

2011年7月24日までに アナログテレビ放送は終了します。

テレビ放送については、2011年7月24日までに、従来のアナログ放送は終了し、地上デジタル放送（地デジ）に完全移行します。

和水町では、三加和（中岳）、菊水（高葉山）中継局から地デジの電波が発射されており、すでに地デジを視聴することができます。

◆地デジを見るためには、次のいずれかの方法があります。

- ①地デジ対応のテレビに買い換える。
- ②従来のアナログテレビに、地デジチューナーを買い足す。（場合によっては、UHFアンテナの交換が必要となる場合があります。）

◆集合住宅や山間部などの難視聴解消のための共聴施設でテレビを視聴されている場合、その施設を地デジが受信出来るように改修や調整が必要になる場合があります。
共聴施設の設置者や管理者の方は、お早めに保守管理業者などにご相談ください。

◆地デジに便乗した架空請求の疑いがある請求書の配布や、テレビのデジタル化工事を装った詐欺が発生していますのでご注意ください。

問い合わせ先 総務省テレビ受信者支援センター
☎0570・07・0101



献血バスが きます。

ご協力よろしくお願いします。

と き

平成21年1月29日(木)

午前9時30分～11時30分

午後0時30分～4時まで

と ころ

本庁玄関前（受付はロビー）

問い合わせ先 本庁 税務住民課 生活環境係 内線511

お茶の間筋トレ体操 に参加してみませんか？

最近、「足腰が弱ってきたな・・・」「外出することが減ったな・・・」などと感じていませんか？「お茶の間筋トレ体操」は、筋力の低下を防ぎ筋力をつけることにより、足腰などの痛みが解消し、元気で生活できるようになるための体操です。

「体操はちょっと・・・。」という方でも、楽しく参加しやすい教室です。この機会に、ぜひご参加ください。



日時・場所 週1回 2時間程度
各地区の公民館で実施中
（実施地区は下表）

対 象 者 概ね65歳以上で足腰が弱ってきたと感じている方
自分で会場へ来ることの出来る方

費 用 無料（あばかん家の入館料は必要です。）

持参するもの 飲み物、タオル

※体操のできる服装でお越しください

	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
菊水地区	午前	前 原	下津原西	立 石	米渡尾	下津原東
		焼 米				岩 尻
	午後	大江田	古 閑	下久井原	江光寺	白 石
		寺 山	本 村	日 平	牧 野	蜻 浦
三加和地区	午前	上久井原		藤 田		
		西吉地	中 岩	上 岩	保健センター	野 田
	午後				下 岩	上十町
		あばかん家	春葉センター		中和仁	上津地
		平 野	上和仁			東吉地

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 地域包括支援センター係
（内線535）

元氣村から 1月催事のお知らせ

1月 1日(木)	正月干支商品進呈(交流センター・あばかん家)
1月10日(土)	新春カラオケ発表会(あばかん家)。
1月16日(金)	グラウンドゴルフ どなたでも参加できます。
1月23日(金)	新春カラオケ発表会(交流センター)。
1月26日(月)	風呂の日 交流センター・あばかん家は無料補助券1枚進呈します。緑彩館で2,000円以上お買い上げの方は共通入浴無料券を進呈します。

地元食材を使ったアピオス入り「ぎょうざ」

緑彩館では添加物を使わない手作り「ぎょうざ」を販売しております。どうぞご賞味ください。なお、予約も承ります。

和水町大田黒768-1 (株)肥後元氣村

☎0968・34・4221

※12月催事のお知らせの中(P18)で1月1日の営業時間が間違っていましたので次のとおりお詫びして訂正させていただきます。

誤) 午前9時～午後5時まで(緑彩館・あばかん家)

正) 緑 彩 館:午前11時～午後5時まで

あばかん家:午前11時～午後6時まで(受付は午後5時まで)

有明広域行政事務組合平成21年度 入札参加資格審査申請書の提出について

平成21年度有明広域行政事務組合建設工事等の入札に参加ご希望の方は、次のとおり「建設工事入札参加資格審査申請書」の受付をいたしますので下記によりご提出ください。

記

- 受付期間 平成21年1月4日(日)～2月28日(土)
(持参受付は土・日曜日、祝日を除く※郵送については、消印有効)
- 有効期間 平成21年4月1日から、平成23年3月31日の2年間
- 書類様式 国土交通省統一様式
「一般競争(指名競争)参加資格審査申請書」

添付書類

- ①一般競争(指名競争)参加資格審査申請書
- ②工事経歴書
- ③営業所一覧表
- ④経営規模等評価結果通知書・総合評価値通知書 ※写し
- ⑤建設業許可証明書 ※写し
- ⑥商業登記簿謄本(法人)または身元証明書(個人) ※写し
- ⑦納税証明書(国・県・市町村) ※写し
- ⑧印鑑証明書 ※原本
- ⑨使用印鑑届 ※原本
- ⑩技術者一覧表および名簿または経歴書
- ⑪建設業退職金共済事業加入・履行証明書 ※写し
- ⑫労災保険支払証明書(完納証明および未納がない証明) ※写し
- ⑬郵送時のみ受付票および返信用封筒またははがき
- ⑭委任する場合委任状

- 提出方法 1部提出
(A4ファイル綴じで、綴じ具とも焼却可能なもの)
持参・郵送いずれも可(郵送については、当日消印有効)
- 提出場所 〒865-0005
熊本県玉名市玉名2157番地32
有明広域行政事務組合 総務課
- 問い合わせ先 ☎0968・72・5885

荒尾・玉名地域観光キャンペーン 「荒玉まるごとスタンプラリー」

荒尾・玉名地域は、小岱山、菊池川、有明海と多様な自然に恵まれ、さまざまな「食」や「旅(体験・散策プログラム)」、「温泉」、「窯元」がたくさんあります。とりわけ、地元産食材を生かした料理・物産や人気料理など、素晴らしい『食』の魅力がいっぱいです。

平成23年春の九州新幹線全線開業、新玉名駅開業を2年後に控え、荒尾・玉名地域の魅力を観光客をはじめ地元の皆様に知っていただくため、地域の90もの飲食店、観光施設、温泉や窯元などが連携した観光キャンペーンを、初めて開催します。地元の魅力発見に、皆様お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

- 期 間 平成21年1月10日(土)～3月15日(日)
- 場 所 荒尾・玉名管内の飲食店、観光施設、温泉、窯元など
- 内 容 「スタンプラリー」と「冬春イベントの紹介」など
- 主 催 荒尾・玉名地域観光推進協議会
- 共 催 新幹線くまもと創りプロジェクト荒尾・玉名地域推進本部

<スタンプラリーの概要>

- 総参加店舗等数 90店舗・施設・団体、103メニュー・プログラム
- 方法
 - ・キャンペーンパンフレットを手に入れる(市町観光担当課、主な観光施設等に設置)。
 - ・①「料理」、②「物産」、③「旅(体験・散策)」、温泉、窯元」の3種類をすべて利用して、スタンプをゲットする。
※「料理」、「物産」は必ず利用する。
 - ・「食」に関するアンケート(ハガキ)に答える。
 - ・必要事項を記載、切手を貼って応募する。
 - ・スタンプ数により抽選で、参加店舗等から、お食事券や特産品、入湯券などをドカーンとプレゼント。さらに玉名温泉観光旅館協同組合、荒尾・玉名地域窯元振興会からは特別プレゼントあり。

<冬春イベントの概要>

- ・「玉名温泉あったか物語」、「おいしさまるごと玉名フェア(玉名農産物フェア)」、「玉名湯麺菓(ゆめか)2009」、「なんかん古小代の里 陶器・梅まつり」などを紹介しています。

◇問い合わせ先◇

荒尾・玉名地域観光推進協議会事務局
(熊本県玉名地域振興局総務振興課内) ☎0968・71・2611

リサイクルプラザつうしん

1月リサイクル体験受講者募集

申込先:クリーンパークファイブ ☎0968・78・4433

講座名	講師名	日	時 間	準備するもの	募集人員	募集締切日
ガラスカレットの砂絵	職 員	21日(水)	9:30～15:00	2Bの鉛筆・消しゴム 25～30cm程度の定規 砂絵の図案(単純な図柄が良いです。30cm×23cmの用紙に描いて来てください。)	10名	19日(月) 16:00まで

※受付は先着順となりますので、定員になり次第、募集締切日以前でも締切とさせていただきます。