

平成20年度 糖尿病教室

- 対象者** 直診施設において治療中及び受講希望の方
内 容 糖尿病の正しい知識と日常生活について学ぶ
 (食事・運動・検査・薬等)
場 所 町公民館又は病院



回	月	内 容
1	5/31	おにぎりを作ってウォーキング 糖尿病について(内科医師より) カロリー計算されたお弁当(紹介・試食)
2	7/26(半日)	お食事会 「フランス料理」 シェ・ホンダにて
3	9(半日)	レクリエーション (理学療法士) *参加者の意見・要望を取り入れたもの
4	11(半日)	検査について (検査技師より)
5	2(1日)	バイキング形式による食事会 調 理 実 習 食事について(栄養士) 生活について(看護師)

目 的

- * 教室に参加することにより、糖尿病の食事療法のマイナス的なイメージが軽減され、食事療法継続の意欲向上に結びつき、血糖コントロールの改善へと働きかけることができる。
- * 参加者は、スタッフとの対話を通じて、生活に密着した具体的な情報を得ることで、日頃のライフスタイルを見直すきっかけとなり、行動変容から自己管理行動へとつながる。
- * 各専門職種がチームとして連携を取り、事前の打ち合わせや学習会を定期的に行うことで、共通の目的・目標をもって支援していく。また参加者の意見・要望を取り入れていくことで、親しみの持てる教室運営ができる。

【和水町立病院日曜宿日直医】 ☎86-3105

7月6日(日)	日直：内科	宿直：内科
7月13日(日)	日直：内科	宿直：内科
7月20日(日)	日直：内科	宿直：内科
7月21日(日)	日直：外科	宿直：外科
7月27日(日)	日直：外科	宿直：外科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。





きくすい荘にてお茶会

5月14日(水)

和水町特別養護老人ホーム「きくすい荘」にて中山ミサトさん(寺山)、宮中ミスエさん(中路)、石原幸子さん(用木)による野点(お茶会)が実施されました。

入居者やデイサービス利用者の方々は、お茶やお茶菓子を美味しく召し上がられ、大変喜ばれた様子で楽しい一時を過ごされていました。

この野点は毎年ボランティアとして実施されているもので、入居者の方々が中山さん達と楽しそうにお話されている姿が印象的でした。

紹介

5月14日(木)第7回熊本県障害者スポーツ大会がアクアドームくまもとで行われました。和水町原口の石原吉朗さんがサウンドテーブルテニスに出場され、見事優勝されましたので紹介します。優勝おめでとうございます!



お年寄りとふれあいペタンク

5月15日(木)

三加和地区で毎月15日に行われている「学校へ15デー」では、地域の方と様々な催しが行われています。

今月の三加和中学校の「学校へ15デー」はお年寄り達とペタンク交流会です。生徒たちは地域のおじいちゃん達に球の投げ方やビュットへの寄せ方を習いながら、ペタンクを通じて異世代間の交流を深めていました。

上手に球をビュットに近づけることができると、生徒たちから歓声があがる場面もあり、楽しいひとときを過ごしていました。



3連覇達成!

第63回玉名郡民体育祭(陸上競技)

5月18日(日)、第63回

玉名郡民体育祭陸上競技が和水町総合グラウンドで開催され、本町からも多くの選手が出場し健闘され、男子・女子の部ともに優勝と素晴らしい成績をおさめることができました。

今回は陸上競技が行われましたが、格技・球技・水泳については7月13日(日)玉名郡内各会場で行われます。卓球競技については6月29日(日)に行われます。(主な成績は次のとおりです) 敬称略

1位

(男子の部)

・100m	30才代	丸橋	久
・100m	50才代	木村	勇
・2000m	70才以上	井島	良水
・3000m	30才代	松田	光彦
・3000m	60才代	山川	和幸
・5000m	29才以下	豊後	拓也
・走高跳	29才以下	石川	秀幸
・三段跳	29才以下	豆塚	宣男
・走幅跳	30才代	丸橋	久
・砲丸投げ	29才以下	松村	和樹
・砲丸投げ	30才代	坂口	武士
・砲丸投げ	60才代	坂本	政光
・円盤投げ	50才代	大城戸	正剛

(女子の部)

・100m	34才以下	上原	春香
・100m	35才~49才	大山	美保
・2000m	35才~49才	米田	加奈美
・走高跳	34才以下	諸岡	薫
・砲丸投げ	35才~49才	齊土	真紀

