で購入しましょう!!



たばこ(1箱300円)に含まれる税の内訳

|                                                    |                |
|----------------------------------------------------|----------------|
| ……国たばこ税                                            | 71.04円 (23.7%) |
| ……地方たばこ税                                           | 87.44円 (29.1%) |
| <small>(都道府県たばこ税: 21.48円 市区町村たばこ税: 65.96円)</small> |                |
| ……たばこ特別税                                           | 16.40円 (5.5%)  |
| ……消費税                                              | 14.29円 (4.8%)  |

※1箱300円商品の場合

### 問い合わせ先

本 庁 税務住民課町民税係 (内線516)  
総合支所 税務住民課税務係 (内線753)

## INFORMATION





## INFORMATION



どは、金融機関ごとに預金者一人当たり、元本1、000万円までとその利息等が保護されます。それを超える部分は、破綻した金融機関の財産の状況に応じて支払われます。

**預金保険制度に加入している団体**

銀行（日本国内に本店のあるもの）、信用金庫、信用組合、労働金庫、信金中央金庫、全国信用協同組合連合会、労働金庫連合会、株式会社ゆうちょ銀行

**問い合わせ先**  
預金保険機構

☎ 03・3212・6029

もしくは、各財務局または金融機関の窓口にお問合せください。

## 相談

### 成人健康相談

#### ●健康福祉課

健診結果や健康に関する相談をお受けします。相談には健康手帳をご持参ください。

#### とき・ところ

11月7日（水）

午前10時～午前11時30分

あばかん家

11月15日（木）

午前9時～午前11時30分

役場本庁町民相談室

#### 問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係

内線 531

支所 健康福祉課健康支援係

内線 763

### 有明圏域相談支援事業

#### ～巡回相談のご案内～

#### ●健康福祉課

身体・知的・精神などに障がいのある方や、その家族が抱える様々な悩みや困りごとについて、有明圏域相談支援事業の一環として、巡回による定期相談

を3障がい（身体・知的・精神）合同で開催します。

「相談したいけど、遠くてなかなか行けない。」等の理由により相談できなかった方は、是非ご利用ください。相談支援専門員がご相談をお受けします。

※相談は無料。秘密は厳守します。

#### とき

11月14日（水）

午後1時～午後3時

#### ところ

和水町役場本庁 1階会議室

## 生活記録『文集なごみ』 第2集の原稿募集

日頃、忙しい生活を過ごして自分を見失いがちですが、自分を見つめる（知る）ためにも生活上の喜びや苦しみ、あるいは反省を記録にしてみたいでしょうか。様々な生活記録が、それを記録する人にとって、新たな発見につながり、今後の人生にとって大きな糧となることでしょう。また、これは和水町の今を後世に遺す歴史書となるものです。

公民館では、「鉛筆を握る運動」の一環としてこのような趣旨で町民の皆様から、生活記録『文集なごみ』第2集の原稿を募集します。

皆様の投稿を心からお待ちいたしております。

### ■企画

○記事内容…社会生活、家庭生活、団体生活、読書感想文、短歌、俳句、詩、随筆、子どもの教育など 生活に根ざしたもの（※個人攻撃的なもの、公序良俗を害するものはご遠慮ください）

○文字数…2000文字以内（400字詰原稿用紙5枚以内）

○特記…投稿者は、住所・氏名・年齢・連絡先・行政区を記入願います。

○発刊…平成20年2月予定

### ■原稿提出締め切り

平成19年11月30日（金）

### ■提出先

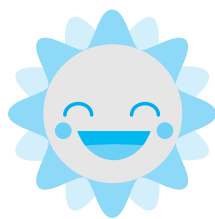
地区の産業文化部長又は中央公民館・三加和公民館

### ■問い合わせ先

中央公民館（☎86-2022） 担当：橋本

三加和公民館（☎34-3047） 担当：豆塚

## INFORMATION



## INFORMATION

### 申し込み問い合わせ先

本庁 健康福祉課障害福祉係  
内線 538  
支所 健康福祉課健康支援係  
内線 761

### 年金相談所を開設します

#### ●税務住民課

熊本社会保険事務局玉名事務所の職員がご相談をお受けします。

あなたのもらえる年金額がそ

の場で分かります。年金全般で、日頃から気になっていること、聞いてみたいことを何でもご相談ください。(厚生年金の方も受け付けます。)

※年金手帳をご持参ください。  
**問い合わせ先**  
本庁 税務住民課国保年金係  
内線 519  
支所 税務住民課住民課係  
内線 751

### 高齢者無料職業紹介所

#### ●熊本県

県では、60歳以上の方を対象に、専門の相談員が適職に関する

る相談を受けたり、本人の希望と能力に応じた仕事を紹介する高齢者無料職業紹介所を開設しております。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

とき  
毎週月・水・金の午前9時～午後4時(祝日と年末年始除く)

### ところ

玉名地域振興局福祉課内

### 問い合わせ先

高齢者無料相談職業紹介玉名相談所

☎0968・72・3240

## 歴史探訪2007

### 大津山から田中城に昇る

#### のろし 烽火を見よう!

肥後国衆一揆顕彰会議(和水町・南関町・山鹿市)主催の史跡めぐりを行います。南関町が舞台となる今回は、関町から大津山山頂までの間に点在する史跡を探訪します。また、今回は和水町の田中城で『烽火(のろし)』をあげ、それを大津山から見ようという楽しいイベントも用意しています。

さわやかな秋の陽を浴びて、ゆったりと史跡めぐりを楽しみませんか?ご家族やグループでの参加也大歓迎です。

とき 11月25日(日曜日)

午前9時30分出発 午後3時解散(予定)

※雨天の場合、大津山登山は中止します。

集合場所 南の関うから館 北側駐車場

探訪コース うから館～大津山～うから館にある17箇所の史跡めぐり

参加資格 大津山(256m)登山のできる方

募集人員 先着30名程度

応募締切 11月20日(火曜日)

参加料 1,000円(弁当、保険料、記念品代込み)

申し込み問い合わせ先

南関町教育委員会教育課文化財係  
(肥後国衆一揆顕彰会議事務局)

☎0968・53・1111 内線295

※弁当(お茶付き)は準備しますが、他の飲み物については各自準備してください。

望遠鏡を持参されると、より一層楽しめると思います。

### 交通事故無料相談

#### ●(社)日本損害保険協会

専門の相談員が親身になってご相談に応じます。電話での相談もお受けします。

### とき

月曜日～金曜日(祝祭日を除く)

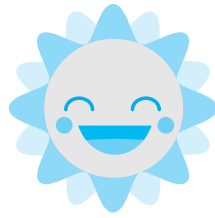
午前9時～正午

午後1時～午後5時

※毎月第2・第4水曜日の午後1時～午後4時までには弁護士による無料相談会を開催しております。(要予約)

## INFORMATION





## INFORMATION

# 健康ウォーキング大会

と き 平成19年 **11**月**18**日(日) ※小雨決行

受 付: 午前9時～9時30分

ところ 肥後民家村周辺(茶屋ゲート前)

対象者 どなたでも可 ※参加申し込みが必要です。

コース 約2.5km

開会式 9時30分 楽しくウォーミングアップ

出 発 10時 スタート

閉会式 11時 石のステージ

参加賞・お楽しみ抽選あります(お楽しみに!)

申し込み方法 地区の健康推進員または健康福祉課に**11月6日(火)まで**、直接お申し込みください。

### 問い合わせ先

本 庁 健康福祉課保健予防係 内線531

総合支所 健康福祉課健康支援係 内線762

### ところ

熊本自動車保険請求相談センター

1(熊本市辛島町)

### 問い合わせ先

(社)日本損害保険協会熊本自動車

保険請求相談センター

☎096・324・8740

### 荒尾・玉名地域出張

### キャリア・カウンセリング

●くまもと県民交流館パレア

県では、就職希望のための「キャリア・カウンセリング」を開催します。専門のカウンセラーと共に、職歴や興味、関心などを整理し、適職や自己PR法、効果的な就職活動の進め方について考えます。ご利用は無料です。

### とき

11月9日(金)

午前10時～午後4時

(1人当たり1時間程度)

### ところ

荒尾市働く女性の家

### 相談内容

①自分がどんな職業に向いているか考えた②自分を売り込む面接テクニックを学びたい③履歴書の書き方が知りたい④就職活動がうまくいかない原因を考えた⑤など

### 利用方法

事前の予約が必要です。

### 申し込み問い合わせ先

くまもと県民交流館パレアしごと相談・支援センター

☎096・355・2224

### 『女性の人権ホットライン』

●熊本地方方法務局

全国一斉に『女性の人権ホットライン』を開設します。相談は、女性の人権に詳しい人権擁護委員がお受けしますので、ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。相談は無料です。

### とき

11月12日(月)～18日(日)

月曜～金曜

午前8時30分～午後7時まで

土・日曜日

午前10時～午後5時まで

### 女性の人権ホットライン

### 専用電話番号

☎0570・070・810

### 相談内容

夫婦・親子問題、DV、女性差別等、女性をめぐる様々な人権問題

### 問い合わせ先

熊本地方方法務局玉名支局

☎0968・72・2347

## 福祉

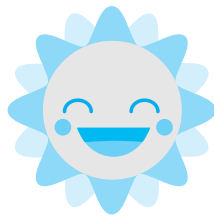
### 児童扶養手当を受給されている皆様へ

●健康福祉課

県では平成19年度から、児童扶養手当を受給されている方を支援するために、『母子自立支援プログラム事業』を実施しています。

この事業は、児童扶養手当を

## INFORMATION



## INFORMATION

# 明るい選挙啓発作品コンクール

和水町明るい選挙推進協議会と和水町選挙管理委員会は、町民の方々に政治や選挙への興味・関心を高めてもらうことを目的として、「明るい選挙啓発作品募集」を行いました。

今年は、町内各小学校から標語の部に22点、4コマ漫画の部に1点の応募がありました。

和水町明るい選挙推進協議会では、9月12日(水)に審査を行い、入賞作品を決定しました。なお、入賞作品は熊本県のコンクールに出展されます。

## 入賞者 (敬称略)

### 【標語の部】

選挙へ行こう!! あなたの一票 未来が変わる

菊水南小学校6年 川上 眞琴

みんなの一票 明るい未来へ 第一歩

菊水南小学校6年 片岡 千知

信頼を 求めて一票 明るい選挙

菊水南小学校6年 前川 侑紀

せんきょはね 子どもじゃできない おとなのせきにん

春富小学校3年 吉永 七海

### 【4コマ漫画の部】

春富小学校5年 伊藤 綾花



受給されている方で、安定した仕事に就くことを希望している方を対象として、地域のハローワークと連携して就業のお手伝いをするものです。

このプログラムに申し込みいただく、就労に関するご相談講習会のご案内、母子寡婦福祉基金の貸付の相談、さらには、弁護士による特別相談など、就労から生活一般について幅広く

支援致します。

お申し込みは、玉名福祉事務所の女性福祉相談員にお問い合わせください。

### 申し込み先問い合わせ先

玉名福祉事務所

☎ 0968-74-2134

本庁 健康福祉課子ども家庭係

内線 539

支所 健康福祉課地域福祉係

内線 761

### ■お詫びと訂正

広報なごみ10月号の20ページ、すくすく日記の中で間違いがありました。関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしました。お詫びして訂正します。

#### ●訂正前

坂本大地くん

#### ●訂正後

坂本大地くん

## 荒・玉かわら版

荒尾市社会福祉事業団

### 「秋の感謝祭」

とき 11月24日(土)・25日(日)

午前10時～午後3時

ところ 福祉村 荒尾市社会福祉事業団内グラウンド(荒尾市増永2452番地2)

#### 内容

日頃からお世話になっている地域の皆様方へ感謝の気持ちを込めて、イベント盛りだくさんで楽しい一日を過ごしていただけるよう計画しました。

▼翌檜窯・陶工房リベルテ合同窯開き(全品10%OFF)

▼花苗(パンジー、葉ボタン、ノースポール、ストック等

の秋冬の花苗)

▼食品バザー(うどん、焼きそば、ラーメン等)

▼ステージイベント(保育園遊戯、バナナのたたき売り、太鼓演奏他)



#### 問い合わせ先

荒尾市社会福祉事業団  
☎ 0968-627931

### 第19回ふるさと関係まつり

江戸時代の参勤交代を再現した大名行列をはじめ、イベントが盛りだくさんです。

会場では新米や採れたて野菜など特産品の販売なども行われます。

#### とき

11月18日(日)

#### ところ

南の関うから館特設会場一帯

#### 問い合わせ先

南関町まつり実行委員会事務局(役場経済課内)  
☎ 0968-531111



## INFORMATION

# 日曜在宅医

【和水町・南関町日曜在宅医】

|               |          |                    |
|---------------|----------|--------------------|
| 11月3日<br>(土)  | 田尻医院     | ☎53-0016<br>南関町関町  |
| 11月4日<br>(日)  | さかき診療所   | ☎53-1125<br>南関町上長田 |
| 11月11日<br>(日) | 森の里クリニック | ☎34-2800<br>和水町大田黒 |
| 11月18日<br>(日) | 和水クリニック  | ☎86-6001<br>和水町原口  |
| 11月23日<br>(金) | 山崎医院     | ☎34-2653<br>和水町板楠  |
| 11月25日<br>(日) | 大林診療所    | ☎53-8111<br>南関町上坂下 |

【和水町立病院日曜宿直医】  
☎0968・86・3105

|           |             |
|-----------|-------------|
| 11月3日(祝)  | 日直：外科 宿直：外科 |
| 11月4日(日)  | 日直：内科 宿直：内科 |
| 11月11日(日) | 日直：外科 宿直：外科 |
| 11月18日(日) | 日直：内科 宿直：内科 |
| 11月23日(祝) | 日直：外科 宿直：外科 |
| 11月25日(日) | 日直：外科 宿直：外科 |

※町立病院の日直医・宿直医は変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をさせていただきます。

## 老人健康相談

平成19年度 老人健康相談日程

| 月   | 日   | 曜日  | 地区名     |         |
|-----|-----|-----|---------|---------|
|     |     |     | 午前9:30～ | 午後1:30～ |
| 11月 | 7日  | (水) | 野田      | 西口      |
|     | 8日  | (木) | 久米野     |         |
|     | 14日 | (水) |         | 和仁      |
|     | 21日 | (水) | 萩原      | 用木      |
|     | 28日 | (水) | 前野      |         |

今年度も、各老人会で健康相談を実施します。

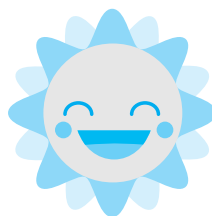
今年の内容は、「しっかり食べて体力づくり！」です。

11月の予定は上記のとおりです。

場所は、各地区の公民館で行います。健康手帳を持っておいでください。

### 問い合わせ先

和水町役場 健康福祉課  
地域包括支援センター係(上妻・木庭)  
☎0968・86・3111 (内線534/535)



## INFORMATION

かなしき原句会  
日照田や今か今かと雨を待つ  
点滴の落ちる早さや蝉しぐれ 誠一  
マグマより湧き出だしたる彼岸花 新  
不知火や母の寝息の深かりし クニ子  
心にも染めたき色や百日紅 耿介  
幸子

菊水俳句会  
白砂の流れの中に萩こぼれ 公子  
秋澄むや石の羅漢の遊ぶ庭 坂口  
山門の菊の紋章天高し 宮中  
秋光に釈迦牟尼佛の滋眼かな 池田  
大慈禪寺の楼門高く秋深し 石山  
初実

## BOOK

三加和公民館図書室だより

「図書室の本をよく読んでいます。お母さんに連れて来てもらって、兄弟で色々な本を探すのが楽しみです。たまには二人で、借りた本を交換したりして読んだりもしてます。」と話してくれたのは、元気のいい牛島君兄弟。また、お気に入りの本を探しに寄ってください。



牛島嘉彦くん(左)・康太くん(右)

**カモメに飛ぶことを教えた猫**  
(訳:河野万里子/白水社)  
真つ黒な猫ゾルバは、ひよんなことから溺死の状態のカモメと知り合います。そのカモメは死の直前に卵を産み、ゾルバにその卵から生まれてくるひなのめんどろを頼みます。そのうえ、ひなに飛ぶことを教えるまで約束した猫のゾルバは...

**みんなのなやみ2**  
(著:重松清/理論社)  
だれもがもっている『なやみ』人に相談できなかったり、迷っていたりしたら、この本を読んでもみませんか？ 答えは出ないかもしれませんが、少しは気持ちが楽になるはずです。

**名もなき毒**  
(著:宮部みゆき/幻冬舎)  
この作品は西日本新聞等に、2005年3月1日から12月31日まで連載されたものに、加筆修正を行い、新たに最終章を書き下ろしたものです。無差別毒殺事件を題材にした作品です。

**おならばんざい**  
(作:絵:福田岩緒/ポプラ社)  
じゅぎょうちゅう、とつぜん、だれかがおならをした。きょうしつじゅうが大さわぎになった。せんせいとせいとは、おならについてかんがえた。みんなはどんなことをかんがえたのかな？

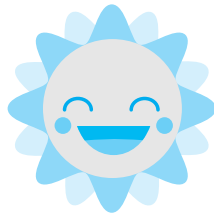
**しゃっくりがいこつ**  
(作:マーゼリー・カイラー/絵:S・D・ジンドラー/訳:黒宮純子/セーラー出版)  
ヒック ヒック ヒック がいこつ君のしゃっくりは、なかなかとまりません。おばけも手伝ってくれますが、さあどうしたら、とめられるのでしょうか？

**ああ娘**  
(著:西原理恵子+父さん母さんズ/毎日新聞社)  
大反響をいただいた「ああ息子」に続く「娘」編です。みなさんから寄せられた投稿から、楽しいもの86編を収録してあります。お父さん・お母さんのいろんな苦労話は、ちょっと役に立つかも？

図書室の利用時間 午前9時～午後10時までとなっています。本の貸し出し期間は2週間までです。

## INFORMATION





## INFORMATION

### ▼にこにこクラブ

**と き** クリスマス料理教室  
**と き** 11月30日(金) 午前10時～  
**ところ** 和水町中央公民館  
**ちょっと一言**

今回は、12月のクリスマスを前に家族で楽しめるクリスマスの料理教室です。皆さんで調理を楽しみ、できた料理をおいしくいただきたいと思います。

当日は子どもの保育をします。安心してお連れください。なお、参加希望の方は11月27日(火)までお申し込みください。

**持ってくるもの** エプロン  
**申し込み問い合わせ先**  
和水町役場 健康福祉課 保健予防係  
保健師 佐藤まで 内線532

### ▼ピノッキオ

**と き** いずれも午前9時30分～  
**ところ** 菊水ひまわり園  
**おしゃれ小物作り・身体測定** 11月7日(水)

生活に役立つかわいい小物を作ります。

また当日は、風邪予防対策について、保健師よりお話があります。

**誕生会** 11月14日(水)

当日は、誕生会メニューのランチをご用意しますので、11月9日(金)までお申し込みください。

**親子でリトミック** 11月21日(水)

親子で楽しく歌ったり、リズム遊びをしましょう。

**生け花教室** 11月28日(水)

生け花の先生に指導してもらいます。

当日は和水町中央公民館で行いますので、花器と剣山をご持参ください。なお、花はこちらで準備しますので、11月21日(水)までお申し込みください。

### ▼出張子育て支援センター

**ピノッキオ フレンズ**

**と き** 11月9日(金)午前10時～正午まで  
**ところ** 上久井原公民館  
**ちょっと一言**

ピノッキオが菊水地区の公民館に足を運び、未就園のお子さんとその保護者を対象に『ピノッキオ フレンズ』を行います。

親子のみなさんはもちろんのこと、おじいちゃん・おばあちゃんがお孫さんと一緒に参加されるのも大歓迎です。ぜひこの機会に近くの方と子育ての仲間の輪を広げてみませんか？

当日は、手遊びやダンス、折り紙制作などをして楽しく過ごしましょう！

**申し込み問い合わせ先**

菊水ひまわり園 和水町子育て支援センター  
亀丸まで ☎0968・86・5655

### ▼プチ・エンジェル

**と き** いずれも午前10時～  
**ところ** あおば保育園

**親子英語遊び** 11月6日(火)

**絵本の読み聞かせ** 11月13日(火)

**大きくなったかなあ～(身体測定)** 11月20日(火)

**親子自由遊び** 11月27日(火)

**ちょっと一言**

戶外遊びが気持ちいい季節になりましたね。園庭の遊具を使ってたくさん遊びましょうね。

**申し込み問い合わせ先**

あおば保育園内 和水町子育て支援センター  
櫻井まで ☎0968・34・2009

### ▼わいわいくらぶ

**と き** いずれも午前10時～  
**ところ** 保健センター

**七五三グッズ作り** 11月7日(水)

**七五三参り** 11月14日(水)

民生委員さんも一緒に歩いて近くのお宮にお参りに行きます。

**おしゃべり会** 11月21日(水)

**リトミック、身体測定** 11月28日(水)

リトミック講師の指導でリズムにのって楽しく体を動かしましょう。

**ちょっと一言**

秋から冬に向かって少しずつ寒くなりますね。気温の変化に気をつけながら戸外での活動を多くして強い体づくりをしましょう。

**申し込み問い合わせ先**

神尾保育園内 和水町子育て支援センター  
渡辺まで ☎0968・34・2636

### ▼しいのみ会

**と き** いずれも午前10時～  
**ところ** 春富保育園(しいのみ会室)

**大きくなーれ(身体測定・育児相談)** 11月2日(金)

**七五三祝** 11月9日(金)

**絵本の読み聞かせ** 11月16日(金)

保育園にお越しください。

**大きくなーれ(身体測定)** 11月30日(金)

**ちょっと一言**

9日は七五三祝いでお宮参りに歩いていきます。ベビーカーをご持参ください。

30日の大きくなーれは、12月7日に料理作りをしますのでその分を繰り上げました。

**申し込み問い合わせ先**

春富保育園内 和水町子育て支援センター  
柿原まで ☎0968・34・2074

## INFORMATION

## 表紙の紹介



9月30日(日)、和水町立神尾保育園で運動会が行われました。

園児たちは、日ごろの練習の成果を発揮しようと元気いっぱいに踊ったり、走ったりと一生懸命な姿を見せてくれました。応援に駆けつけた保護者たちは、我が子が出場するたびに声援をおくったり、デジカメやビデオカメラを構えるなど、会場は終始賑やかでした。

また、この時期は町内全ての保育園・幼稚園で運動会が実施され、園児達は元気いっぱいの姿をお父さん・お母さんに見せていました。

## 編集後記

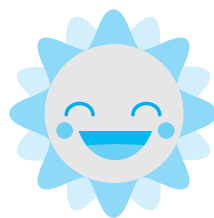
秋も深まり、かなり寒くなってきましたね。寒くなるとなかなか外に出なくなるボン酢です。

そういえば先日、玉名郡中学校駅伝大会を観戦する機会がありました。選手のみなさんは中学生とは思えない走りをしていて「すごいなあ」と感心しました。しかし、それ以上に選手を応援している保護者や関係者のヒートアップぶりに驚き、おもわず我を忘れ一緒に応援してしまいました(笑)。この中から『第2の金栗四三が誕生する』といいなあ』と思った秋の一日でした。(ボン酢)

朝晩、めっきり寒くなり、なかなか布団から抜け出せないでいる地蔵です。一応余裕をもって目覚ましはセットするのですが、知らず知らずのうち目覚ましをとめて二度寝してしまいます。それにしても何で二度寝は気持ちいいのでしょうか。

しかし、二度寝は気持ちいいだけで逆にデメリットが多いとのこと。「あと少し寝たい」、「起きなくてはならない」という精神的葛藤が繰り返され、心身がなかなか休まらないとのこと。そういえば、かなり寝たつもりでも二度寝したせいで疲れがとれていなかったりするときがあります。

二度寝防止には、誘惑に打ち勝つ強い精神が一番。起きるときに『今日も一日頑張るぞ!』と掛け声とともに、一日を始めてみたいかがでしようか。みなさんも爽やかな朝を迎えましょう!(地蔵)



# おおきく なあれ 11月

平成19年度【11月～12月分】

保健センター  
健康管理センター  
和水町中央公民館

### 問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係  
総合支所 健康福祉課健康支援係

内線/531 担当 佐藤  
内線/763 担当 大山



### 母子健康手帳交付

- \*受付時間 午前9:00～11:30
- 持参するもの 印鑑
- 11月2日(金) 役場本庁健康福祉課
- 11月9日(金) 保健センター
- 11月16日(金) 中央公民館
- 11月30日(金) 保健センター
- 12月7日(金) 役場本庁健康福祉課
- 12月14日(金) 保健センター
- 12月21日(金) 役場本庁健康福祉課
- 12月28日(金) 保健センター
- \*交付日は金曜日のみです。上記日程は、菊水地区・三加和地区に関係なく、どちらの方でも交付可能です。但し、どうしても都合のつかない方は「健康福祉課」保健師にご相談ください。

### 母親学級

- \*11月16日(金) 午前9:30～11時30分 中央公民館
- \*内容: 妊娠期の栄養について
- \*担当: 栄養士・保健師
- \*持参品: 母子健康手帳、エプロン
- \*12月14日(金) 午前9:30～11:30 保健センター
- \*内容: 妊娠期の過ごし方について
- \*担当: 助産師・保健師
- \*持参品: 母子健康手帳、バスタオル

### 2ヶ月児健康相談

- \*受付時間 午前10:00 保健センター
- 11月6日(火)
- \*対象者: 平成19年8月生
- 12月4日(火)
- \*対象者: 平成19年9月生

### 4ヶ月児健診

- \*受付時間 午後1:00 健康管理センター
- 11月15日(木)
- \*対象者: 平成19年7月生
- 12月20日(木)
- \*対象者: 平成19年8月生

### 7ヶ月児健診

- \*受付時間 午後1:00 健康管理センター
- 11月1日(木)
- \*対象者: 平成19年4月生
- 12月6日(木)
- \*対象者: 平成19年5月生

### 1才児健康相談

- \*受付時間 午後1:30 保健センター
- 11月20日(火)
- \*対象者: 平成18年10月生～平成18年11月生

### 1才6ヶ月児健診

- \*受付時間 午後1:00 健康管理センター
- 11月8日(木)
- \*対象者: 平成18年3月生～平成18年4月生

### 2才児健診

- \*受付時間 午後1:30 保健センター
- 11月13日(火)
- \*対象者: 平成17年7月生～平成17年9月生

### 3才児健診

- \*受付時間 午後1:00 健康管理センター
- 12月13日(木)
- \*対象者: 平成16年5月生～平成16年6月生

### BCG予防接種

- \*受付時間 午後1時30分～午後2時30分 (接種時間 午後2時～2時30分) 健康管理センター
- 12月27日(木)
- \*対象者: 平成19年6月28日生～平成19年9月30日生 (満3ヶ月以上6ヶ月未満の未接種者)

### ポリオ予防接種

- \*受付時間 午後1時30分～午後2時30分 (接種時間 午後2時～2時30分) 健康管理センター
- 11月22日(木)
- \*対象者: 満3ヶ月以上の未接種者

★不明な点は保健師へお問い合わせください。



# すくすく日記



日永 真雪ちゃん

平成18年11月19日生 (上津田)

パパ 雅輝 さん  
ママ 真弓 さん

我が家のアイドル真雪です。  
パパとママの娘に生まれてき  
てくれてありがとう。元気で機  
嫌い女の子に育ってね。  
みなさんよろしくお願いま  
す。

ペンブリッジ アレックスくん

平成13年12月29日生 (寺山)

パパ アルトン さん  
ママ 飛鳥 さん

ポケモンと魔王が大好きなア  
レックスです。今の機嫌を満  
ち元気にいっぱい成長してくだ  
さい。  
またグランパ達に会いに行こ  
うね。



松尾 冬磨くん

平成17年12月10日生 (上大田原)

ママ 紀美 さん

12月で2才になるとうまで  
す☆  
いま一番好きなことは、じー  
たんとお外で遊ぶことです♪  
じーたんよろしくね♥

池田 海翔くん

平成14年12月1日生 (萩原)

パパ 誠 さん  
ママ 郁美 さん

ぬり絵が大好きで、話しかけ  
てもわからないくらい熱中して  
しまうお兄ちゃんです。こ  
れからも機嫌いいお兄ちゃんとい  
てね♪



| 人の動き |        |    |       | 平成19年9月末現在 |
|------|--------|----|-------|------------|
|      |        |    | (前月比) |            |
| 世帯数  | 3,960  | 世帯 | (- 1) |            |
| 総人口  | 12,079 | 人  | (- 9) |            |
| 男    | 5,679  | 人  | (- 7) |            |
| 女    | 6,400  | 人  | (- 2) |            |

## 今月のお手軽逸品 11月

### がね汁



#### 栄養素

がねにはたんぱく  
質が豊富です。野菜  
と一緒に食べること  
でバランスよい1品  
になります。



食生活改善推進員  
深草 テイチさん (下久井原)

#### ひとくちメモ

がねは新鮮な物を使ったほうが、味がよく出ます。  
ごぼうなどを加えてもおいしくいただけます。

#### 【材料(4人分)】

- がね..... 3匹
- 人参..... 50g
- 大根..... 50g
- 里芋..... 100g
- 豆腐..... 半丁
- みそ..... 50g
- 小ねぎ..... 適量

#### 【作り方】

- ①がねは洗って、4つ割にして、甲羅をはずし、エラを  
とりのぞき、ミキサーにかけてつぶし、めのこまかい  
ざるでこす。
- ②人参、大根、里芋はいちょう切りにする。
- ③①のこした汁を鍋に入れ、人参、大根、里芋を入れ、  
煮えたらみそともめん豆腐を加え、ひと煮立ちしたら、  
火を止める。
- ④器に盛り、小口切りにしたねぎをちらす。

#### 今月の納税は？

国民健康保険税(第4期)  
納期限日: **11月30日**  
忘れずに納めましょう!