

はいポーズ!

広報 2009 JUNE
平成21年6月1日発行



たけとら
桜井丈虎くん
平成15年生まれ(用木)
パパ 謙 臣さん
ママ 奈穂子さん

とても優しい性格のお兄ちゃん。もう年長さんですね。パパもママも丈ちゃんの頑張りを応援しています。

のあ
柿原埜亜ちゃん
平成20年生まれ(上和仁)

パパ 和 彦さん
ママ 有 紀さん

我家のNEWフェイス「のんちゃんです」みんなに可愛がられています。いつまでも兄妹4人仲良く成長して欲しいです。



はいポーズ! 大募集!!

ハイ、ポーズでは和木町在住のかわいい子どもさん(小学校就学前)の写真を募集します。

- ①子どもの氏名 ②ふりがな ③生年月日
- ④行政区 ⑤保護者の氏名 ⑥コメント(60文字以内)

を添えて本庁企画室または総合支所総務課までご持参ください。
※応募多数の場合は次月号(順番に掲載)になります。ご了承ください。

人の動き

平成21年 4月末日現在

	3月末	4月末	前月比		
世帯数	3,955	3,956	1	出生	10人
総人口	11,820	11,829	9	死亡	11人
男	5,543	5,546	3	転入	40人
女	6,277	6,283	6	転出	30人

編集後記

先日、映画に行った時にふと思ったことがあり、今まではなんとなく見ていた自分ですが、広報紙の担当になってからは、映画の構成や脇役の重要性など細かい部分などに色々気づくことが多くなりました。主役だけでは映画は出来ません。脇役や色々なスタッフがいてこそ一本の映画になります。毎月発行している広報紙もですが、色々な方の支えがあって発行できているとつくづく感じます。周りへの感謝の気持ちを忘れずにこれからも広報紙の作成を頑張っていこうと思います。(ボン酢)



表紙の紹介

今回の表紙の写真は、和木町平野のふれあいの森に咲いた花菖蒲です。この花は梅雨の頃の代表的な花の一つで、花言葉は「優しい心・優雅な心情・忍耐・貴方を信じます・熱心」などの意味があるそうです。

旬の物を簡単アレ!

6月は「食育月間」です!!



いわしの梅しそロール揚げ

材料(4人分)

- | | | | |
|-----|-----|-----|--------|
| いわし | 6尾 | 小麦粉 | 1カップ |
| 梅干し | 3個 | 卵 | 1個 |
| 青しそ | 12枚 | 水 | 3/4カップ |
| 揚げ油 | 適量 | 爪楊枝 | 12本 |

(作り方)

- ① いわしは頭と内臓を取り、水でよく洗って水気をふき、3枚におろして腹骨をとる。
- ② 梅干しは種を取り、包丁でたたく。
- ③ いわしに軽く小麦粉をふり、青しそを1枚のせて、梅干しをぬり、頭のほうからクルクルと巻き、楊枝で止める。
- ④ 小麦粉・卵・水を合わせて衣を作り、③をくぐらせて、160度に熱した油でカラッと揚げる。

ひとくちメモ

梅と青しその絶妙な香りと組み合わせが、美味しさの秘密です。梅干しの塩分によっては、調味料を調整してください。



竹下松子さん(板橋東)
(食生活改善推進員)

栄養コメント

梅干しはミネラルを多く含んでいるので、疲労回復や食欲を増進させる効果があります。また、殺菌作用があり、腐敗を防ぐ作用もあります。

今月の納期

町県民税第1期

納期限:平成21年6月30日(火)

●広報なごみ/発行:和木町役場 千865-0192
☎0968・86・3111 FAX:0968・86・4215

●熊本県玉名郡和木町江田3886
●URL <http://www.town.nagomi.lg.jp/>
●E-mail nagomi@town.nagomi.lg.jp

森林資源を大切に
この広報紙はエコマーク認定の再生紙を使用しています。