

特定健診を受診しましょう!

特定健診初年度! 受診率は 約 52%

目標値 65%に向け、健診受診にご協力ください。



平成 20 年度の受診者 1273 人 (人間ドッグの人数は入っていません)

結果は



特定健診とは・・・?

- ① 40 歳～ 74 歳全ての方が対象です。
- ② 年に 1 回、医療保険者に健診の機会が義務付けられています。
- ③ メタボリックシンドローム (内臓脂肪型症候群) に着目した健診内容となっています。

特定保健指導とは・・・?

なかなか続かない生活改善・・・
健診直後は、「お酒を減らそう」「運動をしよう」と思っているも
時間が経てば次第に以前と同じ生活に戻ってしまう?

そのような方に・・・ **保健師・栄養士等がサポートします**

6ヶ月後、実績評価が行われます。

健康状態 (体重や腹囲等・生活習慣の改善状況) の確認が行われます。

健康目標を達成して、メタボを撃退しましょう!



和水町国民健康保険被保険者の皆様へ

～平成21年度人間ドック費用助成についてのご案内～

町国民健康保険では、平成 21 年度人間ドック費用の助成希望者を募集いたします。

- 対 象 者**
- ① 年度末年齢 (平成 22 年 3 月 31 日時点での年齢) で **30 歳以上 75 歳** までの方で、申込日の前日において町国民健康保険に 180 日以上加入されている方
 - ② 国民健康保険税の滞納がない世帯に属する方
 - ③ **前年度に人間ドック費用の助成を受けておられない方**
 - ④ 町が行う特定健康診査 (基本健康診査) 等を受診されていない方

募集期間 平成 21 年 3 月 2 日 (月) ～平成 21 年 3 月 31 日 (火)

募集人員 150 名 (定員になり次第締め切りとさせていただきます)

検査機関

- ・ 和水町健康管理センター・玉名地域保健医療センター・日赤熊本健康管理センター・山鹿中央病院
- ・ 山鹿市立病院・公立玉名中央病院附属健診センター 済生会熊本病院健診センター・荒尾市民病院

検 査 料

- ① 町健康管理センター (1 日ドック) で受けた場合…9,112 円 (オプションを含んだ検査費用 45,412 円のうち **8 割を国保から助成します**)
- ② その他の検査機関で受けた場合…3 万円以上 7 万円以下の検査料のうち **7 割を国保から助成します**

問い合わせ先 本 庁 税務住民課 国保年金係 (内線 514)
総合支所 税務住民課 住 民 係 (内線 752)

和水町の
皆さんに贈る



尺八奏者 安田知博さんの 演奏とおはなしの会

3月5日(木) 18:00~19:30

和水町中央公民館 大会議室 ※入場無料

1998年の甲子園の選抜高校野球で式典の司会を務めるなど、司会者・ナレーターとしても活動中。現在NHK教育テレビの「きらっといきる」で、副音声のナレーションを担当するほか朗読ボランティアの養成や、全国各地の高校放送部の指導も行っています。

山鹿市「八千代座」での里帰りコンサートに先立ちまして、和水町では演奏とお話を盛り込んだ内容を企画しました。楽しいお話と柔らかな尺八の音色をお楽しみ下さい。リクエストコーナーや体験コーナーもあります。たくさんのご参加をお待ちしています。

安田知博 尺八演奏とおはなしを聞く会
協賛：和水町教育委員会

問い合わせ先 和水町中央公民館 ☎86・2022

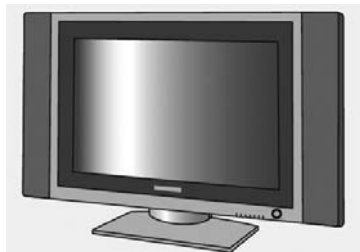
プロフィール

1980年 熊本県山鹿市に生まれる。県立盲学校・立命館大学を経て、現在は京都市在住。盲学校在学中 10歳で尺八を始める。熊本県で行われている「全国邦楽コンクール」で優秀賞を2度受賞。自ら企画するコンサートのほか、学校などの和楽器体験授業にも積極的に取り組んでいる。

地デジの準備…進んでいますか？

2011年7月24日までに、アナログテレビ放送は終了し、地上デジタル放送（地デジ）に完全移行します。和水町でも、既に三加和（中岳）及び菊水（高葉山）中継局から地デジの電波が発射されており、地デジを視聴することができます。

地デジを見るためには、地デジ対応テレビへ買い換えるか、または現在のアナログ放送対応テレビに、地デジチューナーを買い足す必要があります（場合によっては、アンテナの調整・交換を要することもあります）。



地デジ対応テレビ



地デジチューナー



地デジ対応製品に
貼られているシール

地デジに関してお困りのこと、ご不明な点はありませんか？

- 地デジ対応テレビを購入したが、地デジが受信できない。
- テレビ局によって、映る局と映らない局がある。
- テレビを購入したが、どのようにしたらよいかよくわからない。

地デジに関するご相談は、こちらまでお願いします。

- 「総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター」

TEL 0570・07・0101

※視聴者の皆様が、円滑に地上デジタル放送へ移行していただけるよう、デジタル化に関する相談を受け付けています。

- 本庁 総務課 情報管理係（内線 231）