

# 町立病院からのお知らせ

## 社会保険被扶養者特定健診

和水町立病院では、協会けんぽなど社保ご加入の被扶養者(40歳～74歳までの人)の特定健診を行っています。協会けんぽなど社保より、受診券が届いた人で、町立病院で受診を希望される場合は、健康管理センターまでご予約ください。料金は、7,400円で協会けんぽなど社保からの補助により無料から2,000円程度の負担で受けられます。

※特定健診の受診券の発行には、申請が必要な保険者がいます。くわしくは、加入者本人のお勤め先などへお問い合わせください。

### 特定健康診査とは??

特定健康診査は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診で、以下の項目を実施します。

基本的な項目	<input type="checkbox"/> 問診(服薬歴、喫煙歴など) <input type="checkbox"/> 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) <input type="checkbox"/> 血圧測定 <input type="checkbox"/> 診察 <input type="checkbox"/> 検尿(糖、蛋白) <input type="checkbox"/> 血液検査 ・脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) ・血糖検査(空腹時血糖またはHbA1c) ・肝機能検査(GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP)
詳細な健診項目	※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施 <input type="checkbox"/> 心電図 <input type="checkbox"/> 眼底カメラ <input type="checkbox"/> 貧血検査(赤血球、血色素量、ヘトマクリット値)

## 健康管理センターの業務

健康管理センターでは、健康相談を受け付けています。健診結果の見方や、取り組み方など保健師が対応し、健康相談を行います。また、血圧測定・尿検査の再検査・身長・体重測定なども無料で行います。どうぞ、ご利用ください。

※保健師不在時、健診業務中で対応が難しい場合は、お断りする場合があります。電話などで、お問い合わせ後お越しくください。

## 和水町立病院ホームページ携帯版

現在、町立病院で運用しているホームページの携帯版がオープンしました。掲載内容は、下記の4項目です。

- ・外来担当医
- ・今週の当直医
- ・ケアバスの時刻表
- ・交通アクセス



和水町立病院

今週の当直医の確認や、ケアバスの時刻表の確認にご活用ください。

HPアドレスは、[http://www.town.nagomi.lg.jp/hospital/i/i\\_top.html](http://www.town.nagomi.lg.jp/hospital/i/i_top.html)です。

携帯のバーコード読み取り機能で読み取り可能なQRコードは、右図です。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105  
 和水町立病院 健康管理センター ☎0968・86・3696

## 合併処理浄化槽・公共下水道への設置換えをお願いします

単独処理浄化槽(し尿のみを処理する浄化槽)やくみ取り便槽は、台所や風呂などの生活雑排水を処理することができないため、河川や海など公共用水域の水質悪化の一因となっています。

町では公共用水域の水質保全のため、単独処理浄化槽やくみ取り便槽から合併処理浄化槽や公共下水道への設置換えを促進しています。設置換えの計画がある場合は、対象地域や申請時期などに条件があるので事前にご相談ください。

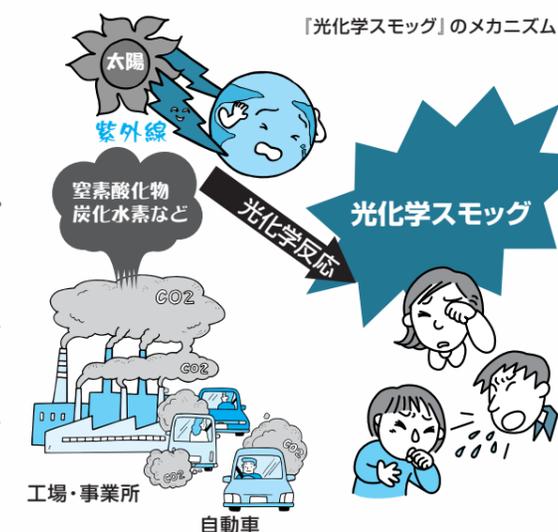
なお、新設の合併浄化槽は、平成23年4月より町設置型に統一されました。設置される人は下記までお申し込みください。

問い合わせ・申し込み先 本庁 建設課 下水道・合併浄化槽係 ☎0968・86・5726

## 『光化学スモッグ』が発生しやすい時期です!

### 光化学スモッグとは?

図のように、自動車や工場などから排出される窒素酸化物や炭化水素などが、太陽からの強い紫外線を受けて光化学反応を起こし、オゾンなどの光化学オキシダント(酸化性物質)に変化します。この濃度が高くなると、白いモヤがかかったようになります。これが『光化学スモッグ』と呼ばれています。最近では大陸からの移流による影響も指摘されています。



### 光化学スモッグが発生しやすい気象条件

「光化学スモッグ」は、3～10月頃にかけて日差しが強く、気温が20～25℃以上、風が弱い(3m/s以下)日に発生しやすくなります。

一日のうちでは、午前10～11時頃から濃度が上昇しはじめ、午後1時～4時頃に最も濃度が高くなります。太陽が沈んだ日没後には徐々に濃度は低くなります。

### 健康への影響は?

人によって違いがありますが、敏感な目、鼻、のどが影響を受けやすく、主な症状は「目のチカチカやショボショボ」「涙流れ」「のどのイガイガや痛み」などです。濃度が高くなればなるほど刺激が強くなるため、症状が悪化します。

### 体に異常(被害)がでたらどうすればいいの?

「光化学スモッグ注意報」が出たら、できるだけ早く屋内に入りましょう。また、排気ガスを出さないために車の使用を控えてください。

目のチカチカやのどのイガイガ、痛みなどがでたら、水道水などのきれいな水で洗顔、洗眼、うがいを十分に行い安静にしてください。それでも回復しない場合や、咳や頭痛など他の症状が続く場合は、病院で診察をお受けください。

### 光化学スモッグ等大気汚染観測データは、次のアドレスで提供しています。

【PC用】<http://taiki.pref.kumamoto.jp/kumamoto-taiki/index.htm>

【携帯用】<http://taiki.pref.kumamoto.jp/kumamoto-taiki/mobile/index.htm>

また、光化学スモッグの発令・解除は、テレビ、ラジオ等を利用して周知しています。



光化学スモッグの状態



光化学スモッグのない青空



携帯用QRコード