

町立病院からのお知らせ

和水町立病院 臨床検査科より



今回は、COPDと言う疾患についてお話したいと思います。

COPDとは

慢性閉塞性肺疾患と言い、たばこによる肺の生活習慣病です。

たばこなどの有害なガスや粒子を慢性的に吸い込むことによって空気の通り道である気管支に炎症が起き、また、酸素や二酸化炭素の交換を行う肺胞が徐々に破壊されて、肺が弾力のない紙風船のようになり、息が出入りにくくなる病気です。

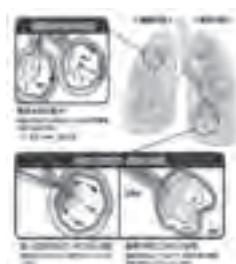
以前は、慢性気管支炎や、肺気腫と呼んでいましたが、多くの患者さんに両者が合併していることからCOPDと呼ぶことになりました。



COPDの症状

COPDの主な症状は、息切れや呼吸困難です。特に坂道や階段を上り下りする時に息切れを自覚し、進行すると、平地を歩く時も息切れするようになります。また、慢性的な咳や痰、風邪をひいたときや急いで動いたときの喘鳴（ゼーゼー）もみられます。さらに進行すると、服を着替えるだけでも息切れするようになり、酸素吸入が必要になります。

息切れは、たばこの肺障害による慢性気管支炎や肺気腫によって、空気の出入りがうまくいかず、酸素が血液に移行しにくくなるために起こります。これらの症状はゆるやかに起こってくるため、「年のせい？」と思い込まれることが発見の遅れにつながっています。



COPDの診断と肺年齢

COPDは肺機能検査により診断します。

肺機能検査は、息を最大限に吸った状態からできるだけ早く最後まで吐き出す検査です。

COPDでは、吐き出し始めからの1秒間に吐き出した量（1秒量）が低くなります。

自分の肺の健康状態が、同性、同年代の人と比較してどの程度にあるかを「肺年齢」として何歳に相当するかを、肺機能検査の結果から評価することができます。



禁煙

禁煙はCOPDの発症を予防し、進行を止める唯一の最も効果的な方法です。

禁煙すると2年以内にその速度は非喫煙者と同等になり、COPDにならないためにはより早期に禁煙することが必要です。

予防

COPDは治療可能ではありますが、完全に治してしまうことは今のところできず、息切れ、咳、痰などと長く付き合わなくてはならない病気です。COPDは禁煙により予防できる病気ですし、早期発見、早期治療によりその後の生活はより良いものとすることができます。

最後に

COPDはその原因の90%以上が喫煙と言われ「タバコ病」とも呼ばれます。喫煙をされる方、「もしかして、COPD?」と思われる方、一度この検査を受けてみませんか。

「当院・検査科」で検査できます。

また、当院では禁煙に関するご相談も受け付けておりますのでお気軽にお聞きください。

実年齢、見た目の年齢になりますよね、「お若いですねー」と言われても、体の中の年齢は?

肺年齢、血管年齢、一度チェックしてみませんか。



平成21年9月1日(火)より平日(木曜日は除く)の午前中の小児科外来を担当させていただきます。原田純子と申します。去年の年末に第一子出産後、仕事復帰の場として、和水町立病院での勤務が決まりました。しばらく休診になっていたとのことですが、今後和水町のお子さんたちの健康管理のお役にたてれば幸いです。これからどうぞよろしくお願いいたします。

経歴: 鹿児島市出身。宮崎医科大学卒業後、鹿児島大学小児科学教室に入局。鹿児島市立病院、済生会川内病院、国立指宿病院、国立療養所南九州病院などの関連病院勤務を経て、国立病院機構福岡病院で小児アレルギー疾患について学ぶ。

日本小児科学会会員、日本アレルギー学会会員、日本小児アレルギー学会会員、日本小児科学会専門医

趣味: ピアノ、ヴァイオリン



問い合わせ先 和水町立病院 ☎86・3105

和水町立健康管理センターがきれいになりました。

住民健診や、事業所健診、また乳幼児健診などにご利用いただいている健康管理センターがリフォームされました。工事中は、健診受診者には大変ご迷惑をおかけしましたが、きれいに、そして使いやすくなりました。



▶ 正面玄関です。スロープと手すりが付きました。車椅子の方や、乳母車を押して健診にこられる方などがより利用しやすくなりました。



▶ 1階の床が板張りとなり、ホール部分を覆うように、木で仕切りがされています。現在の利用スタイルに合った間取りとなり、広く、明るくなりました。



▶ 診察室も板張りとなり、いままでの診察室より広くなりました。特に人間ドックや乳幼児健診の際に利用されます。



▶ ホールは主に、乳幼児健診の際に子供たちの遊び場や、人間ドックの受診者のくつろぐ場として利用されます。また、子供用に低い手洗い場も設置されました。

予定では、11月からの人間ドックや、乳幼児健診、事業所健診などで利用されます。