

INFORMATION

▼にこにこクラブ

と き クリスマス料理教室
と き 11月30日(金) 午前10時～
ところ 和水町中央公民館
ちょっと一言

今回は、12月のクリスマスを前に家族で楽しめるクリスマスの料理教室です。皆さんで調理を楽しみ、できた料理をおいしくいただきたいと思います。

当日は子どもの保育をします。安心してお連れください。なお、参加希望の方は11月27日(火)までお申し込みください。

持ってくるもの エプロン

申し込み問い合わせ先

和水町役場 健康福祉課 保健予防係
保健師 佐藤まで 内線532

▼ピノッキオ

と き いずれも午前9時30分～
ところ 菊水ひまわり園

おしゃれ小物作り・身体測定 11月7日(水)

生活に役立つかわいい小物を作ります。

また当日は、風邪予防対策について、保健師よりお話があります。

誕生会 11月14日(水)

当日は、誕生会メニューのランチをご用意しますので、11月9日(金)までお申し込みください。

親子でリトミック 11月21日(水)

親子で楽しく歌ったり、リズム遊びをしましょう。

生け花教室 11月28日(水)

生け花の先生に指導してもらいます。

当日は和水町中央公民館で行いますので、花器と剣山をご持参ください。なお、花はこちらで準備しますので、11月21日(水)までお申し込みください。

▼出張子育て支援センター

ピノッキオ フレンズ

と き 11月9日(金)午前10時～正午まで
ところ 上久井原公民館

ちょっと一言

ピノッキオが菊水地区の公民館に足を運び、未就園のお子さんとその保護者を対象に『ピノッキオ フレンズ』を行います。

親子のみなさんはもちろんのこと、おじいちゃん・おばあちゃんがお孫さんと一緒に参加されるのも大歓迎です。ぜひこの機会に近くの方と子育ての仲間の輪を広げてみませんか？

当日は、手遊びやダンス、折り紙制作などをして楽しく過ごしましょう！

申し込み問い合わせ先

菊水ひまわり園 和水町子育て支援センター
亀丸まで ☎0968・86・5655

▼プチ・エンジェル

と き いずれも午前10時～
ところ あおば保育園

親子英語遊び 11月6日(火)

絵本の読み聞かせ 11月13日(火)

大きくなったかなあ～(身体測定) 11月20日(火)

親子自由遊び 11月27日(火)

ちょっと一言

戶外遊びが気持ちいい季節になりましたね。園庭の遊具を使ってたくさん遊びましょうね。

申し込み問い合わせ先

あおば保育園内 和水町子育て支援センター
櫻井まで ☎0968・34・2009

▼わいわいくらぶ

と き いずれも午前10時～
ところ 保健センター

七五三グッズ作り 11月7日(水)

七五三参り 11月14日(水)

民生委員さんも一緒に歩いて近くのお宮にお参りに行きます。

おしゃべり会 11月21日(水)

リトミック、身体測定 11月28日(水)

リトミック講師の指導でリズムにのって楽しく体を動かしましょう。

ちょっと一言

秋から冬に向かって少しずつ寒くなりますね。気温の変化に気をつけながら戸外での活動を多くして強い体づくりをしましょう。

申し込み問い合わせ先

神尾保育園内 和水町子育て支援センター
渡辺まで ☎0968・34・2636

▼しいのみ会

と き いずれも午前10時～
ところ 春富保育園(しいのみ会室)

大きくなーれ(身体測定・育児相談) 11月2日(金)

七五三祝 11月9日(金)

絵本の読み聞かせ 11月16日(金)

保育園にお越しください。

大きくなーれ(身体測定) 11月30日(金)

ちょっと一言

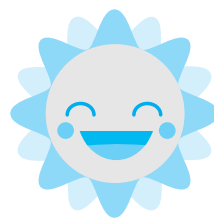
9日は七五三祝いでお宮参りに歩いていきます。ベビーカーをご持参ください。

30日の大きくなーれは、12月7日に料理作りをしますのでその分を繰り上げました。

申し込み問い合わせ先

春富保育園内 和水町子育て支援センター
柿原まで ☎0968・34・2074

INFORMATION



表紙の紹介



9月30日(日)、和水町立神尾保育園で運動会が行われました。

園児たちは、日ごろの練習の成果を発揮しようと元気いっぱいに踊ったり、走ったりと一生懸命な姿を見せてくれました。応援に駆けつけた保護者たちは、我が子が出場するたびに声援をおくったり、デジカメやビデオカメラを構えるなど、会場は終始賑やかでした。

また、この時期は町内全ての保育園・幼稚園で運動会が実施され、園児達は元気いっぱいの姿をお父さん・お母さんに見せていました。

編集後記

秋も深まり、かなり寒くなってきましたね。寒くなるとなかなか外に出なくなるボン酢です。

そういえば先日、玉名郡中学校駅伝大会を観戦する機会がありました。選手のみなさんは中学生とは思えない走りをしていて「すごいなあ」と感心しました。しかし、それ以上に選手を応援している保護者や関係者のヒートアップぶりに驚き、おもわず我を忘れ一緒に応援してしまいました(笑)。この中から『第2の金栗四三が誕生する』といいなあ』と思った秋の一日でした。(ボン酢)

朝晩、めっきり寒くなり、なかなか布団から抜け出せないでいる地蔵です。一応余裕をもって目覚ましはセットするのですが、知らず知らずのうち目覚ましをとめて二度寝してしまいます。それにしても何で二度寝は気持ちいいのでしょうか。

しかし、二度寝は気持ちいいだけで逆にデメリットが多いとのこと。「あと少し寝たい」、「起きなくてはならない」という精神的葛藤が繰り返され、心身がなかなか休まらないとのこと。そういえば、かなり寝たつもりでも二度寝したせいで疲れがとれていなかったりするときがあります。

二度寝防止には、誘惑に打ち勝つ強い精神が一番。起きるときに『今日も一日頑張るぞ!』と掛け声とともに、一日を始めてみたいかがでしようか。みなさんも爽やかな朝を迎えましょう!(地蔵)

おおきく なあれ 11月

平成19年度【11月～12月分】

保健センター
健康管理センター
和水町中央公民館

問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係
総合支所 健康福祉課健康支援係

内線/531 担当 佐藤
内線/763 担当 大山



母子健康手帳交付

- *受付時間 午前9:00～11:30
- 持参するもの 印鑑
- 11月2日(金) 役場本庁健康福祉課
- 11月9日(金) 保健センター
- 11月16日(金) 中央公民館
- 11月30日(金) 保健センター
- 12月7日(金) 役場本庁健康福祉課
- 12月14日(金) 保健センター
- 12月21日(金) 役場本庁健康福祉課
- 12月28日(金) 保健センター
- *交付日は金曜日のみです。上記日程は、菊水地区・三加和地区に関係なく、どちらの方でも交付可能です。但し、どうしても都合のつかない方は「健康福祉課」保健師にご相談ください。

母親学級

- *11月16日(金) 午前9:30～11時30分 中央公民館
- *内 容: 妊娠期の栄養について
- *担 当: 栄養士・保健師
- *持参品: 母子健康手帳、エプロン
- *12月14日(金) 午前9:30～11:30 保健センター
- *内 容: 妊娠期の過ごし方について
- *担 当: 助産師・保健師
- *持参品: 母子健康手帳、バスタオル

2ヶ月児健康相談

- *受付時間 午前10:00 保健センター
- 11月6日(火)
- *対象者: 平成19年8月生
- 12月4日(火)
- *対象者: 平成19年9月生

4ヶ月児健診

- *受付時間 午後1:00 健康管理センター
- 11月15日(木)
- *対象者: 平成19年7月生
- 12月20日(木)
- *対象者: 平成19年8月生

7ヶ月児健診

- *受付時間 午後1:00 健康管理センター
- 11月1日(木)
- *対象者: 平成19年4月生
- 12月6日(木)
- *対象者: 平成19年5月生

1才児健康相談

- *受付時間 午後1:30 保健センター
- 11月20日(火)
- *対象者: 平成18年10月生～平成18年11月生

1才6ヶ月児健診

- *受付時間 午後1:00 健康管理センター
- 11月8日(木)
- *対象者: 平成18年3月生～平成18年4月生

2才児健診

- *受付時間 午後1:30 保健センター
- 11月13日(火)
- *対象者: 平成17年7月生～平成17年9月生

3才児健診

- *受付時間 午後1:00 健康管理センター
- 12月13日(木)
- *対象者: 平成16年5月生～平成16年6月生

BCG予防接種

- *受付時間 午後1時30分～午後2時30分 (接種時間 午後2時～2時30分) 健康管理センター
- 12月27日(木)
- *対象者: 平成19年6月28日生～平成19年9月30日生 (満3ヶ月以上6ヶ月未満の未接種者)

ポリオ予防接種

- *受付時間 午後1時30分～午後2時30分 (接種時間 午後2時～2時30分) 健康管理センター
- 11月22日(木)
- *対象者: 満3ヶ月以上の未接種者

★不明な点は保健師へお問い合わせください。