

40歳以上の国保の皆様へ

# 特定健康診査であなたの身体をメンテナンス!!

～年に1回の健診受診で自分の命を守ろう～

特定健診とかけて  
上司のギャグととく

その心は…

**必ず  
うけましょう!**



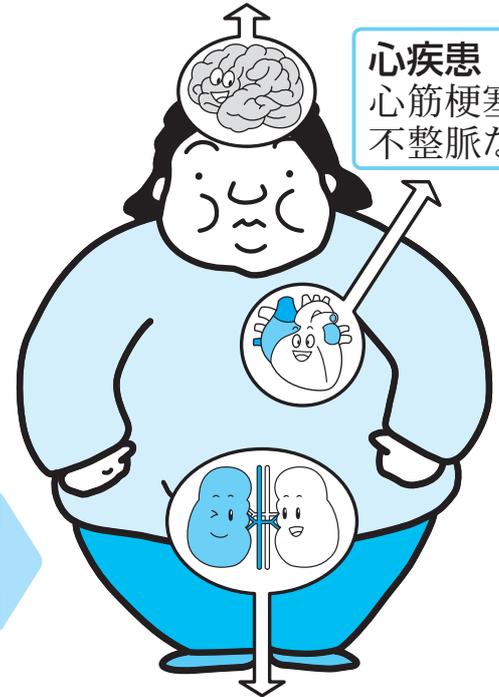
## 健診結果で、ここまで分かります!

健診項目		
身体の大きさ		身長
		体重
		BMI
		腹囲
血管への影響 (動脈硬化の危険因子)	内臓脂肪の蓄積	中性脂肪
		HDL コレステロール
		AST (GOT)
		ALT (GPT)
		γ-GTP
	血管の傷み	尿酸
		血圧
	血栓のできやすさ	赤血球
		ヘマトクリット
		血色素
	糖尿病	空腹時血糖
		HbA1c
尿糖		
		LDL コレステロール
血管変化	心疾患	心電図
	脳血管疾患	眼底カメラ
		クレアチニン
	腎機能	尿蛋白
		尿潜血

いろいろな健診項目の異常が重なると…

**脳血管疾患**  
脳梗塞や脳出血など

**心疾患**  
心筋梗塞や  
不整脈など



**腎疾患**  
慢性腎臓病など

これらの病気の原因として、運動不足、食べすぎ、飲みすぎなどの不規則な生活習慣の積み重ねにより数十年かけた血管の傷みがあげられます。

生活習慣を改善することで予防は可能です!!

自覚症状がないのが特徴である生活習慣病を見つけるためには健診を受けていただくしかありません!!この機会にぜひ受診してください!!

## 健診の申し込みは…

健康推進員が配付する住民健診申込書に記入してください。

問い合わせ先 本庁 税務住民課 国保年金係 ☎0968・86・5723  
総合支所 住民課 住民係 ☎0968・34・3111 (内線752)

# 和水町国民健康保険被保険者の皆様へ

## ～平成23年度人間ドック費用助成募集について～

和水町国民健康保険では、平成23年度人間ドック費用の助成希望者を募集します。助成を希望する人は、「人間ドック希望調査書」に必要事項を記入し、**2月25日(金)までに健康推進員へ提出してください。**



### ◆対象者

- ①申請時と受診時に和水町国保の資格がある人
- ②昭和11年4月1日～昭和57年3月31日生まれの人
- ③申込日の前日において和水町国保に180日以上加入している人
- ④国民健康保険税の滞納がない世帯の人
- ⑤ **平成22年度に人間ドック費用の助成を受けていない人**
- ⑥町が行う特定健康診査などを申し込んでいない人

### ◆募集人員 **150名**

(定員を超えた場合は、平成21年度に和水町国民健康保険人間ドック助成を受けていない人を優先します)

### ◆検査機関 (下記の7つの機関からお選び下さい)

○和水町健康管理センター	☎0968・86・3696
○玉名中央病院附属健診センター	☎0968・73・6135
○玉名地域保健医療センター	☎0968・71・1132
○山鹿市立病院	☎0968・44・2185
○山鹿中央病院	☎0968・43・6611
○済生会熊本病院健診センター	☎096・351・1011
○日赤熊本健康管理センター	☎096・387・8272

### ◆助成金額

#### ①和水町健康管理センター(1日ドック)で受けた場合…

オプションを含んだ検査費用45,412円のうち**36,300円(8割程度)**を国保から助成します

#### ②その他の検査機関で受けた場合…

3万円以上7万円以下の検査料のうち**7割**を国保から助成します

※ドック希望者には、4月末までに検査機関から連絡があります。希望調査書を提出された人で4月末までに連絡がない人は下記の役場担当までお問い合わせください。

問い合わせ先 ①希望調査書やドック助成についてのご質問は、  
本庁 税務住民課 国保年金係 ☎0968・86・5723  
総合支所 住民課 住民係 ☎0968・34・3111(内線752)  
②検査内容についてのご質問は、各検査機関へ