

10月は九州統一マイバッグ キャンペーンです！

- 1人が年間に使用するレジ袋の枚数：230枚
- 家庭ごみにおけるレジ袋の構成比：1%（重量比）
- レジ袋1枚（10g）の生産に必要な石油の量：約18.3ml（おちょこ1杯）
- レジ袋1枚が製造・加工・焼却の過程で発生する二酸化炭素の量：約62g

■マイバッグをつかうと…

和水町民の皆さんがレジ袋を使わないようにすると、年間164tの二酸化炭素の削減につながります。貴重な資源を節約し、二酸化炭素(CO2)を抑制するため、買い物はマイバッグを持って出かけましょう。

また、ごみを出す前に『ごみを減らす』心構えが大切であり、排出抑制(リデュース)・再使用(リユース)・再生使用(リサイクル)という“3R”を推進していきましょう。



和水町のみんなが
レジ袋を断ると、
どのくらいの効果があるのかなあ。

レジ袋削減による効果

約11,500人×230枚＝約264万5千枚
(和水町人口) (1人当たりの年間使用枚数)

約264万5千枚×62g＝1億6,399万グラム
(1枚当たりのCO2)

約164トン

マイバッグでのお買い物マナー ～万引きと思われないように～

- ①商品はお店のカゴに入れましょう！
- ②マイバッグはたたんだままで(たためないものはバッグの口を閉じる)、精算が済んでから使用しましょう！
- ③お店のカゴは元の場所へ戻しましょう！

問い合わせ先 本庁 税務住民課 生活環境係 ☎0968・86・5723
総合支所 住民課 住民生活係 ☎0968・34・3111（内線751）

“狂犬病予防集合注射を実施します”

今年度、まだ狂犬病予防注射を接種していない犬（生後3ヵ月以上）を対象とした集合注射を下記の日程で実施します。

また、新しく犬を飼われた人は必ず登録をしてください。登録手数料として別途3,000円が必要となります。なお、狂犬病予防注射は動物病院でも受けることができます。

集合注射費用 3,000円

登録・注射日程	受付時間	実施場所
10月8日(土)	午前9時～11時 午後1時～3時	総合支所裏車庫前 役場本庁裏車庫前

- ◆会場には必ず犬を制御できる人がお連れください。
- ◆11月頃に獣医師の巡回による予防注射（注射料の他に別途巡回料が必要）を実施予定です。

問い合わせ先 本庁 税務住民課 生活環境係 ☎0968・86・5723
総合支所 住民課 住民生活係 ☎0968・34・3111（内線751）

あなたの 腎臓大丈夫ですか!?

成人の8人に1人は慢性腎臓病と言われています。とても身近な病気です！

こんな生活していませんか？

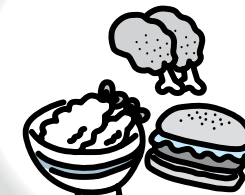
運動不足



喫煙



偏った食事



- ・塩分の摂りすぎ
- ・エネルギーの摂りすぎ
- ・脂質の摂りすぎ
- ・アルコールの摂りすぎ
- ・たんぱく質の摂りすぎ

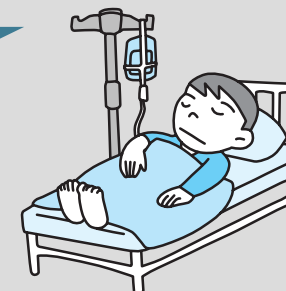
悪い生活習慣によって腎臓に負担がかかると…



腎臓の働きが低下してこのような症状がおこります

- 食欲不振、吐き気、嘔吐など
- むくみやすくなる
- 貧血になる
- 高血圧になる
- カルシウムが不足し、骨が弱くなる

そのまま腎臓の働きが低下していくと…



国保ヘルスアップ事業では慢性腎臓病対策に取り組んでいます

腎臓機能の低下を防ぐためには、生活習慣の改善が重要になります。このため、皆さんの生活改善ができるように、町の保健師や栄養士が保健支援をしています。

腎臓の機能が低下する前に生活習慣を見直しましょう!

問い合わせ先 本庁 税務住民課 国保年金係 ☎0968・86・5723
総合支所 住民課 住民係 ☎0968・34・3111（内線752）